

# 暮らしの『相談室』

1月中旬～2月上旬

●**県の法律相談【要予約】**  
日時：1月12日(火)・26日(火)・2月9日(火) 午後1時～4時 場所：ウエスタ川越4階(県川越比企地域振興センター相談室) 問合せ：県民相談総合センター ☎048-830-7830

●**町民法律相談【要予約】**  
日時：1月8日(金) 午前10時～正午 場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

●**行政相談・人権相談【要予約】**  
日時：1月19日(火) 午後1時～3時 場所：町立図書館 問合せ：総務課 ☎296-1214

●**女性相談【要予約】**  
日時：1月12日(火)・2月9日(火) 午後1時～4時 場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

●**生涯学習相談**  
日時：1月13日(水)・20日(水)・27日(水)・2月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時 場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

●**教育相談**  
日時：1月14日(木)・21日(木)・28日(木)・2月4日(木) 午前10時～午後4時 場所・問合せ：町立鳩山中学校 さわやか相談室 ☎296-2230 (直通)

●**「いじめSOSフリーダイヤル」**  
☎0120-783-025 (通話料無料) (なやみゼロにっこり) 開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 問合せ：教育総務課 ☎296-1227

●**ニュータウンふくしプラザ保健師相談会**  
日時：2月8日(月) 午前10時～11時30分 場所：ニュータウンふくしプラザ 問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

●**障がい者・障がい児の無料出張相談会**  
日時：1月20日(水) 午前10時～正午 場所：役場3階306会議室 問合せ：人間障害者相談支援センター ●身体・知的障がいに関する ☎283-4700 (FAX共) ●精神障がいに関する ☎283-4755 (FAX共)

●**夜間納税相談(納付も受け付けます)**  
日時：1月26日(火)・2月25日(木) 午後5時15分～7時30分 場所・問合せ：役場税務課 ☎296-5892

●**消費生活相談**  
日時：1月14日(木)・21日(木)・28日(木)・2月4日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

●**その他相談**  
日時：平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時 場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

●**組合**  
●高倉クリーンセンター(可燃物に関すること) ☎271-1500  
●川角リサイクルプラザ(不燃物、有害ごみ、資源に関すること) ☎294-4115

税のことなんでも相談  
【要予約】

●**組合**  
●高倉クリーンセンター(可燃物に関すること) ☎271-1500  
●川角リサイクルプラザ(不燃物、有害ごみ、資源に関すること) ☎294-4115

## ～はとやま毎日1万歩運動～ 今月の歩くとニュース

希望にあふれる新年をお迎えのことと思います。皆さまお変わりなく、元気に歩いていらっしゃいますか。まだ残暑厳しい9月にスタートしたこの「はとやま毎日1万歩運動」ですが、早いもので来月はいよいよ皆さまの6ヶ月間のウォーキング効果を血液検査、体力測定・身体測定でみていきます。日程等の詳細は、後日郵送でご案内します。

●**11月の歩数上位3名**

1位：黒田 省三さん 771,013 歩  
2位：中村 昇さん 601,766 歩  
3位：宮本きよこさん 499,822 歩

おめでとうございます！

## ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1/10	11	12	13	14	15	16
	A資 B資 B資	A可 B可	A資 B不		A可 B可	
17	18	19	20	21	22	23
	A資 B資 B資	A可 B可	A不 B資	A資 B資	A可 B可	
24	25	26	27	28	29	30
	A資 B資 B資	A可 B可	A不 B資		A可 B可	
31	2/1	2	3	4	5	6
	A資 B資 B資	A可 B可	A不 B資	A資 B資	A可 B可	
7	8	9	10			
	A資 B資 B資	A可 B可	A資 B不			

●ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区  
可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 資紙…紙・布類 資ペ…ペットボトル 資び…びん・かん類 資ア…その他容器包装プラスチック類

## ひとくちメモ ごみを減らそう！正しく出そう！

●**今月のテーマ** 買い物の際は、詰め替えタイプの商品を購入しましょう。

洗濯洗剤や食器洗い用洗剤・シャンプーなどを購入する際は、ボトルタイプではなく、詰め替えタイプの商品を購入するようにしましょう。さらに、詰め替えた後の袋は、軽く洗って、「その他容器包装プラスチック」の日に出せば、ごみの減量につながります。

●**1歳6か月児健診**  
対象 平成26年4～6月生 期日 1月14日(木) 受付 午後1時15分～45分 場所 町保健センター

●**2歳児歯科健診**  
対象 平成25年9～12月生 期日 1月27日(水) 受付 午前9時～9時30分 場所 町保健センター

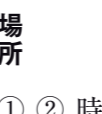


健診

## 保健センター 健診

1月中旬～2月上旬  
保健センター  
TEL 296-2530  
FAX 296-2832

●**こころの健康相談**  
みなさんの不安や悩みに対し、臨床心理士及び保健師、精神保健福祉士が相談に応じます。(予約制)  
対象 町内在住の方 日時 1月13日(水) 午後2時～4時 場所 町保健センター



相談

●**乳幼児健康相談**  
対象 生後4か月～4歳 期日 ①1月12日(火) ②1月26日(火) ③2月9日(火) 時間 ①③午前9時30分～11時 ②午前10時～11時 場所 ①③町保健センター ②つどいの広場ぼっぼ

●**冬場の水の使用について**  
寒くなると水道管の中でも水が凍ってしまうことがあります。朝、蛇口をひねっても水が出ないときは、暖かくなり水が溶けるのを待つか、急ぐときはお湯などを水道管にかけて氷を溶かすとよいでしょう。予防策として、凍らないように水道管を防寒材などで覆ったりすることも必要です。

●**問合せ** 町保健センター ☎29612530

●**問合せ** 役場水道課 ☎29611228

1月の休日当番医 ※診療時間 午前9時～午後5時

月日	医療機関	診療科目	電話番号
1日(祝)	武蔵嵐山病院(嵐山町)	内科	0493-62-7282
2日(土)	平成の森 川島病院(川島町)	内科	049-297-2811
3日(日)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	内科、小児科、アレルギー科	0493-24-0753
10日(日)	上野医院(滑川町)	内科、外科	0493-56-2508
11日(祝)	中村産婦人科(小川町)	内科、小児科、産婦人科	0493-72-0373
17日(日)	上野診療所(川島町)	内科、循環器内科	049-297-6633
24日(日)	つかさクリニック(東松山市)	内科、小児科	0493-31-1450
31日(日)	中川医院(東松山市)	内科	0493-23-1004

●**休日や夜間の急病相談**  
電話番号：①小児救急電話相談 #8000、②おとなの救急電話相談 #7000 (ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合) ①☎048-833-7911、②☎048-824-4199  
●**相談時間**：①(月～土曜日) 午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始) 午前9時～翌朝7時、②毎日 午後6時30分～10時30分まで

●**平日夜間時のお子さんの急病・けがなど**  
●**連絡先**：比企地区こども夜間救急センター ☎0493-22-2822。(祝日、年末年始を除く) ●**受付時間**：月～金曜日の午後7時30分～10時 ●**診察時間**：月～金曜日の午後8時から ●**場所**：東松山医師会病院内(東松山市新明町1-15-10)

# 暮らしの 広場

安心の今日 明日のために

平成27年度対象者の皆さま  
高齢者肺炎球菌予防接種は  
もうお済みですか？

高齢者肺炎球菌予防接種は、生涯に1度だけ公費助成にて接種ができます。肺炎は季節を問わずかかる可能性のある病気ですが、風邪やインフルエンザがきっかけになる場合もあります。冬は体調を崩しやすい季節ですので、予防接種を受けて、肺炎予防をしましょう。対象接種方法等については町保健センターまでお問い合わせください。

## 年始のごみの受入

1月4日(月)午前8時30分から通常業務を行います。※12月31日(木)～1月3日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。 ●**問合せ** 埼玉西部環境保全