

# ギャラリー



今月の作品  
 右：よしだ あんじゅ ちゃん  
 中：よしだ こもも ちゃん  
 左：なるみ いおり ちゃん

このコーナーでは、町立図書館「らいぶらりい・メイイト」投稿コーナーの絵などを紹介しています。

# みんなの 広場

## のびのびサークル図鑑

### 『錬功体操教室』

☆活動開始 平成20年夏頃  
 ☆活動日 毎週月曜日  
 ☆活動時間 午前10時～正午  
 ☆活動人数 10人前後  
 活動日などのお問い合わせは、  
 鳩ヶ丘のびのびプラザへ  
 ☎296-1571

このコーナーでは、鳩山小学校内にある「鳩ヶ丘のびのびプラザ」での活動をご紹介します。今月は、「錬功体操教室」で講師を務める揚野正和さんと参加者の皆さんにお話を伺いました。



揚野さん(右端)と参加者の皆さん

—活動の内容は。火曜日にも「のびのびストレッチ教室」を行っています。この教室は比較的ゆるやかな運動を行っています。錬功は、毎日続けられるように、無理なく楽にできることが大事です。筋肉のほか、骨や内臓をほぐすという、いわゆる体を「錬る」ことを目的としています。



—参加者の方からの声。介護予防になる運動とはいえ、自分ひとりでは習慣化して行うのはなかなか難しいものです。でも、他の方々や先生がいるから楽しく続けられていますし、無理なく続けられる体操ですので、毎週欠かさず通っている方も多いです。—メッセージをお願いします。教室では、自然に筋肉のコリや、内臓が柔らかくなる運動もありますので、お時間があれば、健康のために体を動かしてみたいでしょうか。

## カンガルールーム

内容 お散歩、折り紙制作、クッキング、伝承遊び、ごっこ遊び、水遊びなど

対象 0歳児(生後3か月から)、1歳児

開催日 1月15日・22日・29日・2月5日 各水曜日

時間 午前10時～11時30分

## コアラルーム

対象 2歳児、3歳児

開催日 1月14日・16日・21日・23日・28日・30日・2月4日・6日 各火・木曜日

時間 午前10時～11時30分

## ひばり

## キッズルーム

1月中旬～2月中旬

わいわい遊びながら、情報交換で子育ての悩みを解消

### ひばり子育て支援センター

TEL 296-5694

FAX 296-3331

# 伝言板

## ■オペラフェスティバル合唱 参加者募集

プレイオペラ鳩山主催2013年埼玉県文化振興基金助成事業「オペラフェスティバル」を3月29日(土)に町文化会館ホールで開催します。「フィガロの結婚」「愛の妙薬」の抜粋公演で、合唱参加して下さる方を募集します。オペラの楽しさをご一緒に舞台で体験しましょう。

活動日：1月～3月までの期間で、月に1～2回。金曜日。午後6時30分～8時30分 場所：町中央公民館視聴覚室 費用：練習1回につき2,000円(入会金・月額費用なし)、公演参加費5,000円(チケット5枚進呈) 講師：香川 紀恵(プレイオペラ鳩山指導者。Tokyo Play Opera 総監督。) 申込・問合せ：プレイオペラ鳩山代表 磯 美千代☎296-5026

# はとっ子タイム



仲良しで一す!

(左) すずき かなこ ちゃん  
(右) わたなべ さちか ちゃん

このコーナーでは、皆さんからの写真をお待ちしています。コメントもいっしょに送ってね。



毛布を使った応急担架訓練 (須江地区)

須江地区と大橋地区で、防災体制強化と意識高揚を目的に自主防災訓練を行いました。訓練には西入間広域消防組合や鳩山消防団から協力いただきました。  
11月17日、亀井農村センターで行った須江地区の自主防災訓練には52人が、12月8日、大橋集会所で行った大橋地区の訓練には77人が参加しました。訓練は、避難訓練から始まり、次に、初期消火訓練

## 非常時に備え、自主防災訓練を実施

## 投稿



このコーナーでは、皆さんからいただいた、ご意見などを掲載しています。

続いて行われた応急救護訓練では、タオルとビニール袋を使った止血法や、三角巾などを使った固定法、さらには毛布など身近な生活用品を使った応急担架の作り方も学びました。その他、AEDの操作方法や、住宅用火災警報器の重要性を学んだほか、町から提供のあった、非常食の試食も行いました。非常時などに適切な対応が取れるよう、防災訓練で学んだ内容を活かしていきます。



フライパン火災での初期消火訓練 (大橋地区)

## ○募集します○

「みんなの広場」各コーナーへ掲載してみませんか。希望する方は下記までお寄せください。2月号の原稿締め切りは1月7日(火)までです。

〒350-0392  
鳩山町大字大豆戸184-16  
鳩山町役場政策財政課広報広聴担当  
TEL 296-1212 FAX 296-2594  
Eメール  
webmaster@town.hatoyama.lg.jp



きれいな花を咲かせた  
皇帝ダリア

花と緑あふれる  
まちづくりを目指して  
町内を運行するデマンドタクシーの運転手、戸口訓男さんが、町保健センター駐車場に皇帝ダリア(別称・木立ダリア)を植生し、毎日丹念に手入れしています。11月には、きれいな花を咲かせ、訪れた人たちの目を楽しませていました。