

# こころの健康相談

保健センターでは、町民の方を対象に、  
臨床心理士・保健師・精神保健福祉士等による  
「こころの健康相談」（予約制）を実施しています。

「不眠が続く」「気力が低下して何もできない」「人間関係の悩み」等の相談をお受けします。「家族への対応について」等、ご家族からの相談も可能です。

※秘密厳守

令和3年度日程



**要予約** (前日までにご予約ください)

日程	令和3年 9月16日(木)	令和4年 3月1日(火)
時間	午後1時30分～ ◎お一人あたり45分程度 ◎予約状況により時間を指定させていただく場合がございます。	
会場	保健センター ◎左記以外の日程でも対応可能な場合があります。 ◎状況により訪問も可能ですのでご相談ください。	

☆ご予約・問合せ先

鳩山町保健センター TEL 296-2530



心の健康を守るために、ひとりで悩まず相談してください  
身近な相談窓口をご紹介します（相談はすべて無料です）



## 《相談・問合せ先一覧》

令和3年4月現在

鳩山町保健センター TEL 049-296-2530 FAX 049-296-2832  
こころの健康相談…臨床心理士、保健師、精神保健福祉士による相談（予約制）  
※開催日時は裏面をご覧ください。  
保健師、精神保健福祉士による相談は随時受け付けています。

埼玉県坂戸保健所 TEL 049-283-7815  
精神保健福祉に関する電話相談や訪問を実施しています。  
まずはお電話にてご相談ください。

埼玉県メンタルヘルスセンター（埼玉県立精神保健福祉センター）  
来所相談…電話予約制（平日9時～17時）TEL 048-723-3333（代表）  
「予約相談まで」とお伝えください。  
電話相談「こころの電話」…（平日9時～17時）TEL 048-723-1447

暮らしとこころの総合相談会 TEL 048-782-4675（予約・問合せ：  
平日10時～17時）<http://www9.plala.or.jp/kurashitokenkou/>  
多重債務、失業など生活面の問題や心の健康について、弁護士や司法書士、  
精神保健福祉士等、専門家による相談を同時に受けられます。要予約。  
月2回木曜日15時～19時 JACK 大宮 5階集会室

埼玉いのちの電話  
電話相談…24時間365日 TEL 048-645-4343  
フリーダイヤル（自殺予防いのちの電話）  
…毎月10日8時～翌日8時 TEL 0120-783-556

