

暮らしの『相談室』

11月中旬～12月上旬

■**県の法律相談【要予約】**
 日時：11月10日(火)・24日(火)・12月8日(火) 午後1時～4時 場所：ウェスタ川越4階(県川越比企地域振興センター相談室) 問合せ：県民相談総合センター ☎048-830-7830

■**町民法律相談【要予約】**
 日時：11月9日(月) 午前10時～正午 場所：役場3階305会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**行政相談・人権相談【要予約】**
 日時：11月19日(木) 午後1時～3時 場所：中央公民館石坂分館 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**女性相談【要予約】**
 日時：①11月10日(火)、②12月8日(火) 午後1時～4時 場所：①役場3階305会議室、②役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**生涯学習相談**
 日時：11月11日(水)・18日(水)・25日(水)・12月2日(水)・9日(水) 午後1時～4時 場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■**教育相談**
 日時：11月12日(木)・19日(木)・26日(木)・12月3日(木)・10日(木) 午前10時～午後4時 場所・問合せ：町立鳩山中学校さわやか相談室 ☎296-2230(直通)

■**「いじめSOSフリーダイヤル」**
 ☎0120-783-025 (通話料無料)
 (なやみ ゼロ にっこり)
 開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
 問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■**ニュータウンふくしプラザ保健師相談会**
 日時：12月7日(月) 午前10時～11時30分 場所：ニュータウンふくしプラザ 問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

■**障がい者・障がい児の無料出張相談会**
 日時：11月15日(日) 午前10時～午後3時(予定) 場所：町中央公民館(「第20回ふれあい広場」にブースを出し行きます) 問合せ：入間西障害者相談支援センター ●身体・知的障がいに関すること ☎283-4700 (FAX 共) ●精神障がいに関すること ☎283-4755 (FAX 共)

■**消費生活相談**
 日時：11月12日(木)・19日(木)・26日(木)・12月3日(木)・10日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■**その他相談**
 日時：平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時 場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

～はとやま毎日1万歩運動～ 今月の歩とニュース

はとやま毎日1万歩運動がスタートして2か月が過ぎました。参加者にお話を伺ってみると、皆さんそれぞれのペースで目標に向かいがんばって歩いていて、中には少しだけ身体の変化を感じる、という方もいらっしゃるようです。

今月の「歩とニュース」では、参加者からの9月歩数報告をもとに、上位3名の方を発表します。

◆9月の歩数上位3名

- 1位：田嶋さん 492,098 歩
- 2位：中村 昇さん 490,452 歩
- 3位：野口 丸美さん 474,427 歩

おめでとうございます。今後も、広報で毎月の上位3名を発表していきます。(上位3名の方には記念品を差し上げます。)

また、現在、はとやま毎日1万歩運動参加者を対象に、帝京大学横田先生による、食物摂取頻度調査が行われています。調査シートに回答いただき、その結果を12月19日(土)開催の結果説明会にて報告します。

ウォーキングの秋、皆さんも紅葉の中を歩いて健康づくりはいかがですか。

■**問合せ** 町保健センター ☎296-2530



ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			11/11	12	13	14
			資A 不B		資A 可B	
15	16	17	18	19	20	21
	資A 資B 資B	資A 可B 可B	資A 不B 資B	資A 資紙B 資紙B	資A 可B 可B	
22	23	24	25	26	27	28
	資A 資B 資B	資A 可B 可B	資A 資B 不B		資A 可B 可B	
29	30	12/1	2	3	4	5
	資A 資B 資B	資A 可B 可B	資A 不B 資B	資A 資紙B 資紙B	資A 可B 可B	
6	7	8	9	10	11	
	資A 資B 資B	資A 可B 可B	資A 資B 不B		資A 可B 可B	

☎…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区
 可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 資紙…紙・布類 資ベ…ペットボトル 資び…びん・かん類 資ア…その他容器包装プラスチック類

ひとくちメモ 紙類は貴重な資源です。「紙・布」の回収日にお出してください。

雑誌、本、菓子箱、包装紙、封筒、ダイレクトメールなどは、「資源回収日(紙・布)」に梱包し、お出してください。



健 診

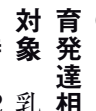
保健センター 健診

11月中旬～12月上旬

保健センター
 TEL 296-2530
 FAX 296-2832

●**乳児健診**
 対象 ①平成27年7～8月生 (3～5か月児) ②平成27年1～2月生 (9～11か月児)
 期日 12月15日(火)
 受付 ①午後1時15分～30分 ②午後1時35分～50分
 場所 町保健センター

●**乳幼児健康相談**
 対象 生後4か月～4歳
 期日 ①11月17日(火) ②11月24日(火) ③12月8日(火)
 時間 ①③午前9時30分～ ②午後2時～4時30分
 場所 町保健センター



相 談

●**3歳児健診**
 対象 平成24年7～9月生
 期日 11月27日(金)
 受付 午後1時15分～45分
 場所 町保健センター

●**6月初旬に「がん検診無料クーポン券」を郵送していただきます。がん検診はお済みですか？**
 無料クーポン券の有効期限は平成28年3月31日までですが、終了期限が近づきますと、医療機関での混雑が予測されますので、早めのご予約をお願いします。

●**「このころの健康相談」**
 みなさんの不安や悩みに対し、臨床心理士及び保健師、精神保健福祉士が相談に応じます。(予約制)
 対象 町内在住の方
 日時 11月18日(水)
 午後2時～4時
 場所 町保健センター

●**「がん検診を受診しましょう」**
 6月初旬に「がん検診無料クーポン券」を郵送していただきます。がん検診はお済みですか？
 無料クーポン券の有効期限は平成28年3月31日までですが、終了期限が近づきますと、医療機関での混雑が予測されますので、早めのご予約をお願いします。

●**「このころの健康相談」**
 みなさんの不安や悩みに対し、臨床心理士及び保健師、精神保健福祉士が相談に応じます。(予約制)
 対象 町内在住の方
 日時 11月18日(水)
 午後2時～4時
 場所 町保健センター

11月の休日当番医

月 日	医療機関	診療科目	電話番号
1日(日)	松山クリニック(東松山市)	内科	0493-22-6955
3日(祝)	たばた小児科(吉見町)	小児科	0493-54-8822
8日(日)	木下医院(小川町)	内科・外科・小児科	0493-72-0375
15日(日)	武蔵嵐山病院(嵐山町)	内科	0493-62-7282
22日(日)	平成の森 川島病院(川島町)	内科	049-297-2811
23日(祝)	小林内科医院(小川町)	内科	0493-81-3902
29日(日)	シャローム病院(東松山市)	内科・外科	0493-25-2979

※診療時間 午前9時～午後5時
休日や夜間の急病相談
 ●**電話番号**：①小児救急電話相談 #8000、②おとなの救急電話相談 #7000(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合)①☎048-833-7911、②☎048-824-4199
 ●**相談時間**：①(月～土曜日)午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌朝7時、②毎日 午後6時30分～10時30分まで
平日夜間時のお子さんの急病・けがなど
 ●**連絡先**：比企地区こども夜間救急センター ☎0493-22-2822。(祝日、年末年始を除く) ●**受付時間**：月～金曜日の午後7時30分～10時 ●**診察時間**：月～金曜日の午後8時から ●**場所**：東松山医師会病院内(東松山市新明町1-15-10)

安心の今日 明日のために

暮らしの 広場