

生きがいと安心の今日
明日のために

暮らしの広場

保健センター 便利

1月中旬～2月上旬

保健センター

TEL 296-2530

FAX 296-2832



相談

●乳幼児健康相談

対象 生後4か月～4歳
日時 1月28日(火) 午前10時～11時

場所 つどいの広場「ぽっぽ」

●こころの健康相談

対象 町内在住の方(予約制)
詳しくは町保健センターまで。

日時 2月5日(水) 午後2時～4時

場所 町保健センター

健診

●乳児健診

対象① 3～5か月児
(平成25年9～10月生)

期日 2月4日(火)
受付 午後1時15分～30分

対象② 9～11か月児
(平成25年3～4月生)

期日 2月4日(火)
受付 午後1時35分～50分

場所 町保健センター

●2歳児歯科健診

対象 平成23年9～12月生
期日 1月29日(水)
受付 午前9時～9時30分

場所 町保健センター

こころの健康づくり講演会

『脳を育てる！こころに効く！目からウロコの睡眠術』を開催します

睡眠は私たちの活力の源であり、必要不可欠なものであることは言うまでもありません。とくに子どもにとっての睡眠は、成長のために非常に重要です。

この講演会では、「子どもの眠りと育ち」をはじめ、大人の睡眠についても、「眠りの質を高めるコツ」等を睡眠の専門医からわかりやすくお話しいたします。参加費は無料です。



遠藤 拓郎氏 (講師)

日時：2月15日(土) 午後2時30分から4時まで

会場：町ふれあいセンター 3階

定員：150人(申込順)

講師：遠藤 拓郎氏 (医学博士、スリープクリニック調布院長) ※講師については、広報1月号と同時配布のチラシもご参照ください。

申込：1月6日(月)午前8時30分から、電話またはFAXで町保健センターまで申し込みください。

その他：託児あり(未就学児。先着10人。申込時にお伝えください)。手話通訳あり。

休日や夜間の子どもの急病時に病院に連れて行こうか迷ったら・・・

『小児救急電話番号相談』を利用しましょう。

◆NTTプッシュ回線をご利用の場合：『#8000』

◆IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合 ☎048-833-7911

◆相談時間：(月～土曜日) 午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始) 午前9時～翌朝7時

1月の休日当番医

※診療時間 午前9時～午後5時

月 日	医療機関	診療科目	電話番号
1日(祝)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	小児科・内科・アレルギー科	0493-24-0753
2日(木)	平成の森 川島病院(川島町)	内科	049-297-2811
3日(金)	埼玉成恵会病院(東松山市)	内科・外科・整形外科	0493-23-1221
5日(日)	石田医院(川島町)	内科	049-298-7517
12日(日)	上野診療所(川島町)	内科・循環器科	049-297-6633
13日(祝)	小林内科医院(小川町)	内科	0493-81-3902
19日(日)	上野医院(滑川町)	内科・外科	0493-56-2508
26日(日)	つかさクリニック(東松山市)	内科・小児科	0493-31-1450



1月中旬～2月上旬

■県の法律相談【要予約】

日時：1月14日(火)・21日(火)・28日(火)・2月12日(水)午後1時～4時
場所：県川越比企地域振興センター
問合せ：県民相談総合センター ☎048-830-7830

■町民法律相談【要予約】

日時：1月17日(金)午前10時～正午
場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■行政・人権相談

日時：1月20日(月)午後1時～3時
場所：町保健センター 問合せ：総務課 ☎296-1214

■女性相談【要予約】

日時：1月14日(火)・2月10日(月)午後1時～4時
場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課 ☎296-1214

■生涯学習相談

日時：1月15日(水)・22日(水)・29日(水)・2月5日(水)午後1時～4時
場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■教育相談

日時：1月16日(木)・23日(木)・30日(木)・2月6日(木)午前10時～午後4時
場所・問合せ：町立鳩山中学校 さわやか相談室 ☎296-2230(直通)

■「いじめSOSフリーダイヤル」

☎0120-783-025(通話料無料)
(なやみ ゼロ にっこり)
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■ニュータウンふくしプラザ保健師相談会

日時：1月20日(月)、2月10日(月)午前10時～11時30分
場所：ニュータウンふくしプラザ 問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

■障がい者・障がい児の無料出張相談会

日時：1月22日(水)午前10時～正午
場所：役場3階306会議室 問合せ：入間西障害者相談支援センター ●身体・知的障がいに関する ☎283-4700 (FAX共) ●精神障がいに関する ☎283-4755 (FAX共)

■税のことなんでも相談【要予約】

対象者：町内在住・在勤者 日時：1月14日(火)午前10時～正午
場所：役場3階304会議室 申込・問合せ：1月10日(金)までに役場税務課へ ☎296-5892(閉庁日を除く)

■消費生活相談

日時：1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)・2月6日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■その他相談

日時：平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時
場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

平成25年1月～12月までにお支払いただいた国民健康保険税は、確定申告において全額社会保険料控除の対象になります。

一般納付の方は領収書等で、口座振替の方は「口座振替納付済通知書」(1月下旬送付予定)等で、特別徴収(年金天引き)の方は、日本年金機構などから送付される公的年金等の源泉徴収票等で申告してください。

所得申告参考資料の発行を希望される場合は、役場町民課、または役場東出張所で随時発行しますので、窓口までお越しください。(発行に当たり持参していただくものではありません。)

国民健康保険税の
社会保険料控除について

問合せ 役場町民課 保険年
金担当 ☎296-15891

問合せ 役場水道課 ☎296-11228

冬場の水の使用について

寒くなると水道管の中でも水が凍ってしまうことがあります。朝、蛇口をひねっても水が出ないときは、暖かくなり水が溶けるのを待つか、急ぐときはお湯などを水道管にかけて氷を溶かすとよいでしょう。

予防策として、凍らないように水道管を防寒材等で覆ったりすることも必要です。また、場合によっては凍って膨張した水で水道管が破裂することもあります。宅内での水道管の破裂や水漏れなどを見つけたら、落ち着いて、鳩山町指定給水工事業者へ修理の依頼をしてください。

年始のごみ出しについて

◆年始のごみの受入時間
1月6日(月) 午前8時30分から通常どおり業務を行います。(12月31日(火)～1月5日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。)

問合せ 埼玉西部環境保全組合
●高倉クリーンセンター(可燃物に関する ☎271-1500)

●川角リサイクルプラザ(不燃物、有害ごみ、資源に関する ☎294-4115)

ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10					

…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区
…可燃物 …不燃物・有害ごみ …紙・布類 …ペットボトル
…びん・かん類 …その他の容器包装プラスチック類
 ●手作り生ごみ処理器「クンタクン」キャンペーンは、毎月第2水曜日(午前10時～正午)に西友鳩山ニュータウン店前で実施しています。