

余暇よか Days

趣味や学びの情報便

9月・10月上旬の
公民館・図書館**休館日**
9月7日(月)・14日(月)
21日(祝・月)・22日(祝・火)
23日(水)・28日(月)・10月
5日(月)
※図書館は9月30日(水)も休
館となります。

町立図書館・町保健センター共催

こころの健康キャンペーンを実施します

新型コロナウイルス感染拡大を受け、感染への不安やストレスを抱えている方がたくさんいらっしゃると思います。さらに外出自粛による運動不足が、そのストレスを増大させているかもしれません。



▲昨年のコーナー展開の様子

町立図書館と町保健センターでは、下記の期間で「ストレスと運動」をテーマに図書館所蔵のオススメ書籍等のコーナーを設置し、貸し出しを行います。

今回の共催イベントは、自殺予防週間(毎年9月10日～16日)に併せて開催しています。自殺予防週間とは、誰もが心の健康を損なう可能性があることを踏まえ、命の大切さを改めて考えることなどを目的に、国全体で実施している取り組みです。

適度な運動にはストレス解消の効果があると言われています。ぜひこの機会に、ご自身のこころと身体を元気にする1冊を見つけてください。

期間 8月29日(土)～9月29日(火)

場所 町立図書館内特設コーナー

問合せ 町立図書館 ☎ 296-5660 または町保健センター ☎ 296-2530

国営武蔵丘陵森林公園

見ごろ予定の花「羽毛ゲイトウ」



今年の秋も、カラフルな羽毛ゲイトウをお楽しみいただけます。昨年4色に増えた花畑ですが、更に今年は5色に追加となりました。

約50万本の広がり、奥行きのある花畑をお楽しみください。見頃は9月上旬から10月中旬までの予定です。場所は南口・中央口より徒歩約20分の、運動広場花畑です。

またコリウスの見ごろも続いています。夏から秋にかけて葉のボリュームも増し、見ごたえは抜群です。

開園時間 午前9時30分～午後5時

入園料 高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料 ※駐車場代別途(普通車650円/1日)

問合せ 同園管理センター ☎ 0493-57-2111

みんなの伝言板



SKIP シティ国際 D シネマ映画祭 2020

上映媒体：オンライン(VODストリーミング)配信(視聴プラットフォームは「シネマディスクバリーズ」。会員登録は無料です) **配信期間**：9月26日(土)～10月4日(日) **内容**：世界各国の映画作品を上映。コンペティションノミネート作品合計24作品を期間中配信し、最終審査員の審

査により各賞を決定します。(詳しくは映画祭公式ホームページ <https://www.skipcity-dcf.jp/> をご覧ください。)

視聴料金：1作品短編100円、長編300円、SKIPシティ映画祭フリーパス(全作品見放題)1,480円 **問合せ**：SKIPシティ国際Dシネマ映画祭事務局 ☎ 048-263-0818 (平日午前10時～午後6時)