



**東松山市ウインドアンサンブル  
スプリングコンサート開催**

小さなお子様からご年配の方まで気軽に楽しく音楽にふれていただけるひとときをお届けします。

**日時**：4月17日(日)午後2時～4時(午後1時会場)  
**場所**：東松山市民文化センター 大ホール **入場料**：無料 **主催**：東松山市ウインドアンサンブル **問合せ**：東松山市ウインドアンサンブル 代表 大塚 ☎0493-24-3048

**英会話教室のご案内**

**英会話で国際交流しませんか？**

**日時**：4月9日(土)・11日(月)・23日(土)・25日(月)・5月14日(土)・16日(月)・28日(土)・30日(月) 時間はいつでも午前10時～正午 **場所**：国立女性教育会館(NWEC) 研究所302教室 **費用**：1回1,500円 **問合せ**：Re Foundation NPO English Classes ☎080-8492-9050 ※ショートメール、または留守番電話に伝言をお願いします。



▲ Re Foundation では、ボランティアで足踏みミシンを修理してネパールに贈る活動も行っています。このミシンは鳩山ニュータウンの方から寄贈されたものです。

**第61回平成美術会展**

**会期**：4月26日(火)～5月2日(月) **時間**：午前9時40分～午後5時(4月26日は正午から。5月2日は午後4時30分まで) **場所**：東松山市立図書館 3階展示室 **内容**：月2回の例会で制作した人物画作品を中心に風景画、静物画等を油彩水彩などで表現した作品を約80数点展示いたします。  
**後援**：東松山市教育委員会 **問合せ**：平成美術会 米沢 ☎0493-77-1802

**国営武蔵丘陵森林公園**

**「4月見ごろのお花」ご案内**

桜が4月初旬まで見頃です。花木園ではソメイヨシノを中心とした約400本の桜と、黄色いレンギョウや白いユキヤナギとの共演を楽しめます。約10万本の空色のネモフィラは4月下旬まで西口ひろばで開花し、関東最大級約70万本のカラフルなアイランドポピーは5月初旬まで運動広場で咲き誇ります。  
**開園時間**：午前9時30分～午後5時  
**入園料**：高校生以上450円、65歳以上210円、小・中学生以下無料  
※駐車場代別途(普通車650円/1日)  
**問合せ**：同園管理センター ☎0493-57-2111

**埼玉県平和資料館からのお知らせ**

**◆4月の映画会**

**日時** 4月9日(土)「紙屋悦子の青春」(午後2時～)  
4月16日(土)「はしれリユウ」(午後2時～)

**参加費** 無料 **定員** 80名(申し込み不要、先着順)

**◆戦争体験証言者ビデオ上映会**

**日時** 4月23日(土) 午後1時～  
**内容** ①浦和連隊区司令部での位牌書き ②夫の戦死とモンゴル墓参 **参加費** 無料 **定員** 80名(申し込み不要、先着順)

**◆チャリティピースコンサート ヴァイオリンと薔薇のロマンス**

**内容** 元日本フィルハーモニー交響楽団ヴァイオリン奏者の松本克己氏とピアノ伴奏、森崎由紀子氏によるクラシック、ポピュラー曲の演奏

**日時** 5月21日(土) 午後1時30分～(開場午後1時)

**共催** 東松山市 **参加費** 無料

**定員** 80名(直接来館にて申し込み先着順：予約受付開始4月12日(火)～)

**◆ゴールデンウィークは平和について親子で学ぼう！**

期間中はクイズラリーや、特別アニメ上映、展示ガイドなどを行います。くわしくは当館ホームページをご覧ください。

**期間** 4月29日(祝・金)～5月15日(日) **参加費** 無料

**問合せ** 埼玉県平和資料館 ☎0493-35-4111



**ストレッチ&  
コンディショニング教室**

簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせた、運動性が高まる機能改善プログラム・バランス調整機能向上のストレッチ教室です。日常生活動作に活かせるものをプログラミングしています。

**日時** 4月25日(月) 午前10時～11時

**会場** 鳩山町泉井交流体験エリア 交流ホールB

**定員** 10人 **参加費** 一人500円

**持ち物** ヨガマット・バスタオル・飲み物・運動ができる服装(素足か五本指の靴で行います)

**講師** 稲葉 美恵子 氏 (バランスコーディネーション認定インストラクター)

**主催** 鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者

**申込・問合せ** 4月5日(火)～22日(金)の期間に鳩山町泉井交流体験エリア(☎298-8899)にお申し込みください。

**余暇よか Days**

趣味や学びの情報便

新型コロナウイルスの今後の感染状況によっては、イベント等が延期、または中止となる可能性があります。参加にあたっては、事前に各問い合わせ先にご確認ください。



**東松山ぼたん園  
春のぼたん最盛期のご案内**

東松山市(東松山ぼたん園)ではぼたんの最盛期を迎えます。150品種・約6,500株の華麗に咲き誇るぼたんと様々なイベントをお楽しみください。人気の「ぼたん育て方教室」「緑の相談所」「いきもの観察会」などを開催し、土・日曜を中心に移動販売車の出店も行ないます。各イベントの詳細はチラシ・園ホームページ等でご確認ください。

※一部イベントは参加費有料です。また事前予約が必要なものがあります。

**期間** 4月12日(火)～5月5日(祝・木)

**時間** 午前9時～午後5時(最終入園午後4時30分)

**費用** 大人(高校生以上)500円・中学生以下無料/駐車場料金：無料 ※有料時期の後半は開花状況で入園料金が(300円に)変動します。

**問合せ** 東松山ぼたん園パートナーズ ☎0493-81-7607

**「鳩山町暮らしの便利帳」を作成し  
町内の世帯へ配布します**



町民の皆さんの暮らしに役立つ行政情報と、地域の情報を掲載した「鳩山町暮らしの便利帳」を発行し、令和4年4月1日から、1カ月の期間で町内の世帯へ配布します。

なお、(株)サイネックスとの官民共同事業として作成及び配布費は広告費で賄っており、町の財政負担がありません。ポスティングは(株)サイネックス・ネットワークが行っております。

町のことを知りたいとき、どこに相談したら良いかわからないときなどは、この便利帳をぜひご活用ください。

**問合せ** 役場政策財政課 ☎296-1212

4月・5月上旬の

公民館・図書館 休館日

【公民館】4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(祝・金)・5月2日(月)～5日(祝・木)・9日(月)

【図書館】4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)・29日(祝・金)・5月2日(月)～4日(祝・水)・9日(月)

※5月5日(祝・木)子どもの日は、図書館は午前9時30分～午後5時まで開館します。



**鳩山町スポーツ協会主催  
春季硬式テニス大会**

**主管** 鳩山テニス協会

**対象** 町内在住・在勤・在学者、鳩山テニス協会会員

**日時** 5月15日(日) 予備日5月22日(日) 集合：午前8時30分 **場所** 町中央庭球場(D～Hコート) **種別** 男子ダブルス、女子・シルバー(65歳以上)ダブルス

**参加費** 1組1,000円(大会当日納付可)

**申込** 5月6日(金)までに鳩山テニス協会 大賀(☎296-6126)または町スポーツ協会事務局(町民体育館☎296-4900)へ。※鳩山テニス協会加盟クラブ員は各代表者経由で申し込みください。

**問合せ** 鳩山テニス協会 大賀 ☎296-6126

**「おしゃもじ山つつじ祭」  
「おしゃもじ山夜間  
ライトアップ提灯点灯」  
の開催中止のお知らせ**

毎年4月に開催している「おしゃもじ山つつじ祭」、「おしゃもじ山夜間ライトアップ提灯点灯」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から令和4年度は開催を中止としました。

おしゃもじ山つつじ祭に例年お越しいただいている皆さま、出店されている事業者の方などには、来年度の開催に向けご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 鳩山町商工会 ☎296-0591

マルシェ イベント等案内

4月 日替わりランチのお知らせ

鳩山町コミュニティ・マルシェでは、右記の日程で日替わりランチを行っています。テイクアウトもできますので、ぜひご利用ください。

※メニューの内容が変更になる場合があります。  
※提供数に限りがありますので予約をお勧めします。

4/11 (月)	魚の蒲焼き丼 茶碗蒸し付 1,000円 (一粒の麦)	4/13 (水)	ライスコロケと キッシュランチ 1,000円 (キッチンコロ和)
4/14 (木)	ポークビンドゥルカレー 1,000円 (Methi)	4/21 (木)	鶏肉の赤ワイン煮込み ランチ 1,000円 (hiroko-cuisine)
4/30 (土)			

はとやまスマホ CAFE 開催中

お茶を飲みながら、気軽にスマートフォンに関する質問や情報交換ができます。

日時：毎月第1～3月曜日(祝日の場合順延)午前10時～11時 参加費：無料(要1ドリンクオーダー)

場所・問合せ 鳩山町コミュニティ・マルシェ ☎ 272-7528 (日・祝日を除く。午前9時～午後5時)

鳩山町コミュニティ・マルシェ  
【4月】日替わりランチカレンダー 午前11時30分～売切れ終了

日付	メニュー	価格	運営者名
1(金)	鶏肉の大葉包みと野菜のプレート	¥1,000	ハルキッチン
2(土)	サバカレススペシャル	¥900	アトリエniu
3(日)	休館日		
4(月)	季節の野菜ランチプレート	¥1,000	ラゴムカフェ
5(火)	ポルトガルランチプレート	¥1,000	ソラレンゴ
6(水)	桜ご飯と塩麹ハンバーグ	¥800	キッチンcotocoto
7(木)	煮込みハンバーグランチ	¥1,000	hiroko-cuisine
8(金)	鶏肉の大葉包みと野菜のプレート	¥1,000	ハルキッチン
9(土)	桜ご飯と塩麹ハンバーグ	¥800	キッチンcotocoto
10(日)	休館日		
11(月)	魚の蒲焼き丼 茶碗蒸し付	¥1,000	一粒の麦
12(火)	タコス&トルタ	¥300~	sandy
13(水)	ライスコロケとキッシュランチ	¥1,000	キッチンコロ和
14(木)	ポークビンドゥルカレー	¥800	Methi
15(金)	鶏肉の大葉包みと野菜のプレート	¥1,000	ハルキッチン
16(土)	山姥カレー	¥1,000	山姥カレー
17(日)	休館日		
18(月)	魚の蒲焼き丼 茶碗蒸し付	¥1,000	一粒の麦
19(火)	ビフアーナプレートセット	¥1,000	ソラレンゴ
20(水)	桜ご飯と塩麹ハンバーグ	¥800	キッチンcotocoto
21(木)	鶏肉の赤ワイン煮込みランチ	¥1,000	hiroko-cuisine
22(金)	鶏肉の大葉包みと野菜のプレート	¥1,000	ハルキッチン
23(土)	キンパのありがとうセット	¥1,000	アトリエniu
24(日)	休館日		
25(月)	季節の野菜ランチプレート	¥1,000	ラゴムカフェ
26(火)	山姥カレー	¥1,000	山姥カレー
27(水)	発酵ランチ(綾の会工場の靴使用)	¥1,000	元氣パートナーズ
28(木)	ライスコロケとキッシュランチ	¥1,000	キッチンコロ和
29(金)	休館日		
30(土)	ポークビンドゥルカレー	¥800	Methi

東京都健康長寿医療センター  
研究所の先生方が情報発信する

鳩山町健康長寿のまちづくり共同研究事業

「フレイル予防啓発コラム」を開始します

■問合せ 地域包括支援センター  
☎ 296-7700



ふじわら よしのり  
藤原 佳典氏

東京都健康長寿医療センター  
研究所・社会参加と地域保健研究  
チーム/研究部長  
東京都介護予防・フレイル予防  
推進支援センター/センター長

「健康な心身状態を保って健康長寿」を目指す上で、元気なうちからフレイル予防に取り組むことが大切です。このフレイル予防を、地域全体でも取り組んでいくことを目指し、2009年5月に鳩山町と東京都健康長寿医療センター研究所は「共同研究事業基本契約」を締結しました。この事業は「健康づくりのまち・鳩山」を推進することを目的に締結し、10年間(2009年度～2018年度)にわたる継続的な取り組みによって、要介護認定率の減少・健康寿命の延伸など一定の成果を上げてきました。

2019年度からは、取り組むべき健康課題の重点を『栄養』『運動』『社会参加』に置き、新たに5ヵ年計画の契約を締結しました。本年度は、5ヵ年計画の4年目にあたります。本年度は、これまで住民の皆様にご協力いただいた調査(アンケート等)の結果を、広報はとやまを通して報告・還元していきます。数か月に1回、定期的に「コラム」という形で情報発信いたしますので、楽しみにしててください。