



令和3年度 鳩山町子育てカレンダー



鳩山町保健センター ☎296-2530

鳩山町子育て世代包括支援センター「ぴっぴ」 ☎298-1136

出産準備期

◆妊娠届出（母子健康手帳の交付）

妊娠の診断を受けたら、早めに届け出をしましょう。母子健康手帳と妊婦健診助成券を交付します。

▶届出場所：保健センター、子育て世代包括支援センター

▶持ち物：個人番号カードまたは通知カード、本人確認書類（運転免許証等）

◆妊婦健康診査

元気な赤ちゃんを産むためには、お母さんの健康を保つことが大切です。お母さんと赤ちゃんの健康のために、定期的に健診を受けましょう。町では妊婦健康診査の一部公費負担を実施しています。母子健康手帳交付の際にお渡しする助成券をご使用ください。

※住所が変更になった場合は助成券の差し替え手続きが必要です。

※県外への里帰りに伴い県外の医療機関を受診予定の方は、保健センターまでご連絡ください。

◆ママパパ教室

開催日	内容	時間
5月13日(木)	赤ちゃんのお風呂の入れ方のコツ	10:00~11:30
7月11日(日)	マタニティエクササイズとリラクゼーション	10:00~11:30
9月14日(火)	赤ちゃんのお風呂の入れ方のコツ	10:00~11:30
11月18日(木)	妊婦歯科健診（健康生活歯援プログラム）	13:00~15:30
1月29日(土)	赤ちゃんのお風呂の入れ方のコツ	10:00~11:30
3月11日(金)	マタニティエクササイズとリラクゼーション	10:00~11:30

- ▶会場：鳩山町保健センターまたは鳩山町子育て世代包括支援センター「ぴっぴ」
- ▶対象出産予定日等はありません。ご都合の良い日を選び、ご参加ください。
- ▶対象者の方には、開催日の1か月ほど前に個別通知します。



出産後

0歳

◆こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問）

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に、助産師または保健師・管理栄養士が訪問し、赤ちゃんの身体計測、子育てに関する情報提供や相談を行っています。町より事前に連絡を入れ、訪問日の調整をいたします（妊婦健診助成券の最後のページにあります「出生連絡票」をお早目にお出しください）。

※里帰り先（町外）での訪問を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

◆乳幼児健診（会場はすべて鳩山町保健センターです。対象者には個別通知します。）

町では、お子さんの健康を守るため、成長・発達の確認や病気の早期発見等を目的とした乳幼児健診を行っています。保護者の方が日頃感じている子育てに関する戸惑いや悩み、気になること等について、医師・歯科医師・保健師・管理栄養士等に相談できる場でもあります。大切なお子さんの健康を守るために、ぜひ健診を受けましょう。

① 乳児健診

- ・受付時間：13:15～（個別に通知します）
- ・内容：問診、歯科相談、身体計測、内科診察、保健相談、離乳食相談等



健診日	対象者	
	3～5か月児	9～11か月児
4月13日(火)	令和2年11～12月生	令和2年5～6月生
6月15日(火)	令和3年1～2月生	令和2年7～8月生
8月4日(水)	令和3年3～4月生	令和2年9～10月生
10月4日(月)	令和3年5～6月生	令和2年11～12月生
12月7日(火)	令和3年7～8月生	令和3年1～2月生
2月3日(木)	令和3年9～10月生	令和3年3～4月生

1歳半

② 1歳6か月児健診

- ・受付時間：13:15～（個別に通知します）
- ・内容：問診、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、保健相談、栄養相談等

健診日	対象者
4月27日(火)	令和元年7～9月生
7月20日(火)	令和元年10～12月生
10月28日(木)	令和2年1～3月生
1月25日(火)	令和2年4～6月生

2歳

③ 2歳児歯科健診

- ・受付時間：9:00～（個別に通知します）
- ・内容：歯科医師によるお話、歯科診察、ブラッシング相談、フッ素塗布（希望者）、保健相談、栄養相談

健診日	対象者
7月9日(金)	平成31年1月～令和元年6月生
2月25日(金)	令和元年7月～12月生

3歳

④ 3歳児健診

- ・受付時間：13:15～（個別に通知します）
- ・内容：問診、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、保健相談、栄養相談等

健診日	対象者
5月31日(月)	平成30年1～3月生
8月26日(木)	平成30年4～6月生
11月29日(月)	平成30年7～9月生
2月17日(木)	平成30年10～12月生

各種相談

発育・発達・育児について



❖妊婦・乳幼児健康相談

「母乳やミルクの量が足りているか心配」「離乳食の進め方に迷っている」「イヤイヤ期の対応に困っている」等、日々の育児でお困りのことはありませんか？お子さんの成長確認や育児相談等にご利用ください。予約が必要です。

- ▶対象者：妊産婦、生後4か月～4歳
- ▶場所：鳩山町子育て世代包括支援センター「ぴっぴ」
- ▶持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル
- ▶内容：身体計測、健康相談、栄養相談
- ▶実施日：下表のとおり。時間は各回9:30～11:00

4月19日(月)	5月17日(月)	6月21日(月)	7月12日(月)
8月23日(月)	9月13日(月)	10月11日(月)	11月15日(月)
12月13日(月)	1月17日(月)	2月14日(月)	3月14日(月)

急病・ケガ・その他について

❖救急電話相談

急な病気やケガの際の、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が相談に応じます。発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれん等、対応に困ったときや医療機関を受診すべきか迷ったとき等にご利用ください。※いずれも24時間365日対応。

子ども専用

#8000

または

048-833-7911

どなたでも

#7119

または

048-824-4199

❖すくすく相談（子どもの発育発達相談）

小児科医・言語聴覚士・臨床心理士・作業療法士による発育発達相談です。「ひとり歩きが遅い」「視線が合いにくい」「言葉が遅い」「会話がかみ合わない」「お友だちと遊べない」「落ち着きがない」等、お子さんの発育発達について、気になることや心配なことを個別相談できます。

- ▶完全予約制（事前に予約が必要です）
- ▶対象者：主に乳幼児 ▶場所：鳩山町保健センター
- ▶開催日：7月14日(水)、12月8日(水)、3月9日(水)
- ▶時間：14:00～16:00

❖子育て世代包括支援センター「ぴっぴ」

「ぴっぴ」は、妊娠・出産・子育てに関することの相談窓口です。安心して出産を迎え、楽しく子育てができるよう支援します。一人で悩まず、心配なことがありましたら気軽に相談してください。

子育て中のママ・パパたち向けの事業も実施予定です。詳細については、町広報やホームページ等でご案内します。

- ▶相談受付：平日 8:30～17:00
- ▶プレイルーム：平日 9:00～12:00（要予約）



予防接種

ワクチン名	0歳	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
		歳	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
不 インフルエンザ菌b型(Hib) 定期			①	②	③	→								←	④	→										
不 小児用肺炎球菌 定期			①	②	③	→								←	④	→										
不 B型肝炎 定期			①	②	→					←	③	→														
不 四種混合(DPT-IPV)(三種混合・ポリオ) 定期			①	②	③	→								←	④	→										
生 ロタウイルス(経口ワクチン) 定期	1価		①	②	→																					
	5価		①	②	③	→																				
生 BCG 定期				①	→																					
生 MR(麻しん風しん混合) 定期														①	→											②
生 水痘(水ぼうそう) 定期																										①
																										②
不 日本脳炎 定期																										①
																										②
不 二種混合(DT) 定期																										①
																										②
不 HPV(子宮頸がん) 定期																										①

- ・ 不 …不活化ワクチン / 生 …生ワクチン
- ・ <①> …標準的な接種期間（数字は接種回数）
- ・ 定期 …定められた期間内で受ける場合は原則として無料（公費負担）
- ・ …定期予防接種の対象年齢

◎ワクチンの種類により、接種間隔が異なります。かかりつけ医と相談の上、スケジュールを立てて忘れずに接種を受けましょう。
◎日本脳炎は、平成19年4月1日以前生まれの方は20歳に至るまでの間、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は9～13歳未満の間、定期接種として受けられます。詳しくはお問い合わせください。
◎予防接種を受けるときは、「予防接種と子どもの健康」をよく読み、母子健康手帳と予診票を持参してください。

