

## 地産地消部門

### ★最優秀賞

### 鳩山大豆とさつまいもの カリカリ揚げ



くぼた みき  
窪田 未希さん (大学生)

#### ●審査員からのコメント

- ・さつまいもだけの大学いもでなく、大豆を使うことで、たんぱく質、食物繊維がとれる。大量調理にも使用できる。
- ・素材がそのままわかることが良い。また揚げることにより、風味が出ている。

### ★優秀賞



#### ポテトミックス

もりた ななみ  
森田 七海さん  
(鳩山小)

#### ●審査員からのコメント

- ・フライドポテトの中に細かくした大豆を入れることにより、ひき肉と一緒に食べやすい。カレーとケチャップ味で食べやすい。

### ★入賞



#### 豆腐天ぷら

とぐち たくみ  
戸口 拓己さん  
(亀井小)

#### ●審査員からのコメント

- ・鳩山特産豆腐に地元野菜をたっぷり入れた天ぷら。特産品の名物料理になりそうですね。
- ・天ぷら粉に豆腐を混ぜる発想が面白い。

# 「はとっ子給食レシピコンテスト2012」

## 入選作品が決まりました

子どもの食育を考えるプロジェクト

町保健センターでは、乳幼児期・青少年期の食事の基礎づくりを推進するため、その一環として、子どもの食育を考えるプロジェクト「はとっ子給食レシピ2012」を実施しました。審査の結果、鳩山町の特産品や地産の野菜を取り入れた献立「地産地消部門」の最優秀賞に窪田 未希さん(大学生)の「鳩山大豆とさつまいものカリカリ揚げ」が、皆さんのアイデア次第の献立「給食でこれが食べたい!部門」の最優秀賞に小峰 彬人さん(鳩山中)の「BKPKいため」が決定しました。

町保健センターでは、各幼稚園・保育園・小中学校にご協力いただきながら「はとっ子給食レシピ」を募集し、「地産地消部門」、「給食でこれが食べたい!部門」の2部門に、町内外から25作品の応募をいただきました。

応募作品については、女子栄養大学 田中 久子教授、鳩山町栄養士連絡会、学校給食センターによる一次審査、その後二次審査では町長、教育長、田中教授、学校給食セ

ンター等の審査員が実際に試食をして審査を行いました。審査の結果、「地産地消部門」最優秀賞に窪田 未希さんの作品を、「給食でこれが食べたい!部門」最優秀賞に小峰 彬人さんの作品を決定しました。入選作品の中から数作品が学校給食のメニューとして採用される予定です。

なお、応募作品は、今後、町ホームページでご紹介いたします。

鳩山町保健推進協力委員会 料理教室

## 3種のカレー&ナン

おいしい！うれしい！

カレーの魅力、再発見！

- 日時** 2月13日（水）  
午前10時～午後1時ごろ
- 場所** 町保健センター2階
- 内容** ミニ講話、調理実習
- 講師** 根岸 真由美 氏（栄養士）
- 参加費** 300円（当日集金）
- 定員** 35人（申込順）
- 持物** エプロン、三角巾（てぬぐい・スカーフでも可）、手拭きタオル、室内用上履き、筆記用具
- 申込・問合せ** 1月30日（水）までに保健センターへ申し込みください。  
☎296-2530



町保健推進協力委員会では、年間を通して地域に健康づくりの大切さを伝える活動を展開しています。写真は同委員会主催の料理教室。

東松山・小川地区消費生活講演会

## 歯の健康と食生活

- 日時** 2月13日（水）  
午後1時30分～3時30分
- 場所** ときがわ町文化センター  
（アスピアたまがわ）  
ときがわ町大字玉川2510
- 講師** 明海大学学長 安井 利一先生
- 定員** 100人
- 申込・問合せ** 1月31日（木）までに役場産業振興課 地域活性化担当へ申し込みください。☎296-5895
- 主催** 東松山・小川地区消費者行政連絡会議

自分自身の食生活について考えてみませんか♪



## 給食でこれが食べたい！部門

★最優秀賞

### BKPいため



こみね あきひと  
小峰 彬人さん（鳩山中）

#### ●審査員からのコメント

- ・ベーコン、キャベツ、ピーマンのマッチングが素晴らしい。
- ・あっという間にできるメニュー。ネーミングがステキです。苦手なピーマンもベーコンと一緒に食べられちゃうかも。
- ・子どもは献立名をしっかりと見てくれるので興味をそそると思います。

#### ★優秀賞



からあげ風野菜つくね  
ふくにし さき  
福西 彩希さん  
（鳩山小）

#### ●審査員からのコメント

- ・色々な食品が食べられる一品。食育の教材として多様な展開が可能。
- ・知らないうちに、野菜を食べることができる。

#### ★入賞



鶏肉のカレー風味揚げ  
ほづみ まつか  
保積 茉茄さん  
（亀井小）

#### ●審査員からのコメント

- ・カレー味で食欲が増す一品。つけ合せの野菜も大事。
- ・口の中に残るカレー風味がよい。