

### 町指定無形民俗文化財が鳩山の夏を彩る 毛呂神社屋台囃子・八坂神社祭り囃子



7月18日、熊井毛呂神社で例大祭が行われ、悪魔退散や無病息災を願った屋台囃子が地元囃子保存会の皆さんにより奏でられると、その音色が厳かに森に響き渡りました。

今年は、保存していた灯籠も陳列。子どもらにより、楽しい絵の描かれた提灯が、会場に華を添えていました。



7月25、26日には、今宿八坂神社で夏季例大祭が行われ、日が暮れるころ、多くの人に引っ張られ、神社から山車が出発。にぎやかな祭り囃子を響かせながら、今宿の街を練り歩きました。

夏の風物詩となっている二つのお囃子は、どちらも町の指定無形民俗文化財で、脈々と受け継がれています。



①②毛呂神社屋台囃子（熊井地内）、③④八坂神社祭り囃子（今宿地内）



### “おしゃれ”で元気と若さを 「さわやか健康教室」公開講座

8月7日、町保健センターで「さわやか健康教室」公開講座、『男のおしゃれ・女のおしゃれ1day講座～プロが教えるミドル・シニア世代のきれいなアップポイント』が行われ、参加者は、株式会社資生堂のビューティセラピスト 山田 千夏氏から、日常的にできる顔や手などのケア方法を学びました。

この日は、講座前に鳩山町健康づくりサポーターによるストレッチ体操なども実施。気持ちよく体を動かした後、参加者は講座で表情筋の運動や、ハンドマッサージ、頭皮マッサージのやり方を、その効果とともに学びました。



ハンドマッサージを実践する参加者



認知症予防に効果のある葉酸の力を学ぶ参加者

### 葉酸効果の認知症予防食を学んだ 在宅介護者のついで調理実習

7月24日、町保健センターで「在宅介護者のついで」（町包括支援センター・町社会福祉協議会・鳩山松寿園在宅介護支援センター共催）が行われ、『“葉酸”で脳いきいき！～葉酸で認知症予防』と題した講義・調理実習が行われました。

講師の女子栄養大学 坂本香織助教から、葉酸の効果や、葉酸を多く含む食材の講義を受けた後、参加者は緑色の濃い野菜などを使った「葉酸 rich 献立」を実際に調理。参加者は「入手しやすい夏野菜のレシピで、取り入れやすく、おいしい。先生からもらった資料も大満足です」と笑顔でした。



### 夏の風物詩を通じて多くの人が交流 納涼夏まつり

鳩山町納涼夏まつり実行委員会の主催により、8月1日に第1会場である中央公民館北側駐車場で、2日には第2会場である鳩山ニュータウンセンター地区広場で納涼夏まつりが開催されました。

町商工会や消防関係者、ニュータウン防犯パトロール隊や東京電機大学の学生を含むボランティアなど、多くの方々が協力した納涼夏まつり。来場者も含め、2日間にわたって、多くの人が祭りの風情を楽しみながら、心を通わせました。



### 納涼夏まつりで出会ったキッズたち♪



【第1会場】①町立幼稚園・ひばり保育園ほかの「踊り」、②「打ち上げ花火」、③「盆踊り」、【第2会場】④お祭りステージでの「フラハラウ レイ モキハナ&はとやまバンド」、⑤「模擬店」、⑥町のイメージキャラクター「はーとん」、⑦「大人みこし 巡回」