

生きたいと安心の今日  
明日のために

# 暮らしの広場

## 保健センター 便利

11月中旬～12月上旬

保健センター

TEL 296-2530

FAX 296-2832



### 相談

#### ●乳幼児健康相談

対象 生後4か月～4歳  
日時 ①11月26日(火) 午前10時～11時  
②12月10日(火) 午前9時30分～11時

場所 ①つづいの広場「ぽっぽ」  
②町保健センター

#### ●すくすく相談

(子どもの発育発達相談)

対象 乳幼児(予約制)  
日時 12月11日(水) 午後2時～4時30分  
場所 町保健センター

### 健診

#### ●3歳児健診

対象 平成22年7～9月生  
期日 11月29日(金)  
受付 午後1時15分～45分  
場所 町保健センター

#### ●乳児健診

対象 ①3～5か月児  
(平成25年7～8月生)  
②9～11か月児  
(平成25年1～2月生)

期日 12月3日(火)  
受付 ①午後1時15分～30分  
②午後1時35分～50分  
場所 町保健センター

#### ●こころの健康相談

対象 町内在住の方(予約制)  
詳しくは町保健センターまで。  
日時 12月11日(水) 午前9時30分～11時30分  
場所 町保健センター

その痛み、骨盤の歪みを  
直すことでラクになるかも!?

鳩山町食生活改善推進員協議会

## TUNAGU健康教室

### 受講者募集

対象：町内在住の方  
日時：12月6日(金) 午前10時～  
場所：町保健センター  
内容：「健康でつなぐ! 野菜、料理、減塩でつなぐ!」  
講師：鳩山町食生活改善推進員  
参加費：300円(当日集金)  
定員：30人(申込順)  
持ち物：エプロン、三角巾(手ぬぐい・スカーフでも可)、上履き、筆記用具、参加費、飲み物など  
申込・問合せ：11月25日(月)までに町保健センターへ。☎296-2530

鳩山町保健推進協力委員会 健康体操教室

## 『ひざ・肩・腰を守る! ラクにする!“骨盤体操”』

### 参加者募集

対象：町内在住の方  
日時：11月29日(金) 午前10時～11時30分  
(受付は9時30分～)  
場所：町中央公民館  
内容：膝・肩・腰痛の予防と改善のための体操  
講師：岩上みさ枝氏(健康運動指導士)  
参加費：無料  
定員：60人(申込順)  
持ち物：室内運動靴、飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。  
申込・問合せ：町保健センター☎296-2530

休日や夜間の子どもの急病時に  
病院に連れて行こうか迷ったら・・・  
『小児救急電話番号相談』を  
利用しましょう。

- ◆NTTプッシュ回線をご利用の場合:『#8000』
- ◆IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合☎048-833-7911
- ◆相談時間:(月～土曜日)午後7時～翌朝7時、(日曜日、祝日、年末年始)午前9時～翌朝7時

### 11月の休日当番医

※診療時間 午前9時～午後5時

月 日	医療機関	診療科目	電話番号
3日(祝)	白井医院(吉見町)	内科・呼吸器内科	0493-54-0062
4日(振替)	たばた小児科(吉見町)	小児科	0493-54-8822
10日(日)	宏仁会 小川病院(小川町)	内科	0493-73-2750
17日(日)	木下医院(小川町)	内科・外科・小児科	0493-72-0375
23日(祝)	ほしこどもおとなクリニック(東松山市)	小児科・内科・アレルギー科	0493-24-0753
24日(日)	福島医院(東松山市)	内科・外科・胃腸科	0493-22-8050



11月中旬～12月上旬

■県の法律相談【要予約】

日時：11月12日(火)・19日(火)・26日(火)・12月10日(火)午後1時～4時  
場所：県川越比企地域振興センター  
問合せ：県民相談総合センター ☎048-830-7830

■町民法律相談【要予約】

日時：11月15日(金)午前10時～正午  
場所：役場3階301会議室  
問合せ：総務課 ☎296-1214

■行政・人権相談

日時：11月19日(火)午後1時～3時  
場所：町立図書館2階 視聴覚室  
問合せ：総務課 ☎296-1214

■女性相談【要予約】

日時：11月12日(火)・12月10日(火)午後1時～4時  
場所：役場3階301会議室  
問合せ：総務課 ☎296-1214

■生涯学習相談

日時：11月13日(水)・20日(水)・27日(水)・12月4日(水)午後1時～4時  
場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■教育相談

日時：11月21日(木)・28日(木)・12月5日(木)午前10時～午後4時  
場所・問合せ：町立鳩山中学校さわやか相談室 ☎296-2230(直通)

■「いじめSOSフリーダイヤル」

☎0120-783-025(通話料無料)  
(なやみゼロにっこり)  
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■ニュータウンふくしプラザ保健師相談会

日時：11月11日(月)・12月9日(月)午前10時～11時30分  
場所：ニュータウンふくしプラザ  
問合せ：健康福祉課 ☎296-1241

■障がい者・障がい児の無料出張相談会

日時：11月27日(水)午前10時～正午  
場所：役場3階301会議室  
問合せ：入間西障害者相談支援センター ●身体・知的障がいに関する ☎283-4700 (FAX共) ●精神障がいに関する ☎283-4755 (FAX共)

■税のことなんでも相談【要予約】

対象者：町内在住・在勤者  
日時：11月12日(火)午前10時～正午  
場所：役場3階304会議室  
申込・問合せ：11月8日(金)までに役場税務課 ☎296-5892(閉庁日を除く)

■消費生活相談

日時：11月14日(木)・21日(木)・28日(木)・12月5日(木)午前10時～正午、午後1時～3時  
場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■その他相談

日時：平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時  
場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

会社などを退職し、国民健康保険に加入した方のうち、次の要件すべてに該当する方は「退職者医療制度」の対象となりますので届出をお願いします。

■対象 ◇退職被保険者 ①年金の受給権があること、②65歳の誕生日を迎えるまでの方、③厚生年金などの加入期間が20年以上(または40歳以降に10年以上)ある方

◇被扶養者 ①退職被保険者と同じ世帯で扶養されていること、②年間収入が130万円未満(障がい者および60歳以上の方は180万円未満)の方

■手続方法 ①認印、②年金証書(厚生年金などの加入月数のわかるもの)、③国民健康

退職者医療制度への届出にご協力ください

康保険被保険者証を持って、左記担当窓口(役場1階)までお越しください。

◆退職者医療制度とは  
退職者医療制度は、本人の自己負担と保険税のほか、会社の健康保険などの拠出金が財源となっており、医療機関などの窓口での自己負担割合や国民健康保険税の計算方法は、一般の国民健康保険から変更はありません。適正に手続きをしていただくことにより、町国民健康保険の負担軽減につながります。手続き済の方には、被保険者証右上に「(退)本人」「(退)家族」と表示してあります。対象の方は早期に届出の手続きをお願いします。

■問合せ 役場町民課 保険年金担当 ☎296-15891

総合福祉センターの浴場をお休みします

総合福祉センター浴場の改修工事のため、左記の期間、「浴場」のみお休みさせていただきます。(カラオケなどの施設は利用できます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

■休止期間 12月3日(火)～平成26年3月末(予定)まで

■工事内容 給湯設備の更新(太陽熱と灯油ボイラーで湯を沸かせるように設備を改修し、お湯が通る管や、ろ過機の交換をするほか、天井および機械室を改修します。)

■問合せ 役場高齢者支援課 高齢者福祉担当 ☎296-1210、または町社会福祉協議会 ☎296-15296



ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	11/11	12	13	14	15	16
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不		A 可 B 可	
17	18	19	20	21	22	23
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不	A 資紙 B 資紙	A 可 B 可	
24	25	26	27	28	29	30
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不		A 可 B 可	
12/1	2	3	4	5	6	7
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不	A 資紙 B 資紙	A 可 B 可	
8	9	10	11			
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不			

☎…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区  
 可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 資紙…紙・布類 資ペ…ペットボトル  
 資び…びん・かん類 資フ…その他の容器包装プラスチック類  
 ●手作り生ごみ処理器「クンタクン」キャンペーンは、毎月第2水曜日(午前10時～正午)に西友鳩山ニュータウン店前で実施しています。