

# まめで健康21プラン

(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画中間評価)

アンケート調査

結果報告書

令和元年9月

鳩 山 町



# 目 次

## 調査概要

1 調査の目的	1
2 調査の対象者と回収率、調査方法	1
3 調査期間	1
4 調査結果報告書の見方	1

## 第1章

小学生以下調査の結果	3
------------	---

第1節 回答者の属性	5
------------	---

1-1-1 子どもの性別（ア）	5
1-1-2 就園・就学状況（イ）	5
1-1-3 居住地区（ウ）	6
1-1-4 世帯構成（エ）	6

第2節 日頃の生活について	7
---------------	---

1-2-1 子どもの健康状態（問1）	7
1-2-2 日頃の睡眠時間（問2）	7
1-2-3 かかりつけ医の有無（問3）	8
1-2-4 歯や歯ぐきのために注意していること（問4）	9

第3節 食生活について	10
-------------	----

1-3-1 朝食を食べている頻度（問5）	10
1-3-2 朝食をとらない理由（問5-1）	10
1-3-3 日頃家族と食事をしているか（問6）	11
（1）朝食	11
（2）夕食	11
1-3-4 間食の有無（問7）	12
1-3-5 間食でよく食べているもの（問7-1）	12
1-3-6 間食でよく飲んでいるもの（問7-2）	13
1-3-7 1日1回以上和食を食べているか（問8）	13
1-3-8 中食をどのくらいしているか（問9）	14
1-3-9 食生活習慣の状況（問10）	14
（1）現在の食生活習慣の状況	14
（2）今後実行したいと思う食生活習慣	15

第4節 子どもの運動・スポーツの状況について	16
------------------------	----

1-4-1 子どもは運動・スポーツが好きか（問11）	16
1-4-2 運動・スポーツの実施状況（問12）	16
1-4-3 運動・スポーツの内容（問12-1）	17
1-4-4 運動・スポーツの頻度（問12-2）	17
1-4-5 日頃親子で遊んでいるか（問13）	18

1-4-6	日頃親子で地域行事に参加しているか（問 14）	18
<b>第 5 節</b>	<b>悩みごとなどの状況（小学生のみ）について</b>	<b>19</b>
1-5-1	子どものストレスの有無（問 15）	19
1-5-2	子どもの相談相手の有無（問 16）	19
1-5-3	相談に乗ってくれる人（問 16-1）	20
<b>第 6 節</b>	<b>たばこ、お酒、薬物、エイズについて</b>	<b>20</b>
1-6-1	子どもの喫煙経験の有無（問 17）	20
1-6-2	喫煙のきっかけ（問 17-1）	20
1-6-3	子どもの飲酒経験の有無（問 18）	21
1-6-4	飲酒のきっかけ（問 18-1）	21
1-6-5	家族で薬物について話し合った経験の有無（問 19）	21
1-6-6	子どもが薬物を勧められた経験の有無（問 20）	22
1-6-7	子どもの薬物使用経験の有無（問 21）	22
1-6-8	家族でエイズについて話し合った経験の有無（問 22）	22
1-6-9	子どものエイズに関する認知状況（問 23）	23
<b>第 7 節</b>	<b>スマートフォンやモバイル、パソコン等について</b>	<b>23</b>
1-6-10	スマートフォン等の利用について（問 24）	23
1-6-11	スマートフォン等の利用頻度（問 24-1）	24
1-6-12	スマートフォン等の使用による影響の有無（問 24-2）	24
1-6-13	スマートフォン等の使用による影響（問 24-3）	25
<b>第 2 章</b>		
<b>中学生以上 19 歳以下調査の結果</b>		<b>27</b>
<b>第 1 節</b>	<b>回答者の属性</b>	<b>29</b>
2-1-1	性別（ア）	29
2-1-2	通勤・通学の状況（イ）	29
2-1-3	居住地区（ウ）	30
2-1-4	世帯構成（エ）	30
2-1-5	「まめで健康 21 プラン（第 2 次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画）」の認知度（オ）	31
<b>第 2 節</b>	<b>日頃の生活について</b>	<b>31</b>
2-2-1	日頃の健康状態（問 1）	31
2-2-2	日頃の睡眠時間（問 2）	32
2-2-3	かかりつけ医の有無（問 3）	32
2-2-4	歯や歯ぐきのために注意していること（問 4）	33
2-2-5	健（検）診の受診状況（問 5）	34
2-2-6	「メタボリックシンドローム」の認知度（問 6）	34
<b>第 3 節</b>	<b>食生活について</b>	<b>35</b>
2-3-1	朝食を食べている頻度（問 7）	35
2-3-2	朝食をとらない理由（問 7-1）	35

2-3-3	日頃家族と食事をしているか（問8）	36
（1）	朝食	36
（2）	夕食	36
2-3-4	間食の有無（問9）	37
2-3-5	間食でよく食べているもの（問9-1）	37
2-3-6	間食でよく飲んでいるもの（問9-2）	38
2-3-7	中食をどのくらいしているか（問10）	38
2-3-8	食生活習慣の状況（問11）	39
（1）	現在の食生活習慣の状況	39
（2）	今後実行したいと思う食生活習慣	40
2-3-9	「食育」の認知度（問12）	41
2-3-10	「食育」の関心度（問13）	41
2-3-11	「食育」の実践状況（問13-2）	42
2-3-12	「食育」を進めるべき世代（問13-3）	43
2-3-13	「食育」に関心がない理由（問13-4）	43
<b>第4節</b>	<b>運動・スポーツについて</b>	<b>44</b>
2-4-1	運動・スポーツが好きか（問14）	44
2-4-2	運動・スポーツの実施状況（問15）	44
2-4-3	運動・スポーツの内容（問15-1）	45
2-4-4	運動・スポーツの頻度（問15-2）	45
<b>第5節</b>	<b>悩みごとなどの状況について</b>	<b>46</b>
2-5-1	ストレスの有無（問16）	46
2-5-2	相談相手の有無（問17）	46
2-5-3	相談に乗ってくれる人（問17-1）	47
2-5-4	ボランティア活動への参加（問18）	48
<b>第6節</b>	<b>たばこ、お酒、薬物、エイズについて</b>	<b>48</b>
2-6-1	喫煙経験の有無（問19）	48
2-6-2	初めて喫煙した年齢（問19-1）	49
2-6-3	喫煙のきっかけ（問19-2）	49
2-6-4	喫煙に対する印象（問20）	49
2-6-5	飲酒経験の有無（問21）	50
2-6-6	初めて飲酒した年齢（問21-1）	50
2-6-7	飲酒のきっかけ（問21-2）	50
2-6-8	飲酒に対する印象（問22）	51
2-6-9	薬物を勧められた経験の有無（問23）	51
2-6-10	薬物使用経験の有無（問24）	52
2-6-11	薬物に対する印象（問25）	52
2-6-12	薬物使用による影響の認知度（問26）	53
2-6-13	エイズに関する認知度（問27）	54

2-6-14 エイズの相談や検査についての認知度（問 28）	54
<b>第 7 節 鳩山町の住みよさや定住意向等について</b>	<b>55</b>
2-7-1 鳩山町の住みよさ（問 29）	55
2-7-2 鳩山町への定住意向（問 30）	55
2-7-3 健康づくりに関する組織の認知度（問 31）	56
<b>第 8 節 スマートフォン等について</b>	<b>57</b>
2-8-1 スマートフォンやモバイル、パソコン等の利用について（問 32）	57
2-8-2 スマートフォン等の利用頻度（問 32-1）	57
2-8-3 スマートフォン等の使用による影響の有無（問 32-2）	58
2-8-4 スマートフォン等の使用による影響（問 32-3）	58
<b>第 3 章</b>	
<b>成人調査の結果</b>	<b>61</b>
<b>第 1 節 回答者の属性</b>	<b>63</b>
3-1-1 性別（ア）	63
3-1-2 年齢（イ）	63
3-1-3 居住地区（ウ）	64
3-1-4 職業（エ）	64
3-1-5 世帯構成（オ）	65
3-1-6 「まめで健康 21 プラン（第 2 次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画）」の認知度（オ）	65
<b>第 2 節 健康状態について</b>	<b>66</b>
3-2-1 日頃の健康状態（問 1）	66
3-2-2 BMI（身長と体重より算出）（問 2）	66
3-2-3 かかりつけ医の有無（問 3）	67
3-2-4 足や腰の痛みの有無（65 歳以上）（問 4）	67
<b>第 3 節 食生活について</b>	<b>68</b>
3-3-1 朝食の頻度（問 5）	68
3-3-2 朝食をとらない理由（問 5-1）	68
3-3-3 日頃家族と食事をしているか（問 6）	69
（1）朝食	69
（2）夕食	69
3-3-4 中食をどのくらいしているか（問 7）	70
3-3-5 食生活習慣の状況（問 8）	70
（1）現在の食生活習慣の状況	70
（2）今後実行したいと思う食生活習慣	72
3-3-6 「食育」の認知度（問 9）	73
3-3-7 「食育」の関心度（問 10）	74
3-3-8 「食育」の実践状況（問 10-2）	74
3-3-9 「食育」を進めるべき世代（問 10-3）	75

3-3-10	「食育」に関心がない理由（問 10-4）	76
3-3-11	“郷土料理や伝統料理などの食べ方・作法（問 11）	76
3-3-12	“鳩山町「食」コミュニティ会議”への参加（問 12）	77
3-3-13	地域や所属コミュニティでの食事会等に参加（問 12-1）	77
<b>第4節 身体活動・運動について</b>		<b>78</b>
3-4-1	歩くことを心がけているか（問 13）	78
3-4-2	意識的に身体を動かすように心がけているか（問 14）	78
3-4-3	健康を意識した運動をしているか（問 15）	79
3-4-4	実践している運動の内容（問 15-1）	79
3-4-5	実践している運動を行う場所（問 15-2）	80
3-4-6	運動をしていない理由（問 15-3）	80
3-4-7	運動を始めるきっかけ（問 15-4）	81
<b>第5節 休養・こころの健康、地域とのつながりについて</b>		<b>81</b>
3-5-1	睡眠・休養の状況（問 16）	81
3-5-2	ストレスの状況（問 17）	82
3-5-3	ストレスの原因（問 17-1）	82
3-5-4	ストレスを解消できているか（問 17-2）	83
3-5-5	相談相手の有無（問 18）	83
3-5-6	相談に乗ってくれる人（問 18-1）	84
3-5-7	家族や友人などと話をする機会（問 19）	84
3-5-8	今の生活への満足度（問 20）	85
3-5-9	ご自身のことをどの程度幸せ（問 21）	85
3-5-10	近所付き合いの程度（問 22）	86
3-5-11	助け合っている地域だと思うか（問 23）	86
3-5-12	地域の人たちとのつながりは強い（問 24）	87
3-5-13	グループや団体への加入・活動状況（問 25）	87
3-5-14	楽しみや生きがいの有無（問 26）	88
3-5-15	楽しみや生きがいの内容（問 26-1）	88
<b>第6節 口・歯の健康について</b>		<b>89</b>
3-6-1	歯の本数・歯磨きの状況（問 27）	89
	（1）歯の本数	89
	（2）歯磨きの回数	89
3-6-2	歯や歯茎の健康のために注していること（問 28）	90
3-6-3	咀嚼（そしゃく）の状況（問 29）	91
<b>第7節 たばこについて</b>		<b>92</b>
3-7-1	喫煙の有無と本数（問 30）	92
	（1）喫煙の有無	92
	（1日の本数）	92
3-7-2	たばこを吸い始めた年齢（問 30-1）	93

3-7-3	たばこをやめたいと思うか（問 30-2）	93
3-7-4	たばこをやめるために必要な支援（問 30-3）	94
3-7-5	たばこの影響についての認知度（問 31）	94
<b>第8節</b>	<b>お酒、薬物、エイズについて</b>	<b>95</b>
3-8-1	飲酒の状況（問 32）	95
（1）	飲酒の有無	95
（1日）	の飲酒量	95
3-8-2	飲酒を始めた年齢（問 32-1）	96
3-8-3	飲酒についてどう思うか（問 32-2）	96
3-8-4	お酒を飲むことについて（問 33）	97
3-8-5	薬物を勧められたことの有無（問 34）	97
3-8-6	薬物使用経験の有無（問 35）	98
3-8-7	薬物に対する印象（問 36）	98
3-8-8	薬物使用による影響の認知度（問 37）	99
3-8-9	エイズに関する認知度（問 38）	100
3-8-10	エイズの相談や検査についての認知度（問 39）	100
<b>第9節</b>	<b>健（検）診について</b>	<b>101</b>
3-9-1	健（検）診の受診状況（問 40）	101
（1）	受診率	101
（2）	受診場所	102
（3）	未受診理由	103
3-9-2	健康に関する言葉の認知度（問 41～45）	106
3-9-3	健康づくりに関する組織の認知度（問 46-1）	107
<b>第10節</b>	<b>スマートフォン等について</b>	<b>108</b>
3-10-1	スマートフォン等の利用について（問 47）	108
<b>第4章</b>		
	<b>目標指標のまとめ</b>	<b>111</b>
第1節	食育・食生活	113
第2節	歯の健康	115
第3節	健康診査と生活習慣病予防	116
第4節	身体活動・運動	117
第5節	休養・こころの健康	118
第6節	たばこ	119
第7節	アルコール	120
第8節	エイズ・薬物	120
第9節	スマートフォン等	121
<b>第5章</b>		
	<b>ライフステージ別クロス集計結果</b>	<b>123</b>
第1節	小学生以下調査	125



1	回答者の属性 .....	125
2	日頃の生活について .....	126
3	食生活について .....	127
4	子どもの運動・スポーツの状況について .....	131
<b>第2節 中学生以上 19 歳以下調査 .....</b>		<b>133</b>
1	回答者属性 .....	133
2	日頃の生活についておたずねします .....	134
3	食生活についておたずねします .....	135
4	運動・スポーツについておたずねします .....	144
5	悩みごとなどについておたずねします .....	145
6	たばこ、お酒、薬物についておたずねします .....	146
7	鳩山町についておたずねします .....	149
<b>第3節 成人調査.....</b>		<b>151</b>
1	回答者属性 .....	151
2	健康状態についておたずねします .....	152
3	食生活についておたずねします .....	153
4	身体活動・運動についておたずねします .....	161
5	休養・こころの健康、地域とのつながりについておたずねします .....	163
6	口・歯の健康についておたずねします .....	166
7	たばこについておたずねします .....	167
8	飲酒についておたずねします .....	170
9	健（検）診についておたずねします .....	173
10	スマートフォン等についておたずねします .....	178



## 調査概要



## 1 調査の目的

この調査は、まめで健康21プラン（第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画）の中間評価として、町民の健康づくり及び食育に関する生活の実態や意識等を把握し、計画の進捗状況の把握、客観的な評価を行うことを目的としています。

## 2 調査の対象者と回収率、調査方法

この調査の対象者及び調査方法は以下のとおりです。

### ■調査対象者

調査名	対象者	対象者数	回収数 (回収率)
①小学生以下	小学生以下の子どもがいる保護者（男女）	150 人	81 (54.0%)
②中学生以上 19 歳以下	中学生以上 19 歳以下の町民（男女）	110 人	44 (40.0%)
③成人	20 歳以上の町民（男女）	440 人	229 (52.0%)

### ■調査方法

調査名	調査方法
①小学生以下	・ 郵送配布・ 郵送回収
②中学生以上 19 歳以下	・ 郵送配布・ 郵送回収
③成人	・ 郵送配布・ 郵送回収

## 3 調査期間

令和元年 6 月～7 月【郵送締切は令和元年 7 月 5 日（金）】

## 4 調査結果報告書の見方

- ・ 本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱う。
- ・ 本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱う。
- ・ 設問の構成比は、回答者数（該当設問での該当者数）を基数として百分率（％）で示している。したがって、非該当者数は、構成比に含まれない。
- ・ 比率は全て百分率（％）で表し、小数点以下第 2 位を四捨五入し算出しているため合計が 100％にならない場合がある。
- ・ 複数回答については、回答者数を基数として百分率（％）で示している。したがって、合計値は 100％にならない場合もある。



## **第1章**

### **小学生以下調査の結果**





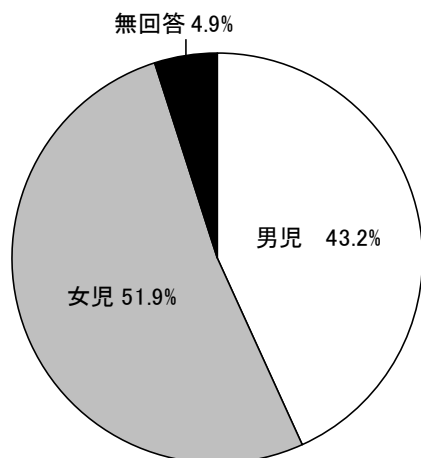
## 第1節 回答者の属性

### 1-1-1 子どもの性別(ア)

ア お子さんの性別は。

**「男児」が43.2%、「女児」が51.9%**

子どもの性別は、「男児」が43.2%、「女児」が51.9%となっています。



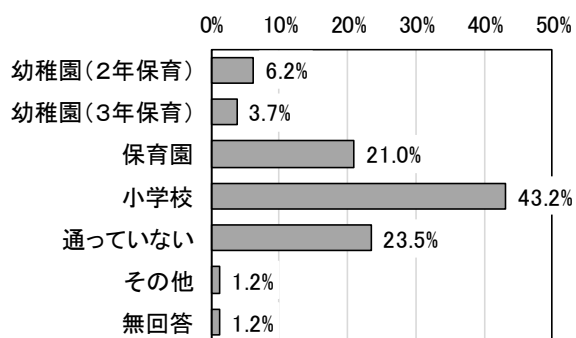
項目	度数	構成比
男児	35	43.2%
女児	42	51.9%
無回答	4	4.9%
合計	81	100.0%

### 1-1-2 就園・就学状況(イ)

イ お子さんは幼稚園、保育園、小学校に通っていますか。

**「小学校」が最も多い**

就園・就学状況については、「小学校」が43.2%と最も多く、次いで「通っていない」が23.5%、「保育園」が21.0%となっています。



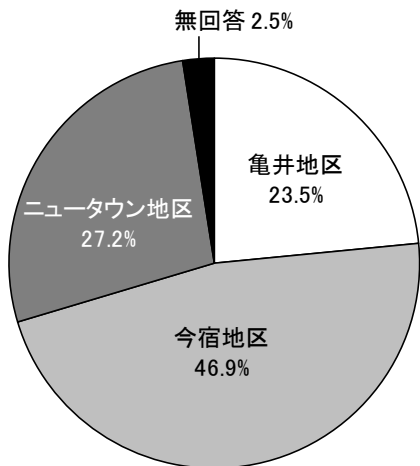
項目	度数	構成比
幼稚園(2年保育)	5	6.2%
幼稚園(3年保育)	3	3.7%
保育園	17	21.0%
小学校	35	43.2%
通っていない	19	23.5%
その他	1	1.2%
無回答	1	1.2%
合計	81	100.0%

1-1-3 居住地区(ウ)

ウ お子さんのお住まいの地区は。

「亀井地区」が少ない

居住地区については、「今宿地区（大豆戸、小用、今宿、赤沼、石坂）」が46.9%と最も多く、次いで「ニュータウン地区（楓ヶ丘、松ヶ丘、鳩ヶ丘）」が27.2%、「亀井地区（奥田、須江、竹本、大橋、泉井、高野倉、熊井）」が23.5%となっています。



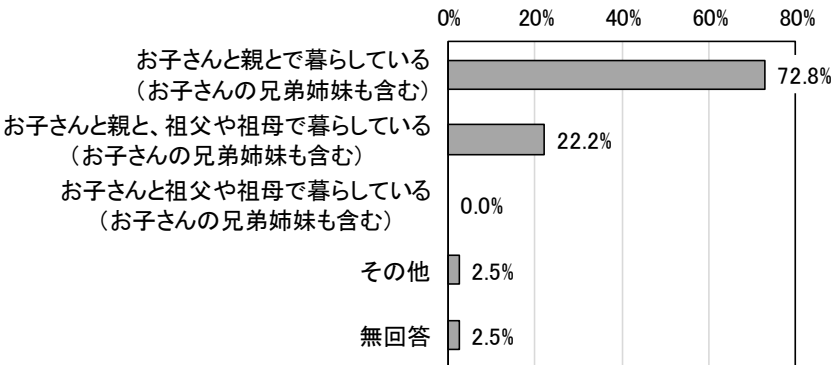
項目	度数	構成比
亀井地区 (奥田、須江、竹本、大橋、泉井、高野倉、熊井)	19	23.5%
今宿地区 (大豆戸、小用、今宿、赤沼、石坂)	38	46.9%
ニュータウン地区 (楓ヶ丘、松ヶ丘、鳩ヶ丘)	22	27.2%
無回答	2	2.5%
合計	81	100.0%

1-1-4 世帯構成(エ)

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

「お子さんと親とで暮らしている（お子さんの兄弟姉妹も含む）」が最も多い

世帯構成については、「お子さんと親とで暮らしている（お子さんの兄弟姉妹も含む）」が72.8%と最も多く、次いで「お子さんと親と、祖父や祖母で暮らしている（お子さんの兄弟姉妹も含む）」が22.2%となっています。



項目	度数	構成比
お子さんと親とで暮らしている (お子さんの兄弟姉妹も含む)	59	72.8%
お子さんと親と、祖父や祖母で暮らしている (お子さんの兄弟姉妹も含む)	18	22.2%
お子さんと祖父や祖母で暮らしている (お子さんの兄弟姉妹も含む)	0	0.0%
その他	2	2.5%
無回答	2	2.5%
合計	81	100.0%

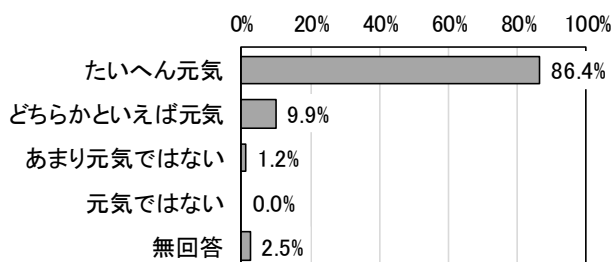
## 第2節 日頃の生活について

### 1-2-1 子どもの健康状態(問1)

問1 お子さんは、元気だと思いますか。(〇は1つだけ)

#### 元気が 96.3%

子どもの健康状態については、「たいへん元気」が86.4%と最も多く、「どちらかといえば元気」が9.9%とこれらを合わせると、96.3%が“元気”と回答しています。



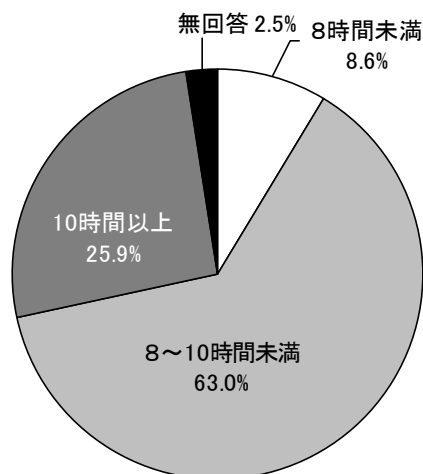
項目	度数	構成比
たいへん元気	70	86.4%
どちらかといえば元気	8	9.9%
あまり元気ではない	1	1.2%
元気ではない	0	0.0%
無回答	2	2.5%
合計	81	100.0%

### 1-2-2 日頃の睡眠時間(問2)

問2 お子さんは日頃、何時間くらい寝ますか。(昼寝も含みます)(〇は1つだけ)

#### 「8～10時間未満」が 63.0%

日頃の睡眠時間については、「8～10時間未満」が63.0%と最も多く、次いで「10時間以上」が25.9%、「8時間未満」が8.6%となっています。



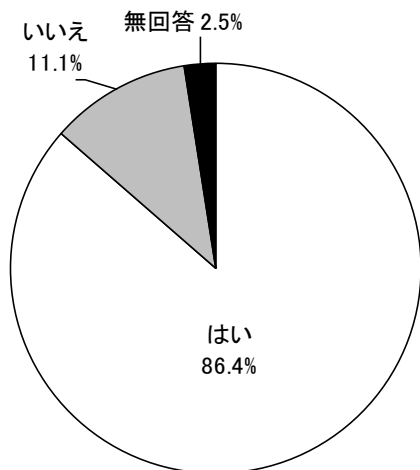
項目	度数	構成比
8時間未満	7	8.6%
8～10時間未満	51	63.0%
10時間以上	21	25.9%
無回答	2	2.5%
合計	81	100.0%

### 1-2-3 かかりつけ医の有無(問3)

問3 お子さんにはかかりつけ医(内科・小児科及び歯科)がいますか。

#### 「はい」が 86.4%

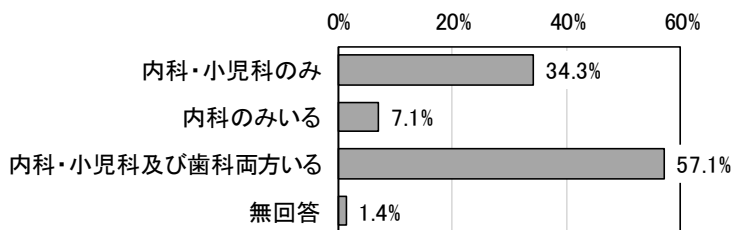
かかりつけ医の有無については、「はい」が 86.4%と最も多く、次いで「いいえ」が 11.1%となっています。



項目	度数	構成比
はい	70	86.4%
いいえ	9	11.1%
無回答	2	2.5%
合計	81	100.0%

#### 【かかりつけ医の種別】

かかりつけ医の種別では、「内科・小児科及び歯科両方いる」が57.1%と最も多く、次いで「内科・小児科のみ」が34.3%、「内科のみいる」が7.1%となっています。



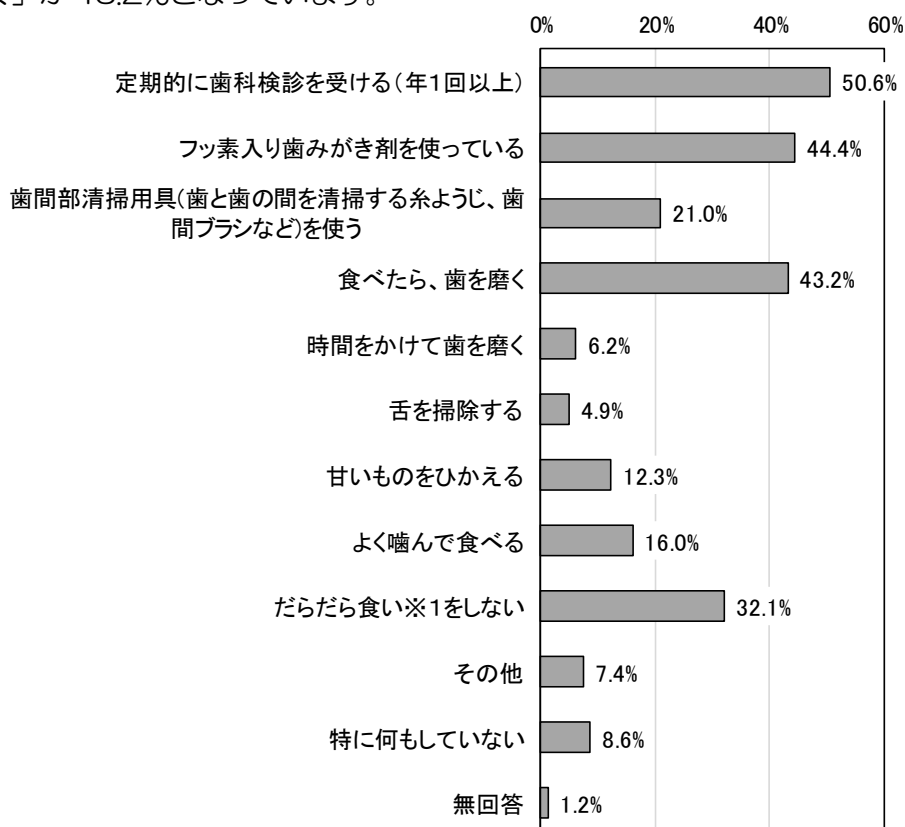
項目	度数	構成比
内科・小児科のみ	24	34.3%
内科のみいる	5	7.1%
内科・小児科及び歯科両方いる	40	57.1%
無回答	1	1.4%
回答者数	70	100.0%
非該当	11	
合計	81	

### 1-2-4 歯や歯ぐきのために注意していること(問4)

問4 お子さんは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをこころがけて実行していますか。(〇はいくつでも)

#### 定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)が最も多い

歯や歯ぐきのために注意していることについては、「定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)」が50.6%と最も多く、次いで「フッ素入り歯みがき剤を使っている」が44.4%、「食べたら、歯を磨く」が43.2%となっています。



項目	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)	41	50.6%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	36	44.4%
歯間部清掃用具(歯と歯の間を清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う	17	21.0%
食べたら、歯を磨く	35	43.2%
時間をかけて歯を磨く	5	6.2%
舌を掃除する	4	4.9%
甘いものをひかえる	10	12.3%
よく噛んで食べる	13	16.0%
だらだら食い※1をしない	26	32.1%
その他	6	7.4%
特に何もしていない	7	8.6%
無回答	1	1.2%
回答者数	81	

※1 「だらだら食い」とは、3食やおやつなどの決められた食事時間以外にも、だらだらと間食を続けることです。むし歯だけでなく、便秘や肥満などの健康上の不具合を引き起こします。

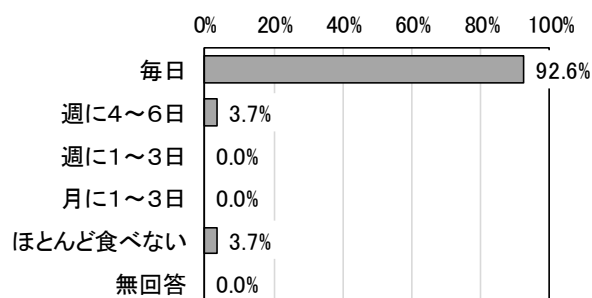
### 第3節 食生活について

#### 1-3-1 朝食を食べている頻度(問5)

問5 お子さんは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つだけ)

##### 「毎日」が92.6%

朝食を食べている頻度については、「毎日」が92.6%と最も多く、次いで「週に4～6日」が3.7%、「ほとんど食べない」が3.7%となっています。



項目	度数	構成比
毎日	75	92.6%
週に4～6日	3	3.7%
週に1～3日	0	0.0%
月に1～3日	0	0.0%
ほとんど食べない	3	3.7%
無回答	0	0.0%
合計	81	100.0%

#### 1-3-2 朝食をとらない理由(問5-1)

問5-1 (問5で「週に4～6日」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)朝食を毎日とらないのはなぜですか。(○はいくつでも)

##### 「むらがある」が多い

朝食をとらない理由については、「むらがある」が6件中4件となっています。

項目	度数	構成比
時間がない	0	0.0%
朝、食欲がない	0	0.0%
むらがある	4	66.7%
その他	2	33.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	6	
非該当	75	
合計	81	

回答者数が少ないため、表のみ掲載。以下同様

### 1-3-3 日頃家族と食事をしているか(問6)

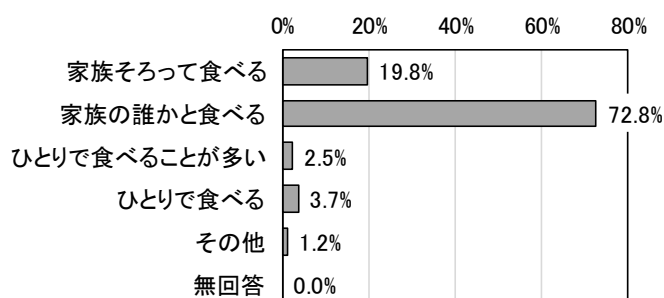
問6 お子さんは、日頃家族と食事をしていますか。(それぞれ○は1つだけ)

#### (1)朝食

##### “家族と食べる”が92.6%

日頃、朝食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が19.8%、「家族の誰かと食べる」が72.8%であり、これらを合わせると92.6%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が2.5%、「ひとりで食べる」が3.7%であり、これらを合わせると6.2%が“ひとりで食べる(ことが多い)”と回答しています。



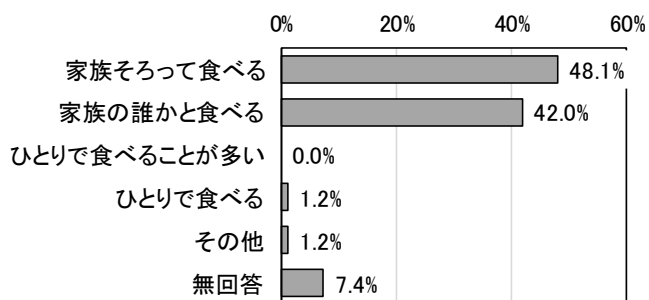
項目	度数	構成比
家族そろって食べる	16	19.8%
家族の誰かと食べる	59	72.8%
ひとりで食べるが多い	2	2.5%
ひとりで食べる	3	3.7%
その他	1	1.2%
無回答	0	0.0%
合計	81	100.0%

#### (2)夕食

##### “家族と食べる”が90.1%

日頃、夕食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が48.1%、「家族の誰かと食べる」が42.0%であり、これらを合わせると90.1%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」の回答はなく、「ひとりで食べる」が1.2%となっています。



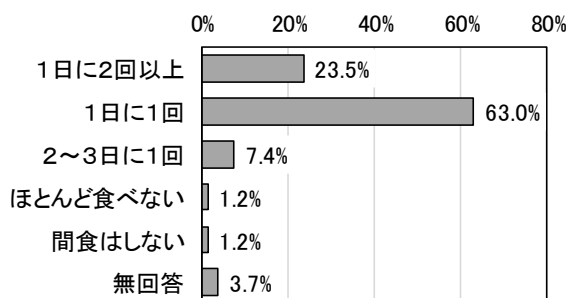
項目	度数	構成比
家族そろって食べる	39	48.1%
家族の誰かと食べる	34	42.0%
ひとりで食べるが多い	0	0.0%
ひとりで食べる	1	1.2%
その他	1	1.2%
無回答	6	7.4%
合計	81	100.0%

### 1-3-4 間食の有無(問7)

問7 お子さんは、間食をしますか。(○は1つだけ)

#### 「1日に1回」が最も多い

間食の有無については、「1日に1回」が63.0%と最も多く、次いで「1日に2回以上」が23.5%、「2～3日に1回」が7.4%となっています。



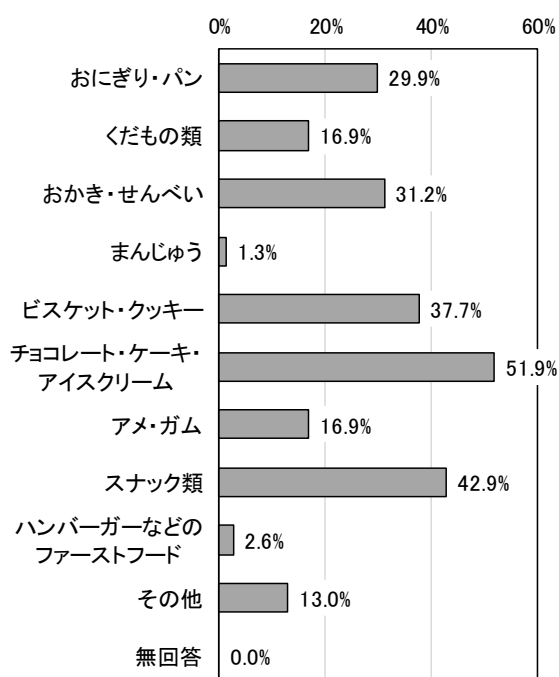
項目	度数	構成比
1日に2回以上	19	23.5%
1日に1回	51	63.0%
2～3日に1回	6	7.4%
ほとんど食べない	1	1.2%
間食はしない	1	1.2%
無回答	3	3.7%
合計	81	100.0%

### 1-3-5 間食でよく食べているもの(問7-1)

問7-1 (問7で「1日に2回以上」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)間食でよく食べているものは、何ですか。(○は3つまで)

#### 「チョコレート・ケーキ・アイスクリーム」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく食べているものについて聞いたところ、「チョコレート・ケーキ・アイスクリーム」が51.9%と最も多く、次いで「スナック類」が42.9%、「ビスケット・クッキー」が37.7%となっています。



項目	度数	構成比
おにぎり・パン	23	29.9%
くだもの類	13	16.9%
おかき・せんべい	24	31.2%
まんじゅう	1	1.3%
ビスケット・クッキー	29	37.7%
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	40	51.9%
アメ・ガム	13	16.9%
スナック類	33	42.9%
ハンバーガーなどのファーストフード	2	2.6%
その他	10	13.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	77	
非該当	4	
合計	81	

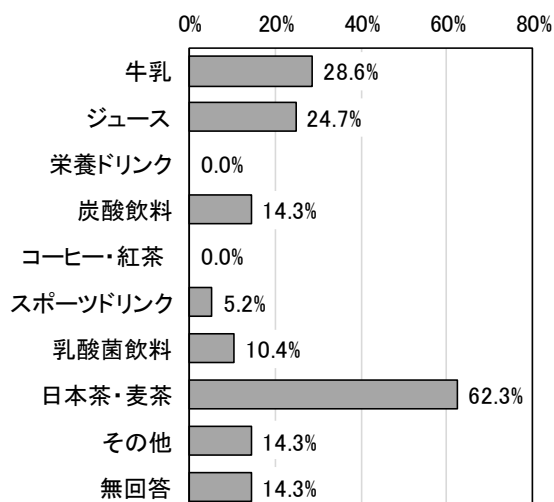


### 1-3-6 間食でよく飲んでいるもの(問7-2)

問7-2 間食でよく飲んでいるものは、何ですか。(〇は3つまで)

#### 「日本茶・麦茶」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく飲んでいるものについて聞いたところ、「日本茶・麦茶」が62.3%と最も多く、次いで「牛乳」が28.6%、「ジュース」が24.7%となっています。



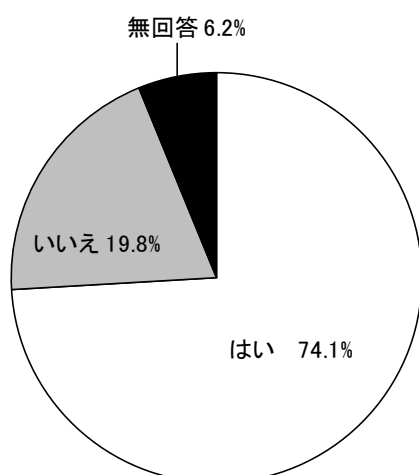
項目	度数	構成比
牛乳	22	28.6%
ジュース	19	24.7%
栄養ドリンク	0	0.0%
炭酸飲料	11	14.3%
コーヒー・紅茶	0	0.0%
スポーツドリンク	4	5.2%
乳酸菌飲料	8	10.4%
日本茶・麦茶	48	62.3%
その他	11	14.3%
無回答	11	14.3%
回答者数	77	
非該当	4	
合計	81	

### 1-3-7 1日1回以上和食を食べているか(問8)

問8 1日1回以上和食を食べていますか。(〇は1つだけ)

#### 「はい」が74.1%

1日1回以上和食を食べているかについて聞いたところ、「はい」が74.1%、「いいえ」が19.8%となっています。



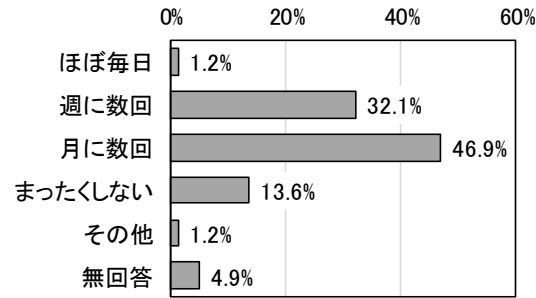
項目	度数	構成比
はい	60	74.1%
いいえ	16	19.8%
無回答	5	6.2%
合計	81	100.0%

1-3-8 中食をどのくらいしているか(問9)

問9 お子さんは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(〇は1つだけ)

“している”が80.2%

中食(なかしょく)の頻度については、「月に数回」が46.9%と最も多く、次いで「週に数回」が32.1%となっています。一方、「まったくしない」が13.6%となっています。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日	1	1.2%
週に数回	26	32.1%
月に数回	38	46.9%
まったくしない	11	13.6%
その他	1	1.2%
無回答	4	4.9%
合計	81	100.0%

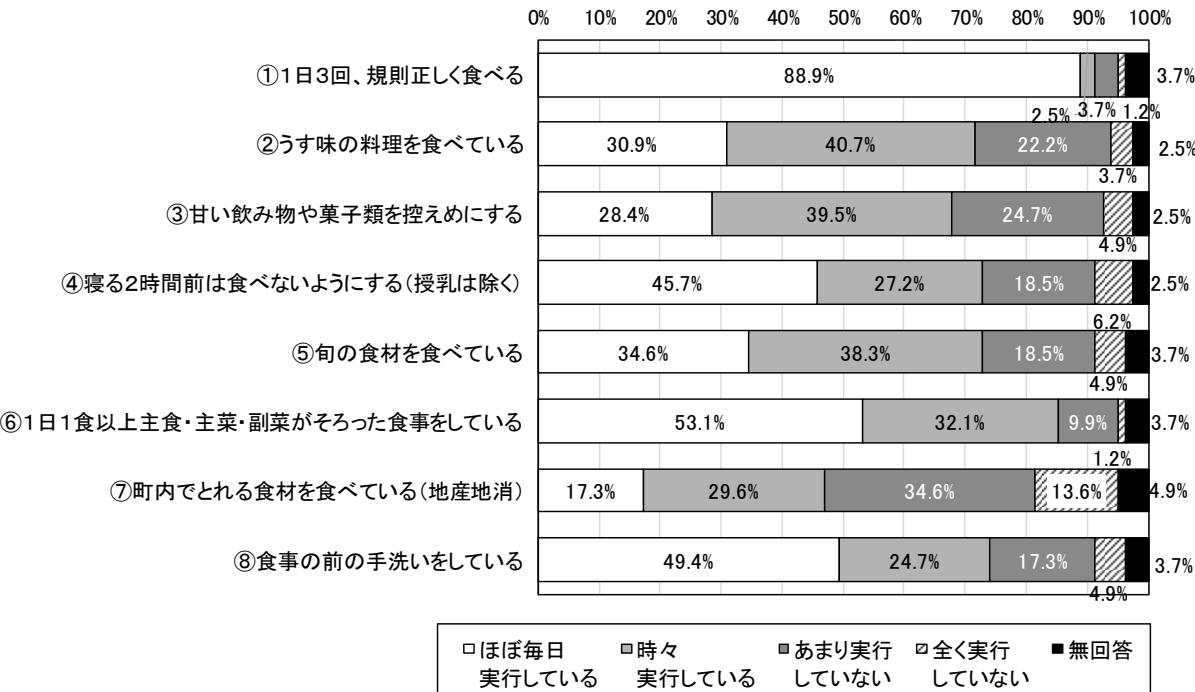
1-3-9 食生活習慣の状況(問10)

(1)現在の食生活習慣の状況

問10 次の①～⑧のそれぞれに、お子さんの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。

ほぼ毎日実行しているのは「1日3回、規則正しく食べる」など

現在の食生活について、「ほぼ毎日実行している」の割合が高い項目は「①1日3回、規則正しく食べる(88.9%)」や「⑥1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている(53.1%)」、「⑧食事の前の手洗いをしている(49.4%)」などとなっています。



項目(度数)	ほぼ毎日 実行している		時々 実行している		あまり実行 していない		全く実行 していない		無回答		合計	
①1日3回、規則正しく食べる	72	88.9%	2	2.5%	3	3.7%	1	1.2%	3	3.7%	81	100.0%
②うす味の料理を食べている	25	30.9%	33	40.7%	18	22.2%	3	3.7%	2	2.5%	81	100.0%
③甘い飲み物や菓子類を控えめにする	23	28.4%	32	39.5%	20	24.7%	4	4.9%	2	2.5%	81	100.0%
④寝る2時間前は食べないようにする (授乳は除く)	37	45.7%	22	27.2%	15	18.5%	5	6.2%	2	2.5%	81	100.0%
⑤旬の食材を食べている	28	34.6%	31	38.3%	15	18.5%	4	4.9%	3	3.7%	81	100.0%
⑥1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事を している	43	53.1%	26	32.1%	8	9.9%	1	1.2%	3	3.7%	81	100.0%
⑦町内でとれる食材を食べている(地産地消)	14	17.3%	24	29.6%	28	34.6%	11	13.6%	4	4.9%	81	100.0%
⑧食事の前の手洗いをしている	40	49.4%	20	24.7%	14	17.3%	4	4.9%	3	3.7%	81	100.0%

## (2) 今後実行したいと思う食生活習慣

問 10 また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に○印をつけてください。

### 「規則正しく食べる」が最も多い

現在の食生活習慣として実行していないもののうち、今後実行したいと思うものについて聞いたところ、「①1日3回、規則正しく食べる」が75.0%（4件中3件）で最も多く、次いで「③甘い飲み物や菓子類を控えめにする」が45.8%（24件中11件）、「⑦町内でとれる食材を食べている（地産地消）」が41.0%（39件中16件）となっています。。

項目	今後 実行したい		無回答		回答者数		非該当		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①1日3回、規則正しく食べる	3	75.0%	1	25.0%	4	100.0%	77		81	
②うす味の料理を食べている	7	33.3%	14	66.7%	21	100.0%	60		81	
③甘い飲み物や菓子類を控えめにする	11	45.8%	13	54.2%	24	100.0%	57		81	
④寝る2時間前は食べないようにする (授乳は除く)	5	25.0%	15	75.0%	20	100.0%	61		81	
⑤旬の食材を食べている	7	36.8%	12	63.2%	19	100.0%	62		81	
⑥1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事を している	3	33.3%	6	66.7%	9	100.0%	72		81	
⑦町内でとれる食材を食べている(地産地消)	16	41.0%	23	59.0%	39	100.0%	42		81	
⑧食事の前の手洗いをしている	7	38.9%	11	61.1%	18	100.0%	63		81	

注) 表中、「非該当」は、問10で「実行していない(3, 4)」以外を選択した回答者数（無回答者は除く）。

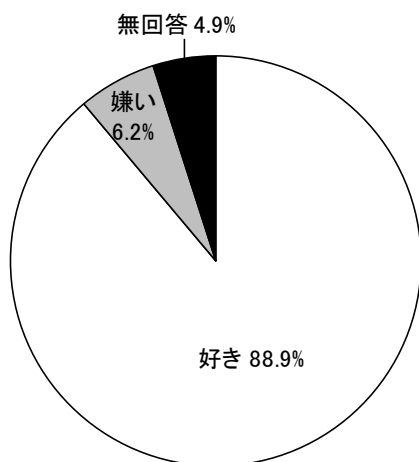
## 第4節 子どもの運動・スポーツの状況について

### 1-4-1 子どもは運動・スポーツが好きか(問 11)

問 11 お子さんは、体を動かすことや運動・スポーツが好きですか。(○は1つだけ)

#### 「好き」が88.9%

子どもは運動・スポーツが好きかについては、「好き」が88.9%、「嫌い」が6.2%となっています。



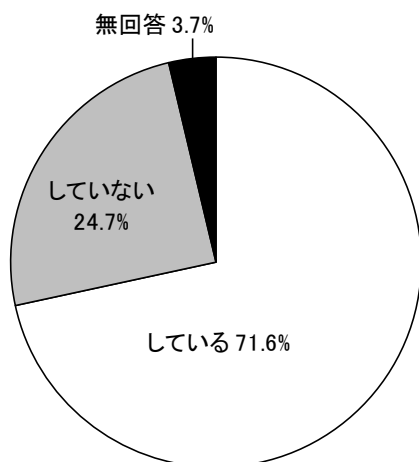
項目	度数	構成比
好き	72	88.9%
嫌い	5	6.2%
無回答	4	4.9%
合計	81	100.0%

### 1-4-2 運動・スポーツの実施状況(問 12)

問 12 お子さんは、ふだんからよく体を動かしたり、運動・スポーツをしていますか。(学校の授業は除く)(○は1つだけ)

#### 「している」が71.6%

運動・スポーツの実施状況については、「している」が71.6%、「していない」が24.7%となっています。



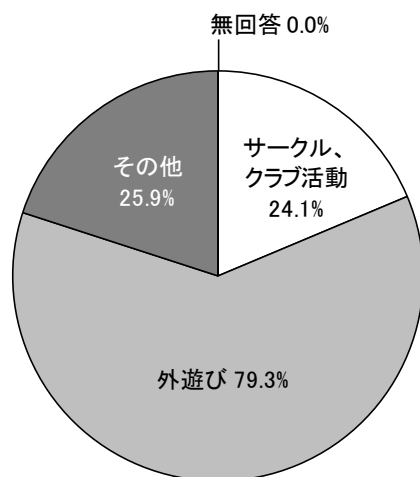
項目	度数	構成比
している	58	71.6%
していない	20	24.7%
無回答	3	3.7%
合計	81	100.0%

### 1-4-3 運動・スポーツの内容(問 12-1)

問 12-1 (問 12 で「している」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(学校の授業は除きます)(○はいくつでも)

#### 「外遊び」が 79.3%

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、その内容を聞いたところ、「外遊び」が 79.3%で最も多く、次いで「サークル、クラブ活動」が 24.1%となっています。



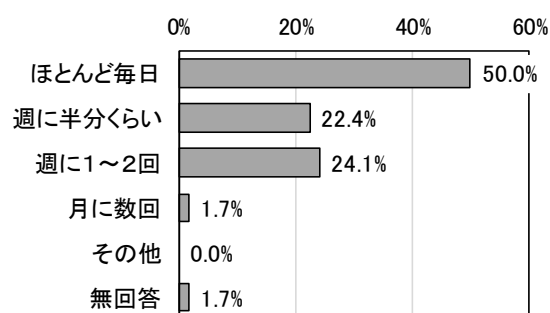
項目	度数	構成比
サークル、クラブ活動	14	24.1%
外遊び	46	79.3%
その他	15	25.9%
無回答	0	0.0%
回答者数	58	
非該当	23	
合計	81	

### 1-4-4 運動・スポーツの頻度(問 12-2)

問 12-2 (問 12 で「している」とお答えの方へ)どのくらいしていますか。(学校の授業は除きます)(○は1つだけ)

#### 「ほとんど毎日」が 50.0%

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、その頻度を聞いたところ、「ほとんど毎日」が 50.0%と最も多く、ついで「週に1～2回」が 24.1%、「週に半分くらい」が 22.4%となっています。



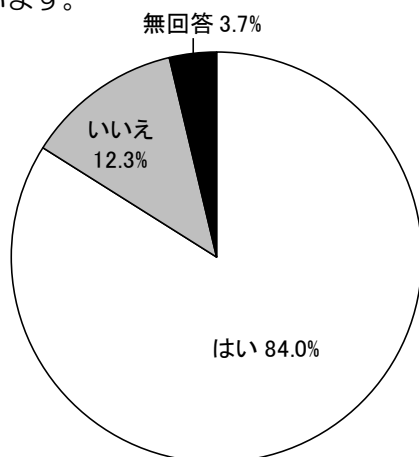
項目	度数	構成比
ほとんど毎日	29	50.0%
週に半分くらい	13	22.4%
週に1～2回	14	24.1%
月に数回	1	1.7%
その他	0	0.0%
無回答	1	1.7%
回答者数	58	100.0%
非該当	23	
合計	81	

### 1-4-5 日頃親子で遊んでいるか(問13)

問13 日頃親子で楽しく遊んでいますか。(○は1つだけ)

#### 「はい」が84.0%

日頃親子で遊んでいるかについて聞いたところ、「はい」が84.0%、「いいえ」が12.3%となっています。



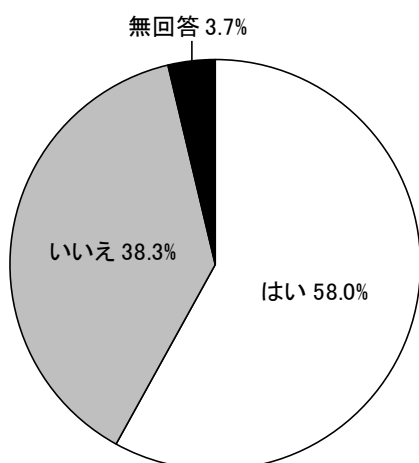
項目	度数	構成比
はい	68	84.0%
いいえ	10	12.3%
無回答	3	3.7%
合計	81	100.0%

### 1-4-6 日頃親子で地域行事に参加しているか(問14)

問14 日頃から親子で、地域で行われる行事に参加していますか。(○は1つだけ)

#### 「はい」が58.0%

日頃親子で地域行事に参加しているかについて聞いたところ、「はい」が58.0%、「いいえ」が38.3%となっています。



項目	度数	構成比
はい	47	58.0%
いいえ	31	38.3%
無回答	3	3.7%
合計	81	100.0%

## 第5節 悩みごとなどの状況(小学生のみ)について

### 1-5-1 子どものストレスの有無(問15)

問15 お子さんは、ストレスをためていませんか。(○は1だけ)

#### “ストレスがある”が多い

子どものストレスの有無については、「ストレスはほとんどないと思う」が35件中8件となっています。これに対し、「ストレスはあると思うが、解消できていると思う」が26件、「ストレスがあり、解消できていないと思う」が1件で、これらを合わせると27件が“ストレスがある”と回答しています。

項目	度数	構成比
ストレスはほとんどないと思う	8	22.9%
ストレスはあると思うが、解消できていると思う	26	74.3%
ストレスがあり、解消できていないと思う	1	2.9%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-5-2 子どもの相談相手の有無(問16)

問16 お子さんには、悩みごとをうち明けたり、相談に乗ってくれる人はいますか。(○は1つだけ)

#### 「いる」が最も多い

子どもの相談相手の有無については、「いる」が35件中29件、「いない」が1件、「悩みごとはない」が3件となっています。

項目	度数	構成比
いる	29	82.9%
いない	1	2.9%
悩みごとはない	3	8.6%
わからない	2	5.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-5-3 相談に乗ってくれる人(問 16-1)

問 16-1 (問 16 で「いる」とお答えの方へ)相談に乗ってくれる人は誰ですか。(○はいくつでも)

#### 「母親」が最も多い

相談に乗ってくれる人がいると回答した人に対し、それは誰かについて聞いたところ、「母親」が29件中28件で多く、次いで「父親」が18件、「友だち」が14件となっています。

項目	度数	構成比
友だち	14	48.3%
先輩	0	0.0%
兄弟姉妹	8	27.6%
母親	28	96.6%
父親	18	62.1%
祖父母	8	27.6%
養護の先生	0	0.0%
担任の先生	6	20.7%
医師	0	0.0%
カウンセラー	1	3.4%
近所の人	0	0.0%
その他	2	6.9%
無回答	0	0.0%
回答者数	29	
非該当	52	
合計	81	

## 第6節 たばこ、お酒、薬物、エイズについて

### 1-6-1 子どもの喫煙経験の有無(問 17)

問 17 お子さんは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

#### すべての回答が「たばこを吸ったことはない」

子どもに喫煙経験があるかについては、すべての回答が「いいえ」となっています。

項目	度数	構成比
はい	0	0.0%
いいえ	35	100.0%
わからない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-6-2 喫煙のきっかけ(問 17-1)

問 17-1 (問 17 で「はい」とお答えの方へ)たばこを吸ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

「はい」と回答した人はいないため、回答はありません。



### 1-6-3 子どもの飲酒経験の有無(問 18)

問 18 お子さんは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つだけ)

#### すべての回答が「飲んだことがない」

子どもに飲酒経験があるかについては、すべての回答が「いいえ」となっています。

項目	度数	構成比
はい	0	0.0%
いいえ	35	100.0%
わからない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-6-4 飲酒のきっかけ(問 18-1)

問 18-1 (問 18 で「はい」とお答えの方へ)お酒を飲んだきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

「はい」と回答した人はいないため、回答はありません。

### 1-6-5 家族で薬物について話し合った経験の有無(問 19)

問 19 家族で、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)について話し合ったり、話題にしたことがありますか。(どちらかに○)

#### 「ある」は 35 件中 19 件

家族で薬物について話し合った経験については、「ある」が 35 件中 19 件、「ない」が 16 件となっています。

項目	度数	構成比
ある	19	54.3%
ない	16	45.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-6-6 子どもが薬物を勧められた経験の有無(問20)

問20 お子さんは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがありますか。(どちらかに○)

#### 「ないと思う」は35件中34件

子どもが薬物を勧められた経験については、で、「あると思う」が35件中1件、「ないと思う」が34件となっています。

項目	度数	構成比
あると思う	1	2.9%
ないと思う	34	97.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-6-7 子どもの薬物使用経験の有無(問21)

問21 お子さんは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使ったことがありますか。(どちらかに○)

#### すべての回答が「ないと思う」

子どもの薬物使用経験については、「ないと思う」が35件で、「あると思う」と回答した人はみられませんでした。

項目	度数	構成比
あると思う	0	0.0%
ないと思う	35	100.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-6-8 家族でエイズについて話し合った経験の有無(問22)

問22 家族で、エイズについて話し合ったり、話題にしたことがありますか。(どちらかに○)

#### 「ある」が1件

家族でエイズについて話し合った経験については、35件中「ある」が1件、「ない」が34件となっています。

項目	度数	構成比
ある	1	2.9%
ない	34	97.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

### 1-6-9 子どものエイズに関する認知状況(問 23)

問 23 お子さんは、エイズについて知っていますか。(○は1つだけ)

#### 「名前だけは知っている」は 35 件中 7 件

子どものエイズに関する認知状況については、「名前だけは知っている」が 35 件中 7 件、「知らない」は 28 件となっています。

項目	度数	構成比
予防法まで知っている	0	0.0%
どんな病気なのか知っている	0	0.0%
名前だけは知っている	7	20.0%
知らない	28	80.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

## 第7節 スマートフォンやモバイル、パソコン等について

### 1-6-10 スマートフォン等の利用について(問 24)

問 24 お子さんは、スマートフォン※2やモバイル端末※3、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットを利用していますか。(○は1つだけ)

#### 「利用している」が 35 件中 25 件

子どものスマートフォンやモバイル端末、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットを利用については、「利用している」が 35 件中 25 件、「利用していない」は 10 件となっています。

項目	度数	構成比
利用している	25	71.4%
利用していない	10	28.6%
無回答	0	0.0%
回答者数	35	100.0%
非該当	46	
合計	81	

※2：スマートフォンとは、パソコンに準じる機能をもつ携帯電話端末。通話機能のほか、メールやブラウザーなどのネット機能、住所録や日程管理などの情報管理機能などをもっています。

※3：モバイル端末とは、オフィスや自宅以外の場所から、携帯型パソコンや携帯電話を使い、ネットワークを通じて情報をやりとりする機器のことで、携帯電話、PHS、携帯情報端末、スマートフォンのことです。

### 1-6-11 スマートフォン等の利用頻度(問 24-1)

問 24-1 (問 24 で「利用している」とお答えの方へ) お子さんはスマートフォン等を 1 日どのくらい使っていますか。(○は 1 つだけ)

#### 「1～3 時間」が多い 25 件中 12 件

子どものスマートフォン等を 1 日どのくらい使ってについては、「1～3 時間」が 25 件中 12 件、「1 時間以内」は 9 件となっています。

項目	度数	構成比
1 時間以内	9	36.0%
1～3 時間	12	48.0%
3～5 時間	4	16.0%
5 時間以上	0	0.0%
分らない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	25	100.0%
非該当	56	
合計	81	

### 1-6-12 スマートフォン等の使用による影響の有無(問 24-2)

問 24-2 スマートフォン等を使ってお子さん自身の生活やお子さんの影響がありましたか。

#### 「ある」が多い 25 件中 14 件

子どもがスマートフォン等を使って生活などの影響については、「ある」が 25 件中 14 件、「ない」は 11 件となっています。

項目	度数	構成比
ある	14	56.0%
ない	11	44.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	25	100.0%
非該当	56	
合計	81	

# 1-6-13 スマートフォン等の使用による影響(問 24-3)

問 24-3 (問 24-2 で「スマートフォン等を使ってお子さん自身やおこさんの生活に影響がある」とお答えの方)どのような影響がありましたか。(〇はいくつでも)

## 「ゲームをする時間が増えた」が多い

子どもにどのような影響があったかについては、「ゲームをする時間が増えた」が25件中9件と多くなっています。

項目	度数	構成比
視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった	2	14.3%
睡眠時間が少なくなった (減った時間〇時間くらい)	2	14.3%
外出する機会が減った	4	28.6%
ゲームをする時間が増えた	9	64.3%
家族や友人との会話が(増えた・減った)	4	28.6%
SNSを使う時間が増えた	1	7.1%
体調が悪くなった	2	14.3%
その他	1	7.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	14	
非該当	67	
合計	81	

### 【睡眠時間が少なくなった】

項目	度数	構成比
1時間以上～2時間未満	1	50.0%
2時間以上～3時間未満	1	50.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	2	100.0%
非該当	79	
合計	81	

### 【家族や友人との会話】

項目	度数	構成比
増えた	2	50.0%
減った	2	50.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	4	100.0%
非該当	77	
合計	81	



## **第2章**

### **中学生以上 19 歳以下調査の結果**





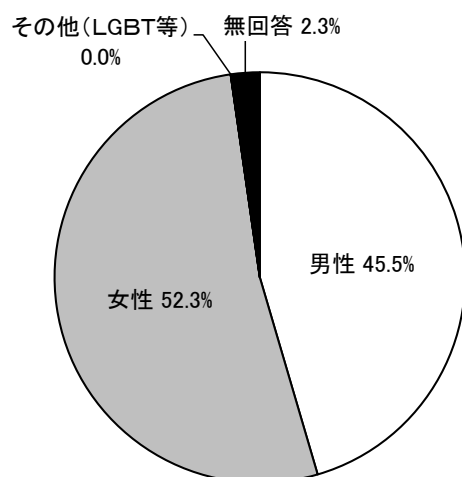
## 第1節 回答者の属性

### 2-1-1 性別(ア)

ア あなたの性別は。

**「男性」が45.5%、「女性」が52.3%**

性別は、「男性」が45.5%、「女性」が52.3%となっています。



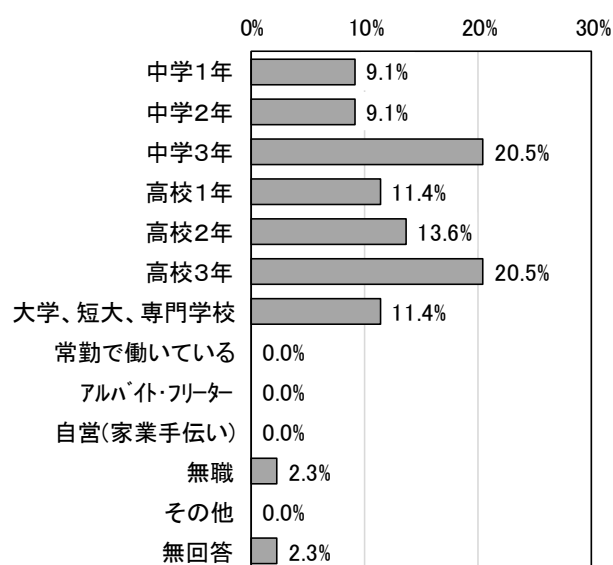
項目	度数	構成比
男性	20	45.5%
女性	23	52.3%
その他(LGBT等)	0	0.0%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

### 2-1-2 通勤・通学の状況(イ)

イ あなたは学校に通っていますか、働いていますか。

**「中学3年」、「高校3年生」が多い**

通勤・通学の状況については、「中学3年」、「高校3年」がともに20.5%となっています。



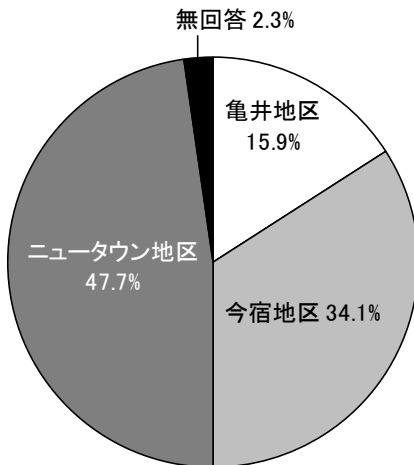
項目	度数	構成比
中学1年	4	9.1%
中学2年	4	9.1%
中学3年	9	20.5%
高校1年	5	11.4%
高校2年	6	13.6%
高校3年	9	20.5%
大学、短大、専門学校	5	11.4%
常勤で働いている	0	0.0%
アルバイト・フリーター	0	0.0%
自営(家業手伝い)	0	0.0%
無職	1	2.3%
その他	0	0.0%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

### 2-1-3 居住地区(ウ)

ウ あなたのお住まいの地区は。

#### 「亀井地区」が少ない

居住地区については、「亀井地区」が 15.9%、「今宿地区」が 34.1%、「ニュータウン地区」が 47.7%となっています。



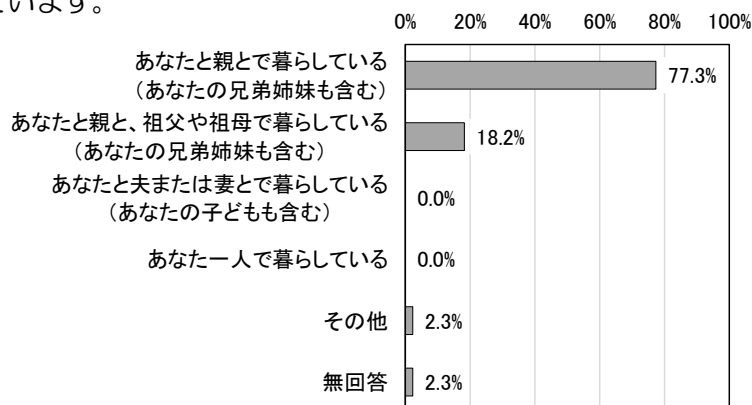
項目	度数	構成比
亀井地区 (奥田、須江、竹本、大橋、泉井、高野倉、熊井)	7	15.9%
今宿地区 (大豆戸、小用、今宿、赤沼、石坂)	15	34.1%
ニュータウン地区 (楓ヶ丘、松ヶ丘、鳩ヶ丘)	21	47.7%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

### 2-1-4 世帯構成(エ)

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

#### 「あなたと親とで暮らしている（あなたの兄弟姉妹も含む）」が 77.3%

世帯構成については、「あなたと親とで暮らしている（あなたの兄弟姉妹も含む）」が 77.3%で最も多く、次いで「あなたと親と、祖父や祖母で暮らしている（あなたの兄弟姉妹も含む）」が 18.2%となっています。



項目	度数	構成比
あなたと親とで暮らしている (あなたの兄弟姉妹も含む)	34	77.3%
あなたと親と、祖父や祖母で暮らしている (あなたの兄弟姉妹も含む)	8	18.2%
あなたと夫または妻とで暮らしている (あなたの子どもも含む)	0	0.0%
あなた一人で暮らしている	0	0.0%
その他	1	2.3%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

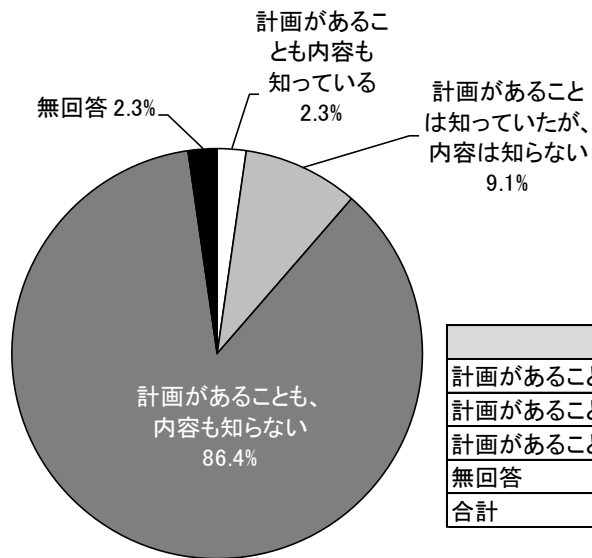
### 2-1-5 「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」の認知度(オ)

オ 「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」を知っていますか。(○は1つだけ)

#### “知っている” が 11.4%

「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」の認知度については、「計画があることも内容も知っている」が 2.3%、「計画があることは知っていたが、内容は知らない」が 9.1%であり、これらを合わせると 11.4%が“知っている”と回答しています。

一方、「計画があることも、内容も知らない」は 86.4%となっています。



項目	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	1	2.3%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	4	9.1%
計画があることも、内容も知らない	38	86.4%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

## 第2節 日頃の生活について

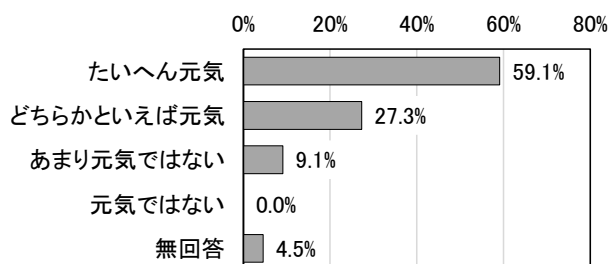
### 2-2-1 日頃の健康状態(問1)

問1 あなたは、元気だと思いますか。(○は1つだけ)

#### “元気である” が 86.4%

日頃の健康状態については、「たいへん元気」が 59.1%、「どちらかといえば元気」が 27.3%であり、これらを合わせると 86.4%が“元気である”と回答しています。

一方、「あまり元気ではない」が 9.1%となっています。



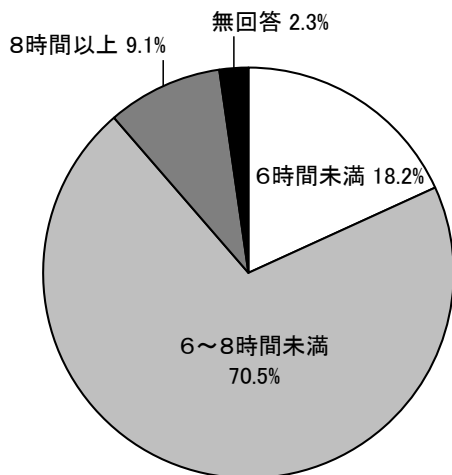
項目	度数	構成比
たいへん元気	26	59.1%
どちらかといえば元気	12	27.3%
あまり元気ではない	4	9.1%
元気ではない	0	0.0%
無回答	2	4.5%
合計	44	100.0%

## 2-2-2 日頃の睡眠時間(問2)

問2 あなたはふだん、何時間くらい寝ますか。(○は1つだけ)

### 「6～8時間未満」が70.5%

普段の睡眠時間については、「6時間未満」が18.2%、「6～8時間未満」が70.5%、「8時間以上」が9.1%となっています。



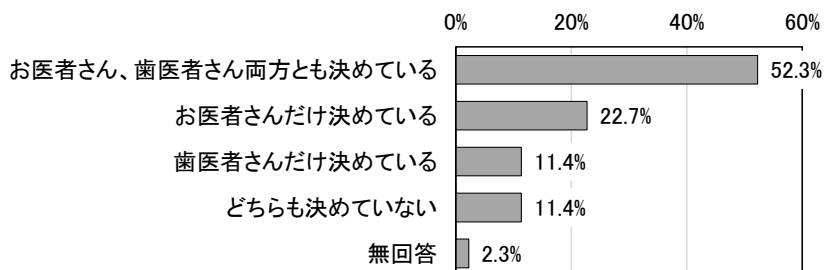
項目	度数	構成比
6時間未満	8	18.2%
6～8時間未満	31	70.5%
8時間以上	4	9.1%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

## 2-2-3 かかりつけ医の有無(問3)

問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(○は1つだけ)

### 「両方とも決めている」が52.3%

かかりつけ医の有無については、「お医者さん、歯医者さん両方とも決めている」が52.3%、「お医者さんだけ決めている」が22.7%、「歯医者さんだけ決めている」が11.4%となっています。一方、「どちらも決めていない」は11.4%です。



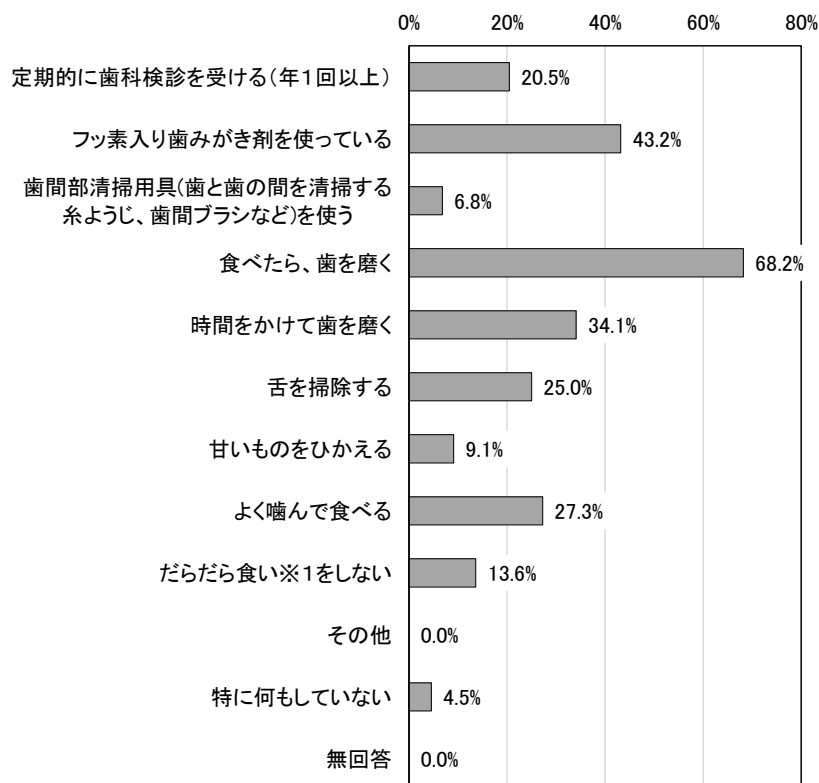
項目	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	23	52.3%
お医者さんだけ決めている	10	22.7%
歯医者さんだけ決めている	5	11.4%
どちらも決めていない	5	11.4%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

## 2-2-4 歯や歯ぐきのために注意していること(問4)

問4 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをこころがけて実行していますか。  
(〇はいくつでも)

### 「食べたら、歯を磨く」が最も多い

歯や歯ぐきのために注意していることについては、「食べたら、歯を磨く」が68.2%で最も多く、次いで「フッ素入り歯みがき剤を使用」が43.2%、「時間をかけて歯を磨く」が34.1%となっています。



項目	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)	9	20.5%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	19	43.2%
歯間部清掃用具(歯と歯の間を清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う	3	6.8%
食べたら、歯を磨く	30	68.2%
時間をかけて歯を磨く	15	34.1%
舌を掃除する	11	25.0%
甘いものをひかえる	4	9.1%
よく噛んで食べる	12	27.3%
だらだら食い※1をしない	6	13.6%
その他	0	0.0%
特に何もしていない	2	4.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	44	

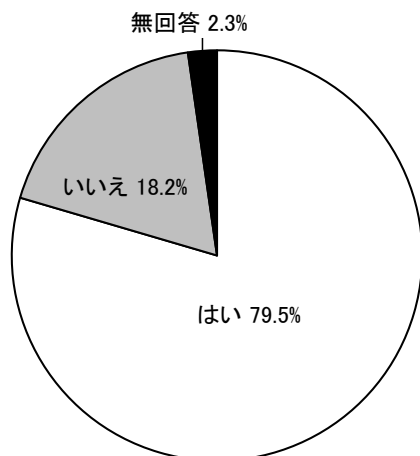
※1「だらだら食い」とは、3食やおやつなどの決められた食事時間以外にも、だらだらと間食を続けることです。むし歯だけでなく、便秘や肥満などの健康上の不具合を引き起こします。

## 2-2-5 健(検)診の受診状況(問5)

問5 あなたは、1年に1回、健康診査を受けていますか。(どちらかに○)

### 「はい」が79.5%

健(検)診を受診しているかについて聞いたところ、「はい」が79.5%、「いいえ」が18.2%となっています。



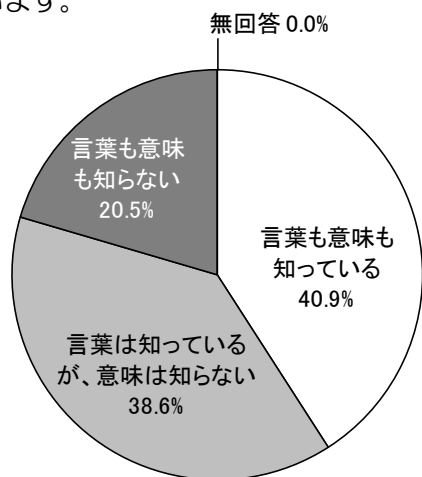
項目	度数	構成比
はい	35	79.5%
いいえ	8	18.2%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

## 2-2-6 「メタボリックシンドローム」の認知度(問6)

問6 あなたは「メタボリックシンドローム※2」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つだけ)

### 「言葉も意味も知っている」が40.9%

「メタボリックシンドローム」の認知度については、「言葉も意味も知っている」が40.9%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が38.6%、「言葉も意味も知らない」が20.5%となっています。



項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	18	40.9%
言葉は知っているが、意味は知らない	17	38.6%
言葉も意味も知らない	9	20.5%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

※2：メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは。生活習慣病（糖尿病など）はそれぞれの病気が別々に進行するのではなく、お腹まわりの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きく関わるものであることがわかってきました。内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖や高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

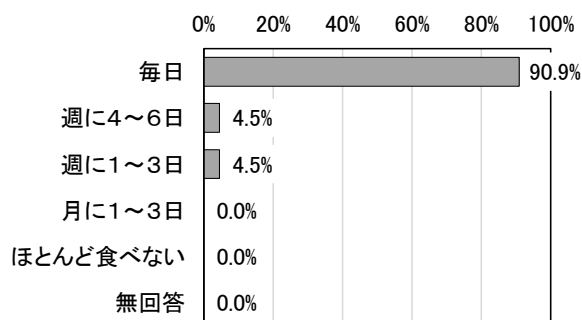
### 第3節 食生活について

#### 2-3-1 朝食を食べている頻度(問7)

問7 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つだけ)

##### 「毎日」が90.9%

朝食の頻度については、「毎日」が90.9%となっています。一方、「週に4～6日」「週に1～3日」がともに4.5%となっています。



項目	度数	構成比
毎日	40	90.9%
週に4～6日	2	4.5%
週に1～3日	2	4.5%
月に1～3日	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

#### 2-3-2 朝食をとらない理由(問7-1)

問7-1 (問7で「週に4～6日」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(○はいくつでも)

##### 「時間がない」、「朝、食欲がない」が多い

朝食を毎日は食べないもしくはほとんど食べないと回答した人に対し、その理由について聞いたところ、「時間がない」が4件中4件で多く、次いで「朝、食欲がない」が1件となっています。

項目	度数	構成比
時間がない	4	100.0%
朝、食欲がない	1	25.0%
ダイエットのため	0	0.0%
その他	1	25.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	4	
非該当	40	
合計	44	

### 2-3-3 日頃家族と食事をしているか(問8)

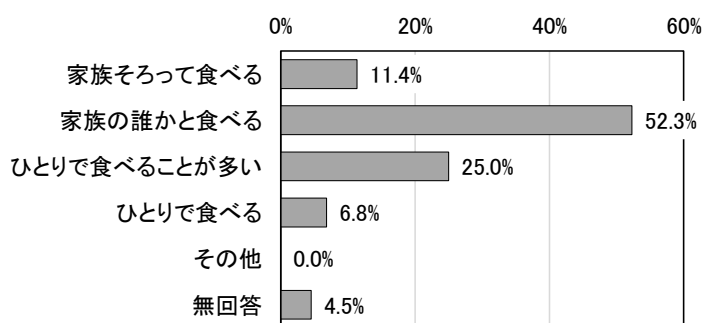
問8 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれ○は1つだけ)

#### (1)朝食

##### “家族と食べる”は63.7%

日頃、朝食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が11.4%、「家族の誰かと食べる」が52.3%であり、これらを合わせると63.7%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が25.0%、「ひとりとりで食べる」が6.8%であり、これらを合わせると31.8%が“ひとりで食べる（ことが多い）”と回答しています。



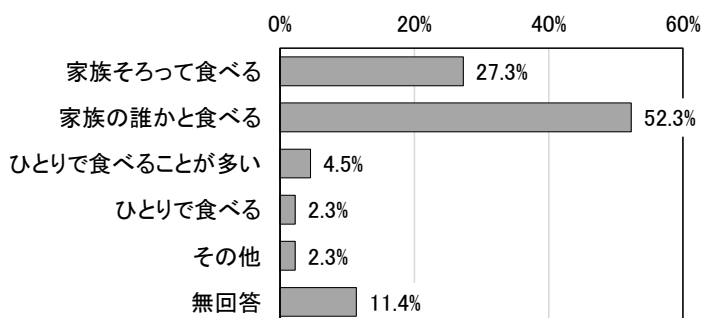
項目	度数	構成比
家族そろって食べる	5	11.4%
家族の誰かと食べる	23	52.3%
ひとりで食べるが多い	11	25.0%
ひとりとりで食べる	3	6.8%
その他	0	0.0%
無回答	2	4.5%
合計	44	100.0%

#### (2)夕食

##### “家族と食べる”は79.6%

日頃、夕食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が27.3%、「家族の誰かと食べる」が52.3%であり、これらを合わせると79.6%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が4.5%、「ひとりとりで食べる」が2.3%であり、これらを合わせると6.8%が“ひとりで食べる（ことが多い）”と回答しています。



項目	度数	構成比
家族そろって食べる	12	27.3%
家族の誰かと食べる	23	52.3%
ひとりで食べるが多い	2	4.5%
ひとりとりで食べる	1	2.3%
その他	1	2.3%
無回答	5	11.4%
合計	44	100.0%



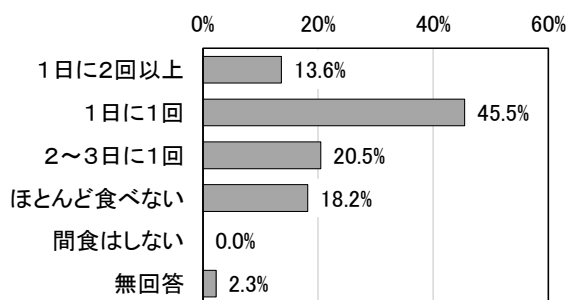
### 2-3-4 間食の有無(問9)

問9 あなたは、間食をしますか。(○は1つだけ)

#### “1日に1回以上”が59.1%

間食の有無については、「1日に2回以上」が13.6%、「1日に1回」が45.5%であり、これらを合わせると59.1%が“1日に1回以上”と回答しています。

また、「2～3日に1回」が20.5%、「ほとんど食べない」が18.2%となっています。



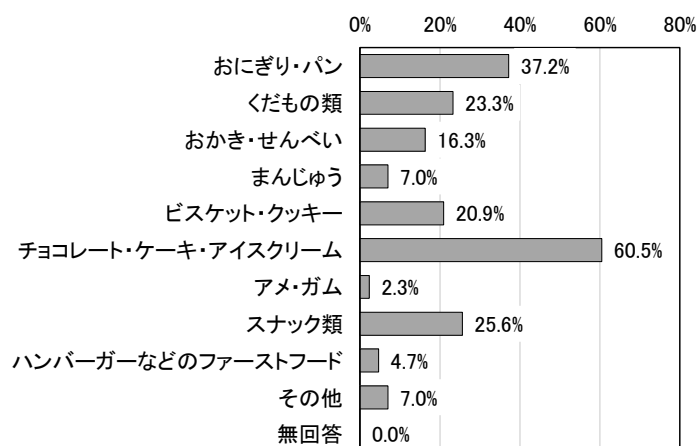
項目	度数	構成比
1日に2回以上	6	13.6%
1日に1回	20	45.5%
2～3日に1回	9	20.5%
ほとんど食べない	8	18.2%
間食はしない	0	0.0%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

### 2-3-5 間食でよく食べているもの(問9-1)

問9-1 (問9で「1日に2回以上」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)間食でよく食べるものは、何ですか。(○は3つまで)

#### 「チョコレート・ケーキ・アイス」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく食べているものについて聞いたところ、「チョコレート・ケーキ・アイスクリーム」が60.5%で最も多く、次いで「おにぎり・パン」が37.2%、「スナック類」が25.6%となっています。



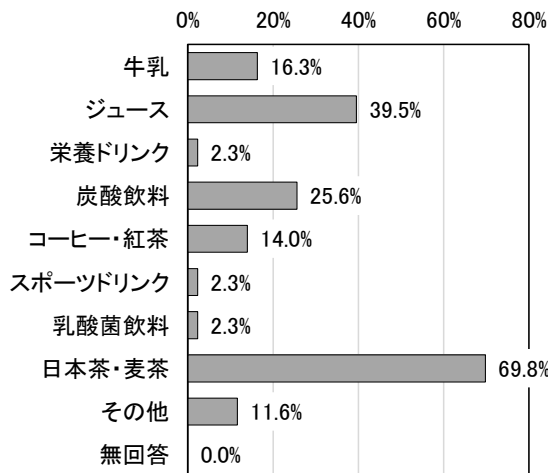
項目	度数	構成比
おにぎり・パン	16	37.2%
くだもの類	10	23.3%
おかき・せんべい	7	16.3%
まんじゅう	3	7.0%
ビスケット・クッキー	9	20.9%
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	26	60.5%
アメ・ガム	1	2.3%
スナック類	11	25.6%
ハンバーガーなどのファーストフード	2	4.7%
その他	3	7.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	43	
非該当	1	
合計	44	

### 2-3-6 間食でよく飲んでいるもの(問9-2)

問9-2 (問9で「1日に2回以上」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)間食でよく飲むものは、何ですか。(○は3つまで)

#### 「日本茶・麦茶」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく飲んでいるものについて聞いたところ、「日本茶・麦茶」が69.8%で最も多く、次いで「ジュース」が39.5%、「炭酸飲料」が25.6%で続いています。



項目	度数	構成比
牛乳	7	16.3%
ジュース	17	39.5%
栄養ドリンク	1	2.3%
炭酸飲料	11	25.6%
コーヒー・紅茶	6	14.0%
スポーツドリンク	1	2.3%
乳酸菌飲料	1	2.3%
日本茶・麦茶	30	69.8%
その他	5	11.6%
無回答	0	0.0%
回答者数	43	
非該当	1	
合計	44	

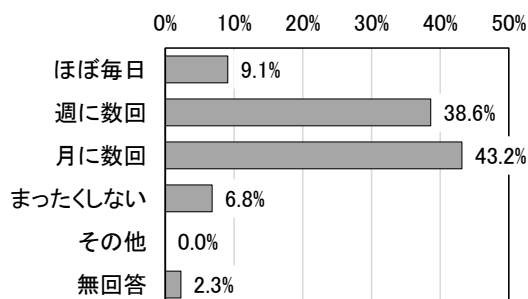
### 2-3-7 中食をどのくらいしているか(問10)

問10 お子さんは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(○は1つだけ)

#### “週に数回以上”が47.7%

中食(なかしょく)の頻度については、「月に数回」が43.2%で最も多くなっています。

また、「ほぼ毎日」が9.1%、「週に数回」が38.6%であり、これらを合わせると47.7%が“週に数回以上”と回答しています。一方、「まったくしない」は6.8%です。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日	4	9.1%
週に数回	17	38.6%
月に数回	19	43.2%
まったくしない	3	6.8%
その他	0	0.0%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

## 2-3-8 食生活習慣の状況(問 11)

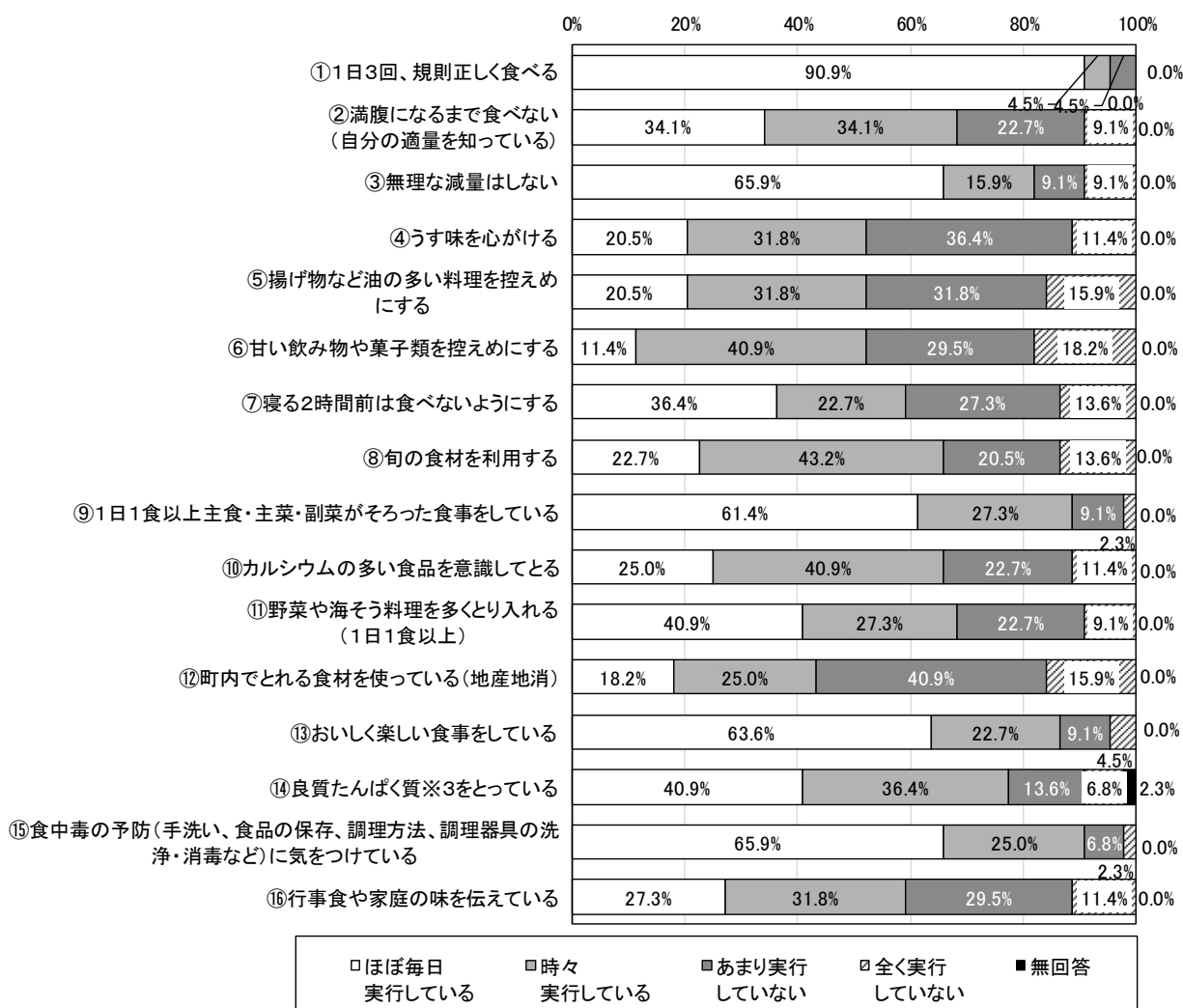
### (1)現在の食生活習慣の状況

問 11 次の①～⑯のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。

**「1日3回、規則正しく食べる」や「無理な減量はしない」、「1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」などを実行している人が多い**

現在の食生活について、「ほぼ毎日実行している」の割合が多い項目をみると、「①1日3回、規則正しく食べる」や「③無理な減量はしない」、「⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」「⑬おいしく楽しい食事をしている」「⑮食中毒の予防（手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など）に気をつけている」などがあげられています。

一方、「⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする」「⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする」や「⑫町内でとれる食材を使っている（地産地消）」の割合がやや多くなっています。



※3「良質なタンパク質」は、肉や魚、卵、牛乳、大豆製品などに多量に含まれており、身体活動に必要なアミノ酸をバランスよく含み、血管を丈夫にし、身体機能を支える栄養素です。

## 第2章 中学生以上 19 歳以下調査の結果

項目	ほぼ毎日 実行している		時々 実行している		あまり実行 していない		全く実行 していない		無回答		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①1日3回、規則正しく食べる	40	90.9%	2	4.5%	2	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	44	100.0%
②満腹になるまで食べない (自分の適量を知っている)	15	34.1%	15	34.1%	10	22.7%	4	9.1%	0	0.0%	44	100.0%
③無理な減量はしない	29	65.9%	7	15.9%	4	9.1%	4	9.1%	0	0.0%	44	100.0%
④うす味を心がける	9	20.5%	14	31.8%	16	36.4%	5	11.4%	0	0.0%	44	100.0%
⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする	9	20.5%	14	31.8%	14	31.8%	7	15.9%	0	0.0%	44	100.0%
⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする	5	11.4%	18	40.9%	13	29.5%	8	18.2%	0	0.0%	44	100.0%
⑦寝る2時間前は食べないようにする	16	36.4%	10	22.7%	12	27.3%	6	13.6%	0	0.0%	44	100.0%
⑧旬の食材を利用する	10	22.7%	19	43.2%	9	20.5%	6	13.6%	0	0.0%	44	100.0%
⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	27	61.4%	12	27.3%	4	9.1%	1	2.3%	0	0.0%	44	100.0%
⑩カルシウムの多い食品を意識してとる	11	25.0%	18	40.9%	10	22.7%	5	11.4%	0	0.0%	44	100.0%
⑪野菜や海そう料理を多くとり入れる (1日1食以上)	18	40.9%	12	27.3%	10	22.7%	4	9.1%	0	0.0%	44	100.0%
⑫町内でとれる食材を使っている (地産地消)	8	18.2%	11	25.0%	18	40.9%	7	15.9%	0	0.0%	44	100.0%
⑬おいしく楽しい食事をしている	28	63.6%	10	22.7%	4	9.1%	2	4.5%	0	0.0%	44	100.0%
⑭良質たんぱく質※3をとっている	18	40.9%	16	36.4%	6	13.6%	3	6.8%	1	2.3%	44	100.0%
⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	29	65.9%	11	25.0%	3	6.8%	1	2.3%	0	0.0%	44	100.0%
⑯行事食や家庭の味を伝えている	12	27.3%	14	31.8%	13	29.5%	5	11.4%	0	0.0%	44	100.0%

※3：良質タンパク質とは、肉や魚、卵、牛乳、大豆製品などに多量に含まれており、身体活動に必要なアミノ酸をバランスよく含み、血管を丈夫にし、身体機能を支える栄養素です。

## (2) 今後実行したいと思う食生活習慣

問 11 また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に○印をつけてください。

### 「1日3回、規則正しく食べる」が最も多い

現在は実行していないものの、今後実行したいと思う食生活習慣については、「⑦寝る2時間前は食べないようにする」が38.9%（18件7件）、「⑪野菜や海そう料理を多くとり入れる（1日1食以上）」が35.7%（14件中5件）が多くなっています。

項目	今後実行 したいと思う		無回答		回答者数		非該当		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	度数	構成比	度数
①1日3回、規則正しく食べる	0	0.0%	2	100.0%	2	100.0%	42			44
②満腹になるまで食べない (自分の適量を知っている)	3	21.4%	11	78.6%	14	100.0%	30			44
③無理な減量はしない	0	0.0%	8	100.0%	8	100.0%	36			44
④うす味を心がける	5	23.8%	16	76.2%	21	100.0%	23			44
⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする	4	19.0%	16	76.2%	21	100.0%	23			44
⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする	4	19.0%	17	81.0%	21	100.0%	23			44
⑦寝る2時間前は食べないようにする	7	38.9%	11	61.1%	18	100.0%	26			44
⑧旬の食材を利用する	3	20.0%	12	80.0%	15	100.0%	29			44
⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	1	20.0%	4	80.0%	5	100.0%	39			44
⑩カルシウムの多い食品を意識してとる	5	33.3%	10	66.7%	15	100.0%	29			44
⑪野菜や海そう料理を多くとり入れる (1日1食以上)	5	35.7%	9	64.3%	14	100.0%	30			44
⑫町内でとれる食材を使っている (地産地消)	6	24.0%	19	76.0%	25	100.0%	19			44
⑬おいしく楽しい食事をしている	0	0.0%	6	100.0%	6	100.0%	38			44
⑭良質たんぱく質※3をとっている	3	33.3%	6	66.7%	9	100.0%	35			44
⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	2	50.0%	2	50.0%	4	100.0%	40			44
⑯行事食や家庭の味を伝えている	3	16.7%	15	83.3%	18	100.0%	26			44

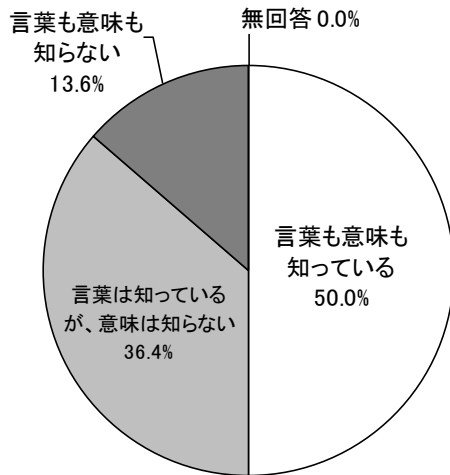
注) 表中、「非該当」は、問 11 で「実行していない (3, 4)」以外を選択した回答者数（無回答者は除く）。

### 2-3-9 「食育」の認知度(問 12)

問 12 あなたは「食育※4」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つだけ)

#### “知っている” が 86.4%

「食育」の認知度については、「言葉も意味も知っている」が 50.0%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が 36.4%であり、これらを合わせると 86.4%が“知っている”と回答しています。一方、「言葉も意味も知らない」は 13.6%となっています。



項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	22	50.0%
言葉は知っているが、意味は知らない	16	36.4%
言葉も意味も知らない	6	13.6%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

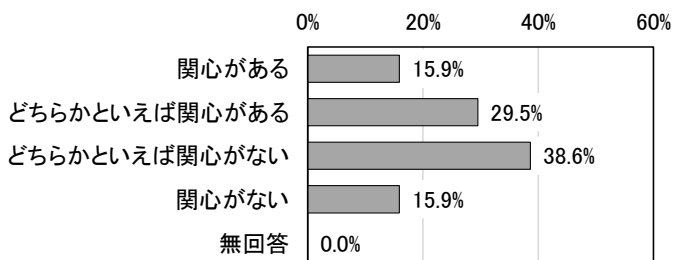
※4：「食育」とは、生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てるものとして食育の推進が求められています。そして、このような食育の推進に当たっては、健全な食生活の実践として単なる食生活の改善にとどまらず、食に関する感謝の念と理解を深めることや、伝統のある優れた食文化の継承、地域の特性を生かした食生活に配慮すること等が求められています。

### 2-3-10 「食育」の関心度(問 13)

問 13 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

#### “関心がある・どちらかといえば関心がある” が 45.4%

「食育」への関心の有無については、「関心がある」が 15.9%、「どちらかといえば関心がある」が 29.5%であり、これらを合わせると 45.4%が“関心がある・どちらかといえば関心がある”と回答しています。一方、「どちらかといえば関心がない」が 38.6%、「関心がない」が 15.9%であり、これらを合わせると 54.5%が“関心がない・どちらかといえば関心がない”と回答しています。



項目	度数	構成比
関心がある	7	15.9%
どちらかといえば関心がある	13	29.5%
どちらかといえば関心がない	17	38.6%
関心がない	7	15.9%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

問 13-1 (問 13 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたが「食育」に関心がある理由について、下記にご自由にお書きください。

※別紙にて掲載

## 2-3-11 「食育」の実践状況(問 13-2)

問 13-2 (問 13 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(○は1つだけ)

### “している” は半数

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」の実践状況について聞いたところ、「積極的にしてい(20 件中5件)」、「できるだけしてい(20 件中5件)」これらを合わせると 50.0% (20 件中 10 件) が “している” と回答しています。一方、「あまりしていない(20 件中1件)」、「したいとは思わないし、していない(20 件中 6 件)」がともに 5.0%、「したいと思うが、実際にはしていない(20 件中 1 件)」これらを合わせると 40.0% (20 件中 8 件) が “していない” と回答しています。

項目	度数	構成比
積極的にしている	5	25.0%
できるだけしている	5	25.0%
あまりしていない	1	5.0%
したいと思うが、実際にはしていない	6	30.0%
したいとは思わないし、していない	1	5.0%
無回答	2	10.0%
回答者数	20	
非該当	24	
合計	44	

### 2-3-12 「食育」を進めるべき世代(問 13-3)

問 13-3 (問 13 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか(3つまで○)

#### 「小学生」、「高校生」、「学生(大学・短大・専門学校生等)」、「すべての世代」が多い

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」を進めるべき世代について聞いたところ、「小学生」、「高校生」、「学生(大学・短大・専門学校生等)」、「すべての世代」がともに 20 件中 5 件となっています。

項目	度数	構成比
未就園児	3	15.0%
幼稚園・保育園	3	15.0%
小学生	5	25.0%
中学生	3	15.0%
高校生	5	25.0%
学生(大学・短大・専門学校生等)	5	25.0%
妊婦	1	5.0%
子育て中の保護者	2	10.0%
18～39歳	1	5.0%
40～64歳	1	5.0%
高齢者(65歳以上)	1	5.0%
すべての世代	5	25.0%
無回答	2	10.0%
回答者数	20	
非該当	24	
合計	44	

### 2-3-13 「食育」に関心がない理由(問 13-4)

問 13-4 (問 13 で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」とお答えの方へ)あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(○は1つだけ)

#### 「『食育』自体についてよく知らないから」が最も多い

「食育」に関心がないと回答した人に対し、その理由を聞いたところ、「『食育』自体についてよく知らないから」が 24 件中 11 件と最も多く、第2位以下の項目を大きく引き離しています。

項目	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	5	20.8%
「食育」に必要性や意義を感じないから	2	8.3%
「食育」は自分に関係がないと思うから	5	20.8%
「食育」自体についてよく知らないから	11	45.8%
その他	0	0.0%
無回答	1	4.2%
回答者数	24	100.0%
非該当	20	
合計	44	

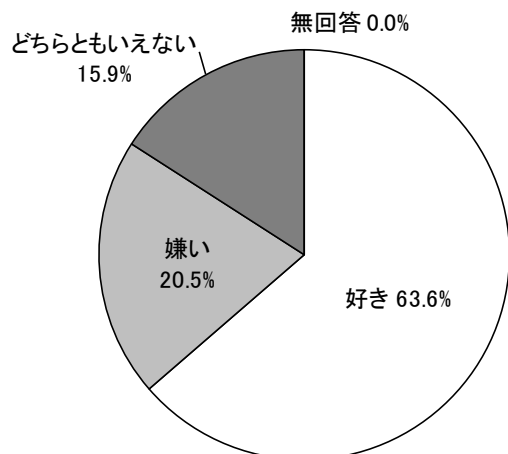
## 第4節 運動・スポーツについて

### 2-4-1 運動・スポーツが好きか(問 14)

問 14 あなたは、運動やスポーツが好きですか。(○は1つだけ)

#### 「好き」が 63.6%

運動・スポーツが好きかについては、「好き」が 63.6%、「嫌い」が 20.5%、「どちらともいえない」が 15.9%となっています。



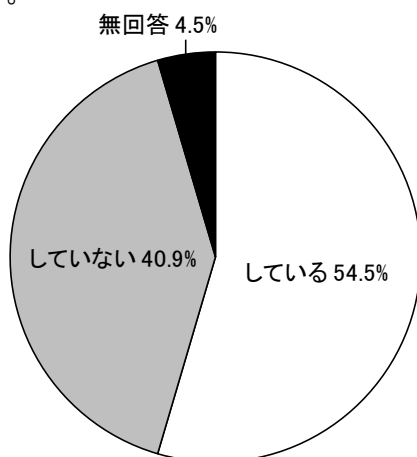
項目	度数	構成比
好き	28	63.6%
嫌い	9	20.5%
どちらともいえない	7	15.9%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

### 2-4-2 運動・スポーツの実施状況(問 15)

問 15 あなたは、ふだん、運動やスポーツをしていますか。(学校の授業は除く(○は1つだけ))

#### 「している」は 54.5%

運動・スポーツの実施状況については、「している」が 54.5%、「していない」が 40.9%となっています。



項目	度数	構成比
している	24	54.5%
していない	18	40.9%
無回答	2	4.5%
合計	44	100.0%



### 2-4-3 運動・スポーツの内容(問 15-1)

問 15-1 (問 15 で「している」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(学校の授業は除く)  
(○は1つだけ)

#### 「部活動・クラブ活動」が多い

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、その内容について聞いたところ、「部活動・クラブ活動」が 24 件中 19 件となっています。

項目	度数	構成比
部活動・クラブ活動	19	79.2%
その他	5	20.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	24	100.0%
非該当	20	
合計	44	

### 2-4-4 運動・スポーツの頻度(問 15-2)

問 15-2 (問 15 で「している」とお答えの方へ)どのくらいしていますか。(学校の授業は除く)(○は1つだけ)

#### 「ほとんど毎日」が多い

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、運動・スポーツの頻度について聞いたところ、「ほとんど毎日」が 24 件中 19 件と多く、次いで「週に1～2回」が 24 件中 2 件、「週に半分くらい」、「月に数回」がともに 1 件となっています。

項目	度数	構成比
ほとんど毎日	19	79.2%
週に半分くらい	1	4.2%
週に1～2回	2	8.3%
月に数回	1	4.2%
その他	0	0.0%
無回答	1	4.2%
回答者数	24	100.0%
非該当	20	
合計	44	

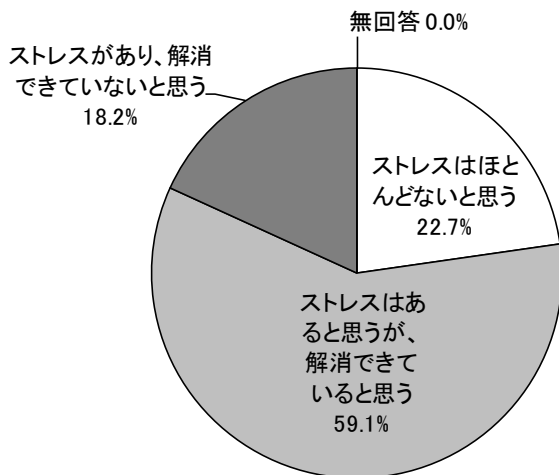
## 第5節 悩みごとなどの状況について

### 2-5-1 ストレスの有無(問 16)

問 16 あなたは、ストレスをためていませんか。(○は1つだけ)

#### “ストレスがある” が 77.3%

ストレスの有無については、「ストレスはあると思うが、解消できていると思う」が 59.1%となっています。また、「ストレスがあり、解消できていないと思う」が 18.2%であり、これらを合わせると 77.3%が“ストレスがある”と回答しています。一方、「ストレスはほとんどないと思う」は 22.7%となっています。



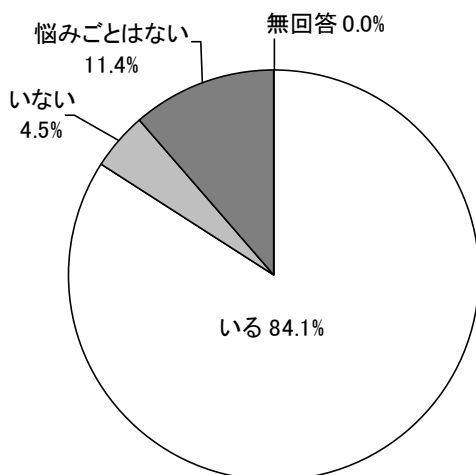
項目	度数	構成比
ストレスはほとんどないと思う	10	22.7%
ストレスはあると思うが、解消できていると思う	26	59.1%
ストレスがあり、解消できていないと思う	8	18.2%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

### 2-5-2 相談相手の有無(問 17)

問 17 あなたには、悩みごとをうち明けたり、相談に乗ってくれる人はいますか。(○は1つだけ)

#### 「いる」が 84.1%

相談相手の有無については、「いる」が 84.1%、「いない」が 4.5%、「悩みごとはない」が 11.4%となっています。



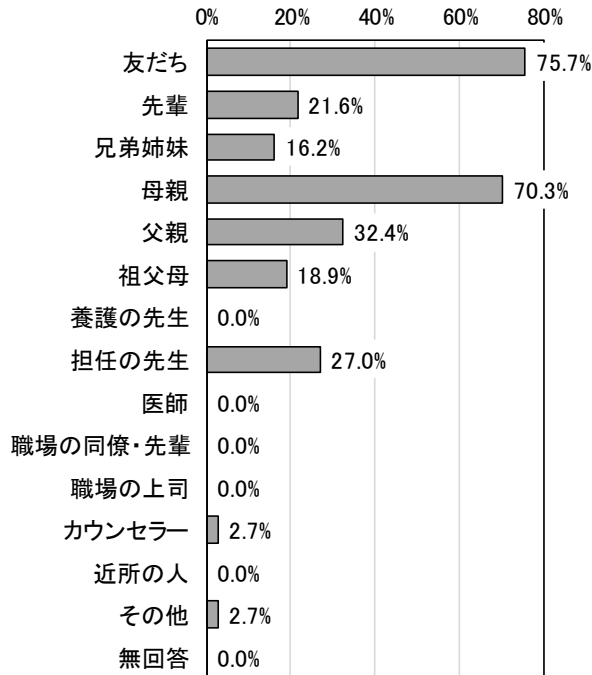
項目	度数	構成比
いる	37	84.1%
いない	2	4.5%
悩みごとはない	5	11.4%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

### 2-5-3 相談に乗ってくれる人(問 17-1)

問 17-1 (問 17 で「いる」とお答えの方へ)相談に乗ってくれる人は誰ですか。(〇はいくつでも)

#### 「友だち」が最も多い

相談に乗ってくれる人がいると回答した人に対し、それは誰かについて聞いたところ、「友だち」が75.7%で最も多く、次いで「母親」が70.3%、「父親」が32.4%となっています。



項目	度数	構成比
友だち	28	75.7%
先輩	8	21.6%
兄弟姉妹	6	16.2%
母親	26	70.3%
父親	12	32.4%
祖父母	7	18.9%
養護の先生	0	0.0%
担任の先生	10	27.0%
医師	0	0.0%
職場の同僚・先輩	0	0.0%
職場の上司	0	0.0%
カウンセラー	1	2.7%
近所の人	0	0.0%
その他	1	2.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	37	
非該当	7	
合計	44	

問 17-2 (問 17 で「いない」「悩みごとはない」とお答えの方へ)相談に乗ってもらったら、誰に相談に乗ってもらいたいですか。

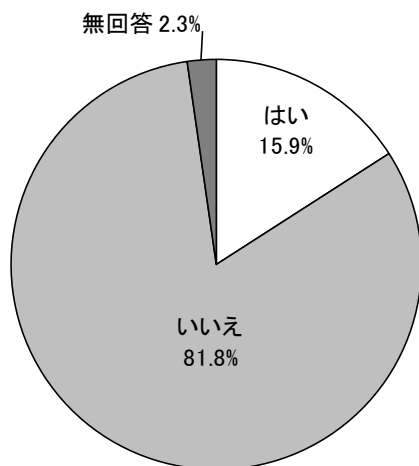
※別紙にて掲載

## 2-5-4 ボランティア活動への参加(問 18)

問 18 あなたは1年間に1回以上、個人的にボランティア活動に参加していますか。(どちらかに○)

### 「はい」が 15.9%

個人的にボランティア活動に参加しているかについて聞いたところ、「はい」が 15.9%、「いいえ」が 81.8%となっています。



項目	度数	構成比
はい	7	15.9%
いいえ	36	81.8%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

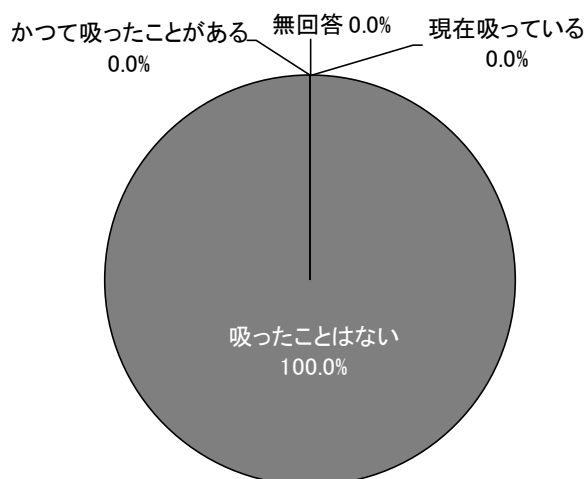
## 第6節 たばこ、お酒、薬物、エイズについて

### 2-6-1 喫煙経験の有無(問 19)

問 19 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

### すべての回答が「吸ったことはない」

喫煙経験については、「吸ったことはない」は 100%となっています。



項目	度数	構成比
現在吸っている	0	0.0%
かつて吸ったことがある	0	0.0%
吸ったことはない	44	100.0%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

### 2-6-2 初めて喫煙した年齢(問 19-1)

問 19-1 (問 19 で「現在吸っている」または「かつて吸ったことがある」とお答えの方へ) 初めてたばこを吸ったのは何歳の時ですか。(○は1つだけ)

回答はありませんでした。

### 2-6-3 喫煙のきっかけ(問 19-2)

問 19-2 (問 19 で「現在吸っている」または「かつて吸ったことがある」とお答えの方へ) たばこを吸ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

回答はありませんでした。

【喫煙のきっかけ - 家族の種別 - 】

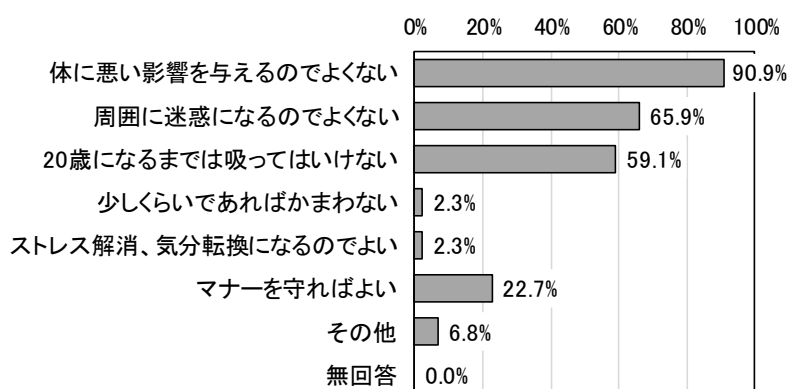
回答はありませんでした。

### 2-6-4 喫煙に対する印象(問 20)

問 20 あなたは、たばこを吸うことについてどう思いますか。(○はいくつでも)

**「体に悪い影響を与えるのでよくない」が最も多い**

喫煙に対する印象については、「体に悪い影響を与えるのでよくない」が90.9%で最も多く、次いで「周囲に迷惑になるのでよくない」が65.9%、「20歳になるまでは吸ってはいけない」が59.1%となっています。



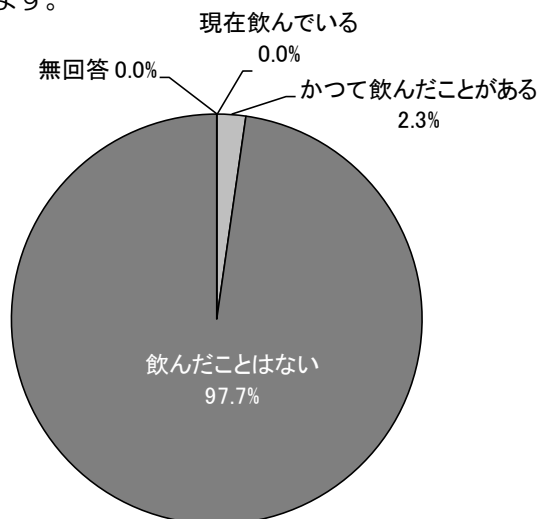
項目	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	40	90.9%
周囲に迷惑になるのでよくない	29	65.9%
20歳になるまでは吸ってはいけない	26	59.1%
少なくともであればかまわない	1	2.3%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	1	2.3%
マナーを守ればよい	10	22.7%
その他	3	6.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	44	

## 2-6-5 飲酒経験の有無(問 21)

問 21 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つだけ)

### “飲んだことはない” が 97.7%

飲酒経験については、「かつて飲んだことがある」が 2.3%、「飲んだことはない」は 97.7%となっています。



項目	度数	構成比
現在飲んでいる	0	0.0%
かつて飲んだことがある	1	2.3%
飲んだことはない	43	97.7%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

## 2-6-6 初めて飲酒した年齢(問 21-1)

問 21-1 (問 21 で「現在飲んでいる」または「かつて飲んだことがある」とお答えの方へ)初めてお酒を飲んだのは何歳の時ですか。(○は1つだけ)

回答はありませんでした。

## 2-6-7 飲酒のきっかけ(問 21-2)

問 21-2 (問 21 で「現在飲んでいる」または「かつて飲んだことがある」とお答えの方へ)お酒を飲んだきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

回答はありませんでした。

### 【飲酒のきっかけ - 家族の種別 - 】

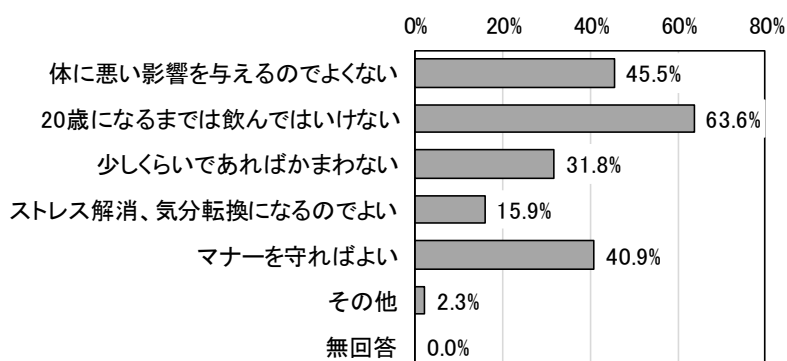
回答はありませんでした。

### 2-6-8 飲酒に対する印象(問 22)

問 22 あなたは、お酒を飲むことについてどう思いますか。(○はいくつでも)

#### 「20 歳になるまで飲んではいけない」が最も多い

飲酒に対する印象については、「20 歳になるまでは飲んではいけない」が 63.6%で最も多く、次いで「体に悪い影響を与えるのでよくない」が 45.5%、「マナーを守ればよい」が 40.9%、「少しくらいであればかまわない」が 31.8%となっています。



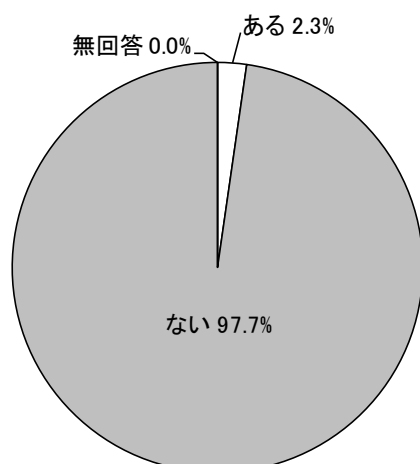
項目	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	20	45.5%
20歳になるまでは飲んではいけない	28	63.6%
少しくらいであればかまわない	14	31.8%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	7	15.9%
マナーを守ればよい	18	40.9%
その他	1	2.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	44	

### 2-6-9 薬物を勧められた経験の有無(問 23)

問 23 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがありますか。(どちらかに○)

#### 「ない」が97.7%

薬物を勧められた経験の有無については、「ある」が 2.3%、「ない」が 97.7%となっています。



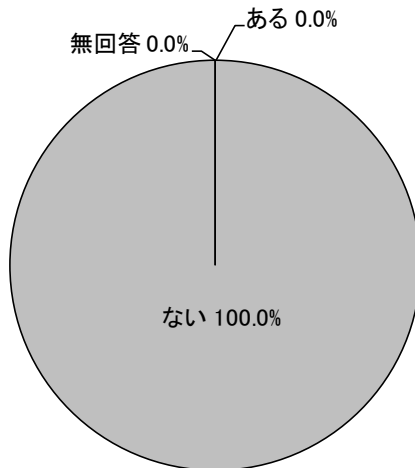
項目	度数	構成比
ある	1	2.3%
ない	43	97.7%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

## 2-6-10 薬物使用経験の有無(問 24)

問 24 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使ったことがありますか。(どちらかに○)

### すべての回答が「使ったことはない」

薬物を使用した経験の有無については、「ない」が 100%となっています。



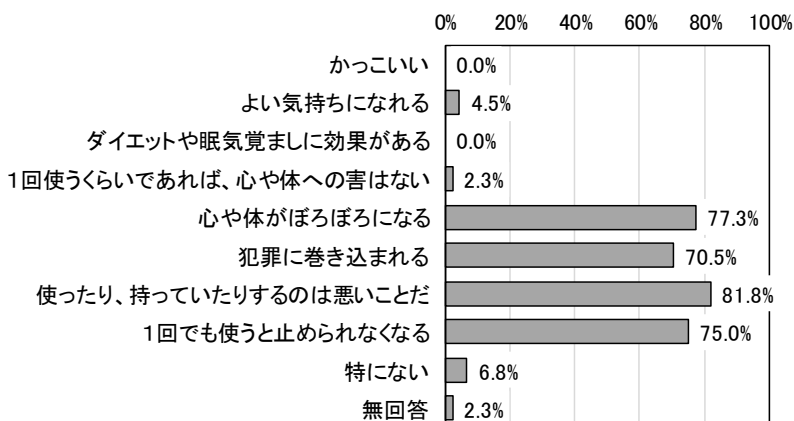
項目	度数	構成比
ある	0	0.0%
ない	44	100.0%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

## 2-6-11 薬物に対する印象(問 25)

問 25 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)についてどのような印象を持っていますか。(○はいくつでも)

### 「使ったり、持っているのは悪い」が最も多い

薬物に対する印象については、「使ったり、持っているのは悪い」が 81.8%で最も多く、次いで「心や体がぼろぼろになる」が 77.3%、「1回でも使うと止められなくなる」が 75.0%となっています。



項目	度数	構成比
かっこいい	0	0.0%
よい気持ちになれる	2	4.5%
ダイエットや眠気覚ましに効果がある	0	0.0%
1回使うくらいであれば、心や体への害はない	1	2.3%
心や体がぼろぼろになる	34	77.3%
犯罪に巻き込まれる	31	70.5%
使ったり、持っているのは悪いことだ	36	81.8%
1回でも使うと止められなくなる	33	75.0%
特にない	3	6.8%
無回答	1	2.3%
回答者数	44	

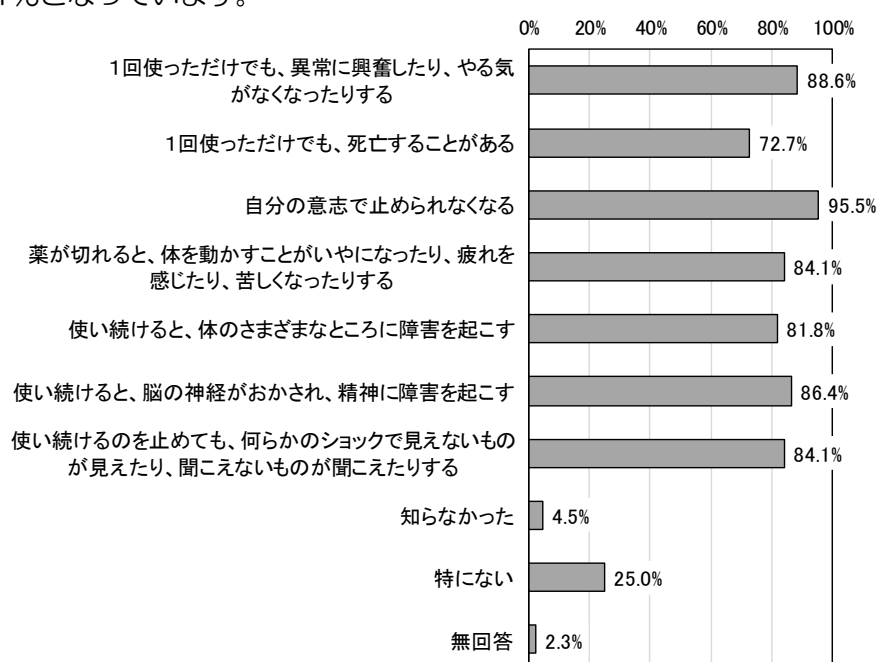


## 2-6-12 薬物使用による影響の認知度(問 26)

問 26 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使った場合、心や体に次のような害があることを知っていますか。(知っているものに○をいくつでも)

### 「自分の意志で止められなくなる」が最も多い

薬物使用による影響の認知度については、「自分の意志で止められなくなる」が 9 割以上で最も多く、次いで「1 回使っただけでも、異常に興奮したり、やる気がなくなったりする(急性中毒といいます)」が 88.6%、「使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす(慢性中毒といいます)」86.4%、「薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする(禁断症状といいます)」、「使い続けるのを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする(フラッシュバックといいます)」がともに 84.1%となっています。



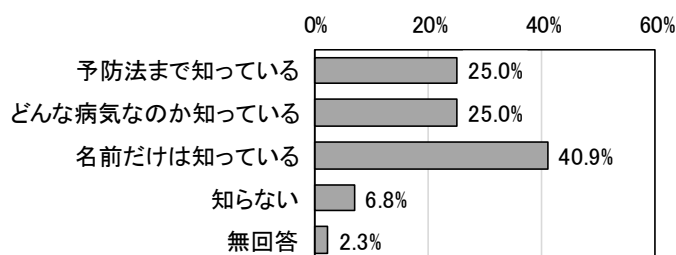
項目	度数	構成比
1回使っただけでも、異常に興奮したり、やる気がなくなったりする(急性中毒といいます)	39	88.6%
1回使っただけでも、死亡することがある(急性中毒死といいます)	32	72.7%
自分の意志で止められなくなる(依存性[精神依存、身体依存]といいます)	42	95.5%
薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする(禁断症状といいます)	37	84.1%
使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす(慢性中毒といいます)	36	81.8%
使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす(慢性中毒といいます)	38	86.4%
使い続けるのを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする(フラッシュバックといいます)	37	84.1%
知らなかった	2	4.5%
特にない	11	25.0%
無回答	1	2.3%
回答者数	44	

### 2-6-13 エイズに関する認知度(問 27)

問 27 あなたは、「エイズ」について知っていますか。(○は1つだけ)

#### 「予防法まで知っている」、「どんな病気なのか知っている」はともに 25.0%

エイズに関する認知度については、「予防法まで知っている」、「どんな病気なのか知っている」がともに 25.0%、「名前だけは知っている」が 40.9%となっています。一方、「知らない」は 6.8%です。



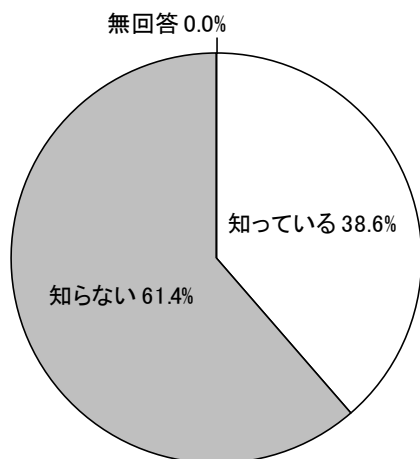
項目	度数	構成比
予防法まで知っている	11	25.0%
どんな病気なのか知っている	11	25.0%
名前だけは知っている	18	40.9%
知らない	3	6.8%
無回答	1	2.3%
合計	44	100.0%

### 2-6-14 エイズの相談や検査についての認知度(問 28)

問 28 保健所では、エイズについての相談や検査を、名前を知られないで無料で行っていることを知っていますか。(○は1つだけ)

#### 「知っている」は 38.6%

エイズの相談や検査についての認知度については、「知っている」が 38.6%、「知らない」が 61.4%となっています。



項目	度数	構成比
知っている	17	38.6%
知らない	27	61.4%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

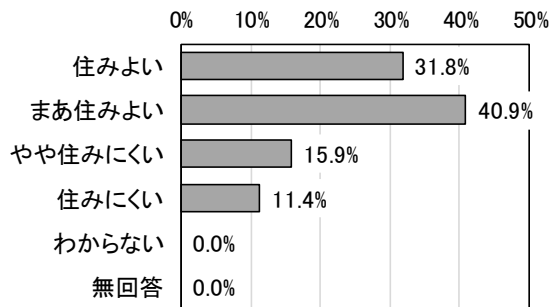
## 第7節 鳩山町の住みよさや定住意向等について

### 2-7-1 鳩山町の住みよさ(問 29)

問 29 あなたにとって、鳩山町は住みよいですか。(○は1つだけ)

#### “住みよい・まあ住みよい” が 72.7%

鳩山町の住みよさについては、「住みよい」が31.8%、「まあ住みよい」が40.9%であり、これらを合わせると72.7%が“住みよい・まあ住みよい”と回答しています。一方、「やや住みにくい」が15.9%、「住みにくい」が11.4%であり、これらを合わせると27.3%が“住みにくい・やや住みにくい”と回答しています。



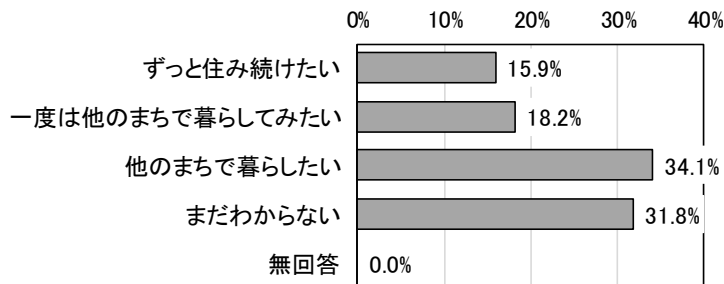
項目	度数	構成比
住みよい	14	31.8%
まあ住みよい	18	40.9%
やや住みにくい	7	15.9%
住みにくい	5	11.4%
わからない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

### 2-7-2 鳩山町への定住意向(問 30)

問 30 あなたは、成人した後も鳩山町に住み続けたいですか。(○は1つだけ)

#### 「他のまちで暮らしたい」が 34.1%

鳩山町への定住意向については、「ずっと住み続けたい」が15.9%、「一度は他のまちで暮らしてみたい」が18.2%、「他のまちで暮らしたい」が34.1%、「まだわからない」が31.8%となっています。



項目	度数	構成比
ずっと住み続けたい	7	15.9%
一度は他のまちで暮らしてみたい	8	18.2%
他のまちで暮らしたい	15	34.1%
まだわからない	14	31.8%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

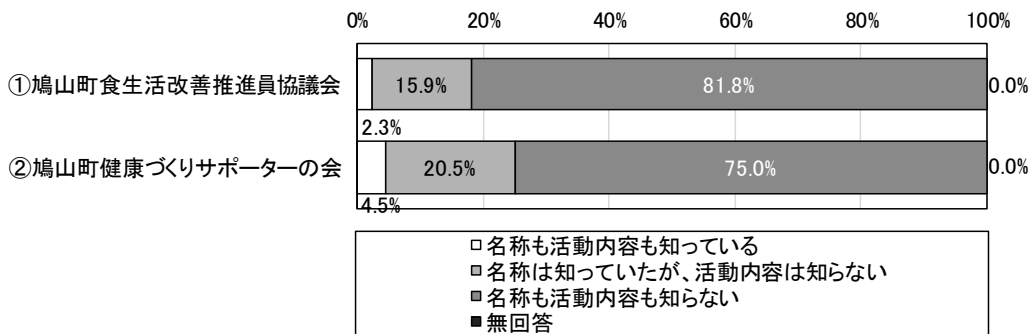
2-7-3 健康づくりに関する組織の認知度(問 31)

問 31 あなたは、下記の組織について知っていますか。(それぞれ○は1つだけ)

「名称も活動内容も知らない」がいずれも多い

健康づくりに関する組織の認知度として、「名称も活動内容も知っている」と「名称は知っているが、活動内容を知らない」を合わせた割合をみると、「①鳩山町食生活改善推進員協議会※5」が 18.2%、「②鳩山町健康づくりサポーターの会※6」では 25.0%となっています。

一方、「名称も活動内容も知らない」割合がそれぞれ 7 割を超えています。



項目	名称も活動内容も知っている		名称は知っているが、活動内容は知らない		名称も活動内容も知らない		無回答		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①鳩山町食生活改善推進員協議会※5	1	2.3%	7	15.9%	36	81.8%	0	0.0%	44	100.0%
②鳩山町健康づくりサポーターの会※6	2	4.5%	9	20.5%	33	75.0%	0	0.0%	44	100.0%

※5：鳩山町食生活改善推進員協議会とは、鳩山町食生活改善推進員養成講座修了者が「自分の健康は自分でつくる」という意識や、正しい食生活の知識が高まるよう、健康料理教室の開催、研修参加などの自主的活動や行政への協力などを行っているボランティア団体です。

※6：鳩山町健康づくりサポーターの会とは、

「健康づくりサポーターの会」は地域健康づくり支援者育成セミナー・健康づくりサポーター養成講座等修了生、さわやか健康教室修了者による有志で構成され、町と協働し「さわやか健康教室」の開催、地域活動として、町内4か所で運動と交流を主とした「地域健康教室」（各会場とも週1回）の開催を中心に介護予防に関する活動を行っています。

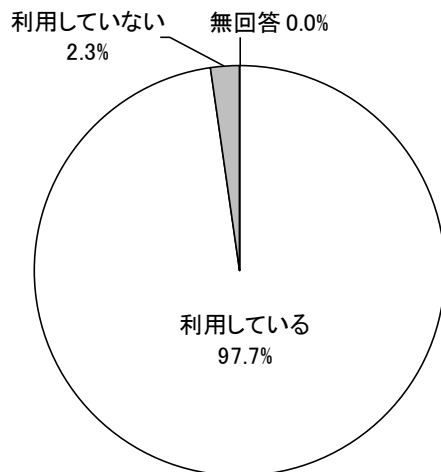
## 第8節 スマートフォン等について

### 2-8-1 スマートフォンやモバイル、パソコン等の利用について(問 32)

問 32 あなたは、自宅でスマートフォン※7 やモバイル端末※8、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットを利用していますか。(○は1つだけ)

#### 「利用している」が 97.7%

自宅でスマートフォンやモバイル端末、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットの利用については、「利用している」が 97.7%、「利用していない」が 2.3%となっています。



項目	度数	構成比
利用している	43	97.7%
利用していない	1	2.3%
無回答	0	0.0%
合計	44	100.0%

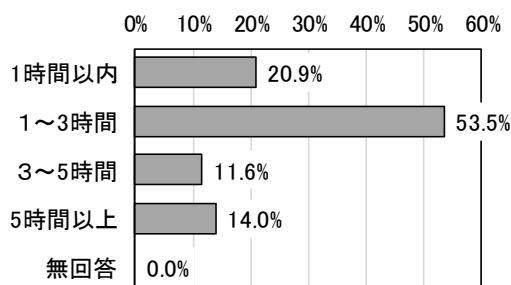
※7：スマートフォンとは、パソコンに準じる機能をもつ携帯電話端末。通話機能のほか、メールやブラウザーなどのネット機能、住所録や日程管理などの情報管理機能などをもっています。  
 ※8：モバイル端末とは、オフィスや自宅以外の場所から、携帯型パソコンや携帯電話を使い、ネットワークを通じて情報をやりとりする機器のことで、携帯電話、PHS、携帯情報端末、スマートフォンのことです。

### 2-8-2 スマートフォン等の利用頻度(問 32-1)

問 32-1 (問 32 で「利用している」とお答えの方) スマートフォン等を1日どのくらい使っていますか。

#### 「1～3時間」が 53.5%

スマートフォン等の1日の利用頻度については、「1～3時間」が 53.5%が最も多く、次いで「1時間以内」が 20.9%となっています。



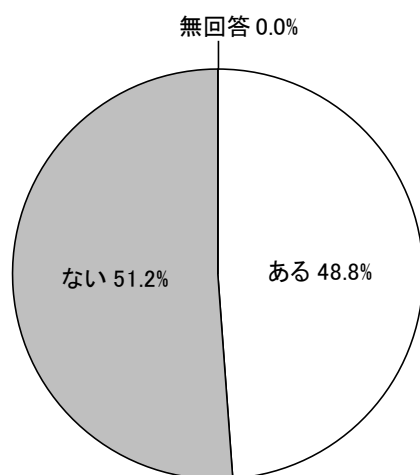
項目	度数	構成比
1時間以内	9	20.9%
1～3時間	23	53.5%
3～5時間	5	11.6%
5時間以上	6	14.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	43	100.0%
非該当	1	
合計	44	

### 2-8-3 スマートフォン等の使用による影響の有無(問 32-2)

問 32-2 (問 32 で「利用している」とお答えの方)スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響がありましたか。(○は1つだけ)。

#### 「ある」が 48.8%

スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響があるかについては、「ある」が 48.8%、「ない」が 51.2%となっています。



項目	度数	構成比
ある	21	48.8%
ない	22	51.2%
無回答	0	0.0%
回答者数	43	100.0%
非該当	1	
合計	44	

### 2-8-4 スマートフォン等の使用による影響(問 32-3)

問 32-3 (問 32-2 で「スマートフォン等を使ってあなた自身やおこさんの生活に影響がある」とお答えの方)どのような影響がありましたか。(○はいくつでも)

#### 「SNSを使う時間が増えた」が多い

スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響があるかについては、「SNSを使う時間が増えた」が 21 件中 13 件と多く、次いで「視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった」が 11 件となっています。

項目	度数	構成比
視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった	11	52.4%
睡眠時間が少なくなった(減った時間○時間くらい)	3	14.3%
外出する機会が減った	1	4.8%
ゲームをする時間が増えた	8	38.1%
家族や友人との会話が(増えた・減った)	8	38.1%
SNSを使う時間が増えた	13	61.9%
体調が悪くなった	0	0.0%
その他	1	4.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	21	
非該当	23	
合計	44	

## 【睡眠時間が少なくなった】

項目	度数	構成比
1時間以上～2時間未満	1	33.3%
2時間以上～3時間未満	2	66.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	3	100.0%
非該当	41	
合計	44	

## 【家族や友人との会話】

項目	度数	構成比
増えた	3	37.5%
減った	3	37.5%
無回答	2	25.0%
回答者数	8	100.0%
非該当	36	
合計	44	





## **第3章**

### **成人調査の結果**



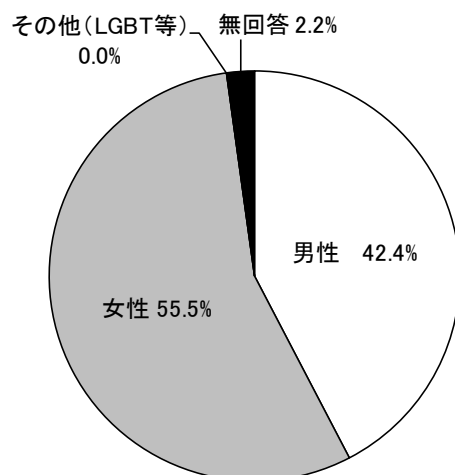
## 第1節 回答者の属性

### 3-1-1 性別(ア)

ア あなたの性別は。

#### 「男性」が42.4%、「女性」が55.5%

性別は、「男性」が42.4%、「女性」が55.5%となっています。



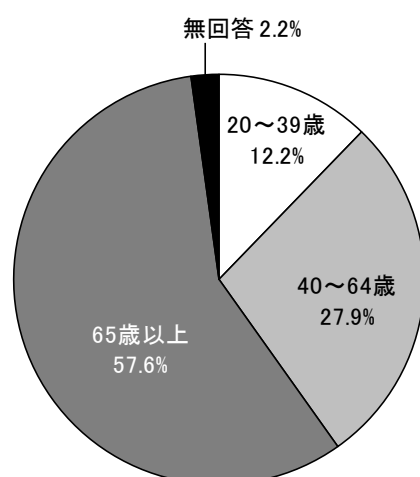
項目	度数	構成比
男性	97	42.4%
女性	127	55.5%
その他(LGBT等)	0	0.0%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

### 3-1-2 年齢(イ)

イ あなたの年齢は。(平成30年10月1日現在)

#### 「20～39歳」が少ない

年齢については、「20～39歳」が12.2%、「40～64歳」が27.9%、「65歳以上」が57.6%となっています。



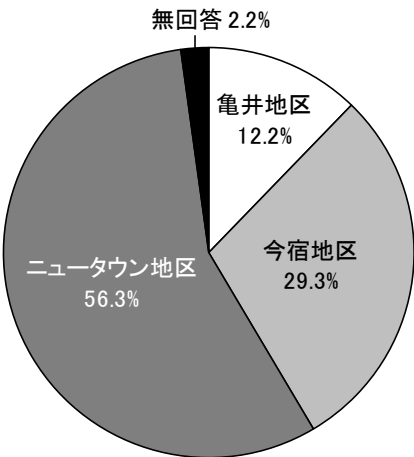
項目	度数	構成比
20～39歳	28	12.2%
40～64歳	64	27.9%
65歳以上	132	57.6%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

3-1-3 居住地区(ウ)

ウ あなたのお住まいの地区は。

「ニュータウン地区」が56.3%

居住地区については、「亀井地区」が12.2%、「今宿地区」が29.3%、「ニュータウン地区」が56.3%となっています。



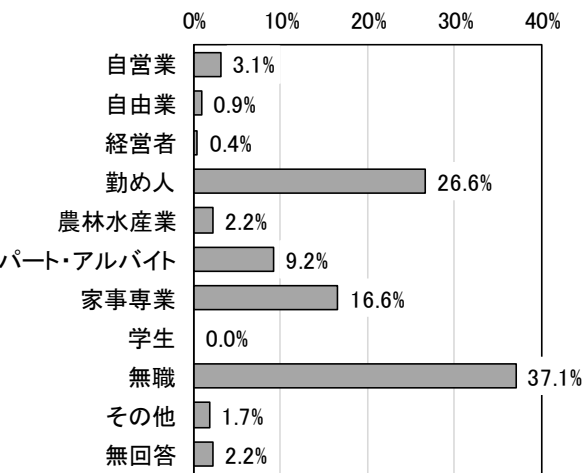
項目	度数	構成比
亀井地区 (奥田・須江・竹本・大橋・泉井・高野倉・熊井)	28	12.2%
今宿地区 (大豆戸・小用・今宿・赤沼・石坂)	67	29.3%
ニュータウン地区 (楓ヶ丘・松ヶ丘・鳩ヶ丘)	129	56.3%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

3-1-4 職業(エ)

エ あなたの職業は。

「無職」が最も多い

職業については、「無職」が37.1%で最も多く、次いで「勤め人」が26.6%、「家事専業」が16.6%となっています。



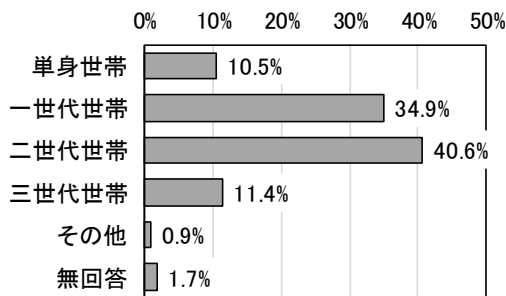
項目	度数	構成比
自営業	7	3.1%
自由業	2	0.9%
経営者	1	0.4%
勤め人	61	26.6%
農林水産業	5	2.2%
パート・アルバイト	21	9.2%
家事専業	38	16.6%
学生	0	0.0%
無職	85	37.1%
その他	4	1.7%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

### 3-1-5 世帯構成(オ)

オ あなたの世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

#### 「二世帯世帯」が40.6%

世帯構成については、「二世帯世帯」が40.6%で最も多く、次いで「一世帯世帯」が34.9%、「三世帯世帯」が11.4%が続いています。



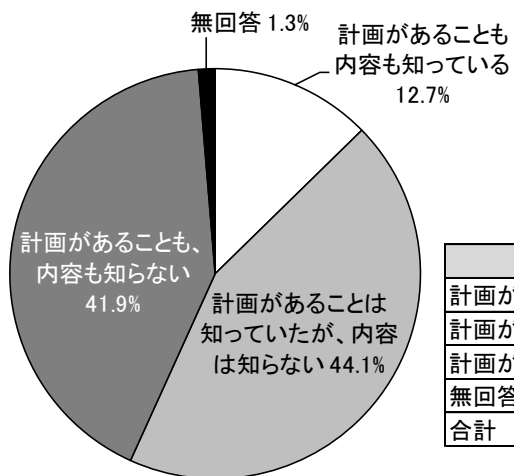
項目	度数	構成比
単身世帯(ひとり暮らし)	24	10.5%
一世帯世帯 (夫婦のみの世帯、または兄弟姉妹のみの世帯)	80	34.9%
二世帯世帯(親子の世帯)	93	40.6%
三世帯世帯(親、子、孫で暮らしている世帯)	26	11.4%
その他	2	0.9%
無回答	4	1.7%
合計	229	100.0%

### 3-1-6 「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」の認知度(オ)

カ あなたは「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」を知っていますか。(○は1つだけ)

#### “知っている”が56.8%

「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」の認知度については、「計画があることも内容も知っている」が12.7%、「計画があることは知っていたが、内容は知らない」が44.1%で、これらを合わせると56.8%が“知っている”と回答しています。一方、「計画があることも、内容も知らない」は41.9%となっています。



項目	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	29	12.7%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	101	44.1%
計画があることも、内容も知らない	96	41.9%
無回答	3	1.3%
合計	229	100.0%

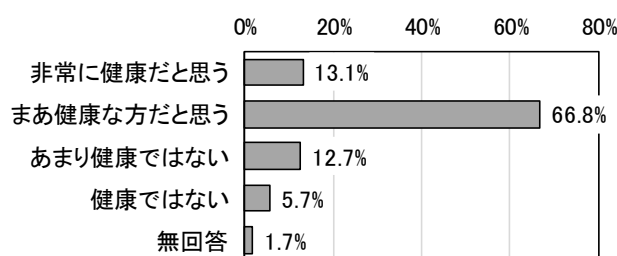
## 第2節 健康状態について

### 3-2-1 日頃の健康状態(問1)

問1 あなたは、現在のご自分の健康状態をどのように思われますか。(○は1つだけ)

#### “健康である”が79.9%

日頃の健康状態については、「非常に健康だと思う」が13.1%、「まあ健康な方だと思う」が66.8%であり、これらを合わせると79.9%が“健康である”と回答しています。一方、「あまり健康ではない」が12.7%、「健康ではない」が5.7%であり、18.4%が“健康ではない”と回答しています。



項目	度数	構成比
非常に健康だと思う	30	13.1%
まあ健康な方だと思う	153	66.8%
あまり健康ではない	29	12.7%
健康ではない	13	5.7%
無回答	4	1.7%
合計	229	100.0%

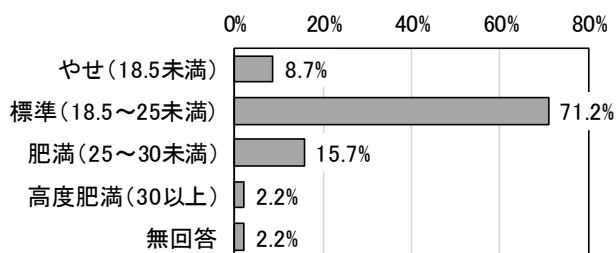
### 3-2-2 BMI(身長と体重より算出)(問2)

問2 あなたの身長と体重は。(小数点以下は四捨五入してください。)

#### 「標準(18.5~25未満)」が71.2%

身長と体重からBMIを算出し分類した結果、「やせ(18.5未満)」が8.7%、「標準(18.5~25未満)」が71.2%、「肥満(25~30未満)」が15.7%、「高度肥満(30以上)」が2.2%となっています。

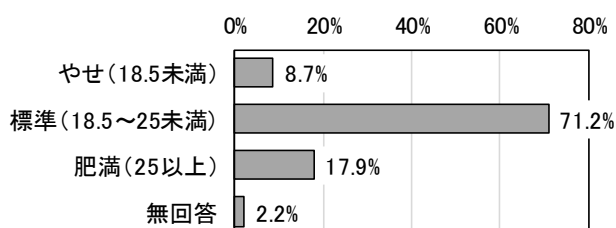
(前回と同じ)



項目	度数	構成比
やせ(18.5未満)	20	8.7%
標準(18.5~25未満)	163	71.2%
肥満(25~30未満)	36	15.7%
高度肥満(30以上)	5	2.2%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

(今回)

身長と体重からBMIを算出し分類した結果、「やせ(18.5未満)」が8.7%、「標準(18.5~25未満)」が71.2%、「肥満(25~30未満)」が17.9%となっています。



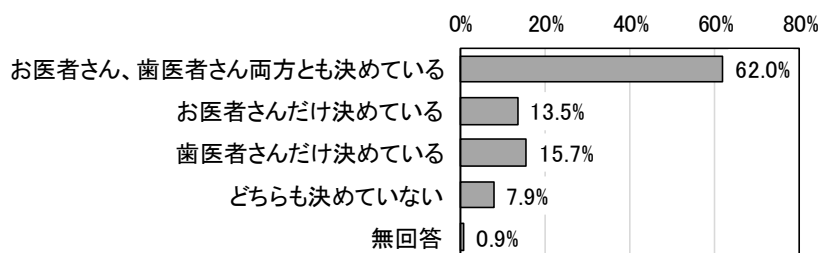
項目	度数	構成比
やせ(18.5未満)	20	8.7%
標準(18.5~25未満)	163	71.2%
肥満(25以上)	41	17.9%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

### 3-2-3 かかりつけ医の有無(問3)

問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(○は1つだけ)

#### 「お医者さん、歯医者さん両方とも決めている」が62.0%

かかりつけ医の有無については、「お医者さん、歯医者さん両方とも決めている」が62.0%で最も多く、次いで「歯医者さんだけ決めている」が15.7%、「お医者さんだけ決めている」が13.5%となっています。一方、「どちらも決めていない」は7.9%です。



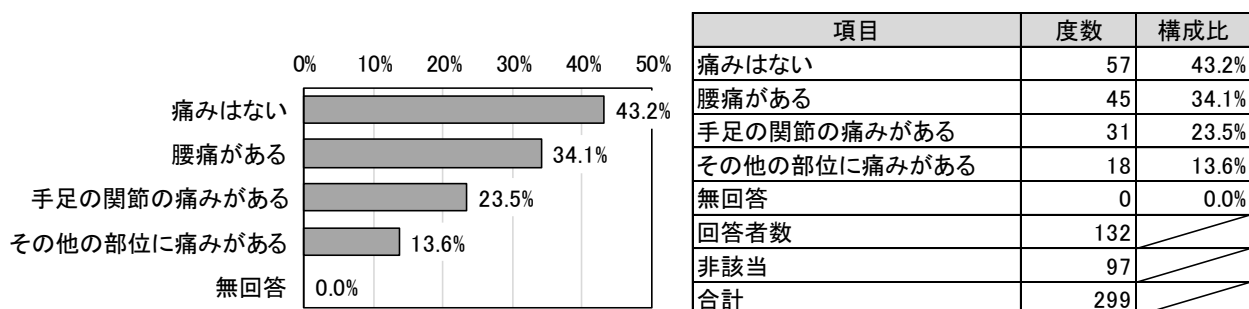
項目	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	142	62.0%
お医者さんだけ決めている	31	13.5%
歯医者さんだけ決めている	36	15.7%
どちらも決めていない	18	7.9%
無回答	2	0.9%
合計	229	100.0%

### 3-2-4 足や腰の痛みの有無(65歳以上)(問4)

問4 (65歳以上の方のみ)あなたは現在、足や腰に痛みがありますか。(○はいくつでも)

#### 「腰痛がある」が34.1%

足や腰の痛みの有無については、「痛みはない」が43.2%で最も多く、次いで「腰痛がある」が34.1%、「手足の関節の痛みがある」が23.5%となっています。



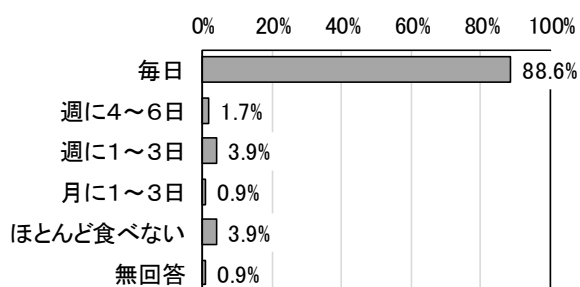
## 第3節 食生活について

### 3-3-1 朝食の頻度(問5)

問5 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つだけ)

#### 「毎日」が88.6%

朝食の頻度については、「毎日」が88.6%となっています。一方、「週に4～6日」が1.7%、「週に1～3日」が3.9%、「月に1～3日」が0.9%、「ほとんど食べない」が3.9%であり、これらを合わせると10.4%が“毎日食べない”もしくは“ほとんど食べない”と回答しています。



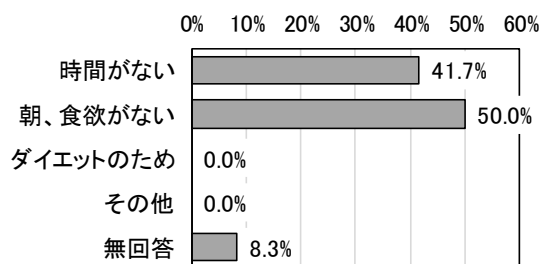
項目	度数	構成比
毎日	203	88.6%
週に4～6日	4	1.7%
週に1～3日	9	3.9%
月に1～3日	2	0.9%
ほとんど食べない	9	3.9%
無回答	2	0.9%
合計	229	100.0%

### 3-3-2 朝食をとらない理由(問5-1)

問5-1 (問5で「週に4～6日」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(○はいくつでも)

#### 「時間がない」、「朝、食欲がない」が多い

朝食を“毎日食べない”もしくは“ほとんど食べない”と回答した人に対し、その理由について聞いたところ、「朝、食欲がない」が24件中12件で多く、次いで「時間がない」が10件となっています。



項目	度数	構成比
時間がない	10	41.7%
朝、食欲がない	12	50.0%
ダイエットのため	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	2	8.3%
回答者数	24	
非該当	205	
合計	299	



### 3-3-3 日頃家族と食事をしているか(問6)

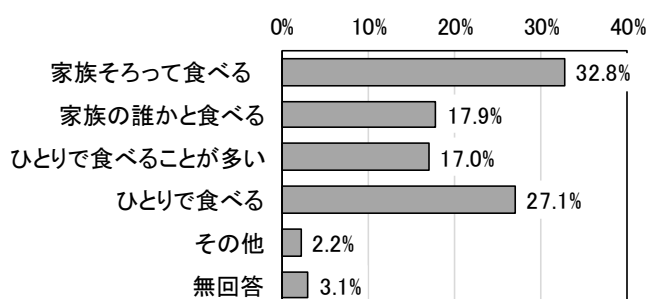
問6 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれ○は1つだけ)

#### (1)朝食

##### “家族と食べる”は50.7%

日頃、朝食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が32.8%、「家族の誰かと食べる」が17.9%であり、これらを合わせると50.7%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が17.0%、「ひとりで食べる」が27.1%であり、これらを合わせると44.1%が“ひとりで食べる”と回答しています。



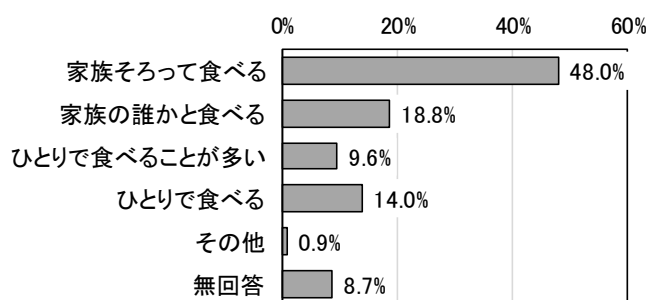
項目	度数	構成比
家族そろって食べる	75	32.8%
家族の誰かと食べる	41	17.9%
ひとりで食べるが多い	39	17.0%
ひとりで食べる	62	27.1%
その他	5	2.2%
無回答	7	3.1%
合計	229	100.0%

#### (2)夕食

##### “家族と食べる”は66.8%

日頃、夕食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が48.0%、「家族の誰かと食べる」が18.8%であり、これらを合わせると66.8%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が9.6%、「ひとりで食べる」が14.0%であり、これらを合わせると23.6%が“ひとりで食べる（ことが多い）”と回答しています。



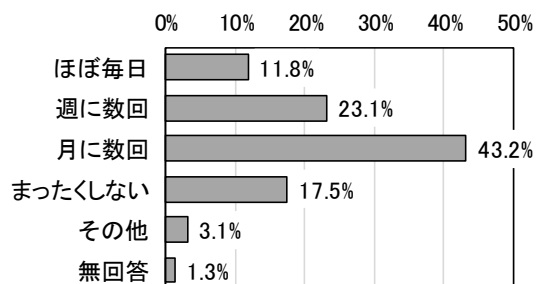
項目	度数	構成比
家族そろって食べる	110	48.0%
家族の誰かと食べる	43	18.8%
ひとりで食べるが多い	22	9.6%
ひとりで食べる	32	14.0%
その他	2	0.9%
無回答	20	8.7%
合計	229	100.0%

### 3-3-4 中食をどのくらいしているか(問7)

問7 あなたは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(○は1つだけ)

#### 「月に数回」が43.2%

中食(なかしょく)の頻度については、「月に数回」が43.2%で最も多くなっています。  
また、「ほぼ毎日」が11.8%、「週に数回」が23.1%であり、これらを合わせると34.9%が  
“週に数回以上”と回答しています。一方、「まったくしない」は17.5%です。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日	27	11.8%
週に数回	53	23.1%
月に数回	99	43.2%
まったくしない	40	17.5%
その他	7	3.1%
無回答	3	1.3%
合計	229	100.0%

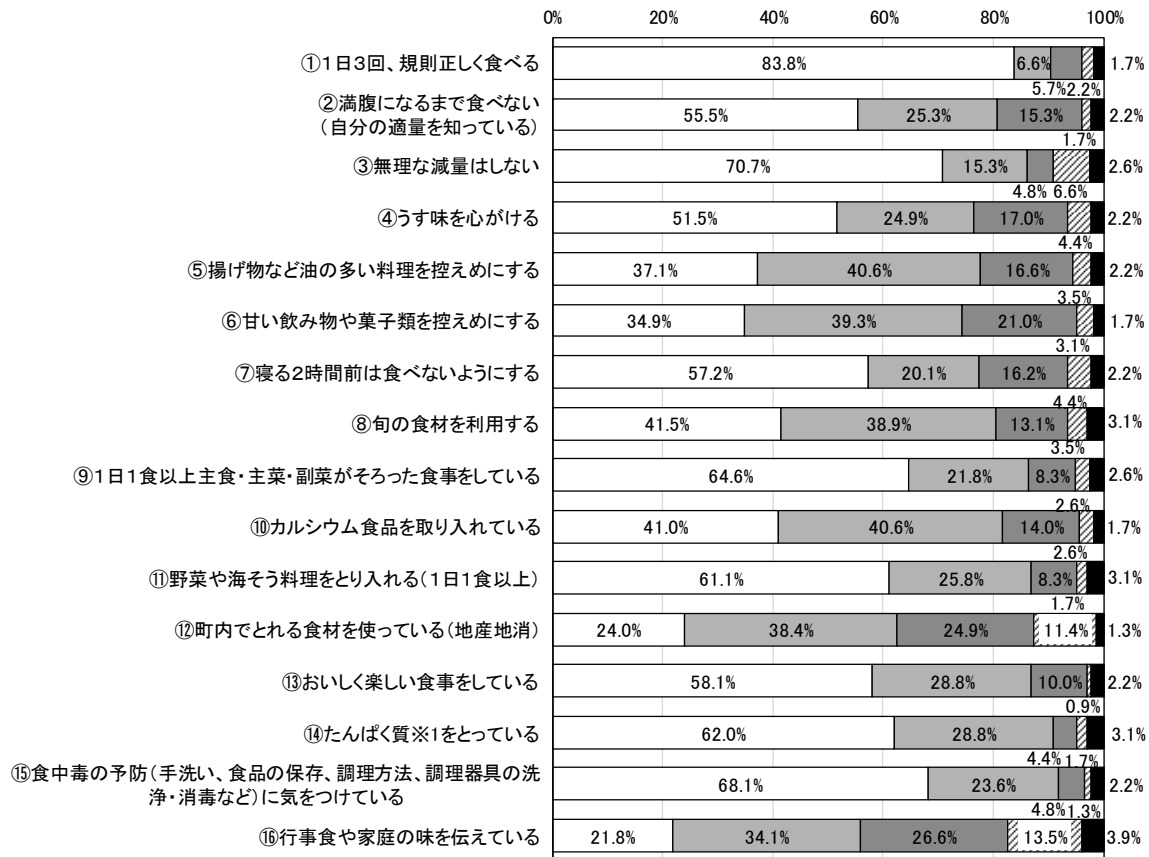
### 3-3-5 食生活習慣の状況(問8)

#### (1)現在の食生活習慣の状況

問8 次の①～⑯のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。

#### 「1日3回、規則正しく食べる」や「無理な減量はしない」、「1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」などを実行している人が多い

現在の食生活について、「ほぼ毎日実行している」の割合が高い項目をみると、「①1日3回、規則正しく食べる」や「③無理な減量はしない」、「⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」「⑪野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)」「⑭たんぱく質をとっている」「⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている」などがあげられています。一方、「⑫町内でとれる食材を使っている(地産地消)」や「⑯行事食や家庭の味を伝えている」では、「全く実行していない」の割合がやや高くなっています。



☐ ほぼ毎日 実行している   
 ☐ 時々 実行している   
 ☐ あまり実行 していない   
 ☐ 全く実行 していない   
 ☐ 無回答

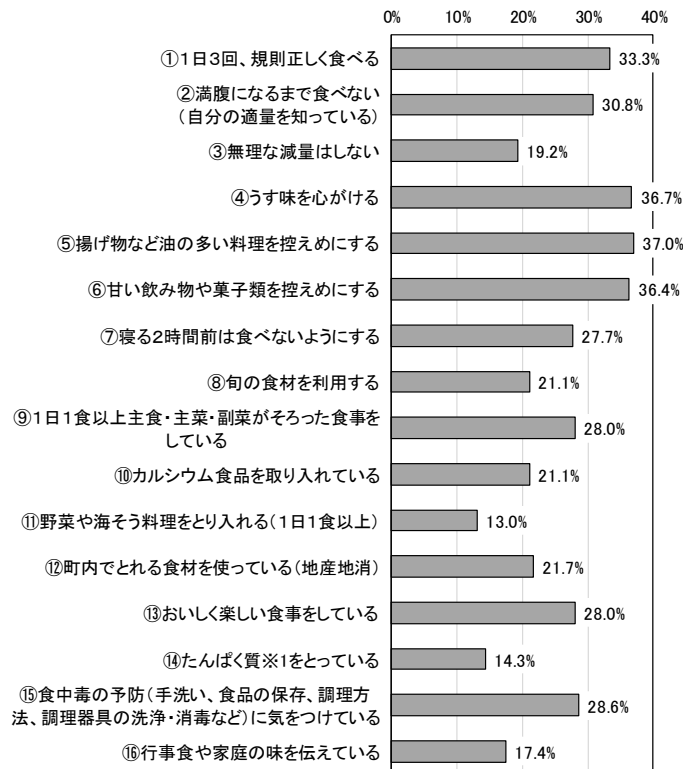
項目	ほぼ毎日 実行している		時々 実行している		あまり実行 していない		全く実行 していない		無回答		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①1日3回、規則正しく食べる	192	83.8%	15	6.6%	13	5.7%	5	2.2%	4	1.7%	229	100.0%
②満腹になるまで食べない (自分の適量を知っている)	127	55.5%	58	25.3%	35	15.3%	4	1.7%	5	2.2%	229	100.0%
③無理な減量はしない	162	70.7%	35	15.3%	11	4.8%	15	6.6%	6	2.6%	229	100.0%
④うす味を心がける	118	51.5%	57	24.9%	39	17.0%	10	4.4%	5	2.2%	229	100.0%
⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする	85	37.1%	93	40.6%	38	16.6%	8	3.5%	5	2.2%	229	100.0%
⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする	80	34.9%	90	39.3%	48	21.0%	7	3.1%	4	1.7%	229	100.0%
⑦寝る2時間前は食べないようにする	131	57.2%	46	20.1%	37	16.2%	10	4.4%	5	2.2%	229	100.0%
⑧旬の食材を利用する	95	41.5%	89	38.9%	30	13.1%	8	3.5%	7	3.1%	229	100.0%
⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事を している	148	64.6%	50	21.8%	19	8.3%	6	2.6%	6	2.6%	229	100.0%
⑩カルシウム食品を取り入れている	94	41.0%	93	40.6%	32	14.0%	6	2.6%	4	1.7%	229	100.0%
⑪野菜や海そう料理をとり入れる(1日1食以上)	140	61.1%	59	25.8%	19	8.3%	4	1.7%	7	3.1%	229	100.0%
⑫町内でとれる食材を使っている(地産地消)	55	24.0%	88	38.4%	57	24.9%	26	11.4%	3	1.3%	229	100.0%
⑬おいしく楽しい食事をしている	133	58.1%	66	28.8%	23	10.0%	2	0.9%	5	2.2%	229	100.0%
⑭たんぱく質※1をとっている	142	62.0%	66	28.8%	10	4.4%	4	1.7%	7	3.1%	229	100.0%
⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方 法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	156	68.1%	54	23.6%	11	4.8%	3	1.3%	5	2.2%	229	100.0%
⑯行事食や家庭の味を伝えている	50	21.8%	78	34.1%	61	26.6%	31	13.5%	9	3.9%	229	100.0%

## (2) 今後実行したいと思う食生活習慣

問8 また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に○印をつけてください。

### 「揚げ物など油の多い料理を控えめにする」が最も多い

現在は実行していないものの、今後実行したいと思う食生活習慣については、「⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする」が37.0%で最も多く、次いで「④うす味を心がける」が36.7%、「⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする」が36.4%となっています。



項目	今後実行したいと思う		無回答		回答者数		非該当		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①1日3回、規則正しく食べる	6	33.3%	12	66.7%	18	100.0%	211		229	
②満腹になるまで食べない (自分の適量を知っている)	12	30.8%	27	69.2%	39	100.0%	190		229	
③無理な減量はしない	5	19.2%	21	80.8%	26	100.0%	203		229	
④うす味を心がける	18	36.7%	31	63.3%	49	100.0%	180		229	
⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする	17	37.0%	29	63.0%	46	100.0%	183		229	
⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする	20	36.4%	35	63.6%	55	100.0%	174		229	
⑦寝る2時間前は食べないようにする	13	27.7%	34	72.3%	47	100.0%	182		229	
⑧旬の食材を利用する	8	21.1%	30	78.9%	38	100.0%	191		229	
⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	7	28.0%	18	72.0%	25	100.0%	204		229	
⑩カルシウム食品を取り入れている	8	21.1%	30	78.9%	38	100.0%	191		229	
⑪野菜や海そう料理をとり入れる(1日1食以上)	3	13.0%	20	87.0%	23	100.0%	206		229	
⑫町内でとれる食材を使っている(地産地消)	18	21.7%	65	78.3%	83	100.0%	146		229	
⑬おいしく楽しい食事をしている	7	28.0%	18	72.0%	25	100.0%	204		229	
⑭たんぱく質※1をとっている	2	14.3%	12	85.7%	14	100.0%	215		229	
⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	4	28.6%	10	71.4%	14	100.0%	215		229	
⑯行事食や家庭の味を伝えている	16	17.4%	76	82.6%	92	100.0%	137		229	

注) 表中、「非該当」は、問8で「実行していない(3, 4)」以外を選択した回答者数(無回答者は除く)。

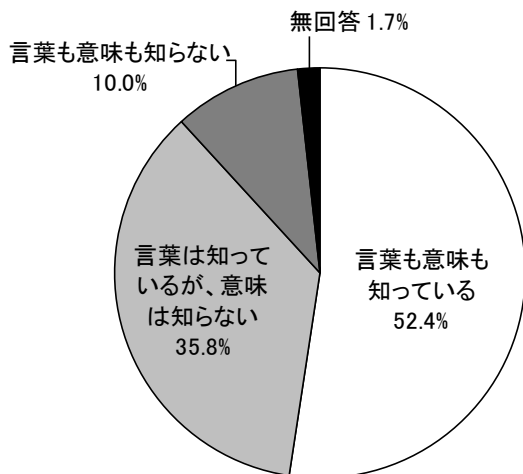
※1：たんぱく質とは、肉や魚、卵、牛乳、大豆製品などに多量に含まれており、身体活動に必要なアミノ酸をバランスよく含み、血管を丈夫にし、身体機能を支える栄養素です。

### 3-3-6 「食育」の認知度(問9)

問9 あなたは「食育※2」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つだけ)

#### “知っている”が88.2%

「食育」の認知度については、「言葉も意味も知っている」が52.4%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が35.8%であり、これらを合わせると88.2%が“知っている”と回答しています。一方、「言葉も意味も知らない」は10.0%となっています。



項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	120	52.4%
言葉は知っているが、意味は知らない	82	35.8%
言葉も意味も知らない	23	10.0%
無回答	4	1.7%
合計	229	100.0%

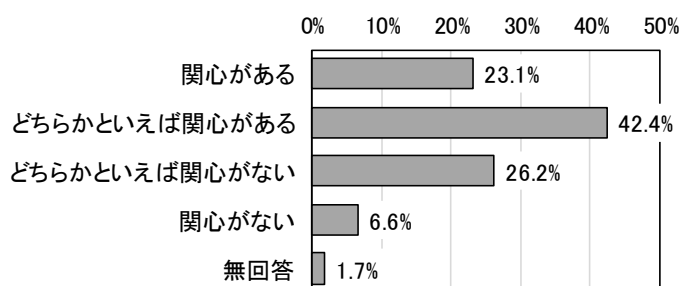
※2：食育とは、生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てるものとして食育の推進が求められています。そして、このような食育の推進に当たっては、健全な食生活の実践として単なる食生活の改善にとどまらず、食に関する感謝の念と理解を深めることや、伝統のある優れた食文化の継承、地域の特性を生かした食生活に配慮すること等が求められています。

### 3-3-7 「食育」の関心度(問 10)

問 10 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

#### “関心がある・どちらかといえば関心がある”が65.5%

「食育」への関心の有無については、「関心がある」が23.1%、「どちらかといえば関心がある」が42.4%であり、これらを合わせると65.5%が“関心がある・どちらかといえば関心がある”と回答しています。一方、「どちらかといえば関心がない」が26.2%、「関心がない」が6.6%であり、これらを合わせると32.8%が“関心がない・どちらかといえば関心がない”と回答しています。



項目	度数	構成比
関心がある	53	23.1%
どちらかといえば関心がある	97	42.4%
どちらかといえば関心がない	60	26.2%
関心がない	15	6.6%
無回答	4	1.7%
合計	229	100.0%

問 10-1 (問 10 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたが「食育」に関心がある理由について、下記にご自由にお書きください。

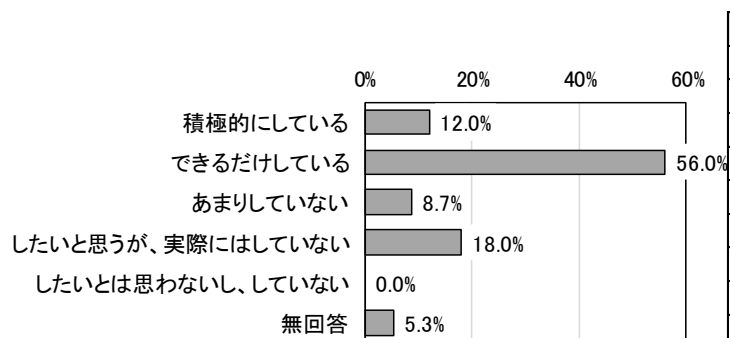
※別紙にて掲載

### 3-3-8 「食育」の実践状況(問 10-2)

問 10-2 (問 10 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(○は1つだけ)

#### “している”は68.0%

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」の実践状況について聞いたところ、「積極的にしている」が12.0%、「できるだけしている」が56.0%であり、これらを合わせると68.0%が“している”と回答しています。一方、「あまりしていない」が8.7%、「したいと思うが、実際にはしていない」が18.0%これらを合わせると26.7%が“していない”と回答しています。



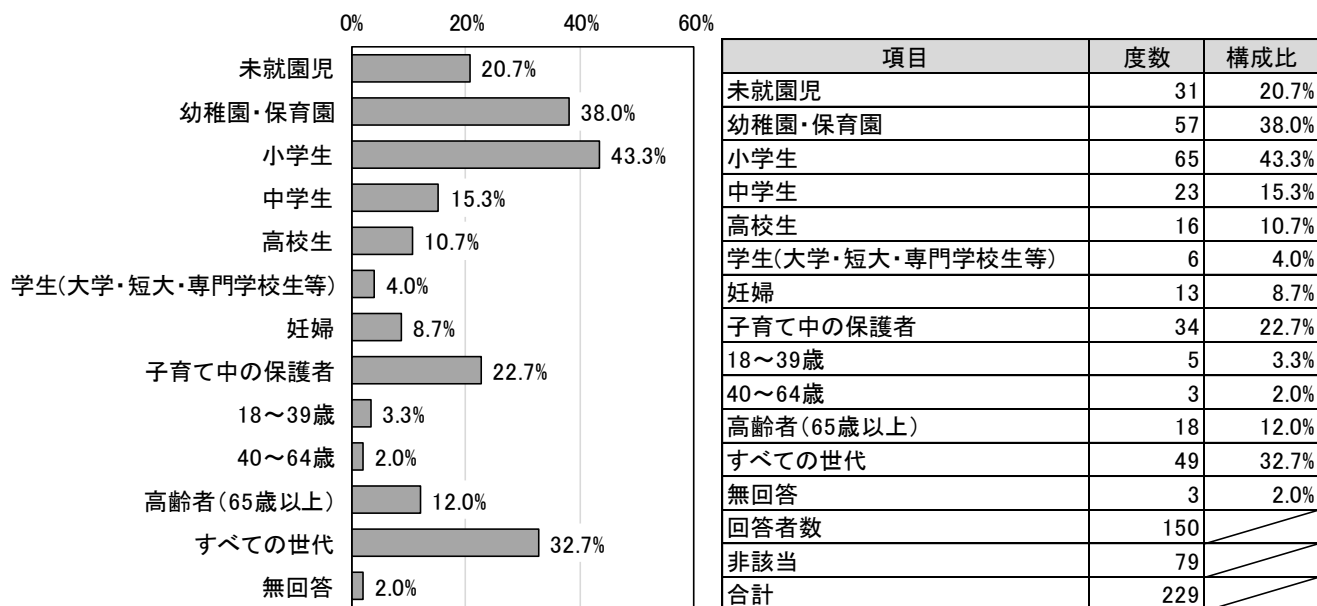
項目	度数	構成比
積極的にしている	18	12.0%
できるだけしている	84	56.0%
あまりしていない	13	8.7%
したいと思うが、実際にはしていない	27	18.0%
したいとは思わないし、していない	0	0.0%
無回答	8	5.3%
回答者数	150	
非該当	79	
合計	229	

### 3-3-9 「食育」を進めるべき世代(問 10-3)

問 10-3 (問 10 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか(3つまで○)

#### 「小学生」、「幼稚園・保育園」、「すべての世代」が多い

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」を進めるべき世代について聞いたところ、「小学生」が43.3%で最も多く、次いで「幼稚園・保育園」が38.0%、「すべての世代」が32.7%となっています。

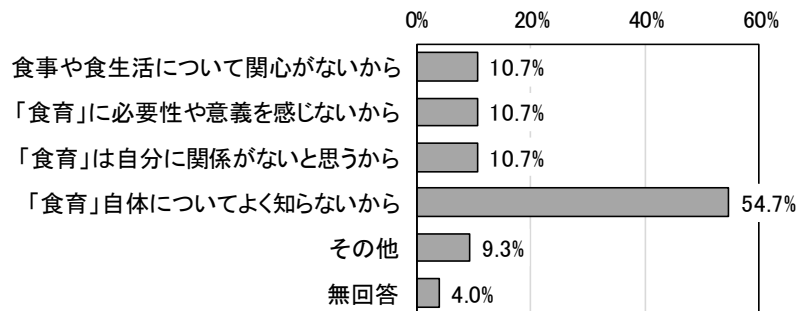


### 3-3-10 「食育」に関心がない理由(問 10-4)

問 10-4 (問 10 で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」とお答えの方へ)あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(○は1つだけ)

#### 「食育」自体についてよく知らないから」が最も多い

「食育」に関心がないと回答した人に対し、その理由を聞いたところ、『食育』自体についてよく知らないから」が54.7%で最も多く、第2位以下の項目を大きく引き離しています。



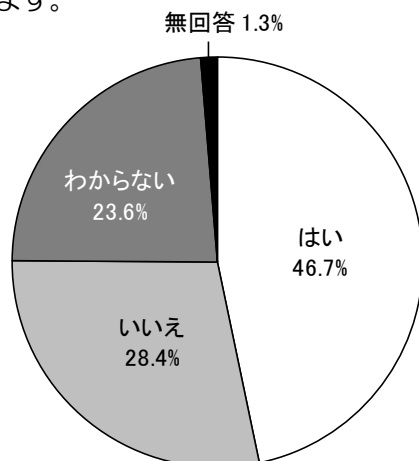
項目	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	8	10.7%
「食育」に必要性や意義を感じないから	8	10.7%
「食育」は自分に関係がないと思うから	8	10.7%
「食育」自体についてよく知らないから	41	54.7%
その他	7	9.3%
無回答	3	4.0%
回答者数	75	
非該当	154	
合計	299	

### 3-3-11 “郷土料理や伝統料理などの食べ方・作法(問 11)

問 11 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や食材、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(○は1つだけ)

#### 「はい」が46.7%

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や食材、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいるかでは、「はい」が46.7%、「いいえ」が28.4%、「わからない」が23.6%となっています。



項目	度数	構成比
はい	107	46.7%
いいえ	65	28.4%
わからない	54	23.6%
無回答	3	1.3%
合計	229	100.0%

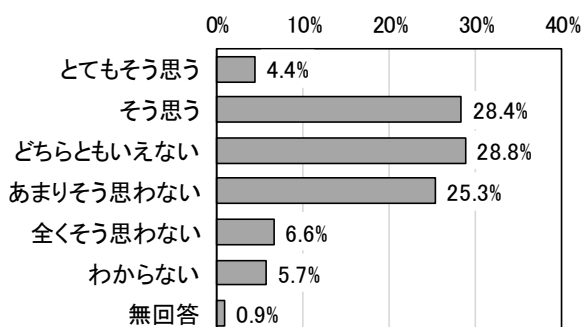


### 3-3-12 “鳩山町「食」コミュニティ会議”への参加(問 12)

問 12 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は1つだけ）

#### 参加したいと思うが 32.8%

“地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思うか”では、「とてもそう思う」が4.4%、「そう思う」が28.4%であり、これらを合わせると32.8%が“参加したいと思う”と回答しています。一方、「あまりそう思わない」は25.3%、「全くそう思わない」は6.6%とこれらを合わせると31.9%が“参加したいと思わない”と回答しています。



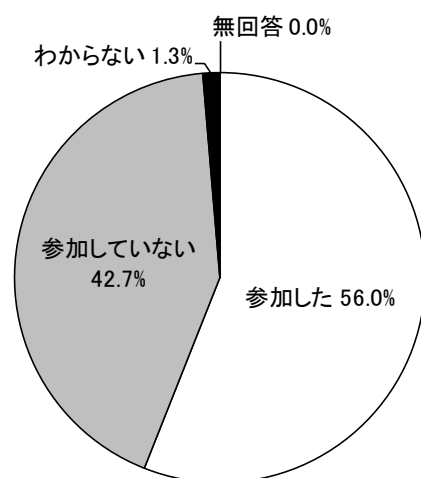
項目	度数	構成比
とてもそう思う	10	4.4%
そう思う	65	28.4%
どちらともいえない	66	28.8%
あまりそう思わない	58	25.3%
全くそう思わない	15	6.6%
わからない	13	5.7%
無回答	2	0.9%
合計	229	100.0%

### 3-3-13 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加(問 12-1)

問 12-1 （問 12 で「とてもそう思う」または「そう思う」とお答えの方）あなたは、過去 1 年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。（○は1つだけ）

#### 「参加した」が 56.0%

過去 1 年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等への参加について、「参加した」が56.0%、「参加していない」が42.7%、「わからない」1.3%となっています。



項目	度数	構成比
参加した	42	56.0%
参加していない	32	42.7%
わからない	1	1.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	75	100.0%
非該当	154	
合計	229	

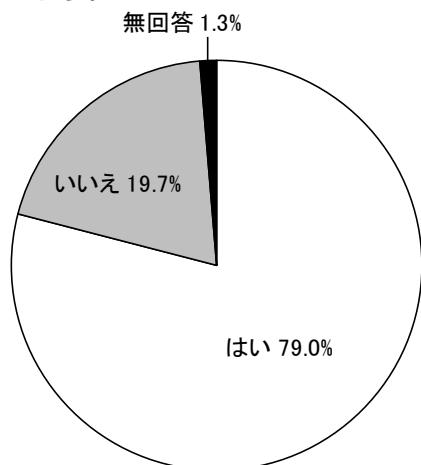
## 第4節 身体活動・運動について

### 3-4-1 歩くことを心がけているか(問 13)

問 13 あなたは、日頃仕事や家事も含めて歩くことを心がけていますか。(どちらかに○)

**「はい」が79.0%**

歩くことを心がけているかについて聞いたところ、「はい」が79.0%、「いいえ」が19.7%となっています。



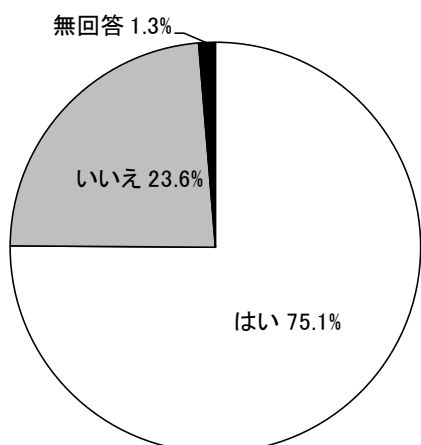
項目	度数	構成比
はい	181	79.0%
いいえ	45	19.7%
無回答	3	1.3%
合計	229	100.0%

### 3-4-2 意識的に身体を動かすように心がけているか(問 14)

問 14 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすように心がけていますか。(どちらかに○)

**「はい」が75.1%**

意識的に身体を動かすように心がけているかについて聞いたところ、「はい」が75.1%、「いいえ」が23.6%となっています。



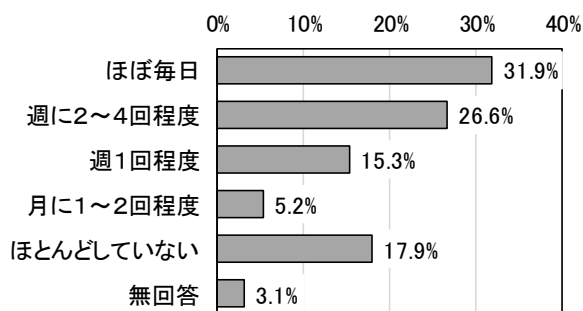
項目	度数	構成比
はい	172	75.1%
いいえ	54	23.6%
無回答	3	1.3%
合計	229	100.0%

### 3-4-3 健康を意識した運動をしているか(問 15)

問 15 あなたは、健康を意識した身体活動・運動をしていますか。(○は1つだけ)

#### “週2回以上” が 58.5%

健康を意識した運動については、「ほぼ毎日」が31.9%、「週に2～4回程度」が26.6%であり、これらを合わせると58.5%が“週2回以上”と回答しています。一方、「週1回程度」が15.3%、「月に1～2回程度」が5.2%、「ほとんどしていない」が17.9%となっています。



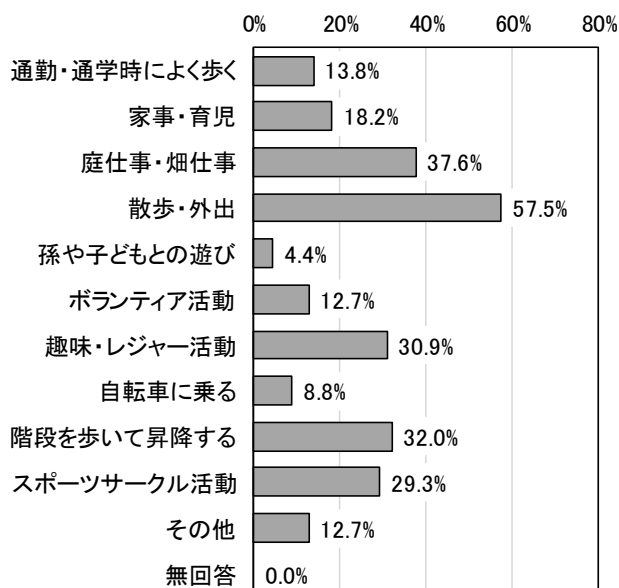
項目	度数	構成比
ほぼ毎日	73	31.9%
週に2～4回程度	61	26.6%
週1回程度	35	15.3%
月に1～2回程度	12	5.2%
ほとんどしていない	41	17.9%
無回答	7	3.1%
合計	229	100.0%

### 3-4-4 実践している運動の内容(問 15-1)

問 15-1 (問 15 で「ほぼ毎日」～「月に1～2回程度」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(○はいくつでも)

#### 「散歩・外出」が最も多い

“運動をしている”と回答した人に対し、その内容について聞いたところ、「散歩・外出」が57.5%で最も多く、次いで「庭仕事・畑仕事」が37.6%、「階段を歩いて昇降する」が32.0%となっています。



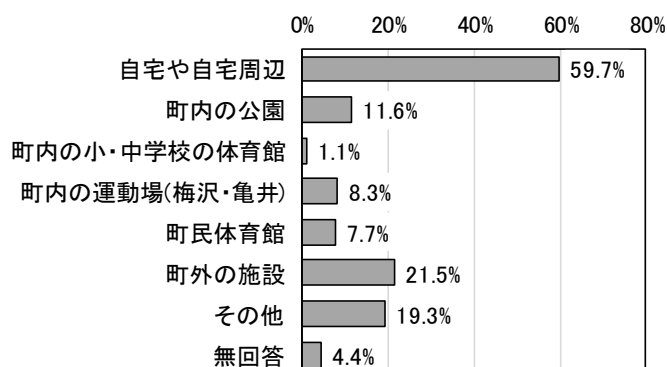
項目	度数	構成比
通勤・通学時によく歩く	25	13.8%
家事・育児	33	18.2%
庭仕事・畑仕事	68	37.6%
散歩・外出	104	57.5%
孫や子どもとの遊び	8	4.4%
ボランティア活動	23	12.7%
趣味・レジャー活動	56	30.9%
自転車に乗る	16	8.8%
階段を歩いて昇降する	58	32.0%
スポーツサークル活動	53	29.3%
その他	23	12.7%
無回答	0	0.0%
回答者数	181	
非該当	48	
合計	229	

### 3-4-5 実践している運動を行う場所(問 15-2)

問 15-2 (問 15 で「ほぼ毎日」～「月に1～2回程度」とお答えの方へ)どのような場所で運動、スポーツをしていますか。(○はいくつでも)

#### 「自宅や自宅周辺」が最も多い

“運動をしている”と回答した人に対し、その場所について聞いたところ、「自宅や自宅周辺」が59.7%で最も多く、第2位以下の項目を大きく引き離しています。



項目	度数	構成比
自宅や自宅周辺	108	59.7%
町内の公園	21	11.6%
町内の小・中学校の体育館	2	1.1%
町内の運動場(梅沢・亀井)	15	8.3%
町民体育館	14	7.7%
町外の施設	39	21.5%
その他	35	19.3%
無回答	8	4.4%
回答者数	181	
非該当	48	
合計	229	

### 3-4-6 運動をしていない理由(問 15-3)

問 15-3 (問 15 で「ほとんどしていない」とお答えの方へ)運動をしていないのはなぜですか。(○はいくつでも)

#### 「時間的な余裕がないから」が最も多い

“運動をほとんどしていない”と回答した人に対し、その理由について聞いたところ、「時間的な余裕がないから」が41件中19件で最も多く、次いで「仕事で体を使っているから」、「なんとなく」がともに10件となっています。

項目	度数	構成比
健康上の理由から	5	12.2%
運動、スポーツがきらいだから	5	12.2%
何をしたらよいかわからないから	6	14.6%
教えてくれる人や仲間がいないから	3	7.3%
時間的な余裕がないから	19	46.3%
費用がかかるから	5	12.2%
仕事で体を使っているから、特に運動する必要がない	10	24.4%
施設や場所がないから	1	2.4%
なんとなく	10	24.4%
その他	2	4.9%
無回答	0	0.0%
回答者数	41	
非該当	188	
合計	229	

### 3-4-7 運動を始めるきっかけ(問 15-4)

問 15-4 (問 15 で「ほとんどしていない」とお答えの方へ)もし、あなたが運動を始めるとしたら、どのようにしたら運動がしやすくなると思いますか。(〇はいくつでも)

#### 「施設等の開放」や「教室や講座への参加」が多い

“運動をほとんどしていない”と回答した人に対し、運動を始めるきっかけについて聞いたところ、「施設等の場所開放」が41件中12件で最も多く、次いで「教室や講座への参加」が10件、「サークルへの参加」が6件となっています。

項目	度数	構成比
サークルへの参加	6	14.6%
地域行事への参加(体操等)	5	12.2%
教室や講座への参加	10	24.4%
施設等の場所開放	12	29.3%
その他	9	22.0%
無回答	9	22.0%
回答者数	41	
非該当	188	
合計	229	

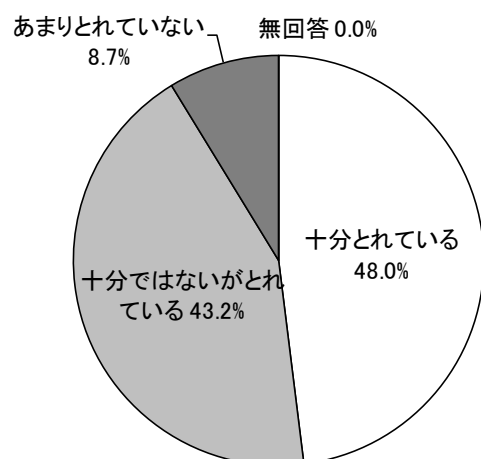
## 第5節 休養・こころの健康、地域とのつながりについて

### 3-5-1 睡眠・休養の状況(問 16)

問 16 あなたは、ふだん十分に睡眠・休養がとれていますか。(〇は1つだけ)

#### “とれている”は91.2%

睡眠・休養については、「十分とれている」が48.0%、「十分ではないがとれている」が43.2%であり、これらを合わせると91.2%が“とれている”と回答しています。一方、「あまりとれていない」は8.7%となっています。



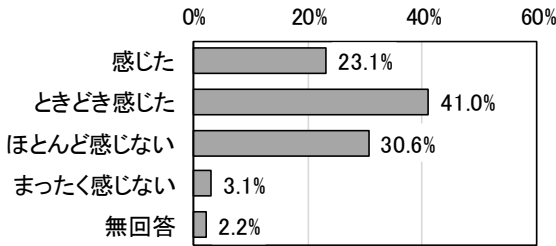
項目	度数	構成比
十分とれている	110	48.0%
十分ではないがとれている	99	43.2%
あまりとれていない	20	8.7%
無回答	0	0.0%
合計	229	100.0%

3-5-2 ストレスの状況(問 17)

問 17 あなたは、この 1 か月に、イライラやストレスを感じましたか。(○は1つだけ)

“感じた” が 64.1%

この 1 か月間のストレスの状況については、「感じた」が 23.1%、「ときどき感じた」が 41.0%であり、これらを合わせると 64.1%が“感じた”と回答しています。一方、「ほとんど感じない」が 30.6%、「まったく感じない」が 3.1%であり、これらを合わせると“感じない”が 33.7%となっています。



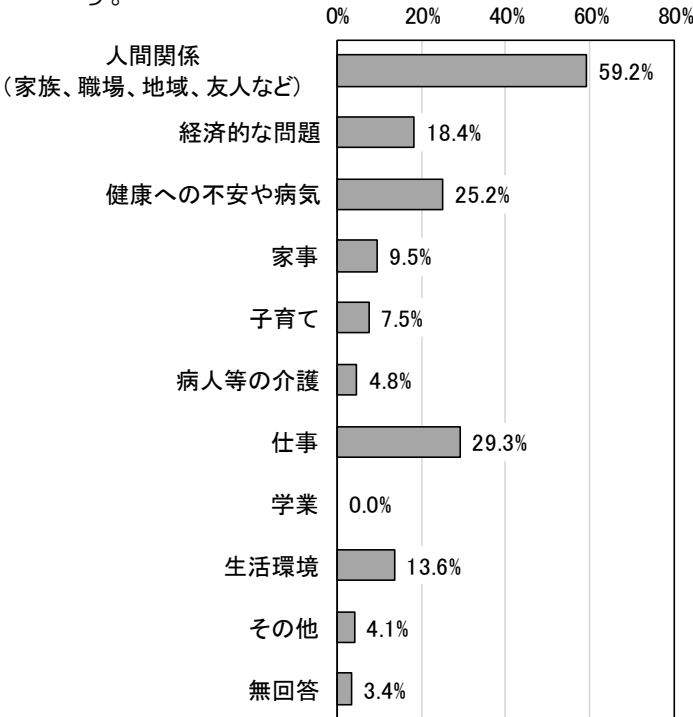
項目	度数	構成比
感じた	53	23.1%
ときどき感じた	94	41.0%
ほとんど感じない	70	30.6%
まったく感じない	7	3.1%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

3-5-3 ストレスの原因(問 17-1)

問 17-1 (問 17 で「感じた」または「ときどき感じた」とお答えの方へ)どのようなことでイライラやストレスを感じましたか。(○はいくつでも)

「人間関係」が最も多い

“ストレスを感じた”と回答した人に対し、その原因について聞いたところ、「人間関係」が 59.2%で最も多く、次いで「仕事」が 29.3%、「健康への不安や病気」が 25.2%となっています。



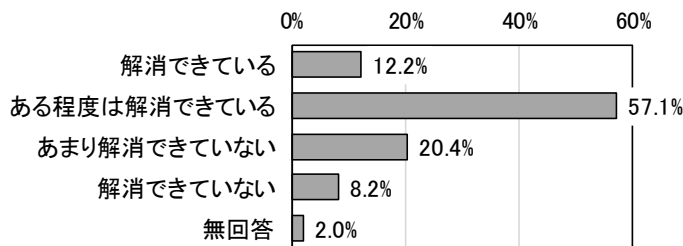
項目	度数	構成比
人間関係 (家族、職場、地域、友人など)	87	59.2%
経済的な問題	27	18.4%
健康への不安や病気	37	25.2%
家事	14	9.5%
子育て	11	7.5%
病人等の介護	7	4.8%
仕事	43	29.3%
学業	0	0.0%
生活環境	20	13.6%
その他	6	4.1%
無回答	5	3.4%
回答者数	147	
非該当	82	
合計	229	

### 3-5-4 ストレスを解消できているか(問 17-2)

問 17-2 (問 17 で「感じた」または「ときどき感じた」とお答えの方へ)あなたは、そのイライラやストレスを解消できていますか。○は1つだけ)はいくつでも)

#### “できている” は 69.3%

“ストレスを感じた”と回答した人に対し、ストレスを解消できているかについて聞いたところ、「解消できている」が12.2%、「ある程度は解消できている」が57.1%であり、これらを合わせると69.3%が“できている”と回答しています。一方、「あまり解消できていない」が20.4%、「解消できていない」8.2%これらを合わせると“できていない”は28.6%となっています。



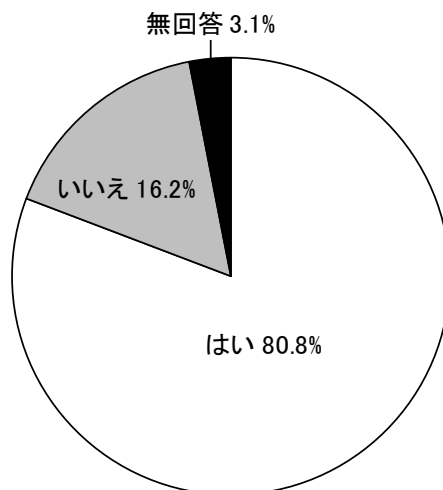
項目	度数	構成比
解消できている	18	12.2%
ある程度は解消できている	84	57.1%
あまり解消できていない	30	20.4%
解消できていない	12	8.2%
無回答	3	2.0%
回答者数	147	100.0%
非該当	82	
合計	229	

### 3-5-5 相談相手の有無(問 18)

問 18 あなたは、困ったことや悩んだときに相談する相手がありますか。(どちらかに○)

#### 「はい」が 80.8%

相談相手の有無については、「はい」が80.8%、「いいえ」が16.2%となっています。



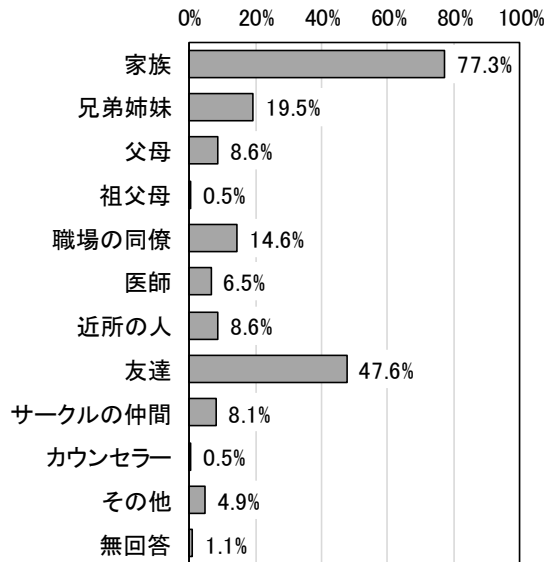
項目	度数	構成比
はい	185	80.8%
いいえ	37	16.2%
無回答	7	3.1%
合計	229	100.0%

### 3-5-6 相談に乗ってくれる人(問 18-1)

問 18-1 (問 18 で「はい」とお答えの方へ)相談する相手は誰ですか。(○はいくつでも)

#### 「家族」が 77.3%

“相談する相手がいる”と回答した人に対し、その相手について聞いたところ、「家族」が 77.3%で最も多く、次いで「友達」が 47.6%、「兄弟姉妹」が 19.5%となっています。



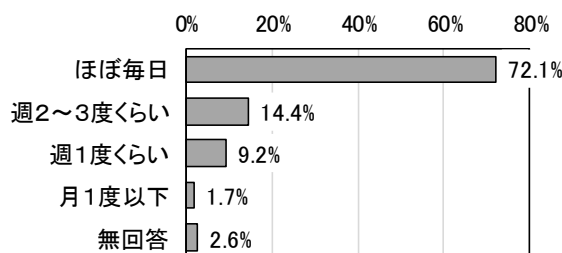
項目	度数	構成比
家族	143	77.3%
兄弟姉妹	36	19.5%
父母	16	8.6%
祖父母	1	0.5%
職場の同僚	27	14.6%
医師	12	6.5%
近所の人	16	8.6%
友達	88	47.6%
サークルの仲間	15	8.1%
カウンセラー	1	0.5%
その他	9	4.9%
無回答	2	1.1%
回答者数	185	
非該当	44	
合計	229	

### 3-5-7 家族や友人などと話をする機会(問 19)

問 19 あなたは、家族や友人などと話をする機会はどれくらいありますか。(○は1つだけ)

#### 「ほぼ毎日」が 72.1%

家族や友人などと話をする機会については、「ほぼ毎日」が 72.1%で最も多くなっています。一方、「週2～3度くらい」が 14.4%、「週1度くらい」が 9.2%、「月1度以下」が 1.7%となっています。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日	165	72.1%
週2～3度くらい	33	14.4%
週1度くらい	21	9.2%
月1度以下	4	1.7%
無回答	6	2.6%
合計	229	100.0%

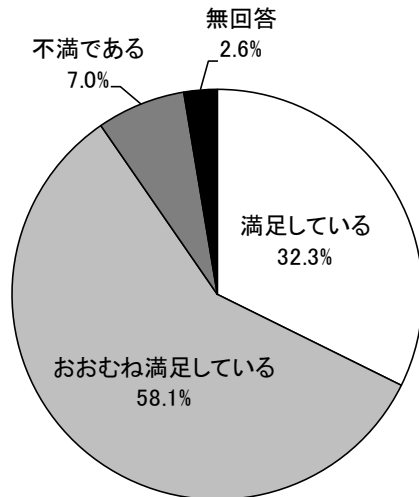


### 3-5-8 今の生活への満足度(問 20)

問 20 あなたは、今の生活に満足していますか。(○はひとつだけ)

#### “満足・おおむね満足” が 90.4%

今の生活への満足度については、「満足している」が32.3%、「おおむね満足している」が58.1%であり、これらを合わせると90.4%が“満足・おおむね満足”と回答しています。一方、「不満である」は7.0%となっています。



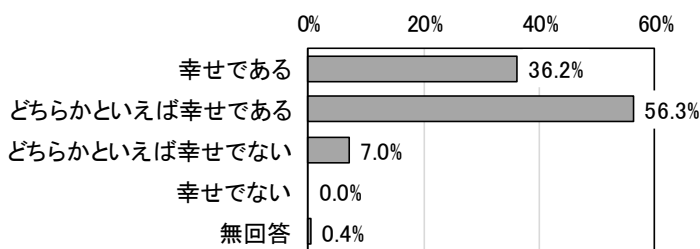
項目	度数	構成比
満足している	74	32.3%
おおむね満足している	133	58.1%
不満である	16	7.0%
無回答	6	2.6%
合計	229	100.0%

### 3-5-9 ご自身のことをどの程度幸せ(問 21)

問 21 あなたは、現在、ご自身のことをどの程度幸せだと思いますか。

#### “幸せである” が 92.5%

今の生活への満足度については、「幸せである」が36.2%、「どちらかといえば幸せである」が56.3%であり、これらを合わせると92.5%が“幸せである”と回答しています。一方、「どちらかといえば幸せでない」は7.0%となっています。



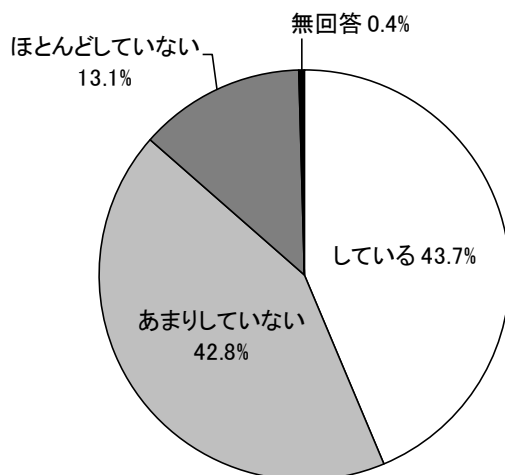
項目	度数	構成比
幸せである	83	36.2%
どちらかといえば幸せである	129	56.3%
どちらかといえば幸せでない	16	7.0%
幸せでない	0	0.0%
無回答	1	0.4%
合計	229	100.0%

### 3-5-10 近所付き合いの程度(問 22)

問 22 あなたは、ふだんから「ご近所づきあい」をしていますか。(○は1つだけ)

#### 「している」が43.7%

近所付き合いの程度については、「している」が43.7%で、「あまりしていない」が42.8%、「ほとんどしていない」が13.1%であり、これらを合わせると55.9%が“していない”と回答しています。



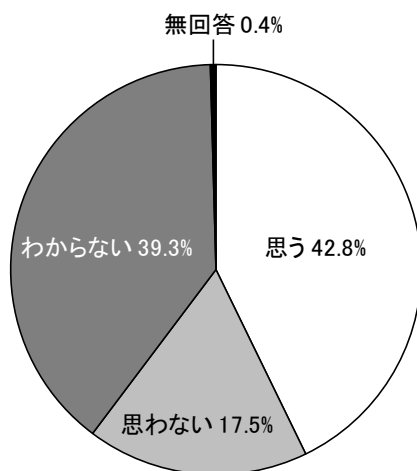
項目	度数	構成比
している	100	43.7%
あまりしていない	98	42.8%
ほとんどしていない	30	13.1%
無回答	1	0.4%
合計	229	100.0%

### 3-5-11 助け合っている地域だと思うか(問 23)

問 23 あなたの居住地域は、お互いに助け合っている地域だと思いますか。(○は1つだけ)

#### 「思う」が42.8%

助け合っている地域だと思うかについては、「思う」が42.8%、「思わない」が17.5%、「わからない」が39.3%となっています。



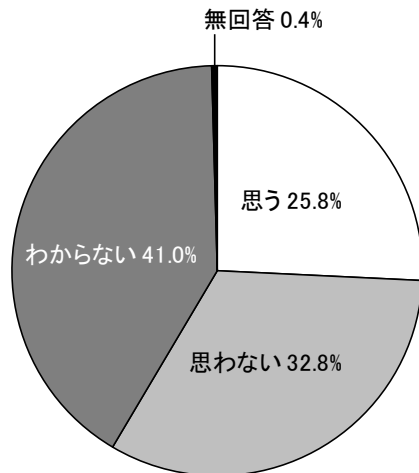
項目	度数	構成比
思う	98	42.8%
思わない	40	17.5%
わからない	90	39.3%
無回答	1	0.4%
合計	229	100.0%

### 3-5-12 地域の人たちとのつながりは強いのか(問 24)

問 24 あなたと地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(○は1つだけ)

#### 「思う」が25.8%

地域の人たちのつながりが強い方だと思うかについては、「思う」が25.8%、「思わない」が32.8%「わからない」が41.0%となっています。



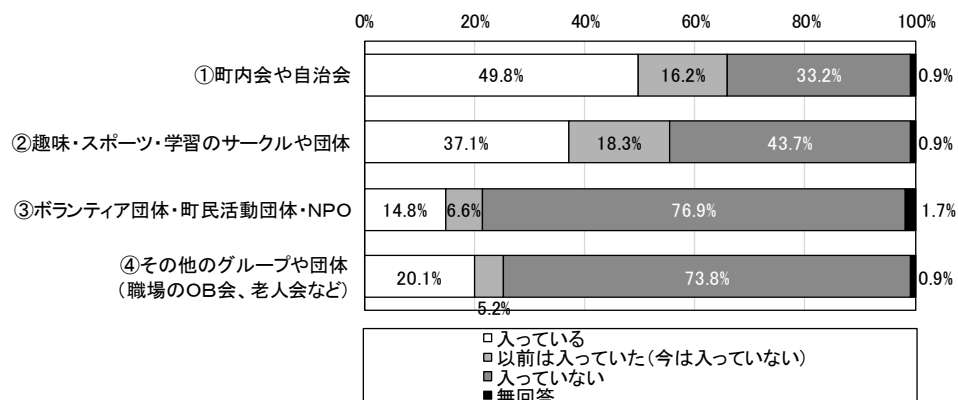
項目	度数	構成比
思う	59	25.8%
思わない	75	32.8%
わからない	94	41.0%
無回答	1	0.4%
合計	229	100.0%

### 3-5-13 グループや団体への加入・活動状況(問 25)

問 25 あなたは、下記のようなグループや団体に入り活動していますか。(それぞれ○は1つだけ)

#### 「町内会や自治会」が最も多い

グループや団体への加入・活動状況については、「①町内会や自治会」において「入っている」の割合が約5割となっています。



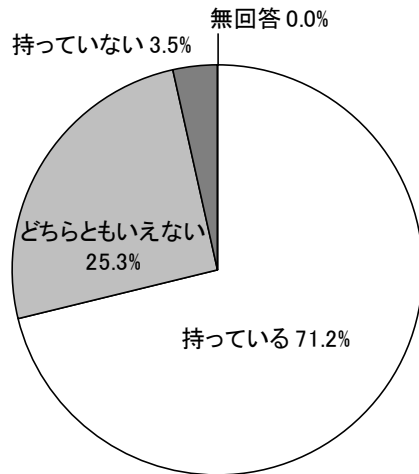
項目(度数)	入っている		以前は入っていた (今は入っていない)		入っていない		無回答		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①町内会や自治会	114	49.8%	37	16.2%	76	33.2%	2	0.9%	229	100.0%
②趣味・スポーツ・学習のサークルや団体	85	37.1%	42	18.3%	100	43.7%	2	0.9%	229	100.0%
③ボランティア団体・町民活動団体・NPO	34	14.8%	15	6.6%	176	76.9%	4	1.7%	229	100.0%
④その他のグループや団体(職場のOB会、老人会など)	46	20.1%	12	5.2%	169	73.8%	2	0.9%	229	100.0%

### 3-5-14 楽しみや生きがいの有無(問 26)

問 26 あなたは、楽しみや生きがいを持っていますか。(○は1つだけ)

#### 「持っている」が71.2%

楽しみや生きがいについては、「持っている」が71.2%、「どちらともいえない」が25.3%、「持っていない」が3.5%となっています。



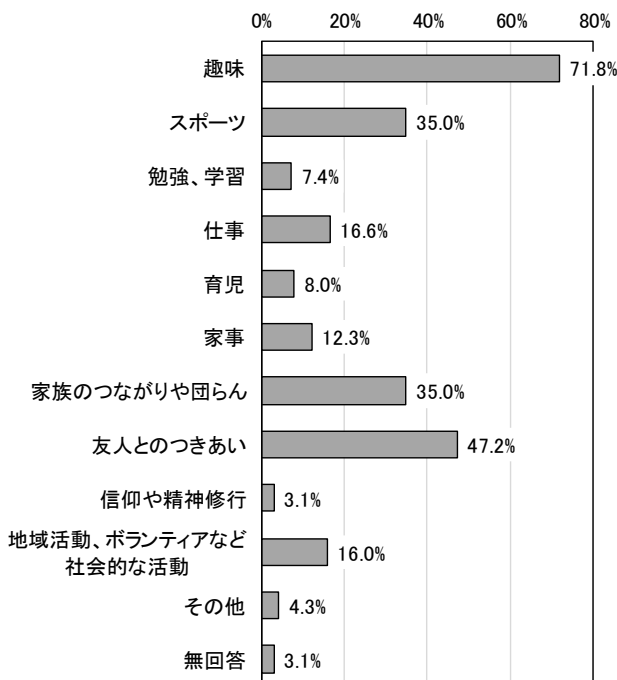
項目	度数	構成比
持っている	163	71.2%
どちらともいえない	58	25.3%
持っていない	8	3.5%
無回答	0	0.0%
合計	229	100.0%

### 3-5-15 楽しみや生きがいの内容(問 26-1)

問 26-1 (問 26 で「持っている」とお答えの方へ)それはどのようなことですか。(○はいくつでも)

#### 「趣味」が71.8%と最も多い

楽しみや生きがいを持っていると回答した人に対し、その内容について聞いたところ、「趣味」が71.8%で最も多く、次いで「友人とのつきあい」が47.2%、「スポーツ」、「家族のつながりや団らん」がともに35.0%となっています。



項目	度数	構成比
趣味	117	71.8%
スポーツ	57	35.0%
勉強、学習	12	7.4%
仕事	27	16.6%
育児	13	8.0%
家事	20	12.3%
家族のつながりや団らん	57	35.0%
友人とのつきあい	77	47.2%
信仰や精神修行	5	3.1%
地域活動、ボランティアなど社会的な活動	26	16.0%
その他	7	4.3%
無回答	5	3.1%
回答者数	163	
非該当	66	
合計	229	

## 第6節 口・歯の健康について

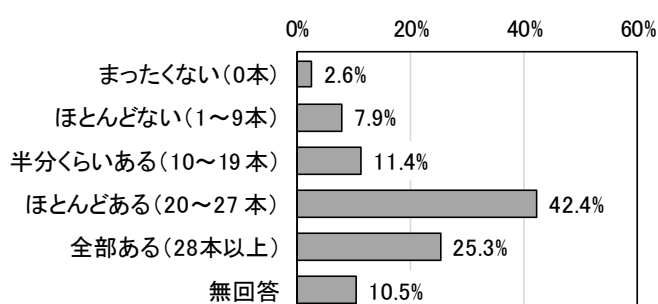
### 3-6-1 歯の本数・歯磨きの状況(問 27)

問 27 あなたの歯は、現在何本ありますか。また、歯みがきは1日に何回しますか。

#### (1) 歯の本数

##### “ほとんどある・全部ある” が 67.7%

歯の本数については、「まったくない(0本)」が2.6%、「ほとんどない(1～9本)」が7.9%、「半分くらいある(10～19本)」が11.4%であり、これらを合わせると21.9%が“半分以下”と回答しています。一方、「ほとんどある(20～27本)」が42.4%、「全部ある(28本)」が25.3%であり、これらを合わせると67.7%が“ほとんどある・全部ある”と回答しています。

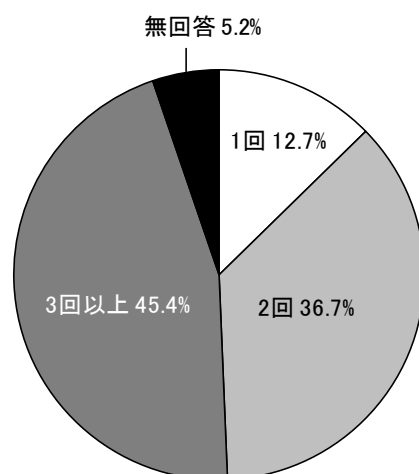


項目	度数	構成比
まったくない(0本)	6	2.6%
ほとんどない(1～9本)	18	7.9%
半分くらいある(10～19本)	26	11.4%
ほとんどある(20～27本)	97	42.4%
全部ある(28本以上)	58	25.3%
無回答	24	10.5%
合計	229	100.0%

#### (2) 歯磨きの回数

##### 「3回以上」が最も多い

歯磨きの回数については、「1回」が12.7%、「2回」が36.7%、「3回以上」が45.4%となっています。



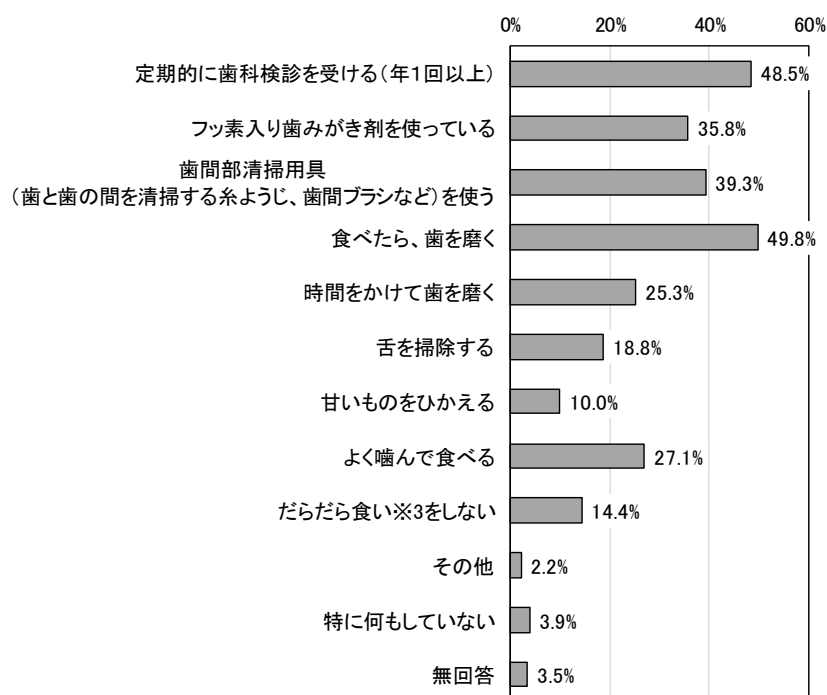
項目	度数	構成比
1回	29	12.7%
2回	84	36.7%
3回以上	104	45.4%
無回答	12	5.2%
合計	229	100.0%

### 3-6-2 歯や歯茎の健康のために注していること(問 28)

問 28 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことをこころがけて実行していますか。(〇はいくつでも)

#### 「歯を磨く」や「歯科検診」が多い

歯や歯茎の健康のために注意していることについては、「食べたら、歯を磨く」が49.8%で最も多く、次いで「定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)」が48.5%、「歯間部清掃用具(歯と歯の間の清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う」が39.3%となっています。



項目	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)	111	48.5%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	82	35.8%
歯間部清掃用具 (歯と歯の間の清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う	90	39.3%
食べたら、歯を磨く	114	49.8%
時間をかけて歯を磨く	58	25.3%
舌を掃除する	43	18.8%
甘いものをひかえる	23	10.0%
よく噛んで食べる	62	27.1%
だらだら食い※3をしない	33	14.4%
その他	5	2.2%
特に何もしていない	9	3.9%
無回答	8	3.5%
回答者数	229	

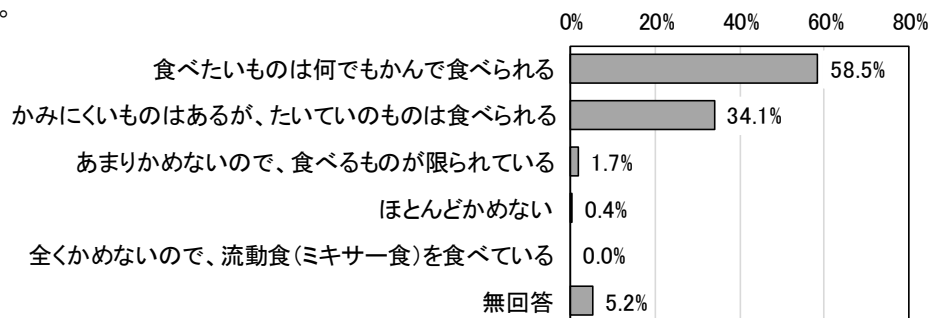
※3：だらだら食いとは、3食やおやつなどの決められた食事時間以外にも、だらだらと間食を続けることです。むし歯だけでなく、便秘や肥満などの健康上の不具合を引き起こします。

### 3-6-3 咀嚼(そしゃく)の状況(問 29)

問 29 あなたは現在、どのくらいのものかめますか。入れ歯をご使用の方は、入れ歯を使った場合を含めて結構です。(○は1つだけ)

#### 「ほとんどかめない」は 0.4%

咀嚼(そしゃく)の状況については、「食べたいものは何でもかんで食べられる」が 58.5%、「かみにくいものはあるが、たいていのものは食べられる」が 34.1%、「あまりかめないので、食べるものが限られている」が 1.7%となっています。また、「ほとんどかめない」は 0.4%となっています。



項目	度数	構成比
食べたいものは何でもかんで食べられる	134	58.5%
かみにくいものはあるが、たいていのものは食べられる	78	34.1%
あまりかめないので、食べるものが限られている	4	1.7%
ほとんどかめない	1	0.4%
全くかめないので、流動食(ミキサー食)を食べている	0	0.0%
無回答	12	5.2%
合計	229	100.0%

## 第7節 たばこについて

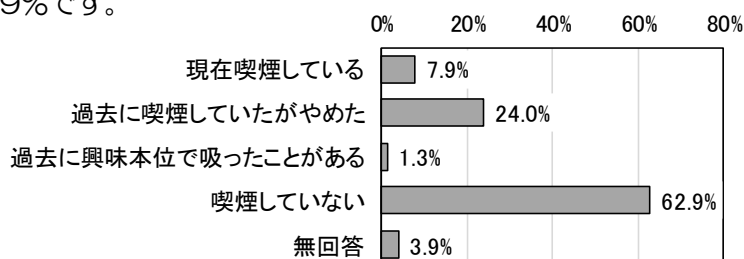
### 3-7-1 喫煙の有無と本数(問 30)

問 30 喫煙についてお聞きます。(○は1つだけ)また、1を選んだ方は、1日に吸う平均本数もご記入ください。

#### (1) 喫煙の有無

##### 「現在喫煙している」は7.9%

喫煙の有無については、「現在喫煙している」が7.9%、「過去に喫煙していたがやめた」が24.0%、「過去に興味本位で吸ったことがある」が1.3%となっています。一方、「喫煙していない」は62.9%です。



項目	度数	構成比
現在喫煙している	18	7.9%
過去に喫煙していたがやめた	55	24.0%
過去に興味本位で吸ったことがある	3	1.3%
喫煙していない	144	62.9%
無回答	9	3.9%
合計	229	100.0%

#### (1日の本数)

##### 「10本以下」が多い

現在喫煙していると回答した人に対し、1日の本数を聞いたところ、「10本以下」が18件中10件と多く、次いで「11～20本以下」が6件となっています。

項目	度数	構成比
10本以下	10	55.6%
11～20本以下	6	33.3%
21本以上	1	5.6%
無回答	1	5.6%
回答者数	18	100.0%
非該当	211	
合計	229	

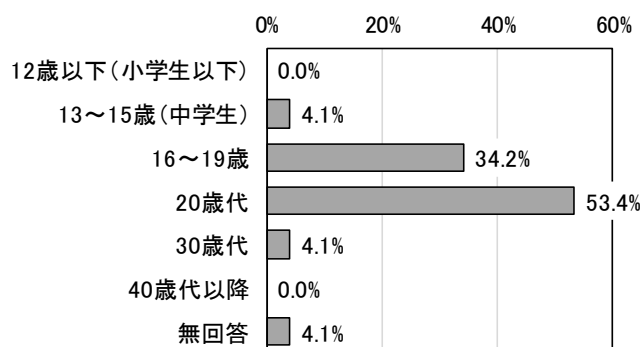


### 3-7-2 たばこを吸い始めた年齢(問 30-1)

問 30-1 (問 30 で「現在喫煙している」または「過去に喫煙していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがたばこを吸い始めた年齢はいくつですか。(○は1つだけ)

#### 「20歳代」が最も多い

「現在喫煙している」または「過去に喫煙していた」と回答した人に対し、たばこを吸い始めた年齢について聞いたところ、「20歳代」が53.4%で最も多く、次いで「16～19歳」が34.2%となっています。



項目	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	0	0.0%
13～15歳(中学生)	3	4.1%
16～19歳	25	34.2%
20歳代	39	53.4%
30歳代	3	4.1%
40歳代以降	0	0.0%
無回答	3	4.1%
回答者数	73	100.0%
非該当	156	
合計	229	

### 3-7-3 たばこをやめたいと思うか(問 30-2)

問 30-2 (問 30 で「現在喫煙している」とお答えの方へ) あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は1つだけ)

#### “本数を減らしたい”が多い

「現在喫煙している」と回答した人に対し、たばこをやめたいと思うかについて聞いたところ、「本数を減らしたい」が18件中7件と多く、次いで「たばこをやめようと思っているがやめられない」が5件であり、これらを合わせると12件が“やめたい・減らしたい”と回答しています。一方、「やめたいとは思わない」は6件となっています。

項目	度数	構成比
やめたい	0	0.0%
本数を減らしたい	7	38.9%
たばこをやめようと思っているがやめられない	5	27.8%
やめたいとは思わない	6	33.3%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	18	100.0%
非該当	211	
合計	229	

### 3-7-4 たばこをやめるために必要な支援(問 30-3)

問 30-3 (問 30 で「現在喫煙している」とお答えの方へ)あなたが、たばこをやめよう(本数を減らそう)と思うとき、どんな支援や協力があればよいと思いますか。(〇はいくつでも)

#### 「禁煙支援に関する情報」が多い

「現在喫煙している」と回答した人に対し、たばこをやめるために必要な支援について聞いたところ、「禁煙教室・専門家などの指導・助言」18件中4件と多く、次いで「禁煙(節煙)支援に関する情報」が3件、「家族の協力」が2件となっています。

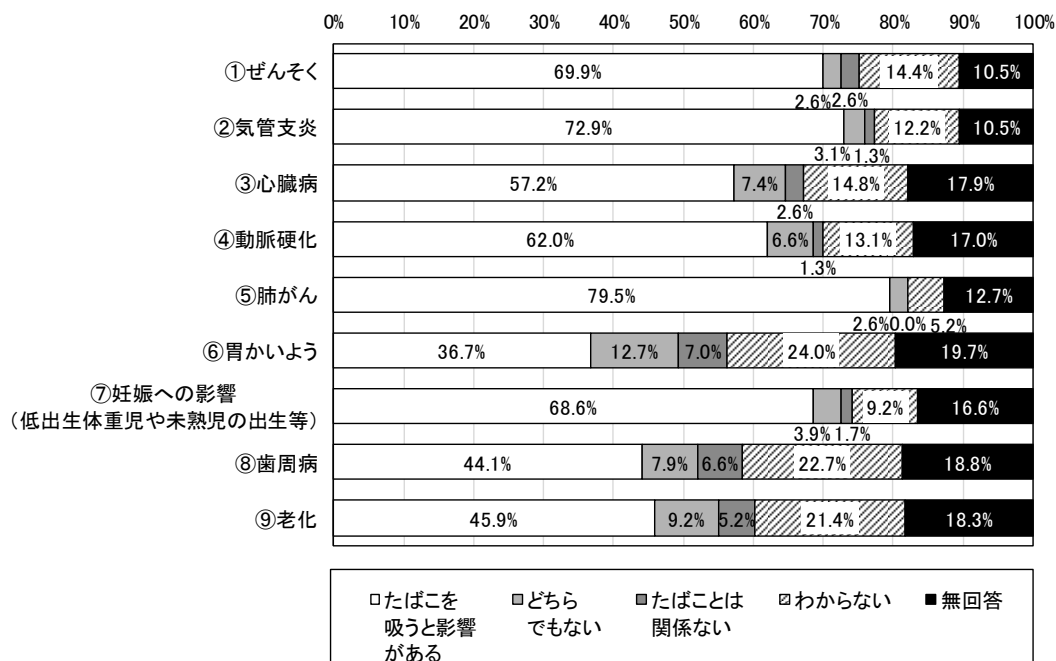
項目	度数	構成比
家族の協力	2	11.1%
禁煙教室・専門家などの指導・助言	4	22.2%
禁煙(節煙)支援に関する情報	3	16.7%
その他	4	22.2%
無回答	5	27.8%
回答者数	18	
非該当	211	
合計	18	

### 3-7-5 たばこの影響についての認知度(問 31)

問 31 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。あなたの考えに近いものを1つずつ選んでください。(①～⑧のそれぞれについて〇は1つずつ)

#### 「胃かいよう」や「歯周病」、「老化」に関する認知度が低い

たばこが健康に与える影響に関して、「たばこを吸うと影響がある」の割合をみると、「肺がん」が約8割と最も多く、次いで「気管支炎」、「ぜんそく」、「動脈硬化」、「妊娠への影響」が多くなっています。一方、「たばことは関係ない」の割合をみると、「胃かいよう」、「歯周病」、「老化」がやや多くなっています。



項目	たばこを吸うと影響		どちらでもない		たばことは関係ない		わからない		無回答		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①ぜんそく	160	69.9%	6	2.6%	6	2.6%	33	14.4%	24	10.5%	229	100.0%
②気管支炎	167	72.9%	7	3.1%	3	1.3%	28	12.2%	24	10.5%	229	100.0%
③心臓病	131	57.2%	17	7.4%	6	2.6%	34	14.8%	41	17.9%	229	100.0%
④動脈硬化	142	62.0%	15	6.6%	3	1.3%	30	13.1%	39	17.0%	229	100.0%
⑤肺がん	182	79.5%	6	2.6%	0	0.0%	12	5.2%	29	12.7%	229	100.0%
⑥胃かいよう	84	36.7%	29	12.7%	16	7.0%	55	24.0%	45	19.7%	229	100.0%
⑦妊娠への影響 (低出生体重児や未熟児の出生等)	157	68.6%	9	3.9%	4	1.7%	21	9.2%	38	16.6%	229	100.0%
⑧歯周病	101	44.1%	18	7.9%	15	6.6%	52	22.7%	43	18.8%	229	100.0%
⑨老化	105	45.9%	21	9.2%	12	5.2%	49	21.4%	42	18.3%	229	100.0%

## 第8節 お酒、薬物、エイズについて

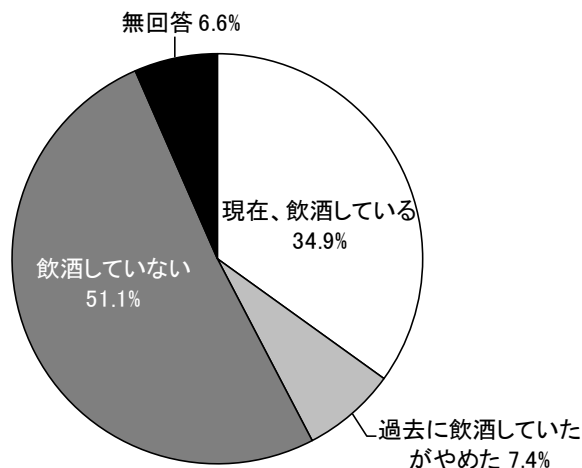
### 3-8-1 飲酒の状況(問 32)

問 32 飲酒についてお聞きます。(○は1つだけ)

#### (1) 飲酒の有無

#### 「現在、飲酒している」は 34.9%

飲酒の状況については、「現在、飲酒している」が 34.9%、「過去に飲酒していたがやめた」が 7.4%、「飲酒していない」が 51.1%となっています。

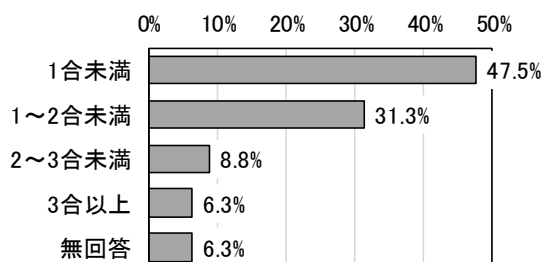


項目	度数	構成比
現在、飲酒している	80	34.9%
過去に飲酒していたがやめた	17	7.4%
飲酒していない	117	51.1%
無回答	15	6.6%
合計	229	100.0%

#### (1日の飲酒量)

#### 「1～2合未満」が 43.8%

「現在、飲酒している」と回答した人に対し、1日の飲酒量について聞いたところ、「1合未満」が 47.5%、「1～2合未満」が 31.3%、「2～3合未満」が 8.8%、「3合以上」が 6.3%となっています。



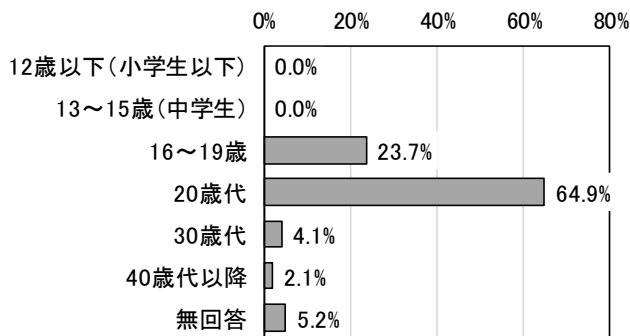
項目	度数	構成比
1合未満	38	47.5%
1～2合未満	25	31.3%
2～3合未満	7	8.8%
3合以上	5	6.3%
無回答	5	6.3%
回答者数	80	100.0%
非該当	149	
合計	229	

### 3-8-2 飲酒を始めた年齢(問 32-1)

問 32-1 (問 32 で「現在、飲酒している」または「過去に飲酒していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがお酒を飲み始めた年齢はいくつですか。(○は1つだけ)

#### 「20 歳代」が最も多い

「現在、飲酒している」または「過去に飲酒していた」と回答した人に飲酒を始めた年齢について聞いたところ、「20 歳代」が 64.9%で最も多く、次いで「16～19 歳」が 23.7%となっています。



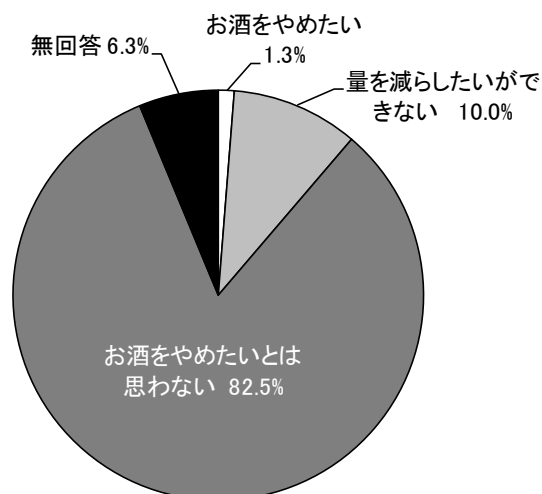
項目	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	0	0.0%
13～15歳(中学生)	0	0.0%
16～19歳	23	23.7%
20歳代	63	64.9%
30歳代	4	4.1%
40歳代以降	2	2.1%
無回答	5	5.2%
回答者数	97	100.0%
非該当	132	
合計	229	

### 3-8-3 飲酒についてどう思うか(問 32-2)

問 32-2 (問 32 で「現在、飲酒している」とお答えの方へ) あなたは、飲酒についてどう思いますか。(○は1つだけ)

#### “やめたい・減らしたい”が11.3%

“飲酒についてどう思うか”については、「お酒をやめたい」が 1.3%、「量を減らしたいができない」が 10.0%であり、これらを合わせると 11.3%が“やめたい・減らしたい”と回答しています。一方、「お酒をやめたいとは思わない」が 82.5%となっています。



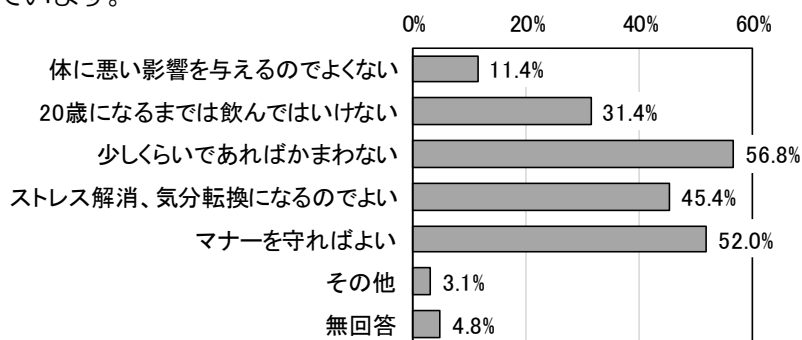
項目	度数	構成比
お酒をやめたい	1	1.3%
量を減らしたいができない	8	10.0%
お酒をやめたいとは思わない	66	82.5%
無回答	5	6.3%
回答者数	80	100.0%
非該当	149	
合計	229	

### 3-8-4 お酒を飲むことについて(問 33)

問 33 あなたは、お酒を飲むことについてどう思いますか。(〇はいくつでも)

#### 「少しくらいであればかまわない」が 56.8%

“飲酒についてどう思うか”については、「少しくらいであればかまわない」が 56.8%と最も多く、次いで「マナーを守ればよい」が 52.0%、「ストレス解消、気分転換になるのでよい」が 45.4%となっています。



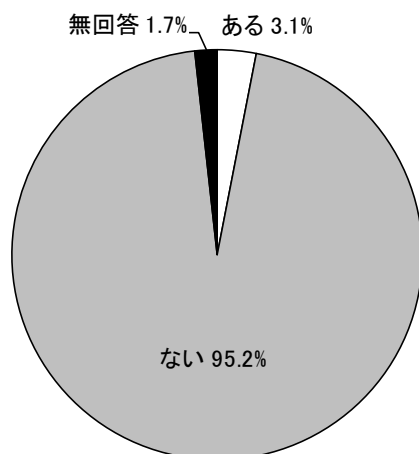
項目	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	26	11.4%
20歳になるまでは飲んではいけない	72	31.4%
少しくらいであればかまわない	130	56.8%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	104	45.4%
マナーを守ればよい	119	52.0%
その他	7	3.1%
無回答	11	4.8%
回答者数	229	

### 3-8-5 薬物を勧められたことの有無(問 34)

問 34 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがありますか。(どちらかに〇)

#### “勧められたことはない”が 95.2%

薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがあるかでは、「はい」が 3.1%、「ない」が 95.2%となっています。



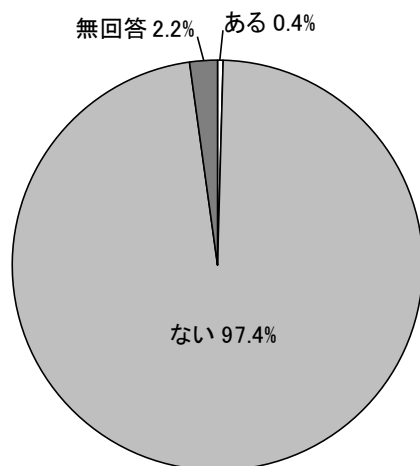
項目	度数	構成比
ある	7	3.1%
ない	218	95.2%
無回答	4	1.7%
合計	229	100.0%

### 3-8-6 薬物使用経験の有無(問 35)

問 35 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使ったことがありますか。(どちらかに○)

#### “使ったことはない”が97.4%

薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使ったことがあるかでは、「はい」が0.4%、「ない」が97.4%となっています。



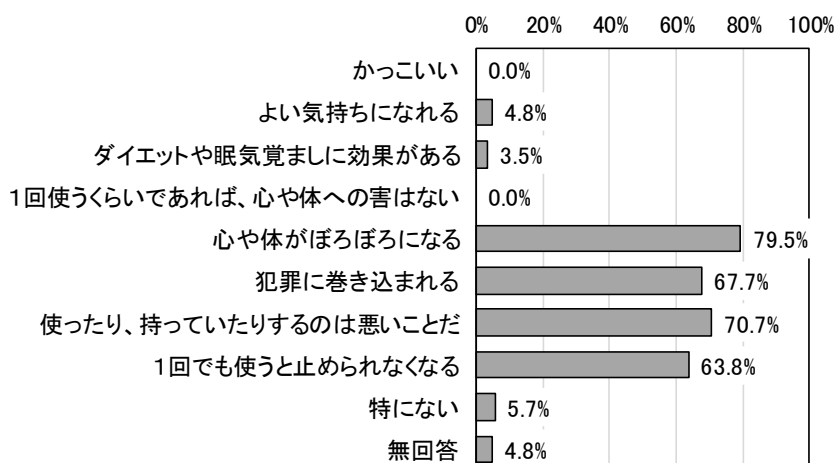
項目	度数	構成比
ある	1	0.4%
ない	223	97.4%
無回答	5	2.2%
合計	229	100.0%

### 3-8-7 薬物に対する印象(問 36)

問 36 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)についてどのような印象を持っていますか。(○はいくつでも)

#### “心や体がぼろぼろになる”が最も多い

薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)についてどのような印象を持っているかでは、「心や体がぼろぼろになる」が79.5%が最も多く、次いで「使ったり、持っていたりするのは悪いことだ」が70.7%、「犯罪に巻き込まれる」が67.7%となっています。



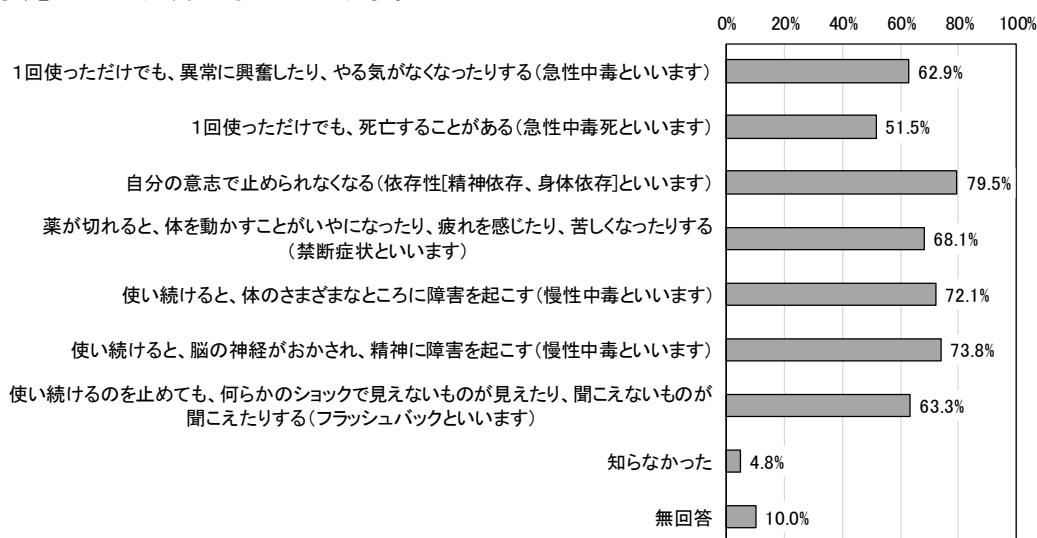
項目	度数	構成比
カッコいい	0	0.0%
よい気持ちになれる	11	4.8%
ダイエットや眠気覚ましに効果がある	8	3.5%
1回使うくらいであれば、心や体への害はない	0	0.0%
心や体がぼろぼろになる	182	79.5%
犯罪に巻き込まれる	155	67.7%
使ったり、持っていたりするの悪いことだ	162	70.7%
1回でも使うと止められなくなる	146	63.8%
特にない	13	5.7%
無回答	11	4.8%
回答者数	229	

### 3-8-8 薬物使用による影響の認知度(問 37)

問 37 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使った場合、心や体に次のような害があることを知っていますか。(知っているものに○をいくつでも)

#### “自分の意志で止められなくなる” が最も多い

薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使った場合、心や体にどのような害があるか知ってるかでは、「自分の意志で止められなくなる(依存性[精神依存、身体依存]といいます)」が79.5%と最も多く、次いで「使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす(慢性中毒といいます)」が73.8%、「使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす(慢性中毒といいます)」が72.1%となっています。



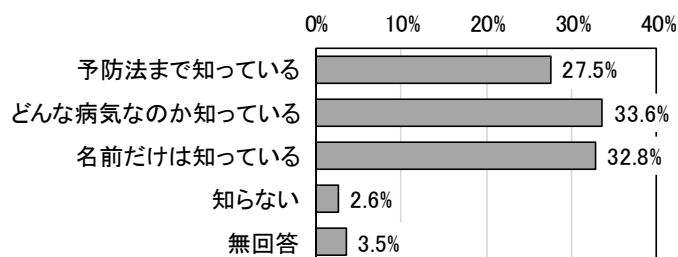
項目	度数	構成比
1回使っただけでも、異常に興奮したり、やる気がなくなったりする(急性中毒といいます)	144	62.9%
1回使っただけでも、死亡することがある(急性中毒死といいます)	118	51.5%
自分の意志で止められなくなる(依存性[精神依存、身体依存]といいます)	182	79.5%
薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする(禁断症状といいます)	156	68.1%
使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす(慢性中毒といいます)	165	72.1%
使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす(慢性中毒といいます)	169	73.8%
使い続けるのを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする(フラッシュバックといいます)	145	63.3%
知らなかった	11	4.8%
無回答	23	10.0%
回答者数	229	

### 3-8-9 エイズに関する認知度(問 38)

問 38 あなたは、「エイズ」について知っていますか。(○は1つだけ)

#### “予防法まで知っている”が27.5%

「エイズ」について知っているかでは、「どんな病気なのか知っている」が33.6%と最も多く、次いで「名前だけは知っている」が32.8%、「予防法まで知っている」が27.5%となっています。一方、「知らない」は2.6%となっています。



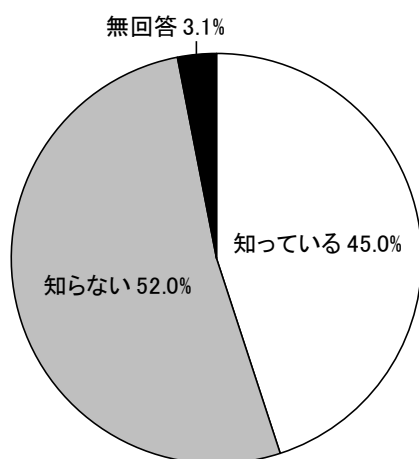
項目	度数	構成比
予防法まで知っている	63	27.5%
どんな病気なのか知っている	77	33.6%
名前だけは知っている	75	32.8%
知らない	6	2.6%
無回答	8	3.5%
合計	229	100.0%

### 3-8-10 エイズの相談や検査についての認知度(問 39)

問 39 保健所では、エイズについての相談や検査を、名前を知られないで無料で行っていることを知っていますか。(○は1つだけ)

#### 「知っている」が45.0%

保健所では、エイズについての相談や検査を、名前を知られないで無料で行っていることを知っているかでは、「知っている」が45.0%、「知らない」は52.0%となっています。



項目	度数	構成比
知っている	103	45.0%
知らない	119	52.0%
無回答	7	3.1%
合計	229	100.0%



## 第9節 健(検)診について

### 3-9-1 健(検)診の受診状況(問 40)

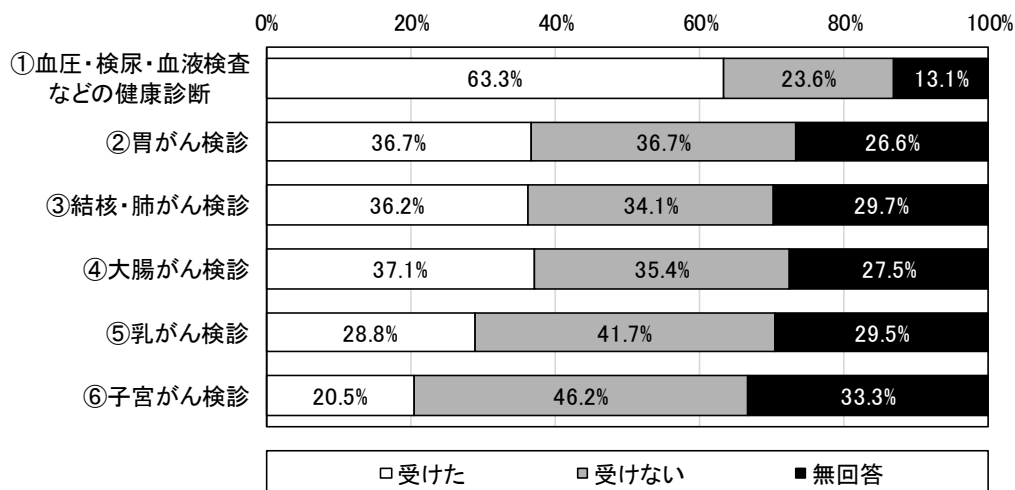
問 40 この1年間(乳がん検診及び子宮がん検診は、ここ2年間)に次の健康診断(診査)や健診を受けましたか。受けた場合はどこで受けたか、該当する箇所に○をつけてください(①～⑥のそれぞれについて○は1つずつ)

#### (1)受診率

#### 「健康診断」の受診率が最も高い

各種健(検)診の受診率については、「①血圧・検尿・血液検査などの健康診断」が63.3%と最も多く、「②胃がん検診」、「③結核・肺がん検診」、「④大腸がん検診」、「⑤乳がん検診」、は約3割で「⑥子宮がん検診」は、20.5%となっています。

#### 【各種健(検)診の受診状況】



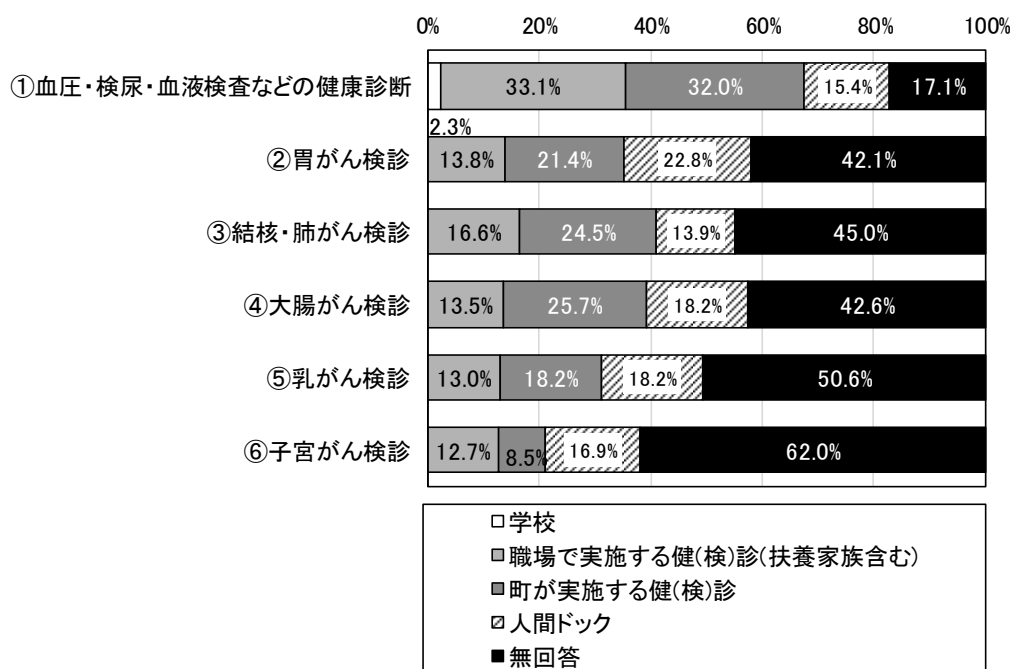
項目	受けた		受けない		無回答		回答者数		非該当	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①血圧・検尿・血液検査などの健康診断	145	63.3%	54	23.6%	30	13.1%	229	100.0%		
②胃がん検診	84	36.7%	84	36.7%	61	26.6%	229	100.0%		
③結核・肺がん検診	83	36.2%	78	34.1%	68	29.7%	229	100.0%		
④大腸がん検診	85	37.1%	81	35.4%	63	27.5%	229	100.0%		
⑤乳がん検診	38	28.8%	55	41.7%	39	29.5%	132	100.0%	97	
⑥子宮がん検診	27	20.5%	61	46.2%	44	33.3%	132	100.0%	97	

## (2)受診場所

### 「健康診断」の受診場所は職場が多く、他の健（検）診項目は、町実施が多い

各種健（検）診の受診場所は、「①血圧・検尿・血液検査などの健康診断」については、「職場」の割合が25.3%と最も多くなっています。「②胃がん検診」については、「人間ドック」の割合が最も多くなっています。

#### 【各種健（検）診の受診場所】

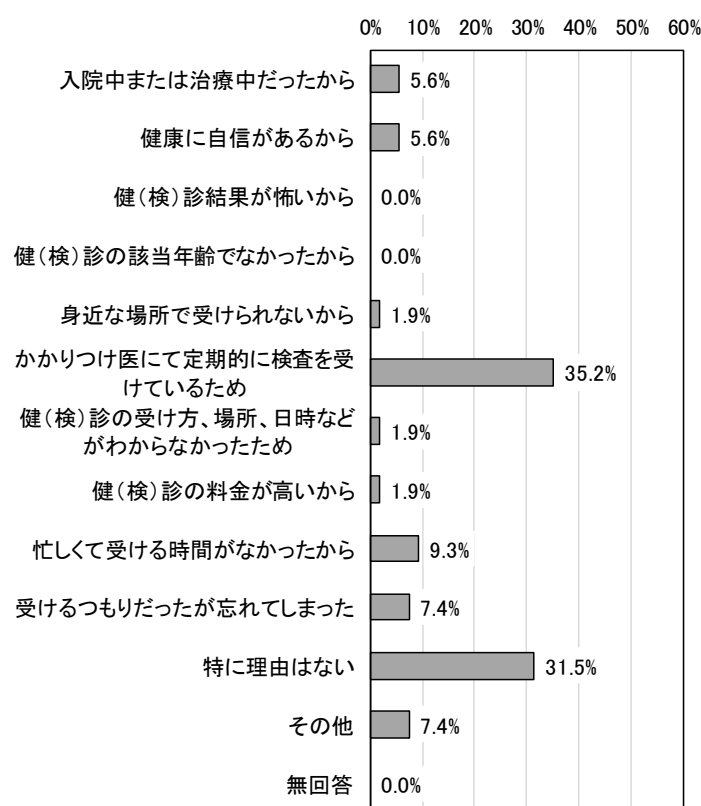


項目	学校		職場で実施する健(検)診(扶養家族含む)		町が実施する健(検)診		人間ドック		無回答		回答者数		非該当	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
①血圧・検尿・血液検査などの健康診断	4	2.3%	58	33.1%	56	32.0%	27	15.4%	30	17.1%	175	100.0%	54	
②胃がん検診			20	13.8%	31	21.4%	33	22.8%	61	42.1%	145	100.0%	84	
③結核・肺がん検診			25	16.6%	37	24.5%	21	13.9%	68	45.0%	151	100.0%	78	
④大腸がん検診			20	13.5%	38	25.7%	27	18.2%	63	42.6%	148	100.0%	81	
⑤乳がん検診			10	13.0%	14	18.2%	14	18.2%	39	50.6%	77	100.0%	152	
⑥子宮がん検診			9	12.7%	6	8.5%	12	16.9%	44	62.0%	71	100.0%	158	

※「胃がん検診」、「結核・肺がん検診」、「大腸がん検診」、「乳がん検診」、「子宮がん検診」の受診場所では、「学校」はありません。

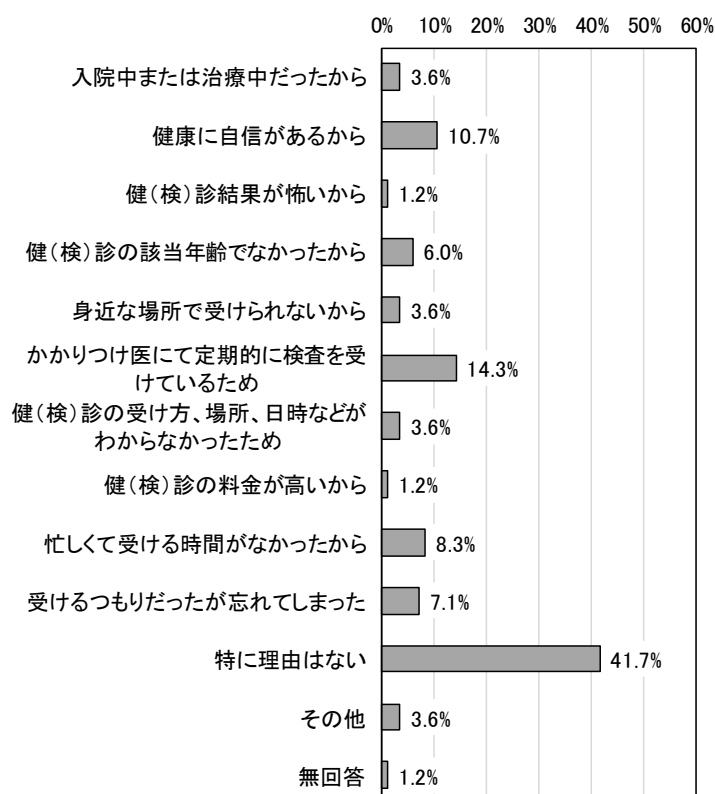
### (3)未受診理由

#### ①血圧・検尿・血液検査などの健康診断



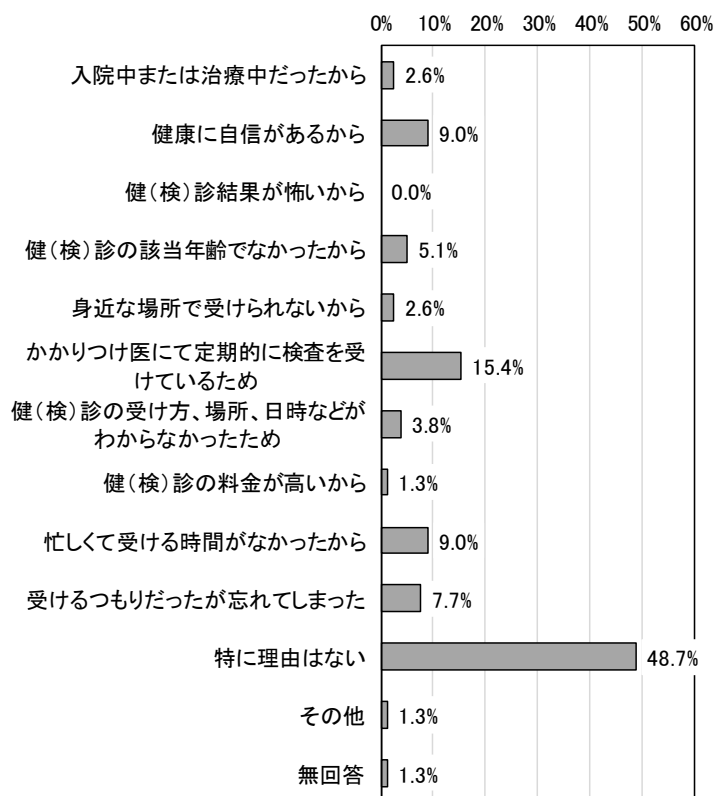
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	3	5.6%
健康に自信があるから	3	5.6%
健(検)診結果が怖いから	0	0.0%
健(検)診の該当年齢でなかったから	0	0.0%
身近な場所で受けられないから	1	1.9%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	19	35.2%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	1	1.9%
健(検)診の料金が安いから	1	1.9%
忙しくて受ける時間がなかったから	5	9.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	4	7.4%
特に理由はない	17	31.5%
その他	4	7.4%
無回答	0	0.0%
回答者数	54	
非該当	175	
合計	229	

#### ②胃がん検診



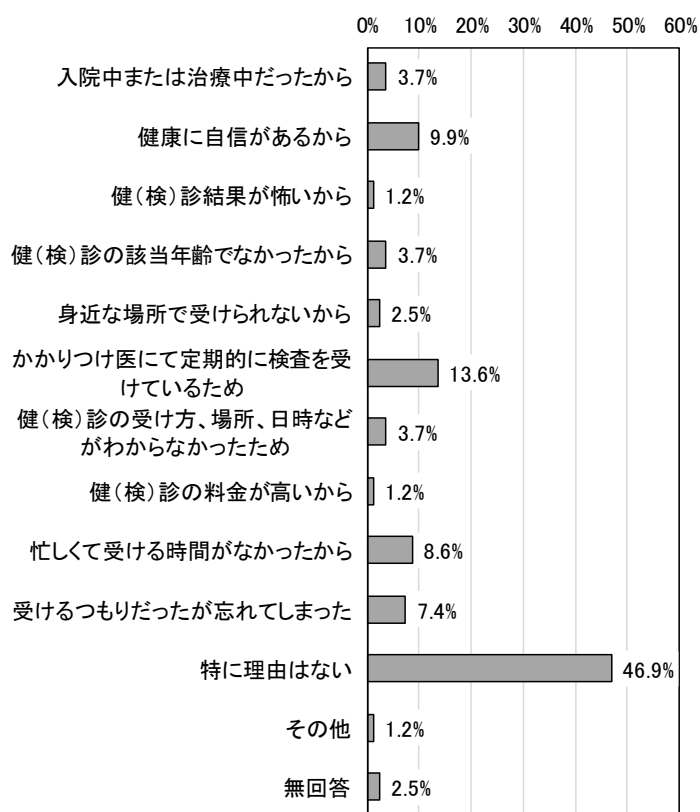
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	3	3.6%
健康に自信があるから	9	10.7%
健(検)診結果が怖いから	1	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	6.0%
身近な場所で受けられないから	3	3.6%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	12	14.3%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	3	3.6%
健(検)診の料金が安いから	1	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	7	8.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	6	7.1%
特に理由はない	35	41.7%
その他	3	3.6%
無回答	1	1.2%
回答者数	84	
非該当	145	
合計	229	

### ③結核・肺がん検診



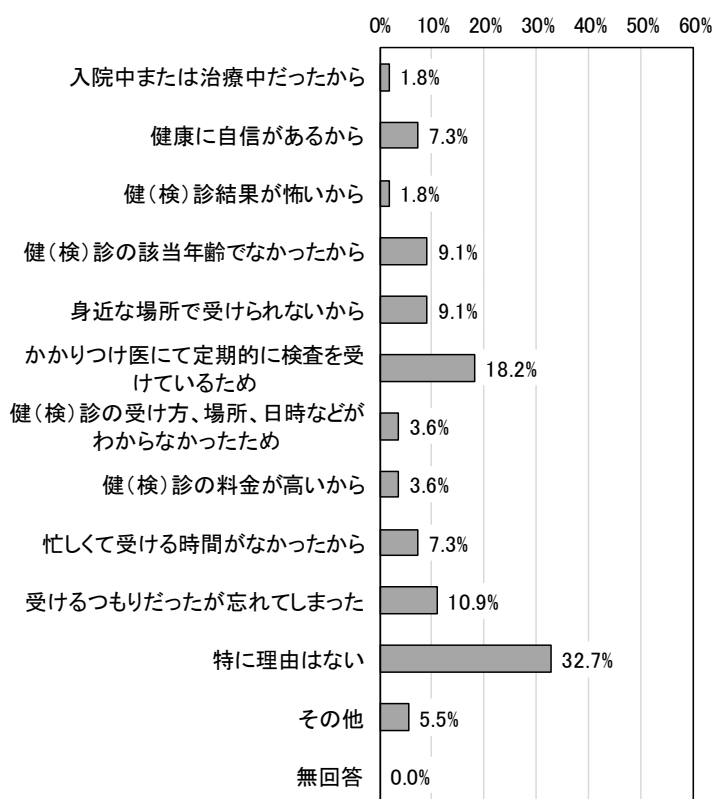
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	2	2.6%
健康に自信があるから	7	9.0%
健(検)診結果が怖いから	0	0.0%
健(検)診の該当年齢でなかったから	4	5.1%
身近な場所で受けられないから	2	2.6%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	12	15.4%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	3	3.8%
健(検)診の料金が高いから	1	1.3%
忙しくて受ける時間がなかったから	7	9.0%
受けるつもりだったが忘れてしまった	6	7.7%
特に理由はない	38	48.7%
その他	1	1.3%
無回答	1	1.3%
回答者数	78	
非該当	151	
合計	229	

### ④大腸がん検診



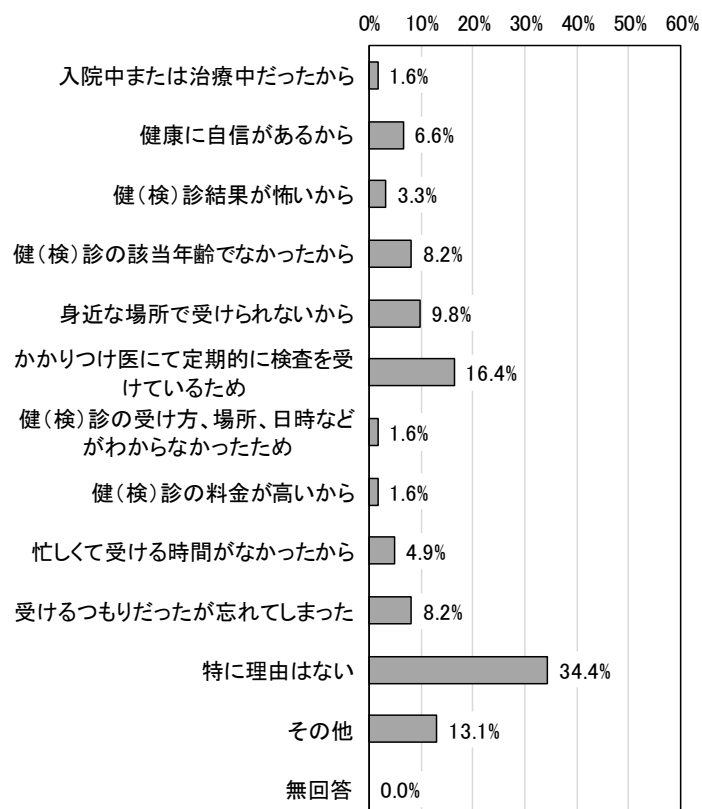
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	3	3.7%
健康に自信があるから	8	9.9%
健(検)診結果が怖いから	1	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	3	3.7%
身近な場所で受けられないから	2	2.5%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	11	13.6%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	3	3.7%
健(検)診の料金が高いから	1	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	7	8.6%
受けるつもりだったが忘れてしまった	6	7.4%
特に理由はない	38	46.9%
その他	1	1.2%
無回答	2	2.5%
回答者数	81	
非該当	148	
合計	229	

## ⑤乳がん検診



項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	1	1.8%
健康に自信があるから	4	7.3%
健(検)診結果が怖いから	1	1.8%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	9.1%
身近な場所で受けられないから	5	9.1%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	10	18.2%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	2	3.6%
健(検)診の料金が高いから	2	3.6%
忙しくて受ける時間がなかったから	4	7.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	6	10.9%
特に理由はない	18	32.7%
その他	3	5.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	55	
非該当	174	
合計	229	

## ⑥子宮がん検診



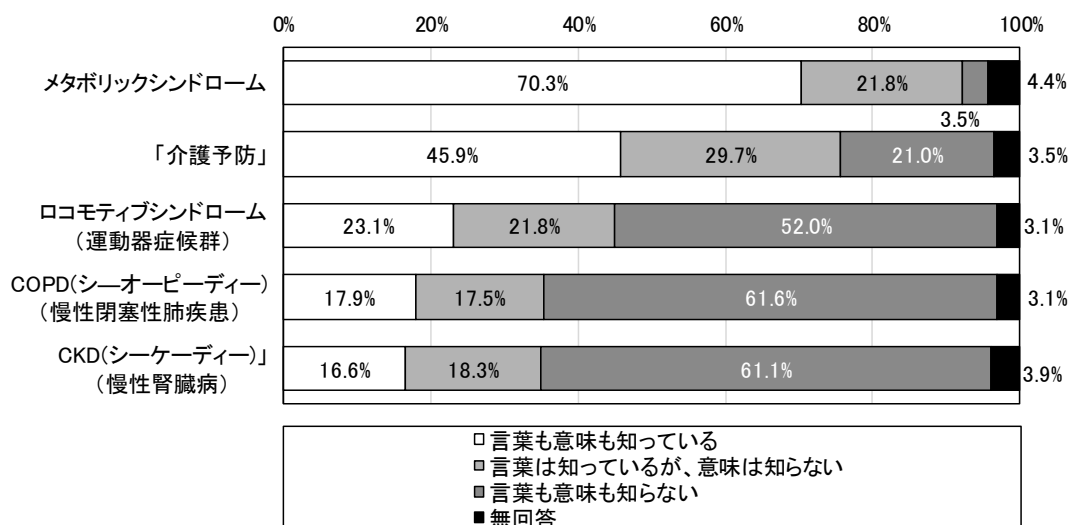
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	1	1.6%
健康に自信があるから	4	6.6%
健(検)診結果が怖いから	2	3.3%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	8.2%
身近な場所で受けられないから	6	9.8%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	10	16.4%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	1	1.6%
健(検)診の料金が高いから	1	1.6%
忙しくて受ける時間がなかったから	3	4.9%
受けるつもりだったが忘れてしまった	5	8.2%
特に理由はない	21	34.4%
その他	8	13.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	61	
非該当	168	
合計	229	

### 3-9-2 健康に関する言葉の認知度(問 41~45)

問 41~45 あなたは、つぎの言葉について知っていますか。(それぞれ○は1つだけ)

#### 「メタボリックシンドローム」の認知度が 92.1%

健康に関する言葉の認知度として、「言葉も意味も知っている」と「言葉は知っているが、意味は知らない」を合わせた割合をみると、「メタボリックシンドローム(問 41)」については 92.1%、「介護予防(問 42)」は 75.6%、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)(問 43)」は、44.9%、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)(問 44)」は 35.4%、「CKD(慢性腎臓病)(問 45)」は 34.9%となっています。



項目	言葉も意味も知っている		言葉は知っているが、意味は知らない		言葉も意味も知らない		無回答		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
メタボリックシンドローム※4(問41)	161	70.3%	50	21.8%	8	3.5%	10	4.4%	229	100.0%
「介護予防※5」(問42)	105	45.9%	68	29.7%	48	21.0%	8	3.5%	229	100.0%
ロコモティブシンドローム※6 (運動器症候群)(問43)	53	23.1%	50	21.8%	119	52.0%	7	3.1%	229	100.0%
COPD(シーオーピーディー)※7 (慢性閉塞性肺疾患)(問44)	41	17.9%	40	17.5%	141	61.6%	7	3.1%	229	100.0%
CKD(シーケーディー)※8 (慢性腎臓病)(問45)	38	16.6%	42	18.3%	140	61.1%	9	3.9%	229	100.0%

※4：メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、生活習慣病（糖尿病など）はそれぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなかまわりの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きくかわるものであることがわかってきました。内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖や高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を併発しやすくなってしまいます。しかも「血糖値がちょっと高め」「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気とは診断されない予備群でも重なることで、動脈硬化が急速に進行します。

※5：介護予防とは、要介護状態（介護が必要な状態）になることを予防したり、要介護状態であってもそれがより悪化しないようにすることをさします。若い時から生活習慣病にならないよう注意したり、高齢期になっても体力づくりや栄養改善に取り組んだりすることで、介護予防が可能です。

※6：ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器★の機能が衰えて、要介護や寝たきりの状態になったり、そのリスクが高い状態をいいます。「立つ」「歩く」などの動作が困難になると、要介護や寝たきりにつながります。★骨・関節・筋肉・腱・靭帯・神経など、運動に関わる器官や組織の総称です。

※7：COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、主として長期の喫煙によっておこる肺の炎症性の病気です。主な症状はせき、たん、息切れで、徐々に呼吸障害が進行します。禁煙による予防と早期治療が重要です。

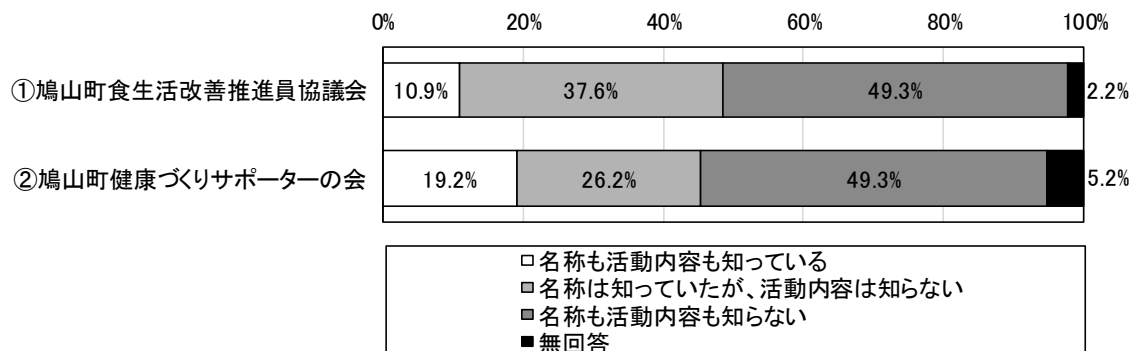
※8：CKD（慢性腎臓病）とは、腎臓の異常（特にタンパク尿）または、腎臓の機能が正常時の60%未満になった状態が3か月以上持続している状態です。自覚症状はほとんどありません。重症化して透析をする人、死亡する人が年々増えており、患者数は日本人成人の8人に1人（「CKD診療ガイド2012」より）となっています。また、CKDになると、脳卒中などの心血管疾患の発症リスクが健康な人の約3倍高くなるといわれており、予防や早期発見・治療が大切です。

### 3-9-3 健康づくりに関する組織の認知度(問 46-1)

問 46 あなたは、下記の組織について知っていますか。(それぞれ○は1つだけ)

#### 「鳩山町保健推進協力委員会」の認知度が 48.5%

健康づくりに関する組織の認知度として、「名称も活動内容も知っている」と「名称は知っていたが、活動内容は知らない」を合わせた割合をみると、「①鳩山町保健推進協力委員会※9」が48.5%、「②鳩山町食生活改善推進員協議会※10」が45.4%となっています。



項目	名称も活動内容も知っている		名称は知っていたが、活動内容は知らない		名称も活動内容も知らない		無回答		合計	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
① 鳩山町食生活改善推進員協議会	25	10.9%	86	37.6%	113	49.3%	5	2.2%	229	100.0%
② 鳩山町健康づくりサポーターの会	44	19.2%	60	26.2%	113	49.3%	12	5.2%	229	100.0%

※9：鳩山町食生活改善推進員協議会とは、鳩山町食生活改善推進員養成講座修了者が「自分の健康は自分でつくる」という意識や、正しい食生活の知識が高まるよう、健康料理教室の開催、研修参加などの自主的活動や行政への協力などを行っているボランティア団体です。

※10：鳩山町健康づくりサポーターの会とは、「健康づくりサポーターの会」は地域健康づくり支援者育成セミナー・健康づくりサポーター養成講座等修了生、さわやか健康教室修了者による有志で構成され、町と協働し「さわやか健康教室」の開催、地域活動として、町内4か所で運動と交流を主とした「地域健康教室」（各会場とも週1回）の開催を中心に介護予防に関する活動を行っています。

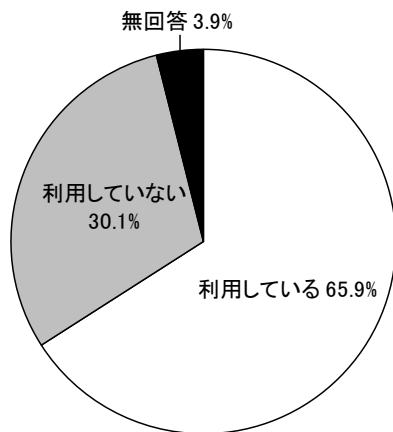
## 第10節 スマートフォン等について

### 3-10-1 スマートフォン等の利用について(問 47)

問 47 あなたは、自宅で、スマートフォン※11 やモバイル端末※12、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットを利用していますか。(○は1つだけ)

#### 「利用している」が65.9%

自宅で、スマートフォンやモバイル端末、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットの利用については、「利用している」が65.9%、「利用していない」が30.1%となっています。



項目	度数	構成比
利用している	151	65.9%
利用していない	69	30.1%
無回答	9	3.9%
合計	229	100.0%

※11：スマートフォンとは、パソコンに準じる機能をもつ携帯電話端末。通話機能のほか、メールやブラウザーなどのネット機能、住所録や日程管理などの情報管理機能などをもっています。

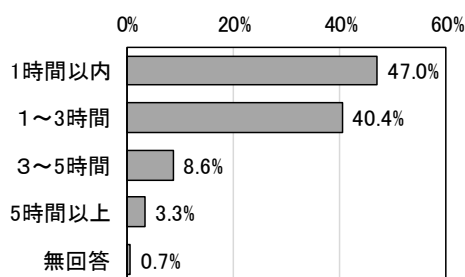
※12：モバイル端末とは、オフィスや自宅以外の場所から、携帯型パソコンや携帯電話を使い、ネットワークを通じて情報をやりとりする機器のことで、携帯電話、PHS、携帯情報端末、スマートフォンのことです。

### 3-10-2 スマートフォン等の利用頻度(問 47-1)

問 47-1 (問 47 で「利用している」とお答えの方へ)スマートフォン等を1日どのくらい使っていますか。(○は1つだけ)

#### 「1時間以内」が47.0%

スマートフォン等の1日の利用頻度については、「1時間以内」が47.0%と最も多く、次いで「1～3時間」が40.4%となっています。



項目	度数	構成比
1時間以内	71	47.0%
1～3時間	61	40.4%
3～5時間	13	8.6%
5時間以上	5	3.3%
無回答	1	0.7%
回答者数	151	100.0%
非該当	78	
合計	229	

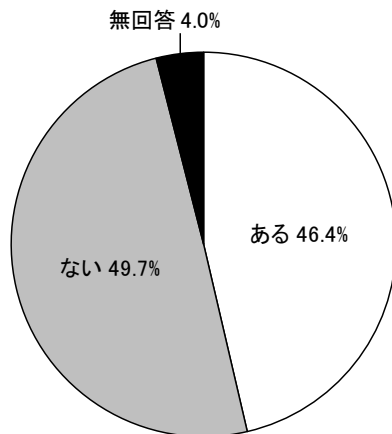


### 3-10-2 スマートフォン等の使用による影響の有無(問 47-2)

問 47-2 スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響がありましたか。(○は1つだけ)

#### 「ある」が46.4%

スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響があるかでは、「ある」が46.4%、「ない」が49.7%となっています。



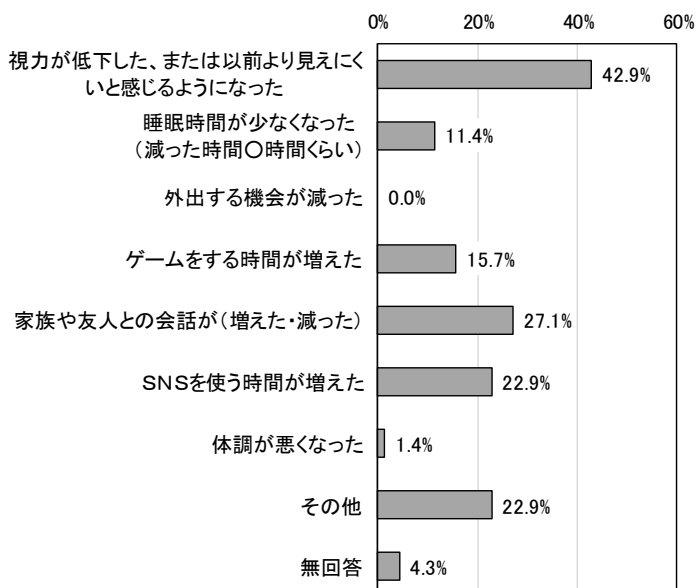
項目	度数	構成比
ある	70	46.4%
ない	75	49.7%
無回答	6	4.0%
回答者数	151	100.0%
非該当	78	
合計	229	

### 3-10-2 スマートフォン等の使用による影響(問 47-3)

問 47-3 (問 47-2で「ある」とお答えの方へ)どのような影響がありましたか。(○はいくつでも)

#### 視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった」が最も多い

スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響があるかでは、「視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった」が42.9%と最も多く、次いで「家族や友人との会話が(増えた・減った)」が27.1%、「SNSを使う時間が増えた」が22.9%となっています。



項目	度数	構成比
視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった	30	42.9%
睡眠時間が少なくなった(減った時間○時間くらい)	8	11.4%
外出する機会が減った	0	0.0%
ゲームをする時間が増えた	11	15.7%
家族や友人との会話が(増えた・減った)	19	27.1%
SNSを使う時間が増えた	16	22.9%
体調が悪くなった	1	1.4%
その他	16	22.9%
無回答	3	4.3%
回答者数	70	
非該当	159	
合計	229	

【睡眠時間が少なくなった】

項目	度数	構成比
1時間以上～2時間未満	2	25.0%
2時間以上～3時間未満	5	62.5%
無回答	1	12.5%
回答者数	8	
非該当	221	
合計	229	

【家族や友人との会話】

項目	度数	構成比
増えた	15	78.9%
減った	4	21.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	19	100.0%
非該当	210	
合計	229	

## **第4章**

### **目標指標のまとめ**



## 第1節 食育・食生活

注1) 表中、「↑」は改善していること、「→」はほぼ変化なし（1.0%未満の増減）、「↓」は悪化を表す。

注2) 目標値は前回調査時（H25）の目標値を記載

注3) ベースラインは前回調査時（H25）の現状値（H21）を記載

注4) 現状値は前回調査（H25）及び今回調査値（R1）を記載

### 【乳幼児期】：食事の基礎づくり

指 標	ベースライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
① 1日1回以上家族と楽しく食事ができる子どもの割合	92.1	96.1	94.4	↓	100
② 1日1食以上主食・主菜・副菜のそろった食事をとる子どもの割合	57.7	48.8	48.9	→	80
③ 1日1食以上和食を食べる子どもの割合	79.5	80.3	75.6	↓	80
④ 毎日3食規則正しく食べる子どもの割合(幼児期)	84.0	87.4	86.7	→	90

※現状値は、小学生以下調査のうち乳幼児のみを抽出した数値。

①は問6で朝食が「1. 家族そろって食べる」または「2. 家族の誰かと食べる」または夕食が「1. 家族そろって食べる」または「2. 家族の誰かと食べる」の数値

### 【青少年期】：成長期に適した食事

指 標	ベースライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
① 1日1回以上家族と楽しく食事ができる人の割合	79.1	87.9	88.6	→	90
② 1日1食以上、主食・主菜・副菜のそろった食事をとる人の割合	56.6	47.7	61.4	↑	80
③ 自分の適正体重を知り無理な減量をしない人の割合	74.2	70.5	65.9	↓	90
④ 毎日寝る2時間前は食べない人の割合	34.1	30.3	36.4	↑	70
⑤ 朝食を毎日食べる人の割合	79.1	84.8	90.9	↑	95
⑥ 間食を控える人（週2回以下）の割合	34.0	41.7	38.7	↓	60

※現状値中学生以上19歳以下の調査結果を使用。

①は問6で朝食が「1. 家族そろって食べる」または「2. 家族の誰かと食べる」または夕食が「1. 家族そろって食べる」または「2. 家族の誰かと食べる」の数値

【壮中年期】：適量食べて肥満予防

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①適正体重の人の割合	72.5	68.7	68.5	→	80
②朝食を毎日しっかり食べる人の割合	84.5	82.9	75.0	↓	90
③1日1食以上野菜や海藻料理をとっている人の割合	64.5	55.3	51.1	↓	80
④揚げ物など油の多い料理を毎日控えめにしている人の割合	38.7	37.2	21.7	↓	70
⑤1日1食以上主食・主菜・副菜のそろった食事をとる人の割合	71.4	62.8	52.2	↓	80
⑥毎日うす味を心がけている人の割合	42.2	42.0	37.0	↓	70
⑦毎日甘い飲み物や菓子類を控えめにしている人の割合	34.9	31.8	28.3	↓	70
⑧毎日カルシウム食品をとっている人の割合	36.5	38.5	26.1	↓	80
⑨寝る2時間前は食べない人の割合	50.0	47.3	34.8	↓	80
⑩自分の適正な食事量を知って実践している人の割合	46.6	44.4	38.0	↓	90
⑪町内でとれる食材を利用している人の割合	65.5	54.5	50.0	↓	70

※現状値は20～64歳の調査結果を使用。

※⑪の現状値は、「ほぼ毎日実行している」と「時々実行している」の計。(下記【高齢期】⑦も同)

【高齢期】：きちんと食べて元気で楽しく

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①毎日おいしく楽しい食事ができる人の割合	91.3	69.9	65.2	↓	95
②毎日良質タンパク質をとっている人の割合	87.2	54.2	68.2	↑	90
③1日1食以上野菜や海藻をとっている人の割合	72.4	69.9	68.9	↓	80
④毎日カルシウム食品をとっている人の割合	52.4	50.4	52.3	↑	80
⑤毎日うす味を心がけている人の割合	61.5	63.0	62.1	→	80
⑥毎日甘い飲み物や菓子類を控えめにしている人の割合	46.9	45.1	40.2	↓	70
⑦町内でとれる食材を利用している人の割合	74.0	73.7	71.2	↓	80
⑧1日3食規則正しく食事をとっている人の割合	91.1	89.9	92.4	↑	95
⑨行事食や家庭の味を伝えている人の割合	64.0	65.1	63.6	↓	80

## 第2節 歯の健康

【乳幼児期・青少年期】：しっかり磨いてむし歯予防

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①食べたら歯を磨くように心がけている人の割合	乳幼児	41.0	45.7	40.0	↓	90
	小学生	43.6	44.2	48.6	↑	
	中学生以上	55.5	55.3	68.2	↑	
②フッ素入り歯磨き剤を使用するように心がけている人の割合	乳幼児	39.7	44.1	46.7	↑	70
	小学生	40.3	40.8	42.9	↑	
	中学生以上	24.7	25.8	43.2	↑	
③だらだら食いをしない人の割合	乳幼児	23.1	23.6	37.8	↑	50
	小学生	21.5	31.1	25.7	↓	
	中学生以上	9.9	14.4	13.6	→	
④定期的に歯科健診を受ける人の割合	乳幼児	80.0	33.1	44.4	↑	90
	小学生	41.4	45.8	57.1	↑	80
	中学生以上	14.8	22.0	20.5	↓	
⑤むし歯のある子どもの割合	1歳6か月児	2.0	2.1	0	↑	0◎
	3歳児	28.4	19.3	10.3	↑	20◎

【壮中年期・高齢期】：歯周病予防で8020（ハチマルニイマル）を目指そう

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①食べたら歯を磨くように心がけている人の割合	20～64歳	44.3	48.1	50.0	↑	90
	65歳以上	43.7	44.8	50.8	↑	90
②定期的に歯科健診を受ける人の割合	20～64歳	33.6	32.4	40.2	↑	50
	65歳以上	38.5	43.0	54.5	↑	50◎
③よく噛んで食べる人の割合	20～64歳	22.3	19.3	17.4	↓	50
	65歳以上	30.8	32.7	34.1	↑	50
④60歳で24歯以上、80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合	60歳(55～64歳)	59.3	65.7	57.6	↓	80
	80歳(75～84歳)	26.5	33.9	54.8	↑	50◎
⑤歯や歯ぐきの健康のために注意している人の割合	60歳(55～64歳)	86.8	91.9	93.9	↑	90◎
	80歳(75～84歳)	87.0	87.6	95.9	↑	90◎

### 第3節 健康診査と生活習慣病予防

【乳幼児期・青少年期】子どもの発達をよく観察し、健康に関心を持とう

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①定期的に健康診査を受ける人の割合 (乳幼児：平成 30 年度鳩山町乳幼児健康診 査結果より)	3～5 か月児	94.1	95.8	100	↑	100
	9～11 か月児	82.0	98.1	98.1	→	
	1 歳 6 か月児	92.7	96.0	100	↑	
	3 歳児	85.2	91.9	97.3	↑	
	青少年	82.4	78.0	79.5	↑	90
②かかりつけ医を持つ人の割合	乳幼児	92.7	92.1	88.9	↓	100
	小学生	68.1	92.8	85.7	↓	90
	中学生以上		78.0	75.0	↓	

【壮中年期・高齢期】：すすんで健(検)診を受け、生活習慣病を予防しよう

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①定期的に健康診査(職場での健康診断や 保険者健康診断、個人的な健康診断な ど)を受ける人の割合	20～64 歳	78.2	71.9	75.0	↑	90
	65 歳以上	82.7	63.8	56.9	↓	90
②適正体重の人の割合(再掲)	20～64 歳	72.5	68.7	68.5	→	80
	65 歳以上	71.5	70.4	73.5	↑	80
③自分の適正な食事量を知って、実践して いる人の割合(再掲)	20～64 歳	46.6	44.4	38.0	↓	90
④かかりつけ医を持つ人の割合	20～64 歳	61.5	61.8	63.0	↑	90
	65 歳以上	81.3	82.3	83.3	↑	90
⑤メタボリックシンドロームについて認 知している人の割合	20～64 歳	91.2	85.0	78.3	↓	100
	65 歳以上	82.7	78.5	65.2	↓	100
⑥介護予防について認知している人の割 合	20～64 歳	47.7	45.2	41.3	↓	80
	65 歳以上	62.2	61.8	48.5	↓	100



## 第4節 身体活動・運動

【乳幼児期】：親子で楽しく遊ぼう

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①親子で楽しく遊んでいる人の割合	83.3	93.7	86.7	↓	100
②屋外でよく遊ぶ子どもの割合	—	81.9	71.1	↓	90

※現状値は小学生以下調査の乳幼児期の調査結果を使用。

【青少年期】：運動習慣を身につけよう

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①授業以外の運動習慣のある人の割合	小学生	79.0	72.8	71.4	↓	90
	中学生以上	44.5	47.0	54.5	↑	70
②屋外でよく遊ぶ子どもの割合（小学生）			72.8	71.4	↓	90

【壮中年期】意識的に体を動かそう

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①意識的に体を動かそうとしている人の割合	73.7	67.6	59.8	↓	80
②週2回以上運動習慣のある人の割合	47.5	46.5	35.9	↓	60

※現状値は20～64歳の調査結果を使用。

【高齢期】：日常生活の中で歩くことを心がけよう

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①歩くことを心がけている人の割合	81.5	86.3	87.1	→	90

※現状値は、65歳以上の調査結果を使用。

## 第5節 休養・こころの健康

【乳幼児期】：親子(家族)のふれあいを大切にしよう

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①保護者が「元気な子」と思う割合	98.1	100.0	97.8	↓	100
②親子で地域の行事に参加する人の割合	—	55.1	55.6	→	70

※①の現状値は、小学生以下調査の調査結果を使用。

【青少年期】：自然とのふれあいやスポーツ、文化的・社会的活動に参加しよう

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①年1回以上ボランティア活動に参加している人の割合	小学生	—	53.3	62.9	↑	30
	中学生以上	10.4	16.7	15.9	→	
②相談相手がいる人の割合	小学生	86.9	85.6	82.9	↓	100
	中学生以上	81.9	79.5	84.1	↑	
③ストレスがあり解消できていない人の割合	小学生	9.0	6.9	2.9	↑	5◎
	中学生以上	23.1	22.0	18.2	↑	20◎

【壮中年期】：十分な睡眠・休養をとるように心がけよう

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①年1回以上ボランティア活動に参加している人の割合	11.0	9.1	6.5	↓	50
②趣味を持っている人の割合	73.1	73.2	67.2	↓	80
③十分な睡眠と休養をとっている人の割合	38.5	36.9	31.5	↓	50
④ストレスを感じた人の割合	69.6	75.4	83.7	↓	50
⑤ストレスがあり解消できていない人の割合	29.6	32.3	28.6	↑	20
⑥楽しみや生きがいを持っている人の割合	74.6	72.7	66.3	↓	80

※現状値は20～64歳の調査結果を使用。

【高齢期】：楽しみや生きがいを持とう

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①年1回以上ボランティア活動に参加している人の割合	15.3	15.4	21.2	↑	50
②趣味を持っている人の割合	74.3	71.2	74.2	↑	80
③十分な睡眠と休養をとっている人の割合	55.4	57.2	59.1	↑	70
④ストレスを感じた人の割合	49.7	49.4	51.5	↓	30
⑤ストレスがあり解消できていない人の割合	26.2	22.6	27.9	↓	20
⑥楽しみや生きがいを持っている人の割合	77.2	78.2	73.5	↓	80

※現状値は65歳以上の調査結果を使用。

## 第6節 たばこ

【青少年期】：知っている？ たばこが害する成長期

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①未成年者の喫煙経験者の割合	全体	1.1	0.8	0.0	→	0◎
	男性	1.3	1.6	0.0	↑	0◎
	女性	1.0	0.0	0.0	→	0◎

※現状値は中学生以上の調査結果を使用。

【壮中年期・高齢期】：分煙・禁煙・家族の笑顔

指 標		ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
			H25	R1	改善	
①喫煙している人の割合(喫煙率)	男性	24.3	19.9	5.2	↑	10◎
	女性	7.1	5.6	2.6	↑	3◎

## 第7節 アルコール

【青少年期】：お酒を飲まない、飲ませない

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①未成年者の飲酒経験者の割合	35.7	8.3	2.3	↑	0

※現状値は中学生以上の調査結果を使用。

【壮中年期・高齢期】：節度ある飲酒で築く楽しい雰囲気

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①多量に飲酒する人の割合(飲酒者中の割合)	7.0	8.3	6.3	↑	5
②禁酒・節酒をしたくてもできない人の割合(飲酒者中の割合)	7.9	7.3	10.0	↓	3

## 第8節 エイズ・薬物

【青少年期】：正しい知識を正しく伝えよう

指 標	ベ-スライン (H21)	現状値			目標値 (R6)
		H25	R1	改善	
①エイズがどんな病気か知っている人の割合	73.6	56.8	50.0	↓	100
②エイズの予防法を知っている人の割合	35.7	29.5	25.0	↓	100
③薬物使用経験のない人の割合	99.4	98.5	100.0	↑	100◎
④薬物による害を知らない人の割合	3.3	5.3	4.5	↓	0

※現状値は中学生以上の調査結果を使用。

## 第9節 スマートフォン等

【小学生】：

指 標	ベ-スライン	現状値		目標値 (R6)
		R1	改善	
①利用率	-	71.4	-	-
②利用頻度（1日3時間以上）	-	16.0	-	-
③視力の低下、見えにくくなった	-	14.3	-	-
④睡眠時間の減少	-	14.3	-	-
⑤外出する機会が減った	-	28.6	-	-
⑥ゲームの時間が増えた	-	64.3	-	-
⑦家族や友人との会話が（増えた・減った）	-	28.6	-	-
⑧SNS を使う時間が増えた	-	7.1	-	-

【青少年期】：

指 標	ベ-スライン	現状値		目標値 (R6)
		R1	改善	
①利用率	-	97.7	-	-
②利用頻度（1日3時間以上）	-	11.6	-	-
③視力の低下、見えにくくなった	-	52.4	-	-
④睡眠時間の減少	-	14.3	-	-
⑤外出する機会が減った	-	4.8	-	-
⑥ゲームの時間が増えた	-	38.1	-	-
⑦家族や友人との会話が（増えた・減った）	-	38.1	-	-
⑧SNS を使う時間が増えた	-	61.9	-	-

【壮中年期・高齢期】：

指 標	ベ-スライン	現状値		目標値 (R6)
		R1	改善	
①利用率	-	65.9	-	-
②利用頻度（1日3時間以上）	-	8.6	-	-
③視力の低下、見えにくくなった	-	42.9	-	-
④睡眠時間の減少	-	11.4	-	-
⑤外出する機会が減った	-	0	-	-
⑥ゲームの時間が増えた	-	15.7	-	-
⑦家族や友人との会話が（増えた・減った）	-	27.1	-	-
⑧SNS を使う時間が増えた	-	22.9	-	-



## **第5章**

### **ライフステージ別クロス集計結果**





## 第1節 小学生以下調査

### 1 回答者の属性

ア お子さんの性別は。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
男児	18	40.0%	17	48.6%	0	0.0%	35	43.2%
女児	25	55.6%	17	48.6%	0	0.0%	42	51.9%
無回答	2	4.4%	1	2.9%	1	100.0%	4	4.9%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

イ お子さんは幼稚園、保育園、小学校に通っていますか。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
幼稚園(2年保育)	5	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	5	6.2%
幼稚園(3年保育)	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
保育園	17	37.8%	0	0.0%	0	0.0%	17	21.0%
小学校	0	0.0%	35	100.0%	0	0.0%	35	43.2%
通っていない	19	42.2%	0	0.0%	0	0.0%	19	23.5%
その他	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	1.2%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

ウ お子さんのお住まいの地区は。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
亀井地区	10	22.2%	9	25.7%	0	0.0%	19	23.5%
今宿地区	21	46.7%	17	48.6%	0	0.0%	38	46.9%
ニュータウン地区	14	31.1%	8	22.9%	0	0.0%	22	27.2%
無回答	0	0.0%	1	2.9%	1	100.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
お子さんと親とで暮らしている (お子さんの兄弟姉妹も含む)	34	75.6%	25	71.4%	0	0.0%	59	72.8%
お子さんと親と、祖父や祖母で暮らしている (お子さんの兄弟姉妹も含む)	9	20.0%	9	25.7%	0	0.0%	18	22.2%
お子さんと祖父や祖母で暮らしている (お子さんの兄弟姉妹も含む)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	2	4.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%
無回答	0	0.0%	1	2.9%	1	100.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

## 2 日頃の生活について

問1 お子さんは、元気だと思いますか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たいへん元気	41	91.1%	29	82.9%	0	0.0%	70	86.4%
どちらかといえば元気	3	6.7%	5	14.3%	0	0.0%	8	9.9%
あまり元気ではない	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
元気ではない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	1	2.9%	1	100.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問2 お子さんは日頃、何時間くらい寝ますか。(昼寝も含みます)(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
8時間未満	2	4.4%	5	14.3%	0	0.0%	7	8.6%
8～10時間未満	22	48.9%	29	82.9%	0	0.0%	51	63.0%
10時間以上	21	46.7%	0	0.0%	0	0.0%	21	25.9%
無回答	0	0.0%	1	2.9%	1	100.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問3 お子さんにはかかりつけ医(内科・小児科及び歯科)がいますか。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	40	88.9%	30	85.7%	0	0.0%	70	86.4%
いいえ	5	11.1%	4	11.4%	0	0.0%	9	11.1%
無回答	0	0.0%	1	2.9%	1	100.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

(かかりつけ医の種別)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
内科・小児科のみ	14	35.0%	10	33.3%	0	0.0%	24	34.3%
内科のみいる	3	7.5%	2	6.7%	0	0.0%	5	7.1%
内科・小児科及び歯科両方いる	22	55.0%	18	60.0%	0	0.0%	40	57.1%
無回答	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%
回答者数	40	100.0%	30	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
非該当	5		5		1		11	

問4 お子さんは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをこころがけて実行していますか。(○はいくつでも)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)	20	44.4%	20	57.1%	1	100.0%	41	50.6%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	21	46.7%	15	42.9%	0	0.0%	36	44.4%
歯間部清掃用具(歯と歯の間を清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う	12	26.7%	5	14.3%	0	0.0%	17	21.0%
食べたら、歯を磨く	18	40.0%	17	48.6%	0	0.0%	35	43.2%
時間をかけて歯を磨く	4	8.9%	1	2.9%	0	0.0%	5	6.2%
舌を掃除する	2	4.4%	2	5.7%	0	0.0%	4	4.9%
甘いものをひかえる	8	17.8%	2	5.7%	0	0.0%	10	12.3%
よく噛んで食べる	5	11.1%	7	20.0%	1	100.0%	13	16.0%
だらだら食い※1をしない	17	37.8%	9	25.7%	0	0.0%	26	32.1%
その他	5	11.1%	1	2.9%	0	0.0%	6	7.4%
特に何もしていない	3	6.7%	4	11.4%	0	0.0%	7	8.6%
無回答	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
回答者数	45		35		1		81	

### 3 食生活について

問5 お子さんは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
毎日	41	91.1%	33	94.3%	1	100.0%	75	92.6%
週に4～6日	2	4.4%	1	2.9%	0	0.0%	3	3.7%
週に1～3日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
月に1～3日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど食べない	2	4.4%	1	2.9%	0	0.0%	3	3.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問5-1 (問5で「週に4～6日」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)朝食を毎日とらないのはなぜですか。(○はいくつでも)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
時間がない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
朝、食欲がない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
むらがある	2	50.0%	2	100.0%	0	0.0%	4	66.7%
その他	2	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	4		2		0		6	
非該当	41		33		1		75	

問6 お子さんは、日頃家族と食事をしていますか。(それぞれ○は1つだけ)

(1)朝食

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	11	24.4%	5	14.3%	0	0.0%	16	19.8%
家族の誰かと食べる	32	71.1%	26	74.3%	1	100.0%	59	72.8%
ひとりで食べることが多い	0	0.0%	2	5.7%	0	0.0%	2	2.5%
ひとりで食べる	1	2.2%	2	5.7%	0	0.0%	3	3.7%
その他	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

(2)夕食

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	19	42.2%	20	57.1%	0	0.0%	39	48.1%
家族の誰かと食べる	20	44.4%	13	37.1%	1	100.0%	34	42.0%
ひとりで食べることが多い	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ひとりで食べる	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
その他	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	4	8.9%	2	5.7%	0	0.0%	6	7.4%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問7 お子さんは、間食をしますか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日に2回以上	14	31.1%	5	14.3%	0	0.0%	19	23.5%
1日に1回	23	51.1%	27	77.1%	1	100.0%	51	63.0%
2～3日に1回	4	8.9%	2	5.7%	0	0.0%	6	7.4%
ほとんど食べない	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	1	1.2%
間食はしない	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問7-1 (問7で「1日に2回以上」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)間食でよく食べているものは、何ですか。(○は3つまで)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
おにぎり・パン	12	29.3%	11	31.4%	0	0.0%	23	29.9%
くだもの類	11	26.8%	1	2.9%	1	100.0%	13	16.9%
おかき・せんべい	15	36.6%	8	22.9%	1	100.0%	24	31.2%
まんじゅう	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	1	1.3%
ビスケット・クッキー	18	43.9%	10	28.6%	1	100.0%	29	37.7%
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	17	41.5%	23	65.7%	0	0.0%	40	51.9%
アメ・ガム	6	14.6%	7	20.0%	0	0.0%	13	16.9%
スナック類	12	29.3%	21	60.0%	0	0.0%	33	42.9%
ハンバーガーなどのファーストフード	2	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%
その他	7	17.1%	3	8.6%	0	0.0%	10	13.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	41		35		1		77	
非該当	4		0		0		4	

問7-2 間食でよく飲んでいるものは、何ですか。(○は3つまで)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
牛 乳	15	36.6%	7	20.0%	0	0.0%	22	28.6%
ジュース	12	29.3%	7	20.0%	0	0.0%	19	24.7%
栄養ドリンク	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
炭酸飲料	2	4.9%	9	25.7%	0	0.0%	11	14.3%
コーヒー・紅茶	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
スポーツドリンク	1	2.4%	3	8.6%	0	0.0%	4	5.2%
乳酸菌飲料	5	12.2%	3	8.6%	0	0.0%	8	10.4%
日本茶・麦茶	28	68.3%	20	57.1%	0	0.0%	48	62.3%
その他	7	17.1%	4	11.4%	0	0.0%	11	14.3%
無回答	3	7.3%	7	20.0%	1	100.0%	11	14.3%
回答者数	41		35		1		77	
非該当	4		0		0		4	

問8 1日1回以上和食を食べていますか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	34	75.6%	25	71.4%	1	100.0%	60	74.1%
いいえ	7	15.6%	9	25.7%	0	0.0%	16	19.8%
無回答	4	8.9%	1	2.9%	0	0.0%	5	6.2%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問9 お子さんは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	1.2%
週に数回	15	33.3%	11	31.4%	0	0.0%	26	32.1%
月に数回	18	40.0%	20	57.1%	0	0.0%	38	46.9%
まったくしない	8	17.8%	3	8.6%	0	0.0%	11	13.6%
その他	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	3	6.7%	1	2.9%	0	0.0%	4	4.9%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問 10 次の①～⑧のそれぞれに、お子さんの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に○印をつけてください。

①1日3回、規則正しく食べる

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	39	86.7%	32	91.4%	1	100.0%	72	88.9%
時々実行している	1	2.2%	1	2.9%	0	0.0%	2	2.5%
あまり実行していない	1	2.2%	2	5.7%	0	0.0%	3	3.7%
全く実行していない	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

②うす味の料理を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	16	35.6%	9	25.7%	0	0.0%	25	30.9%
時々実行している	14	31.1%	18	51.4%	1	100.0%	33	40.7%
あまり実行していない	12	26.7%	6	17.1%	0	0.0%	18	22.2%
全く実行していない	1	2.2%	2	5.7%	0	0.0%	3	3.7%
無回答	2	4.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

③甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	16	35.6%	7	20.0%	0	0.0%	23	28.4%
時々実行している	16	35.6%	16	45.7%	0	0.0%	32	39.5%
あまり実行していない	8	17.8%	11	31.4%	1	100.0%	20	24.7%
全く実行していない	3	6.7%	1	2.9%	0	0.0%	4	4.9%
無回答	2	4.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

④寝る2時間前は食べないようにする(授乳は除く)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	23	51.1%	13	37.1%	1	100.0%	37	45.7%
時々実行している	11	24.4%	11	31.4%	0	0.0%	22	27.2%
あまり実行していない	5	11.1%	10	28.6%	0	0.0%	15	18.5%
全く実行していない	4	8.9%	1	2.9%	0	0.0%	5	6.2%
無回答	2	4.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

⑤旬の食材を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	15	33.3%	13	37.1%	0	0.0%	28	34.6%
時々実行している	15	33.3%	15	42.9%	1	100.0%	31	38.3%
あまり実行していない	9	20.0%	6	17.1%	0	0.0%	15	18.5%
全く実行していない	3	6.7%	1	2.9%	0	0.0%	4	4.9%
無回答	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

## ⑥1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	22	48.9%	20	57.1%	1	100.0%	43	53.1%
時々実行している	16	35.6%	10	28.6%	0	0.0%	26	32.1%
あまり実行していない	3	6.7%	5	14.3%	0	0.0%	8	9.9%
全く実行していない	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

## ⑦町内でとれる食材を食べている(地産地消)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	8	17.8%	6	17.1%	0	0.0%	14	17.3%
時々実行している	14	31.1%	9	25.7%	1	100.0%	24	29.6%
あまり実行していない	10	22.2%	18	51.4%	0	0.0%	28	34.6%
全く実行していない	10	22.2%	1	2.9%	0	0.0%	11	13.6%
無回答	3	6.7%	1	2.9%	0	0.0%	4	4.9%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

## ⑧食事の前の手洗いをしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	25	55.6%	15	42.9%	0	0.0%	40	49.4%
時々実行している	9	20.0%	11	31.4%	0	0.0%	20	24.7%
あまり実行していない	6	13.3%	7	20.0%	1	100.0%	14	17.3%
全く実行していない	2	4.4%	2	5.7%	0	0.0%	4	4.9%
無回答	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

(今後実行したいこと)

## ①1日3回、規則正しく食べる

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	1	50.0%	2	100.0%	0	0.0%	3	75.0%
無回答	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%
回答者数	2		2		0		4	
非該当	43		33		1		77	

## ②うす味の料理を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	4	30.8%	3	37.5%	0	0.0%	7	33.3%
無回答	9	69.2%	5	62.5%	0	0.0%	14	66.7%
回答者数	13		8		0		21	
非該当	32		27		1		60	

## ③甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	7	63.6%	4	33.3%	0	0.0%	11	45.8%
無回答	4	36.4%	8	66.7%	1	100.0%	13	54.2%
回答者数	11		12		1		24	
非該当	34		23		0		57	

## ④寝る2時間前は食べないようにする(授乳は除く)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	3	33.3%	2	18.2%	0	0.0%	5	25.0%
無回答	6	66.7%	9	81.8%	0	0.0%	15	75.0%
回答者数	9		11		0		20	
非該当	36		24		1		61	

## ⑤旬の食材を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	6	50.0%	1	14.3%	0	0.0%	7	36.8%
無回答	6	50.0%	6	85.7%	0	0.0%	12	63.2%
回答者数	12		7		0		19	
非該当	33		28		1		62	

## ⑥1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	3	75.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	33.3%
無回答	1	25.0%	5	100.0%	0	0.0%	6	66.7%
回答者数	4		5		0		9	
非該当	41		30		1		72	

## ⑦町内でとれる食材を食べている(地産地消)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	7	35.0%	9	47.4%	0	0.0%	16	41.0%
無回答	13	65.0%	10	52.6%	0	0.0%	23	59.0%
回答者数	20		19		0		39	
非該当	25		16		1		42	

## ⑧食事の前の手洗いをしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	3	37.5%	3	33.3%	1	100.0%	7	38.9%
無回答	5	62.5%	6	66.7%	0	0.0%	11	61.1%
回答者数	8		9		1		18	
非該当	37		26		0		63	

## 4 子どもの運動・スポーツの状況について

問 11 お子さんは、体を動かすことや運動・スポーツが好きですか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
好き	42	93.3%	29	82.9%	1	100.0%	72	88.9%
嫌い	0	0.0%	5	14.3%	0	0.0%	5	6.2%
無回答	3	6.7%	1	2.9%	0	0.0%	4	4.9%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問 12 お子さんは、ふだんからよく体を動かしたり、運動・スポーツをしていますか。(学校の授業は除く)(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
している	32	71.1%	25	71.4%	1	100.0%	58	71.6%
していない	11	24.4%	9	25.7%	0	0.0%	20	24.7%
無回答	2	4.4%	1	2.9%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

## 第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問 12-1 (問 12 で「している」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(学校の授業は除きます)(○はいくつでも)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
サークル、クラブ活動	3	9.4%	11	44.0%	0	0.0%	14	24.1%
外遊び	31	96.9%	14	56.0%	1	100.0%	46	79.3%
その他	7	21.9%	7	28.0%	1	100.0%	15	25.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	32		25		1		58	
非該当	13		10		0		23	

問 12-2 (問 12 で「している」とお答えの方へ)どのくらいしていますか。(学校の授業は除きます)(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほとんど毎日	19	59.4%	9	36.0%	1	100.0%	29	50.0%
週に半分くらい	9	28.1%	4	16.0%	0	0.0%	13	22.4%
週に1～2回	4	12.5%	10	40.0%	0	0.0%	14	24.1%
月に数回	0	0.0%	1	4.0%	0	0.0%	1	1.7%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	1	4.0%	0	0.0%	1	1.7%
回答者数	32		25		1		58	
非該当	13		10		0		23	

問 13 日頃親子で楽しく遊んでいますか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
は い	39	86.7%	29	82.9%	0	0.0%	68	84.0%
いいえ	3	6.7%	6	17.1%	1	100.0%	10	12.3%
無回答	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

問 14 日頃から親子で、地域で行われる行事に参加していますか。(○は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
は い	25	55.6%	22	62.9%	0	0.0%	47	58.0%
いいえ	17	37.8%	13	37.1%	1	100.0%	31	38.3%
無回答	3	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
回答者数	45	100.0%	35	100.0%	1	100.0%	81	100.0%

※問 15 以降、小学生のみの設問につき、ライフステージ別クロス集計省略



## 第2節 中学生以上 19 歳以下調査

### 1 回答者属性

ア あなたの性別は。

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
男性	7	41.2%	11	55.0%	2	33.3%	0	0.0%	20	45.5%
女性	10	58.8%	9	45.0%	4	66.7%	0	0.0%	23	52.3%
その他(LGBT等)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

イ あなたは学校に通っていますか、働いていますか。

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
中学1年	4	23.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
中学2年	4	23.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
中学3年	9	52.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	20.5%
高校1年	0	0.0%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	11.4%
高校2年	0	0.0%	6	30.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	13.6%
高校3年	0	0.0%	9	45.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	20.5%
大学、短大、専門学校	0	0.0%	0	0.0%	5	83.3%	0	0.0%	5	11.4%
常勤で働いている	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
アルバイト・フリーター	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営(家業手伝い)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無職	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	1	2.3%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

ウ あなたのお住まいの地区は。

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
亀井地区	4	23.5%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	15.9%
今宿地区	6	35.3%	6	30.0%	3	50.0%	0	0.0%	15	34.1%
ニュータウン地区	7	41.2%	12	60.0%	2	33.3%	0	0.0%	21	47.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
あなたと親とで暮らしている (あなたの兄弟姉妹も含む)	16	94.1%	13	65.0%	5	83.3%	0	0.0%	34	77.3%
あなたと親と、祖父や祖母で暮らしている (あなたの兄弟姉妹も含む)	1	5.9%	6	30.0%	1	16.7%	0	0.0%	8	18.2%
あなたと夫または妻とで暮らしている (あなたの子どもも含む)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
あなた一人で暮らしている	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

オ「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」を知っていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	4	23.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
計画があることも、内容も知らない	13	76.5%	19	95.0%	6	100.0%	0	0.0%	38	86.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## 2 日頃の生活についておたずねします

問1 あなたは、元気だと思いますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たいへん元気	12	70.6%	10	50.0%	4	66.7%	0	0.0%	26	59.1%
どちらかといえば元気	3	17.6%	8	40.0%	1	16.7%	0	0.0%	12	27.3%
あまり元気ではない	2	11.8%	1	5.0%	1	16.7%	0	0.0%	4	9.1%
元気ではない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	1	100.0%	2	4.5%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問2 あなたはふだん、何時間くらい寝ますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
6時間未満	1	5.9%	6	30.0%	1	16.7%	0	0.0%	8	18.2%
6～8時間未満	13	76.5%	13	65.0%	5	83.3%	0	0.0%	31	70.5%
8時間以上	3	17.6%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	10	58.8%	8	40.0%	5	83.3%	0	0.0%	23	52.3%
お医者さんだけ決めている	6	35.3%	3	15.0%	0	0.0%	1	100.0%	10	22.7%
歯医者さんだけ決めている	0	0.0%	4	20.0%	1	16.7%	0	0.0%	5	11.4%
どちらも決めていない	0	0.0%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	11.4%
無回答	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問4 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをころがけて実行していますか。(○はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)	4	23.5%	4	20.0%	0	0.0%	1	100.0%	9	20.5%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	10	58.8%	6	30.0%	3	50.0%	0	0.0%	19	43.2%
歯間部清掃用具(歯と歯の間を清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う	1	5.9%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%
食べたら、歯を磨く	12	70.6%	14	70.0%	4	66.7%	0	0.0%	30	68.2%
時間をかけて歯を磨く	7	41.2%	6	30.0%	2	33.3%	0	0.0%	15	34.1%
舌を掃除する	6	35.3%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	11	25.0%
甘いものをひかえる	3	17.6%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
よく噛んで食べる	6	35.3%	5	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	12	27.3%
だらだら食い※1をしない	2	11.8%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	6	13.6%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
特に何もしていない	0	0.0%	1	5.0%	1	16.7%	0	0.0%	2	4.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		20		6		1		44	

問5 あなたは、1年に1回、健康診査を受けていますか。(どちらかに○)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	15	88.2%	15	75.0%	4	66.7%	1	100.0%	35	79.5%
いいえ	1	5.9%	5	25.0%	2	33.3%	0	0.0%	8	18.2%
無回答	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問6 あなたは「メタリックシンドローム」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	3	17.6%	9	45.0%	5	83.3%	1	100.0%	18	40.9%
言葉は知っているが、意味は知らない	8	47.1%	8	40.0%	1	16.7%	0	0.0%	17	38.6%
言葉も意味も知らない	6	35.3%	3	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	20.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

### 3 食生活についておたずねします

問7 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
毎日	17	100.0%	18	90.0%	4	66.7%	1	100.0%	40	90.9%
週に4～6日	0	0.0%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%
週に1～3日	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%	0	0.0%	2	4.5%
月に1～3日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問7-1 (問7で「毎日」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(〇はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
時間がない	0	0.0%	2	100.0%	2	100.0%	0	0.0%	4	100.0%
朝、食欲がない	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	25.0%
むらがある	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	25.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	0		2		2		0		4	
非該当	17		18		4		1		40	

問8 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれ〇は1つだけ)

(1) 朝食

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	2	11.8%	3	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	11.4%
家族の誰かと食べる	12	70.6%	8	40.0%	3	50.0%	0	0.0%	23	52.3%
ひとりで食べることが多い	3	17.6%	6	30.0%	2	33.3%	0	0.0%	11	25.0%
ひとりで食べる	0	0.0%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	3	6.8%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	1	100.0%	2	4.5%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

(2) 夕食

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	4	23.5%	6	30.0%	2	33.3%	0	0.0%	12	27.3%
家族の誰かと食べる	10	58.8%	10	50.0%	3	50.0%	0	0.0%	23	52.3%
ひとりで食べることが多い	0	0.0%	1	5.0%	1	16.7%	0	0.0%	2	4.5%
ひとりで食べる	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
その他	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
無回答	2	11.8%	2	10.0%	0	0.0%	1	100.0%	5	11.4%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問9 あなたは、間食をしますか。(〇は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日に2回以上	1	5.9%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	13.6%
1日に1回	10	58.8%	8	40.0%	2	33.3%	0	0.0%	20	45.5%
2～3日に1回	3	17.6%	4	20.0%	2	33.3%	0	0.0%	9	20.5%
ほとんど食べない	3	17.6%	3	15.0%	2	33.3%	0	0.0%	8	18.2%
間食はしない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問9-1 (問9で「1日に2回以上」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)間食でよく食べるものは、何ですか。  
(○は3つまで)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
おにぎり・パン	6	35.3%	8	40.0%	2	33.3%	0	0.0%	16	37.2%
くだもの類	4	23.5%	3	15.0%	3	50.0%	0	0.0%	10	23.3%
おかき・せんべい	1	5.9%	5	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	16.3%
まんじゅう	2	11.8%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.0%
ビスケット・クッキー	5	29.4%	2	10.0%	2	33.3%	0	0.0%	9	20.9%
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	10	58.8%	12	60.0%	4	66.7%	0	0.0%	26	60.5%
アメ・ガム	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
スナック類	3	17.6%	6	30.0%	2	33.3%	0	0.0%	11	25.6%
ハンバーガーなどのファーストフード	0	0.0%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.7%
その他	2	11.8%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		20		6		0		43	
非該当	0		0		0		1		1	

問9-2 間食でよく飲むものは、何ですか。(○は3つまで)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
牛 乳	2	11.8%	4	20.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	16.3%
ジュース	6	35.3%	9	45.0%	2	33.3%	0	0.0%	17	39.5%
栄養ドリンク	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
炭酸飲料	4	23.5%	5	25.0%	2	33.3%	0	0.0%	11	25.6%
コーヒー・紅茶	2	11.8%	2	10.0%	2	33.3%	0	0.0%	6	14.0%
スポーツドリンク	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
乳酸菌飲料	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
日本茶・麦茶	12	70.6%	14	70.0%	4	66.7%	0	0.0%	30	69.8%
その他	1	5.9%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	5	11.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		20		6		0		43	
非該当	0		0		0		1		1	

問 10 あなたは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	1	5.9%	3	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
週に数回	6	35.3%	8	40.0%	3	50.0%	0	0.0%	17	38.6%
月に数回	8	47.1%	8	40.0%	3	50.0%	0	0.0%	19	43.2%
まったくしない	2	11.8%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 11 次の①～⑯のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に○印をつけてください。

①1日3回、規則正しく食べる

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	16	94.1%	19	95.0%	4	66.7%	1	100.0%	40	90.9%
時々実行している	1	5.9%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%
あまり実行していない	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%	0	0.0%	2	4.5%
全く実行していない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ②満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	7	41.2%	4	20.0%	4	66.7%	0	0.0%	15	34.1%
時々実行している	7	41.2%	7	35.0%	0	0.0%	1	100.0%	15	34.1%
あまり実行していない	2	11.8%	7	35.0%	1	16.7%	0	0.0%	10	22.7%
全く実行していない	1	5.9%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	4	9.1%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ③無理な減量はしない

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	13	76.5%	9	45.0%	6	100.0%	1	100.0%	29	65.9%
時々実行している	2	11.8%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	15.9%
あまり実行していない	2	11.8%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
全く実行していない	0	0.0%	4	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ④うす味を心がける

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	6	35.3%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	9	20.5%
時々実行している	5	29.4%	4	20.0%	4	66.7%	1	100.0%	14	31.8%
あまり実行していない	5	29.4%	10	50.0%	1	16.7%	0	0.0%	16	36.4%
全く実行していない	1	5.9%	4	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	11.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	5	29.4%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	9	20.5%
時々実行している	4	23.5%	7	35.0%	3	50.0%	0	0.0%	14	31.8%
あまり実行していない	5	29.4%	6	30.0%	2	33.3%	1	100.0%	14	31.8%
全く実行していない	3	17.6%	4	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	15.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	3	17.6%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	11.4%
時々実行している	6	35.3%	9	45.0%	2	33.3%	1	100.0%	18	40.9%
あまり実行していない	3	17.6%	8	40.0%	2	33.3%	0	0.0%	13	29.5%
全く実行していない	5	29.4%	1	5.0%	2	33.3%	0	0.0%	8	18.2%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑦寝る2時間前は食べないようにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	7	41.2%	6	30.0%	2	33.3%	1	100.0%	16	36.4%
時々実行している	4	23.5%	4	20.0%	2	33.3%	0	0.0%	10	22.7%
あまり実行していない	4	23.5%	7	35.0%	1	16.7%	0	0.0%	12	27.3%
全く実行していない	2	11.8%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	6	13.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑧旬の食材を利用する

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	6	35.3%	4	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	22.7%
時々実行している	6	35.3%	8	40.0%	4	66.7%	1	100.0%	19	43.2%
あまり実行していない	3	17.6%	5	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	9	20.5%
全く実行していない	2	11.8%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	6	13.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	11	64.7%	11	55.0%	4	66.7%	1	100.0%	27	61.4%
時々実行している	6	35.3%	5	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	12	27.3%
あまり実行していない	0	0.0%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	4	9.1%
全く実行していない	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑩カルシウムの多い食品を意識してとる

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	6	35.3%	3	15.0%	2	33.3%	0	0.0%	11	25.0%
時々実行している	7	41.2%	8	40.0%	2	33.3%	1	100.0%	18	40.9%
あまり実行していない	2	11.8%	7	35.0%	1	16.7%	0	0.0%	10	22.7%
全く実行していない	2	11.8%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	5	11.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑪野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	7	41.2%	8	40.0%	2	33.3%	1	100.0%	18	40.9%
時々実行している	7	41.2%	4	20.0%	1	16.7%	0	0.0%	12	27.3%
あまり実行していない	3	17.6%	6	30.0%	1	16.7%	0	0.0%	10	22.7%
全く実行していない	0	0.0%	2	10.0%	2	33.3%	0	0.0%	4	9.1%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑫町内でとれる食材を使っている(地産地消)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	5	29.4%	1	5.0%	2	33.3%	0	0.0%	8	18.2%
時々実行している	4	23.5%	6	30.0%	1	16.7%	0	0.0%	11	25.0%
あまり実行していない	5	29.4%	10	50.0%	2	33.3%	1	100.0%	18	40.9%
全く実行していない	3	17.6%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	15.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑬おいしく楽しい食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	12	70.6%	12	60.0%	4	66.7%	0	0.0%	28	63.6%
時々実行している	3	17.6%	5	25.0%	2	33.3%	0	0.0%	10	22.7%
あまり実行していない	1	5.9%	2	10.0%	0	0.0%	1	100.0%	4	9.1%
全く実行していない	1	5.9%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑭良質たんぱく質をとっている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	8	47.1%	10	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	18	40.9%
時々実行している	6	35.3%	6	30.0%	3	50.0%	1	100.0%	16	36.4%
あまり実行していない	2	11.8%	2	10.0%	2	33.3%	0	0.0%	6	13.6%
全く実行していない	1	5.9%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	12	70.6%	14	70.0%	3	50.0%	0	0.0%	29	65.9%
時々実行している	3	17.6%	5	25.0%	2	33.3%	1	100.0%	11	25.0%
あまり実行していない	2	11.8%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	3	6.8%
全く実行していない	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## ⑯行事食や家庭の味を伝えている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	5	29.4%	6	30.0%	1	16.7%	0	0.0%	12	27.3%
時々実行している	6	35.3%	5	25.0%	2	33.3%	1	100.0%	14	31.8%
あまり実行していない	4	23.5%	6	30.0%	3	50.0%	0	0.0%	13	29.5%
全く実行していない	2	11.8%	3	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	11.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

(今後実行したいこと)

## ①1日3回、規則正しく食べる

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%
回答者数	0		0		2		0		2	
非該当	17		20		4		1		42	

## ②満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	1	33.3%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	21.4%
無回答	2	66.7%	7	77.8%	2	100.0%	0	0.0%	11	78.6%
回答者数	3		9		2		0		14	
非該当	14		11		4		1		30	

## ③無理な減量はしない

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	2	100.0%	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	8	100.0%
回答者数	2		6		0		0		8	
非該当	15		14		6		1		36	



## ④うす味を心がける

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	2	33.3%	3	21.4%	0	0.0%	0	0.0%	5	23.8%
無回答	4	66.7%	11	78.6%	1	100.0%	0	0.0%	16	76.2%
回答者数	6		14		1		0		21	
非該当	11		6		5		1		23	

## ⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	2	25.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	19.0%
無回答	6	75.0%	8	80.0%	2	100.0%	1	100.0%	17	81.0%
回答者数	8		10		2		1		21	
非該当	9		10		4		0		23	

## ⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	2	25.0%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	4	19.0%
無回答	6	75.0%	7	77.8%	4	100.0%	0	0.0%	17	81.0%
回答者数	8		9		4		0		21	
非該当	9		11		2		1		23	

## ⑦寝る2時間前は食べないようにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	3	50.0%	3	30.0%	1	50.0%	0	0.0%	7	38.9%
無回答	3	50.0%	7	70.0%	1	50.0%	0	0.0%	11	61.1%
回答者数	6		10		2		0		18	
非該当	11		10		4		1		26	

## ⑧旬の食材を利用する

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	2	40.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	20.0%
無回答	3	60.0%	7	87.5%	2	100.0%	0	0.0%	12	80.0%
回答者数	5		8		2		0		15	
非該当	12		12		4		1		29	

## ⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%
無回答	0	0.0%	3	75.0%	1	100.0%	0	0.0%	4	80.0%
回答者数	0		4		1		0		5	
非該当	17		16		5		1		39	

## ⑩カルシウムの多い食品を意識してとる

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	2	50.0%	2	22.2%	1	50.0%	0	0.0%	5	33.3%
無回答	2	50.0%	7	77.8%	1	50.0%	0	0.0%	10	66.7%
回答者数	4		9		2		0		15	
非該当	13		11		4		1		29	

## ⑪野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	2	66.7%	2	25.0%	1	33.3%	0	0.0%	5	35.7%
無回答	1	33.3%	6	75.0%	2	66.7%	0	0.0%	9	64.3%
回答者数	3		8		3		0		14	
非該当	14		12		3		1		30	

## ⑫町内でとれる食材を使っている(地産地消)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	3	37.5%	1	7.7%	2	66.7%	0	0.0%	6	24.0%
無回答	5	62.5%	12	92.3%	1	33.3%	1	100.0%	19	76.0%
回答者数	8		13		3		1		25	
非該当	9		7		3		0		19	

## ⑬おいしく楽しい食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	2	100.0%	3	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	6	100.0%
回答者数	2		3		0		1		6	
非該当	15		17		6		0		38	

## ⑭良質たんぱく質をとっている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	2	66.7%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	3	33.3%
無回答	1	33.3%	4	100.0%	1	50.0%	0	0.0%	6	66.7%
回答者数	3		4		2		0		9	
非該当	14		16		4		1		35	

## ⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	1	50.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	50.0%
無回答	1	50.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	2	50.0%
回答者数	2		1		1		0		4	
非該当	15		19		5		1		40	

## ⑯行事食や家庭の味を伝えている

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	1	16.7%	1	11.1%	1	33.3%	0	0.0%	3	16.7%
無回答	5	83.3%	8	88.9%	2	66.7%	0	0.0%	15	83.3%
回答者数	6		9		3		0		18	
非該当	11		11		3		1		26	

問 12 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	10	58.8%	8	40.0%	3	50.0%	1	100.0%	22	50.0%
言葉は知っているが、意味は知らない	7	41.2%	7	35.0%	2	33.3%	0	0.0%	16	36.4%
言葉も意味も知らない	0	0.0%	5	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	6	13.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 13 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
関心がある	4	23.5%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	15.9%
どちらかといえば関心がある	3	17.6%	8	40.0%	2	33.3%	0	0.0%	13	29.5%
どちらかといえば関心がない	9	52.9%	5	25.0%	2	33.3%	1	100.0%	17	38.6%
関心がない	1	5.9%	5	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	15.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 13-2 (問 13 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
積極的にしている	3	42.9%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	25.0%
できるだけしている	2	28.6%	2	20.0%	1	33.3%	0	0.0%	5	25.0%
あまりしていない	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%
したいと思うが、実際にはしていない	1	14.3%	3	30.0%	2	66.7%	0	0.0%	6	30.0%
したいとは思わないし、していない	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%
無回答	1	14.3%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%
回答者数	7	/	10	/	3	/	0	/	20	/
非該当	10	/	10	/	3	/	1	/	24	/

問 13-3 (問 13 で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか(3つまで○)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
未就園児	2	28.6%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	3	15.0%
幼稚園・保育園	1	14.3%	1	10.0%	1	33.3%	0	0.0%	3	15.0%
小学生	2	28.6%	2	20.0%	1	33.3%	0	0.0%	5	25.0%
中学生	0	0.0%	3	30.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	15.0%
高校生	0	0.0%	4	40.0%	1	33.3%	0	0.0%	5	25.0%
学生(大学・短大・専門学校生等)	1	14.3%	3	30.0%	1	33.3%	0	0.0%	5	25.0%
妊婦	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	1	5.0%
子育て中の保護者	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%
18～39歳	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%
40～64歳	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%
高齢者(65歳以上)	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%
すべての世代	2	28.6%	2	20.0%	1	33.3%	0	0.0%	5	25.0%
無回答	1	14.3%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	10.0%
回答者数	7	/	10	/	3	/	0	/	20	/
非該当	10	/	10	/	3	/	1	/	24	/

問 13-4 (問 13 で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」とお答えの方へ)あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	3	30.0%	0	0.0%	1	33.3%	1	100.0%	5	20.8%
「食育」に必要性や意義を感じないから	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.3%
「食育」は自分に関係がないと思うから	2	20.0%	1	10.0%	2	66.7%	0	0.0%	5	20.8%
「食育」自体についてよく知らないから	5	50.0%	6	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	11	45.8%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%
回答者数	10	100.0%	10	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	24	100.0%

## 4 運動・スポーツについておたずねします

問 14 あなたは、運動やスポーツが好きですか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
好 き	9	52.9%	15	75.0%	4	66.7%	0	0.0%	28	63.6%
嫌 い	4	23.5%	3	15.0%	1	16.7%	1	100.0%	9	20.5%
どちらともいえない	4	23.5%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	15.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 15 あなたは、ふだん、運動やスポーツをしていますか。(学校の授業は除く(○は1つだけ))

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
している	12	70.6%	11	55.0%	1	16.7%	0	0.0%	24	54.5%
していない	4	23.5%	9	45.0%	4	66.7%	1	100.0%	18	40.9%
無回答	1	5.9%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	2	4.5%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 15-1 (問 15 で「している」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(学校の授業は除く)(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
部活動・クラブ活動	12	100.0%	7	63.6%	0	0.0%	0	0.0%	19	79.2%
その他	0	0.0%	4	36.4%	1	100.0%	0	0.0%	5	20.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	12		11		1		0		24	
非該当	5		9		5		1		20	

問 15-2 (問 15 で「している」とお答えの方へ)どのくらいしていますか。(学校の授業は除く)(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほとんど毎日	11	91.7%	8	72.7%	0	0.0%	0	0.0%	19	79.2%
週に半分くらい	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%
週に1~2回	0	0.0%	1	9.1%	1	100.0%	0	0.0%	2	8.3%
月に数回	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%
回答者数	12		11		1		0		24	
非該当	5		9		5		1		20	

## 5 悩みごとなどについておたずねします

問 16 あなたは、ストレスをためていませんか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ストレスはほとんどないと思う	3	17.6%	6	30.0%	1	16.7%	0	0.0%	10	22.7%
ストレスはあると思うが、 解消できていると思う	11	64.7%	10	50.0%	4	66.7%	1	100.0%	26	59.1%
ストレスがあり、解消できて いないと思う	3	17.6%	4	20.0%	1	16.7%	0	0.0%	8	18.2%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 17 あなたには、悩みごとをうち明けたり、相談に乗ってくれる人はいますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
いる	15	88.2%	17	85.0%	4	66.7%	1	100.0%	37	84.1%
いない	1	5.9%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	2	4.5%
悩みごとはない	1	5.9%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	5	11.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 17-1 (問 17 で「いる」とお答えの方へ)相談に乗ってくれる人は誰ですか。(○はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
友だち	10	66.7%	15	88.2%	3	75.0%	0	0.0%	28	75.7%
先輩	3	20.0%	4	23.5%	1	25.0%	0	0.0%	8	21.6%
兄弟姉妹	2	13.3%	3	17.6%	1	25.0%	0	0.0%	6	16.2%
母親	11	73.3%	11	64.7%	3	75.0%	1	100.0%	26	70.3%
父親	6	40.0%	3	17.6%	2	50.0%	1	100.0%	12	32.4%
祖父母	4	26.7%	3	17.6%	0	0.0%	0	0.0%	7	18.9%
養護の先生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
担任の先生	5	33.3%	4	23.5%	0	0.0%	1	100.0%	10	27.0%
医師	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
職場の同僚・先輩	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
職場の上司	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
カウンセラー	1	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%
近所の人	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	1	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	15		17		4		1		37	
非該当	2		3		2		0		7	

問 18 あなたは1年間に1回以上、個人的にボランティア活動に参加していますか。(どちらかに○)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	2	11.8%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	15.9%
いいえ	15	88.2%	15	75.0%	5	83.3%	1	100.0%	36	81.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

## 6 たばこ、お酒、薬物についておたずねします

問 19 たばこ、お酒、薬物、エイズについて あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在吸っている	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
かつて吸ったことがある	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
吸ったことはない	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 19-1 (問 19 で「現在吸っている」または「かつて吸ったことがある」とお答えの方へ) 初めてたばこを吸ったのは何歳の時ですか。(○は1つだけ)

回答はありませんでした。

問 19-2 (問 19 で「現在吸っている」または「かつて吸ったことがある」とお答えの方へ) たばこを吸ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

回答はありませんでした。

問 20 あなたは、たばこを吸うことについてどう思いますか。(○はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	16	94.1%	17	85.0%	6	100.0%	1	100.0%	40	90.9%
周囲に迷惑になるのでよくない	11	64.7%	13	65.0%	5	83.3%	0	0.0%	29	65.9%
20歳になるまでは吸ってはいけない	11	64.7%	12	60.0%	2	33.3%	1	100.0%	26	59.1%
少しくらいであればかまわない	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
マナーを守ればよい	5	29.4%	4	20.0%	1	16.7%	0	0.0%	10	22.7%
その他	0	0.0%	3	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		20		6		1		44	

問 21 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在飲んでいる	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
かつて飲んだことがある	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
飲んだことはない	16	94.1%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	43	97.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		20		6		1		44	

問 21-1 (問 21 で「現在飲んでいる」または「かつて飲んだことがある」とお答えの方へ) 初めてお酒を飲んだのは何歳の時ですか。(○は1つだけ)

回答はありませんでした。

問 21-2 (問 21 で「現在飲んでいる」または「かつて飲んだことがある」とお答えの方へ) お酒を飲んだきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

回答はありませんでした。

(家族の種別)

回答はありませんでした。

問 22 あなたは、お酒を飲むことについてどう思いますか。(○はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	12	70.6%	7	35.0%	1	16.7%	0	0.0%	20	45.5%
20歳になるまでは飲んではいけない	14	82.4%	11	55.0%	2	33.3%	1	100.0%	28	63.6%
少しくらいであればかまわない	4	23.5%	7	35.0%	3	50.0%	0	0.0%	14	31.8%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	2	11.8%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	15.9%
マナーを守ればよい	7	41.2%	8	40.0%	3	50.0%	0	0.0%	18	40.9%
その他	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		20		6		1		44	

問 23 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがあると思いますか。(どちらかに○)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
ない	17	100.0%	19	95.0%	6	100.0%	1	100.0%	43	97.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 24 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使ったことがあると思いますか。(どちらかに○)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ない	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 25 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)についてどのような印象を持っていますか。(○はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
かっこいい	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
よい気持ちになれる	2	11.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%
ダイエットや眠気覚ましに効果がある	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
1回使うくらいであれば、心や体への害はない	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	1	2.3%
心や体がぼろぼろになる	14	82.4%	16	80.0%	3	50.0%	1	100.0%	34	77.3%
犯罪に巻き込まれる	14	82.4%	13	65.0%	4	66.7%	0	0.0%	31	70.5%
使ったり、持っていたりするのはいが悪いことだ	15	88.2%	15	75.0%	5	83.3%	1	100.0%	36	81.8%
1回でも使うと止められなくなる	14	82.4%	14	70.0%	4	66.7%	1	100.0%	33	75.0%
特にない	0	0.0%	3	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%
無回答	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
回答者数	17		20		6		1		44	

問 26 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)についてどのような印象を持っていますか。(○はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1回使っただけでも、異常に興奮したり、やる気がなくなったりする(急性中毒といいます)	16	94.1%	18	90.0%	4	66.7%	1	100.0%	39	88.6%
1回使っただけでも、死亡することがある(急性中毒死といいます)	13	76.5%	14	70.0%	4	66.7%	1	100.0%	32	72.7%
自分の意志で止められなくなる(依存性[精神依存、身体依存]といいます)	16	94.1%	19	95.0%	6	100.0%	1	100.0%	42	95.5%
薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする(禁断症状といいます)	13	76.5%	17	85.0%	6	100.0%	1	100.0%	37	84.1%
使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす(慢性中毒といいます)	15	88.2%	14	70.0%	6	100.0%	1	100.0%	36	81.8%
使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす(慢性中毒といいます)	15	88.2%	16	80.0%	6	100.0%	1	100.0%	38	86.4%
使い続けるのを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする(フラッシュバックといいます)	15	88.2%	16	80.0%	5	83.3%	1	100.0%	37	84.1%
知らなかった	0	0.0%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		20		6		1		44	

問 27 あなたは、「エイズ」について知っていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
予防法まで知っている	2	11.8%	5	25.0%	3	50.0%	1	100.0%	11	25.0%
どんな病気なのか知っている	4	23.5%	6	30.0%	1	16.7%	0	0.0%	11	25.0%
名前だけは知っている	8	47.1%	8	40.0%	2	33.3%	0	0.0%	18	40.9%
知らない	3	17.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%
無回答	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 28 保健所では、エイズについての相談や検査を、名前を知られないで無料で行っていることを知っていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
知っている	2	11.8%	11	55.0%	4	66.7%	0	0.0%	17	38.6%
知らない	15	88.2%	9	45.0%	2	33.3%	1	100.0%	27	61.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%



## 7 鳩山町についておたずねします

問 29 あなたにとって、鳩山町は住みよいですか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
住みよい	6	35.3%	5	25.0%	2	33.3%	1	100.0%	14	31.8%
まあ住みよい	7	41.2%	9	45.0%	2	33.3%	0	0.0%	18	40.9%
やや住みにくい	3	17.6%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	15.9%
住みにくい	1	5.9%	3	15.0%	1	16.7%	0	0.0%	5	11.4%
わからない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 30 あなたは、成人した後も鳩山町に住み続けたいですか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ずっと住み続けたい	4	23.5%	2	10.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	15.9%
一度は他のまちで暮らしてみたい	4	23.5%	4	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	8	18.2%
他のまちで暮らしたい	4	23.5%	9	45.0%	2	33.3%	0	0.0%	15	34.1%
まだわからない	5	29.4%	5	25.0%	3	50.0%	1	100.0%	14	31.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 31 あなたは、下記の組織について知っていますか。(それぞれ○は1つだけ)

①鳩山町保健推進協力委員会

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	5	29.4%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	15.9%
名称も活動内容も知らない	12	70.6%	17	85.0%	6	100.0%	1	100.0%	36	81.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

②鳩山町食生活改善推進員協議会

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	0	0.0%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.5%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	6	35.3%	3	15.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	20.5%
名称も活動内容も知らない	11	64.7%	15	75.0%	6	100.0%	1	100.0%	33	75.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 32 あなたは、自宅でスマートフォン※7 やモバイル端末※8、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットを利用していますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
利用している	17	100.0%	19	95.0%	6	100.0%	1	100.0%	43	97.7%
利用していない	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17	100.0%	20	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	44	100.0%

問 32-1 (問 32 で「利用している」とお答えの方)へスマートフォン等を1日どのくらい使っていますか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1時間以内	4	23.5%	4	21.1%	1	16.7%	0	0.0%	9	20.9%
1～3時間	12	70.6%	10	52.6%	1	16.7%	0	0.0%	23	53.5%
3～5時間	0	0.0%	2	10.5%	3	50.0%	0	0.0%	5	11.6%
5時間以上	1	5.9%	3	15.8%	1	16.7%	1	100.0%	6	14.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		19		6		1		43	
非該当	0		1		0		0		1	

問 32-2 スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響がありましたか。(○は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	7	41.2%	11	57.9%	3	50.0%	0	0.0%	21	48.8%
ない	10	58.8%	8	42.1%	3	50.0%	1	100.0%	22	51.2%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	17		19		6		1		43	
非該当	0		1		0		0		1	

問 32-3 (問 32-2で「スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響があるとお答えの方)どのような影響がありましたか。(○はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった	4	57.1%	5	45.5%	2	66.7%	0	0.0%	11	52.4%
睡眠時間が少なくなった(減った時間○時間くらい)	1	14.3%	1	9.1%	1	33.3%	0	0.0%	3	14.3%
外出する機会が減った	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	1	4.8%
ゲームをする時間が増えた	2	28.6%	5	45.5%	1	33.3%	0	0.0%	8	38.1%
家族や友人との会話が(増えた・減った)	3	42.9%	4	36.4%	1	33.3%	0	0.0%	8	38.1%
SNSを使う時間が増えた	4	57.1%	8	72.7%	1	33.3%	0	0.0%	13	61.9%
体調が悪くなった	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	7		11		3		0		21	
非該当	10		9		3		1		23	

## 第3節 成人調査

### 1 回答者属性

ア あなたの性別は。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
男性	35	38.0%	61	46.2%	1	20.0%	97	42.4%
女性	57	62.0%	69	52.3%	1	20.0%	127	55.5%
その他(LGBT等)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	2	1.5%	3	60.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

イ あなたの年齢は。(平成 25 年 10 月 1 日現在)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
20～39歳	28	30.4%	0	0.0%	0	0.0%	28	12.2%
40～64歳	64	69.6%	0	0.0%	0	0.0%	64	27.9%
65歳以上	0	0.0%	132	100.0%	0	0.0%	132	57.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

ウ あなたのお住まいの地区は。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
亀井地区	14	15.2%	14	10.6%	0	0.0%	28	12.2%
今宿地区	38	41.3%	27	20.5%	2	40.0%	67	29.3%
ニュータウン地区	39	42.4%	90	68.2%	0	0.0%	129	56.3%
無回答	1	1.1%	1	0.8%	3	60.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

エ あなたの職業は。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
自営業	6	6.5%	1	0.8%	0	0.0%	7	3.1%
自由業	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	2	0.9%
経営者	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%
勤め人	54	58.7%	7	5.3%	0	0.0%	61	26.6%
農林水産業	0	0.0%	5	3.8%	0	0.0%	5	2.2%
パート・アルバイト	14	15.2%	6	4.5%	1	20.0%	21	9.2%
家事専業	9	9.8%	29	22.0%	0	0.0%	38	16.6%
学生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無職	6	6.5%	78	59.1%	1	20.0%	85	37.1%
その他	1	1.1%	3	2.3%	0	0.0%	4	1.7%
無回答	1	1.1%	1	0.8%	3	60.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

オ あなたの世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
単身世帯(ひとり暮らし)	1	1.1%	22	16.7%	1	20.0%	24	10.5%
一世代世帯(夫婦のみの世帯、または兄弟姉妹のみの世帯)	17	18.5%	63	47.7%	0	0.0%	80	34.9%
二世代世帯(親子の世帯)	56	60.9%	36	27.3%	1	20.0%	93	40.6%
三世代世帯(親、子、孫で暮らしている)	15	16.3%	11	8.3%	0	0.0%	26	11.4%
その他	2	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.9%
無回答	1	1.1%	0	0.0%	3	60.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

カ あなたは「まめで健康 21 プラン(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画)」を知っていますか。  
(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	8	8.7%	21	15.9%	0	0.0%	29	12.7%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	34	37.0%	66	50.0%	1	20.0%	101	44.1%
計画があることも、内容も知らない	50	54.3%	45	34.1%	1	20.0%	96	41.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	3	60.0%	3	1.3%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## 2 健康状態についておたずねします

問1 あなたは、現在のご自分の健康状態をどのように思われますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
非常に健康だと思う	13	14.1%	16	12.1%	1	20.0%	30	13.1%
まあ健康な方だと思う	70	76.1%	82	62.1%	1	20.0%	153	66.8%
あまり健康ではない	4	4.3%	24	18.2%	1	20.0%	29	12.7%
健康ではない	4	4.3%	8	6.1%	1	20.0%	13	5.7%
無回答	1	1.1%	2	1.5%	1	20.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問2 あなたの身長と体重は。(小数点以下は四捨五入してください。)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
やせ(18.5未満)	10	10.9%	10	7.6%	0	0.0%	20	8.7%
標準(18.5～25未満)	63	68.5%	97	73.5%	3	60.0%	163	71.2%
肥満(25～30未満)	15	16.3%	20	15.2%	1	20.0%	36	15.7%
高度肥満(30以上)	3	3.3%	2	1.5%	0	0.0%	5	2.2%
無回答	1	1.1%	3	2.3%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	46	50.0%	92	69.7%	4	80.0%	142	62.0%
お医者さんだけ決めている	12	13.0%	18	13.6%	1	20.0%	31	13.5%
歯医者さんだけ決めている	18	19.6%	18	13.6%	0	0.0%	36	15.7%
どちらも決めていない	15	16.3%	3	2.3%	0	0.0%	18	7.9%
無回答	1	1.1%	1	0.8%	0	0.0%	2	0.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問4 (65歳以上の方のみ)あなたは現在、足や腰に痛みがありますか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
痛みはない	0	0.0%	57	43.2%	0	0.0%	57	43.2%
腰痛がある	0	0.0%	45	34.1%	0	0.0%	45	34.1%
手足の関節の痛みがある	0	0.0%	31	23.5%	0	0.0%	31	23.5%
その他の部位に痛みがある	0	0.0%	18	13.6%	0	0.0%	18	13.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	0		132		0		132	
非該当	92		0		5		97	

### 3 食生活についておたずねします

問5 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
毎日	69	75.0%	129	97.7%	5	100.0%	203	88.6%
週に4～6日	4	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	1.7%
週に1～3日	7	7.6%	2	1.5%	0	0.0%	9	3.9%
月に1～3日	2	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.9%
ほとんど食べない	8	8.7%	1	0.8%	0	0.0%	9	3.9%
無回答	2	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.9%
回答者数	92		132		5		229	

問5-1 (問5で「週に4～6日」～「ほとんど食べない」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
時間がない	10	47.6%	0	0.0%	0	0.0%	10	41.7%
朝、食欲がない	10	47.6%	2	66.7%	0	0.0%	12	50.0%
ダイエットのため	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	4.8%	1	33.3%	0	0.0%	2	8.3%
回答者数	21		3		0		24	

問6 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれ○は1つだけ)

(1)朝食

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	24	26.1%	51	38.6%	0	0.0%	75	32.8%
家族の誰かと食べる	22	23.9%	18	13.6%	1	20.0%	41	17.9%
ひとりで食べることが多い	19	20.7%	20	15.2%	0	0.0%	39	17.0%
ひとりで食べる	21	22.8%	38	28.8%	3	60.0%	62	27.1%
その他	3	3.3%	2	1.5%	0	0.0%	5	2.2%
無回答	3	3.3%	3	2.3%	1	20.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

(2)夕食

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	44	47.8%	65	49.2%	1	20.0%	110	48.0%
家族の誰かと食べる	22	23.9%	21	15.9%	0	0.0%	43	18.8%
ひとりで食べることが多い	12	13.0%	9	6.8%	1	20.0%	22	9.6%
ひとりで食べる	6	6.5%	24	18.2%	2	40.0%	32	14.0%
その他	1	1.1%	1	0.8%	0	0.0%	2	0.9%
無回答	7	7.6%	12	9.1%	1	20.0%	20	8.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問7 あなたは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	9	9.8%	18	13.6%	0	0.0%	27	11.8%
週に数回	23	25.0%	30	22.7%	0	0.0%	53	23.1%
月に数回	46	50.0%	51	38.6%	2	40.0%	99	43.2%
まったくしない	12	13.0%	26	19.7%	2	40.0%	40	17.5%
その他	1	1.1%	6	4.5%	0	0.0%	7	3.1%
無回答	1	1.1%	1	0.8%	1	20.0%	3	1.3%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問8 次の①～⑥のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に○印をつけてください。

## ①1日3回、規則正しく食べる

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	66	71.7%	122	92.4%	4	80.0%	192	83.8%
時々実行している	10	10.9%	5	3.8%	0	0.0%	15	6.6%
あまり実行していない	12	13.0%	1	0.8%	0	0.0%	13	5.7%
全く実行していない	4	4.3%	1	0.8%	0	0.0%	5	2.2%
無回答	0	0.0%	3	2.3%	1	20.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ②満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	35	38.0%	90	68.2%	2	40.0%	127	55.5%
時々実行している	31	33.7%	26	19.7%	1	20.0%	58	25.3%
あまり実行していない	22	23.9%	12	9.1%	1	20.0%	35	15.3%
全く実行していない	4	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	1.7%
無回答	0	0.0%	4	3.0%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ③無理な減量はしない

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	57	62.0%	102	77.3%	3	60.0%	162	70.7%
時々実行している	20	21.7%	15	11.4%	0	0.0%	35	15.3%
あまり実行していない	7	7.6%	3	2.3%	1	20.0%	11	4.8%
全く実行していない	8	8.7%	7	5.3%	0	0.0%	15	6.6%
無回答	0	0.0%	5	3.8%	1	20.0%	6	2.6%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ④うす味を心がける

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	34	37.0%	82	62.1%	2	40.0%	118	51.5%
時々実行している	25	27.2%	32	24.2%	0	0.0%	57	24.9%
あまり実行していない	28	30.4%	10	7.6%	1	20.0%	39	17.0%
全く実行していない	5	5.4%	4	3.0%	1	20.0%	10	4.4%
無回答	0	0.0%	4	3.0%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑤揚げ物など油の多い料理を控える

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	20	21.7%	63	47.7%	2	40.0%	85	37.1%
時々実行している	38	41.3%	53	40.2%	2	40.0%	93	40.6%
あまり実行していない	26	28.3%	12	9.1%	0	0.0%	38	16.6%
全く実行していない	8	8.7%	0	0.0%	0	0.0%	8	3.5%
無回答	0	0.0%	4	3.0%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	26	28.3%	53	40.2%	1	20.0%	80	34.9%
時々実行している	38	41.3%	49	37.1%	3	60.0%	90	39.3%
あまり実行していない	24	26.1%	24	18.2%	0	0.0%	48	21.0%
全く実行していない	4	4.3%	3	2.3%	0	0.0%	7	3.1%
無回答	0	0.0%	3	2.3%	1	20.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑦寝る2時間前は食べないようにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	32	34.8%	96	72.7%	3	60.0%	131	57.2%
時々実行している	22	23.9%	24	18.2%	0	0.0%	46	20.1%
あまり実行していない	29	31.5%	7	5.3%	1	20.0%	37	16.2%
全く実行していない	8	8.7%	2	1.5%	0	0.0%	10	4.4%
無回答	1	1.1%	3	2.3%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑧旬の食材を利用する

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	22	23.9%	72	54.5%	1	20.0%	95	41.5%
時々実行している	49	53.3%	39	29.5%	1	20.0%	89	38.9%
あまり実行していない	16	17.4%	13	9.8%	1	20.0%	30	13.1%
全く実行していない	4	4.3%	3	2.3%	1	20.0%	8	3.5%
無回答	1	1.1%	5	3.8%	1	20.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	48	52.2%	97	73.5%	3	60.0%	148	64.6%
時々実行している	28	30.4%	22	16.7%	0	0.0%	50	21.8%
あまり実行していない	11	12.0%	7	5.3%	1	20.0%	19	8.3%
全く実行していない	5	5.4%	1	0.8%	0	0.0%	6	2.6%
無回答	0	0.0%	5	3.8%	1	20.0%	6	2.6%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑩カルシウム食品を取り入れている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	24	26.1%	69	52.3%	1	20.0%	94	41.0%
時々実行している	44	47.8%	46	34.8%	3	60.0%	93	40.6%
あまり実行していない	20	21.7%	12	9.1%	0	0.0%	32	14.0%
全く実行していない	4	4.3%	2	1.5%	0	0.0%	6	2.6%
無回答	0	0.0%	3	2.3%	1	20.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑪野菜や海そう料理をとり入れる(1日1食以上)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	47	51.1%	91	68.9%	2	40.0%	140	61.1%
時々実行している	29	31.5%	29	22.0%	1	20.0%	59	25.8%
あまり実行していない	13	14.1%	5	3.8%	1	20.0%	19	8.3%
全く実行していない	2	2.2%	2	1.5%	0	0.0%	4	1.7%
無回答	1	1.1%	5	3.8%	1	20.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

⑫町内でとれる食材を使っている(地産地消)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	15	16.3%	39	29.5%	1	20.0%	55	24.0%
時々実行している	31	33.7%	55	41.7%	2	40.0%	88	38.4%
あまり実行していない	29	31.5%	28	21.2%	0	0.0%	57	24.9%
全く実行していない	17	18.5%	8	6.1%	1	20.0%	26	11.4%
無回答	0	0.0%	2	1.5%	1	20.0%	3	1.3%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

⑬おいしく楽しい食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	45	48.9%	86	65.2%	2	40.0%	133	58.1%
時々実行している	32	34.8%	32	24.2%	2	40.0%	66	28.8%
あまり実行していない	14	15.2%	9	6.8%	0	0.0%	23	10.0%
全く実行していない	1	1.1%	1	0.8%	0	0.0%	2	0.9%
無回答	0	0.0%	4	3.0%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

⑭良質たんぱく質をとっている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	51	55.4%	90	68.2%	1	20.0%	142	62.0%
時々実行している	37	40.2%	27	20.5%	2	40.0%	66	28.8%
あまり実行していない	2	2.2%	7	5.3%	1	20.0%	10	4.4%
全く実行していない	2	2.2%	2	1.5%	0	0.0%	4	1.7%
無回答	0	0.0%	6	4.5%	1	20.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	51	55.4%	103	78.0%	2	40.0%	156	68.1%
時々実行している	32	34.8%	20	15.2%	2	40.0%	54	23.6%
あまり実行していない	6	6.5%	5	3.8%	0	0.0%	11	4.8%
全く実行していない	2	2.2%	1	0.8%	0	0.0%	3	1.3%
無回答	1	1.1%	3	2.3%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

⑯行事食や家庭の味を伝えている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	15	16.3%	35	26.5%	0	0.0%	50	21.8%
時々実行している	28	30.4%	49	37.1%	1	20.0%	78	34.1%
あまり実行していない	33	35.9%	26	19.7%	2	40.0%	61	26.6%
全く実行していない	15	16.3%	15	11.4%	1	20.0%	31	13.5%
無回答	1	1.1%	7	5.3%	1	20.0%	9	3.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

(今後実行したいこと)

①1日3回、規則正しく食べる

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	4	25.0%	2	100.0%	0	0.0%	6	33.3%
無回答	12	75.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	66.7%
回答者数	16		2		0		18	
非該当	76		130		5		211	



## ②満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	7	26.9%	4	33.3%	1	100.0%	12	30.8%
無回答	19	73.1%	8	66.7%	0	0.0%	27	69.2%
回答者数	26		12		1		39	
非該当	66		120		4		190	

## ③無理な減量はしない

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	3	20.0%	1	10.0%	1	100.0%	5	19.2%
無回答	12	80.0%	9	90.0%	0	0.0%	21	80.8%
回答者数	15		10		1		26	
非該当	77		122		4		203	

## ④うす味を心がける

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	13	39.4%	4	28.6%	1	50.0%	18	36.7%
無回答	20	60.6%	10	71.4%	1	50.0%	31	63.3%
回答者数	33		14		2		49	
非該当	59		118		3		180	

## ⑤揚げ物など油の多い料理を控えめにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	13	38.2%	4	33.3%	0	0.0%	17	37.0%
無回答	21	61.8%	8	66.7%	0	0.0%	29	63.0%
回答者数	34		12		0		46	
非該当	58		120		5		183	

## ⑥甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	11	39.3%	9	33.3%	0	0.0%	20	36.4%
無回答	17	60.7%	18	66.7%	0	0.0%	35	63.6%
回答者数	28		27		0		55	
非該当	64		105		5		174	

## ⑦寝る2時間前は食べないようにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	11	29.7%	2	22.2%	0	0.0%	13	27.7%
無回答	26	70.3%	7	77.8%	1	100.0%	34	72.3%
回答者数	37		9		1		47	
非該当	55		123		4		182	

## ⑧旬の食材を利用する

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	5	25.0%	2	12.5%	1	50.0%	8	21.1%
無回答	15	75.0%	14	87.5%	1	50.0%	30	78.9%
回答者数	20		16		2		38	
非該当	72		116		3		191	

⑨1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	5	31.3%	2	25.0%	0	0.0%	7	28.0%
無回答	11	68.8%	6	75.0%	1	100.0%	18	72.0%
回答者数	16		8		1		25	
非該当	76		124		4		204	

⑩カルシウム食品を取り入れている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	5	20.8%	3	21.4%	0	0.0%	8	21.1%
無回答	19	79.2%	11	78.6%	0	0.0%	30	78.9%
回答者数	24		14		0		38	
非該当	68		118		5		191	

⑪野菜や海そう料理をとり入れる(1日1食以上)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	1	6.7%	1	14.3%	1	100.0%	3	13.0%
無回答	14	93.3%	6	85.7%	0	0.0%	20	87.0%
回答者数	15		7		1		23	
非該当	77		125		4		206	

⑫町内でとれる食材を使っている(地産地消)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	9	19.6%	8	22.2%	1	100.0%	18	21.7%
無回答	37	80.4%	28	77.8%	0	0.0%	65	78.3%
回答者数	46		36		1		83	
非該当	46		96		4		146	

⑬おいしく楽しい食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	4	26.7%	3	30.0%	0	0.0%	7	28.0%
無回答	11	73.3%	7	70.0%	0	0.0%	18	72.0%
回答者数	15		10		0		25	
非該当	77		122		5		204	

⑭良質たんぱく質をとっている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	1	25.0%	1	11.1%	0	0.0%	2	14.3%
無回答	3	75.0%	8	88.9%	1	100.0%	12	85.7%
回答者数	4		9		1		14	
非該当	88		123		4		215	

⑮食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	3	37.5%	1	16.7%	0	0.0%	4	28.6%
無回答	5	62.5%	5	83.3%	0	0.0%	10	71.4%
回答者数	8		6		0		14	
非該当	84		126		5		215	

## ⑩行事食や家庭の味を伝えている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したいと思う	11	22.9%	5	12.2%	0	0.0%	16	17.4%
無回答	37	77.1%	36	87.8%	3	100.0%	76	82.6%
回答者数	48		41		3		92	
非該当	44		91		2		137	

問9 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	55	59.8%	63	47.7%	2	40.0%	120	52.4%
言葉は知っているが、意味は知らない	26	28.3%	53	40.2%	3	60.0%	82	35.8%
言葉も意味も知らない	9	9.8%	14	10.6%	0	0.0%	23	10.0%
無回答	2	2.2%	2	1.5%	0	0.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問10 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
関心がある	17	18.5%	35	26.5%	1	20.0%	53	23.1%
どちらかといえば関心がある	49	53.3%	47	35.6%	1	20.0%	97	42.4%
どちらかといえば関心がない	19	20.7%	38	28.8%	3	60.0%	60	26.2%
関心がない	7	7.6%	8	6.1%	0	0.0%	15	6.6%
無回答	0	0.0%	4	3.0%	0	0.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問10-2 (問10で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
積極的にしている	3	4.5%	14	17.1%	1	50.0%	18	12.0%
できるだけしている	31	47.0%	52	63.4%	1	50.0%	84	56.0%
あまりしていない	8	12.1%	5	6.1%	0	0.0%	13	8.7%
したいと思うが、実際にはしていない	21	31.8%	6	7.3%	0	0.0%	27	18.0%
したいとは思わないし、していない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	3	4.5%	5	6.1%	0	0.0%	8	5.3%
回答者数	66		82		2		150	
非該当	26		50		3		79	

問10-3 (問10で「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか。(3つまで○)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
未就園児	13	19.7%	18	22.0%	0	0.0%	31	20.7%
幼稚園・保育園	31	47.0%	25	30.5%	1	50.0%	57	38.0%
小学生	38	57.6%	26	31.7%	1	50.0%	65	43.3%
中学生	16	24.2%	7	8.5%	0	0.0%	23	15.3%
高校生	9	13.6%	6	7.3%	1	50.0%	16	10.7%
学生(大学・短大・専門学校生等)	6	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	6	4.0%
妊婦	5	7.6%	8	9.8%	0	0.0%	13	8.7%
子育て中の保護者	15	22.7%	19	23.2%	0	0.0%	34	22.7%
18～39歳	4	6.1%	1	1.2%	0	0.0%	5	3.3%
40～64歳	1	1.5%	1	1.2%	1	50.0%	3	2.0%
高齢者(65歳以上)	4	6.1%	14	17.1%	0	0.0%	18	12.0%
すべての世代	11	16.7%	38	46.3%	0	0.0%	49	32.7%
無回答	1	1.5%	1	1.2%	1	50.0%	3	2.0%
回答者数	66		82		2		150	
非該当	26		50		3		79	

問 10-4 (問 10 で「どちらかといえば関心がない」または「関心がない」とお答えの方へ) あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	3	8.6%	5	12.8%	0	0.0%	8	10.7%
「食育」に必要性や意義を感じないから	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
「食育」は自分に関係がないと思うから	42	120.0%	63	161.5%	2	200.0%	107	142.7%
「食育」自体についてよく知らないから	3	8.6%	7	17.9%	0	0.0%	10	13.3%
その他	19	54.3%	22	56.4%	1	100.0%	42	56.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	35		39		1		75	
非該当	57		93		4		154	

問 11 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や食材、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	42	45.7%	63	47.7%	2	40.0%	107	46.7%
いいえ	30	32.6%	34	25.8%	1	20.0%	65	28.4%
わからない	20	21.7%	32	24.2%	2	40.0%	54	23.6%
無回答	0	0.0%	3	2.3%	0	0.0%	3	1.3%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 12 地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
とてもそう思う	3	3.3%	7	5.3%	0	0.0%	10	4.4%
そう思う	32	34.8%	32	24.2%	1	20.0%	65	28.4%
どちらともいえない	28	30.4%	37	28.0%	1	20.0%	66	28.8%
あまりそう思わない	18	19.6%	38	28.8%	2	40.0%	58	25.3%
全くそう思わない	6	6.5%	8	6.1%	1	20.0%	15	6.6%
わからない	5	5.4%	8	6.1%	0	0.0%	13	5.7%
無回答	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	2	0.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 12-1 (問 12 で「とてもそう思う」または「そう思う」とお答えの方へ) あなたは、過去 1 年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
参加した	19	54.3%	22	56.4%	1	100.0%	42	56.0%
参加していない	16	45.7%	16	41.0%	0	0.0%	32	42.7%
わからない	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	1	1.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	35	100.0%	39	100.0%	1	100.0%	75	100.0%
非該当	57		93		4		154	

## 4 身体活動・運動についておたずねします

問 13 あなたは、日頃仕事や家事も含めて歩くことを心がけていますか。(どちらかに○)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	63	68.5%	115	87.1%	3	60.0%	181	79.0%
いいえ	29	31.5%	14	10.6%	2	40.0%	45	19.7%
無回答	0	0.0%	3	2.3%	0	0.0%	3	1.3%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 14 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすように心がけていますか。(どちらかに○)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	55	59.8%	113	85.6%	4	80.0%	172	75.1%
いいえ	37	40.2%	16	12.1%	1	20.0%	54	23.6%
無回答	0	0.0%	3	2.3%	0	0.0%	3	1.3%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 15 あなたは、健康を意識した身体活動・運動をしていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	16	17.4%	54	40.9%	3	60.0%	73	31.9%
週に2～4回程度	17	18.5%	44	33.3%	0	0.0%	61	26.6%
週1回程度	19	20.7%	14	10.6%	2	40.0%	35	15.3%
月に1～2回程度	9	9.8%	3	2.3%	0	0.0%	12	5.2%
ほとんどしていない	30	32.6%	11	8.3%	0	0.0%	41	17.9%
無回答	1	1.1%	6	4.5%	0	0.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 15-1 (問 15 で「ほぼ毎日」～「月に1～2回程度」とお答えの方へ) どのようなことをしていますか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
通勤・通学時によく歩く	19	31.1%	5	4.3%	1	20.0%	25	13.8%
家事・育児	14	23.0%	16	13.9%	3	60.0%	33	18.2%
庭仕事・畑仕事	16	26.2%	51	44.3%	1	20.0%	68	37.6%
散歩・外出	26	42.6%	74	64.3%	4	80.0%	104	57.5%
孫や子どもとの遊び	6	9.8%	2	1.7%	0	0.0%	8	4.4%
ボランティア活動	2	3.3%	20	17.4%	1	20.0%	23	12.7%
趣味・レジャー活動	13	21.3%	41	35.7%	2	40.0%	56	30.9%
自転車に乗る	3	4.9%	13	11.3%	0	0.0%	16	8.8%
階段を歩いて昇降する	19	31.1%	38	33.0%	1	20.0%	58	32.0%
スポーツサークル活動	17	27.9%	34	29.6%	2	40.0%	53	29.3%
その他	10	16.4%	13	11.3%	0	0.0%	23	12.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	61		115		5		181	
非該当	31		17		0		48	

問 15-2 (問 15 で「ほぼ毎日」～「月に1～2回程度」とお答えの方へ)どのような場所で運動、スポーツをしていますか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
自宅や自宅周辺	34	55.7%	72	62.6%	2	40.0%	108	59.7%
町内の公園	5	8.2%	16	13.9%	0	0.0%	21	11.6%
町内の小・中学校の体育館	0	0.0%	1	0.9%	1	20.0%	2	1.1%
町内の運動場(梅沢・亀井)	0	0.0%	15	13.0%	0	0.0%	15	8.3%
町民体育館	0	0.0%	14	12.2%	0	0.0%	14	7.7%
町外の施設	19	31.1%	18	15.7%	2	40.0%	39	21.5%
その他	12	19.7%	21	18.3%	2	40.0%	35	19.3%
無回答	3	4.9%	5	4.3%	0	0.0%	8	4.4%
回答者数	61		115		5		181	
非該当	31		17		0		48	

問 15-3 (問 15 で「ほとんどしていない」とお答えの方へ)運動をしていないのはなぜですか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
健康上の理由から	1	3.3%	4	36.4%	0	0.0%	5	12.2%
運動、スポーツがきらいだから	4	13.3%	1	9.1%	0	0.0%	5	12.2%
何をしたらよいかわからないから	5	16.7%	1	9.1%	0	0.0%	6	14.6%
教えてくれる人や仲間がいないから	2	6.7%	1	9.1%	0	0.0%	3	7.3%
時間的な余裕がないから	17	56.7%	2	18.2%	0	0.0%	19	46.3%
費用がかかるから	5	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	5	12.2%
仕事で体を使っているから、特に運動する必要がない	7	23.3%	3	27.3%	0	0.0%	10	24.4%
施設や場所がないから	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.4%
なんとなく	7	23.3%	3	27.3%	0	0.0%	10	24.4%
その他	1	3.3%	1	9.1%	0	0.0%	2	4.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	30		11		0		41	
非該当	62		121		5		188	

問 15-4 (問 15 で「ほとんどしていない」とお答えの方へ)もし、あなたが運動を始めるとしたら、どのようにしたら運動がしやすくなると思いますか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
サークルへの参加	6	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	14.6%
地域行事への参加(体操等)	3	10.0%	2	18.2%	0	0.0%	5	12.2%
教室や講座への参加	7	23.3%	3	27.3%	0	0.0%	10	24.4%
施設等の場所開放	11	36.7%	1	9.1%	0	0.0%	12	29.3%
その他	6	20.0%	3	27.3%	0	0.0%	9	22.0%
無回答	6	20.0%	3	27.3%	0	0.0%	9	22.0%
回答者数	30		11		0		41	
非該当	62		121		5		188	

## 5 休養・こころの健康、地域とのつながりについておたずねします

問 16 あなたは、ふだん十分に睡眠・休養がとれていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
十分とれている	29	31.5%	78	59.1%	3	60.0%	110	48.0%
十分ではないがとれている	49	53.3%	48	36.4%	2	40.0%	99	43.2%
あまりとれていない	14	15.2%	6	4.5%	0	0.0%	20	8.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 17 あなたは、この1か月に、イライラやストレスを感じましたか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
感じた	35	38.0%	17	12.9%	1	20.0%	53	23.1%
ときどき感じた	42	45.7%	51	38.6%	1	20.0%	94	41.0%
ほとんど感じない	14	15.2%	54	40.9%	2	40.0%	70	30.6%
まったく感じない	1	1.1%	6	4.5%	0	0.0%	7	3.1%
無回答	0	0.0%	4	3.0%	1	20.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 17-1 (問 17 で「感じた」または「ときどき感じた」とお答えの方へ)どのようなことでイライラやストレスを感じましたか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
人間関係 (家族、職場、地域、友人など)	49	63.6%	37	54.4%	1	50.0%	87	59.2%
経済的な問題	16	20.8%	9	13.2%	2	100.0%	27	18.4%
健康への不安や病気	13	16.9%	23	33.8%	1	50.0%	37	25.2%
家事	7	9.1%	7	10.3%	0	0.0%	14	9.5%
子育て	11	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	11	7.5%
病人等の介護	3	3.9%	4	5.9%	0	0.0%	7	4.8%
仕事	38	49.4%	5	7.4%	0	0.0%	43	29.3%
学業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
生活環境	12	15.6%	7	10.3%	1	50.0%	20	13.6%
その他	1	1.3%	5	7.4%	0	0.0%	6	4.1%
無回答	2	2.6%	3	4.4%	0	0.0%	5	3.4%
回答者数	77		68		2		147	
非該当	15		64		3		82	

問 17-2 (問 17 で「感じた」または「ときどき感じた」とお答えの方へ)あなたは、そのイライラやストレスを解消できていますか。(○は1つだけ)(SA)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
解消できている	9	11.7%	9	13.2%	0	0.0%	18	12.2%
ある程度は解消できている	44	57.1%	39	57.4%	1	50.0%	84	57.1%
あまり解消できていない	16	20.8%	13	19.1%	1	50.0%	30	20.4%
解消できていない	6	7.8%	6	8.8%	0	0.0%	12	8.2%
無回答	2	2.6%	1	1.5%	0	0.0%	3	2.0%
回答者数	77		68		2		147	
非該当	15		64		3		82	

問 18 あなたは、困ったことや悩んだときに相談する相手がいますか。(どちらかに○)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	76	82.6%	106	80.3%	3	60.0%	185	80.8%
いいえ	15	16.3%	21	15.9%	1	20.0%	37	16.2%
無回答	1	1.1%	5	3.8%	1	20.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## 第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問 18-1 (問 18 で「はい」とお答えの方へ)相談する相手は誰ですか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族	53	69.7%	87	82.1%	3	100.0%	143	77.3%
兄弟姉妹	17	22.4%	18	17.0%	1	33.3%	36	19.5%
父母	15	19.7%	0	0.0%	1	33.3%	16	8.6%
祖父母	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%
職場の同僚	25	32.9%	1	0.9%	1	33.3%	27	14.6%
医師	0	0.0%	12	11.3%	0	0.0%	12	6.5%
近所の人	2	2.6%	13	12.3%	1	33.3%	16	8.6%
友達	50	65.8%	36	34.0%	2	66.7%	88	47.6%
サークルの仲間	1	1.3%	14	13.2%	0	0.0%	15	8.1%
カウンセラー	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.5%
その他	3	3.9%	6	5.7%	0	0.0%	9	4.9%
無回答	0	0.0%	2	1.9%	0	0.0%	2	1.1%
回答者数	76		106		3		185	
非該当	16		26		2		44	

問 19 あなたは、家族や友人などと話をする機会はどれくらいありますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	76	82.6%	87	65.9%	2	40.0%	165	72.1%
週2～3度くらい	6	6.5%	27	20.5%	0	0.0%	33	14.4%
週1度くらい	7	7.6%	12	9.1%	2	40.0%	21	9.2%
月1度以下	1	1.1%	3	2.3%	0	0.0%	4	1.7%
無回答	2	2.2%	3	2.3%	1	20.0%	6	2.6%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 20 あなたは、今の生活に満足していますか。(○はひとつだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
満足している	24	26.1%	49	37.1%	1	20.0%	74	32.3%
おおむね満足している	59	64.1%	72	54.5%	2	40.0%	133	58.1%
不満である	9	9.8%	6	4.5%	1	20.0%	16	7.0%
無回答	0	0.0%	5	3.8%	1	20.0%	6	2.6%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 21 あなたは、現在、ご自身のことをどの程度幸せだと思いますか。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
幸せである	38	41.3%	43	32.6%	2	40.0%	83	36.2%
どちらかといえば幸せである	46	50.0%	81	61.4%	2	40.0%	129	56.3%
どちらかといえば幸せでない	8	8.7%	7	5.3%	1	20.0%	16	7.0%
幸せでない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.4%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 22 あなたは、ふだんから「ご近所づきあい」をしていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
している	27	29.3%	70	53.0%	3	60.0%	100	43.7%
あまりしていない	48	52.2%	48	36.4%	2	40.0%	98	42.8%
ほとんどしていない	17	18.5%	13	9.8%	0	0.0%	30	13.1%
無回答	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.4%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%



問 23 あなたの居住地域は、お互いに助け合っている地域だと思いますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
思う	35	38.0%	62	47.0%	1	20.0%	98	42.8%
思わない	13	14.1%	27	20.5%	0	0.0%	40	17.5%
わからない	44	47.8%	42	31.8%	4	80.0%	90	39.3%
無回答	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.4%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 24 あなたと地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
思う	17	18.5%	41	31.1%	1	20.0%	59	25.8%
思わない	38	41.3%	36	27.3%	1	20.0%	75	32.8%
わからない	37	40.2%	54	40.9%	3	60.0%	94	41.0%
無回答	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	1	0.4%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 25 あなたは、下記のようなグループや団体に入り活動していますか。(それぞれ○は1つだけ)

①町内会や自治会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	35	38.0%	75	56.8%	4	80.0%	114	49.8%
今は入っていない	12	13.0%	25	18.9%	0	0.0%	37	16.2%
入っていない	45	48.9%	30	22.7%	1	20.0%	76	33.2%
無回答	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	2	0.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

②趣味・スポーツ・学習のサークルや団体

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	21	22.8%	62	47.0%	2	40.0%	85	37.1%
今は入っていない	13	14.1%	27	20.5%	2	40.0%	42	18.3%
入っていない	57	62.0%	42	31.8%	1	20.0%	100	43.7%
無回答	1	1.1%	1	0.8%	0	0.0%	2	0.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

③ボランティア団体・町民活動団体・NPO

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	6	6.5%	28	21.2%	0	0.0%	34	14.8%
今は入っていない	2	2.2%	12	9.1%	1	20.0%	15	6.6%
入っていない	83	90.2%	89	67.4%	4	80.0%	176	76.9%
無回答	1	1.1%	3	2.3%	0	0.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

④その他のグループや団体(職場のOB会、老人会など)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	7	7.6%	38	28.8%	1	20.0%	46	20.1%
今は入っていない	2	2.2%	10	7.6%	0	0.0%	12	5.2%
入っていない	83	90.2%	82	62.1%	4	80.0%	169	73.8%
無回答	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	2	0.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 26 あなたは、楽しみや生きがいを持っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
持っている	61	66.3%	97	73.5%	5	100.0%	163	71.2%
どちらともいえない	27	29.3%	31	23.5%	0	0.0%	58	25.3%
持っていない	4	4.3%	4	3.0%	0	0.0%	8	3.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 26-1 (問 26 で「持っている」とお答えの方へ)それはどのようなことですか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
趣 味	41	67.2%	72	74.2%	4	80.0%	117	71.8%
スポーツ	21	34.4%	34	35.1%	2	40.0%	57	35.0%
勉強、学習	4	6.6%	8	8.2%	0	0.0%	12	7.4%
仕事	15	24.6%	12	12.4%	0	0.0%	27	16.6%
育児	13	21.3%	0	0.0%	0	0.0%	13	8.0%
家事	7	11.5%	12	12.4%	1	20.0%	20	12.3%
家族のつながりや団らん	25	41.0%	31	32.0%	1	20.0%	57	35.0%
友人とのつきあい	28	45.9%	47	48.5%	2	40.0%	77	47.2%
信仰や精神修行	1	1.6%	4	4.1%	0	0.0%	5	3.1%
地域活動、ボランティアなど社会的な活動	6	9.8%	19	19.6%	1	20.0%	26	16.0%
その他	2	3.3%	5	5.2%	0	0.0%	7	4.3%
無回答	0	0.0%	4	4.1%	1	20.0%	5	3.1%
回答者数	61		97		5		163	
非該当	31		35		0		66	

## 6 口・歯の健康についておたずねします

問 27 あなたの歯は、現在何本ありますか。また、歯みがきは1日に何回しますか。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
まったくない(0本)	4	4.3%	2	1.5%	0	0.0%	6	2.6%
ほとんどない(1～9本)	3	3.3%	14	10.6%	1	20.0%	18	7.9%
半分くらいある(10～19 本)	4	4.3%	22	16.7%	0	0.0%	26	11.4%
ほとんどある(20～27 本)	30	32.6%	65	49.2%	2	40.0%	97	42.4%
全部ある(28 本)	44	47.8%	14	10.6%	0	0.0%	58	25.3%
無回答	7	7.6%	15	11.4%	2	40.0%	24	10.5%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

(歯みがきの回数)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1回	12	13.0%	16	12.1%	1	20.0%	29	12.7%
2回	39	42.4%	43	32.6%	2	40.0%	84	36.7%
3回以上	40	43.5%	63	47.7%	1	20.0%	104	45.4%
無回答	1	1.1%	10	7.6%	1	20.0%	12	5.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 28 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことをこころがけて実行していますか。(〇はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける (年1回以上)	37	40.2%	72	54.5%	2	40.0%	111	48.5%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	34	37.0%	46	34.8%	2	40.0%	82	35.8%
歯間部清掃用具(歯と歯の間を清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う	27	29.3%	62	47.0%	1	20.0%	90	39.3%
食べたら、歯を磨く	46	50.0%	67	50.8%	1	20.0%	114	49.8%
時間をかけて歯を磨く	26	28.3%	30	22.7%	2	40.0%	58	25.3%
舌を掃除する	19	20.7%	23	17.4%	1	20.0%	43	18.8%
甘いものをひかえる	5	5.4%	17	12.9%	1	20.0%	23	10.0%
よく噛んで食べる	16	17.4%	45	34.1%	1	20.0%	62	27.1%
だらだら食い※3をしない	10	10.9%	22	16.7%	1	20.0%	33	14.4%
その他	1	1.1%	3	2.3%	1	20.0%	5	2.2%
特に何もしていない	3	3.3%	5	3.8%	1	20.0%	9	3.9%
無回答	1	1.1%	6	4.5%	1	20.0%	8	3.5%
回答者数	92		132		5		229	

問 29 あなたは現在、どのくらいのものがかめますか。入れ歯をご使用の方は、入れ歯を使った場合を含めて結構です。(〇は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
食べたいものは何でもかんで食べられる	70	76.1%	61	46.2%	3	60.0%	134	58.5%
かみにくいものはあるが、たいていのものは食べられる	18	19.6%	59	44.7%	1	20.0%	78	34.1%
あまりかめないので、食べるものが限られている	1	1.1%	3	2.3%	0	0.0%	4	1.7%
ほとんどかめれない	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%
全くかめれないので、流動食(ミキサー食)を食べている	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	2	2.2%	9	6.8%	1	20.0%	12	5.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## 7 たばこについておたずねします

問 30 喫煙についてお聞きます。(〇は1つだけ)また、1を選んだ方は、1日に吸う平均本数もご記入ください。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在喫煙している	12	13.0%	6	4.5%	0	0.0%	18	7.9%
過去に喫煙していたがやめた	18	19.6%	36	27.3%	1	20.0%	55	24.0%
過去に興味本位で吸ったことがある	2	2.2%	1	0.8%	0	0.0%	3	1.3%
喫煙していない	59	64.1%	82	62.1%	3	60.0%	144	62.9%
無回答	1	1.1%	7	5.3%	1	20.0%	9	3.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

(1日の本数)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
10本以下	5	41.7%	5	83.3%	0	0.0%	10	55.6%
11～20本以下	5	41.7%	1	16.7%	0	0.0%	6	33.3%
21本以上	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.6%
無回答	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.6%
回答者数	12		6		0		18	
非該当	80		126		5		211	

問 30-1 (問 30 で「現在喫煙している」または「過去に喫煙していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがたばこを吸い始めた年齢はいくつですか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
13～15歳(中学生)	2	6.7%	1	2.4%	0	0.0%	3	4.1%
16～19歳	11	36.7%	14	33.3%	0	0.0%	25	34.2%
20歳代	16	53.3%	22	52.4%	1	100.0%	39	53.4%
30歳代	1	3.3%	2	4.8%	0	0.0%	3	4.1%
40歳代以降	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	3	7.1%	0	0.0%	3	4.1%
回答者数	30		42		1		73	
非該当	62		90		4		156	

問 30-2 (問 30 で「現在喫煙している」とお答えの方へ) あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
やめたい	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
本数を減らしたい	6	50.0%	1	16.7%	0	0.0%	7	38.9%
たばこをやめようと思っているがやめられない	2	16.7%	3	50.0%	0	0.0%	5	27.8%
やめたいとは思わない	4	33.3%	2	33.3%	0	0.0%	6	33.3%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	12		6		0		18	
非該当	80		126		5		211	

問 30-3 (問 30 で「現在喫煙している」とお答えの方へ) あなたが、たばこをやめよう(本数を減らそう)と思うとき、どんな支援や協力があればよいと思いますか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族の協力	0	0.0%	2	33.3%	0	0.0%	2	11.1%
禁煙教室・専門家などの指導・助言	4	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	22.2%
禁煙(節煙)支援に関する情報	2	16.7%	1	16.7%	0	0.0%	3	16.7%
その他	2	16.7%	2	33.3%	0	0.0%	4	22.2%
無回答	4	33.3%	1	16.7%	0	0.0%	5	27.8%
回答者数	12		6		0		18	
非該当	80		126		5		211	

問 31 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。あなたの考えに近いものを1つずつ選んでください。(①～⑧のそれぞれについて○は1つずつ)

①ぜんそく

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	67	72.8%	90	68.2%	3	60.0%	160	69.9%
どちらでもない	5	5.4%	1	0.8%	0	0.0%	6	2.6%
たばことは関係ない	3	3.3%	3	2.3%	0	0.0%	6	2.6%
わからない	14	15.2%	18	13.6%	1	20.0%	33	14.4%
無回答	3	3.3%	20	15.2%	1	20.0%	24	10.5%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

②気管支炎

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	70	76.1%	94	71.2%	3	60.0%	167	72.9%
どちらでもない	5	5.4%	2	1.5%	0	0.0%	7	3.1%
たばことは関係ない	2	2.2%	1	0.8%	0	0.0%	3	1.3%
わからない	11	12.0%	16	12.1%	1	20.0%	28	12.2%
無回答	4	4.3%	19	14.4%	1	20.0%	24	10.5%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ③心臓病

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	57	62.0%	73	55.3%	1	20.0%	131	57.2%
どちらでもない	11	12.0%	6	4.5%	0	0.0%	17	7.4%
たばことは関係ない	1	1.1%	5	3.8%	0	0.0%	6	2.6%
わからない	17	18.5%	16	12.1%	1	20.0%	34	14.8%
無回答	6	6.5%	32	24.2%	3	60.0%	41	17.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ④動脈硬化

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	64	69.6%	77	58.3%	1	20.0%	142	62.0%
どちらでもない	8	8.7%	7	5.3%	0	0.0%	15	6.6%
たばことは関係ない	1	1.1%	2	1.5%	0	0.0%	3	1.3%
わからない	13	14.1%	16	12.1%	1	20.0%	30	13.1%
無回答	6	6.5%	30	22.7%	3	60.0%	39	17.0%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑤肺がん

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	80	87.0%	99	75.0%	3	60.0%	182	79.5%
どちらでもない	2	2.2%	4	3.0%	0	0.0%	6	2.6%
たばことは関係ない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
わからない	6	6.5%	6	4.5%	0	0.0%	12	5.2%
無回答	4	4.3%	23	17.4%	2	40.0%	29	12.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑥胃かいよう

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	40	43.5%	43	32.6%	1	20.0%	84	36.7%
どちらでもない	17	18.5%	12	9.1%	0	0.0%	29	12.7%
たばことは関係ない	8	8.7%	8	6.1%	0	0.0%	16	7.0%
わからない	19	20.7%	35	26.5%	1	20.0%	55	24.0%
無回答	8	8.7%	34	25.8%	3	60.0%	45	19.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑦妊娠への影響(低出生体重児や未熟児の出生等)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	74	80.4%	81	61.4%	2	40.0%	157	68.6%
どちらでもない	4	4.3%	5	3.8%	0	0.0%	9	3.9%
たばことは関係ない	3	3.3%	1	0.8%	0	0.0%	4	1.7%
わからない	6	6.5%	15	11.4%	0	0.0%	21	9.2%
無回答	5	5.4%	30	22.7%	3	60.0%	38	16.6%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑧歯周病

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	51	55.4%	49	37.1%	1	20.0%	101	44.1%
どちらでもない	9	9.8%	9	6.8%	0	0.0%	18	7.9%
たばことは関係ない	7	7.6%	8	6.1%	0	0.0%	15	6.6%
わからない	19	20.7%	32	24.2%	1	20.0%	52	22.7%
無回答	6	6.5%	34	25.8%	3	60.0%	43	18.8%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## ⑨老化

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たばこを吸うと影響がある	52	56.5%	52	39.4%	1	20.0%	105	45.9%
どちらでもない	12	13.0%	9	6.8%	0	0.0%	21	9.2%
たばことは関係ない	4	4.3%	8	6.1%	0	0.0%	12	5.2%
わからない	19	20.7%	29	22.0%	1	20.0%	49	21.4%
無回答	5	5.4%	34	25.8%	3	60.0%	42	18.3%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## 8 飲酒についておたずねします

問 32 飲酒についてお聞きます。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在、飲酒している	38	41.3%	41	31.1%	1	20.0%	80	34.9%
過去に飲酒していたがやめた	5	5.4%	11	8.3%	1	20.0%	17	7.4%
飲酒していない	46	50.0%	69	52.3%	2	40.0%	117	51.1%
無回答	3	3.3%	11	8.3%	1	20.0%	15	6.6%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

(1日あたり平均飲酒量)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1合未満	18	47.4%	20	48.8%	0	0.0%	38	47.5%
1～2合未満	12	31.6%	13	31.7%	0	0.0%	25	31.3%
2～3合未満	5	13.2%	2	4.9%	0	0.0%	7	8.8%
3合以上	1	2.6%	4	9.8%	0	0.0%	5	6.3%
無回答	2	5.3%	2	4.9%	1	100.0%	5	6.3%
回答者数	38		41		1		80	
非該当	54		91		4		149	

問 32-1 (問 32 で「現在、飲酒している」または「過去に飲酒していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがお酒を飲み始めた年齢はいくつですか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
13～15歳(中学生)	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
16～19歳	9	20.9%	14	26.9%	0	0.0%	23	23.7%
20歳代	31	72.1%	30	57.7%	2	100.0%	63	64.9%
30歳代	1	2.3%	3	5.8%	0	0.0%	4	4.1%
40歳代以降	1	2.3%	1	1.9%	0	0.0%	2	2.1%
無回答	1	2.3%	4	7.7%	0	0.0%	5	5.2%
回答者数	43		52		2		97	
非該当	49		80		3		132	

問 32-2 (問 32 で「現在、飲酒している」とお答えの方へ) あなたは、飲酒についてどう思いますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
お酒をやめたい	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	1	1.3%
量を減らしたいができない	5	13.2%	3	7.3%	0	0.0%	8	10.0%
お酒をやめたいとは思わない	29	76.3%	36	87.8%	1	100.0%	66	82.5%
無回答	4	10.5%	1	2.4%	0	0.0%	5	6.3%
回答者数	38		41		1		80	
非該当	54		91		4		149	

問 33 あなたは、お酒を飲むことについてどう思いますか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	5	5.4%	21	15.9%	0	0.0%	26	11.4%
20歳になるまでは飲んではいけない	29	31.5%	42	31.8%	1	20.0%	72	31.4%
少しくらいであればかまわない	50	54.3%	77	58.3%	3	60.0%	130	56.8%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	49	53.3%	54	40.9%	1	20.0%	104	45.4%
マナーを守ればよい	59	64.1%	58	43.9%	2	40.0%	119	52.0%
その他	2	2.2%	4	3.0%	1	20.0%	7	3.1%
無回答	2	2.2%	8	6.1%	1	20.0%	11	4.8%
回答者数	92		132		5		229	

問 34 たばこ、お酒、薬物、エイズについて あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがありますか。(どちらかに○)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	7	7.6%	0	0.0%	0	0.0%	7	3.1%
ない	85	92.4%	128	97.0%	5	100.0%	218	95.2%
無回答	0	0.0%	4	3.0%	0	0.0%	4	1.7%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 35 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使ったことがありますか。(どちらかに○)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	1	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.4%
ない	91	98.9%	127	96.2%	5	100.0%	223	97.4%
無回答	0	0.0%	5	3.8%	0	0.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 36 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)についてどのような印象を持っていますか。(○はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
かっこいい	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
よい気持ちになれる	4	4.3%	7	5.3%	0	0.0%	11	4.8%
ダイエットや眠気覚ましに効果がある	2	2.2%	6	4.5%	0	0.0%	8	3.5%
1回使うくらいであれば、心や体への害はない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
心や体がぼろぼろになる	82	89.1%	98	74.2%	2	40.0%	182	79.5%
犯罪に巻き込まれる	67	72.8%	86	65.2%	2	40.0%	155	67.7%
使ったり、持っていたりするのとは悪いことだ	61	66.3%	98	74.2%	3	60.0%	162	70.7%
1回でも使うと止められなくなる	65	70.7%	79	59.8%	2	40.0%	146	63.8%
特にない	2	2.2%	10	7.6%	1	20.0%	13	5.7%
無回答	1	1.1%	9	6.8%	1	20.0%	11	4.8%
回答者数	92		132		5		229	

問 37 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使った場合、心や体に次のような害があることを知っていますか。(知っているものに○をいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1回使っただけでも、異常に興奮したり、やる気がなくなったりする(急性中毒といいます)	66	71.7%	75	56.8%	3	60.0%	144	62.9%
1回使っただけでも、死亡することがある(急性中毒死といいます)	59	64.1%	58	43.9%	1	20.0%	118	51.5%
自分の意志で止められなくなる(依存性[精神依存、身体依存]といいます)	86	93.5%	93	70.5%	3	60.0%	182	79.5%
薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする(禁断症状といいます)	73	79.3%	81	61.4%	2	40.0%	156	68.1%
使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす(慢性中毒といいます)	73	79.3%	90	68.2%	2	40.0%	165	72.1%
使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす(慢性中毒といいます)	74	80.4%	93	70.5%	2	40.0%	169	73.8%
使い続けるのを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする(フラッシュバックといいます)	71	77.2%	72	54.5%	2	40.0%	145	63.3%
知らなかった	2	2.2%	9	6.8%	0	0.0%	11	4.8%
無回答	1	1.1%	20	15.2%	2	40.0%	23	10.0%
回答者数	92		132		5		229	

問 38 あなたは、「エイズ」について知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
予防法まで知っている	39	42.4%	24	18.2%	0	0.0%	63	27.5%
どんな病気なのか知っている	26	28.3%	49	37.1%	2	40.0%	77	33.6%
名前だけは知っている	25	27.2%	48	36.4%	2	40.0%	75	32.8%
知らない	1	1.1%	5	3.8%	0	0.0%	6	2.6%
無回答	1	1.1%	6	4.5%	1	20.0%	8	3.5%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 39 保健所では、エイズについての相談や検査を、名前を知られないで無料で行っていることを知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
知っている	46	50.0%	55	41.7%	2	40.0%	103	45.0%
知らない	45	48.9%	72	54.5%	2	40.0%	119	52.0%
無回答	1	1.1%	5	3.8%	1	20.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%



## 9 健(検)診についておたずねします

問 40 この1年間(乳がん検診及び子宮がん検診は、ここ 2 年間)に次の健康診断(診査)や健診を受けましたか。受けた場合はどこで受けたか、該当する箇所に○をつけてください(①～⑥のそれぞれについて○は1つずつ)

(受診率)

### ①血圧・検尿・血液検査などの健康診断

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	69	75.0%	75	56.8%	1	20.0%	145	63.3%
受けない	18	19.6%	34	25.8%	2	40.0%	54	23.6%
無回答	5	5.4%	23	17.4%	2	40.0%	30	13.1%
回答者数	92		132		5		229	

### ②胃がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	32	34.8%	51	38.6%	1	20.0%	84	36.7%
受けない	41	44.6%	41	31.1%	2	40.0%	84	36.7%
無回答	19	20.7%	40	30.3%	2	40.0%	61	26.6%
回答者数	92		132		5		229	

### ③結核・肺がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	35	38.0%	47	35.6%	1	20.0%	83	36.2%
受けない	37	40.2%	40	30.3%	1	20.0%	78	34.1%
無回答	20	21.7%	45	34.1%	3	60.0%	68	29.7%
回答者数	92		132		5		229	

### ④大腸がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	33	35.9%	51	38.6%	1	20.0%	85	37.1%
受けない	40	43.5%	39	29.5%	2	40.0%	81	35.4%
無回答	19	20.7%	42	31.8%	2	40.0%	63	27.5%
回答者数	92		132		5		229	

### ⑤乳がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	21	36.8%	17	23.9%	0	0.0%	38	28.8%
受けない	25	43.9%	29	40.8%	1	25.0%	55	41.7%
無回答	11	19.3%	25	35.2%	3	75.0%	39	29.5%
回答者数	57		71		4		132	
非該当	35		61		1		97	

### ⑥子宮がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	18	31.6%	9	12.7%	0	0.0%	27	20.5%
受けない	28	49.1%	32	45.1%	1	25.0%	61	46.2%
無回答	11	19.3%	30	42.3%	3	75.0%	44	33.3%
回答者数	57		71		4		132	
非該当	35		61		1		97	

(受診場所)

①血圧・検尿・血液検査などの健康診断

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
学校	3	4.1%	1	1.0%	0	0.0%	4	2.3%
職場で実施する健(検)診 (扶養家族含む)	51	68.9%	7	7.1%	0	0.0%	58	33.1%
町が実施する健(検)診	3	4.1%	52	53.1%	1	33.3%	56	32.0%
人間ドック	12	16.2%	15	15.3%	0	0.0%	27	15.4%
無回答	5	6.8%	23	23.5%	2	66.7%	30	17.1%
回答者数	74	100.0%	98	100.0%	3	100.0%	175	100.0%
非該当	18		34		2		54	

②胃がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場で実施する健(検)診 (扶養家族含む)	16	31.4%	4	4.4%	0	0.0%	20	13.8%
町が実施する健(検)診	4	7.8%	27	29.7%	0	0.0%	31	21.4%
人間ドック	12	23.5%	20	22.0%	1	33.3%	33	22.8%
無回答	19	37.3%	40	44.0%	2	66.7%	61	42.1%
回答者数	51	100.0%	91	100.0%	3	100.0%	145	100.0%
非該当	41		41		2		84	

③結核・肺がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場で実施する健(検)診 (扶養家族含む)	22	40.0%	3	3.3%	0	0.0%	25	16.6%
町が実施する健(検)診	4	7.3%	32	34.8%	1	25.0%	37	24.5%
人間ドック	9	16.4%	12	13.0%	0	0.0%	21	13.9%
無回答	20	36.4%	45	48.9%	3	75.0%	68	45.0%
回答者数	55	100.0%	92	100.0%	4	100.0%	151	100.0%
非該当	37		40		1		78	

④大腸がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場で実施する健(検)診 (扶養家族含む)	18	34.6%	2	2.2%	0	0.0%	20	13.5%
町が実施する健(検)診	5	9.6%	32	34.4%	1	33.3%	38	25.7%
人間ドック	10	19.2%	17	18.3%	0	0.0%	27	18.2%
無回答	19	36.5%	42	45.2%	2	66.7%	63	42.6%
回答者数	52	100.0%	93	100.0%	3	100.0%	148	100.0%
非該当	40		39		2		81	

⑤乳がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場で実施する健(検)診 (扶養家族含む)	10	31.3%	0	0.0%	0	0.0%	10	13.0%
町が実施する健(検)診	3	9.4%	11	26.2%	0	0.0%	14	18.2%
人間ドック	8	25.0%	6	14.3%	0	0.0%	14	18.2%
無回答	11	34.4%	25	59.5%	3	100.0%	39	50.6%
回答者数	32	100.0%	42	100.0%	3	100.0%	77	100.0%
非該当	60		90		2		152	

## ⑥子宮がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場で実施する健(検)診 (扶養家族含む)	9	31.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	12.7%
町が実施する健(検)診	2	6.9%	4	10.3%	0	0.0%	6	8.5%
人間ドック	7	24.1%	5	12.8%	0	0.0%	12	16.9%
無回答	11	37.9%	30	76.9%	3	100.0%	44	62.0%
回答者数	29	100.0%	39	100.0%	3	100.0%	71	100.0%
非該当	63		93		2		158	

(未受診理由)

## ①血圧・検尿・血液検査などの健康診断

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	0	0.0%	2	5.9%	1	50.0%	3	5.6%
健康に自信があるから	1	5.6%	2	5.9%	0	0.0%	3	5.6%
健(検)診結果が怖いから	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
健(検)診の該当年齢でなかったから	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
身近な場所で受けられないから	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	2	11.1%	17	50.0%	0	0.0%	19	35.2%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	1	1.9%
健(検)診の料金が安いから	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%
忙しくて受ける時間がなかったから	4	22.2%	0	0.0%	1	50.0%	5	9.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	3	16.7%	1	2.9%	0	0.0%	4	7.4%
特に理由はない	7	38.9%	10	29.4%	0	0.0%	17	31.5%
その他	1	5.6%	3	8.8%	0	0.0%	4	7.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	18		34		2		54	
非該当	74		98		3		175	

## ②胃がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	0	0.0%	2	4.9%	1	50.0%	3	3.6%
健康に自信があるから	4	9.8%	5	12.2%	0	0.0%	9	10.7%
健(検)診結果が怖いから	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	1	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	12.2%	0	0.0%	0	0.0%	5	6.0%
身近な場所で受けられないから	1	2.4%	2	4.9%	0	0.0%	3	3.6%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	1	2.4%	11	26.8%	0	0.0%	12	14.3%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	2	4.9%	1	2.4%	0	0.0%	3	3.6%
健(検)診の料金が安いから	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	6	14.6%	0	0.0%	1	50.0%	7	8.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	2	4.9%	4	9.8%	0	0.0%	6	7.1%
特に理由はない	18	43.9%	17	41.5%	0	0.0%	35	41.7%
その他	2	4.9%	1	2.4%	0	0.0%	3	3.6%
無回答	0	0.0%	1	2.4%	0	0.0%	1	1.2%
回答者数	41		41		2		84	
非該当	51		91		3		145	

## ③結核・肺がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	0	0.0%	2	5.0%	0	0.0%	2	2.6%
健康に自信があるから	3	8.1%	4	10.0%	0	0.0%	7	9.0%
健(検)診結果が怖いから	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
健(検)診の該当年齢でなかったから	4	10.8%	0	0.0%	0	0.0%	4	5.1%
身近な場所で受けられないから	1	2.7%	1	2.5%	0	0.0%	2	2.6%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	1	2.7%	11	27.5%	0	0.0%	12	15.4%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	2	5.4%	1	2.5%	0	0.0%	3	3.8%
健(検)診の料金が高いから	1	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
忙しくて受ける時間がなかったから	5	13.5%	1	2.5%	1	100.0%	7	9.0%
受けるつもりだったが忘れてしまった	2	5.4%	4	10.0%	0	0.0%	6	7.7%
特に理由はない	19	51.4%	19	47.5%	0	0.0%	38	48.7%
その他	1	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%
無回答	0	0.0%	1	2.5%	0	0.0%	1	1.3%
回答者数	37		40		1		78	
非該当	55		92		4		151	

## ④大腸がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	0	0.0%	2	5.1%	1	50.0%	3	3.7%
健康に自信があるから	4	10.0%	4	10.3%	0	0.0%	8	9.9%
健(検)診結果が怖いから	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	1	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	3	7.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%
身近な場所で受けられないから	1	2.5%	1	2.6%	0	0.0%	2	2.5%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	1	2.5%	10	25.6%	0	0.0%	11	13.6%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	2	5.0%	1	2.6%	0	0.0%	3	3.7%
健(検)診の料金が高いから	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	5	12.5%	1	2.6%	1	50.0%	7	8.6%
受けるつもりだったが忘れてしまった	2	5.0%	4	10.3%	0	0.0%	6	7.4%
特に理由はない	20	50.0%	18	46.2%	0	0.0%	38	46.9%
その他	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%
無回答	1	2.5%	1	2.6%	0	0.0%	2	2.5%
回答者数	40		39		2		81	
非該当	52		93		3		148	

## ⑤乳がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	0	0.0%	1	3.4%	0	0.0%	1	1.8%
健康に自信があるから	0	0.0%	4	13.8%	0	0.0%	4	7.3%
健(検)診結果が怖いから	0	0.0%	1	3.4%	0	0.0%	1	1.8%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	9.1%
身近な場所で受けられないから	1	4.0%	4	13.8%	0	0.0%	5	9.1%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	2	8.0%	8	27.6%	0	0.0%	10	18.2%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	1	4.0%	1	3.4%	0	0.0%	2	3.6%
健(検)診の料金が高いから	2	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%
忙しくて受ける時間がなかったから	2	8.0%	1	3.4%	1	100.0%	4	7.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	2	8.0%	4	13.8%	0	0.0%	6	10.9%
特に理由はない	9	36.0%	9	31.0%	0	0.0%	18	32.7%
その他	2	8.0%	1	3.4%	0	0.0%	3	5.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	25		29		1		55	
非該当	67		103		4		174	

## ⑥子宮がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	0	0.0%	1	3.1%	0	0.0%	1	1.6%
健康に自信があるから	0	0.0%	4	12.5%	0	0.0%	4	6.6%
健(検)診結果が怖いから	1	3.6%	1	3.1%	0	0.0%	2	3.3%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	17.9%	0	0.0%	0	0.0%	5	8.2%
身近な場所で受けられないから	1	3.6%	5	15.6%	0	0.0%	6	9.8%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	2	7.1%	7	21.9%	1	100.0%	10	16.4%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	0	0.0%	1	3.1%	0	0.0%	1	1.6%
健(検)診の料金が高いから	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.6%
忙しくて受ける時間がなかったから	2	7.1%	1	3.1%	0	0.0%	3	4.9%
受けるつもりだったが忘れてしまった	1	3.6%	4	12.5%	0	0.0%	5	8.2%
特に理由はない	12	42.9%	9	28.1%	0	0.0%	21	34.4%
その他	4	14.3%	4	12.5%	0	0.0%	8	13.1%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	28		32		1		61	
非該当	64		100		4		168	

問 41 あなたは、「メタボリックシンドローム※5」について知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	72	78.3%	86	65.2%	3	60.0%	161	70.3%
言葉は知っているが、意味は知らない	17	18.5%	32	24.2%	1	20.0%	50	21.8%
言葉も意味も知らない	2	2.2%	5	3.8%	1	20.0%	8	3.5%
無回答	1	1.1%	9	6.8%	0	0.0%	10	4.4%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 42 あなたは、「介護予防」について知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	38	41.3%	64	48.5%	3	60.0%	105	45.9%
言葉は知っているが、意味は知らない	20	21.7%	48	36.4%	0	0.0%	68	29.7%
言葉も意味も知らない	33	35.9%	14	10.6%	1	20.0%	48	21.0%
無回答	1	1.1%	6	4.5%	1	20.0%	8	3.5%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 43 あなたは「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」について知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	17	18.5%	34	25.8%	2	40.0%	53	23.1%
言葉は知っているが、意味は知らない	14	15.2%	35	26.5%	1	20.0%	50	21.8%
言葉も意味も知らない	59	64.1%	58	43.9%	2	40.0%	119	52.0%
無回答	2	2.2%	5	3.8%	0	0.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 44 あなたは「COPD(シーオーピーディー)(慢性閉塞性肺疾患)※8」について知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	21	22.8%	19	14.4%	1	20.0%	41	17.9%
言葉は知っているが、意味は知らない	16	17.4%	23	17.4%	1	20.0%	40	17.5%
言葉も意味も知らない	53	57.6%	85	64.4%	3	60.0%	141	61.6%
無回答	2	2.2%	5	3.8%	0	0.0%	7	3.1%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 45 あなたは「CKD(シーケーディー)」「慢性腎臓病」※9について知っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	18	19.6%	19	14.4%	1	20.0%	38	16.6%
言葉は知っているが、意味は知らない	17	18.5%	24	18.2%	1	20.0%	42	18.3%
言葉も意味も知らない	55	59.8%	82	62.1%	3	60.0%	140	61.1%
無回答	2	2.2%	7	5.3%	0	0.0%	9	3.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 46 あなたは、下記の組織について知っていますか。(それぞれ○は1つだけ)

①鳩山町保健推進協力委員会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	5	5.4%	20	15.2%	0	0.0%	25	10.9%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	29	31.5%	55	41.7%	2	40.0%	86	37.6%
名称も活動内容も知らない	57	62.0%	53	40.2%	3	60.0%	113	49.3%
無回答	1	1.1%	4	3.0%	0	0.0%	5	2.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

②鳩山町食生活改善推進員協議会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	9	9.8%	35	26.5%	0	0.0%	44	19.2%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	24	26.1%	35	26.5%	1	20.0%	60	26.2%
言葉も意味も知らない	54	58.7%	57	43.2%	2	40.0%	113	49.3%
無回答	5	5.4%	5	3.8%	2	40.0%	12	5.2%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

## 10 スマートフォン等についておたずねします

問 47 あなたは、自宅で、スマートフォンやモバイル端末、パソコン等(以下スマートフォン等)でインターネットを利用していますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
利用している	83	90.2%	66	50.0%	2	40.0%	151	65.9%
利用していない	4	4.3%	63	47.7%	2	40.0%	69	30.1%
無回答	5	5.4%	3	2.3%	1	20.0%	9	3.9%
回答者数	92	100.0%	132	100.0%	5	100.0%	229	100.0%

問 47-1 (問 47 で「利用している」とお答えの方へ) スマートフォン等を1日どのくらい使っていますか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1時間以内	27	32.5%	43	65.2%	1	50.0%	71	47.0%
1～3時間	42	50.6%	18	27.3%	1	50.0%	61	40.4%
3～5時間	10	12.0%	3	4.5%	0	0.0%	13	8.6%
5時間以上	4	4.8%	1	1.5%	0	0.0%	5	3.3%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.7%
回答者数	83		66		2		151	
非該当	9		66		3		78	

問 47-2 スマートフォン等を使ってご自身や生活に影響がありましたか。(○は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	43	51.8%	26	39.4%	1	50.0%	70	46.4%
ない	38	45.8%	36	54.5%	1	50.0%	75	49.7%
無回答	2	2.4%	4	6.1%	0	0.0%	6	4.0%
回答者数	83		66		2		151	
非該当	9		66		3		78	

問 47-3 (問 47-2で「ある」とお答えの方へ)どのような影響がありましたか。(〇はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
視力が低下した、または以前より見えにくいと感じるようになった	19	44.2%	11	42.3%	0	0.0%	30	42.9%
睡眠時間が少なくなった (減った時間〇時間くらい)	7	16.3%	1	3.8%	0	0.0%	8	11.4%
外出する機会が減った	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ゲームをする時間が増えた	7	16.3%	4	15.4%	0	0.0%	11	15.7%
家族や友人との会話が (増えた・減った)	10	23.3%	8	30.8%	1	100.0%	19	27.1%
SNSを使う時間が増えた	14	32.6%	2	7.7%	0	0.0%	16	22.9%
体調が悪くなった	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%
その他	9	20.9%	7	26.9%	0	0.0%	16	22.9%
無回答	1	2.3%	2	7.7%	0	0.0%	3	4.3%
回答者数	43		26		1		70	
非該当	49		106		4		159	





---

まめで健康21プラン  
(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画中間評価)  
アンケート調査  
結果報告書

令和元年9月

発行: 鳩山町

編集: 鳩山町役場 町民健康課 保健センター

〒350-0324 埼玉県比企郡鳩山町大字大豆戸 183-1

電話 049(296)2530

Fax 049(296)2832

---