

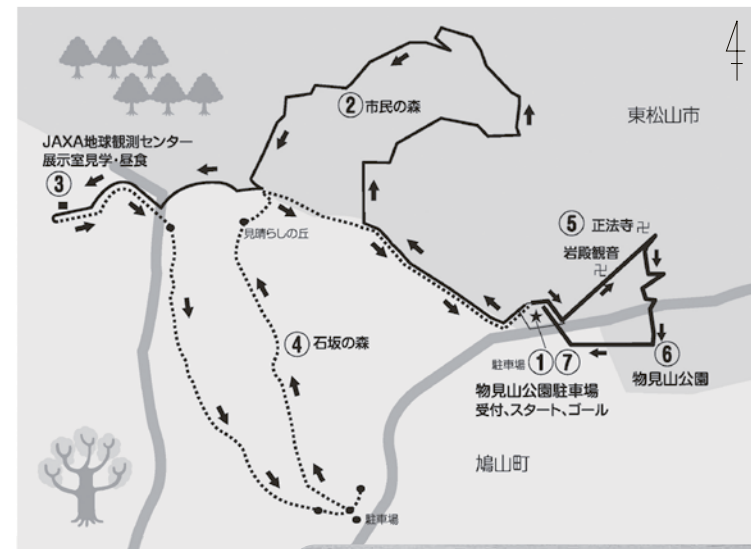
## 森の魅力を発見！ 森林セラピーウォーキング 参加者募集



場合は抽選となります。  
**■場所** 石坂の森および東松山市「市民の森」地内  
**■行程** 左記ウォーキングマップのとおり（距離7km）  
**■参加費** 無料  
**■応募方法** 往復はがきに、

郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、11月7日（金）（必着）までに、役場政策財政課（〒350-0039 2 鳩山町大字大豆戸184-16）までお申し込みください。（グループの場合は、1通につき5人まで連名可）  
**■持ち物** 昼食を持参の上、動きやすい服装でお越しください。  
**■問合せ** 役場政策財政課 政策推進担当 ☎296-1212

鳩山町の「石坂の森」と東松山市の「市民の森」を散策するとともに、周辺の観光スポットを巡ります。森の魅力を一緒に発見しましょう。  
 （この事業は埼玉県ふるさと創造資金を活用して、東松山市との共催で実施します。）  
**■日時** 11月29日（土） 午前10時（出発）～午後3時30分（到着予定） ※集合・受付は午前9時30分からです。  
**■募集人数** 50人（住所・年齢などの参加要件なし）  
 ※応募者が募集人数を超えた



①物見山公園駐車場 ▶ ②市民の森 散策 ▶ ③JAXA地球観測センター 見学（地球観測展示室のみ） ▶ ④石坂の森 散策 ▶ ⑤正法寺・岩殿観音 散策 ▶ ⑥物見山公園 散策 ▶ ⑦物見山公園駐車場



## 浄化槽も定期健康診断で長生き 年に1回 浄化槽の 法定検査を受けましょう

浄化槽には、日頃のメンテナンス（くみ取りや点検）とあわせて、年1回の法定検査が必要です。長く浄化槽をお使いいただくためにも、ぜひ受検をお願いします。  
**■対象** 下水処理に浄化槽を使用している方  
 ※浄化槽の場合、水洗トイレで、庭先などに2、3個のマンホールと送風機があります。

費用 5000円（一般家庭用の場合）  
**■申込** 一般社団法人埼玉県環境検査研究協会（県指定検査機関）へ電話（☎04816491515）でお申し込みください。  
**■問合せ** 役場生活環境課 ☎29615894

## 法定検査 Q & A

**Q** 業者が定期的に保守点検に来ます。法定検査は必要ないのではないですか。

**A** 保守点検は、機械の調整・修理、消毒薬の補充といったメンテナンスです。法定検査は、総合的に浄化槽の機能診断を行い、最終的に水がきれいになったことを確認する検査です。内容と目的が違い、どちらも必要です。

**Q** 法定検査を受けないとどうなりますか。

**A** 故障により多額の費用がかかったり、悪臭の発生などで近所に迷惑をかけることがあります。また、知らないうちに川を汚してしまいます。場合により、県や町が改善を命じたり、罰則を適用することもあります。

## 気軽に立ち寄れる「縁側」・憩いの場 「はーとんカフェ今宿」ニュータウン ふくしプラザ」をご利用ください



「はーとんカフェ今宿」で談笑する利用者

に立ち寄り和らげたり、お出かけの帰りに立ち寄りたりと気軽に利用されています。  
 管理人も「皆さんが、すごく楽しく話し、すっきりした表情で帰っていきます。一人暮らしの高齢者が不安で生活している中で、このカフェは誰かが話を聞いてくれる場所となっております。これからもこの場所を大切にしていきたいです」と話していました。

ボランティアの皆さんが、ニュータウンふくしプラザで10月18日（土）に、はーとんカフェ今宿で10月21日（火）に、それぞれ10時～正午まで「お楽しみ会」を開催します。楽しみにお越しください♪

## はーとんカフェ今宿 施設案内



**■所在地** 鳩山町大字今宿532-7 プラザM内（今宿交差点の近く）  
**■開所日** 火曜日と金曜日の週2日（祝日、年末年始は休み）  
**■開所時間** 午前10時から午後4時まで  
**■問合せ** 鳩山町地域包括支援センター ☎296-7700



ボランティアの方も随時募集しています！

平成24年11月に鳩山ニュータウン地内にオープンした「ニュータウンふくしプラザ」は、地域の方が気軽に立ち寄れる場所として多くの方々の憩いの場となっています。

## ニュータウンふくしプラザ 施設案内



**■所在地** 鳩山町松ヶ丘1-2-4 タウンセンター1階（埼玉りそな銀行ATM隣り）  
**■開所日** 祝日、年末年始を除く毎日  
**■開所時間** 午前10時から午後5時まで  
**■問合せ** ニュータウンふくしプラザ ☎290-5469

ふくしプラザでは、専任の担当者を配置し、高齢者だけでなく、家庭で介護する家族からの相談や、子育て中のお母さん、お父さんからの育児の悩みや不安についての相談などをお受けしたり、ボランティアの育成やボランティア団体同士のネットワークづくりなど、福祉に関する幅広い活動に取り組んでいます。  
 七夕やクリスマスなどの時期には、オープンカフェを行うなど、多くの方が立ち寄れるようなイベントも行っていきます。  
 また、誰もが気軽に集うサロン事業には、町民の皆さんにボランティアスタッフとして、利用者の話し相手などの運営に携わっていただいています。



一緒に健康づくりの輪を広げませんか  
食生活改善推進員養成講座  
受講者募集



鳩山町食生活改善推進員活動の様子

食生活改善推進員は、地域の人と一緒に「食」について勉強し、健康づくりのボランティアとして活動しています。町では、食生活改善推進員が「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、正しい食生活の知識が高まるよう、さまざま

な活動を行っています。年間を通して、保健センターなどの講座を受けていただくことにより、鳩山町食生活改善推進員協議会の入会資格を得ることができます。講座では、生活習慣病や栄養の基礎知識を身につけ、調理実習などを通して、食の大切さを学びます。講座修了後は、「食生活改善推進員」として活動することができます。講座の日程や内容は、次のとおりです。講師は、坂戸保健所職員、町保健センター職員などが行います。



講座日程・内容

日 時	内 容
10月29日(水) 午前10時～正午	開講式、食生活改善推進員とは？、食育について
11月19日(水) 午前10時～正午	国・県・町の健康状況について、町の食改活動について
12月5日(金) 午前10時～午後1時	食改主催健康教室 ※調理実習有(参加費別途)
12月19日(金) 午前10時～正午	食品衛生の基礎知識 など
平成27年1月21日(水) 午前10時～午後1時	栄養講座と調理実習(参加費別途)
平成27年2月25日(水) 午前10時～午後1時	栄養講座と調理実習(参加費別途)、修了式

※その他の内容については、講座内で随時お知らせします。

男女問わず、多くの方のお申し込みをお待ちしています



この講座を受講するとポイントが付与され、ポイントが一定になると、鳩山町食生活改善推進員協議会の入会資格を得ることができます。ポイントは翌年度に繰り越せますので、受講できなかった講座があっても、翌年度に講座を受講することで、入会資格を得ることができます。

■応募資格 町内在住者  
■定員 10人(申込順)  
■講座日程・内容 表のとおり  
■会場 町保健センター  
■費用 無料(ただし調理実習のみ300円)  
■持ち物 上履き・筆記用具・エプロン・三角巾など  
■申込・問合せ 10月6日(月)から町保健センター(☎296-12530)へ電話でお申し込みください。

復元窯での焼成実験見学会を開催します

約1300年前の奈良時代、鳩山町では武蔵国分寺の瓦を大量に生産していました。現在、鳩山町では東京都国分寺市と連携し、武蔵国分寺跡(講堂)の基壇復元に使用する瓦を製作しています。今回焼成する瓦も、その一部として利用されます。他地域では見られないイベントですので、この機会にぜひご見学ください。

■日時:【窯詰め】10月14日(火)午前9時～午後5時 ※予備日:10月15日(水)、【あぶり】10月16日(木)・17日(金) 午前10時～午後5時、【焼成】10月18日(土)～19日(日)午前9時～翌日午前9時(※見学可能日時は18日(土)午前9時～午後5時)、【窯出し】10月25日(土)午前10時～正午 ■場所:農村公園内「まつぼっくり」隣の復元窯 ■費用:無料 ■問合せ:町教育委員会 生涯学習課 文化財分室 ☎296-3862

見学者募集

タマネギ栽培教室  
第16回いも煮会  
蕎麦打ち教室

参加者募集



昨年のいも煮会の様子

■申込 11月10日(月)まで

【蕎麦打ち教室】

■対象 町内在住の方  
■日時 ①11月20日(木)午前10時、②12月16日(火)午前10時(2回開催)  
■場所 農村公園まつぼっくり  
■参加費 1600円  
■定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)

■申込 10月20日(月)から24日(金)まで。※抽選結果の発表は10月27日(月)から29日(水)まで

【タマネギ栽培教室】  
■日時 【畑づくり】11月13日(木)午前9時、【定植】11月19日(水)午前9時  
■場所 農村公園体験農園  
■参加費 1000円  
■定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
■申込 10月20日(月)から24日(金)まで。※抽選結果の発表は10月27日(月)から29日(水)まで

【第16回いも煮会】  
鍋を囲んだり、もちをついたり、みんなでにぎやかなひとときを過ごしませんか。  
■日時 11月15日(土)午前10時  
■場所 農村公園まつぼっくり広場前  
■参加費 300円(小学生以下は無料)  
■定員 200人(申込順。当日受付可)



申込・問合せ

役場産業振興課  
地域活性化担当  
☎296-5895

認知症高齢者見守り事業講演会

認知症相談支援事業をご利用ください

参加者募集



【認知症高齢者見守り事業講演会】

もし、あなたが認知症になつたら生活の場所は？施設入所か、在宅生活か。施設入所は費用面が心配。在宅介護では、介護できるかが心配。しかし、本人や家族はできる限り在宅生活を望む方が多いと思います。そこで、在宅生活するためにどんなことが必要か、講師の先生と一緒に考えてみましょう。

■申込 10月29日(水)までに、地域包括支援センターに電話または電子申請(※)にてお申し込みください。

■問合せ 町地域包括支援センター ☎296-17700

■認知症専門医 埼玉森林病院 磯野浩院長  
■今後の相談日(予定) 10月22日(水)、11月18日(火)、12月16日(火)、平成27年1月20日(火)、2月18日(水)、3月17日(火)

【認知症相談支援事業】

認知症について不安に思っている方や、ご家族が認知症と診断されて悩んでいる方などに、認知症専門医が個別相談に応じます。(月1回予約制)

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。心配ごとがあったり、相談を迷っているご家族の方など、まずはお気軽にお電話ください。

予約・問合せ先  
町地域包括支援センター  
☎296-7700

相談の流れ

地域包括支援センターに予約

地域包括支援センターの職員がご本人やご家族と面談します。(ご家族のみでも可能です。)

認知症専門医の相談予約を行います。

認知症専門医が本人やご家族と面談します。

ご家族や関係者に、今後の支援について助言します。





# はとやま 雑感

町長 小峰孝雄

【今月のテーマ】100歳以上の方

9月7日、鳩山町敬老会が鳩山町と社会福祉協議会の共催で、午前と午後あわせて、416人の参加者のもと開催されました。

★

鳩山町敬老会の開催にあたっては、民生委員・児童委員協議会の皆さまや、さまざまなボランティア団体・個人の皆さまのご協力のもと毎年開催されています。

また、式後のアトラクションとして「鳩山町芸能文化連盟」の皆さまによる演芸が行われ、楽しいひとときを演出していただいております。

長年にわたり、敬老会が実施できますのも、こうした関係団体の皆さまのお力によるものであり、この場をお借りして、深く感謝申し上げます。

★

鳩山町の高齢化率は、ご存知のように急上昇しています。現在約35%で、埼玉県内では東秩父村と並んで、最も高くなっています。著しい高齢化の進展は、さまざまな負の側面もありますが、元気な高齢者の方々がたくさんいらっしゃるということでもあります。

9月18日の時点で、鳩山町内には100歳以上の方が5人いらっしゃいますが、今年度内には3人増え、8人になるということです。

★

現在、町では元気な高齢者の皆さまが「この住み慣れた鳩山で、いつまでも安心して住み続けることができるまちづくり」をコンセプトとして、旧松栄小学校跡地に特別養護老人ホームを誘致しながら、福祉や健康づくりの施設を併設する「福祉・健康複合施設整備計画」に取り組んでいます。

★

私は、近い将来、この鳩山町から日本最高年齢者が生まれることを、心から願っています。



現在、骨髄バンクへのドナー（提供者）登録数は43万人（埼玉県内では2万5千人）を超えています。骨髄などの提供を希望する患者のうち、実際に移植を受けることができる方は6割程度に留まっています。

また、骨髄などの提供のためには7日間程度の通院や入院が必要となりますが、ドナー休暇制度が整備されてい

ない勤労者、育児や介護をしている方は休暇を取得することが経済的な負担となつています。そうした現状から、町では、骨髄または末梢血管細胞を提供する人の負担軽減を図り、骨髄などの移植を推進するため、助成金を交付する事業を10月1日から開始します。

■対象 次の①～④にすべて該当する方で、骨髄などの提供

## ドナー提供者の負担を軽減 骨髄移植ドナー助成事業を 10月1日から開始します

供完了から1年以内の方（平成26年4月1日以降の骨髄などの提供より適用）

計に2万円を乗じた額

## 第35回はとやま祭

町内の特産品などの模擬店やバザーの出店、お楽しみ抽選会、県立松山女子高等学校書道部による書道パフォーマンス、烈車戦隊トッキュウジャーショーなど楽しいイベントが満載です。ぜひ、ご家族でお楽しみください。 ※詳しくは、チラシ（10月中旬配布予定）をご覧ください。 ■日時：11月3日（祝） 午前9時10分～午後2時45分 ■会場：町中央公民館北側駐車場 ■問合せ：役場産業振興課 地域活性化担当 ☎296-5895

テーマ	内容
①「これでばっちり!! メタボ&ロコモ予防のコツ 運動編パートI～効果的な運動のコツを学ぼう!～」(講義と実技)	これからの元気生活には欠かせない、しっかりした足腰を目指した運動講座です。
②「これでばっちり!! いきいき元気になる食生活のコツ」	生活習慣病や老化予防のための食の講座です(調理実習はありません)。
③「これでばっちり!! メタボ&ロコモ予防のコツ 運動編パートII～今すぐ実践したくなる!運動講座～」(運動実技中心)	1日目に引き続いて、運動実技中心に楽しく学べる講座です。

いつまでも健康で、いきいき元気に過ごすための、体づくりや食生活のポイントを学びませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

■対象 おおむね60歳以上

■日時 ①11月7日(金)、②11月21日(金)、③11月25日(火) いずれも午前10時～11時45分

■場所 町保健センター

■内容 上記のとおり

■講師 ①健康創研 代表取締役 菅野 隆先生(健康運動指導士) ②小田島京子先生(管理栄養士)

■定員 30人(申込順)

※原則3日間の参加をお願いしていますが、都合により1、2日のみの参加でも受け付けます。

■費用 無料

■申込・問合せ 10月31日(金)までに町保健センター ☎296-12530 まで

いつまでもいきいき元気を 目指しましょう

### 「はつらつ教室」(前期) 参加者募集

## 減量化ポイント

町のごみ処理を行っている埼玉西部環境保全組合(鶴ヶ島市、毛呂山町、越生町、鳩山町で構成)の報告によると、平成25年度の鳩山町民1人の1日あたりに処理した燃やせるごみの量は約530g、燃やせないごみの量は約45gといずれも組合を構成する他市町の平均よりも高い数値になっています。

町民の皆さま一人ひとりが、もう一度生活を見直すことで、ごみの減量にご協力をお願いします。

■問合せ 役場生活環境課 ☎296-15894

すぐに始められる

- 剪定した枝葉・草を出すときは、2～3日乾燥してから出しましょう。
- 生ごみは、三角コーナーなどでよく水分を切りましょう。
- 家庭用コンポストがある場合は、利用しましょう。
- リサイクルガイドブックを活用しましょう。
- びん・缶は軽くすぎ、「びん・缶類」の回収日に出しましょう。

雑誌、パンフレット、本、菓子箱、名刺、紙封筒、ダイレクトメールなどの雑紙は「紙・布類」の回収日に出しましょう。

ごみを減らして地球を守ろう

### ごみ減量にご協力ください

## 鳩山町障がい者福祉計画策定のためのアンケート調査結果を報告します

鳩山町障がい者福祉計画策定のためのアンケート調査にご協力いただき、ありがとうございます。アンケートの回収状況は下表のとおりです。

【アンケート回収状況】

調査対象者	配布数	回収数	回収率
障害者手帳(身体・療育・精神)所持者	647人	420人	64.9%
一般町民(無作為抽出)	300人	145人	48.3%

アンケート調査結果報告書は、10月8日(水)から次の場所で閲覧および貸し出しを行います。また、町ホームページでも掲載します。

■閲覧等期間：10月8日(水)～平成27年3月31日(火) ■閲覧等場所：役場健康福祉課(庁舎1階)・役場東出張所・町立図書館・町保健センター ■問合せ：役場健康福祉課 ☎296-1241 FAX296-3390