

# 暮らしの『相談室』

12月中旬～1月上旬

■**県の法律相談【要予約】**  
日時：12月8日(火)・22日(火)・1月12日(火) 午後1時～4時 場所：ウェスタ川越4階(県川越比企地域振興センター相談室) 問合せ：県民相談センター ☎048-830-7830

■**町民法律相談【要予約】**  
日時：1月8日(金) 午前10時～正午 場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**行政相談・人権相談【要予約】**  
日時：12月21日(月) 午後1時～3時 場所：役場3階305会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**行政書士による無料相談会【要予約】**  
日時：12月17日(木) 午前9時～正午 場所：役場3階305会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**女性相談【要予約】**  
日時：12月8日(火)・1月12日(火) 午後1時～4時 場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**生涯学習相談**  
日時：12月16日(水)・1月6日(水) 午後1時～4時 場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■**教育相談**  
日時：12月10日(木)・17日(木)・24日(木)・1月7日(木) 午前10時～午後4時 場所・問合せ：町立鳩山中学校さわか相談室 ☎296-2230 (直通)

■**「いじめSOSフリーダイヤル」**  
☎0120-783-025 (通話料無料)  
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■**ニュータウンふくしプラザ保健師相談会**  
日時：12月14日(月) 午前10時～11時30分 場所：ニュータウンふくしプラザ 問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

■**夜間納税相談(納付も受け付けます)**  
日時：1月26日(火) 午後5時15分～7時30分 場所・問合せ：役場税務課 ☎296-5892

■**税のことなんでも相談【要予約】**  
対象者：町内在住・在勤者 日時：1月12日(火) 午前10時～正午 場所：役場3階304会議室 申込・問合せ：1月8日(金)までに役場税務課へ ☎296-5892 (閉庁日を除く)

■**消費生活相談**  
日時：12月10日(木)・17日(木)・24日(木)・1月7日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■**その他相談**  
日時：平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時 場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

**年末年始のごみの受入れ**  
年内は、12月30日(水)までごみの受入れを行っていません(26日(土)、27日(日)は休み)。  
※12月31日(木)から1月3日(日)まで、ごみの搬入受付及びごみ・資源の収集は行いません。

◆**年末のごみの受入時間**  
12月30日(水) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分まで

◆**年始のごみの受入時間**  
1月4日(月) 午前8時30分から通常どおり業務を行います。

※年末年始のごみの搬入受付



は、収集車両を優先します。粗大ごみ以外は、それぞれの収集日に、地域の集積所を利用してお出しください。

◆**粗大ごみ戸別収集の電話受付**  
年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から通常どおり業務を行います。

問合せ 埼玉西部環境保全組合  
高倉クリーンセンター(可燃物に関すること) ☎271-11500  
川角リサイクルプラザ(不燃物、有害ごみ、資源に関すること) ☎294-4115

## ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					12/11 A可 B可	12
13	14 A資 B資 B資	15 A可 B可	16 A不 B資	17 A資紙 B資紙	18 A可 B可	19
20	21 A資 B資 B資	22 A可 B可	23 A資 B不	24	25 A可 B可	26
27	28 A資 B資 B資	29 A可 B可	30	31	1/1	2
3	4 A資 B資 B資	5 A可 B可	6 A不 B資	7 A資紙 B資紙	8 A可 B可	9

…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区  
可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 資紙…紙・布類 資ペ…ペットボトル 資び…びん・かん類 資ア…その他容器包装プラスチック類

## ひとくちメモ ごみを減らそう！正しく出そう！



### 今月のテーマ 二重袋では資源になりません

資源の「その他容器包装プラスチック」は、二重袋で出されることがあります。二重袋は異物の確認ができず、資源となりません。二重袋での排出はやめましょう。

●**乳幼児健康相談**  
対象 生後4か月～4歳  
期日 ①12月22日(火) ②1月12日(火)  
時間 午前9時30分～11時  
場所 ①ふれあいセンター 203会議室 ②町保健センター

●**1歳6か月児健診**  
対象 平成26年4～6月生  
期日 1月14日(木)  
受付 午後1時15分～45分  
場所 町保健センター



相談

## 保健センター 健診

12月中旬～1月上旬

保健センター  
TEL 296-2530  
FAX 296-2832



健診

し、臨床心理士及び保健師、精神保健福祉士が相談に応じます。(予約制)  
対象 町内在住の方  
日時 1月13日(水) 午後2時～4時  
場所 町保健センター

●**ここらの健康相談**  
みなさんの不安や悩みに対して、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種は受けましたか？

ルエンザ予防接種費用の一部助成は12月25日(金)までです。接種していない方は重症化を防ぐために、ぜひ予防接種を受けましょう。

書は、町保健センター、東出張所、比企管内の実施医療機関に備え付けてあります。ご希望の方は、体調が良いときに医療機関に直接お申し込みの上、接種を受けてください。

## ～はとやま毎日1万歩運動～ 今月の歩くとニュース

12月に入り、寒さも一段と厳しくなってきました。寒いと、どうしても体が縮こまってしまうがちです。こんなときこそ、背筋を伸ばし、腕をしっかりと振って、1歩1歩を大きくするなど意識して歩いてみましょう。正しい歩き方はウォーキング効果を高め、血行を良くして体を芯から温めてくれます。

1万歩運動参加者を対象に実施した、『食生活アンケート調査結果説明会』を開催します。当日は、本調査を集計分析して下さっている帝京大学 横田先生に、結果の見方などについてお話いただきます。

ぜひご参加ください。  
■日時：12月19日(土)午前10時～正午  
■会場：町保健センター 1階 集団検診室  
■問合せ：町保健センター ☎296-2530

食生活を改善するきっかけにしてください。



横田先生

### 10月の歩数上位3名

- 1位：中村 昇さん 555,866 歩
- 2位：黒田 省三さん 510,532 歩
- 3位：日比谷龍夫さん 501,459 歩

おめでとうございます！

## 12月の休日当番医

月 日	医療機関	診療科目	電話番号
6日(日)	野崎クリニック(嵐山町)	内科・外科・整形外科	0493-61-1810
13日(日)	埼玉成恵会病院(東松山市)	内科・外科・整形外科	0493-23-1221
20日(日)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	内科・小児科・アレルギー科	0493-24-0753
23日(祝)	瀬川病院(小川町)	内科・外科	0493-72-0328
27日(日)	宏仁会小川病院(小川町)	内科	0493-73-2750
31日(木)	上野診療所(川島町)	内科・循環器科	049-297-6633

※平日夜間時のお子さんの急病・けがなどは「比企地区子ども夜間救急センター(☎0493-22-2822)」まで(祝日、年末年始を除く)。 受付時間：月～金曜日の午後7時30分～10時 診察時間：月～金曜日の午後8時から 場所：東松山医師会病院内(東松山市新明町1-15-10)