

伝承鳩

でんしょうばと

文字でつなぐ人の心

一万歩に寄せる想い

毎年、年が新たになると自分の体力の衰えを感じる昨今です。しかし、今年は一寸違う年明けでした。

それは、体力に活力が宿ったような力強さを感じたからです。その理由は、昨年九月から鳩山町保健センター主催で始まった「はとやま毎日一万歩運動」に参加した成果だと思えます。最初は、この一万歩という数字に多少不安がありました。歩行前には少しのストレッチを行ってから歩きます。

九月は暑い日もありましたが、次第に慣れてきました。また、それに伴い増えていく歩数の上昇は楽しくなりました。

いつの間にか越辺川の静かな川の流れ。そこには一羽の白鷺がさざ波に映り立って、遠くの山々は晴れ渡り、美しい風景でした。歩きつく自然との出会いは好奇心も豊かになり、歩く楽しみや足どりが弾みます。

老いた脳も活性化し、明日への命の足どりも健やかに軽やかになります。そして音もなく刻まれていく万歩計。いつの間にか日が沈んでゆき、夕暮れになるなど、帰路はもう夕星が始める日もありました。

汗ぬぐう 一日暮れゆく 一万歩

宮本きよ子 (松ヶ丘)

- ◆このコーナーではご家族・ご友人などに向けた「作文」「手紙」「作品」などをご紹介します。
- ◆お寄せいただいた内容により、掲載を見送るか、編集のご相談をさせていただくことがあります。また、「みんなの広場」の投稿欄などに掲載する場合があります。何卒ご容赦ください。

No.15

広報写真で振り返る町の歴史 ⑭



平成23年7月29日
宇宙大豆の苗を植栽
鳩山在来の黒大豆の普及促進の一環として、若田光一宇宙飛行士とともに宇宙に飛び立った黒大豆の種から育った苗が、地球観測センターに植えられた様子が伝えられています。【平成23年9月 (No.473)号より】

人口と世帯

3月1日現在、() は対前月比
人口 14,347人 (- 25)
男 7,070人 (- 20)
女 7,277人 (- 5)
世帯 5,933世帯 (- 1)
2月の出生数 3人

4月の納税・納付

国民健康保険税 (随 時)
後期高齢者医療保険料 (随 時)
介護保険料 (随 時)

- 納期限を過ぎないように、コンビニ納付や口座振替をご利用ください。

編・集・室

今月号では、平成28年度の予算概要を掲載しました。人口減少や少子高齢化に対する取り組みの一環として、町では「福祉・健康複合施設」の整備や、北部地域活性化に向けた事業なども新たに実施していきます。

「広報はとやま」でも、「鳩山町らしい」まちづくりについて、今後も皆さんと一緒に考えられる紙面づくりに努めていきたいと思えます。(黒田)

夜間納税相談をご利用ください

日中来庁できない方のために、納税相談を行っていますので、ぜひご利用ください。また、納付も受け付けます。

【今後の日程】

日時：4月26日(火)、5月26日(木)

午後5時15分～7時30分

場所・問合せ：役場税務課 ☎ 296-5892