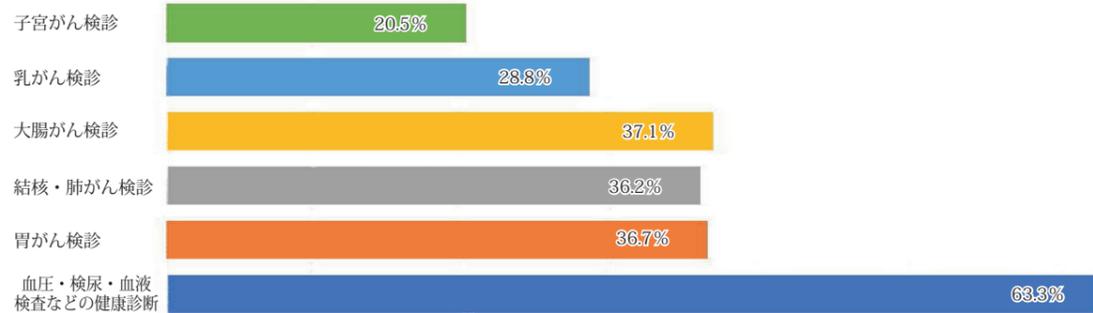


## 健(検)診の受診状況について

「健(検)診を年に一度受診しているか」(②対象)については、「はい」が79.5%、「いいえ」が18.2%でした(無回答は2.3%)。

③には、各種健(検)診の受診率についての調査を行いました。「血圧・検尿・血液検査などの健康診断」は、63.3%が受診と、半分以上の人が受診しており「胃がん検診」「結核・肺がん検診」「大腸がん検診」「乳がん検診」の受診率は約3割、「子宮がん検診」は20.5%と、焦点が絞られた各検診の受診率は少し低い結果となりました。

■ 20歳以上の各種健(検)診の受診率

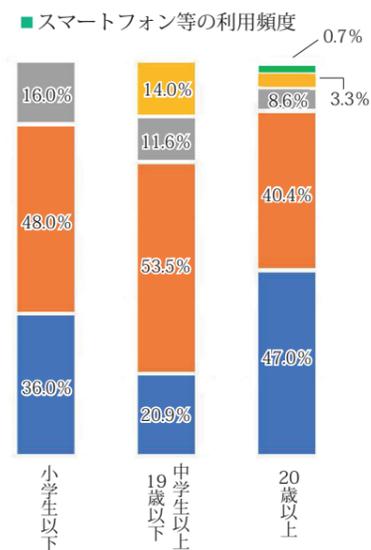


約8割が年1回以上  
健診を受けている

## スマートフォン等の利用について

「スマートフォン等の利用」については、「利用している」が①71.4%、②97.7%、③65.9%で、「利用していない」が①28.6%、②2.3%、③30.1%とという結果になり、②の世代のほとんどが使用していることがわかりました。

「利用の頻度」については、「1時間以内」が①36.0%、②20.9%、③47.0%、「1～3時間以内」が①48.0%、②53.5%、③40.4%、「3～5時間以内」が①16.0%、②11.6%、③8.6%、「5時間以上」は①0%、②14.0%、③3.3%となりました。(無回答は③0.7%)



スマートフォン等  
電子機器への依存度  
「中間層が高め」

## 健康についての考えや意見(自由記述) ※一部抜粋

- ◆薬に頼らず、運動をする事で元気でいられるように。また、食生活も気を付けながら暮らしています。(女性、65歳以上)
- ◆検診の検査をできるだけ簡単に短時間で済ませられれば、受診する人が増えると思う。(男性、40～64歳)
- ◆毎日少しでも散歩や、ストレッチ、自分にあった体操をしています。体を動かす事を心がけています。(65歳以上)
- ◆小学校までに行われる健康診査はとてもありがたいと思っています。子供の成長の様子がわかるだけ

- でなく、何か問題や相談があった場合、話し相手になっていただくととても安心します。アドバイス等もとても参考になりました。また、定期的に行われているので、行けなかった場合の振り替えもでき助かります。とても良い制度だと思います。これからも是非続けていってほしいです。(保育園児保護者)
- ◆健康増進のため、トレーニングジムなどの若者でも利用できる施設がほしい。(男性、高校2年生)
- ◆室内で自由に利用できる運動場などがあっていいと思います。(女性、中学生以上19歳以下)

※広報掲載用に文字の修正をしている場合があります。

10年計画として町で策定した「まめで健康21プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」が5年目を迎え、次の5年間に向けた「まめで健康21プラン後期計画」を策定するため、計画の進捗状況を把握し中間評価を行うことを目的としたアンケート調査を行いました。

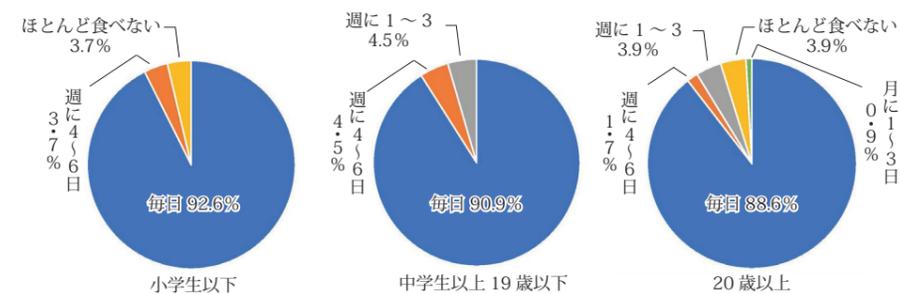
なお、調査結果の全容は、町ホームページで公開しています。

◆問合せ 町保健センター ☎ 296-2530

※以降の文中では、小学生以下を「①」、中学生以上19歳以下を「②」、20歳以上を「③」とします

## 週に朝食を食べている頻度について

「週に朝食を食べている頻度」については、「毎日」が①92.6%、②90.9%、③88.6%で、次に「週に4～6日」が①3.7%、②4.5%、③1.7%、「週に1～3日」が①0%、②4.5%、③3.9%、「月に1～3日」が、①0%、②0%、③0.9%と少なく、「ほとんど食べない」が①3.7%、②0%、③3.9%でした(無回答は③の0.9%)。

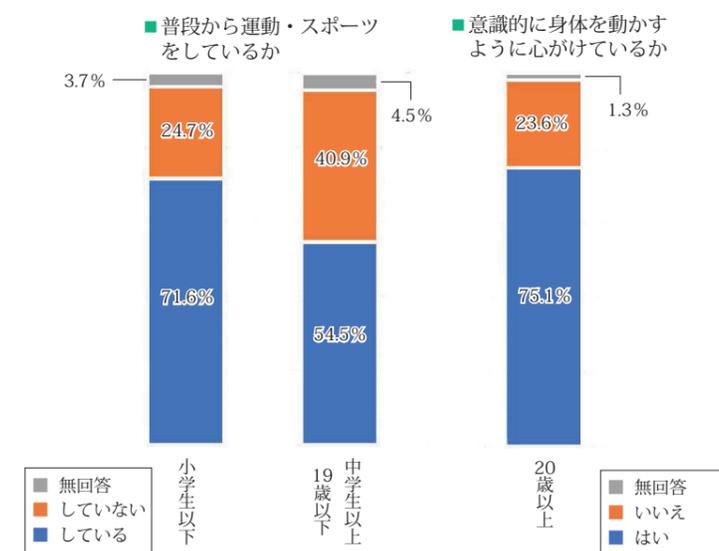


## 運動・スポーツの実施状況について

「普段から運動・スポーツをしているか」(①・②対象)については、「している」が①71.6%、②54.5%、「していない」が①24.7%、②40.9%となりました(無回答は①3.7%、②4.5%)。

「意識的に身体を動かすように心がけているか」(③対象)については、「はい」が75.1%、「いいえ」が23.6%でした(無回答は1.3%)。

①から②の間に身体を動かすことへの意欲が下降し、その後③で上昇するといった結果となりました。



中学生以上19歳以下の  
世代約4割が  
「していない」と回答

# 「まめで健康21プラン」 (第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画) 中間評価のためのアンケート 調査結果の概要を報告します

### ○アンケートの概要

- 調査区域：鳩山町全域
- 調査対象：小学生以下、中学生以上19歳以下、20歳以上の3世代に分け、男女700人を無作為抽出
- 調査方法：郵送配布・郵送回収(返信用封筒による)
- 調査時期：令和元年6～7月
- 回収数：354通(回収率51.0%)
- アンケートの回答者について
- 【小学生以下】：男児43.2%、女児51.9%、無回答4.9%
- 【中学生以上19歳以下】：男性45.5%、女性52.3%、無回答2.3%
- 【20歳以上】：男性42.4%、女性55.5%、無回答2.2%