

生きがいと安心の今日
明日のため

暮らしの広場

保健センター 便り

10月中旬～11月上旬

保健センター

TEL 296-2530

FAX 296-2832



教室

●ママパパ教室

対象 出産予定日が平成25年
12月1日～平成26年3
月31日の妊婦とその家
族

日時 【3日間コース】
10月21日(月)
24日(木)・27日(日)

【1日間コース】

11月9日(土)
場所 町保健センター

健診

●1歳6か月歳児健診

対象 平成24年1～3月生

期日 10月17日(木)

受付 午後1時15分～45分

場所 町保健センター

相談

●乳幼児健康相談

対象 生後4か月～4歳

日時 ①10月29日(火)

②11月5日(火)

午前9時30分～11時

①ふれあいセンター

②町保健センター

●こころの健康相談

対象 一般町民(予約制、詳
しくは保健センターま
で)

日時 10月16日(水)

午後2時～4時

場所 町保健センター

健康が1番！ K-1測定2013を開催します！

保健センターでは、町民の皆さんの健康づくりの一環として、「動脈硬化度測定」「骨密度測定」「聴力検査」などが同じ日に実施できる「K-1（健康が1番）測定2013」を行います。

事前申し込みは不要ですが、決められた時間の範囲内で計測などができる人数に限られているため、測定項目によっては、先着順とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

普段の健診などでは実施しない測定項目となっています。この機会にお気軽にご参加ください。

●対象

町内在住で20歳以上の方

●日時

11月16日(土) 午前9時30分～午後3時

●場所

町ふれあいセンター(鳩山町松ヶ丘一丁目2-4)

●測定内容

動脈硬化度測定…血管の硬さや足の血管の詰まり具合などを調べます。

骨密度測定…超音波により骨密度を調べます。

聴力検査…専用機器を使って、低音と高音の両方が聞こえるか調べます。

糖化度検査…体内の老化物質を測定し、身体の老化度を調べます。

●費用

無料

●その他

動脈硬化度測定・骨密度測定・糖化度検査については、1人あたりの測定に時間がかかるため、当日の午前9時から、会場で午前分と午後分の整理券を配布させていただきます。内容などの詳細については、再度各戸配布によりお知らせします。

休日や夜間の子どもの急病時に
病院に連れて行こうか迷ったら…。

『小児救急電話番号相談』を
利用しましょう。

◆NTTプッシュ回線をご利用の場合:『#8000』

◆IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご
利用の場合☎048-833-7911

◆相談時間:(月～土曜日)午後7時～翌
朝7時、(日曜日、祝日、年末年始)午前
9時～翌朝7時

10月の休日当番医

※診療時間 午前9時～午後5時

月 日	医療機関	診療科目	電話番号
6日(日)	松山クリニック(東松山市)	内科	0493-22-6955
13日(日)	武蔵嵐山病院(嵐山町)	内科	0493-62-7282
14日(祝)	瀬川病院(小川町)	内科・外科	0493-72-0328
20日(日)	上野診療所(川島町)	内科・循環器科	049-297-6633
27日(日)	シャローム鋤柄医院(東松山市)	内科・外科	0493-25-2979



10月中旬～11月上旬

■県の法律相談【要予約】

日時：10月8日(火)・15日(火)・22日(火)・11月12日(火)午後1時～4時
場所：県川越比企地域振興センター
問合せ：県民相談総合センター☎048-830-7830

■町民法律相談【要予約】

日時：11月15日(金) 午前10時～正午
場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課☎296-1214

■行政・人権相談

日時：10月21日(月)午後1時～3時
場所：役場3階305会議室
問合せ：総務課☎296-1214

■行政書士による無料相談会

日時：10月24日(木)午前9時～正午
場所：役場3階305会議室
問合せ：総務課☎296-1214

■女性相談【要予約】

日時：10月8日(火)・11月12日(火)午後1時～4時
場所：役場3階301会議室 問合せ：総務課☎296-1214

■生涯学習相談

日時：10月16日(水)・23日(水)・30日(水)・11月6日(水)午後1時～4時
場所・問合せ：生涯学習課☎296-1263

■教育相談

日時：10月17日(木)・24日(木)・31日(木)・11月7日(木)午前10時～午後4時
場所・問合せ：町立鳩山中学校 さわやか相談室☎296-2230(直通)

■「いじめSOSフリーダイヤル」

☎0120-783-025(通話料無料)
(なやみゼロにっこり)
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ：教育総務課☎296-1227

■ニュータウンふくしプラザ保健師相談会

日時：10月21日(月)・11月11日(月)午前10時～11時30分
場所：ニュータウンふくしプラザ 問合せ：健康福祉課☎296-1241

■税のことなんでも相談【要予約】

対象者：町内在住・在勤者
日時：11月12日(火)午前10時～正午
場所：役場3階304会議室
申込・問合せ：11月8日(金)までに役場税務課へ☎296-5892(閉庁日を除く)

■消費生活相談

日時：10月17日(木)・24日(木)・31日(木)・11月7日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
場所・問合せ：産業振興課☎296-5895

■その他相談

日時：平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時
場所・問合せ：総務課☎296-1214

10月から変わります

こども医療費・重度心身障害者医療費の
窓口払い不要の医療機関のエリアを拡大します

こども医療費と重度心身障害者医療費について、窓口払い不要の医療機関が、平成25年10月診療分から、下記のとおり変更となります。
なお、対象者には文書でも通知しています。

変更前

比企管内に所在の協定医療機関
(医科・歯科・保険薬局)

変更後

比企管内および入間郡(毛呂山町・越生町)に所在の協定医療機関
(医科・歯科・保険薬局)、
坂戸市・鶴ヶ島市の協定保険薬局

※埼玉医大は含まれません。

※該当医療機関一覧は町ホームページでもご覧いただけます。

なお、次の場合は従来通り窓口で支払いをし、役場健康福祉課か役場東出張所に医療費の請求書を提出してください。

- ・受給資格証を提示しなかった場合
 - ・町と協定を締結していない医療機関で受診した場合
 - ・自己負担分が同一医療機関で1か月21,000円を超える場合
- ※重度心身障害者医療費受給者のうち、後期高齢者医療制度加入者で委任状を提出した方は、平成25年4月1日以降の保険診察分について「重度心身障害者医療費請求書」の提出は不要とします。
(ただし、食事療養費一部負担金は請求が必要です。)

■問合せ 役場健康福祉課☎296-1241(直通)

ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					10/11 A可 B可	12
13	14 A資フ B資フ	15 A可 B可	16 A不 B資ペ	17 A資紙 B資紙	18 A可 B可	19
20	21 A資フ B資フ	22 A可 B可	23 A資ペ B不	24	25 A可 B可	26
27	28 A資フ B資フ	29 A可 B可	30	31	11/1 A可 B可	2
3	4 A資フ B資フ	5 A可 B可	6 A不 B資ペ	7 A資紙 B資紙	8 A可 B可	9
10	11 A資フ B資フ					

- ☎…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区
 可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 資紙…紙・布類 資ペ…ペットボトル
 資フ…びん・かん類 資フ…その他の容器包装プラスチック類
 ●手作り生ごみ処理器「クンタクン」キャンペーンは、毎月第2水曜日(午前10時～正午)に西友鳩山ニュータウン店前で実施しています。