

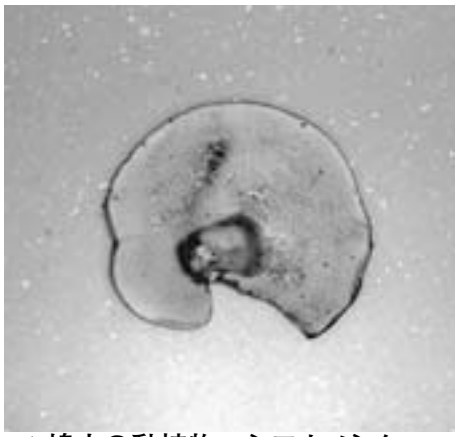
私たちの「仲間たち」

286

再会したキノコ

写真のキノコは、鳩山で撮影したものであるが、昔は度々出会えたキノコである。有名な観光地の山道で、偶然再会した。名前は「シロカノシタ」。特別珍しいものではないようであるが、私にとっては二十数年振りの再会であった。

このキノコは、一般的なキノコと少し変わった部分がある。上から見た形はキノコらしい形状をしているが、ひっくり返すと傘の裏側が針状をしている。これを見た先人たちは、どのように想像して命名したの



▲鳩山の動植物 シロカノシタ (カノシタ科)

か定かではないが、山に生息する鹿の舌を想像したようである。これは日本名で、ヨーロッパでは「ピエ・ド・ムートン」羊の足」という名前になっている。また、英語圏では Wood Hedgehog や Hedgehog mushroom (Hedgehog はハリネズミの意。) と呼ばれ、広く知られているらしい。このように、他のものでも地域によって捉え方の違いがあるようである。たとえば、雄鶏の鳴き声にしても、日本では「コケッコー」外国では「cock-a-doodle-doo」と形容されている。感じ方の違いに感心させられる。

シロカノシタは夏から秋にかけて、主に針葉樹林に群生して発生するが、広葉樹林にも発生する。大きい物では傘の直径が15センチになるものもある。傘の色は橙から黄色、薄茶色であり、本種は白色、裏側は白い。さて、肝心の食べられるかどうかだが、日本では、てんぷらや炒め物として結構食べられているらしい。また、フランスでは高級食材として珍重されているようで、バター炒めなどにして頂くようである。

天然もののキノコは、なかなか手に入るものではない。最近は少量ではあるが、通販で手に入れることができるらしい。手に入ったら、これをあてに一杯！・・・

(写真・文 浅見勉)

人口と世帯

10月1日現在、()は対前月比

人口	14,739人	(-18)
男	7,278人	(-8)
女	7,461人	(-10)
世帯	5,812世帯	(+6)
9月の出生数	3人	

11月の納税・納付

国民健康保険税(普通徴収) (第5期)
介護保険料(普通徴収) (第5期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第5期)
●納期限を過ぎると、納付までの日数に応じて延滞金が増加されます。納期限を過ぎないように、コンビニ納付や口座振替をご利用ください。

編集日記

▼お伝えしたとおり、10月は各地で体育祭や運動会が行われ、また、今年も高齢者向けのAA Aトレニングが始まり、スポーツの秋の到来を感じました。参加者の爽やかな笑顔を見てみると、改めて体が動かせることのすばらしさを実感します。

文部科学省が発表した「体力・運動能力調査」の結果では、60、70歳代はほとんどの項目で記録が伸びてきているそうです。一方で、私も間もなく該当する35〜39歳は、男女とも点数は減少傾向とのこと。関連するデータとして、高齢者層はフィットネスジムや草野球など、スポーツを行うクラブなどへの所属率が高く、30代後半は仕事や子育てで忙しく、運動する時間が取りにくいことなどが報じられました。

私自身も、ここ最近は一週に数回、犬の散歩をする程度で、定期的な運動をしていません。どこかで右肩下がりの「運動力」を立て直さねばと、日々危機感を募らせています。Ⓚ