



子育てカレンダー 8月中旬～9月上旬

※詳細は下記参照(◆ = Enjoy、● = すくすく、■ = Meet Book)

日程	内容	日程	内容
8 / 19 (土)	■こどもおはなし会	30 (水)	◆キッズルーム(カ)
21 (月)	●妊婦・乳幼児健康相談	31 (木)	◆キッズルーム(コ) ●3歳児健診
22 (火)	◆キッズルーム(コ)	9 / 2 (土)	■こどもおはなし会
23 (水)	◆キッズルーム(カ)	5 (火)	◆キッズルーム(コ)
24 (木)	◆キッズルーム(コ)	6 (水)	◆キッズルーム(カ)
25 (金)	■うさぎちゃんの部屋	7 (木)	◆キッズルーム(コ)
28 (月)	◆子育て教養講座	8 (金)	■うさぎちゃんの部屋
29 (火)	◆キッズルーム(コ)		



Enjoy

8/28 子育て教養講座

時間: 午前 11 時から 内容: 「手づくりおもちゃを作って親子で遊ぼう～輪投げづくり～」 講師: はとやま子育てネットワーク くるっくー 費用: 無料(申込不要)

場所・問合せ: つどいの広場(ぼっぼ) ☎ 296-7733

火水木 ひばりキッズルーム

対象: 【カンガールーム(水)】0歳児(生後3か月から)、1歳児 【コアラーム(火・木)】2歳児、3歳児 時間: 午前 10 時～11 時 30 分 内容: お散歩、折り紙制作、クッキング、伝承遊び、ごっこ遊び、水遊びなど ※8月15日～17日はお休みです。

場所・問合せ: ひばり子育て支援センター ☎ 296-5694



すくすく

8/21 妊婦・乳幼児健康相談



対象: 妊婦・生後4か月～4歳児 時間: 午前 10 時～11 時

内容: 妊婦の栄養相談、先輩ママとの交流、乳幼児の身体計測など 場所: ひばり子育て支援センター 問合せ: 町保健センター ☎ 296-2530

8/31 3歳児健診

対象: 平成 26 年 4 月～6 月生まれ 受付時間: 午後 1 時 15 分～45 分 内容: 尿検査、問診、身体計測、内科・歯科診察、ブラッシング・保健・栄養相談等

場所・問合せ: 町保健センター ☎ 296-2530



Meet Book

8/19・9/2 こどもおはなし会



たのしい絵本を読み、折り紙をします。ぜひご参加ください。

時間: 午前 10 時 30 分～11 時 場所・問合せ: 町立図書館(おはなしコーナー) ☎ 296-5660

8/25・9/8 うさぎちゃんの部屋

絵本の読み聞かせをします。 内容: 8/25 「ぺんぎんたいそう」「おててがでたよ」、9/8 「ももんちゃんえーんえーん」「だっこして」 時間: 午前 11 時から(30分) 場所: つどいの広場(ぼっぼ)

問合せ: 町立図書館 ☎ 296-5660

よい子の電話教育相談

(24 時間 365 日対応)

◆保護者専用 ☎ 048-556-0874、Eメール相談 soudan@spec.ed.jp ◆18歳以下の子ども専用(無料) ☎ # 7300 または 0120-86-3192



ひばり子育て相談(電話相談)

外出するのはちょっと大変という方に、保育士・看護師が適切なアドバイスをします。

受付期間: 平日(月～金) 午前 9 時～午後 5 時 問合せ: ひばり子育て支援センター ☎ 296-5694

教育相談

日時: 8月24日、9月7日 いずれも木曜日 午前 10 時～午後 4 時(8月10日・17日・31日はお休みです)

場所・問合せ: 町立鳩山中学校 さわかか相談室 ☎ 296-2230

暑い夏は「つどいの広場(ぼっぼ)」で遊びませんか?

ぼっぼは、小学校就学前のお子さんとその保護者等が利用できる遊び・交流の場です。(町内在住者は無料)

開設日時: 水・土曜日、祝日、年末年始を除く毎日 午前 10 時～午後 3 時 場所: 多世代活動交流センター 1 階 問合せ: つどいの広場(ぼっぼ) ☎ 296-7733

子育てレポ



教室では、赤ちゃんにも個人差や個性があるため、そのペースに合わせて行う注意も話されました。

「離乳食教室～ひよこ編～」を開催しました

7月4日、町保健センターで開催された「離乳食教室～ひよこ編～」の内容から、「とり分け離乳食」のポイントと、当日試食した「にんじん入りホットケーキ」のレシピをお伝えします。皆さんのご家庭でも、ぜひ、お試しください。

離乳食作りが楽チン!

■とり分け離乳食のポイント

とり分け離乳食とは、家族の食事を作る過程で、使える食材をとり出して、月齢に合わせて仕上げた離乳食のことです。とり分けのタイミングは、①まだ食べられない食材を入れる前 ②味付け前 ③油や油っぽい食材を使う前がポイントです。

■にんじん入りホットケーキの作り方

- ①にんじんは皮をむき、おろし金でおろす。チーズは小さく切る。
- ②ボウルに卵と牛乳を入れて溶き、①とケーキミックスを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③フライパンを熱し、サラダ油をひいて②を流して焼く。

ホットケーキ
ミックス…50g
にんじん…10g
チーズ…10g
牛乳または水…30ml
卵…15g(1個の1/4)
サラダ油…適量
(材料は1人分)

問合せ: 町保健センター ☎ 296-2530

こそだて通書



8月中旬～9月上旬

キッズレポ



「ミュージック・シェアリング」

鳩山小学校で芸術鑑賞会

6月23日、世界的に活躍するヴァイオリニストの五嶋みどりさん率いる4人のプロ弦楽奏者が、鳩山小学校を訪れ、同小の児童たちが音楽家による演奏を鑑賞しました。この事業は「ミュージック・シェアリング」と呼ばれるもので、「本物」の音楽や音楽家に触れることで、子どもたちの豊かな人間性を伸ばすものとして、25年の歴史がある活動です。

間近でプロの演奏を聞いた児童からは、「音が重なってとてもきれいだった」「自分もあんな風に楽器を弾いてみたい」などの感想があがっていました。



質疑応答の時間では、次々に質問が飛び出しました。

児童扶養手当・特別児童扶養手当に関する届出をお忘れなく

【児童扶養手当】対象: 父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもを育てている家庭や、父または母に一定の障害があり子どもを育てている家庭など 支給期間: 18歳になった年の年度末まで(一定の障害がある児童は20歳未満) 申込: 【新規の方】随時 【受給中の方】8月31日(木)までに現況届を提出

【特別児童扶養手当】対象: 精神または身体に一定の障害がある20歳未満の子どもを育てている家庭など 申込: 【新規の方】随時 【受給中の方】8月14日(月)～9月11日(月)までに所得状況届を役場健康福祉課に提出。 ※いずれも所得などの支給要件があります。 問合せ: 役場健康福祉課 ☎ 296-1241 または 県少子政策課 ☎ 048-830-3337