

生きがいと安心の今日
明日のため

暮らしの広場

保健センター 便り

3月中旬～4月上旬

保健センター

TEL 296-2530

FAX 296-2832



相 談

●乳幼児健康相談

対象 生後4か月～4歳
日時 ①3月11日(月)
②4月9日(火)

場所 午前9時30分～11時
①ふれあいセンター
②保健センター

がん検診無料クーポン
対象の皆さん！
受診はお済みですか？



がん検診無料クーポンの有効期限(3月末)が迫っています。まだ、受診されていない方は、お早めの受診をお願いします。

対象年齢は次のとおりです。

●子宮頸がん検診対象年齢

20・25・30・35・40歳の女性

●乳がん検診対象年齢

40・45・50・55・60歳の女性

●大腸がん検診対象年齢

40・45・50・55・60歳の男性・女性

※対象年齢は、平成24年4月1

日時点

風しん患者数が増加しています

風しんは、風しんウイルスが原因で起こる病気です。感染経路は、咳やくしゃみなどによる飛沫感染で、2～3週間の潜伏期間を経て、発疹や発熱、首のリンパ節の腫れなどの症状がでます。発疹や発熱は約3日程度で治るので「三日ばしか」とも言われています。

風しんは大人になってからかかると子どもより重症化し、とくに妊婦が妊娠早期にかかると、胎児にも感染して、出生児に心臓病、白内障、聴力障がいなどがある先天性風しん症候群になる危険性があります。県内では、平成25年1月21日～27日までの間に27人の風しん患者が発生しています。昨年同時期は患者数が0人でしたので、大幅に増加していることがわかります。また、平成24年には、先天性風しん症候群の患者が1人報告されています。風しん報告数の増加傾向は、数年間継続することが知られており、今年も風しんや先天性風しん症候群の増加が懸念されています。

次に該当する方は、風しんの予防接種を受けるように心掛けましょう。

風しんの定期予防接種
対象者(無料)

10代後半から40代の女性(とくに、妊娠希望者または妊娠する可能性の高い方)

出産後間もない方

妊婦の夫、子ども及び同居の家族

上記のうち、「明らかに風しんにかかったことがある」「予防接種を受けたことがある又は抗体が陽性であると確認できる」という場合以外の方は、予防接種を受けることをお勧めします。予防接種を希望する方は、各医療機関へご相談ください(任意接種のため有料です)。



お子さんの麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？

麻しん風しん混合予防接種の定期接種は、1歳児、小学校入学前の1年間の幼児、中学1年か高校3年に相当する年齢の方が対象です。1歳児以外の対象者は平成25年3月31日(日)を過ぎると無料で接種できなくなります。早急に接種しましょう。



3月中旬～4月上旬

■県の法律相談【要予約】

日時：3月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後1時～4時
場所・問合せ：県川越比企地域振興センター ☎244-1296

■町民法律相談【要予約】

日時：3月14日(木)午前10時～正午
場所：役場3階301会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■行政相談・人権相談

日時：3月19日(火)午後1時～3時
場所：保健センター
問合せ：総務課 ☎296-1214

■女性相談

日時：3月12日(火)午後1時～4時
場所：役場3階301会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■生涯学習相談

日時：3月13日(水)・27日(水)・4月3日(水)・10日(水)午後1時～4時
場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■教育相談

日時：3月14日(木)・21日(木)午前10時～午後4時
場所・問合せ：町立鳩山中学校さわやか相談室 ☎296-2230(直通)

■「いじめSOSフリーダイヤル」

☎0120-783-025(通話料無料)
(なやみゼロにっこり)
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■町立幼稚園施設開放・子育て相談室

日時：3月16日(土)・23日(土)・30日(土)午前9時30分～午後0時30分
場所・問合せ：町立幼稚園 ☎296-0592

■ひばり子育て相談(電話相談)

日時：平日(月～金)午前9時～午後5時
問合せ：ひばり子育て支援センター ☎296-5694

■消費生活相談

日時：3月14日(木)・21日(木)・28日(木)午前10時～正午、4月4日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895
※毛呂山町・越生町・鳩山町の在住・在勤者は、4月1日(月)からそれぞれの町が設置する消費生活センターを相互に利用することができます。

■その他相談

日時：平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時
場所・問合せ：総務課 ☎296-1214

妊娠中は、赤ちゃんの成長を維持するために大事な時期。とくに妊娠初期は、外見上も妊婦であることが判断しにくかったり、つわりなどのつらい症状がある場合もあります。

マタニティーマークは、妊婦がこのマークの入ったキーホルダー等を身につけることで、妊婦であることをさりげなく周囲に知らせ、また、周囲の人も妊婦への配慮を示します。

マタニティーマークを見かけたら



マークを付けている妊産婦さんを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。たとえば…

- ★バスや電車では席を譲る、乗降時に協力する
- ★「お手伝いしましょうか？」と声をかける
- ★近くでの喫煙は控える など

やすくするものです。町保健センターでは、妊娠時にこのマタニティーマークの入ったキーホルダーを配布しています。

交通機関、公共施設、職場等でこのマークを付けている方を見かけたら、座席を譲ったり、喫煙を控えるなど、皆さんの思いやりのある気遣いをお願いします。

比企地区
こども夜間救急センター

原則15歳以下のお子さんの夜間診療と電話相談を行っています。

診療日 月～金曜日(土、日曜日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

時間 午後8時～(受付は午後7時30分～午後10時)

場所 東松山医師会病院内(東松山市神明町1-5-10)

電話 0493-222-2822

※症状などを電話で相談してから来院してください。

■ニュータウンふくしプラザ 保健師相談会

日時 3月4日(月)、4月1日(月) 午前10時～正午

場所 ニュータウンふくしプラザ

ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	3/11	12	13	14	15	16
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不		A 可 B 可	
17	18	19	20	21	22	23
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 不 B 可	A 可 B 可	A 可 B 可	
24	25	26	27	28	29	30
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不		A 可 B 可	
31	4/1	2	3	4	5	6
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 不 B 可	A 可 B 可	A 可 B 可	
7	8	9	10			
	A 可 B 可	A 可 B 可	A 可 B 不			

☎…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区
可…可燃物 不…不燃物・有害ごみ 可紙…紙・布類 可ペ…ペットボトル
可び…びん・かん類 可フ…その他の容器包装プラスチック類
●手作り生ごみ処理器「クンタクン」キャンペーンは、毎月第2水曜日(午前10時～正午)に西友鳩山ニュータウン店前で実施しています。