

利用して

子育ての悩みや疲れを解消

「急な用事が入ってしまったけど預け先がない」
「たまにはひとりの時間が欲しいな」

子育て中は子どもにつきっきり。
でもママやパパだって、子どもを預けなくてはならない状況になるときや
リフレッシュしたいときもあります。
町及びひばり保育園・ひばりゆりかご保育園は、
お子さんを預かる『一時保育』で、そんなママ・パパの子育てを
お手伝いします。

一時保育とは？

一時保育は、仕事や病気などの理由で、家庭での保育が一時的に困難になった場合にお子さんを預けることができる制度です。

子育てをしている方がパートタイムでの仕事をしたり、職業訓練や通学するなどの場合や、病気や事故、出産、介護、冠婚葬祭などの緊急一時的な場合のほか、子育て疲れから休息が欲しいなどといった理由でも利用できます。その他、保育園や子育て支援センターが主催する講習などに参加するときにも利用できます。

一時保育で子育て支援

町（健康福祉課）では、「必要ときに利用できる保育サービス」および「在宅の乳幼児も含めた子育て支援」として、平成11年から一時保育をスタートしました。現在はひばり保育園とひばりゆりかご保育園（以下、「保育園」といいます。）に運営をお願いします。生後8週以上の乳児から学齢前までの幼児を対象に一時保育を実施しています。

平成25年3月末現在、実利用者数は114人で、年間延べ1627人、1日あたりでは延べ7・1人が一時保育を利用しています。

預ける際の不安をサポート

大切なお子さんを預けることに対して、ママ・パパは不安や、時には後ろめたさを感じる方もいます。そうした思いをなるべく軽くするため、保育園では事前登録のときに、保育士の資格を持った専門スタッフが面接を行い、保育内容などを説明します。保育園では気軽に利用していたくために、利用に際し具体的な理由を確認することはありません。

一時保育では、時に単発的な利用もあるため、在園児と同様にアレルギー対策について特に気をつけています。また、保育士が周りのお子さんとの関わり方などを観察すること、お子さんの特徴を把握するように努め、初めて利用するときや利用の間隔が空いているお子さんには、なるべく1対1で付き添い、安心感を与えるように心がけています。

はーとん's チェックポイント 1

保育室は明るくてゆったり

お子さんが快適に過ごすことができる部屋かどうかはママ・パパの気になるところ。保育室は窓が多く、明るく広々とした気持ちのいい空間。そしてお昼寝などの環境も和室やベビーベッドが整備され、気持ちよく寝られそう。これならリラックスして過ごせそうだね。



2歳児の保育室

おじゃまします！

はーとんの

実感リポート



ママ・パパは大事なお子さんを預ける施設の様子が気になるもの。そんな不安を、はーとんが代わりにチェックしてきました！

一時保育を

あなたにとっての
「一時保育」とは？

※年齢は取材時です。

利用者の声

出産時にも親子の強い味方に



じょうむら
丞村 知美さん
みつ
みつき
充輝くん（3歳8か月）
平成23年3月から利用
利用頻度：週に1, 2回

在宅での仕事や実家からの頼まれごとなどのときに利用しています。出産時にも上の子を見てもらい、精神的にも楽になりました。元々人見知りが激しく、同年代のお友だちと遊ぶことができませんでしたが、一時保育で保育園に行くようになってからはそれもなく、心身ともに成長してくれました。

子どもにとっても成長の場所



いし
石井 光代さん
とよ
友喜くん（1歳6か月）
平成25年3月から利用
利用頻度：週に2, 3回

保育園に行くようになってから、声も出るようになるなどたくましくなりました。毎回迎えに来るたびに成長を感じます。保育園であったことを連絡ノートに色々書いていただけるため、楽しみに見えています。最近気になることも相談でき、子どもの成長に協力していただいています。

3歳以上児が 利用する ひばり保育園

最近ではずっと部屋の中で遊んでいたり、同年代の子どもの遊び方を知らないという子どもが多くなっています。周りに同年代の子どもがいない、公園が近くにないという場合もあります。幼児期は友だちとのかわりの中で、遊ぶ楽しさを知ったり、社会性を身につける大切な時期。一時保育は、子どもの成長のための機会の一つです。

また、ママ・パパにとっても、単にお子さんを預ける場所というだけでなく、保育士に子育ての悩みや不安などを相談できる場にもなっています。いつもと違う環境で自分に近い年代の子どもや、ママ・パパとは違う大人と接することもプラスになることがたくさんあります。また、ママ・パパにとっても、家を出て普段と違う目線でお子さんを見ることは、きつとママ・パパになった喜びを改めて味わえるよいきっかけとなるはずです。子育てを一人で背負い込まずに、一時保育を上手に利用して、子育てを楽しんでみませんか。

〈次ページにつづく〉

子育ての応援の場として
一時保育を活用しよう！



広い園庭には時間を忘れて
遊べる遊具がたくさん



たくさんのおもちゃが
整理整頓されて遊びやすそう

はーとん's チェックポイント2

設備やおもちゃが充実

家では体験できないような遊びができるかどうかママ・パパの気になるところ。保育園では広い園庭で思いっきり遊べる遊具や、室内でもたくさんおもちゃがあり、みんなも楽しそう。これなら飽きずに色々な遊びが楽しめるし、おうちで出せないパワーを思いっきり発散できそうだね。

「一時保育」の概要

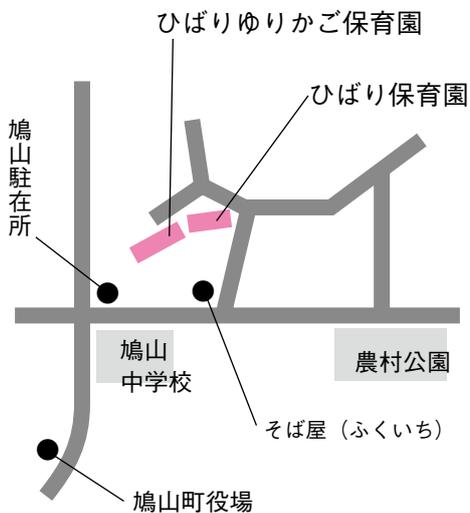
利用対象

生後8週以上から学齢前までのお子さん

利用時間

・月曜日から金曜日までの平日
 ・午前8時30分から午後5時までの間で希望する時間
 ※時間延長が必要な場合はご相談ください。

案内図



問合せ

ひばり保育園 (3~5歳児) ☎ 296-2793
 ひばりゆりかご保育園 (0~2歳児) ☎ 298-2261
 役場健康福祉課 ☎ 296-1241

一時保育は親子ともに貴重な体験に

ひばりゆりかご保育園園長
 保育士 道祖土 邦子さん

一時保育はひばり子育て支援センターの開設と同時に実施している事業です。始めの頃は、ママの急な病気や出産といった緊急での利用が多かったように思いますが、最近では、働き方の変化や経済事情などから、お仕事を理由に預けている方も多くいます。保育園に入園するほどではないけれど、お子さんの小さいときは少しの時間でも働き、仕事復帰に備えたいと考える方にとって、一時保育は適しているのかもしれない。そして、何よりも子育て中のリフレッシュに利用される方も増えてきたことで、やっとな一時保育の利用方法が、多くの方に理解されてきたかなと感じているところです。ママ友とのランチやショッピングといった理由で預けていたことも大丈夫なので、子どもとずっと向き合うことで疲れていたり、ちよつとした

ことでの小言が多くなってしまうとしたり、一時保育を利用してみることをお勧めします。子どもは子ども同士から学ぶことが多くあります。そして何よりも、親が思っているより「子どものことができること」が多いことを再発見できると思います。

一時保育では通常クラスと一緒に過ごすことが基本ですが、受け入れるお子さんの様子を見ながら、別室で単独または少人数で担当保育士と個別に過ごすこともできますので安心してご利用ください。「遠くの親戚より近くのひばり」をモットーに始めた事業ですから、皆さんのお役に立ててよかったですと感じています



「一時保育」を説明する保育士の道祖土さん

し、これからも保育を通じて皆さんの子育てを応援したいと思っています。

頼れる保育士がいっぱい

ママ・パパと離れて不安いっぱいのお子さんの気持ちを少しでも和らげてくれる保育士の皆さんは、みんな優しくて明るくて経験豊富で頼りがいがあるよ。平成25年4月現在、保育園には40人の保育士がいて、多くの温かな目で子どもたちを見守っているよ。これならママ・パパも安心して預けられるね。



ひばりゆりかご保育園の保育士の皆さん

はーとん's チェックポイント 3



ひばり保育園の保育士の皆さん

あなたにとっての
「一時保育」とは？

※年齢は取材時です。

利用者の声

今では生活になくなくてはならない場所に

佐野 可奈さん
天斗くん（1歳7か月）
平成25年1月から利用
利用頻度：週に1回



仕事のときやもう一人の子を健診に連れて行くなど2人同時に見るのが大変なときや、リフレッシュを兼ねて利用しています。知り合いから教えてもらいましたが、今ではなくてはならない程頼りにしています。保育園で他の子どもがやっていることを家でも真似ることもあり、子どもにとっても成長の場となっています。

色々なことを相談できる場所



佐野 さち子さん
ひなたちゃん
（0歳10か月）
平成24年10月から利用
利用頻度：週に1回

施設をみかけ、ホームページで詳細を調べました。今は仕事のために利用しています。先生も多く、自分の子どもを含めすべての子どもに目が行き届いていると感じます。栄養士さんもいるため、離乳食のことなども相談しています。連絡ノートに相談事を書くとお迎えのときに丁寧にアドバイスをもらえますし、とても満足しています。

ひばり保育園・ひばりゆりかご保育園

利用料金

- 【0～2歳児】 1日（4時間以上）利用：2,500円
半日（4時間未満）：1,500円
- 【3～5歳児】 1日利用：1,500円
半日利用：1,000円
- ※おやつ代は1日利用は込み。半日は別途必要
※延長料金は30分あたり300円
※講習・講演会に参加の場合は500円

利用できる場合

- ①【非定型型】 仕事、職業訓練、通学、生涯学習などで、週3日程度子どもを預けたい場合
- ②【緊急保育】 病気やケガ、事故、出産、介護、冠婚葬祭などの緊急一時的に子どもを預けたい場合
- ③【私的理由】 子育て疲れを和らげたいなどで、一時的に子どもを預けたい場合
- ④【行事参加】 保育園や子育て支援センターが主催する講演や講習の間だけ子どもを預けたい場合

申し込み方法

- ①【非定型型】 の場合、利用したい前月の25日までに事前登録を兼ねて来園・申し込みいただくことで、利用月の初日から利用が可能です。
 - ②【緊急保育】 ③【私的理由】 の場合は、利用したい日の2日前までに来園・申し込みいただきます。
 - ④【行事参加】 の場合は行事参加申し込みの際に同時にお申し込みください。
- ※事前登録は初回の利用時のみ必要です。登録後は、電話・FAXなどで園にお申し込みください。
※先着順で受け付けとなります。

はーとん's チェックポイント 4



お友だちもたくさん

社会性を身につける大事な時期に、多くのお友だちと接したり遊んだりできることは、子どもの成長を願うママ・パパにとっても嬉しいよね。平成25年4月現在、保育園には延べ125人の一時保育利用者がいるよ。これならいろいろなお友だちと一緒に過ごせるね。



園内で遊ぶ子どもたちと保育士