

暮らしの『相談室』

12月中旬～1月上旬

■**県の法律相談【要予約】**
日時：12月9日(火)・16日(火)・1月13日(火) 午後1時～4時 場所：県川越比企地域振興センター(川越地方庁舎1階) 問合せ：県民相談総合センター ☎048-830-7830

■**町民法律相談【要予約】**
日時：1月19日(月) 午前10時～正午 場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**行政相談・人権相談【要予約】**
日時：12月19日(金) 午後1時～3時 場所：役場3階305会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**行政書士による無料相談会【要予約】**
日時：12月17日(水) 午前9時～正午 場所：役場3階305会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**女性相談【要予約】**
日時：12月9日(火)・1月13日(火) 午後1時～4時 場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**生涯学習相談**
日時：12月10日(水)・17日(水)・24日(水)・1月7日(水) 午後1時～4時 場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■**教育相談**
日時：12月11日(木)・18日(木)・1月8日(木) 午前10時～午後4時 場所・問合せ：町立鳩山中学校さわやか相談室 ☎296-2230(直通)

■**「いじめSOSフリーダイヤル」**
☎0120-783-025(通話料無料)(なやみゼロにっこり)
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■**ニュータウンふくしプラザ保健師相談会**
日時：12月8日(月) 午前10時～11時30分 場所：ニュータウンふくしプラザ 問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

■**税のことなんでも相談【要予約】**
対象者：町内在住・在勤者 日時：1月13日(火) 午前10時～正午 場所：役場3階304会議室 申込・問合せ：1月9日(金)までに役場税務課 ☎296-5892(閉庁日を除く)

■**消費生活相談**
日時：12月11日(木)・18日(木)・25日(木)・1月8日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■**その他相談**
日時：平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時 場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

◆**年末年始のごみの受入れ**
12月29日(月)、30日(火)は、ごみの受入れを行っています(27日(土)、28日(日)は休み)。しかし、施設への持込車両が増えるため施設内が混雑し、ごみ・資源集積所の収集時間に遅れを引き起こしたり、施設周辺の交通混雑や地域の環境悪化につながったりします。粗大ごみ以外は、それぞれの収集日に地域の集積所をご利用ください。計画的なごみ出しにご協力をお願いします。なお、ごみの搬入受付は、収集車両を優先します。

◆**年末のごみの受入時間**
12月29日(月)、30日(火) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分
◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

◆**年末年始のお休み**
12月31日(水)～1月4日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。

◆**1時～4時30分**
◆**年始のごみの受入時間**
1月5日(月) 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				12/11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

●...ごみ収集日 A...亀井・今宿地区 B...ニュータウン地区
可...可燃物 不...不燃物・有害ごみ 資紙...紙・布類 資ベ...ペットボトル
資び...びん・かん類 資プ...その他容器包装プラスチック類

ひとくちメモ ごみを減らそう！正しく出そう！



◆**今月のテーマ** 剪定した枝葉は乾燥させてから出しましょう。
剪定した枝葉は、たくさん水分を含んでいます。2～3日程度乾燥させ、軽くしてから出すことで、ごみの量と焼却エネルギーの削減になります。

●**乳幼児健康相談**
対象 生後4か月～4歳
期日 ①12月16日(火) ②1月13日(火)
時間 午前9時30分～11時
場所 ①ふれあいセンター ②町保健センター

●**1歳6か月児健診**
対象 平成25年4～6月生
期日 1月15日(木)
受付 午後1時15分～45分
場所 町保健センター

●**乳児健診**
対象 ①平成26年7～8月生(3～5か月児) ②平成26年1～2月生(9～11か月児)
期日 12月9日(火)
受付 ①午後1時15分～30分 ②午後1時35分～50分
場所 町保健センター

●**控除証明書専用ダイヤル**
☎0570-058-555 ※IP電話からは☎03-6700-1144
■**設置期間**
平成27年3月16日まで(12月29日～1月3日を除く)
■**問合せ** 役場町民課 保険年金担当 ☎296-15891

12月の休日当番医

月日	医療機関	診療科目	電話番号
7日(日)	松山クリニック(東松山市)	内科	0493-22-6955
14日(日)	榎本耳鼻咽喉科医院(東松山市)	耳鼻科	0493-22-3478
21日(日)	いちごクリニック(東松山市)	内科・小児科・胃腸科・アレルギー科	0493-36-1115
23日(祝)	瀬川病院(小川町)	内科・外科	0493-72-0328
28日(日)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	内科・小児科・アレルギー科	0493-24-0753
31日(水)	埼玉成恵会病院(東松山市)	内科・外科・整形外科	0493-23-1221

相談
●**乳幼児健康相談**
対象 生後4か月～4歳
期日 ①12月16日(火) ②1月13日(火)
時間 午前9時30分～11時
場所 ①ふれあいセンター ②町保健センター

●**1歳6か月児健診**
対象 平成25年4～6月生
期日 1月15日(木)
受付 午後1時15分～45分
場所 町保健センター

●**乳児健診**
対象 ①平成26年7～8月生(3～5か月児) ②平成26年1～2月生(9～11か月児)
期日 12月9日(火)
受付 ①午後1時15分～30分 ②午後1時35分～50分
場所 町保健センター

●**控除証明書専用ダイヤル**
☎0570-058-555 ※IP電話からは☎03-6700-1144
■**設置期間**
平成27年3月16日まで(12月29日～1月3日を除く)
■**問合せ** 役場町民課 保険年金担当 ☎296-15891

12月の休日当番医

月日	医療機関	診療科目	電話番号
7日(日)	松山クリニック(東松山市)	内科	0493-22-6955
14日(日)	榎本耳鼻咽喉科医院(東松山市)	耳鼻科	0493-22-3478
21日(日)	いちごクリニック(東松山市)	内科・小児科・胃腸科・アレルギー科	0493-36-1115
23日(祝)	瀬川病院(小川町)	内科・外科	0493-72-0328
28日(日)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	内科・小児科・アレルギー科	0493-24-0753
31日(水)	埼玉成恵会病院(東松山市)	内科・外科・整形外科	0493-23-1221

暮らしの 広場

安心の今日 明日のために

健康のために自分の体を知る

「K-1測定2014」を実施



11月15日、自主的に健康づくりに取り組むきっかけとしてもらうため、東京都健康長寿医療センターなどの協力のもと、「K-1(健康が1番)測定2014」が町保健センターで行われました。参加者は、動脈硬化度、骨密度、体内糖化度、聴力のほか、特設の「国保コーナー」で脳年齢や血管年齢を測定し、自分の体の健康状態を確認しました。

12月の休日当番医

月日	医療機関	診療科目	電話番号
7日(日)	松山クリニック(東松山市)	内科	0493-22-6955
14日(日)	榎本耳鼻咽喉科医院(東松山市)	耳鼻科	0493-22-3478
21日(日)	いちごクリニック(東松山市)	内科・小児科・胃腸科・アレルギー科	0493-36-1115
23日(祝)	瀬川病院(小川町)	内科・外科	0493-72-0328
28日(日)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	内科・小児科・アレルギー科	0493-24-0753
31日(水)	埼玉成恵会病院(東松山市)	内科・外科・整形外科	0493-23-1221

休日夜間の子どもの急病時に病院に連れて行こうか迷ったら... 『小児救急電話番号相談』を利用しましょう。

◆NTT ブッシュ回線をご利用の場合：「#8000」
◆IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合：☎048-833-7911
◆相談時間：(月～土曜日)午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌朝7時