

生涯学習

Enjoy Life

エクササイズ 体を動かしてリフレッシュ

グラウンドゴルフ大会 (団体戦)

対象：町内在住・在勤者で構成された1チーム6人(年齢・性別は問わない)
 期日：10月26日(土) 予備日27日(日)
 時間：【集合・受付】午前7時30分～
 【開会式】8時～(開会式後競技開始)
 場所：梅沢運動場 持ち物：両具、道具(クラブ・ボールをお持ちの方は持参ください。お持ちでない方は、事務局で用意します。)また、運動に適した服装でご参加ください。その他：小雨決行、荒天延期(実施の有無については当日午前6時30分以降に役場または町民体育館へお問い合わせください。) 申込・問合せ：10月18日(金)までに各地区のスポーツ振興委員または町体育協会事務局(町民体育館☎296-4900)へ。

第24回ウォーキング大会

期日：11月12日(火)※雨天決行
 集合・出発時間：中央公民館/午前8時15分、旧地球観測センター宿舎前/午前8時25分 場所：東京都奥多摩町「奥多摩むかし道」歩行距離 約10km
 対象：町内在住・在勤の方 定員：30人(定員を越えた場合は抽選) 参加費：500円 持ち物：昼食・飲み物・雨具・山歩きのできる靴・汗ふき、その他各自必要なもの 申込：往復はがきにて、返信面に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・乗車場所・返信先を明記のうえ、10月18日(金)までに申し込みください(当日消印有効)。※一枚のはがきで2人まで申込可能(その場合、2人分の概要を記入してください。)【送付先】〒350-0312 鳩山町鳩ヶ丘五丁目16-1 鳩山町民体育館 問合せ：町体育協会事務局(町民体育館内)☎296-4900

ライブラリー 本から始まる新たな発見

こどもおはなし会

■①「きもの」②「カミさま全員集合!」③「こんにちワニ」④「八方にらみねこ」 日時：①②10月19日(土)午前10時30分～、③④11月2日(土)午前10時30分～ 場所：町立図書館・おはなしコーナー

うさぎちゃんの部屋

～絵本の読み聞かせ～
 ■①「がたんごとんがたんごとん ざぶんざぶん」②「おふろにおいで」③「はくしゅばちばち」④「すりすりももんちゃん」
 日時：①②10月11日(金)午前11時～、③④10月25日(金)午前11時～ 場所：つどいの広場ぼっぼ(多世代活動交流センター)

シネマホール

■「汚れなき悪戯」 日時：10月13日(日)午後2時～(87分) 内容：僧侶らに育てられた捨て子のマルセリーノは、次第に天国にいる母のことを想う日が多くなった。そんな中、祭りの日に村で行った少年のわずかないたずらが、思いがけない混乱に発展する。 場所：町立図書館・視聴覚室
 ■「真昼の暗黒」 日時：11月10日(日)午後2時～(125分) 内容：山口県のある村で老人夫婦が惨殺され、小島武志が逮捕された。小島は単独犯行を認めたが、警察は現場の様子から複数犯と考え筋骨きを作成。弾圧的な取り調べに耐えられず、小島は捜査員の言う通り友人たち4人を共犯だと虚偽の自白をしてしまう。権力の恐怖をすさまじい迫力で描き上げた作品。 場所：町立図書館・視聴覚室

10月の公民館休館日
 7日(月)・14日(祝)・15日(火)
 ・21日(月)・28日(月)
 10月の図書館休館日
 上記に加え、31日(木)
 ※11月3日(祝)文化の日は開館いたします。ご利用ください。

カルチャー 文化にふれていきいき

パソコン相談会 10・11月分

「パソコンの操作がわからない」などパソコンに関する質問などにお答えします。どなたでもお気軽にお越しください。
 対象：町内在住・在勤者 日時：10月12日(土)、10月24日(木)午後1時15分～4時15分(入退出自由) 場所：町中央公民館1階ロビー 費用：無料 申込：事前予約不要。当日、直接会場にお越しください。※パソコンはインターネット非接続。※パソコンの持込可能。

本の返却ができます!

町立図書館で貸し出された本やCDなどを、中央公民館で返却できます。

司書の今月のおすすめ

『精神科医が教える「怒り」を消す技術』

備瀬 哲弘 著(出版：マキノ出版)

対象 一般
 怒りやイライラは、人を遠ざけ、人生に不利益をもたらす傾向があります。怒りそのものはごく自然な感情ですが、コントロールすることで、心を穏やかに過ごすことができるようになります。精神科医がその方法を紹介した本。自分の怒りのタイプがわかるチェックリスト付き。



第31回鳩山駅伝大会

参加チーム募集

晩秋の鳩山路を楽しく走ってみませんか。ご参加をお待ちしています。
 期日：12月1日(日)小雨決行 ※予備日なし 時間：【開会式】午前8時45分(亀井運動場) 【スタート】午前9時30分(第1部=亀井運動場前・第2部=中央公民館前) 種別：●第1部一般(中学生・高校生・大学生・一般) ●第1部女子(中学生・高校生・大学生・一般) ●第2部一般(中学生女子・男子合計年齢250歳以上・男女混合合計年齢200歳以上・一般女子)

●第2部少年(スポーツ少年団・小学生) 参加費：無料 コース：第1部：7区間(約13.8km) 第2部：6区間(約9.2km) 申込：所定の申込書を11月6日(水)午後7時30分から開催される代表者会議(役場3階305・306会議室)に持参するか、同日までに町民体育館へ提出ください(FAX可)。 ※申込書を希望される場合は町民体育館へご連絡ください。 問合せ：町体育協会事務局(町民体育館内)☎296-4900 FAX296-6226