



子育てカレンダー 1月中旬～2月上旬



Enjoy

1/30(火) 子育て教養講座

時間: 午前10時30分から
場所: 地域包括ケアセンター
 地域の交流スペース **内容:**
 「チャリ～&やっしー with たな
 ちゅうのスマイル×スマイル親
 子ふれあいコンサート」 **出演:**
 チャリ～&やっしー with たな
 ちゅう **費用:** 無料(申込不要)
問合せ: つどいの広場(ぼっぼ)
 ☎ 296-7733

火水木 ひばりキッズルーム



対象: 【カンガールーム(水)】
 0歳児(生後3か月から)、1歳
 児【コアラーム(火・木)】2
 歳児、3歳児 **時間:** 午前10
 時～11時30分 **内容:** お散歩、
 折り紙制作、クッキング、伝承遊
 び、ごっこ遊び、水遊びなど
場所・問合せ: ひばり子育て支
 援センター☎ 296-5694

1/12(金) ママのおしゃべりタイム

「公園デビューはちょっと苦手。
 でも、子どもと自分に友だちが
 ほしいかな」という方にぴった
 りな集いの場です。
時間: 午前10時～正午 **参加
 費:** 無料 ※ママ用のカップと
 お子さんの飲み物をお持ちくだ
 さい。
場所・問合せ: ひばり子育て支
 援センター☎ 296-5694



すく
すく

1/22(月) 妊婦・乳幼児健康相談

対象: 妊婦・生後4か月～4歳
 児 **時間:** 午前9時30分～11時
内容: 妊婦の栄養相談、先輩マ
 マとの交流、乳幼児の身体計測
 など **場所:** 子育て世代包括支
 援センター **問合せ:** 町保健セ
 ンター☎ 296-2530

1/22・2/2(月) 保育体験

対象: 平成25年4月2日～平成
 26年4月1日生まれの幼児と保
 護者 **時間:** 午前9時30分～
 午後0時30分 **費用:** 保険料
 426円(初回参加時にご用意くだ
 さい) **場所・問合せ:** 町立鳩
 山幼稚園☎ 296-0592

1/27(土) ママパパ教室

対象: 妊婦とその家族 **時間:**
 午前10時～11時 **内容:** 赤ちゃ
 んのお風呂の入れ方のコツ
場所・問合せ: 町保健センター
 ☎ 296-2530

2/1(木) 2歳児歯科健診

対象: 平成27年7月～12月生
 まれ **受付:** 午前9時～9時30
 分 **場所・問合せ:** 町保健セン
 ター☎ 296-2530

2/6(火) 乳児健診

対象: ①平成29年9月～10月
 生まれ ②平成29年3月～4
 月生まれ **受付:** ①午後1時15
 分～30分 ②午後1時35分～
 50分 **内容:** 問診、歯科相談、内
 科診察、絵本の紹介、離乳食相談
 など **場所・問合せ:** 町保健セ
 ンター☎ 296-2530



Meet
Book

1/20・2/3(土) こどもおはなし会

たのしい絵本を読み、折り紙を
 します。ぜひご参加ください。
時間: 午前10時30分～11時
場所・問合せ: 町立図書館(お
 はなしコーナー)☎ 296-5660

1/12・26(金) うさぎちゃんの部屋

絵本の読み聞かせと手遊びをし
 ます。
内容: 1/12「ごろんごゆきだるま」
 「ぶーぶーぶー」、1/26「おつき
 さまこんばんは」「ぼくうんてん
 できるんだ!」 **時間:** 午前11
 時～11時30分 **場所:** つどい
 の広場(ぼっぼ) **問合せ:** 町立
 図書館☎ 296-5660

育児や学校のこと、一人で悩まず相談を

ひばり子育て相談(電話相談)

外出するのはちょっと大変という
 方に、保育士・看護師が適切なアド
 バイスをします。
受付時間: 平日(月～金) 午前9
 時～午後5時 **問合せ:** ひばり子
 育て支援センター☎ 296-5694

教育相談

日時: 1月11日・18日・25日、
 2月1日・8日 いずれも木曜
 日 午前10時～午後4時
場所・問合せ: 町立鳩山中学校
 さわやか相談室☎ 296-2230



こそだて
1月中旬
～2月上旬
通書



子育て世代包括支援センター (町保健センター内)で 2種類のベビー講座を開催

育児を楽しく!
赤ちゃんの「かわいさ」再発見!

赤ちゃんと楽しむ!

ベビー&ママ ヨガ講座

昨年度、大好評だったベビーとママのための
 ヨガ講座を開催します。

ベビー&ママヨガは、ママと赤ちゃんの信頼
 関係を深める、赤ちゃんの筋肉を刺激すること
 で赤ちゃんの運動効果が高まる、ママの体とこ
 ころがリフレッシュするなど効果があります。
 日常生活にヨガを取り入れて、元気に楽しく子
 育てをしましょう。(参加費無料)

対象: 町内の産婦・生後3か月頃から1歳未
 満の赤ちゃん

日時: 2月13日(火)または3月6日(火)
 いずれも午前10時～11時(受付は9時30
 分から)

講師: 親子オアシスヨガ 浅見 恵氏(ベビーヨ
 ガインストラクター)

内容: 赤ちゃんと一緒にできるヨガなど
定員: 両日各20組(定員を超えた場合は抽選)
持ち物: 室内運動靴、飲み物、タオル、赤ちゃん
 のお世話に必要なものなど。(ママは動きやす
 い服装でお越しください)

申込・問合せ: 2月2日(金)までに町子育て世
 代包括支援センター (☎ 298-1136)へ

赤ちゃんとお手てで話そう!

ベビーサイン講座



ベビーサインとは、まだ言
 葉をうまく話せない赤ちゃ
 んと簡単な手話やジェス
 チャーを使って「お話」する
 育児法です。ママやパパが教
 えてあげると赤ちゃんはだ
 んだんと手の意味を理解してきます。そしてや
 がて、赤ちゃんのほうからベビーサインを使っ
 て自分の欲求や考えをママに伝えることができ
 るようになります。

ベビーサインは育児が楽になることに注目さ
 れがちですが、何よりもわが子が可愛く、育児が
 楽しくなるコミュニケーションツールです。(参
 加費無料)

対象: 町内の生後0か月～2歳くらいまでのお
 子さんと保護者

日時: 1月23日(火)または2月28日(水)
 いずれも午前10時～11時(受付は午前9時
 30分から)

講師: 日本ベビーサイン協会リーダー認定講師
 山岸 茜氏

定員: 両日各20組(定員を超えた場合は抽選)
申込・問合せ: 1月16日(火)までに町子育て
 世代包括支援センター (☎ 298-1136)へ



ご存知ですか? 「マイナポータル」と「子育てワンストップサービス」

マイナポータルとは、政府が運営するオンライン
 サービスです。「あなたの情報」や「やりとり履歴」
 を確認できるだけでなく、自治体の子育てに関する
 サービス検索やオンライン申請(※)ができる「子育
 てワンストップサービス」が利用できます。

利用には、マイナンバーカードとパソコン(IC
 カードリーダーと電子証明書を利用するためのソフ

トのダウンロードを含む)、またはマイナンバーカー
 ドとスマートフォン(マイナンバー対応機種のみ)が
 必要です。

※鳩山町の場合、マイナポータルから外部サイトを
 経て、児童手当の現況届や保育所等の支給認定申
 請などの一部の手続きをオンラインで行えます。

詳しくはインターネットで、[マイナポータル](#) 検索