



## 子育てカレンダー 11月中旬～12月上旬



### Enjoy

#### 11/22(金) ほっほイベント

**対象:** 子育てに興味・関心のある方 **時間:** 午前11時から **内容:** 「簡単!和紙の折染めを親子で楽しもう」 **講師:** 橋本淳一氏(山村学園短期大学教授) **参加費:** 無料(申込不要) **場所・問合せ:** つどいの広場(ほっほ) ☎ 296-7733

#### 火水木 ひばりキッズルーム

わいわい遊びながら、情報交換で子育ての悩みを解消しよう!  
**対象:** 【カンガールーム(水)】0歳児(生後3か月から)、1歳児【コアラルーム(火・木)】2歳児、3歳児 **時間:** 午前10時～正午 **内容:** お散歩、折り紙制作、クッキング、伝承遊び、ごっこ遊び、水遊びなど **場所・問合せ:** ひばり子育て支援センター ☎ 296-5694

#### ひばり子育て相談(電話相談)

外出するのはちょっと大変という方に、保育士・看護師が適切なアドバイスをします。  
**受付期間:** 平日(月～金) 午前9時～午後5時 **問合せ:** ひばり子育て支援センター ☎ 296-5694

### 離乳食教室

正しい離乳食の開始・進行は、子どもたちの成長・発達、健やかな親子関係の形成にとって重要な過程となります。初めて(久しぶり)の離乳食や、お子さんの個性やペースに合わせた正しい離乳食の進め方などに、戸惑いや不安を抱えるお母さん・お父さんなどのため、自信をもってお子さんの離乳食期に対応できるよう「離乳食教室」を開催します。

- **対象** 妊婦、1歳くらいのお子さんの保護者と家族
- **日時** 12月17日(火) 午前10時～11時

### すくすく

#### 11/18・12/4・14 保育体験

**対象:** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児と保護者 **時間:** 午前9時30分～正午 **費用:** 保険料426円(初回参加時にご用意ください) **場所・問合せ:** 町立鳩山幼稚園 ☎ 296-0592

#### 11/18(月) 妊婦・乳幼児健康相談

**対象:** 妊婦・生後4か月～4歳 **時間:** 午前9時30分～11時 **場所:** 子育て世代包括支援センター「ぴっぴ」 **問合せ:** 町保健センター ☎ 296-2530

#### 11/19(火) 3歳児健診

**対象:** 平成28年7月～9月生まれ **受付:** 午後1時15分～45分 **内容:** 身体計測、問診、保健相談など **場所・問合せ:** 町保健センター ☎ 296-2530

#### 12/3(火) 乳児健診

**対象:** ①令和元年7～8月生 ②平成31年1～2月生 **受付:** ①午後1時15分～30分 ②午後1時35分～50分 **場所・問合せ:** 町保健センター ☎ 296-2530

30分(受付は午前9時45分から)

- **場所** 子育て世代包括支援センター「ぴっぴ」
- **定員** 12組程度(定員を超えた場合は抽選)
- **講師** 町管理栄養士
- **内容** 離乳食の始め方と進め方について、デモンストレーションと試食、妊娠期・授乳期の食事について、離乳食相談
- **持ち物** 母子健康手帳、その他必要なもの
- **申込** 11月18日(月)～12月6日(金)の期間に窓口または電話で
- **問合せ** 町保健センター ☎ 296-2530

#### 水曜日 はとっこひろば 「にこにこ」

**時間:** 午前10時30分～午後0時30分(水曜日以外にも遊び場は開いています)  
なお、12月11日(水)は「クリスマスツリーを作ろう!」を開催します。 **参加費:** 無料(申込不要) **問合せ・場所:** ニュータウンふくしプラザ ☎ 290-5469

### Meet Book

#### 11/16・12/7 こどもおはなし会

たのしい絵本を読み、折り紙をします。ぜひご参加ください。  
**時間:** 午前10時30分～11時 **場所・問合せ:** 町立図書館(おはなしコーナー) ☎ 296-5660

#### 11/22(金) うさぎちゃんの部屋

絵本の読み聞かせと手遊びをします。  
**内容:** 「こりやまてまて」「ばあ～っ!」 **時間:** 午前11時～ **場所:** つどいの広場ほっほ(多世代活動交流センター内) **問合せ:** 町立図書館 ☎ 296-5660

## 今年もイベント盛りだくさん! 子育てフェスティバル



今年も「子育てフェスティバル」を開催します。家族で楽しめるイベントや、子育てに役立つ情報が満載です。

みなさんのご来場をお待ちしています。

- **日時** 11月30日(土) 午前10時～午後2時
- **場所** 町立鳩山幼稚園
- **持ち物** 上履き、スリッパなど
- **問合せ** 役場町民健康課 ☎ 296-5891、または町立鳩山幼稚園 ☎ 296-0592

## ママ&ベビーヨガ教室



親子でふれあい、体も心もほかほか温まる大好評の教室です。今年度最後の教室となりますので、ぜひ、ご参加ください。(参加費無料)

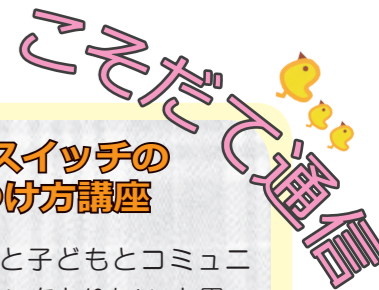
- **対象** 町内在住の生後3か月から1歳未満のお子さんとその母親
- **日時** 11月22日(金) 午前10時～11時(受付は午前9時45分から)
- **講師** 浅見 恵氏(ヨガインストラクター)
- **定員** 10組程度(応募多数の場合は抽選)
- **持ち物** タオル、飲み物、お子さんのお世話に必要な物。なお、動きやすい服装でお越しください。
- **場所・申込み・問合せ** ぴっぴ(町子育て世代包括支援センター) ☎ 298-1136

## 子どもクリスマス会



人形劇「ぐりとぐらのおはなし(英語をまじえて)」、おはなし、手遊びなど楽しさもりだくさん。当日は、はーとんやサンタさんが来てくれます。

- **日時** 12月7日(土) 午後1時30分から
- **出演者** おはなし「ぶらんこ」
- **場所・問合せ** 町立図書館 視聴覚室 ☎ 296-5660



## パパスイッチの つけ方講座



「もっと子どもとコミュニケーションをとりたい」と思っているパパ必見! 人生を豊かにするためのパパスイッチを見つける方法をみんなで考えましょう。(ママも参加可)

子育てフェスティバル内で講座を実施しますので、ぜひご参加ください。

- **時間** 午前11時30分頃から
- **講師** 呉 裁喜氏(大東文化大学文学部教育学科 准教授)
- **内容** ①子育てと豊かな人生のための「かわりマップ作り」、②私とワークライフバランス、③子育て先進国フィンランドのパパ(ママ)達が自分や家族のためにやっていること
- **問合せ** 役場町民健康課 ☎ 296-5891

## 手形足形アート



子どもの成長はあっという間です。成長の記録として、手形や足形でかわいい「今」を残してみませんか?(参加費無料)

- **対象** 町内在住の乳幼児と保護者 ※兄弟の参加も可能ですが、1家族1枚となります。
- **日時** 12月10日(火) ①午前10時～10時30分、②午前10時30分～11時、③午前11時～11時30分。30分ずつの教室です。
- **講師** 吉村 さおり氏(petapeta-art アドバイザー)
- **定員** 各5組 計15組(応募多数の場合は抽選)
- **持ち物** 黒ボールペン(ゲルインクがおすすめ)、飾りつけ用シール、お子さんのお世話に必要なもの。 ※台紙、インクはぴっぴで用意します。
- **場所・申込み・問合せ** ぴっぴ(町子育て世代包括支援センター) ☎ 298-1136



## 子育てがグッと楽になる! ~ほめ方&しかり方~

鳩山町在住の子育て中の親などを対象として、11月28日(木) 午後2時～3時30分に町保健センターで開催します。

子どものほめ方としかり方のコツをしっかりと身につけましょう! 詳しくは、広報10月号27ページをご覧ください。町保健センター(☎ 296-2530)へお問合せください。