

鳩山100人で囲む食卓」

イメージ写真：BS フジ 「夢の食卓」(協賛 KIRIN) にて放映された写真を、許可を得て転載



「食」の力で人と人とのつながりを

「食」を切り口に連携して

普段から、地域社会と交流し、顔が見える関係を築いておくことは、健康に生活する上でも、また孤立を防ぐ上でも大切なことです。

そこで町では、「食」コミュニティ会議(以下、「食コミ」)を平成25年度に設立し、町民リーダーや、さまざまな団体、行政、専門機関の方々が食コミリーダーとなり、「食」を通じた社会参加の場づくりに取り組んでいます。例えば、井戸端会議のようなお茶飲み会や、食べ物を持ち寄っての食事会、カフェを開催してくつろぎながら情報収集したり話し合える場など、「食」をキーワードとした自由な発想で、多くの方が集える場を地域の力で創っていきたくと考えています。

このような活動を町内で盛んにするためには、多くの方のご理解とご協力が必要不可欠です。

「食」の力を体感してみませんか

食コミでは、「いっしょに食べよう!鳩山100人で囲む食卓」を企画しました。第1部では女子栄養大学のカフェテリアを運営している松柏軒のメニューなどを用意し、参加者全員で楽しみながら食事をします。第2部では、町内で先駆的に「食」

を通じた集まりに取り組みられている地区の事例をご紹介します。これからの各地域における活動について考えます。また、東京大学高齢社会総合研究機構の秋山弘子先生による特別講演もあります。

この企画を通して、一人でも多くの町民に「食」の力を体感してもらい、町内の「食」を通じた交流の場について語り合いたいと考えています。ぜひ、ご近所の方やご友人、ご家族とご一緒に、また、おひとりでも気軽にご参加ください。

食コミ会長
清水さだ子さん

「みんなで一緒にお食事をしましょう。会場でお待ちしております。」



鳩山町食コミリーダーの皆さん

2月16日
(日)

鳩山町「食」コミュニティ会議プロジェクト

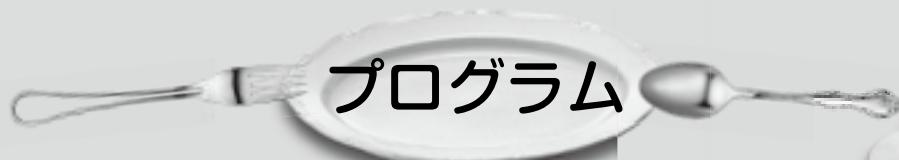
「いっしょに食べよう！」 参加者を募集します



「いっしょに食べよう！鳩山100人で囲む食卓」

日時 2月16日（日）午前11時30分～午後3時
場所 町ふれあいセンター 3階（鳩山町松ヶ丘1-2-4）
※お車で越しの方は、ふれあいセンター駐車場と梅沢運動場下
駐車場をご利用ください。
対象 町内在住の方
定員 100人（申込順）
参加費 300円/人（食事代。当日集金） ※未就学児無料
申込・問合せ

1月6日（月）～17日（金）の間に、町保健センターへお申し込みく
ださい。（FAXによる申込も可）※保育室の利用を希望される方は
申込時にお申し出ください。
町保健センター ☎296-2530 FAX296-2832



全日程
手話通訳あり

第1部（午前11時30分～午後1時）

「いっしょに食べよう！鳩山100人で囲む食卓」

栄養バランスを考えた『女子栄養大学カフェテリア』を運営している松柏軒しょうはくけんのメニューを中心とし
たお食事をご用意します。参加者全員でワイワイにぎやかなランチタイムにしましょう！

第2部（午後1時～3時）

1 100人よれば文殊の知恵「あったらいいな、こんな集まり」

町内における「食」を通じた集まりの先行事例をご紹介します。
「食」を通じたつながりの大切さ、楽しさを知っていただくとともに、今できることは何か、み
んなで考えてみたいと思います。

2 特別講演「コミュニティで創る 新しい高齢社会のデザイン」

講師に秋山弘子先生（東京大学高齢社会総合研究機構）をお招きします。
超高齢化社会において、いつまでも健やかに暮らしていくために何が必要なのか、秋山先生に分
かりやすくお話しいたします。

この企画は（独）科学技術振興機構社会技術開発センターから補助金を受け、女子栄養
大学および（独）東京都健康長寿医療センター研究所と町の共同事業として実施します。

