



子育てカレンダー 5月中旬～6月上旬

※詳細は下記参照(◆ = Enjoy、● = すくすく、■ = Meet Book)

日程	内容	日程	内容	日程	内容
5/12 (金)	■うさぎちゃんの部屋	23 (火)	◆キッズルーム(コ)	31 (水)	◆キッズルーム(カ)
16 (火)	●ママのおしゃべりタイム ◆キッズルーム(コ)	24 (水)	◆キッズルーム(カ)	6/1 (木)	◆キッズルーム(コ)
17 (水)	◆キッズルーム(カ)	25 (木)	◆キッズルーム(コ)	3 (土)	■こどもおはなし会
18 (木)	◆キッズルーム(コ)	26 (金)	◆子育て教養講座 ●3歳児健診 ■うさぎちゃんの部屋	6 (火)	●乳児健診 ◆キッズルーム(コ)
19 (金)	●保育体験	27 (土)	◆小学校運動会	7 (水)	◆キッズルーム(カ)
20 (土)	■こどもおはなし会	29 (月)	●保育体験	8 (木)	◆キッズルーム(コ) ●ママパパ教室
22 (月)	●妊婦・乳児健康相談	30 (火)	◆キッズルーム(コ)	9 (金)	■うさぎちゃんの部屋



Enjoy

5/26 つどいの広場 子育て教養講座

時間:午前11時から **内容:**「うたのおにいさん」や「しー」とあそぼう! **講師:**おおしまやすし(スマイル・キッズ・カンパニー) **費用:**無料(申込不要) **場所・問合せ:**つどいの広場(ぼっぼ) ☎ 296-7733

火水木 ひばりキッズルーム

対象:【カンガルールーム(水)】0歳児(生後3か月から)、1歳児【コアラルーム(火・木)】2歳児、3歳児 **時間:**午前10時～11時30分 **場所・問合せ:**ひばり子育て支援センター ☎ 296-5694



すくすく

5/16 ママのおしゃべりタイム

ママ同士の交流の場です。**時間:**午前10時～正午 **参加費:**無料 ※ママ用のカップとお子さんの飲み物をお持ちください。**場所・問合せ:**ひばり子育て支援センター ☎ 296-5694

5/19・29 町立鳩山幼稚園 保育体験

対象:平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護者 **時間:**午前10時～11時30分 **費用:**保険料426円(初回参加時にご用意ください) **場所・問合せ:**町立鳩山幼稚園 ☎ 296-0592

5/22 妊婦・乳幼児健康相談

妊婦の栄養相談や、先輩ママとの交流の場です。**対象:**妊産婦・生後4か月～4歳 **時間:**午前10時～11時 **場所:**ひばり子育て支援センター **問合せ:**町保健センター ☎ 296-2530

5/26 3歳児健診

対象:平成26年1月～3月生 **受付:**午後1時15分～1時45分 **場所・問合せ:**町保健センター ☎ 296-2530

6/6 乳児健診

対象:①平成29年1月～2月生 ②平成28年7月～8月生 **受付:**①午後1時15分～1時30分 ②午後1時35分～1時50分 **場所・問合せ:**町保健センター ☎ 296-2530

6/8 ママパパ教室

妊婦歯科検診と保健指導を行います。対象の方には開催日の約1か月前に個別通知しています。**時間:**午後1時～3時 **場所・問合せ:**町保健センター ☎ 296-2530



Meet Book

5/20・6/3 こどもおはなし会

たのしい絵本を読み、折り紙をします。ぜひご参加ください。**時間:**午前10時30分～11時 **場所・問合せ:**町立図書館(おはなしコーナー) ☎ 296-5660

5/12・26 6/9 うさぎちゃんの部屋

絵本の読み聞かせをします。**内容:**5/12「みんなおおあくび」「あっ!」、5/26「ころころころ」「あなたはだあれ」、6/9「こちょこちょ」「いただきますあす」**時間:**午前11時から(30分) **場所:**つどいの広場(ぼっぼ) **問合せ:**町立図書館 ☎ 296-5660



はとっ子通信

5月中旬～6月上旬
今月の「ニコニコキッズ」
町立幼稚園新入園児の皆さん(4月11日撮影)

Topics

離乳食教室～ひよこ編～ 参加者募集

生後5か月ごろになると、乳児は少しずつ栄養源を母乳やミルクから食事へと移行していきます。正しい離乳の開始・進行は、子どもたちの健康の維持や成長・発達、健やかな母子・親子関係の形成にとって重要な過程となります。

しかし、多くのお母さん・お父さんにとっては、初めてまたは久しぶりの離乳食の準備、そして、お子さんの個性に応じて離乳を進めることに対する不安なども多いはず。そこで、町保健センターでは、お母さんやお父さんをはじめとする家族の皆さんが、自信をもってお子さんの離乳期に対応できるよう「離乳食教室」を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

なお、妊婦・3～5か月ごろのお子さんを持つ保護者とその家族を対象とした「離乳食教室～たまご編～」を11月18日(日)に開催します。詳細は、10月号でお伝えします。



対象:9～11か月ごろのお子さんを持つ保護者とその家族
日時:7月4日(火)午前10時～11時30分
場所:町保健センター 2階 栄養指導室
定員:12組程度(定員を超えた場合は抽選)
講師:町管理栄養士
内容:離乳食の進め方(座学)、9か月～1歳ごろの離乳食(調理と試食)
持ち物:上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾
申込・問合せ:5月26日(金)～6月16日(金)の間に、町保健センター(☎ 296-2530)まで。



育児や学校のこと、一人で悩まず相談を

ひばり子育て相談(電話相談)

外出するのはちょっと大変という方に、保育士・看護師が適切なアドバイスをします。**受付期間:**平日(月～金) 午前9時～午後5時 **問合せ:**ひばり子育て支援センター ☎ 296-5694

教育相談

日時:5月11日・18日・25日・6月1日・8日 いずれも木曜日 午前10時～午後4時
場所・問合せ:町立鳩山中学校 さわやか相談室 ☎ 296-2230

よい子の電話教育相談

(24時間 365日対応)
◆保護者専用
☎ 048-556-0874、Eメール相談 soudan@spec.ed.jp
◆18歳以下の子ども専用(無料)
☎ # 7300 または 0120-86-3192

埼玉県の電話相談窓口「子どもスマイルネット」に相談してみませんか?

子どもスマイルネットは、いじめや体罰、子育てなど、子ども(原則18歳未満)に関わるあらゆる悩みについての電話相談を受ける埼玉県の窓口です。名前は言わなくてもOK! 秘密は守ります。お気軽にご相談ください。
相談専用電話番号 ☎ 048-822-7007 (午前10時30分～午後6時。祝日・年末年始を除く毎日)