

生がいと安心の今日
明日のために

暮らしの広場

保健センター 便利

12月中旬～1月上旬

保健センター

TEL 296-2530

FAX 296-2832



相談

●乳幼児健康相談

対象 生後4か月～4歳

日時 ①12月17日(火) 午前9時30分～11時

②1月7日(火) 午前9時30分～11時

場所 ①ふれあいセンター
②町保健センター



●すくすく相談 (子どもの発育発達相談)

対象 乳幼児(予約制)

日時 12月11日(水) 午後2時～4時30分

場所 町保健センター

●こころの健康相談

対象 町内在住の方(予約制)
詳しくは町保健センターまで。

日時 12月11日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 町保健センター

健診

●1歳6か月児健診

対象 平成24年4～6月生

期日 1月16日(木)

受付 午後1時15分～45分

場所 町保健センター

健康できれいな体を手に入れよう
メタボ予防教室が開催されました



メタボ予防のための運動を実践する受講者

11月12日、町保健センターと子育て支援推進事業連絡会(はとっ子応援団)共催により、町民体育館で「メタボ予防教室」健康できれいな体を手に入れるⅡ」が開催され、15人が参加しました。
教室では、健康運動指導士の菅野隆氏より、自宅でできるストレッチや筋力トレーニングなどについて説明されました。受講者は実際に体を動かしながら、生活習慣病の予防・改善に効果のある運動方法や知識を楽しく身につけました。



宮澤 礼子さん (鳩ヶ丘)
ストレッチに興味があったので参加しました。とても楽しかったので、家でもやってみたいと思います。



渡辺 瑞穂さん (鳩ヶ丘)
勉強のために参加しました。無理なく体を動かせる方法をたくさん学べたので良かったです。

休日や夜間の子どもの急病時に
病院に連れて行こうか迷ったら・・・
『小児救急電話番号相談』を
利用しましょう。

- ◆NTTプッシュ回線をご利用の場合:『#8000』
- ◆IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合☎048-833-7911
- ◆相談時間:(月～土曜日)午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌朝7時

12月の休日当番医

※診療時間 午前9時～午後5時

月 日	医療機関	診療科目	電話番号
1日(日)	新井クリニック(東松山市)	内科・外科	0493-35-5550
8日(日)	野崎クリニック(嵐山町)	内科・外科・整形外科	0493-61-1810
15日(日)	榎本耳鼻咽喉科医院(東松山市)	耳鼻科	0493-22-3478
22日(日)	峯医院(東松山市)	婦人科・小児科・外科	0493-22-0005
23日(祝)	いちごクリニック(東松山市)	内科・小児科・胃腸科・アレルギー科	0493-36-1115
29日(日)	シャローム病院(東松山市)	内科・外科	0493-25-2979
31日(火)	樺澤内科医院(東松山市)	内科・小児科・循環器科・呼吸器科	0493-23-5813



12月中旬～1月上旬

■県の法律相談【要予約】

日時：12月10日(火)・17日(火)・24日(火)・1月14日(火)午後1時～4時
場所：県川越比企地域振興センター
問合せ：県民相談総合センター ☎048-830-7830

■町民法律相談【要予約】

日時：1月17日(金)午前10時～正午
場所：役場3階301会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■行政・人権相談

日時：12月19日(木)午後1時～3時
場所：役場3階305会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■行政書士による無料相談会

日時：12月20日(金)午前9時～正午
場所：役場3階305会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■女性相談【要予約】

日時：12月10日(火)・1月14日(火)午後1時～4時
場所：役場3階301会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■生涯学習相談

日時：12月11日(水)・18日(水)・25日(水)・1月8日(水)午後1時～4時
場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■教育相談

日時：12月12日(木)・19日(木)・1月9日(木)午前10時～午後4時
場所・問合せ：町立鳩山中学校さわやか相談室 ☎296-2230(直通)

■「いじめSOSフリーダイヤル」

☎0120-783-025(通話料無料)
(なやみ ゼロ にっこり)
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■ニュータウンふくしプラザ保健師相談会

日時：12月9日(月)、1月20日(月)午前10時～11時30分
場所：ニュータウンふくしプラザ
問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

■税のことなんでも相談【要予約】

対象者：町内在住・在勤者
日時：1月14日(火)午前10時～正午
場所：役場3階304会議室 申込・問合せ：1月10日(金)までに役場税務課へ ☎296-5892(閉庁日を除く)

■消費生活相談

日時：12月12日(木)・19日(木)・26日(木)・1月9日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■その他相談

日時：平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時
場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

■控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117
※IP電話からは ☎03-6700-1130

■設置期間

平成26年3月14日まで(12月29日～1月3日を除く)

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書について
平成25年度の控除証明書は、平成25年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付された方に送付しています。また、後納制度の利用などで10月1日以降に納付を開始された方には、平成26年2月に控除証明書が送付されます。控除証明書に関するお問い合わせは、年金事務所のほか、左記専用ダイヤルを設置していますので、ご利用ください。

年末年始のごみの受入れ



12月29日(日)、30日(月)は、ごみの受入れを行っていません(28日(土)は休み)。しかし、施設への持込車両が増えること施設内が混雑し、ごみ・資源集積所の収集時間に遅れを引き起こしたり、施設周辺の交通混雑や地域の環境悪化につながったりします。

- ◆年末のごみの受入時間
12月29日(日)、30日(月)午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分
- ◆年始のごみの受入時間
1月6日(月)午前8時30分から通常どおり業務を行います。
- ◆年末年始のお休み
12月31日(火)～1月5日(日)まで、ごみの搬入受付、ごみ・資源の収集は行いません。
- 問合せ 埼玉西部環境保全組合
●高倉クリーンセンター(可燃物に関すること) ☎271-1500
●川角リサイクルプラザ(不燃物、有害ごみ、資源に関すること) ☎294-4115

ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				12/12	13	14
					可 可	
15	16	17	18	19	20	21
	可 可 可	可 可	不 可	可 紙 紙	可 可 可	
22	23	24	25	26	27	28
	可 可 可	可 可	可 不		可 可 可	
29	30	31	1/1	2	3	4
可 可	可 可 可					
5	6	7	8	9	10	
	可 可 可	可 可	可 不	可 可	可 可 可	

☎…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区
可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 紙…紙・布類 可…ペットボトル
可…びん・かん類 可…その他の容器包装プラスチック類
●手作り生ごみ処理器「クンタクン」キャンペーンは、毎月第2水曜日(午前10時～正午)に西友鳩山ニュータウン店前で実施しています。