

みんなの伝言板



第31回文化展「比企野」

期間：5月25日(水)～30日(月)午前10時～午後4時(初日：午後1時30分から。最終日：午後4時まで) 場所：東松山市民文化センター 2階展示室(A・廊下・B) ※入場無料
内容：比企地区退職教職員による作品展(絵画、いけばな、写真、書、てん刻、絵手紙、手工芸、木彫、陶芸、文芸など約150点を展示) ※新型コロナの影響により、急ぎよ中止となる場合があります。 問合せ：埼玉退職教職員協議会 比企支部 文化展委員長 関根 ☎ 0493-74-2331

地域のサロン会場等の「自動血圧計」と「リハビリテーション活動用品」をご活用ください！



地域のサロン会場等に「自動血圧計」を設置しました。

高血圧は、健康寿命に影響する大きな危険因子の1つです。血圧測定は簡単に測定できる健康指標の1つですので、ご自身の健康管理のためご活用ください(記録のための血圧記録ノートもあわせてご活用ください)。

また、サロン会場等には、手軽にリハビリテーション活動ができる用品(手指先訓練タマゴ、ピンチ訓練、大人の塗り絵など)も準備しています。指先の細かい作業等は脳の働きの活性化に、また筋力アップ等も期待できます。

新型コロナウイルス感染症対策に留意しながら、外出控え等によるフレイル予防のため、サロンをご利用ください。

■自動血圧計等設置箇所

①地域包括ケアセンター、②ニュータウンふくしプラザ、③鳩ヶ丘のびのびプラザ、④はーとんカフェ今宿、⑤総合福祉センター

■問合せ 町地域包括支援センター

☎ 296-7700

埼玉県平和資料館からのお知らせ

◆5月の映画会

日時 5月7日(土)「洪沢栄一～近代日本を築いた巨人～」(午後2時～60分) 5月14日(土)「爆心長崎の空」(午後2時～98分) 場所 講堂

参加費 無料 定員 80名(申し込み不要、先着順)

◆戦争体験者証言ビデオ上映会

日時 5月28日(土) 午後1時～

内容 ①ペリリュー島で米軍と死闘(約14分) ②生徒と生死をともした一夜(熊谷空襲)(約12分)

場所 講堂 参加費 無料

定員 80名(申し込み不要、先着順)

◆初夏の寄せ植え教室

爽やかな初夏の草花をアレンジした寄せ植えを楽しみましょう。初めての方でも基本からお話しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

期間 5月29日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 各回15人

申込 直接来館にて先着順による事前申込(予約受付開始は5月1日(日)から)

参加費 3,500円 場所 芝生広場(小雨決行)

問合せ 埼玉県平和資料館 ☎ 0493-35-4111

梅の酵素ジュース作り教室を開催します



収穫したての梅を使って梅の酵素ジュースを作ってみませんか。夏におすすめのジュースです。

日時 6月9日(木) 午前10時～正午

会場 鳩山町泉井交流体験エリア 加工体験室

定員 10人 参加費 一人2,000円

持ち物 漬け物瓶4リットル、エプロン、三角巾、包丁、まな板

講師 Lagom cafe(ラゴムカフェ) 新井 遥菜 氏

主催 鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者

申込・問合せ 5月5日(祝・木)～6月5日(日)

の期間に鳩山町泉井交流体験エリア(☎ 298-8899)にお申し込みください。

余暇よか Days

趣味や学びの情報便

新型コロナウイルスの今後の感染状況によっては、イベント等が延期、または中止となる可能性があります。参加にあたっては、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

ハーバリウムインテリア教室を開催します



かわいいメダカのシールやブリザーブドフラワーを使用し、お手入れもいらぬ新しいインテリアを作ります。

日時 5月19日(木) 午前10時～正午

会場 鳩山町泉井交流体験エリア 体験・研修室

定員 10人 参加費 一人1,500円

持ち物 エプロン、はさみ、持ち帰り袋

講師 平井 育代 氏(ハーバリウム認定講師)

主催 鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者

申込・問合せ 5月5日(祝・木)～15日(日)の期間に鳩山町泉井交流体験エリア(☎ 298-8899)にお申し込みください。

低糖質の大豆粉シフォンケーキ教室を開催します



大豆粉からシフォンケーキ(シナモン)を作ります。イチゴと手作りのカスタードクリーム(ラムレーズン味)でデコレーションします。

講師と一緒に作りますので、安心してご参加ください。

日時 5月15日(日) 午後1時30分～4時

会場 鳩山町泉井交流体験エリア 加工体験室

定員 10人 参加費 一人2,000円

持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、ビニール袋

講師 森ノ内 麻子 氏(食育指導士)

主催 鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者

申込・問合せ 5月5日(祝・木)～12日(木)の期間に鳩山町泉井交流体験エリア(☎ 298-8899)にお申し込みください。

5月・6月上旬の
公民館・図書館 休館日

【公民館】5月2日(月)～5日(祝・木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・6月6日(月)

【図書館】5月2日(月)～4日(祝・水)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)・6月6日(月)

※5月5日(祝・木) 子どもの日は、図書館は午前9時30分～午後5時まで開館します。

デジタル図書館 電子書籍のご紹介



スマートフォンやタブレット端末、パソコンから読むことができる、デジタル図書館(電子書籍)をご紹介します。

幸福な食卓

本好きの下の棚上 第1部 1



瀬尾 まいこ 著
講談社 出版



香月美夜 作
椎名 優 絵
TO ブックス 出版



うちの猫がまた
変なことしてる。1
卯山 玉子 著
KADOKAWA 出版

デジタル図書館を初めてお使いになる場合

町立図書館のカウンターでお申し込みください。
※図書館利用カード及び身分証明書(運転免許証など)をお持ちください。(在勤・在学の方は、上記のほかに、在勤・在学を証明できるものも必要です。)

■問合せ 町立図書館 ☎ 296-5660

みんなの伝言板



第30回記念 一線美術比企支部展

期間：5月24日(火)～29日(日) 午前9時40分～午後5時(24日は午後1時から。29日は午後4時まで) 場所：東松山市民図書館3階 展示室 内容：会員12名が制作した作品(風景画、静物画、人物画等を油彩水彩などで表現)を約60点展示いたします。

問合せ：一線美術比企支部長 丸山
☎ 0493-73-1315

5月 日替わりランチのお知らせ

鳩山町コミュニティ・マルシェでは、右記の日程で日替わりランチを行っています。テイクアウトもできますので、ぜひご利用ください。

※メニューの内容が変更になる場合があります。
※提供数に限りがありますので予約をお勧めします。

5/2 (月)	旬の野菜ばっかりランチ 1,000円 (ラゴムカフェ)	5/14 (土)	蕎麦飯と春野菜の卵焼き 800円 (キッチンCOTOCOTO)
5/16 (月)		5/18 (水)	
5/23 (月)		5/21 (土)	山姥カレー 1,000円 (山姥カレー)
5/17 (火)	ポルトガルランチプレート デザート付き 1,000円 (ソラレンゴ)	5/24 (火)	
		5/28 (土)	

スマホ入門講座開催中

日時：毎月第2・3・4月曜日(祝日の場合順延)午前9時～(45分間) 参加費：500円(要予約、先着5名)

はとやまスマホ CAFE 開催中

お茶を飲みながら、気軽にスマートフォンに関する質問や情報交換ができます。

日時：毎月第2・3・4月曜日(祝日の場合順延)午前10時～11時 参加費：無料(要1ドリンクオーダー)

鳩山町コミュニティ・マルシェ 【5月】日替わりランチカレンダー 午前11時30分～完売後終了

日付	メニュー	価格	運営者名
1(日)	焼き鯖寿司とお味噌汁	¥800	Methi
2(月)	旬の野菜ばっかりランチ	¥1,000	ラゴムカフェ
3(火)			
4(水)			
5(木)			
6(金)	焼き鯖寿司とお味噌汁	¥800	Methi
7(土)	窯焼きピッツアランチ	¥1,000	サルティンポッカ
8(日)	ライスロケットとキッシュランチ	¥1,000	キッチンコロ和
9(月)	生姜ごはんのサバ丼	¥1,000	一粒の麦
10(火)	メキシカンディッシュ	¥800	sandy
11(水)	ライスロケットとキッシュランチ	¥1,000	キッチンコロ和
12(木)	鶏肉の白ワインペネガー煮	¥1,000	hiroko-cuisine
13(金)	小豆カレーと野菜のプレート	¥1,000	ハルキッチン
14(土)	蕎麦飯と春野菜の卵焼き	¥800	キッチンcotocoto
15(日)	鯖のハーブ焼き	¥1,000	hiroko-cuisine
16(月)	旬の野菜ばっかりランチ	¥1,000	ラゴムカフェ
17(火)	ポルトガルランチプレートデザート付き	¥1,000	ソラレンゴ
18(水)	蕎麦飯と春野菜の卵焼き	¥800	キッチンcotocoto
19(木)	窯焼きピッツアランチ	¥1,000	サルティンポッカ
20(金)	小豆カレーと野菜のプレート	¥1,000	ハルキッチン
21(土)	山姥カレー	¥1,000	山姥カレー
22(日)	鶏肉の白ワインペネガー煮	¥1,000	hiroko-cuisine
23(月)	旬の野菜ばっかりランチ	¥1,000	ラゴムカフェ
24(火)	山姥カレー	¥1,000	山姥カレー
25(水)	旬の野菜プレート(発酵ランチ)	¥1,000	元氣パートナーズ
26(木)	自家製ロースハムのサラダランチ	¥1,000	hiroko-cuisine
27(金)	小豆カレーと野菜のプレート	¥1,000	ハルキッチン
28(土)	山姥カレー	¥1,000	山姥カレー
29(日)	ライスロケットとキッシュランチ	¥1,000	キッチンコロ和
30(月)	生姜ごはんのサバ丼	¥1,000	一粒の麦
31(火)	ポルトガルサンドプレートデザート付	¥1,000	ソラレンゴ

無印良品出張販売

無印良品ピオニウォーク東松山店による出張販売を行います。

日時：5月21日(土) 午前10時～午後1時30分

場所・問合せ 鳩山町コミュニティ・マルシェ ☎ 272-7528 (祝日を除く。午前9時～午後5時)

みんなの伝言板

アヤメと花菖蒲が見ごろを迎えます

あでやかなアヤメが5月に見ごろを迎えます。また、花菖蒲は6月初旬に楽しめます。清楚な花の魅力を堪能できる散歩道を、ぜひ散策してみてください。(開花状況によっては時期が前後する可能性があります。)

主催・場所：柳澤菖蒲園(鳩山町石坂 1107-1 付近)

入園無料。周辺に駐車場・トイレはありません。また菖蒲園への道は道幅が狭いため、お車でのご越しはご遠慮ください。新型コロナ感染予防のため、マスクの着用をお願いします。 問合せ：柳澤菖蒲園 柳澤会長 ☎ 090-9954-8287



▲花菖蒲(昨年のももの)