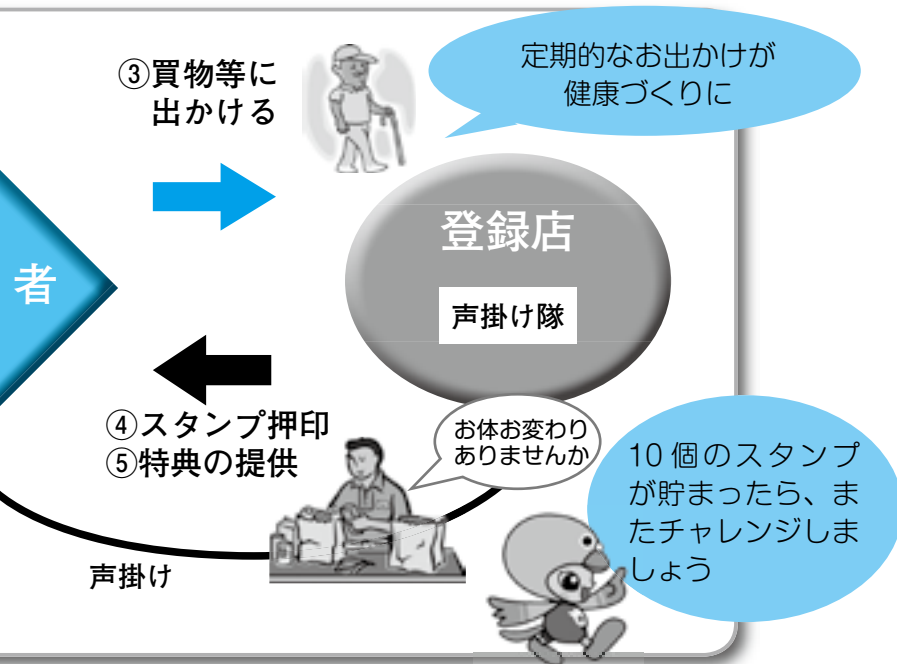


ながら 健康づくり

スタンプを集めて
特典をもらおう



倶楽部事業が始まります



高齢者の「閉じこもり」は、心身両面の活動力を失い、寝たきりや認知症となる可能性があるとされています。このため、介護予防事業の一環として、65歳以上の高齢者の「閉じこもり」を防止するきっかけづくりとして、7月1日からコバトンお達者倶楽部事業がスタートします。この事業は、高齢者が地域包括支援センターなどでカードを受け取り、登録店で買い物をした際に、そのカードに

スタンプを押し、スタンプ欄が全て埋まったときに登録店から特典の提供を受ける仕組みです。目標のお店を1か所決めて、週1回くらいのお出かけ。楽しくお買物をし、お店で押しもらったスタンプが10個貯まったら、ちょっとしたうれしいプレゼント。定期的な外出という気軽な健康づくりに、ぜひご参加ください。

※スタンプの押印は1日1回です。
※スタンプ10個を集める期限は、カード発効日から3か月以内です。
(3か月以内に10個のスタンプが貯まらなかった場合は、再度新しいカードを受け取り、チャレンジしてください。)



事業にご参加いただけるお店も
随時募集しています。
ご協力をお願いします。

※ () 内はスタンプ10個と交換できる特典です。

商店
鳩豆工房旬の花 (おまんじゅう等)、Yショップ 澤屋商店 (ヤマザキのお皿)、沼屋商店 (品物プレゼント)、福島電気 (記念品プレゼント)
かめや (10%割引)、(有)ナカダナ (10%割引券)、くすり松本 (のど飴1袋)、一寿司 (お食事1回相当分)、赤沼屋肉店 (商品500円相当分)、レストラン エルヴィス (鳩グルメセット食事券870円相当)、(有)ふくいち (かりん糖と蕎麦ふりかけのセット (1,000円相当))、焼き肉風 (金券500円)、(株)ヨコタ鳩山ニュータウンSS (撥水コート洗車1,785円相当)、セブンイレブン鳩山今宿店 (お皿)、ドラッグセイムス鳩山店 (未定)
山室水産 (5%割引券)、花むすび (鳩山森のダックワーズのお菓子5個入り)、田島屋酒店 (5%割引)、カフェテラス ミルキーウェイ (品物プレゼント)、カラオケ満点星 (ソフトドリンク1杯)、カラオケでこぼん (カラオケ1曲無料)、ラーメンハウスとんちん館 (ソフトドリンク1杯)
鳩山町立図書館、鳩山町中央公民館、鳩山町民体育館、鳩山町総合福祉センター、ニュータウンふくしプラザ (公共施設の特典は、ゴミ袋・ファイル・日用品などから1点)

※ 最新の情報は埼玉県高齢介護課ホームページ (<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/otassha/>) でご案内しています。

問合せは、地域の高齢者を支援する拠点 鳩山町地域包括支援センターまで ☎ 296-7700

訪問調査にご協力ください

高齢者の食生活実態調査を実施します！

近年、健康や食生活がどのような社会的要因に影響されているのかに、関心が高まってきています。そこで、平成24年度から厚生労働省の研究班として「日本人の食生活を規定する社会経済的要因に関する実証的研究」が開始されました。

この調査は、全国の自治体のうち数か所を抽出して実施するもので、今年度は鳩山町が調査対象地区となりました。調査にあたっては、坂戸市にある女子栄養大学などとの協働で実施します。

■調査対象

鳩山町在住の65歳～89歳までの独居高齢者のうち、一人で生活している方。
 ※実際に独居の方に限ります。
 ※住民基本台帳に基づき、独居高齢者の方を抽出します。

■調査内容

- ①食事の記録と写真(2日分)
- ②身長、体重測定、健康診査結果の調査
- ③食生活に関するアンケート調査 など

■調査方法

- ・原則として個別訪問により実施します。(主に自宅へ訪問し、聞き取り調査などを行います。)
- ・調査の訓練を受けた管理栄養士・栄養士、女子栄養大学の学生などが調査員としてお伺いします。

■調査時期

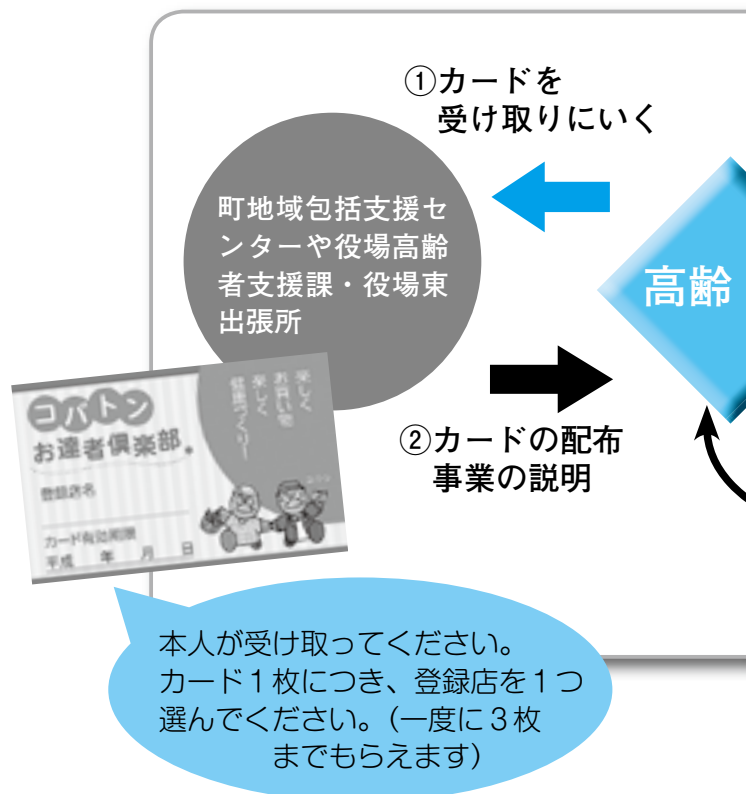
- ・8～9月に調査対象者に調査依頼を郵送します。
- ・9月後半～10月に訪問調査を実施します。
- ※調査に関する説明会も実施します。(詳細は別途案内します。また、当日参加できない方には個別に説明する予定です。)

問合せ 町保健センター ☎ 296-2530

外出で楽しみ

コバトンお達者

コバトンお達者倶楽部事業への参加方法



コバトンお達者倶楽部事業への町内登録店

登録店はこのステッカーやポスターが目印です



地区	
亀井地区	
今宿地区	
ニュータウン地区	
公共施設	

※カードと一緒に登録店の一覧表をお渡します。