

生きがいと安心の今日
明日のため

暮らしの広場

保健センター 便り

1月中旬～2月上旬

保健センター

TEL 296-2530

FAX 296-2832



相談

●乳幼児健康相談

対象 生後4か月～4歳

期日・場所 ① 1月21日

(月)・ふれあいセンター

② 2月12日(火)・保健セン

ター

時間 午前9時30分～11時

健診

●1歳6か月児健診

対象 平成23年4～6月生

期日 1月24日(木)

受付 午後1時15分～45分

場所 保健センター

●乳児健診

対象① 3～5か月児

(平成24年9月～10月生)

日時 2月5日(火)

受付 午後1時15分～30分

対象② 9～11か月児

(平成24年3月～4月生)

日時 2月5日(火)

受付 午後1時35分～50分

場所 保健センター

●2歳児歯科健診

対象 平成22年7～12月生

期日 1月16日(水)

受付 午前9時～30分

場所 保健センター



「ほっとクラブ」を紹介します

「ほっとクラブ」は、鳩山町障害者社会参加促進事業の愛称で、障がいを抱えている方が、ともに活動する中で、人との交流や、日常生活のリズム調整を図りながら、社会参加していくことをサポートする教室です。

参加者が話し合って プログラムを決めます

「ほっとクラブ」では、町の保健師がスタッフとして参加します。手工芸、体操、調理実習など、参加者とスタッフでのプログラムを話し合います。決めていきます。プログラムの内容によっては、町内サークルや健康運動指導士、町管理栄養士にも講師として参加していただいています。

活動場所は、町保健センターです。活動時間は、原則月2回、水曜日の午前9時45分から11時まで。プログラムにより、場所が変わったり、時間が延長する場合があります。費用は原則無料ですが、調

理実習など内容によっては、自己負担をいただくことがあります。

参加していただくには、登録が必要です。対象となる方は、町内に在住する方で、いくつが必要となる事項がありますので、詳しくは役場健康福祉課または、町保健センターへお問い合わせください。

事前連絡で見学もできます

「ほっとクラブ」は、参加者の皆さんに意見を出していただき、それぞれが楽しみながら、仲間づくりや物づくり等に取り組める場となっています。事前にご連絡いただければ、見学もできます。

ひとりで悩まず相談を
あなたの悩みや苦しみを
親身に聞いてくれる人たちが
います。

○町保健センター
☎296-2530 FAX296-2832

■こころの健康相談
臨床心理士・保健師による『こころの健康相談(予約制)』を町保健センターで、定期開催(隔月)しています。※状況に合わせて訪問することも可能ですので、ご相談ください。このほか、保健師による相談は随時受け付けています。

○埼玉県坂戸保健所 ☎283-7815

○埼玉県立精神保健福祉センター
来所相談(要予約) ☎048-723-6811
電話相談 ☎048-723-1447
メール相談
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/g12/>

○埼玉いのちの電話(電話相談)
☎048-645-4343(24時間365日)



1月中旬～2月上旬

■県の法律相談【要予約】

日時：1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・2月12日(火)午後1時～4時
場所・問合せ：県川越比企地域振興センター ☎244-1296

■町民法律相談【要予約】

日時：1月10日(木)午前10時～正午
場所：役場3階301会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■行政相談・人権相談

日時：1月22日(火)午後1時～3時
場所：町立図書館2階視聴覚室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■女性相談

日時：1月8日(火)・2月12日(火)午後1時～4時
場所：役場3階301会議室
問合せ：総務課 ☎296-1214

■生涯学習相談

日時：1月16日(水)・23日(水)・30日(水)・2月6日(水)午後1時～4時
場所・問合せ：生涯学習課 ☎296-1263

■教育相談

日時：1月17日(木)・24日(木)・31日(木)・2月7日(木)午前10時～午後4時
場所・問合せ：町立鳩山中学校さわか相談室 ☎296-2230(直通)

■「いじめSOSフリーダイヤル」

☎0120-783-025(通話料無料)
(なやみ ゼロ にっこり)
開設時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
問合せ：教育総務課 ☎296-1227

■町立幼稚園施設開放・子育て相談室

日時：1月12日(土)・19日(土)・26日(土)・2月2日(土)・9日(土)午前9時30分～午後0時30分
場所・問合せ：町立幼稚園 ☎296-0592

■町立幼稚園保育体験

対象：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子どもと保護者
日時：1月17日(木)・30日(水)午前9時30分～午後0時30分
場所・問合せ：町立幼稚園 ☎296-0592

■ひばり子育て相談(電話相談)

日時：平日(月～金)午前9時～午後5時
問合せ：ひばり子育て支援センター ☎296-5694

■消費生活相談

日時：1月17日(木)・24日(木)・31日(木)・2月7日(木)午前10時～正午
場所・問合せ：産業振興課 ☎296-5895

■その他相談

日時：平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時
場所・問合せ：総務課 ☎296-1214



子宮頸がんについて
正しい知識と理解を深める

子宮頸がん
予防啓発講演会
を開催しました

町ふれあいセンターで12月6日、藤間病院院長清水謙先生をお招きし、「みんなが予防しよう 子宮頸がん」検診とワクチンについて考える」と題し、子宮頸がん予防啓発講演会(町保健センター主催、町PTA連絡協議会、埼玉県保健医療部疾病対策課共催)を開催されました。講演会では、子宮頸がんの原因がヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルス感染で起こる女性なら誰でもかかる可能性のある病気であること、ワクチンの接種で予防できる唯一のがんで、ワクチンの接種と定期的な検診で予防できるがんであることなどが話され、約70人の参加者は「がんの予防、早期発見・早期治療」に努めることの大切さに理解を深めました。

- ★接種対象者 町内在住の中学生から高校1年生に相当する年齢の女子
- ★助成対象期間 中学1年生から高校1年生に相当する在籍期間
- ★助成金額・回数 1回16940円を上限として、1人3回まで助成
- ★接種方法 町保健センターにお問い合わせてください。

「子宮頸がん予防ワクチン」
接種費用公費助成

町では、平成22年10月1日から子宮頸がん予防ワクチン接種費用に対する全額公費助成を行っています。

ごみ・資源収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1/11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	2/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10						

…ごみ収集日 A…亀井・今宿地区 B…ニュータウン地区
…可燃物 …不燃物・有害ごみ …紙・布類 …ペットボトル
…びん・かん類 …その他の容器包装プラスチック類
 ●手作り生ごみ処理器「クンタクン」キャンペーンは、毎月第2水曜日(午前10時～正午)に西友鳩山ニュータウン店前で実施しています。