

# 暮らしの『相談室』

3月中旬～4月上旬

## ●県の法律相談【要予約】

日時：3月8日(火)・22日(火)・4月12日(火) 午後1時～4時 場所：ウェスタ川越4階(県川越比企地域振興センター相談室) 問合せ：県民相談総合センター ☎ 048-830-7830

## ●町民法律相談【要予約】

日時：3月7日(月) 午前10時～正午 場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎ 296-1214

## ●行政相談・人権相談【要予約】

日時：3月22日(火) 午後1時～3時 場所：町保健センター 問合せ：総務課 ☎ 296-1214

## ●女性相談【要予約】

日時：①3月8日(火)、②4月12日(火) 午後1時～4時 場所：役場3階①301会議室 ②304会議室 問合せ：総務課 ☎ 296-1214

## ●生涯学習相談

日時：3月16日(水)・23日(水)・30日(水)・4月6日(水) 午後1時～4時 場所：問合せ：生涯学習課 ☎ 296-1263

## ●教育相談

日時：3月10日(木)・17日(木)・24日(木)・4月7日(木) 午前10時～午後4時 場所・問合せ：町立鳩山中学校さわか相談室 ☎ 296-2230 (直通)

## ●「いじめSOSフリーダイヤル」

☎ 0120-783-025 (通話料無料) (なやみゼロにっこり) 開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 問合せ：教育総務課 ☎ 296-1227

## ●障がい者・障がい児の無料出張相談会

日時：3月16日(水) 午前10時～正午 場所：役場3階301会議室 問合せ：入間西障害者相談支援センター ●身体的障がいに関する ☎ 283-4700 (FAX 共) ●精神的障がいに関する ☎ 283-4755 (FAX 共)

## ●夜間納税相談(納付も受け付けます)

日時：3月29日(火)、4月26日(火) 午後5時15分～7時30分 場所・問合せ：役場税務課 ☎ 296-5892

## ●消費生活相談

日時：3月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)・4月7日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 場所・問合せ：産業振興課 ☎ 296-5895

## ●その他相談

日時：平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時 場所・問合せ：総務課 ☎ 296-1214

「子ども予防接種週間」では、通常の診療時間だけでなく、土・日曜日にも予防接種を受けられる場合があります(対応している曜日・時間は、医療機関によって異なります)。

入園・入学で、4月から始まる新たな集団生活に備えて、予防接種を受けましょう。

「子ども予防接種週間」では、通常の診療時間だけでなく、土・日曜日にも予防接種を受けられる場合があります(対応している曜日・時間は、医療機関によって異なります)。

平成27年度定期接種対象の方が費用の一部助成を受け定期接種できるのは、3月31日までです。ご希望の方は、医療機関にお申し込みの上、お早めに接種を受けてください。

今年度対象の皆さん接種はお済みですか? 「高齢者肺炎球菌ワクチン」

今年度対象の皆さん接種はお済みですか? 「高齢者肺炎球菌ワクチン」

## ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					3/11 A可 B可	12
13	14 A資プ B資び B資び	15 A可 B可	16 A不 B資ベ	17 A資紙 B資紙	18 A可 B可	19
20	21 A資プ B資び B資び	22 A可 B可	23 A資ベ B不	24	25 A可 B可	26
27	28 A資プ B資び B資び	29 A可 B可	30	31	4/1 A可 B可	2
3	4 A資プ B資び B資び	5 A可 B可	6 A不 B資ベ	7 A資紙 B資紙	8 A可 B可	9

●…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区  
 可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 資紙…紙・布類 資ベ…ペットボトル  
 資び…びん・かん類 資プ…その他容器包装プラスチック類

## ひとくちメモ ごみを減らそう! 正しく出そう!



●今月のテーマ ペットボトルは、キャップやラベルを取って出しましょう。

ペットボトルの収集日に出されているものに、「キャップ」や「ラベル」がそのまま出されているものが見受けられます。また、飲み残しや汚れたものもあり、リサイクルに支障をきたしています。キャップやラベルを取る! 軽くすすいで乾燥してから出す! の徹底をお願いします。

●乳幼児健康相談  
 対象 生後4か月～4歳  
 期日 ①3月15日(火) ②4月5日(火)  
 時間 ①午前10時～11時 ②午前9時30分～11時  
 場所 ①つどいの広場(ぼっぼ) ②町保健センター



相談

## 保健センター 便利

3月中旬～4月上旬

保健センター  
 TEL 296-2530  
 FAX 296-2832

●乳児健診  
 対象 ①平成27年11～12月生 (3～5か月児) ②平成27年5～6月生 (9～11か月児)  
 期日 4月12日(火)  
 受付 ①午後1時15分～30分 ②午後1時35分～50分  
 場所 町保健センター



健診

●すくすく相談(子どもの発達相談)  
 対象 乳幼児(予約制)  
 日時 3月16日(水) 午後2時～4時30分  
 場所 町保健センター

●1歳6か月児健診  
 対象 平成26年7～9月生  
 期日 4月22日(金)  
 受付 午後1時15分～45分  
 場所 町保健センター

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」



予防接種など

## ～はとやま毎日1万歩運動～ 今月の歩とニュース

9月にスタートした「はとやま毎日1万歩運動」ですが、この6か月間、参加者の皆さんは、ご自身の体調に合わせて、毎日1万歩を目指してウォーキングを行ってこられました。そして2月には、2回目となる血液検査や体力測定・身体測定等が終了したところです。この半年間の成果・効果については、後日あらためてご報告します。

この半年間で得られた効果を励みに、また、新たな目標に向かって、ご自分のペースでこれからもウォーキングを継続していきましょう!

なお、「はとやま毎日1万歩運動」は、平成28年度以降も継続されます。

現在参加されている方は、平成28年度も引き続き参加ができます。新年度に入りましたら、新たに参加者を募集する予定です。4月以降の広報はとやま等でご確認ください。お待ちしております!

●問合せ：町保健センター ☎ 296-2530

## 1月の歩数上位3名

- 1位：黒田省三さん 640,268 歩
- 2位：中村 昇さん 603,963 歩
- 3位：岡 保夫さん 554,268 歩

おめでとうございます!



## 3月の休日当番医

※診療時間 午前9時～午後5時

月 日	医療機関	診療科目	電話番号
6日(日)	いちごクリニック(東松山市)	内科、小児科、胃腸科、アレルギー科	0493-36-1115
13日(日)	森田クリニック(吉見町)	内科	0493-53-2220
20日(日)	宏仁会小川病院(小川町)	内科	0493-73-2750
21日(祝)	小林内科医院(小川町)	内科	0493-81-3902
27日(日)	岸澤内科心療科医院(東松山市)	内科、精神科、心療内科	0493-22-0762

## 休日や夜間の急病相談

①小児救急電話相談、②おとなの救急電話相談

●電話番号：①# 8000、②# 7000 (ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合) ①☎ 048-833-7911、②☎ 048-824-4199

●相談時間：①(月～土曜日) 午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始) 午前9時～翌朝7時、②毎日午後6時30分～10時30分まで

※平日夜間時のお子さんの急病・けがなどは「比企地区子ども夜間救急センター(☎ 0493-22-2822)」まで(祝日、年末年始を除く)。 受付時間：月～金曜日の午後7時30分～10時 診察時間：月～金曜日の午後8時から 場所：東松山医師会病院内(東松山市新明町1-15-10)