

# 暮らしの『相談室』

8月中旬～9月上旬

■**県の法律相談【要予約】**  
日時：8月12日(火)・19日(火)・26日(火)・9月9日(火) 午後1時～4時  
場所：県川越比企地域振興センター(川越地方庁舎1階) 問合せ：県民相談総合センター ☎048-830-7830

■**行政・人権相談**  
日時：8月19日(火) 午後1時～3時  
場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**行政書士による無料相談会**  
日時：8月27日(水) 午前9時～正午  
場所：役場3階305会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**女性相談【要予約】**  
日時：8月12日(火)・9月9日(火) 午後1時～4時  
場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■**生涯学習相談**  
日時：8月13日(水)・20日(水)・27日(水)・9月3日(水)・10日(水) 午後1時～4時  
場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■**教育相談**  
日時：8月21日(木)・28日(木)・9月4日(木) ※8月14日(木)は休み 午前10時～午後4時  
場所・問合せ：町立鳩山中学校さわやか相談室 ☎296-2230(直通)

■**「いじめSOSフリーダイヤル」**  
☎0120-783-025(通話料無料)(なやみゼロにっこり)  
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■**税のことなんでも相談【要予約】**  
対象者：町内在住・在勤者 日時：8月12日(火) 午前10時～正午  
場所：役場3階304会議室 申込・問合せ：8月8日(金)までに役場税務課へ ☎296-5892(閉庁日を除く)

■**ニュータウンふくしプラザ保健師相談会**  
日時：8月18日(月) 午前10時～11時30分  
場所：ニュータウンふくしプラザ 問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

■**消費生活相談**  
日時：8月14日(木)・21日(木)・28日(木)・9月4日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時  
場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■**その他相談**  
日時：平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時  
場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

**献血にご協力ください**  
私たちの身体の中を流れている血液は、生命を維持するためにいろいろな働きをしています。  
血液は生きている細胞であり、医療技術が発達した現在でも、血液とまったく同じ作用を持つものを人工的に作りだすことができません。  
病気やけがなどで輸血を必要としている方の生命を救うため、皆さまの献血への協力により、血液を提供していただく必要があります。  
次の日程で献血を実施しますので、ご協力をお願いします。

**日時** 9月5日(金) 午前10時～午後1時、午後2時～4時  
**場所** 今宿コミュニティセンター  
**対象【年齢】** 16歳(400ミリリットルの場合)、男性は17歳、女性は18歳)～69歳までの方(ただし、65歳以上の方は、健康を考え60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。)  
**【体重】** 男性45キログラム以上、女性40キログラム以上(400ミリリットルは男女とも50キログラム以上)  
**内容** 200ミリリットルと400ミリリットルの献血  
**問合せ** 町保健センター管理予防担当 ☎296-12530

**子どもをオンラインゲームで遊ばせていたら…高額請求!**  
大人の知らない間に、子どもがオンラインゲームのアイテムを購入し、思いがけず高額な請求がきたという相談が増えています。  
利用する機器の機能や、ゲームの内容、料金体系を確認しておくとともに、ゲームの遊び方について、日頃から子どもとよく話し合っておきましょう。また、クレジットカード、登録しているID、パスワードは厳格に管理しましょう。  
**問合せ** 役場産業振興課 ☎296-15895

## ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8/10	11 A 資フ B 資び C 資ア	12 A 可 B 可	13 A 資ベ B 不	14	15 A 可 B 可	16
17	18 A 資フ B 資び C 資ア	19 A 可 B 可	20 A 不 B 資ベ	21 A 資紙 B 資紙	22 A 可 B 可	23
24	25 A 資フ B 資び C 資ア	26 A 可 B 可	27 A 資ベ B 不	28	29 A 可 B 可	30
31	9/1 A 資フ B 資び C 資ア	2 A 可 B 可	3 A 不 B 資ベ	4 A 資紙 B 資紙	5 A 可 B 可	6
7	8 A 資フ B 資び C 資ア	9 A 可 B 可	10 A 資ベ B 不			

☎…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区  
可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 資紙…紙・布類 資ベ…ペットボトル 資び…びん・かん類 資ア…その他容器包装プラスチック類

●**乳幼児健康相談**  
対象 生後4か月～4歳  
日時 8月26日(火) 午前9時30分～11時  
場所 町保健センター



相談

## 保健センター 使い

8月中旬～9月上旬  
保健センター  
TEL 296-2530  
FAX 296-2832

●**3歳児健診**  
対象 平成23年4月～6月生  
日時 8月29日(金) 午後1時15分～45分  
場所 町保健センター

健診

# 暮らしの 広場

安心の今日 明日のために

## 参加者募集 鳩山町保健推進協力委員会主催 2つの健康教室

**健康体操教室** 『効果抜群!ホームサーキットトレーニング～10分の運動で40分のウォーキング効果～』

家で気軽にできるプログラムです。  
日時：9月25日(木) 午前10時～11時30分(受付9時30分～)  
場所：町中央公民館  
内容：効果的に脂肪を燃焼する運動など  
講師：菅野 隆氏(健康運動指導士)  
参加費：無料  
定員：50人(申込順)  
持ち物：室内用運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。  
申込・問合せ：町保健センター ☎296-2530

**料理教室** 『カラダが喜ぶ!野菜たっぷり料理～野菜のフルコースⅣ～』

おいしい野菜がたっぷり摂れるメニューです。  
日時：9月19日(金) 午前10時～午後1時頃  
場所：町保健センター2階  
内容：ミニ講話、調理実習  
講師：根岸 真由美氏(栄養士)  
参加費：300円(当日集金)  
定員：35人(申込順)  
持ち物：エプロン、三角巾(てぬぐい・スカーフでも可)、手拭きタオル、室内用上履き、筆記用具  
申込・問合せ：8月29日(金)までに保健センターへ ☎296-2530

### 8月の休日当番医

※診療時間 午前9時～午後5時 休日や夜間の子どもの急病時に病院に連れて行こうか迷ったら…『小児救急電話番号相談』を利用しましょう。

月日	医療機関	診療科目	電話番号
3日(日)	野崎医院(小川町)	内科、外科、皮膚科	0493-72-0101
10日(日)	平成の森 川島病院(川島町)	内科	049-297-2811
17日(日)	中川医院(東松山市)	内科	0493-23-1004
24日(日)	埼玉成恵会病院(東松山市)	内科、外科、整形外科	0493-23-1221
31日(日)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	内科、小児科、アレルギー科	0493-24-0753

◆NTT プッシュ回線をご利用の場合：[#8000]  
◆IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合：☎048-833-7911  
◆相談時間：(月～土曜日)午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌朝7時