子防瓷草

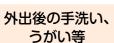
重症化を防ごう

痛など全身の症状の発熱、頭痛、関 が低下して ほど高くなく、れず、発熱もイ られ、 患であり、 併発するなど重症化すること ともあまりありません。一 予防が大事になってきます。 と短期間に多くの人へ感染が もあります。 がります。 インフル より発症しますが くしゃみや咳などが中心 邪はさまざまなウイ お子さんではまれに急併せて風邪の症状も見 発熱もインフルエンザ 全身症状はあまり見ら つくはの 皆さん一人ひとりの ている方では肺炎を 高齢の方や免疫力 エ 度流行が始まる 症状が突然現れ 大流行を防ぐた تخ は、 ザ 関節痛、筋肉 重症化するこ 0) Ú 痛み、 38度以上 流 その 行性疾 方

インフルエンザ
普通の風邪とは異なる



インフルエンザ を防ぐ



バランスのとれた 栄養摂取

人混みや繁華街へ の外出を控える 十分な休養

適度な湿度 の保持

流行前の ワクチン接種

でにワクチン接種を終えること が増加、 果が現れるまでに2週間程: かかるため、 例年12月~3月ごろに流行 までと考えられて 効果が期待できるの の研究から、 も年々ワクチン接種をする方 した2週間後から5か月程 有効であることから、 Ħ インフル H の予防と早めの対策を心 本では、 たときの フル ワクチン接種による効 エンザシーズンは エンザワク インフルエンザは ワクチンの予防 年12月中旬ま 、ます。 は、 これまで H 正に 度 度

インフルエンザの予防方法

高齢者インフルエンザワクチン予防接種公費助成 (実施期間:10月20日(日)~12月25日(水))

■対 象

次の①または②に該当し、接種を希望する方

- ①接種日当日で満65歳以上の方(誕生日の前日から該当します)
- ②接種日当日で満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・ 呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能 に極度の障がいがある方(身体障害者手帳1級程度)
- ※①②ともに、接種日にインフルエンザにかかっている方、もしくは過去のインフルエンザ予防接種を受けた後に発熱した方は対象から除きます。

■ 書 田

1,000円(助成後の接種費用) ※生活保護受給者は無料になるので受給者証を持参してください。

■持ち物

健康保険証(②に該当する方は身体障害者手帳または 医師の診断書)

※町外で接種を希望される場合は、事前に町保健センターまた は役場東出張所に予診票を受け取りに来てください。町内受 託医療機関(左ページ参照)には予診票が置いてあります。

インフルエンザにかかったら。。。

早めに医療機関で受診し、医師の指示に従ってください。そして、安静にして十分な水分補給や休養、特に睡眠を十分にとるようにしてください。周りの人へうつさないためにも不織布製マスクの着用や、学校、職場、繁華街などへの外出を控えましょう。

また、小児、未成年者では、インフルエンザにかかると、医薬品を服用しない場合でも、急に走りだす、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと徘徊するなどの異常行動を起こすおそれがあります。自宅において療養を行う場合には、少なくとも2日間は保護者がそばについているなどして、1人にならないよう気をつけてください。

インフルエンザにかかった際に伴う異常行動については厚生労働省ホームページにも掲載されています。

厚生労働省インフルエンザQ&A

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html

国立感染症研究所ホームページ

http://www.nih.go.jp/niid/ja/diseases/a/flu.html

が

困難な例も増

加し、

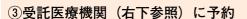
予防

方で、

Ħ

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の流れ

- ①事前に町保健センターまたは役場東出 張所に備えてある「肺炎球菌予防接種 申込書」に必要事項を記入して提出
- 町内に住民登録のある 65 歳以上の方 で、過去5年間に肺炎球菌ワクチンを接種し ていない方
- ②申込書の内容を確認後、その場で 「接種券」「肺炎球菌ワクチン予防接 種予診票」「受託医療機関一覧」を交付



- ④受託医療機関で予防接種
- ※接種当日は「接種券」「肺炎球菌ワク チン予防接種予診票」を医療機関に お持ちください。
- ※接種費用の内、4,000円を差し引いた金額を お支払いください(医療機関により接種料金 が異なります)。

痛み(疼痛)などが挙げられまの赤み(発赤)、はれ(腫脹)、応には、接種した場所(漏所) 20%に起こりますが、通常2 チンや高齢者肺炎球菌ワクチ ンで比較的多くみられる副反 3日でなくなります。 季節性インフル 全身性の 接種を受けた方の10 エンザワク

(

間は接種した医療機関内で安

後、

比較的すぐに起こること

するアレルギー反応で、

が多いことから、

接種後30分

ります。 **免疫をつけるための** 外の反応がみられることがあ これを副反応とい 免疫がつく以

す。 (かゆみ)、呼吸困難など)がましん、赤み(発赤)、掻痒感ラキシー様症状(発疹、じん 10 す。 2~3日でなくなります シー様症状は、 まれに見られることもありま また、ショック、アナフィ %に起こり、こちらも通 ショック、 種 を受けた方 - 反応で、接種ワクチンに対 アナフィラキ 0 5

その主な原因はウイルスや細4位は肺炎となっています。 性肺炎球菌が急増して、 くの薬剤に耐性を示す多剤耐 占めています。近年では、多 65歳以上の方では が原因菌の第1位を 本人の死因 一の第 「肺 の効果を得られます。 ませんが、肺炎球菌による肺 予防ワクチンです。 すべての肺 炎にかかっても、 「軽症で済む」 炎に有効ということではあり 「抗生物質が効きやすい」 炎球菌という細菌を狙った lめて重要になっています。 「肺炎球菌ワクチン」は、この

炎球菌」

菌

で、

が良好なときにぜひ接種しま 肺炎を併発しやすいインフル 通年となっていますが、 用の公費助成を行っています しょう。 エンザの予防と併せて、 肺炎球菌ワクチン予防接種費 (1人1回のみ)。 町では平成21年10月から、 ますが、特に 助成期間は

> 高齢者インフルエンザ・肺炎球菌 町内接種受託医療機関

ーなど

◆鳩山第一クリニック

296-6800

◆福島内科

298-0600

◆麻見江ホスピタル

296-1155

◆鳩山今宿クリニック **296-6260**

- ※接種予約など詳細は、直接医療機関にお 問い合わせください。
- ※このほか、県内受託医療機関でも接種が できます(肺炎球菌ワクチンは比企管内 のみ)。事前に町保健センターにお問い 合わせください。
- ◆接種を希望される方は、予防接種 の効果や副反応などを理解したう えで予診票に記入し、接種を受け るようにお願いします。
- ■問合せ 町保健センター面 296-2530

予防接種は副反応にも注意

いワクチ

るさ(倦怠感)などが見られ 副反応としては、 寒気(悪寒)、 だ 宅後に異常が認められた場合静にしてください。なお、帰 には、速やかに医師に連絡

(出典:厚生労働省・国立感染症研究所