



【今月のテーマ】夏の星空

このコラムを書いている時点では、梅雨の真最中で、趣味の天体観測はままなりません。梅雨が明けるのを心待ちにしていますが、鳩山から見える夏の星空を、一足先にご紹介いたします。



7月の半ば頃、空が暗くなり始めて、最初に南西の空高く輝き始めるのが、全天(空全体の意)にある21の1等星の一つである、うしかい座の「アークトゥルス」です。そのオレンジ色のアークトゥルスよりさらに西の下の方に、同じ1等星の乙女座の「スピカ」が青白く輝いています。

北斗七星の柄の部分のカーブを延長するとアークトゥルスとスピカにたどり着きます。これを春の大曲線と呼びます。

この時間帯で、春を代表する星々が既に西の方に大きく傾いているのは、夏本番であることの証です。



東の方に目をやると、こと座の「ベガ」とわし座の「アルタイル」、はくちょう座の「デネブ」の夏の大三角形が確認できます。いずれも、1等星です。

このうちベガは七夕の織姫星、アルタイルは彦星として知られています。この二つの星間には、夏の天の川が流れているのですが、今の鳩山では見ることはできません。



この夏の大三角形は、春の時期に早朝から見え始め、11月の宵まで見えます。夏の初期は、曇りまたは雨の日が多く、8月上旬以降の方がよく見えます。

9月以降になると、宵の頃ほぼ天頂近くで、見ることが出来ます。



この夏「食」を 楽しんでみませんか

4つの事業で 参加者 募集

武蔵丘短期大学・東京国際大学連携事業

あつまれ！はとっ子キッズ

～6年後のきみへ、めざせオリンピック～



バランスのよい食事を囲む参加者(昨年度)

町では、町内小学校3～6年生を対象とした『参加型の食育教室』の参加者を募集します。この食育教室に参加することで、毎日の食生活やバランスを考え食べた食べ方を子どもたち自身が理解する機会となり、今後の食生活へのアドバイスを、武蔵丘短期大学や東京国際大学の方から受けることができます。今年、いろいろな身体測定



骨密度測定、貧血測定が 家族でできます

■日程・内容

日程	内容
第1回 8月11日(月)	◆測定で、自分の体を知ろう ◆主食・主菜・副菜ってなんだろう？
第2回 8月18日(月)	◆簡単調理実習 朝ごはんを作ってみよう！
第3回 8月27日(水)	◆おやつについて ◆正しい水分補給について(普段とスポーツ時の違い)

※時間はいずれも午前10時～正午まで
※3日間のうち、1日のみの参加もできます。
※会場までの送迎は保護者の責任でお願いします。

定をすることができ、自分の体を知るチャンスです。ぜひ、お友だちと、またはご家族とご参加ください。6年後に開催予定の東京オリンピック。そのオリンピック選手のように丈夫な体をつくりましょう。

■対象 町内の小学3～6年生の児童(保護者の参加は希望者のみ)
■日程・内容 左表のとおり
■定員 30人(申込順)
■費用 無料
■場所 町保健センター
■申込み 8月1日(金)までに参加申込書にご記入の上、町保健センターにご提出ください。※参加申込書は学校を通じて配布またはホームページをご覧ください。
■問合せ 町保健センター
☎296-2530



はとっ子給食レシピコンテスト2014

～子どもの食育を考えるプロジェクト～

町では、今年も皆さんから「地産地消」と「これが食べたい！」をテーマに学校給食の献立を募集します。いつも食べているおいしい給食。それが自分のアイデアだったら、おいしさもアップするはず。ぜひ、皆さんのアイデアを教えてください。

★応募対象

年齢、性別を問わず、どんな年齢でも応募できます。プロ・アマチュアを問いません。

★応募部門

①地産地消部門 「鳩山町の特産品」や「地場産の野菜」を取り入れた献立
②給食でこれが食べたい！部門

皆さんのアイデア次第の献立レシピは自作で、未発表のものに限りません。応募にかかる経費は、応募者の負担とし、応募用紙の返却はできません。応募作品のネーミングを含めた一切の権利は、鳩山町に帰属します。

★応募条件

皆さんが応募する作品は、未発表のものに限りません。応募にかかる経費は、応募者の負担とし、応募用紙の返却はできません。応募作品のネーミングを含めた一切の権利は、鳩山町に帰属します。

★応募要領

第1次審査は書類審査、第2次審査は試食審査を行います。和洋中は問いません。おかし1品料理を考えてください。第2次審査に進む献立は、大量調理に適した献立(作業の細かい料理や電子レンジの利用は不向き)とします。

★応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、料理の出来上がりがよくわかる写真(もしくはイラスト)を添付の上、7月18日(金)～9月4日(木)の間に町内小・中学校、町保健センターに提出してください。郵送またはEメールで提出も可。お一人何点でもご応募できます。

す。詳しくは町ホームページをご覧ください。

★表彰等

最優秀賞作品には図書券5000円分を、優秀賞作品には図書券3000円分などを贈呈します。また、優秀作品は学校給食メニューとして取り入れ、町ホームページなどに掲載します。なお、各賞の決定は10月末の予定です。



選ばれれば みんなのメニューが 給食に!

問合せ・送付先 町保健センター ☎ 296-2530
【Eメール】 h4600@town.hatoyama.lg.jp
【郵送】 〒350-0324 鳩山町大字大豆戸 183-1

夏休みの 思い出に

おやこの食育教室

対象 小学生とその親または保護者
日時 8月8日(金) 午前10時～午後1時(予定)
費用 1人300円(教材費、バンダナ含む) ※当日徴収
定員 12組(申込順)
持ち物 エプロン、上履き(スリッパ不可)
申込期間 7月4日(金)～31日(木)
主催 鳩山町食生活改善推進員協議会
場所・申込先 町保健センター ☎ 296-2530

食事ができる 工程を体験

親子でクッキング

対象 2歳から小学生までのお子さんとその保護者または中学生(中学生だけの参加もできます)
日時 8月12日(火) 午前10時～午後1時(予定)
費用 1人300円(食材費など) ※当日徴収
定員 12組(申込順)
持ち物 エプロン、三角巾、上履き(スリッパ不可)
申込期間 7月4日(金)～8月1日(金)
協力 鳩山町食生活改善推進員協議会
場所・申込先 町保健センター ☎ 296-2530