

## 平成 25 年度 鳩山町食生活改善推進員協議会 活動内容

設立年月日	平成 10 年 5 月 11 日	年会費	3,000 円
推進員数	35 人		

### 1. 平成 25 年度活動テーマ「バランスのとれた食生活をめざして Part 2」

- ・親と子の食育教室の推進
- ・良い食生活への料理教室の推進

### 2. 活動目的

- ・食育活動を推進し、「健康日本 2 1（第 2 次）」の目標に向かって健康長寿のまちづくりを目指していく。
- ・食文化を次世代に継承し、地産地消を推進する。
- ・食料資源を大切に、生ゴミを少なくし環境浄化に努める。



1 か月体重 1 kg、1 日塩分 1 g 減量大作戦  
町の K-1 測定（健康まつり）会場にてリーフレットを配布しました

### 3. 平成 25 年度活動状況

①健康料理教室	6 回
②町立幼稚園 食育活動	2 回
③食改スキルアップ講座	3 回
④おやこの食育教室	1 回
⑤親子でクッキング！ 協力	1 回
⑥町外研修（グリコピア）	1 回
⑦TUNAGU 健康教室	1 回
⑧高齢者ふれあい会食会 協力	2 回
⑨鳩山町「食」コミュニティ会議出席	
⑩健康向上委員会出席	



親子でクッキング！  
町主催の親子料理教室「親子でクッキング！」に協力しました。各班に会員が入り、料理補助を行いました。

### 4. 会の特徴

- ・新たな取組として、民間企業による自主勉強会も行いました。自分自身のスキルアップとともに、地域の健康づくりに役立てています。