

まめで健康21プラン

(第2次鳩山町健康増進計画・鳩山町食育推進計画中間評価)

アンケート調査結果報告書

(自由記述編)

令和元年9月

鳩 山 町

目 次

内容

1. 成人 (20 歳以上)	1
2. 中学生以上 19 歳以下	4
3. 小学生以下	5

1. 成人(20 歳以上)

◎健康づくりに関するご意見、ご要望などお聞かせください。

■ご配慮、ご指導いただきありがとうございます。健康に気をつけ、自由で楽しい日々を送りたく小さな旅を続けています。どこに出かけても鳩山が大好きな町です。幸せ！！梅雨時、不安定な日々が続きますので皆様くれぐれもお体をご自愛くださいませ。（女性、65 歳以上）

■鳩山町は健康寿命を永くする努力は過去それなりの成果あり。県ではトップレベルにあることは評価する。然し今後とも健康寿命を永く続ける方法としては、鳩山町では高齢化が進む状況下では、高齢者の入退院が多くなる中で、リハビリ治療が多くなるが、入退院の病院に頼るのでなく、「健康老人」を多くするために、行政として助力する必要がある。とくにリハビリ治療後のリハビリ、病後状況による理学療法、運動機能の復活の専門員。医者の確保を次の政策課題とすべきだ。（男性、65 歳以上）

■大病する迄は、毎日一時間位はウォーキングをしていましたし、週一度の健康体操をやっていました。病気になってから、体がだるく、なかなかやる気がおきません。つらい時が多いですが、出来るだけウォーキングをして気分転換をしています。私と同じ様な方がいらっしたら、話をしたいと思います。（女性、40～64 歳）

■沢山あり大変でした。（女性、65 歳以上）

■民家空室利用も活用のひとつだということも頭にいれて町内に入浴施設の建設を実行させていただき周辺地域との交流を盛んにし視野の広い健康鳩山住民の育成を図る、知恵をだし合っていたきたい。結果日頃の心がけ次第によること大であると思います。空建物の健康作りの拠点に活用する必要があるのでは。例えば屋上に露天風呂を設置し、遠くに行かなくても温泉天国を味わうことの出来る。他のマネではなくオリジナルで鳩山発売りしたら鳩山にいながら他地域にまけないとのさらなるチャレンジ精神と共にさらなる郷土愛が自信になり他人に対しても思いやりがますのではと思う。（男性、65 歳以上）

■薬に頼らず、運動をする事で元気でいられるように。又、食生活も気を付けながら暮らしています。（女性、65 歳以上）

■パート仕事をしていた、シフトがまちまちで休日が定まっておらず、体操教室が有ってもなかなか出席が出来ません。何時でも参加可能な運動教室があると嬉しいのですが・・・。（女性、40～64 歳）

■自然豊かな環境の中で毎日体を動かし、自然に生かされています。旬の野菜を食べ、肉類・魚類は買ってきますが、なんとか平均に栄養もとれているように思います。特に内科的には悪い所もなく過ごしております。スポーツとか趣味とか特別なことは毎日の仕事に追われやっておりますが、そばに居る孫の手が離れるまではと楽しく頑張っております。もうそろそろ認知症の心配する年齢になってきておりますが、もう少し頑張れそうです。もし、そのようなことになった時、いつお世話になるかわかりませんが、その時はよろしくお願いします。（女性、65 歳以上）

■鳩山町の健康プラン 21 がこれからも続けて取り組まれることを希望します。65 歳をすぎても元気な体と頭を維持していきたい。（男性、40～64 歳）

■1、本アンケート結果 & 分析結果をほとやま広報等で OPEN すること。2、設問での”否定の否定”（問 8 の③等）はやめるべし（男性、65 歳以上）

■町民の利用できるスポーツ施設新設を提案します。モデルはさかど焼却場の熱源を活用したプール、トレーニング場を併設し町民及び近隣市町村民が有料で利用できるようにします。運営は、外部委託が

実践的でしょう。(男性、65歳以上)

■質問が多すぎ大変だった。(男性、65歳以上)

■第一公園のバスケットゴールが壊れています。バスケット部に入部した中学生が練習場所に困っています。早く治していただくととても助かります。(女性、40～64歳)

■毎日少しでも散歩や、ストレッチ、体操(自分に合った)しています。体を動かす事に心がけています。

81才(不明、不明)

■近隣との付き合いがあまりないので、距離感を感じる。自分で自分の管理をしないと、主人が病弱なので抱えているものが多く時間がない。その中で出来る事をやっている。(女性、65歳以上)

■アンケート調査結果はどうなりますか？集計結果、今後の対応策を開示するのか知りたい。(男性、40～64歳)

■この用紙の裏に「用語解説」があるのですが、それが欲しくても、両面印刷されていると切り離してもらうことができないので残念です。用語の意味が分からなかったのも、情報として「用語解説」の部分が欲しかったです。(女性、20～39歳)

■健康に気をつけて、頭と体をよく動かし、人に迷惑をかけずに、ポックリあの世へ行くのが、今の私の望みです。(女性、65歳以上)

■問41～45、詳しい説明は出来ない。詳しい説明は裏にありました。P1～P2は、アンケートよりはなして下さった方が良かった。1は、自分の家でコピーしました。次回からは、宜しくお願いします。(女性、65歳以上)

■食育については、とても関心を持ちました。共働きや、育児、介護をしていると手間を掛けたりする意欲が薄れる為(手抜きをしようと思うため)、手間をかけないでも、こんなに簡単にできるんだという実践を実行するため、地域の身近なところで教室など頻繁に開催されれば参考になる。また、開催についてのスケジュールが町内会単位などで作成されれば、近所の方を誘いながら参加しやすく(知り合いがいないと参加しづらい。参加しても、それまでで終わってしまい、次へと発展しない)運動し助け合いやコミュニケーション活動するのではないかと想像した。(男性、40～64歳)

■町の健康に対する取り組み状況は大変素晴らしいと思います。今後、ますます急速に高齢化や単身化が進行していく中で、さらに強化継続しての各種取組の充実が強く求められており、大きく期待しております。ぜひ、頑張ってください。宜しくお願いします。(男性、65歳以上)

■検診の検査をできるだけ簡単に短時間で済ませられれば、受診する人が増えると思う。(男性、40～64歳)

■鳩山町健康づくりサポータ会などに参加できたらと思います。(男性、65歳以上)

■鳩山で30年在住しており、相変わず多くの友の中で楽しく過ごしており、町の行事には必ず参加し年のこと忘れて過ごしております。のびのびプラザに於いて、さつき会として、お料理会を3人(講師)でボランティアを早や12年続けています。又、学童保育(鳩山小)の生徒と春、夏、冬(休み中)、毎年要望があるので子供達と、のびのびプラザ調理室で昼食、お菓子づくり、手芸等して、大変喜ばれています(私一人で頑張っています)。高齢者が多いところなので、色々な行事に大勢参加される事を願っています。(女性、65歳以上)

■以前、鳩山体操に参加させていただいてきました。それなりに楽しませていただき、体操した—という気分になっていましたが、今は、仕事が忙しく、仕事に追われ参加できなくなり残念です。いつかまた、そう

いう体操場に参加できれば嬉しいです。笑顔で暮らせれば健康につながると、せめて思って、毎日過ごしています。鳩山は、坂が多いから歩いてみたいと思います。夫婦で歩けたら最高ですね。夫の協力がが必要です。（女性、40～64 歳）

■町全体で健康に対する取り組みを行うことは、非常に良いことだと思う。（女性、40～64 歳）

■気楽に毎日過ごす事。（男性 、65 歳以上）

■町民の健康づくりの為に、様々な施策を講じて下さっている姿勢に感謝しています。「1万歩運動(?)」などを実施してくれた事は有難かった。ボランティア等、町や地域への協力も可能な限りしたいと思うが、現在は、自分の身の回りの事だけで精一杯！申し訳ないと思います。（男性 、65 歳以上）

■アンケートが長すぎる。質問内容も答えにくい。選択肢が(考えが)片寄っている気がする。（男性 、40～64 歳）

■町立体育館に、筋トレ、トレッドミル等のトレーニングマシンを導入してほしい。（男性 、65 歳以上）

■あまり考えた事はないが、じっとしているのが嫌いで、どんどん体を動かしている。（女性、65 歳以上）

■グランドゴルフをやっています。練習に行く為には、家事など終わらせてからでないと行く事が出来ません。忙しく体を動かしています。私にとっては、とても良い事です。（女性、65 歳以上）

■(検診について)町の健診を開催する際は、ニュータウン内会場の受診日を多くして欲しい。また、医師会の縛り等あるのかもしれませんが、ガン検診などは、東松山～小川町の病院は通院が不便な為、坂戸～川越間の病院でも受診できるように検討していただきたいです。（女性、65 歳以上）

■人それぞれ体も考えも異なるので、個人でこれが自分にあっていると思う様に生活するしか方法はないと考えます。体を動かして体操を好きな方法で行うとか、絵を描いたり、写真、陶芸、旅行とか出来る人は行う。できなければ、他の楽しみ、歌とか俳句など、お金を掛けなくても出来ることをやっているとかからだもついて来てくれる様に思うが、体が弱くても、何か出来る様に無理なく頑張って希望を持ってコツコツやってゆくと、何か思い通りになると考えます。秋の工芸展は、自分もこういうのを作ってみたいと希望をもらえます。健康にも良いし、時間にもしばられないのが薬になるかも知れない。人生いつまでも長くない。良いか悪いか...。（男性 、65 歳以上）

■5 日までに提出できなくて申し訳ありません。会社勤めをしているため、休日は家のことをするのが精一杯です。（男性 、65 歳以上）

2. 中学生以上 19 歳以下

◎健康づくりに関するご意見、ご要望などお聞かせください。

■室内で自由に利用できる(運動場)があったらいいと思います。コミセンとか好きに使えたらと思います。公園に何もないので遊具がほしいです。(女性、無職)

■鳩山町も高齢化が進んでいって、高齢者のためにいろいろなことをやっているのも良いと思いますが、ほかの市・町・村みたいに若者向けにもいろいろ考えてみてほしいと思います。若者には魅力を感じない町だと思います。(女性、高校 1 年生)

■夜、街灯がついていないところが多かったり暗くて危ないところが多い。(男性、高校 3 年生)

■鳩山町はみんな元気で十分健康だと思います。小さい子からお年寄りまで地域の雰囲気も良いので毎日元気に過ごすことができます。ありがとうございます。(女性、高校 2 年生)

■健康増進のためトレーニングジムを若者から使える施設がほしい。筋力維持・増進を目的(男性、高校 2 年生)

■からだに良い料理を教えてください。(女性、高校 3 年生)

■町民全員が使えるジムをつくってほしい。こども医療保健を18歳までにしてほしい。(女性、大学、短大、専門学校)

■もっと地域の人たちと交流をできる機会を増やしてみてもいいでしょうか。(男性、中学3年)

3. 小学生以下

◎健康づくりに関するご意見、ご要望などお聞かせください。

■よく遊んでしっかりとあいさつする娘なので時々心配することありますが、元気いっぱい外で遊ぶことが大好きです。ただ、車のおりが激しいので、飛び出したりすることもあります。気をつけていますが、どんなにこちらが注意していても車がスピードを出すので恐くなることもあります。もう少し、子供たちが安心して遊べるような環境を作っていただけたら幸いです。（女児、保育園）

■小学生が放課後、土日、安全に過ごせる児童館がほしいです。プラネタリウム等、あれば近隣からでも来館すると思います。（女児、小学校）

■季節柄か外を散歩する大人や夕方町内を走る小中学生を多く見かけます。ところが場所により街灯が少なかったり、切れていたり公園の木が大きくなりすぎて街灯にかかり暗いなど感じる道も多いように感じます。健康のため体力づくりのため夕方でも安心して歩いたり走ったりできるような街にしてほしいです。（男児、通っていない）

■町内で子供の遊ぶ施設が少なすぎます。児童館がないので子供を連れて遊ぶ場所がありません。”ぽっぽ”では、遊ぶ部屋も少なく、小学生は遊べないのでとても使用しづらいです。ホールがあってボール遊びができる児童館等があればからだを動かし健康につながると思います。（西児童館（坂戸市）かわみん（川島町）のような施設がほしいです。よろしくお願いします。（女児、幼稚園（3年保育））

■鳩山町の子供の人数が少なくなりつつありますが、もっと「広報」を小さな子供をもつ親や子供のための記事を増やしてもらったほうが若い方がもっと見るのではないかと思います。例えば朝食、お弁当メニューだったり、夏休みに行った先の体験談など楽しく読めるページがたくさんあったほうが毎月楽しみになるのではないかと思います。今はお年寄り向けに感じております。（男児、幼稚園（2年保育））

■暑い土地なので、暑さ対策を町が進んですべきだと思う。例えば、子供の水遊び場を整備したり、エアコン購入の補助 etc 暑さは災害。（女児、小学校）

■小学校までに行われる健康診査はとてもありがたく思っています。子供の成長の様子がわかるだけでなく、何か問題や相談があった場合、話し相手になっていただけてとても安心します。アドバイス等もとても参考になりました。また、定期的に行われているので、行けなかった場合の振り替えもでき、助かります。とても良い制度だと思います。これからは是非続けていってほしいです。（男児、保育園）

■鉄棒のある公園がほしい。（女児、小学校）

■乳児なので回答しづらいです。（男児、その他）

■子供が参加できるような行事を増やしてほしい。（男児、小学校）