



「いっしょに食べよう！ 今宿地区のみんなで囲む食卓」

食の力を通じて人と人のつながりを目指す、鳩山町「食」コミュニティ会議(事務局：町保健センター)の主催により、10月3日、今宿コミュニティセンターで「いっしょに食べよう！今宿地区のみんなで囲む食卓」が開催され、参加者132人が、食事や歓談を楽しみました。

当日は、女子栄養大学の武見ゆかり先生が、調査結果などを例に、「一緒に食べ、楽しいコミュニケーションの場にしていく経験の積み重ねが、心も体も健やかにしていくために大切」といった内容の講演を行いました。また、消費者側、生産者側双方の事例発表を通して、「食の大切さ」などについて考えを深めました。

第2部では、参加者同士が意見や感想を語り合い、時おり笑い声が響き渡るなど、会場は和やかで楽しい雰囲気になっていました。参加者からは「松伯軒のお弁当がとてもきれいでおいしかった。自分の味つけが濃い目であることに気がついた」「人との会話の大切さを実感した」といった声があがっていました。



食事をしながら会話を楽しむ参加者(写真上)、食の効果に関する講演を聞く参加者(写真右)

みんなが主役となり、絆を深めた 第58回町民体育祭

10月4日、鳩山中学校第2グラウンドで第58回町民体育祭が開催され、快晴のもと多くの町民が、さわやかな汗を流しました。グラウンドでは、参加者の声援の中、地区対抗種目やみんなで楽しめるレクリエーションなど21種目が行われ、さまざまな競技を通じて、町民同士の交流を深めていました。

なお、対抗競技の結果は、以下のとおりです。

【優勝】第8チーム(鳩山ニュータウン新自治会)

【第2位】第5チーム(大橋・泉井)

【第3位】第2チーム(今宿・赤沼)

力を出し切った「長縄跳び」



息を合わせて進んだ「むかで競争」



大きな声援が飛び交った「小学校親善リレー」

※19ページの「はとっ子タイム」のコーナーにも、会場で撮影したキッズたちの写真を掲載しています。

元気な体づくりを目指して AAAトレーニングが開講

いつまでも元気に過ごせる体づくりを目指す、AAAトレーニング教室の開講式が10月6日、大東文化大学で行われ、第8期生28人が集まりました。開講式後、筋力や柔軟性、歩行速度などを計測した受講生は、「足の筋力の衰えを防ぎたい」「運動不足を解消し、コレステロール値を改善したい」「歩き回るための筋力をつけたい」「上半身の筋力もアップしたい」と、思い思いに抱負を語っていました。

今後、大東文化大学スポーツ・健康科学部の指導のもと、約3か月にわたりトレーニングを行い、その効果を再び計測し、専門的に分析します。



重心動揺(バランス)保持能力を測定する参加者



ささらと笛の音が響く中、伝統の舞を奉納する踊り手の皆さん

約560年続く伝統の舞を奉納 泉井神社ささら獅子舞

10月10日、11日、笛や太鼓の音色が響き渡る中、泉井地区のささら獅子舞が行われ、泉井神社周辺は賑やかな雰囲気に包まれました。11日には泉井地区のボランティアの方々による露店も加わり、会場は多くの人でにぎわいました。

町指定無形民俗文化財であるささら獅子舞は、560年ほど前から続く伝統文化で、悪魔退散、無病息災、五穀豊穡を祈願したのがそのはじまりと言われています。長い年月をかけて、地域の人々によって代々受け継がれてきた舞いを、今年も各世代の方が力を合わせて奉納しました。

鳩山町民生委員・児童委員協議会が 優良民生委員・児童委員協議会表彰を受賞

9月17日、埼玉会館(さいたま市)で行われた第41回埼玉県民生委員・児童委員大会で、鳩山町民生委員・児童委員協議会が「優良民生委員・児童委員協議会表彰」を受賞しました。

現在35人(民生委員・児童委員33人、主任児童委員2人)で構成される鳩山町民生委員・児童委員協議会は、地域の見守り活動や相談活動、学校訪問、避難行動要支援者制度の推進、福祉にかかわる事業、団体等への協力などを行なっています。その活動実績が、県内でも優れているとして、この度の表彰となりました。



表彰状を手にする鳩山町民生委員・児童委員協議会の皆さん



みんなで引っ張った「綱引き」(写真右)、立派な演技を見せた「組体操」(写真左)

健やかに成長した姿を披露し、絆を深めた 町立鳩山幼稚園運動会

10月10日、町立鳩山幼稚園で今年も運動会が開催され、園児らの元気で一生懸命な姿を見て、会場は大きな拍手と笑顔があふれていました。

会場では、園児らがかけっこや綱引き、玉入れなどの競技と、クラス別の発表に元気いっぱい取り組んだほか、保護者らと一緒を楽しむプログラムもあり、競技を通じて皆が絆を強めていました。また、年長組が各競技の準備や片づけでも大活躍し、成長した姿を見せました。

なお、町立幼稚園は今年で創立50周年を迎えたことから、園児に記念品も贈られました。