

## 耳より情報

### 埼玉ピースミュージアム 「ウィンターナイトミュージアム」

期間：1月12日(土)までの毎週土曜日限定(12月23日はクリスマスにあわせて特別開催) 開館  
延長時間：午後4時30分～8時(最終入館7時30分) 内容：展望塔周りのイルミネーションと  
ナイトミュージアム 費用：無料 問合せ：埼玉  
ピースミュージアム ☎ 0493-35-4111

### 国営武蔵丘陵森林公園 「スターライトイルミネーション」

期間：12月8日(土)～24日(月・祝)の土日祝日、  
12月25日(火)・29日(土)・30日(日) 時間：  
午後4時～8時30分(最終入園8時) 場所：中  
央口エリア(入園料と駐車場代がかかります) 問  
合せ：同園管理センター ☎ 0493-57-2111

### ものづくり大学特別公開講座

日時：12月18日(火)午後1時30分～3時  
30分 場所：パレスホテル大宮 3階(さいたま  
市大宮区桜木町1-7-5) 内容：講演「バトンで  
つないだ夢～『10秒の先』を目指して～」 講師：  
塚原 直貴 氏(北京2008オリンピック400m  
リレー銅メダリスト) 定員：200人(申込順)  
参加費：無料 申込：埼玉県経営者協会へ FAX  
(048-641-0924) 問合せ：ものづくり大学 教  
務・情報課 ☎ 048-564-3895

## みんなの伝言板



### ニュータウンの憩いの森づくり 仲間募集

鳩山ニュータウンの端、農産物直売所寄りの森を、  
憩いの森へ！一緒に整備していきませんか？昨  
年から少しずつ進めています。冬から春にかけて、  
やれることが盛り沢山です。あわせて、同じ場所  
で、自然農による野菜作りの仲間も募集中。特に、  
同世代の仲間、山火事防止のため喫煙しない方と  
ご縁があれば嬉しいです。詳しくは、お問い合わせ  
ください。

問合せ：宙 Sora ファーム 見山公一(43歳) ☎  
080-6748-3773

「みんなの伝言板」に掲載を希望する方は、掲載希望月の  
前々月の月末までに情報をお寄せください。(営利目的の内  
容は、掲載をお断りする場合があります)  
問合せ：役場政策財政課 ☎ 296-1212



## 第45回鳩山町正月マラソン

恒例の正月マラソンを実施し  
ます。新春の鳩山を気持ちよく  
走りませんか。

期日 1月3日(木) ※小雨・  
小雪決行、荒天中止(予備日なし)  
受付場所 農村公園 農村活性化  
施設「まつぼっくり」前

受付時間 午前8時～8時30分

コース 農村公園をスタート・ゴールとする赤沼地内

種目 1kmの部・3kmの部・5kmの部 ※1人1種目の参加  
とします。

参加費 無料

申込 所定の申込書に記入の上、12月21日(金)までに町民  
体育館または町中央公民館へお申し込みください。

その他 当日申込による参加も可能ですが、混雑が予想され  
ますので、できる限り事前にお申し込みください。駐車場は、  
中央公民館北側駐車場をご利用ください。

問合せ 町体育協会事務局(町民体育館内) ☎ 296-4900



## 自分らしく理想のカラダを手に入れる 『未来充実化計画講座』

理想のカラダは人それぞれ。自分の  
理想のカラダとは何か、理想のカラダ  
を手に入れるためには何をすればよ  
いか。健康づくりのプロと一緒に考え  
てみませんか？

今回の講師は、皆さんよくご存知の  
「NHKテレビ・ラジオ体操」にご出演さ  
れている体操指導士の鈴木 大輔氏です。普段は、保育園や障  
がい児支援施設の運営をされながら、地域の健康づくりに関  
する研究活動にも取り組まれています。鈴木先生があなたの  
疑問にお答えします。

健康長寿を目指し、今後より充実した生活を送るための絶  
好のチャンスです。一緒に充実した未来を目指しましょう！  
ぜひご参加ください。

対象 町国民健康保険加入者

日時 1月10日(木) 午前10時～正午(受付は午前9時  
30分から)

場所 町地域包括ケアセンター

定員 32人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、飲み物など(費用無料)

申込・問合せ 1月7日(月)までに町保健センター(☎  
296-2530)へ



# 余暇よか Days

趣味や学びの情報便

12月の公民館・図書館

### 休館日

3日(月)・10日(月)・  
17日(月)・24日(月・祝)・  
25日(火)・29日(土)  
～31日(月)  
※年始は1月3日(木)  
まで休館です。



## 鳩山町少年剣道大会

この大会は西入間剣道選手権大会出  
場への予選会を兼ねていますので、ふ  
るってご参加ください。

対象 町内在住者

日時 1月20日(日) 開会式：午前  
9時30分 競技開始：午前10時

場所 町民体育館剣道場

試合種別 個人戦・学年別(①小学生低学年の部 ②小学  
生高学年の部 ③中学生女子の部 ④中学生男子の部)

主催 鳩山剣友会(後援：鳩山町体育協会)

表彰 各クラスの優勝・準優勝・第三位に賞状と賞品、参  
加者全員に参加賞を差し上げます。

申込 1月17日(木)までに住所・氏名・学年・電話番号  
を大会役員 武田 悟まで ☎ 296-2088(当日参加可)



## 町民スキー講習会

今シーズンはバジテストを実施  
します。ぜひ、ご参加ください！

対象 町内在住・在勤・在学者、鳩山  
町スキー連盟会員

期日 1月26日(土)～27日(日)

集合・出発 【中央公民館】午前6時  
【ファミリーマート鳩山ニュータウ  
ン店】午前6時10分

場所 群馬県かたしな高原スキー場(宿舎：尾瀬しんこう荘)  
参加費 大人17,000円、小学生15,000円(リフト代・昼食  
代・貸しスキー代等は含みません)

取扱い 玉淀観光【登録2-897号】

定員 40人(申込順)

講師 全日本スキー連盟公認指導員

申込 所定の申込書に必要事項を記入し、1月14日(月・  
祝)までに町民体育館へ

問合せ 町体育協会事務局(町民体育館内) ☎ 296-4900



## 鳩山町立図書館

### 12月28日は午後4時閉館



12月28日(金)は、館内  
整理のため午後4時で閉館  
とさせていただきます。ご  
迷惑をおかけしますが、ご  
了承ください。

■問合せ 鳩山町立図書館 ☎ 296-5660



### 場所・問合せ

町立図書館・視聴覚室  
☎ 296-5660



### 『ジンジャーとフレッド』(122分)

日時 12月9日(日)

午後2時から

内容 師走のローマ。クリスマ  
スの特番に集められたのはかつ  
ての有名なたち。そこで30年前に引退したダ  
ンスコンビ「ジンジャーとフレッド」の2人は  
再会するが、練習するも衰えは隠せない。果た  
して華麗なダンスを披露できるのか。



### 『推手』(105分)

日時 1月13日(日)

午後2時から

内容 太極拳の師範である朱  
(ジュウ)老人は、ニューヨ  
ークで息子夫婦との同居生活を始めるが、息子の  
妻とは言葉も通じず、互いの生活様式の違いか  
ら、それぞれに不満を募らせていた。中国から  
アメリカへと渡り、居場所を見つけられずに暮  
らす老人が異文化の中で次第に自立していく姿  
を描く。

鳩山町コミュニティ・マルシェ  
権次郎の情景模型展

『また更に遠くなる昭和の風景』と題して、テレビ朝日「人生の楽園」で紹介された豆腐屋・床屋のほか、新作を含む全11点を展示します。毎週金曜日は手打ち蕎麦のランチ営業もあります。ぜひ、お越しください。

**期間** 12月15日(土)～平成31年1月20日(日) 午前10時～午後4時30分(12月23日・24日、12月29日～1月3日、1月14日は除く)  
※12月15日・22日、1月5日・12日・19日・20日 午後2時～3時は権次郎氏が在廊予定です。  
**場所・問合せ** 鳩山町コミュニティ・マルシェ ☎ 272-7528 (午前9時～午後5時。祝日を除く)

地味にスゴい！大人の指ヨガ講座

指ヨガはいつでもどこでも気軽に簡単！一人でするのが魅力です。「ちょっと疲れたな」と思ったときに実践できる指ヨガを一度体験してみませんか？男性・初心者大歓迎です！

**日時** 12月25日(火) 午前10時～11時(受付は午前9時30分から)  
**場所** 鳩山町地域包括ケアセンター  
**講師** 浅見 恵氏 (ヨガインストラクター)  
**内容** 指ヨガについての講義と実技  
**定員** 50人(定員を超えた場合は抽選)  
**参加費** 無料(動きやすい服装でお越しください)  
**申込・問合せ** 12月18日(火) までに保健センター ☎ 296-2530) へ

金沢大学連携事業  
連続講座「かしこく減塩教室  
～データから読み取る鳩山町の減塩～」

塩分のとり過ぎは、高血圧や胃がんのリスクを高めるなど、体に様々な弊害をもたらします。昨年度の巡回健康教室に引き続き、今回の講座は、平成28～29年度に金沢大学と町が共同で実施した塩分調査の結果などから、食生活や運動、総合的な内容を学びます。



食生活や塩分について気になることがある方、また普段から減塩に取り組まれている方もぜひご参加ください。各回で、参加者の皆さんがたのしい体験ができる講座を企画しています。

また、講座参加者の方を対象に、ご家庭のみそ汁などの塩分測定(調査)を実施します。測定結果は、後日、個別に返却します。塩分調査を希望される方、また塩分調査にご協力いただける方は、お申し込み時にその旨をお知らせください。事前に容器を送らせていただきます。

※第2回以降の詳細は、後日ご案内します。  
**対象** 町内在住者  
**日時** 平成31年1月25日(金) 午前10時～正午(受付は午前9時30分から)  
**場所** 町保健センター  
**内容** 減塩に関する講座、体験  
**講師** 金沢大学 理工研究域 地球社会基盤学系 助教 藤生 慎氏  
**費用** 無料  
**定員** 50人(定員を超えた場合は抽選)  
**持ち物** 筆記用具など  
**申込・問合せ** 12月20日(木)～1月17日(木)までに町保健センター(☎ 296-2530)へ

マルシェ人 × Interview

vol.5

このコーナーでは、鳩山町コミュニティ・マルシェに関わる人たちをご紹介します。

伊藤 徳寿さん

平成30年4月に開催した「健康&美容マルシェ」で協力して以来、鳩山町へ目を向けることが多くなったという伊藤さんにお話を聞きました。

まちおこしカフェ  
イベント  
協力者

「マルシェのイベントや「まちおこしカフェ」についての感覚が、定期的に行われるさまざまなイベントにはいつも刺激を受けています。「まちおこしカフェ」には、雑貨やアート、ギターから野菜やネイルに至るまで、多様な商品が並んでいます。鳩山町に住み、モノづくりをしている方々の多面に驚いていますし、それらを発信できる場所ができたことは、とてもありがたいですね。

「マルシェに関わるようになって何か変化はありましたか」  
10年前に鳩山町に移住しましたが、自分自身は地域とのつながりもほとんどなく過ごしていました。マルシェができ、縁があってイベントにも協力さ

せていただいているから、鳩山町や町に住む方々に興味を持つようになりまし。個人的な仲間とのつながりができたことで、住んでいながらよく知らなかった鳩山町が、実は新しい波が起せる創造的な町だと、違った価値観を持つようにもなりました。

「今後、まちの活性化などのために携わってみたいことはありますか」  
空き家が多いと聞いていますので、国内外を問わず、いい意味で個性を持った仲間を地道に増やしていきたいです。そのためには多くの方々の知恵を集めること、それを行動に移す実行力が必要になると思っています。機会があれば、自分でもまちおこしにつながるイベントなどを企画してみたいです。

個性豊かな仲間との出会いで  
町の創造性に気づきました



▲4月に行われ、さまざまなコーナーが並んだ「健康&美容マルシェ」。伊藤さんも、ヘアカットパフォーマンスでイベントに協力しつつ、新たな出会いから、町の魅力を再発見したそうです。

「鳩山町で育った若手経営者による起業&キャリア論」

ルポ



想いを語った山内氏(写真左)と和田氏▼

▲来場者もトークに参加し、会場は熱気に包まれました。

10月20日に鳩山町コミュニティ・マルシェで行われたトークイベントには、高校生からシニアまで、多くの世代が集まりました。電気工事等を行う事業所を町内で起業した山内潤氏は、「大好きな町が廃れてほしくない。自分も町を盛り上げたい」と話していました。都内で人材育成などの事業を手がける和田宏樹氏は、「東京よりコストも安く競合も少ない。流行を先取りしたことをやれば目立つはず」などと町の持つ可能性に言及していました。

ふれあい情報便



アジア7か国から来た14人が茶道を体験しました

外国人が伝統的な茶道を体験

10月18日、町の宇宙関連事業などで連携している一般財団法人リモート・センシング技術センター(RESTEC)が、アジア各国の外国人を招き、地球観測センターの見学や泉井地内の茶室でお茶会体験を実施しました。

この体験会は、国立研究開発法人科学技術振興機構の平成30年度日本・アジア青少年サイエンス交流事業(さくらサイエンスプラン)の支援を受け実施したもので、参加者は戸惑いながらも異国の文化を楽しんでいました。