

今年も「特定健診」「いきいき長寿健診」（個別健診） ・特定保健指導が始まります！

健康に自信があるあなたも 年に1回「健診」を

「特定健診・特定保健指導」は、平成20年4月から始まった健診制度です。

医療費が増大する大きな要因として、食生活や運動不足に起因する「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」「肥満症」などの生活習慣病の増加があげられています。

食べ過ぎや運動不足といった不健康な生活習慣は、やがては糖尿病などの生活習慣病を招き、生活習慣が改善されないまま重症化すると、心臓病や脳卒中などの発症の危険性が高まります。

この生活習慣病の発症リスクを高めるものとし

て内臓脂肪の蓄積（内臓脂肪型肥満＝メタボリックシンドローム）があげられます。

特定健診では、この生活習慣病の前触れとなるメタボリックシンドロームの予防に重点をおいた検査を行います。その結果から、受診者の状況に合わせた生活習慣改善のための特定保健指導を受けることができます。

健診はご自身の健康状態を知るチャンスです。まずは健診を受診して、健診結果を今後の生活に活かしましょう。

対象者

【特定健診】

- ・鳩山町国民健康保険加入者
- ・40歳以上から75歳未満の方（受診日当日）

【いきいき長寿健診】

- ・鳩山町後期高齢者医療保険加入者
- ・75歳以上の方（受診日当日）

お申込をいただいた方へ「受診券」及び「受託医療機関一覧」を郵送します。下記実施期間内に「受診券」及び「保険者証」を持参し、受託医療機関で受診ください。

なお医療機関によっては予約が必要になる場合もありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

実施期間

6月1日～11月30日

※この期間に受診できるよう申込み及び医療機関への予約をお願いします。実施期間内であれば随時申込みを受付けます。

実施場所

町が指定する医療機関（比企郡市内）

自己負担額

特定健診 1,500円
いきいき長寿健診 800円

健診内容

- 問診（受診票及び健康調査票による）
 - 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
※いきいき長寿健診は腹囲なし
 - 診察
 - 血圧測定
 - 血液検査
 - 肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）
 - 脂質検査（LDL コレステロール・HDL コレステロール・中性脂肪）
 - 糖尿病検査（空腹時血糖・HbA1c）
 - 腎機能検査（尿酸・血清クレアチニン）
 - 尿検査
 - 心電図検査（安静時標準12誘導）（※）
 - 眼底検査（無散瞳カメラ法による撮影及び読影）（※）
 - 貧血検査（赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット値）（※）
- （※）特定健診を受診する場合の医師の判断による追加項目
いきいき長寿健診を受診する場合は、下記町内4医療機関で受診すると、心電図、貧血検査が追加となります。

健診結果・特定保健指導

健診結果を後日、受診者に郵送します。また、結果によりメタボリックシンドロームのリスクがあり生活習慣の改善が必要とされた方（国民健康保険加入者）については、特定保健指導の案内もさせていただきます。

特定保健指導では、6か月間専門家が皆さんの生活習慣改善に向けてサポートします。



町内の特定健診・いきいき長寿健診受託医療機関

医療機関名	電話番号
鳩山第一クリニック	296-6800
福島内科	298-0600
麻見江ホスピタル	296-1155
鳩山今宿クリニック	296-6260

※平成25年5月1日から特定健診及びいきいき長寿健診受託医療機関に鳩山今宿クリニックが追加されました。

問合せ・申込先

【特定健診】

役場町民課 保険年金担当 ☎296-5891

【いきいき長寿健診】

（問合せ）役場高齢者支援課 高齢者福祉担当 ☎296-1210

（申込先）町保健センター ☎296-2530