

4月10日
受付開始

はとやま毎日1万歩運動 平成29年度新規参加者募集



3年目の「はとやま毎日1万歩運動」は、延べ200人で一緒にチャレンジ!

6か月間、自分のスタイルで毎日1万歩を目指して、こころも体もさらに健康度アップを目指しましょう。今よりプラス10分、プラス千歩の目標からでも大丈夫です。まずは参加してみませんか。

- ▶参加対象 鳩山町在勤・在住の20歳以上の方
- ▶募集人数 50人
- ▶実施期間 平成29年6月1日～11月末
- ▶実施内容 6月～11月の6か月間、歩数計をつけて毎日の歩数を計測・記録します。

※記録表は毎月提出。提出は持参(保健センター、役場東出張所、町立図書館、町民体育館、鳩山町商工会で受付可)・FAX・電子メールで。

- ▶参加費 無料
 - ▶申込方法 4月10日(月)以降、保健センター、役場東出張所、町立図書館、町民体育館、鳩山町商工会に備えてある参加申込書を提出。受付時に詳細な年間スケジュール表などをお渡しします。
- ※5月21日(日)午前中に基調講演会および事業説明会を予定しています。申込書を提出された方

参加者だけが 受けられる プラス5

年2回の身体・体力測定、血液検査(脂質検査、糖代謝検査等の全5項目)が受けられます。

食生活詳細アンケートにより、ワンポイントアドバイス入り個別結果票を差し上げます。

大東文化大学スポーツ・健康科学部教授 琉子友男先生による基調講演会に参加できます。

「効果的なウォーキング講座」や「筋力トレーニング講座」を受講できます。

歩数計を貸与します。(ご自身の歩数計を使用いただいても構いません。)

は、できるだけご参加ください。(手話通訳有。託児希望の方は、事前に保健センターまで。)

▶問合せ 町保健センター ☎ 296-2530

成人
歯科検診が
変わります

「生活歯援プログラム」 平成29年度からスタート



費用
無料

近年、口腔内の状態が生活習慣病などのさまざまな疾患の発生や悪化に影響を与えていることがわかっています。そこで、町では平成29年度から、日本歯科医師会が提唱する成人歯科健診「健康生活歯援プログラム」を導入します。

「健康生活歯援プログラム」は、従来のむし歯および歯周病等の早期発見・早期治療から、病気の「予防」に重点をおいた健診です。口腔の状態や生活習慣から見えてくる問題点を歯科衛生師等の専門家と一緒に考え、改善していくことが大きなポイントです。歯周病予防はもちろん生活習慣病予防につながります。

歯を失わないために、からだの健康を守るために、お口の中から健康づくりを始めましょう。

- ▶対象: 平成29年度で40・45・50・55歳になる方と妊婦
- ▶日時: 6月8日(木)午後1時～3時(受付時間)
- ▶場所: 鳩山町保健センター
- ▶内容: 唾液潜血反応検査、口腔内診査、保健指導
- ▶定員: 50人
- ▶申込方法: 対象者には個別に通知します。
- ▶問合せ: 町保健センター ☎ 296-2530

種類	対象	受診者負担額
特定健診	鳩山町国民健康保険加入者で40～74歳の方	1,000円
いきいき長寿健診	鳩山町後期高齢者医療保険加入者で75歳以上の方	800円
いきいき30健診	30～39歳までの方(加入医療保険は問いません)	1,500円
がん検診	30歳以上(前立腺がん検診は50歳以上)の方(加入医療保険は問いません)	結核・肺がん検診 300円 喀痰細胞診検査 700円 大腸がん検診 300円 前立腺がん検診 500円
肝炎ウイルス検診	過去に町の肝炎ウイルス検査を未受診の方(加入医療保険は問いません)	500円

ご注意ください

集団健(検)診の実施方法が変わります

集団健(検)診の変更点

- ◆金額が変わります
⇒特定検診の自己負担額が1,500円から500円値下げし、1,000円になりました。
- ◆日程が変わります
⇒健(検)診日は、特定健診・いきいき長寿健診・いきいき30健診・がん検診のみ(胃がん検診を除く)のすべての対象者が同日に受診可能となりました。
- ◆時間が変わります
⇒健(検)診時間は、受付時間が午後1時15分から3時15分になりました。(胃がん検診以外)
- ◆場所が変わります
⇒春の健(検)診場所は、中央公民館になりました。(胃がん検診以外)
- ◆胃がん検診が変わります
⇒従来の健(検)診とは分けて胃がん検診のみの単独実施となりました。

今年度から、集団健(検)診は春と秋の2回に分けて実施します。春の健(検)診は、5月11日(木)～15日(月)までの5日間となります。(秋の健(検)診は、広報9月号で案内予定)

主な変更点は左記のとおりで、金額・日程・時間・場所が変わります。また、胃がん検診は単独での検診と

なりました。

なお、健(検)診内容の詳細は、「平成29年度 鳩山町成人健(検)診日程等一覧」(3月に郵送で対象世帯に送付)または「平成29年度 鳩山町健康カレンダー」(4月に全戸配布)をご覧ください。

▼問合せ 町保健センター
☎ 29612530

成人用(高齢者)肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成します

町では、肺炎球菌による肺炎の重症化を防ぐため、成人用(高齢者)肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成しています。

今年度の対象者: 平成29年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方(過去に接種したことがある方は対象外)

助成対象期間: 平成29年4月1日～平成30年

3月31日(期間を過ぎると、全額自己負担での接種となりますのでご注意ください。)

助成費用: 接種費用から5,000円を除いた額(生活保護の方は全額助成)

接種方法: 事前に医療機関にご予約の上、接種。

※対象者には4月中に個別通知を送付します。

問合せ: 保健センター ☎ 296-2530