

はとやま健康21プラン後期計画・鳩山町食育推進計画
町民健康生活アンケート調査
結果報告書

平成26年3月

鳩山町

目次

調査概要

1 調査の目的	3
2 調査の対象者と調査方法	3
3 調査期間	3
4 調査結果報告書の見方	3

第1章 小学生以下調査の結果

第1節 回答者の属性

1-1-1 子どもの性別(ア)	7
1-1-2 就園・就学状況(イ)	7
1-1-3 居住地区(ウ)	8
1-1-4 世帯構成(エ)	8

第2節 日頃の生活について

1-2-1 子どもの健康状態(問1)	9
1-2-2 日頃の睡眠時間(問2)	9
1-2-3 かかりつけ医の有無(問3)	10
1-2-4 歯や歯ぐきのために注意していること(問4)	11

第3節 食生活について

1-3-1 朝食を食べている頻度(問5)	12
1-3-2 朝食をとらない理由(問5-1)	12
1-3-3 日頃家族と食事をしているか(問6)	13
1-3-4 間食の有無(問7)	14
1-3-5 間食でよく食べているもの(問7-1)	15
1-3-6 間食でよく飲んでいるもの(問7-2)	15
1-3-7 1日1回以上和食を食べているか(問8)	16
1-3-8 中食をどのくらいしているか(問9)	16
1-3-9 食生活習慣の状況(問10)	17

第4節 子どもの運動・スポーツの状況について

1-4-1 子どもは運動・スポーツが好きか(問11)	19
1-4-2 運動・スポーツの実施状況(問12)	19
1-4-3 運動・スポーツの内容(問12-1)	20
1-4-4 運動・スポーツの頻度(問12-2)	20
1-4-5 日頃親子で遊んでいるか(問13)	21
1-4-6 日頃親子で地域行事に参加しているか(問14)	21

第5節 悩みごとなどの状況（小学生のみ）について

1 - 5 - 1	子どものストレスの有無（問 15）	22
1 - 5 - 2	子どもの相談相手の有無（問 16）	22
1 - 5 - 3	相談に乗ってくれる人（問 16-1）	23

第6節 たばこ、お酒、薬物に関する状況（小学生のみ）について

1 - 6 - 1	子どもの喫煙経験の有無（問 17）	24
1 - 6 - 2	喫煙のきっかけ（問 17-1）	24
1 - 6 - 3	子どもの飲酒経験の有無（問 18）	24
1 - 6 - 4	飲酒のきっかけ（問 18-1）	25
1 - 6 - 5	家族で薬物について話し合った経験の有無（問 19）	26
1 - 6 - 6	子どもが薬物を勧められた経験の有無（問 20）	26
1 - 6 - 7	子どもの薬物使用経験の有無（問 21）	27
1 - 6 - 8	家族でエイズについて話し合った経験の有無（問 22）	27
1 - 6 - 9	子どものエイズに関する認知状況（問 23）	28

第2章 中学生以上 19 歳以下調査の結果

第1節 回答者の属性

2 - 1 - 1	性別（ア）	31
2 - 1 - 2	通勤・通学の状況（イ）	31
2 - 1 - 3	居住地区（ウ）	32
2 - 1 - 4	世帯構成（エ）	32
2 - 1 - 5	「はとやま健康 21 プラン・鳩山町食育推進計画」の認知度（オ）	33

第2節 日頃の生活について

2 - 2 - 1	日頃の健康状態（問 1）	34
2 - 2 - 2	日頃の睡眠時間（問 2）	34
2 - 2 - 3	かかりつけ医の有無（問 3）	35
2 - 2 - 4	歯や歯ぐきのために注意していること（問 4）	35
2 - 2 - 5	健（検）診の受診状況（問 5）	36
2 - 2 - 6	「メタボリックシンドローム」の認知度（問 6）	36

第3節 食生活について

2 - 3 - 1	朝食を食べている頻度（問 7）	37
2 - 3 - 2	朝食をとらない理由（問 7-1）	38
2 - 3 - 3	日頃家族と食事をしているか（問 8）	38
2 - 3 - 4	間食の有無（問 9）	39
2 - 3 - 5	間食でよく食べているもの（問 9-1）	40
2 - 3 - 6	間食でよく飲んでいるもの（問 9-2）	40
2 - 3 - 7	中食をどのくらいしているか（問 10）	41
2 - 3 - 8	食生活習慣の状況（問 11）	42

2 - 3 - 9	「食育」の認知度（問 12）	45
2 - 3 - 10	「食育」の関心度（問 13）	46
2 - 3 - 11	「食育」の実践状況（問 13-2）	47
2 - 3 - 12	「食育」を進めるべき世代（問 13-3）	48
2 - 3 - 13	「食育」に関心がない理由（問 13-4）	49
2 - 3 - 14	“ 鳩山町「食」コミュニティ会議 ” の認知度（問 14）	49
第4節 運動・スポーツについて		
2 - 4 - 1	運動・スポーツが好きか（問 15）	50
2 - 4 - 2	運動・スポーツの実施状況（問 16）	50
2 - 4 - 3	運動・スポーツの内容（問 16-1）	51
2 - 4 - 4	運動・スポーツの頻度（問 16-2）	51
第5節 悩みごとなどの状況について		
2 - 5 - 1	ストレスの有無（問 17）	52
2 - 5 - 2	相談相手の有無（問 18）	52
2 - 5 - 3	相談に乗ってくれる人（問 18-1）	53
2 - 5 - 4	ボランティア活動への参加（問 19）	53
第6節 たばこ、お酒、薬物について		
2 - 6 - 1	喫煙経験の有無（問 20）	54
2 - 6 - 2	初めて喫煙した年齢（問 20-1）	54
2 - 6 - 3	喫煙のきっかけ（問 20-2）	55
2 - 6 - 4	喫煙に対する印象（問 21）	56
2 - 6 - 5	飲酒経験の有無（問 22）	56
2 - 6 - 6	初めて飲酒した年齢（問 22-1）	57
2 - 6 - 6	飲酒のきっかけ（問 22-2）	58
2 - 6 - 7	飲酒に対する印象（問 23）	59
2 - 6 - 8	薬物を勧められた経験の有無（問 24）	59
2 - 6 - 9	薬物使用経験の有無（問 25）	60
2 - 6 - 10	薬物に対する印象（問 26）	60
2 - 6 - 11	薬物使用による影響の認知度（問 27）	61
2 - 6 - 12	エイズに関する認知度（問 28）	62
2 - 6 - 13	エイズの相談や検査についての認知度（問 29）	62
第7節 鳩山町の住みよさや定住意向等について		
2 - 7 - 1	鳩山町の住みよさ（問 30）	63
2 - 7 - 2	鳩山町への定住意向（問 31）	63
2 - 7 - 3	健康づくりに関する組織の認知度（問 32）	64

第3章 成人調査の結果

第1節 回答者の属性

3 - 1 - 1	性別（ア）	67
3 - 1 - 2	年齢（イ）	67
3 - 1 - 3	居住地区（ウ）	68
3 - 1 - 4	職業（エ）	68
3 - 1 - 5	世帯構成（オ）	69
3 - 1 - 6	「はとやま健康21プラン・鳩山町食育推進計画」の認知度（カ）	69

第2節 健康状態について

3 - 2 - 1	日頃の健康状態（問1）	70
3 - 2 - 2	BMI（身長と体重より算出）（問2）	70
3 - 2 - 3	かかりつけ医の有無（問3）	71
3 - 2 - 4	足や腰の痛みの有無（65歳以上）（問4）	71

第3節 食生活について

3 - 3 - 1	朝食の頻度（問5）	72
3 - 3 - 2	朝食をとらない理由（問5-1）	72
3 - 3 - 3	日頃家族と食事をしているか（問6）	73
3 - 3 - 4	中食をどのくらいしているか（問7）	74
3 - 3 - 5	食生活習慣の状況（問8）	75
3 - 3 - 4	「食育」の認知度（問9）	78
3 - 3 - 5	「食育」の関心度（問10）	79
3 - 3 - 6	「食育」の実践状況（問10-2）	80
3 - 3 - 7	「食育」を進めるべき世代（問10-3）	81
3 - 3 - 8	「食育」に関心がない理由（問10-4）	82
3 - 3 - 9	“鳩山町「食」コミュニティ会議”の認知度（問11）	82

第4節 身体活動・運動について

3 - 4 - 1	歩くことを心がけているか（問12）	83
3 - 4 - 2	意識的に身体を動かすように心がけているか（問13）	83
3 - 4 - 3	健康を意識した運動をしているか（問14）	84
3 - 4 - 4	実践している運動の内容（問14-1）	84
3 - 4 - 5	実践している運動を行う場所（問14-2）	85
3 - 4 - 6	運動をしていない理由（問14-3）	85
3 - 4 - 7	運動を始めるきっかけ（問14-4）	86

第5節 休養・こころの健康、地域とのつながりについて

3 - 5 - 1	睡眠・休養の状況（問15）	87
3 - 5 - 2	ストレスの状況（問16）	87
3 - 5 - 3	ストレスの原因（問16-1）	88
3 - 5 - 4	ストレスを解消できているか（問16-2）	89

3 - 5 - 5	相談相手の有無（問 17）	89
3 - 5 - 6	相談に乗ってくれる人（問 17-1）	90
3 - 5 - 7	家族や友人などと話をする機会（問 18）	90
3 - 5 - 8	今の生活への満足度（問 19）	91
3 - 5 - 9	近所付き合いの程度（問 20）	91
3 - 5 - 10	助け合っている地域だと思うか（問 21）	92
3 - 5 - 11	地域の人たちのつながりは強い（問 22）	92
3 - 5 - 12	グループや団体への加入・活動状況（問 23）	93
3 - 5 - 12	楽しみや生きがいの有無（問 24）	93
3 - 5 - 13	楽しみや生きがいの内容（問 24-1）	94
第6節 口・歯の健康について		
3 - 6 - 1	歯の本数・歯磨きの状況（問 25）	95
3 - 6 - 2	歯や歯茎の健康のために注意していること（問 26）	96
3 - 6 - 3	咀嚼（そしゃく）の状況（問 27）	97
第7節 たばこについて		
3 - 7 - 1	喫煙の有無と本数（問 28）	98
3 - 7 - 2	たばこを吸い始めた年齢（問 28-1）	99
3 - 7 - 3	たばこをやめたいと思うか（問 28-2）	99
3 - 7 - 4	たばこをやめるために必要な支援（問 28-3）	100
3 - 7 - 5	たばこの影響についての認知度（問 29）	101
第8節 飲酒について		
3 - 8 - 1	飲酒の状況（問 30）	102
3 - 8 - 2	飲酒を始めた年齢（問 30-1）	103
3 - 8 - 3	飲酒についてどう思うか（問 30-2）	103
第9節 健（検）診について		
3 - 9 - 1	健（検）診の受診状況（問 31）	104
3 - 9 - 2	健康に関する言葉の認知度（問 32～36）	110
3 - 9 - 3	健康づくりに関する組織の認知度（問 37）	111

第4章 目標指標のまとめ

第1節	食育・食生活	115
第2節	歯の健康	117
第3節	健康診査と生活習慣病予防	118
第4節	身体活動・運動	119
第5節	休養・こころの健康	120
第6節	たばこ	121
第7節	アルコール	122
第8節	エイズ・薬物	122

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

第1節 小学生以下調査

1	回答者の属性	125
2	日頃の生活について	126
3	食生活について	127
4	子どもの運動・スポーツの状況について	132

第2節 中学生以上19歳以下調査

1	回答者属性	134
2	日頃の生活についておたずねします	135
3	食生活についておたずねします	137
4	運動・スポーツについておたずねします	145
5	悩みごとなどについておたずねします	146
6	たばこ、お酒、薬物についておたずねします	147
7	鳩山町についておたずねします	151

第3節 成人調査

1	回答者属性	153
2	健康状態についておたずねします	154
3	食生活についておたずねします	155
4	身体活動・運動についておたずねします	163
5	休養・こころの健康、地域とのつながりについておたずねします	165
6	口・歯の健康についておたずねします	169
7	たばこについておたずねします	170
8	飲酒についておたずねします	173
9	健（検）診についておたずねします	174

調查概要

1 調査の目的

この調査は、町民の健康づくり及び食育に関する生活の実態や意識等を把握することにより、鳩山町健康増進計画「はとやま健康21プラン」及び「鳩山町食育推進計画」を改定するための基礎資料を得ることを目的としています。

2 調査の対象者と回収率、調査方法

この調査の対象者及び調査方法は以下のとおりです。

調査対象者

調査名	対象者	対象者数	回収数 (回収率)
小学生以下	小学生以下の子どもがいる保護者(男女)	700人	489 (69.9%)
中学生以上19歳以下	中学生以下19歳以下の町民(男女)	500人	132 (26.4%)
成人	20歳以上の町民(男女)	2,000人	786 (39.3%)

調査方法

調査名	調査方法
小学生以下	・対象児童が保育所・幼稚園・小学校に通園通学している場合は、クラスを通じた配布・回収 ・対象児童が通園・通学していない場合は、乳幼児健診時に調査を実施
中学生以上19歳以下	・郵送配布・郵送回収
成人	・郵送配布・郵送回収

3 調査期間

平成25年10月～11月【郵送締切は平成25年11月25日(金)】

4 調査結果報告書の見方

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱う。
- ・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱う。
- ・設問の構成比は、回答者数(該当設問での該当者数)を基数として百分率(%)で示している。
したがって、非該当者数は、構成比に含まれない。
- ・比率は全て百分率(%)で表し、小数点以下第2位を四捨五入し算出しているため合計が100%

調査概要

にならない場合がある。

- ・複数回答については、回答者数を基数として百分率（％）で示している。したがって、合計値は100%にならない場合もある。

第1章
小学生以下調査の結果

第1節 回答者の属性

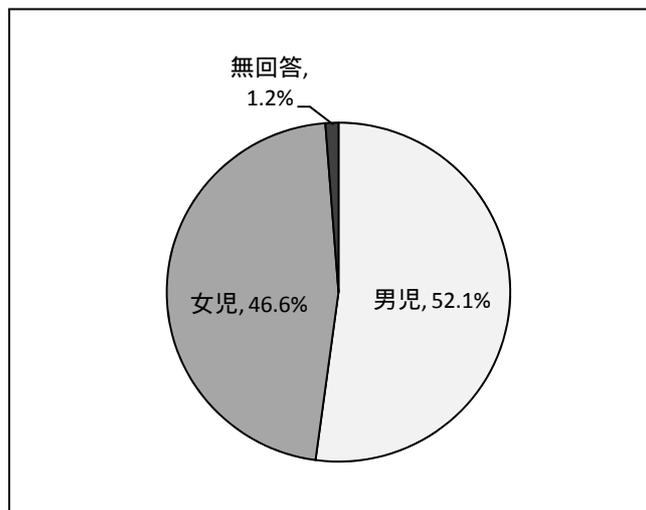
1-1-1 子どもの性別(ア)

ア お子さんの性別は。

「男児」が52.1%、「女児」が46.6%

子どもの性別は、「男児」が52.1%、「女児」が46.6%となっています。

項目	度数	構成比
男児	255	52.1%
女児	228	46.6%
無回答	6	1.2%
回答者数	489	100.0%



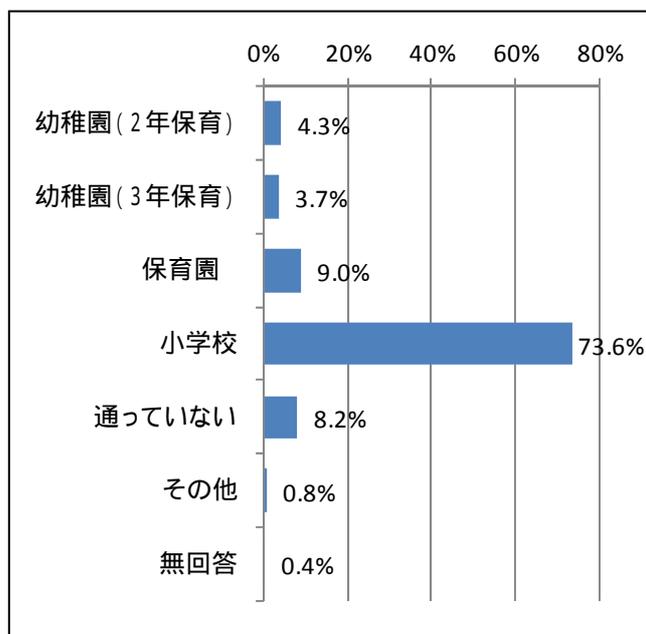
1-1-2 就園・就学状況(イ)

イ お子さんは幼稚園、保育園、小学校に通っていますか。

「小学校」が最も多い

就園・就学状況については、「幼稚園」が2年保育・3年保育合わせて8.0%、「保育園」が9.0%、「小学校」が73.6%となっています。

項目	度数	構成比
幼稚園(2年保育)	21	4.3%
幼稚園(3年保育)	18	3.7%
保育園	44	9.0%
小学校	360	73.6%
通っていない	40	8.2%
その他	4	0.8%
無回答	2	0.4%
回答者数	489	100.0%



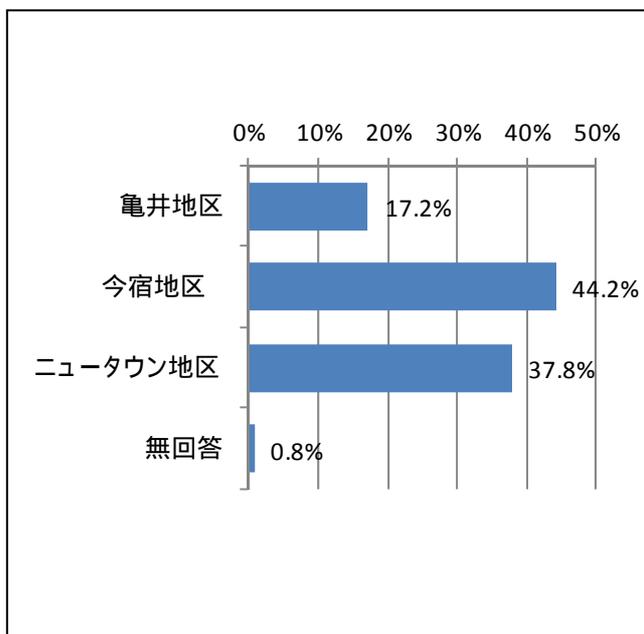
1 - 1 - 3 居住地区(ウ)

ウ お子さんのお住まいの地区は。

「亀井地区」が少ない

居住地区については、「亀井地区」が17.2%、「今宿地区」が44.2%、「ニュータウン地区」が37.8%となっています。

項目	度数	構成比
亀井地区	84	17.2%
今宿地区	216	44.2%
ニュータウン地区	185	37.8%
無回答	4	0.8%
回答者数	489	100.0%



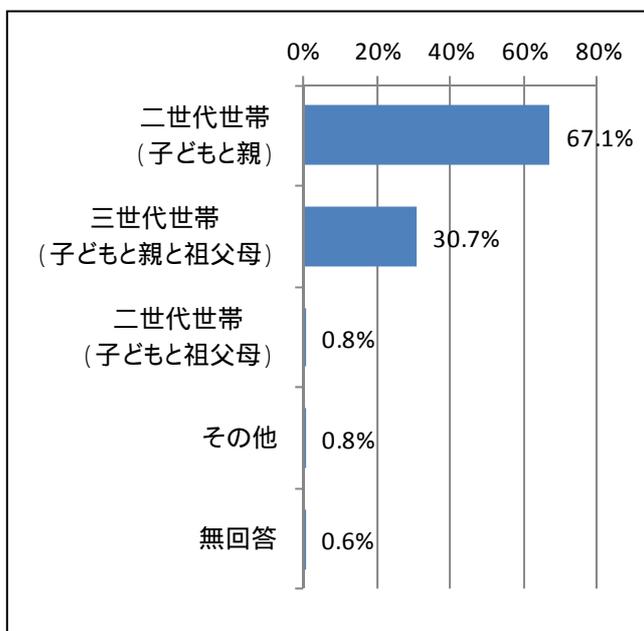
1 - 1 - 4 世帯構成(エ)

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

「二世帯世帯(子どもと親)」が67.1%

世帯構成については、「二世帯世帯(子どもと親)」が67.1%、「三世帯世帯(子どもと親と祖父母)」が30.7%、「二世帯世帯(子どもと祖父母)」が0.8%となっています。

項目	度数	構成比
二世帯世帯(子どもと親)	328	67.1%
三世帯世帯(子どもと親と祖父母)	150	30.7%
二世帯世帯(子どもと祖父母)	4	0.8%
その他	4	0.8%
無回答	3	0.6%
回答者数	489	100.0%



第2節 日頃の生活について

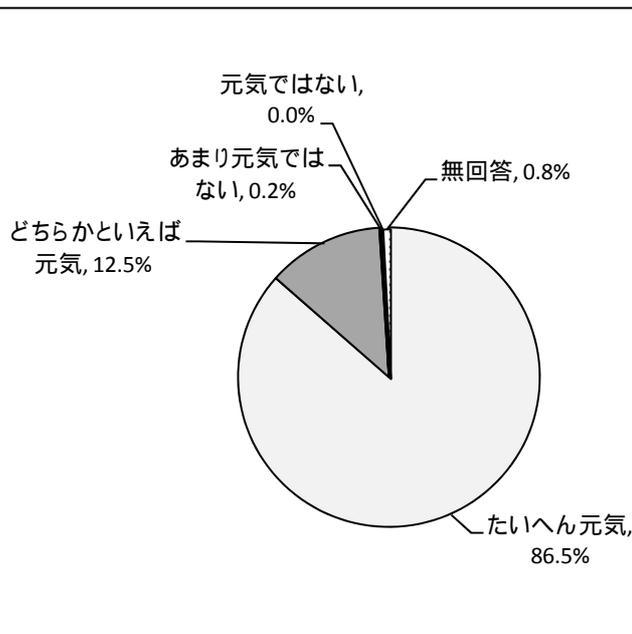
1 - 2 - 1 子どもの健康状態(問1)

問1 お子さんは、元気だと思いますか。(は1つだけ)

“元気”が99.0%

子どもの健康状態については、「大変元気」が86.5%、「どちらかといえば元気」が12.5%であり、これらを合わせると99.0%が“元気”と回答しています。

項目	度数	構成比
たいへん元気	423	86.5%
どちらかといえば元気	61	12.5%
あまり元気ではない	1	0.2%
元気ではない	0	0.0%
無回答	4	0.8%
回答者数	489	100.0%



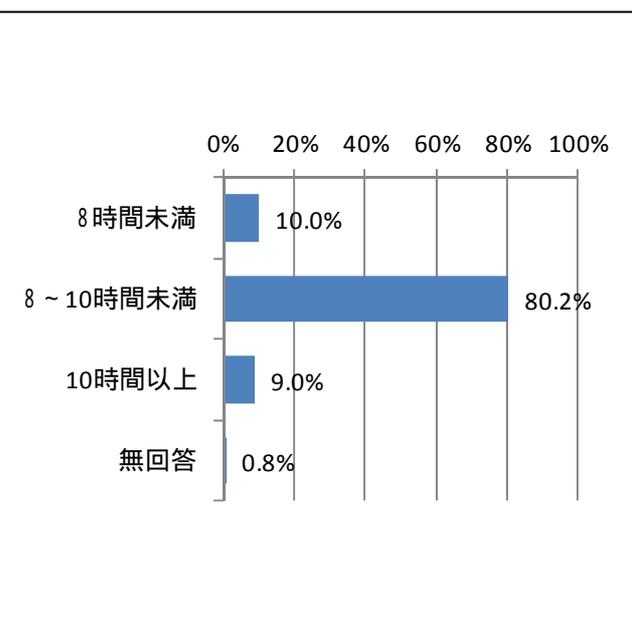
1 - 2 - 2 日頃の睡眠時間(問2)

問2 お子さんは日頃、何時間くらい寝ますか。(昼寝も含みます)(は1つだけ)

「8～10時間未満」が80.2%

日頃の睡眠時間については、「8時間未満」が10.0%、「8～10時間未満」が80.2%、「10時間以上」が9.0%となっています。

項目	度数	構成比
8時間未満	49	10.0%
8～10時間未満	392	80.2%
10時間以上	44	9.0%
無回答	4	0.8%
回答者数	489	100.0%



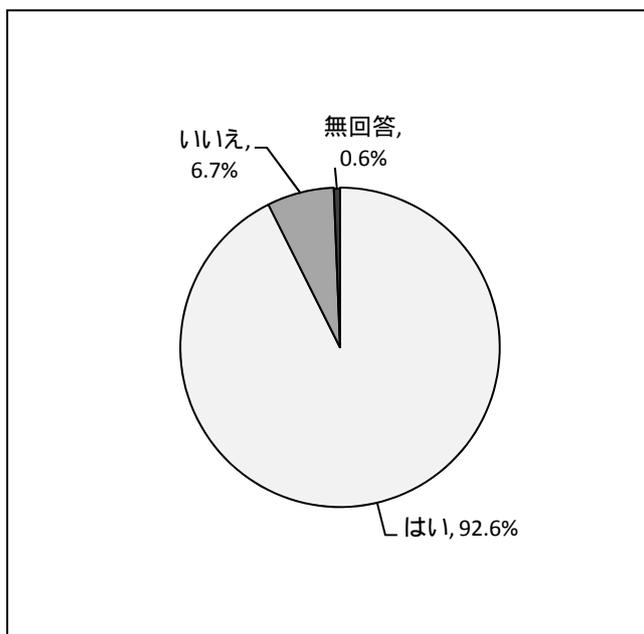
1 - 2 - 3 かかりつけ医の有無(問3)

問3 お子さんにはかかりつけ医(内科・小児科及び歯科)がいますか。

「はい」が92.6%

かかりつけ医の有無については、「はい」が92.6%、「いいえ」が6.7%となっています。

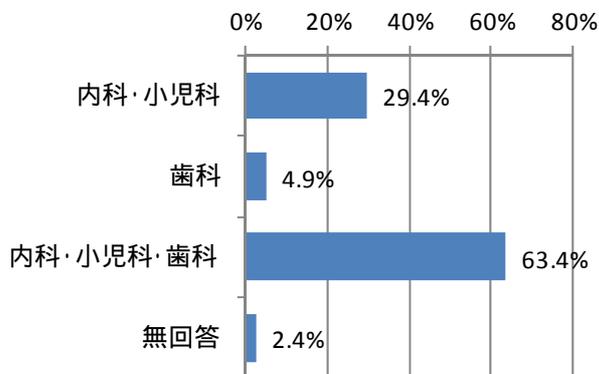
項目	度数	構成比
はい	453	92.6%
いいえ	33	6.7%
無回答	3	0.6%
回答者数	489	100.0%



【かかりつけ医の種別】

かかりつけ医の種別では、「内科・小児科」及び「歯科」の両方のかかりつけ医がいる割合が63.4%と最も高くなっています。

項目	度数	構成比
内科・小児科	133	29.4%
歯科	22	4.9%
内科・小児科・歯科	287	63.4%
無回答	11	2.4%
回答者数	453	100.0%
非該当	36	-



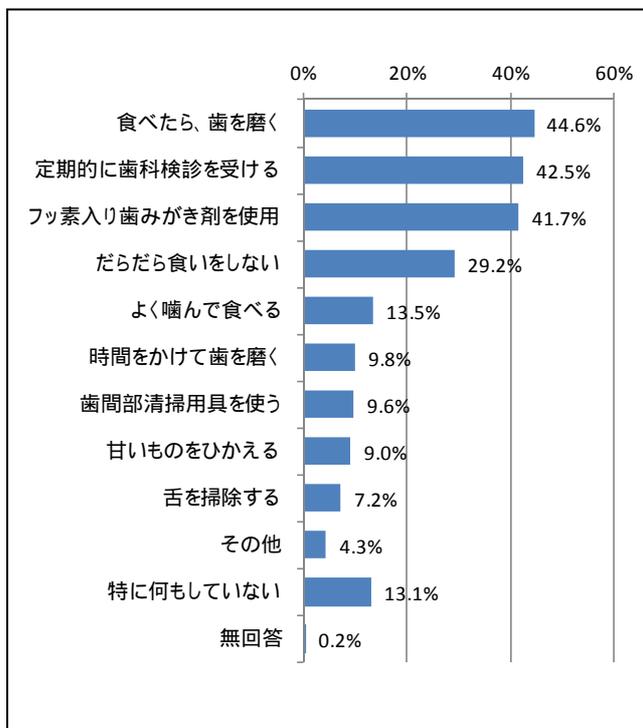
1 - 2 - 4 歯や歯ぐきのために注意していること(問4)

問4 お子さんは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをこころがけて実行していますか。(はいいくつでも)

「食べたら、歯を磨く」が最も多い

歯や歯ぐきのために注意していることについては、「食べたら、歯を磨く」が44.6%で最も多く、次いで「定期的に歯科検診を受ける」が42.5%、「フッ素入り歯みがき剤を使用」が41.7%で続いています。

項目	度数	構成比
食べたら、歯を磨く	218	44.6%
定期的に歯科検診を受ける	208	42.5%
フッ素入り歯みがき剤を使用	204	41.7%
だらだら食いをしない	143	29.2%
よく噛んで食べる	66	13.5%
時間をかけて歯を磨く	48	9.8%
歯間部清掃用具を使う	47	9.6%
甘いものをひかえる	44	9.0%
舌を掃除する	35	7.2%
その他	21	4.3%
特に何もしていない	64	13.1%
無回答	1	0.2%
回答者数	489	-



第3節 食生活について

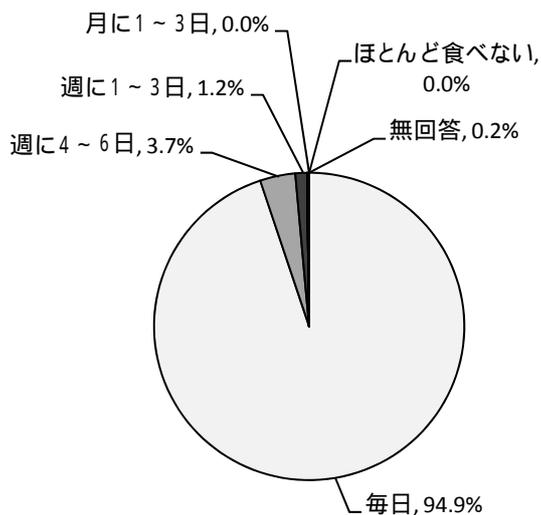
1-3-1 朝食を食べている頻度(問5)

問5 お子さんは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(は1つだけ)

「毎日」が94.9%

朝食を食べている頻度については、「毎日」が94.9%を占めています。

項目	度数	構成比
毎日	464	94.9%
週に4～6日	18	3.7%
週に1～3日	6	1.2%
月に1～3日	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%
無回答	1	0.2%
回答者数	489	100.0%



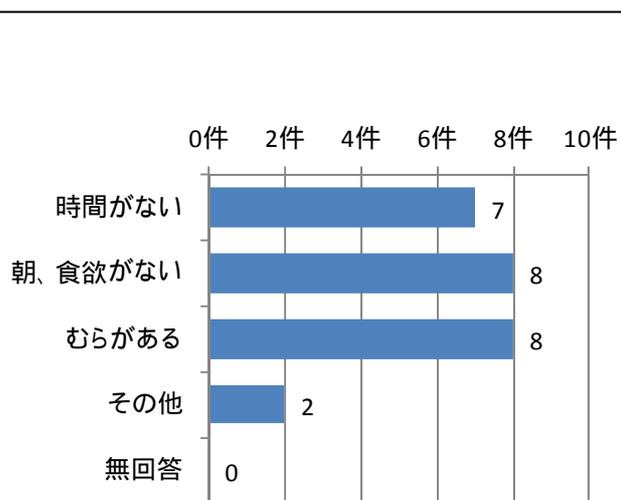
1-3-2 朝食をとらない理由(問5-1)

問5-1 (問5で「2～5」とお答えの方へ)朝食を毎日とらないのはなぜですか。(はいくつでも)

「朝、食欲がない」などの理由が多い

朝食をとらない理由については、「時間がない」「朝、食欲がない」「むらがある」の回答がやや多くなっています。

項目	度数	構成比
時間がない	7	29.2%
朝、食欲がない	8	33.3%
むらがある	8	33.3%
その他	2	8.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	24	-
非該当	465	-



1 - 3 - 3 日頃家族と食事をしているか(問6)

問6 お子さんは、日頃家族と食事をしていますか。(それぞれ は1つだけ)

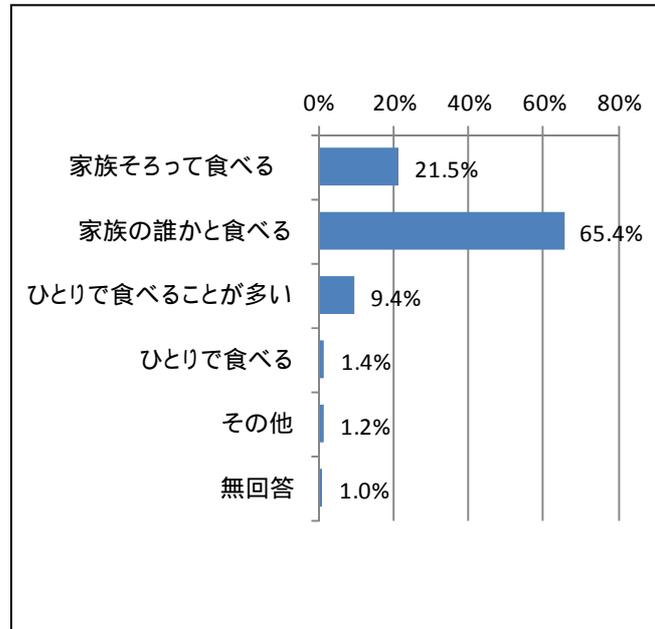
(1)朝食

“家族と食べる”が86.9%

日頃、朝食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が21.5%、「家族の誰かと食べる」が65.4%であり、これらを合わせると86.9%が「家族と食べる」と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が9.4%、「ひとりで食べる」が1.4%であり、これらを合わせると10.8%が「ひとりで食べる(ことが多い)」と回答しています。

項目	度数	構成比
家族そろって食べる	105	21.5%
家族の誰かと食べる	320	65.4%
ひとりで食べるが多い	46	9.4%
ひとりで食べる	7	1.4%
その他	6	1.2%
無回答	5	1.0%
回答者数	489	100.0%



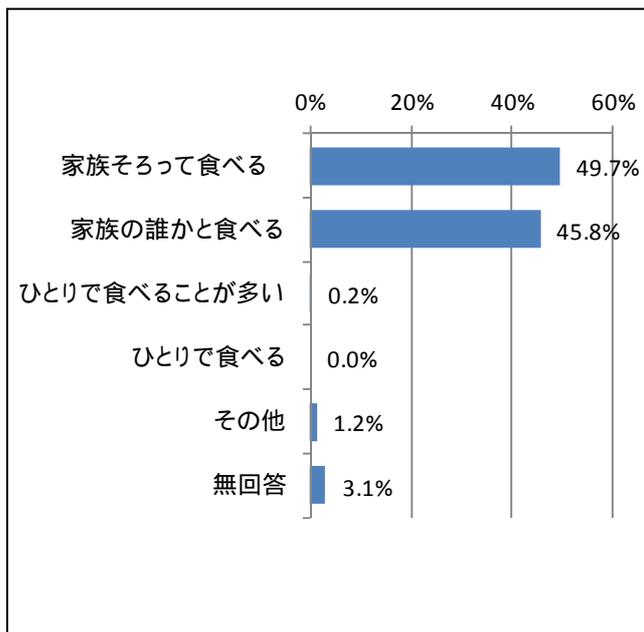
(2) 夕食

“家族と食べる”が95.5%

日頃、夕食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が49.7%、「家族の誰かと食べる」が45.8%であり、これらを合わせると95.5%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が0.2%、「ひとりで食べる」の回答はなく、これらを合わせると0.2%が“ひとりで食べる(ことが多い)”と回答しています。

項目	度数	構成比
家族そろって食べる	243	49.7%
家族の誰かと食べる	224	45.8%
ひとりで食べるが多い	1	0.2%
ひとりで食べる	0	0.0%
その他	6	1.2%
無回答	15	3.1%
回答者数	489	100.0%



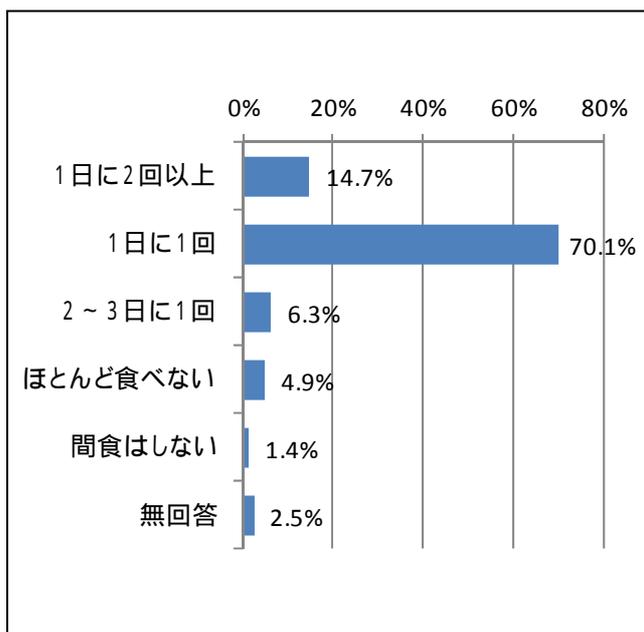
1 - 3 - 4 間食の有無(問7)

問7 お子さんは、間食をしますか。(は1つだけ)

「1日に1回」が最も多い

間食の有無については「1日に1回」が70.1%で最も多く、次いで「1日に2回以上」が14.7%で続いています。

項目	度数	構成比
1日に2回以上	72	14.7%
1日に1回	343	70.1%
2～3日に1回	31	6.3%
ほとんど食べない	24	4.9%
間食はしない	7	1.4%
無回答	12	2.5%
回答者数	489	100.0%



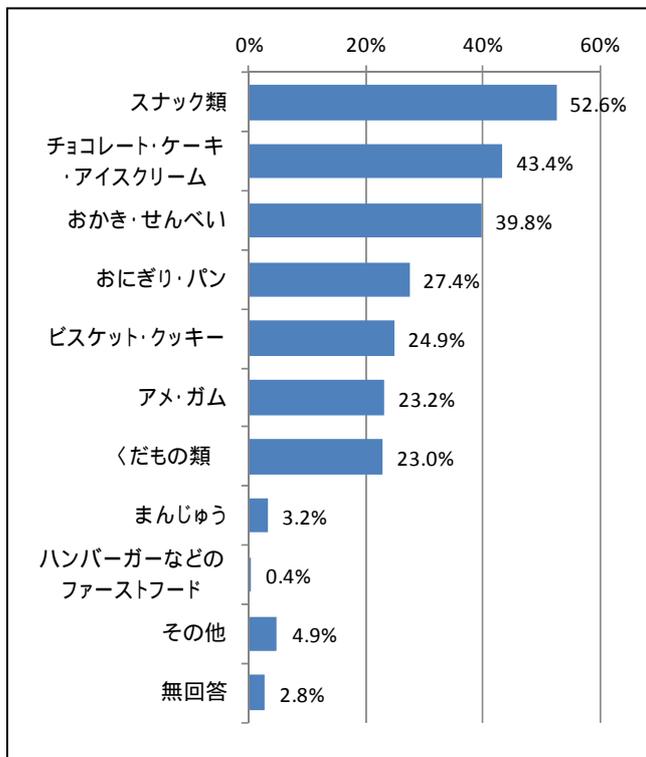
1 - 3 - 5 間食でよく食べているもの(問7-1)

問7-1 (問7で「1~4」とお答えの方へ) 間食でよく食べているものは、何ですか。(は3つまで)

「スナック類」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく食べているものについて聞いたところ、「スナック類」が52.6%で最も多く、次いで「チョコレート・ケーキ・アイスクリーム」が43.4%、「おかき・せんべい」が39.8%で続いています。

項目	度数	構成比
スナック類	247	52.6%
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	204	43.4%
おかき・せんべい	187	39.8%
おにぎり・パン	129	27.4%
ビスケット・クッキー	117	24.9%
アメ・ガム	109	23.2%
くだもの類	108	23.0%
まんじゅう	15	3.2%
ハンバーガーなどのファーストフード	2	0.4%
その他	23	4.9%
無回答	13	2.8%
回答者数	470	-
非該当	19	-



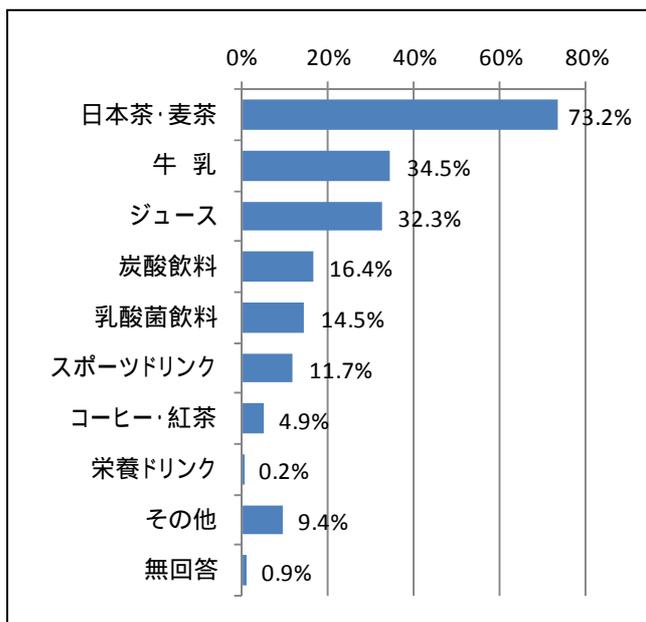
1 - 3 - 6 間食でよく飲んでいるもの(問7-2)

問7-2 間食でよく飲んでいるものは、何ですか。(は3つまで)

「日本茶・麦茶」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく飲んでいるものについて聞いたところ、「日本茶・麦茶」が73.2%で最も多くなっています。

項目	度数	構成比
日本茶・麦茶	344	73.2%
牛乳	162	34.5%
ジュース	152	32.3%
炭酸飲料	77	16.4%
乳酸菌飲料	68	14.5%
スポーツドリンク	55	11.7%
コーヒー・紅茶	23	4.9%
栄養ドリンク	1	0.2%
その他	44	9.4%
無回答	4	0.9%
回答者数	470	-
非該当	19	-



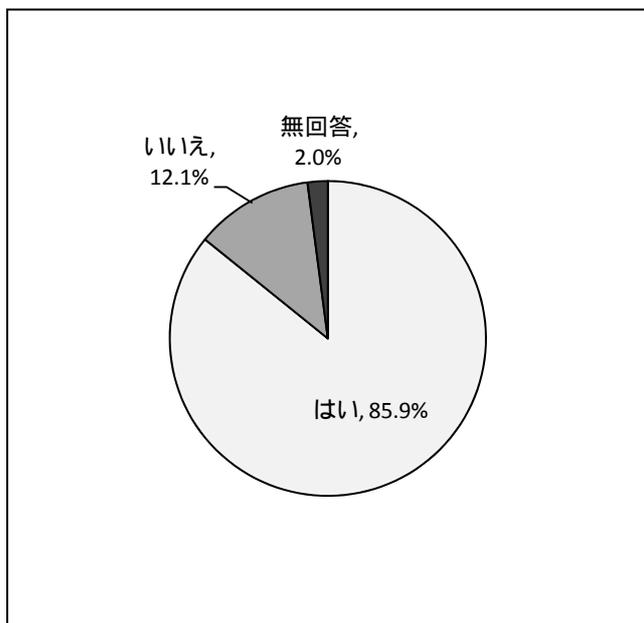
1 - 3 - 7 1日1回以上和食を食べているか(問8)

問8 1日1回以上和食を食べていますか。(は1つだけ)

「はい」が85.9%

1日1回以上和食を食べているかについて聞いたところ、「はい」が85.9%、「いいえ」が12.1%となっています。

項目	度数	構成比
はい	420	85.9%
いいえ	59	12.1%
無回答	10	2.0%
回答者数	489	100.0%



1 - 3 - 8 中食をどのくらいしているか(問9)

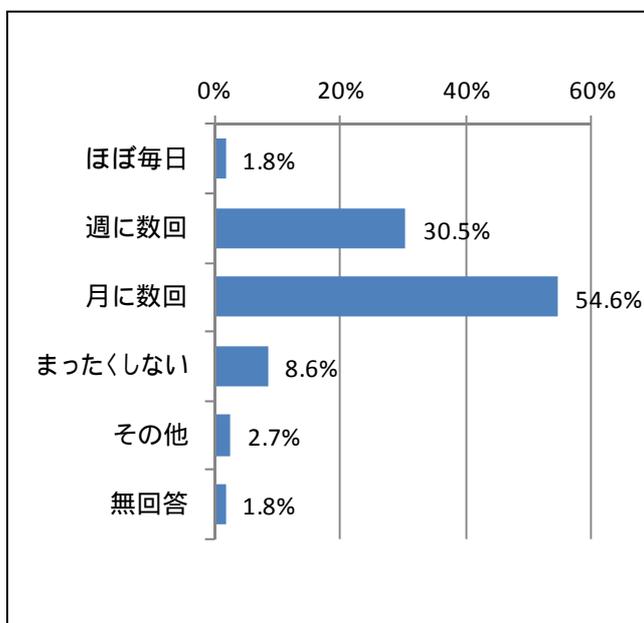
問9 お子さんは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(は1つだけ)

“している”が86.9%

中食(なかしょく)の頻度については、「月に数回」が54.6%で最も多く、次いで「週に数回」が30.5%が続いています。また、これに「ほぼ毎日」(1.8%)を加えると86.9%が“している”と回答しています。

一方、「まったくしない」は8.6%となっています。

項目	度数	構成比
ほぼ毎日	9	1.8%
週に数回	149	30.5%
月に数回	267	54.6%
まったくしない	42	8.6%
その他	13	2.7%
無回答	9	1.8%
回答者数	489	100.0%



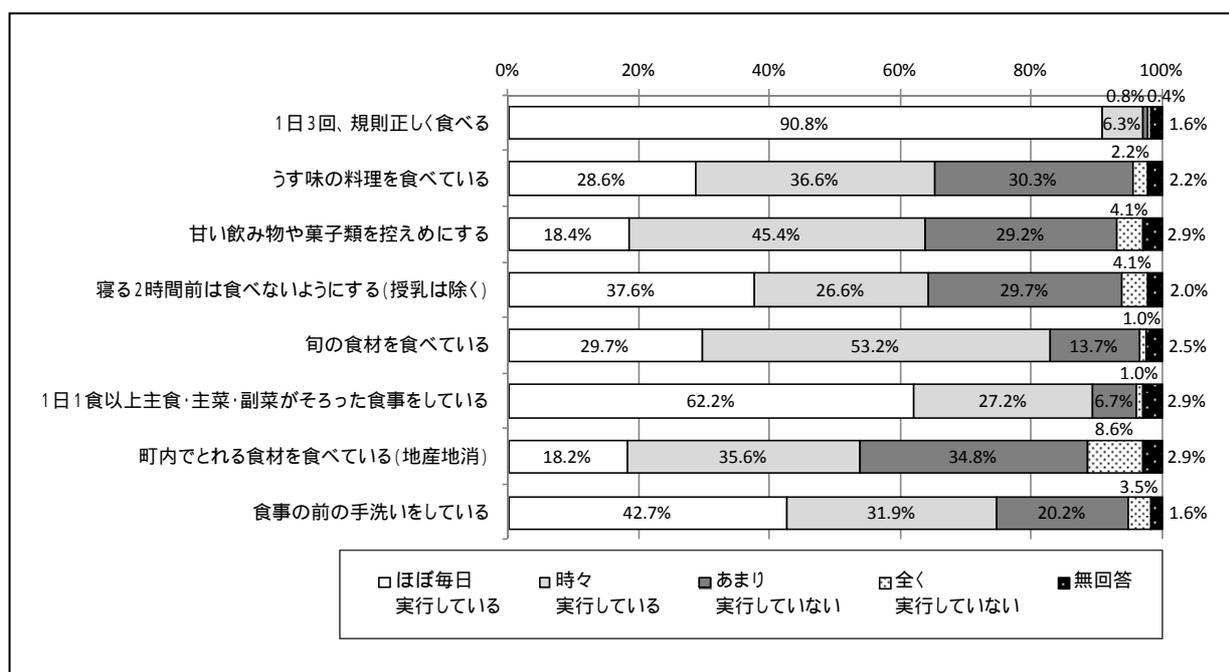
1 - 3 - 9 食生活習慣の状況(問 10)

(1)現在の食生活習慣の状況

問 10 次の ~ のそれぞれに、お子さんの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。

ほぼ毎日実行しているのは「1日3回、規則正しく食べる」など

現在の食生活について、「ほぼ毎日実行している」の割合が高い項目は「1日3回、規則正しく食べる(90.8%)」や「1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている(62.2%)」、「食事の手洗いをしている(42.7%)」などとなっています。



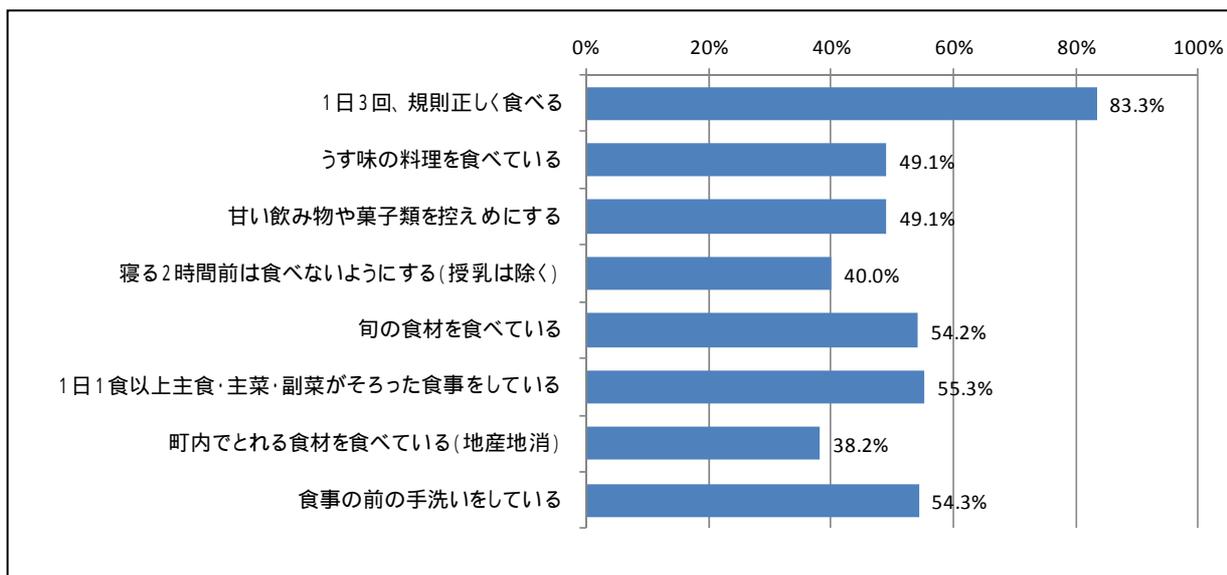
項目	ほぼ毎日 実行している		時々 実行している		あまり 実行していない		全く 実行していない		無回答	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日3回、規則正しく食べる	444	90.8%	31	6.3%	4	0.8%	2	0.4%	8	1.6%
うす味の料理を食べている	140	28.6%	179	36.6%	148	30.3%	11	2.2%	11	2.2%
甘い飲み物や菓子類を控えめにする	90	18.4%	222	45.4%	143	29.2%	20	4.1%	14	2.9%
寝る2時間前は食べないようにする(授乳は除く)	184	37.6%	130	26.6%	145	29.7%	20	4.1%	10	2.0%
旬の食材を食べている	145	29.7%	260	53.2%	67	13.7%	5	1.0%	12	2.5%
1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	304	62.2%	133	27.2%	33	6.7%	5	1.0%	14	2.9%
町内でとれる食材を食べている(地産地消)	89	18.2%	174	35.6%	170	34.8%	42	8.6%	14	2.9%
食事の手洗いをしている	209	42.7%	156	31.9%	99	20.2%	17	3.5%	8	1.6%

(2) 今後実行したいと思う食生活習慣

問10 また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に印をつけてください。

「規則正しく食べる」が最も多い

現在の食生活習慣として実行していないもののうち、今後実行したいと思うものについて聞いたところ、「1日3回、規則正しく食べる」が83.3%（6件中5件）で最も多く、次いで「1日1食以上主食・主菜・副菜が揃った食事をしている」が55.3%（38件中21件）、「食事の前の手洗いをしている」が54.3%で続いています。



項目	今後実行したい		無回答		回答者数		非該当	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日3回、規則正しく食べる	5	83.3%	1	16.7%	6	100.0%	483	-
うす味の料理を食べている	78	49.1%	81	50.9%	159	100.0%	330	-
甘い飲み物や菓子類を控えめにする	80	49.1%	83	50.9%	163	100.0%	326	-
寝る2時間前は食べないようにする(授乳は除く)	66	40.0%	99	60.0%	165	100.0%	324	-
旬の食材を食べている	39	54.2%	33	45.8%	72	100.0%	417	-
1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	21	55.3%	17	44.7%	38	100.0%	451	-
町内でとれる食材を食べている(地産地消)	81	38.2%	131	61.8%	212	100.0%	277	-
食事の前の手洗いをしている	63	54.3%	53	45.7%	116	100.0%	373	-

注) 表中、「非該当」は、問10で「実行していない(3, 4)」以外を選択した回答者数(無回答者は除く)。

第4節 子どもの運動・スポーツの状況について

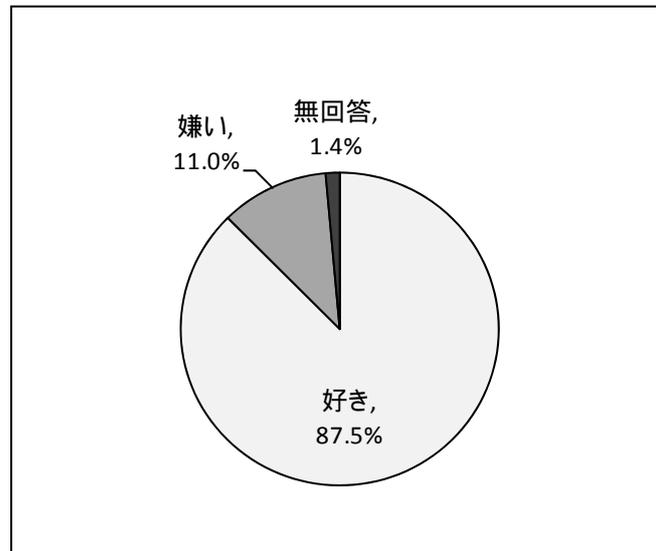
1 - 4 - 1 子どもは運動・スポーツが好きか(問 11)

問 11 お子さんは、体を動かすことや運動・スポーツが好きですか。(は1つだけ)

「好き」が 87.5%

子どもは運動・スポーツが好きかについては、「好き」が 87.5%、「嫌い」が 11.0%となっています。

項目	度数	構成比
好き	428	87.5%
嫌い	54	11.0%
無回答	7	1.4%
回答者数	489	100.0%



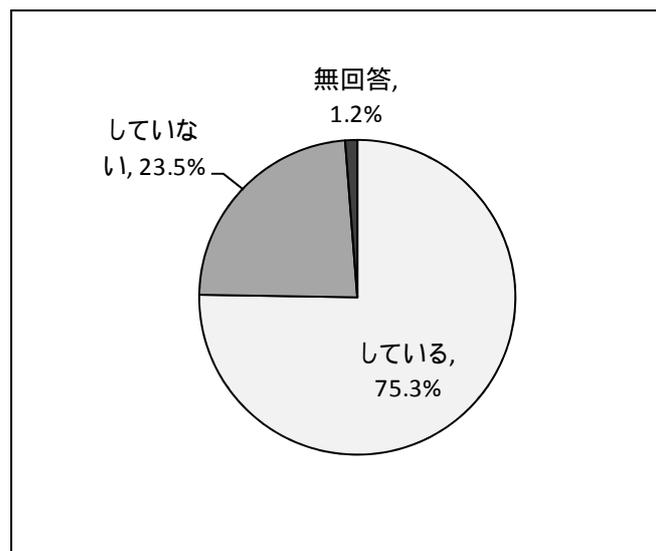
1 - 4 - 2 運動・スポーツの実施状況(問 12)

問 12 お子さんは、ふだんからよく体を動かしたり、運動・スポーツをしていますか。(学校の授業は除く)(は1つだけ)

「している」が 75.3%

運動・スポーツの実施状況については、「している」が 75.3%、「していない」が 23.5%となっています。

項目	度数	構成比
している	368	75.3%
していない	115	23.5%
無回答	6	1.2%
回答者数	489	100.0%



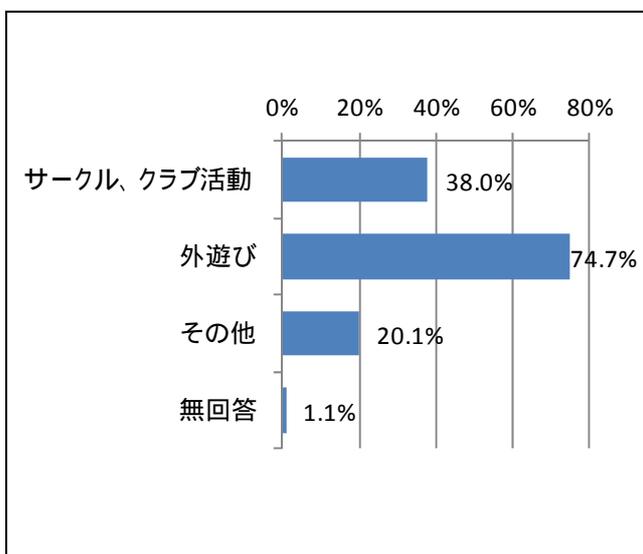
1 - 4 - 3 運動・スポーツの内容(問 12-1)

問 12-1 (問 12 で「1.している」とお答えの方へ) どのようなことをしていますか。(学校の授業は除きます)(はいくつでも)

「外遊び」が 74.7%

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、その内容を聞いたところ、「外遊び」が 74.7%で最も多く、次いで「サークル、クラブ活動」が 38.0%で続いています。

項目	度数	構成比
サークル、クラブ活動	140	38.0%
外遊び	275	74.7%
その他	74	20.1%
無回答	4	1.1%
回答者数	368	-
非該当	121	-



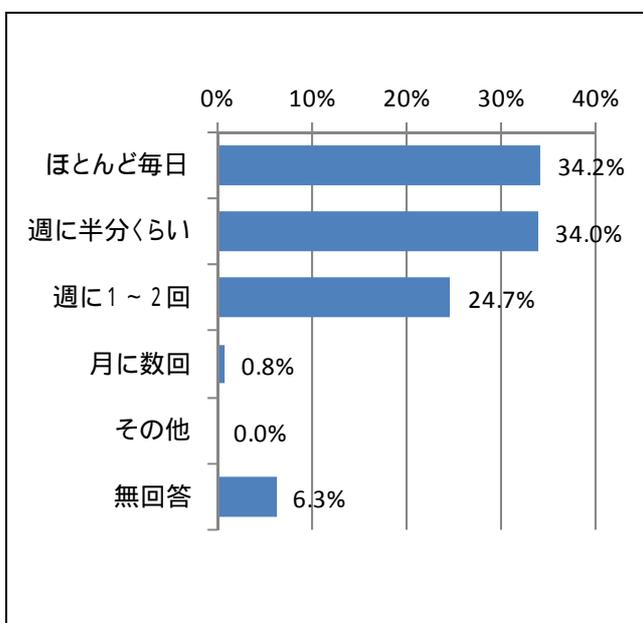
1 - 4 - 4 運動・スポーツの頻度(問 12-2)

問 12-2 (問 12 で「1.している」とお答えの方へ) どのくらいしていますか。(学校の授業は除きます)(は1つだけ)

「ほとんど毎日」が 34.2%

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、その頻度を聞いたところ、「ほとんど毎日」が 34.2%、「週に半分くらい」が 34.0%、「週に1～2回」が 24.7%などとなっています。

項目	度数	構成比
ほとんど毎日	126	34.2%
週に半分くらい	125	34.0%
週に1～2回	91	24.7%
月に数回	3	0.8%
その他	0	0.0%
無回答	23	6.3%
回答者数	368	100.0%
非該当	121	-



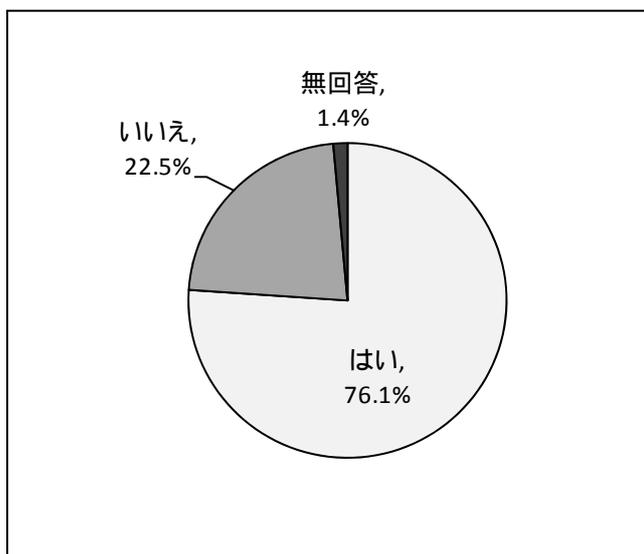
1 - 4 - 5 日頃親子で遊んでいるか(問 13)

問 13 日頃親子で楽しく遊んでいますか。(は1つだけ)

「はい」が76.1%

日頃親子で遊んでいるかについて聞いたところ、「はい」が76.1%、「いいえ」が22.5%となっています。

項目	度数	構成比
はい	372	76.1%
いいえ	110	22.5%
無回答	7	1.4%
回答者数	489	100.0%



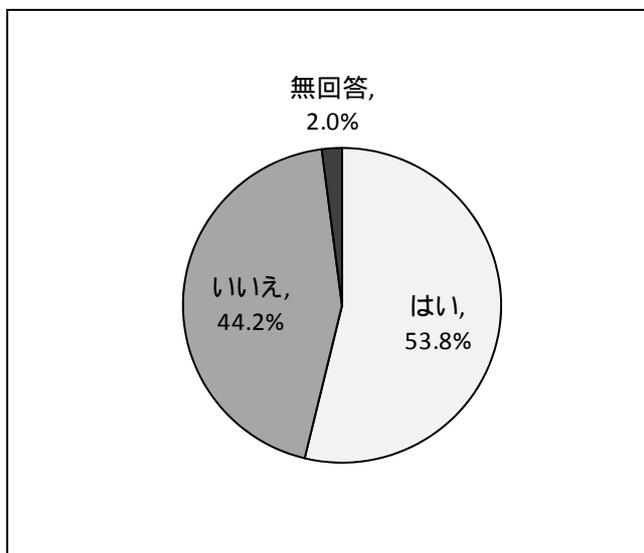
1 - 4 - 6 日頃親子で地域行事に参加しているか(問 14)

問 14 日頃から親子で、地域で行われる行事に参加していますか。(は1つだけ)

「はい」が53.8%

日頃親子で地域行事に参加しているかについて聞いたところ、「はい」が53.8%、「いいえ」が44.2%となっています。

項目	度数	構成比
はい	263	53.8%
いいえ	216	44.2%
無回答	10	2.0%
回答者数	489	100.0%



第5節 悩みごとなどの状況(小学生のみ)について

1-5-1 子どものストレスの有無(問15)

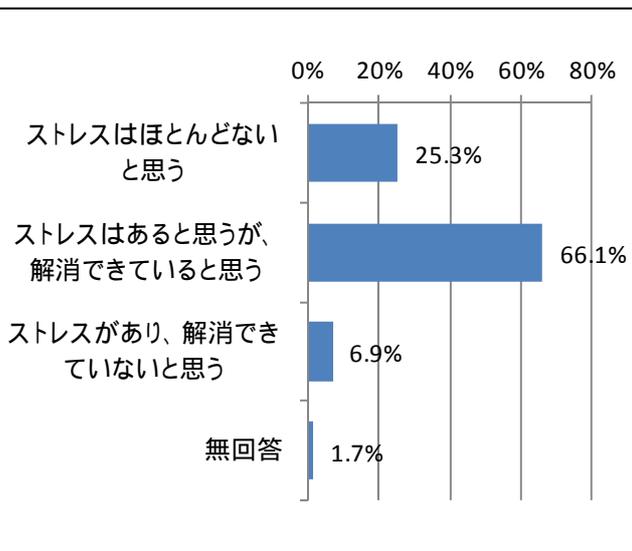
問15 お子さんは、ストレスをためていませんか。(は1つだけ)

“ストレスがある”が73.0%

子どものストレスの有無については、「ストレスはほとんどないと思う」が25.3%となっています。

これに対し、「ストレスはあると思うが、解消できていると思う」が66.1%、「ストレスがあり、解消できていないと思う」が6.9%で、これらを合わせると73.0%が“ストレスがある”と回答しています。

項目	度数	構成比
ストレスはほとんどないと思う	91	25.3%
ストレスはあると思うが、解消できていると思う	238	66.1%
ストレスがあり、解消できていないと思う	25	6.9%
無回答	6	1.7%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



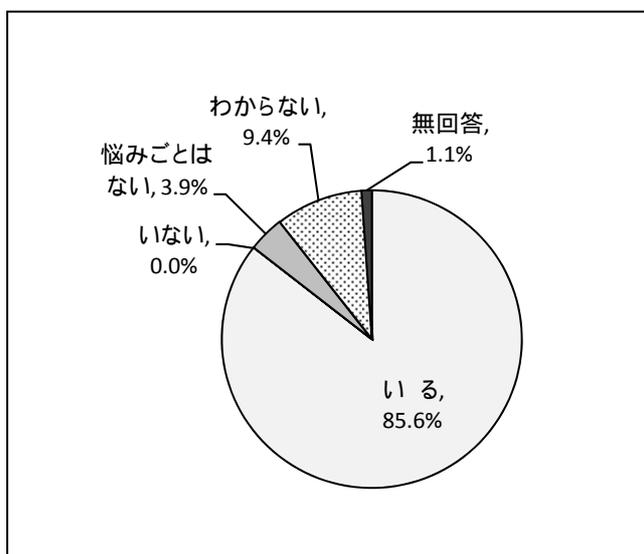
1-5-2 子どもの相談相手の有無(問16)

問16 お子さんには、悩みごとをうち明けたり、相談に乗ってくれる人はいますか。(は1つだけ)

「いる」が85.6%

子どもの相談相手の有無については、「いる」が85.6%、「いない」の回答はなく、「悩みごとはない」が3.9%となっています。

項目	度数	構成比
いる	308	85.6%
いない	0	0.0%
悩みごとはない	14	3.9%
わからない	34	9.4%
無回答	4	1.1%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



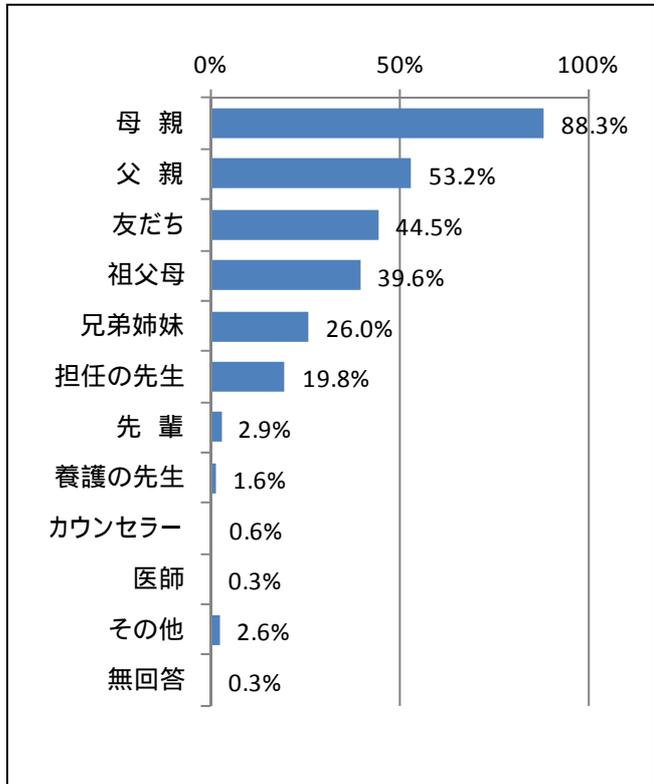
1 - 5 - 3 相談に乗ってくれる人(問 16-1)

問 16-1 (問 16 で「1.いる」とお答えの方へ) 相談に乗ってくれる人は誰ですか。(はいいくつでも)

「母親」が 88.3%

相談に乗ってくれる人がいると回答した人に対し、それは誰かについて聞いたところ、「母親」が 88.3%で最も多く、次いで「父親」が 53.2%、「友だち」が 44.5%で続いています。

項目	度数	構成比
母親	272	88.3%
父親	164	53.2%
友だち	137	44.5%
祖父母	122	39.6%
兄弟姉妹	80	26.0%
担任の先生	61	19.8%
先輩	9	2.9%
養護の先生	5	1.6%
カウンセラー	2	0.6%
医師	1	0.3%
その他	8	2.6%
無回答	1	0.3%
回答者数	308	-
非該当	181	-



第6節 たばこ、お酒、薬物に関する状況(小学生のみ)について

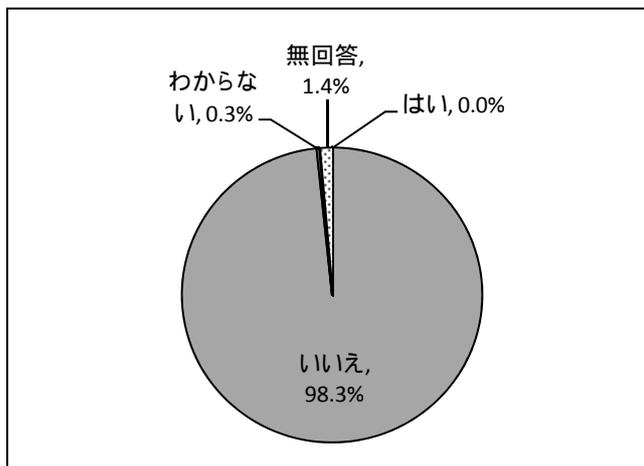
1-6-1 子どもの喫煙経験の有無(問17)

問17 お子さんは、たばこを吸ったことがありますか。(は1つだけ)

「はい」は0.0%

子どもに喫煙経験があるかについては、「いいえ」が98.3%で、「はい」と回答した人はみられません。

項目	度数	構成比
はい	0	0.0%
いいえ	354	98.3%
わからない	1	0.3%
無回答	5	1.4%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



1-6-2 喫煙のきっかけ(問17-1)

問17-1(問17で「1.はい」とお答えの方へ) たばこを吸ったきっかけは何ですか。(はいくつでも)

回答なし

「はい」と回答した人はいないため、回答はありません。

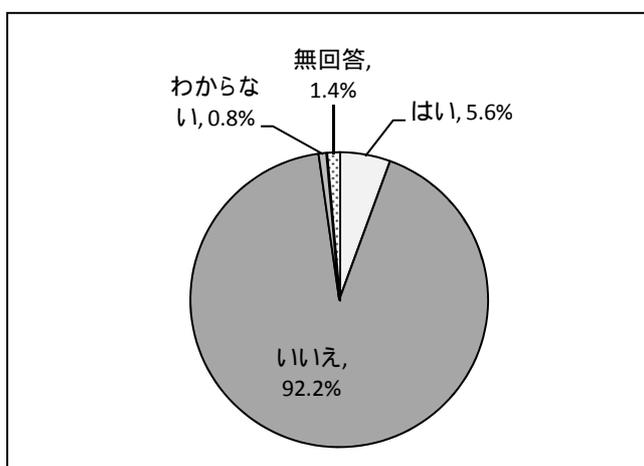
1-6-3 子どもの飲酒経験の有無(問18)

問18 お子さんは、お酒を飲んだことがありますか。(は1つだけ)

「はい」は5.6%

子どもに飲酒経験があるかについては、「はい」が5.6%、「いいえ」が92.2%となっています。

項目	度数	構成比
はい	20	5.6%
いいえ	332	92.2%
わからない	3	0.8%
無回答	5	1.4%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



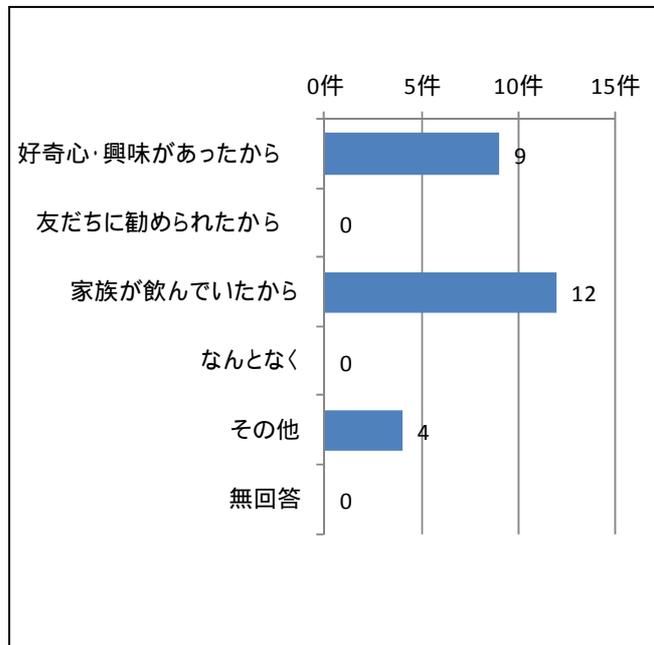
1 - 6 - 4 飲酒のきっかけ(問 18-1)

問 18-1(問 18 で「1. はい」とお答えの方へ)お酒を飲んだきっかけは何ですか。(はいいくつでも)

「家族」が最も多い

子どもに飲酒経験があると回答した人に対し、そのきっかけについて聞いたところ、「家族が飲んでいたので」が 20 件中 12 件で最も多く、次いで「好奇心・興味があったから」が 9 件で続いています。

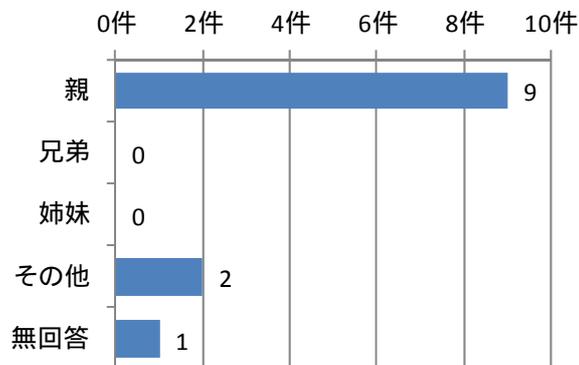
項目	度数	構成比
好奇心・興味があったから	9	45.0%
友だちに勧められたから	0	0.0%
家族が飲んでいたので	12	60.0%
なんとなく	0	0.0%
その他	4	20.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	20	-
非該当	469	-



【飲酒のきっかけ 家族の種別】

飲酒のきっかけの種別では、「親」が 12 件中 9 件で最も多くなっています。

項目	度数	構成比
親	9	75.0%
兄弟	0	0.0%
姉妹	0	0.0%
その他	2	16.7%
無回答	1	8.3%
回答者数	12	-
非該当	477	-



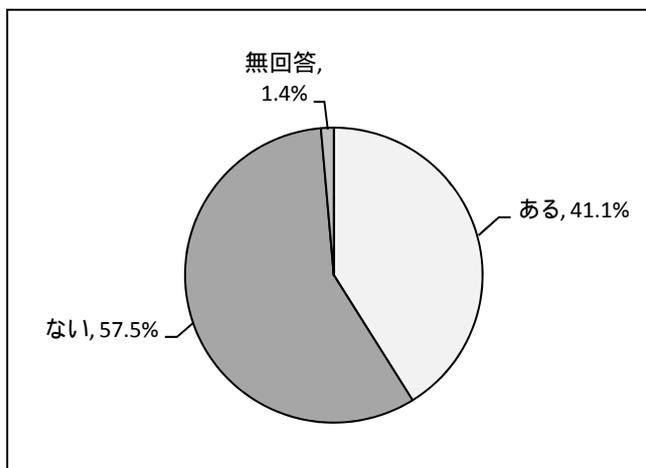
1 - 6 - 5 家族で薬物について話し合った経験の有無(問 19)

問 19 家族で、薬物（シンナー、LSD、覚せい剤など）について話し合ったり、話題にしたことがありますか。（どちらかに ）

「ある」は 41.1%

家族で薬物について話し合った経験については、「ある」が 41.1%、「ない」が 57.5% となっています。

項目	度数	構成比
ある	148	41.1%
ない	207	57.5%
無回答	5	1.4%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



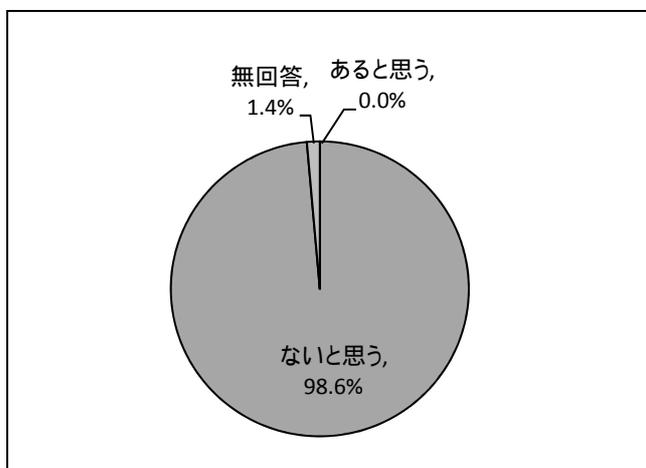
1 - 6 - 6 子どもが薬物を勧められた経験の有無(問 20)

問 20 お子さんは、薬物（シンナー、LSD、覚せい剤など）を勧められたことがあると思いますか。（どちらかに ）

「あると思う」は 0.0%

子どもが薬物を勧められた経験については、「ないと思う」が 98.6%で、「あると思う」と回答した人はみられませんでした。

項目	度数	構成比
あると思う	0	0.0%
ないと思う	355	98.6%
無回答	5	1.4%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



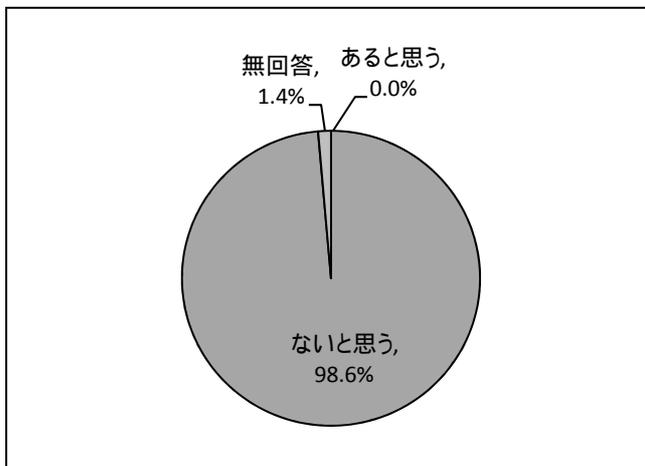
1 - 6 - 7 子どもの薬物使用経験の有無(問 21)

問 21 お子さんは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使ったことがあると思いますか。
(どちらかに)

「あると思う」は 0.0%

子どもの薬物使用経験については、「ないと思う」が 98.6%で、「あると思う」と回答した人はみられませんでした。

項目	度数	構成比
あると思う	0	0.0%
ないと思う	355	98.6%
無回答	5	1.4%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



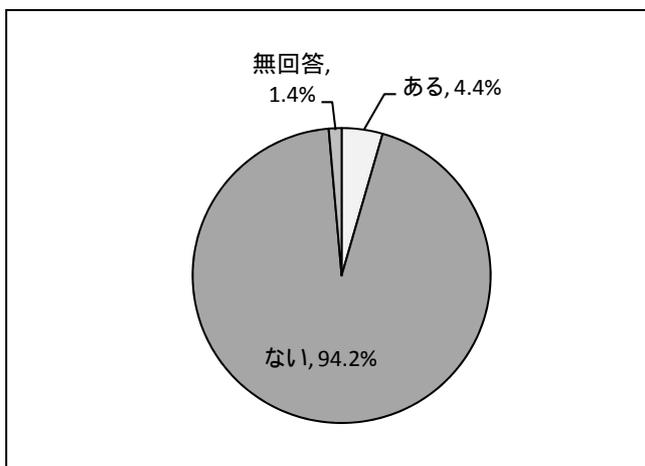
1 - 6 - 8 家族でエイズについて話し合った経験の有無(問 22)

問 22 家族で、エイズについて話し合ったり、話題にしたことがありますか。(どちらかに)

「ある」が 4.4%

家族でエイズについて話し合った経験については、「ある」が 4.4%、「ない」が 94.2%となっています。

項目	度数	構成比
ある	16	4.4%
ない	339	94.2%
無回答	5	1.4%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-



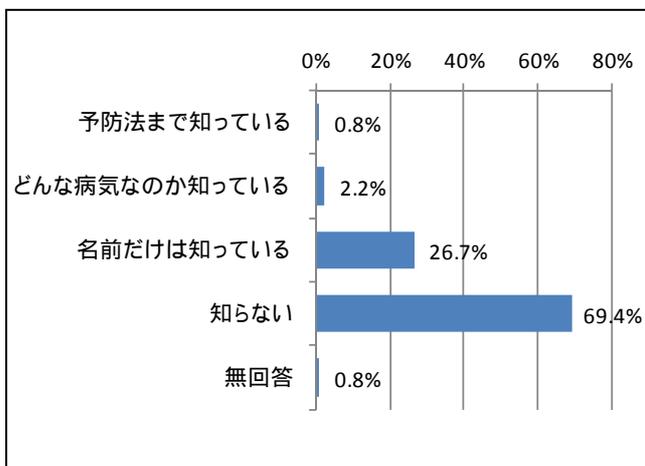
1 - 6 - 9 子どものエイズに関する認知状況(問 23)

問 23 お子さんは、エイズについて知っていますか。(は1つだけ)

“知っている”は37.6%

子どものエイズに関する認知状況については、「予防法まで知っている」が0.8%、「どんな病気なのか知っている」が2.2%、「名前だけは知っている」が26.7%であり、これらを合わせると29.7%が“知っている”と回答しています。

一方、「知らない」は69.4%となっています。



項目	度数	構成比
予防法まで知っている	3	0.8%
どんな病気なのか知っている	8	2.2%
名前だけは知っている	96	26.7%
知らない	250	69.4%
無回答	3	0.8%
回答者数	360	100.0%
非該当	129	-

第2章
中学生以上 19 歳以下調査の結果

第1節 回答者の属性

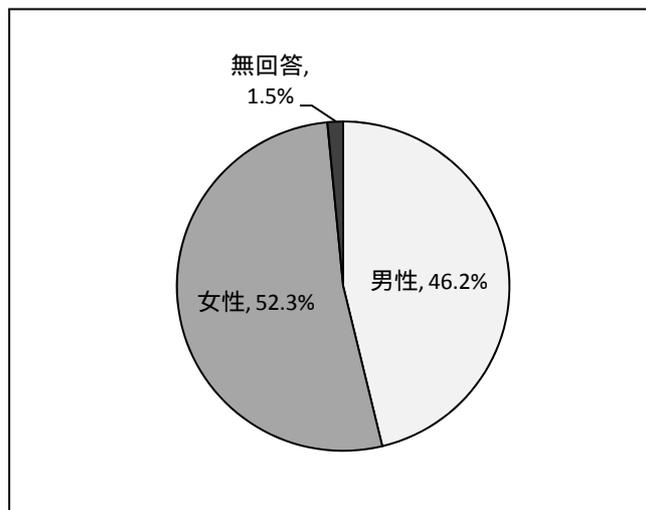
2-1-1 性別(ア)

ア あなたの性別は。

「男性」が46.2%、「女性」が52.3%

子どもの性別は、「男性」が46.2%、「女性」が52.3%となっています。

項目	度数	構成比
男性	61	46.2%
女性	69	52.3%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



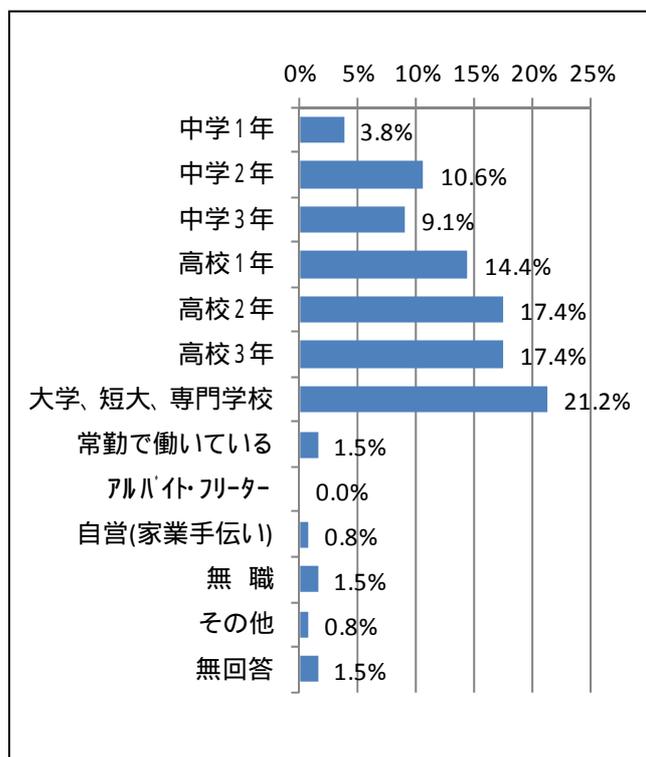
2-1-2 通勤・通学の状況(イ)

イ あなたは学校に通っていますか、働いていますか。

「大学、短大、専門学校」が最も多い

通勤・通学の状況については、「大学、短大、専門学校」が21.2%で最も多く、次いで「高校2年生」「高校3年生」がそれぞれ17.4%で続いています。

項目	度数	構成比
中学1年	5	3.8%
中学2年	14	10.6%
中学3年	12	9.1%
高校1年	19	14.4%
高校2年	23	17.4%
高校3年	23	17.4%
大学、短大、専門学校	28	21.2%
常勤で働いている	2	1.5%
アルバイト・フリーター	0	0.0%
自営(家業手伝い)	1	0.8%
無職	2	1.5%
その他	1	0.8%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



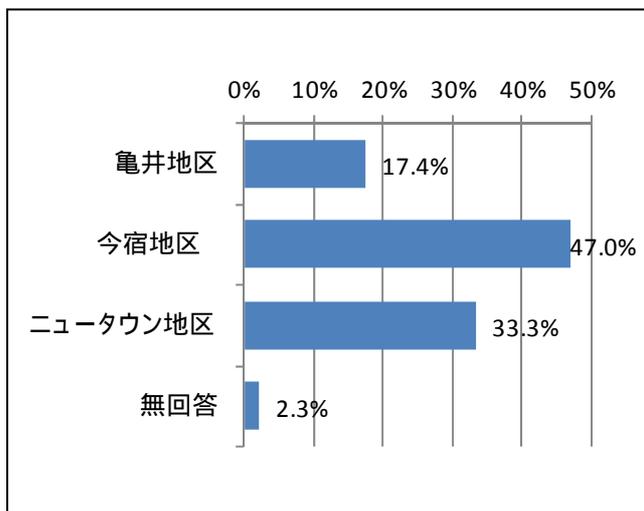
2 - 1 - 3 居住地区(ウ)

ウ あなたのお住まいの地区は。

「亀井地区」が少ない

居住地区については、「亀井地区」が17.4%、「今宿地区」が47.0%、「ニュータウン地区」が33.3%となっています。

項目	度数	構成比
亀井地区	23	17.4%
今宿地区	62	47.0%
ニュータウン地区	44	33.3%
無回答	3	2.3%
回答者数	132	100.0%



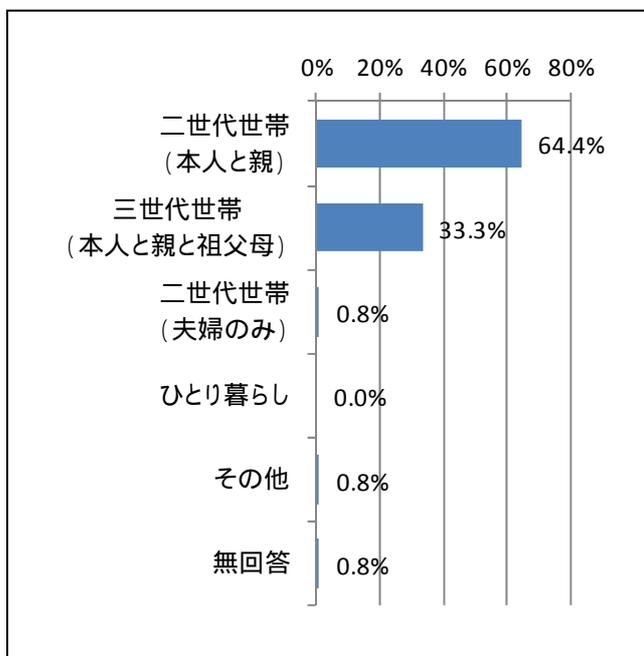
2 - 1 - 4 世帯構成(エ)

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

「二世帯世帯(子どもと親)」が64.4%

世帯構成については、「二世帯世帯(本人と親)」が64.4%で最も多く、次いで「三世帯世帯(本人と親と祖父母)」が33.3%で続いています。

項目	度数	構成比
二世帯世帯(本人と親)	85	64.4%
三世帯世帯(本人と親と祖父母)	44	33.3%
二世帯世帯(夫婦のみ)	1	0.8%
ひとり暮らし	0	0.0%
その他	1	0.8%
無回答	1	0.8%
回答者数	132	100.0%



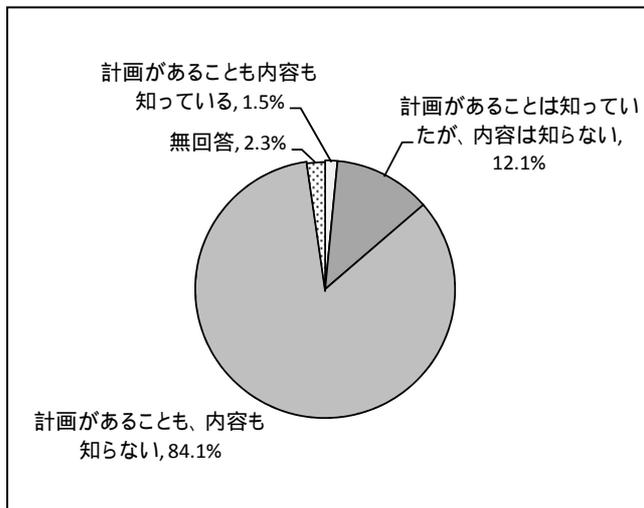
2-1-5 「はとやま健康21プラン・鳩山町食育推進計画」の認知度(オ)

オ 「はとやま健康21プラン(後期計画)・鳩山町食育推進計画」を知っていますか。(は1つだけ)

“知っている”が13.6%

「はとやま健康21プラン・鳩山町食育推進計画」の認知度については、「計画があることも内容も知っている」が1.5%、「計画があることは知っていたが、内容は知らない」が12.1%であり、これらを合わせると13.6%が“知っている”と回答しています。

一方、「計画があることも、内容も知らない」は84.1%となっています。



項目	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	2	1.5%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	16	12.1%
計画があることも、内容も知らない	111	84.1%
無回答	3	2.3%
回答者数	132	100.0%

第2節 日頃の生活について

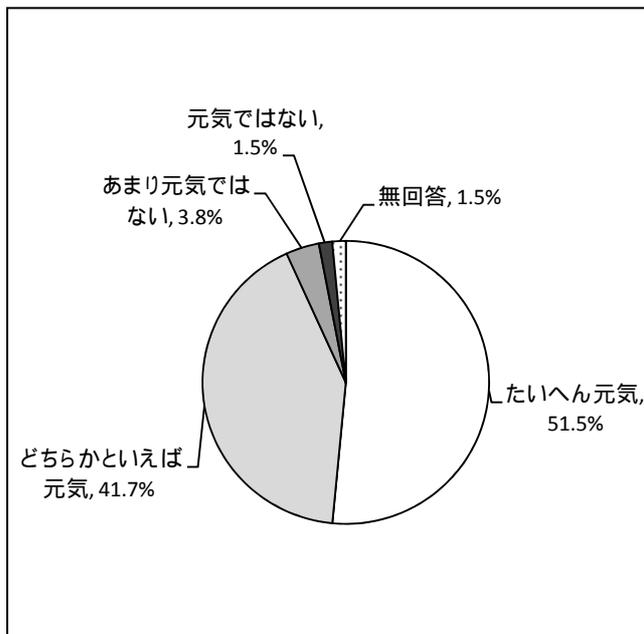
2 - 2 - 1 日頃の健康状態(問1)

問1 あなたは、元気だと思いますか。(は1つだけ)

“元気である”が93.2%

日頃の健康状態については、「たいへん元気」が51.5%、「どちらかといえば元気」が41.7%であり、これらを合わせると93.2%が“元気である”と回答しています。

一方、「あまり元気ではない」が3.8%、「元気ではない」が1.5%であり、これらを合わせると5.3%が“元気ではない・あまり元気ではない”と回答しています。



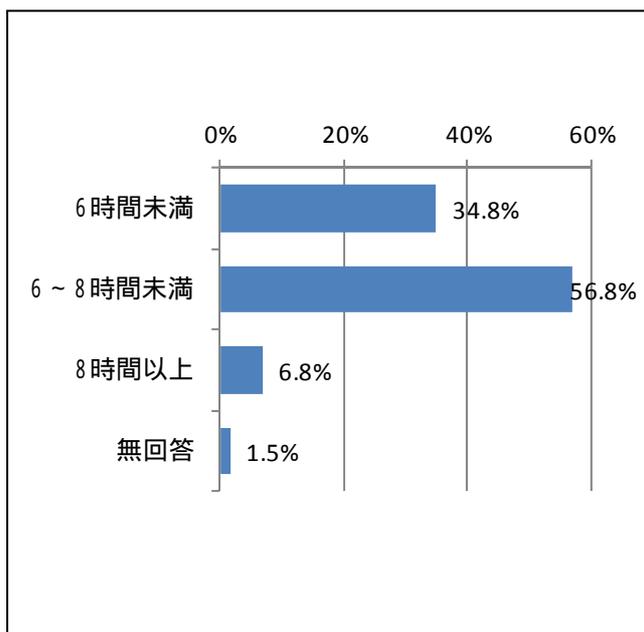
項目	度数	構成比
たいへん元気	68	51.5%
どちらかといえば元気	55	41.7%
あまり元気ではない	5	3.8%
元気ではない	2	1.5%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%

2 - 2 - 2 日頃の睡眠時間(問2)

問2 あなたはふだん、何時間くらい寝ますか。(は1つだけ)

「6～8時間未満」が56.8%

普段の睡眠時間については、「6時間未満」が34.8%、「6～8時間未満」が56.8%、「8時間以上」が6.8%となっています。



項目	度数	構成比
6時間未満	46	34.8%
6～8時間未満	75	56.8%
8時間以上	9	6.8%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%

2-2-3 かかりつけ医の有無(問3)

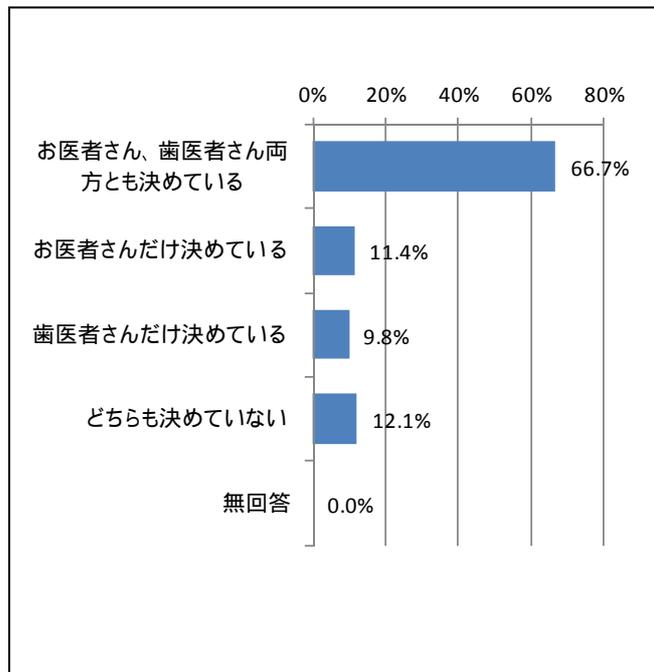
問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(は1つだけ)

「両方とも決めている」が66.7%

かかりつけ医の有無については、「お医者さん、歯医者さん両方とも決めている」が66.7%、「お医者さんだけ決めている」が11.4%、「歯医者さんだけ決めている」が9.8%となっています。

一方、「どちらも決めていない」は12.1%です。

項目	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	88	66.7%
お医者さんだけ決めている	15	11.4%
歯医者さんだけ決めている	13	9.8%
どちらも決めていない	16	12.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%



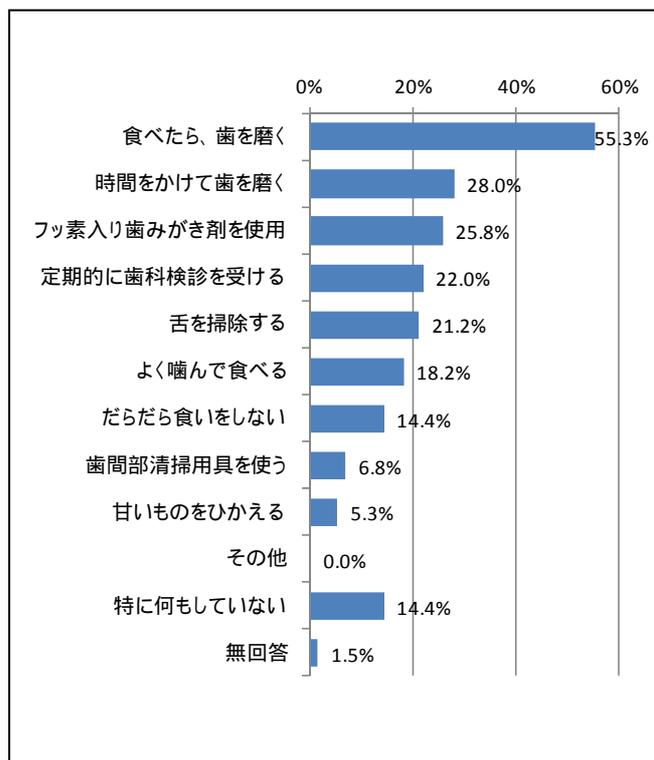
2-2-4 歯や歯ぐきのために注意していること(問4)

問4 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをこころがけて実行していますか。(はいくつでも)

「食べたら、歯を磨く」が最も多い

歯や歯ぐきのために注意していることについては、「食べたら、歯を磨く」が55.3%で最も多く、次いで「時間をかけて歯を磨く」が28.0%、「フッ素入り歯みがき剤を使用」が25.8%、「定期的に歯科検診を受ける」が22.0%で続いています。

項目	度数	構成比
食べたら、歯を磨く	73	55.3%
時間をかけて歯を磨く	37	28.0%
フッ素入り歯みがき剤を使用	34	25.8%
定期的に歯科検診を受ける	29	22.0%
舌を掃除する	28	21.2%
よく噛んで食べる	24	18.2%
だらだら食いをしない	19	14.4%
歯間部清掃用具を使う	9	6.8%
甘いものをひかえる	7	5.3%
その他	0	0.0%
特に何もしていない	19	14.4%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	-



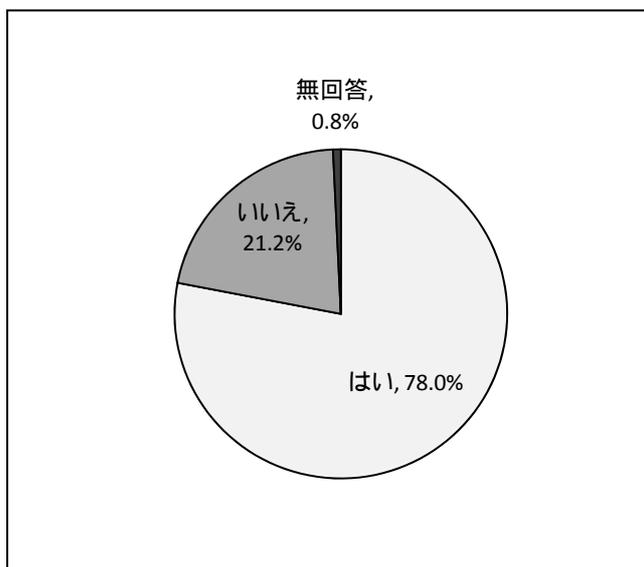
2 - 2 - 5 健(検)診の受診状況(問5)

問5 あなたは、1年に1回、健康診査を受けていますか。(どちらかに)

「はい」が78.0%

健(検)診を受診しているかについて聞いたところ、「はい」が78.0%、「いいえ」が21.2%となっています。

項目	度数	構成比
はい	103	78.0%
いいえ	28	21.2%
無回答	1	0.8%
回答者数	132	100.0%



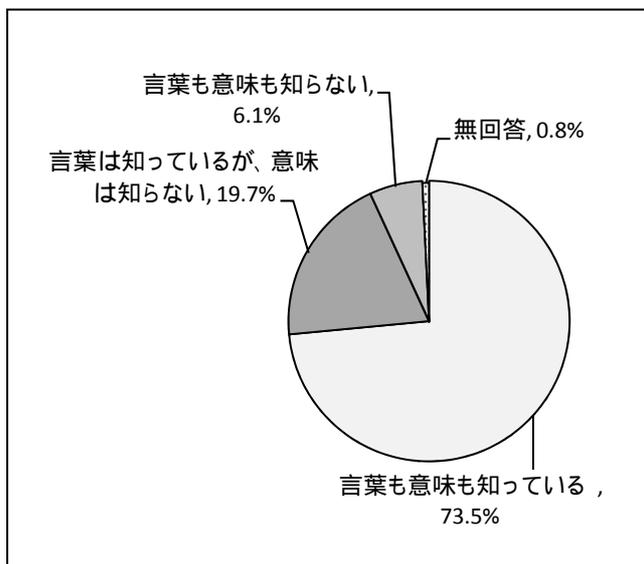
2 - 2 - 6 「メタボリックシンドローム」の認知度(問6)

問6 あなたは「メタボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っていますか。(は1つだけ)

「言葉も意味も知っている」が73.5%

「メタボリックシンドローム」の認知度については、「言葉も意味も知っている」が73.5%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が19.7%、「言葉も意味も知らない」が6.1%となっています。

項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	97	73.5%
言葉は知っているが、意味は知らない	26	19.7%
言葉も意味も知らない	8	6.1%
無回答	1	0.8%
回答者数	132	100.0%



第3節 食生活について

2-3-1 朝食を食べている頻度(問7)

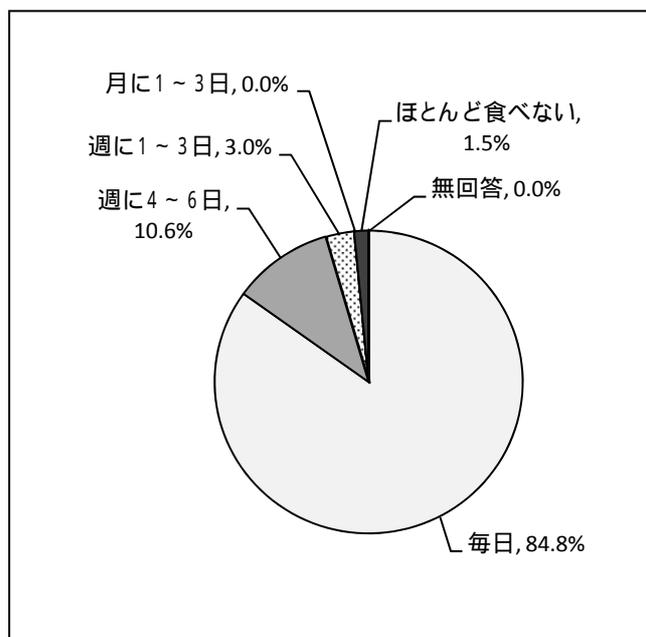
問7 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(は1つだけ)

「毎日」が84.8%

朝食の頻度については、「毎日」が84.8%となっています。

一方、「週に4～6日」が10.6%、「週に1～3日」が3.0%、「月に1～3日」が0.0%、「ほとんど食べない」が1.5%であり、これらを合わせると、15.1%が“毎日食べないもしくはほとんど食べない”と回答しています。

項目	度数	構成比
毎日	112	84.8%
週に4～6日	14	10.6%
週に1～3日	4	3.0%
月に1～3日	0	0.0%
ほとんど食べない	2	1.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%



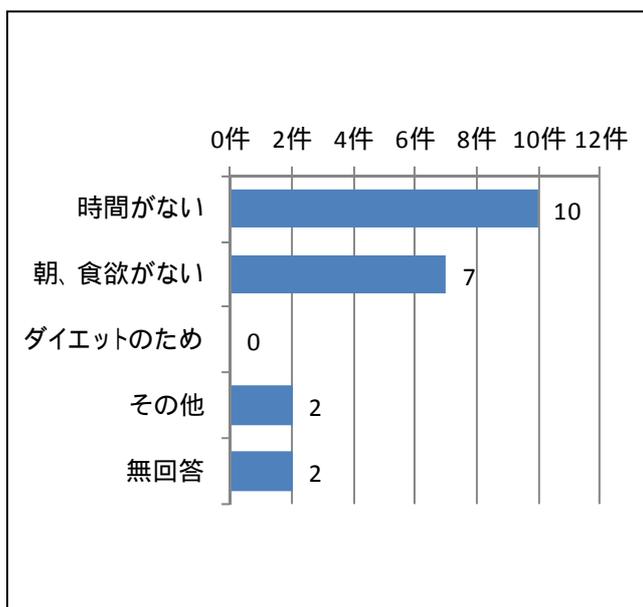
2-3-2 朝食をとらない理由(問7-1)

問7-1 (問7で「2~5」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(はいいくつでも)

「食欲がない」や「時間がない」が多い

朝食を毎日食べないもしくはほとんど食べないと回答した人に対し、その理由について聞いたところ、「時間がない」が20件中10件で最も多く、次いで「朝、食欲がない」が7件で続いています。

項目	度数	構成比
時間がない	10	50.0%
朝、食欲がない	7	35.0%
ダイエットのため	0	0.0%
その他	2	10.0%
無回答	2	10.0%
回答者数	20	-
非該当	112	-



2-3-3 日頃家族と食事をしているか(問8)

問8 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれは1つだけ)

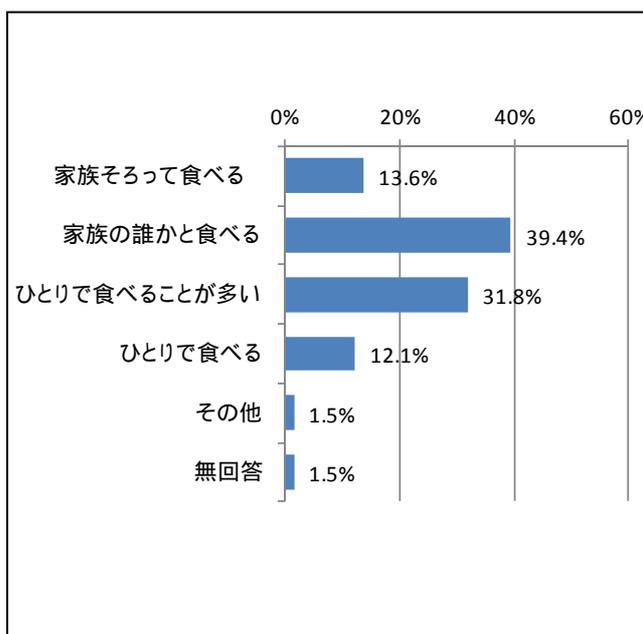
(1)朝食

“家族と食べる”は53.0%

日頃、朝食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が13.6%、「家族の誰かと食べる」が39.4%であり、これらを合わせると53.0%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が31.8%、「ひとりで食べる」が12.1%であり、これらを合わせると43.9%が“ひとりで食べる(ことが多い)”と回答しています。

項目	度数	構成比
家族そろって食べる	18	13.6%
家族の誰かと食べる	52	39.4%
ひとりで食べるが多い	42	31.8%
ひとりで食べる	16	12.1%
その他	2	1.5%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



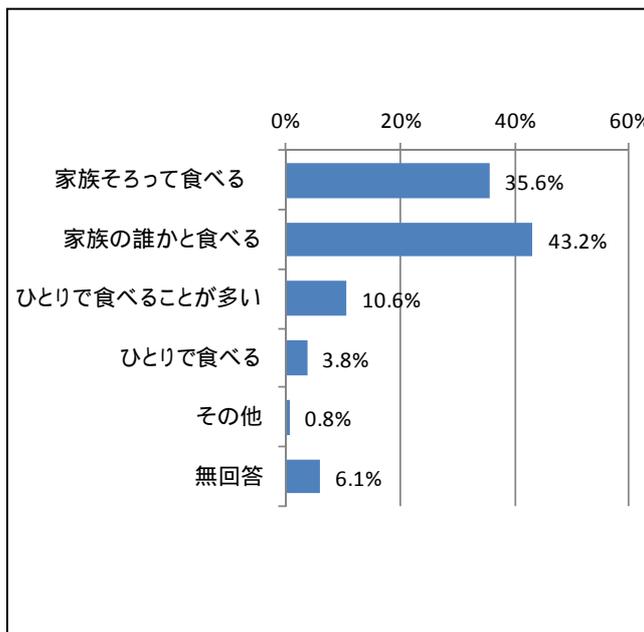
(2) 夕食

“家族と食べる”は78.8%

日頃、夕食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が35.6%、「家族の誰かと食べる」が43.2%であり、これらを合わせると78.8%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が10.6%、「ひとりで食べる」が3.8%であり、これらを合わせると14.4%が“ひとりで食べる(ことが多い)”と回答しています。

項目	度数	構成比
家族そろって食べる	47	35.6%
家族の誰かと食べる	57	43.2%
ひとりで食べるが多い	14	10.6%
ひとりで食べる	5	3.8%
その他	1	0.8%
無回答	8	6.1%
回答者数	132	100.0%



2 - 3 - 4 間食の有無(問9)

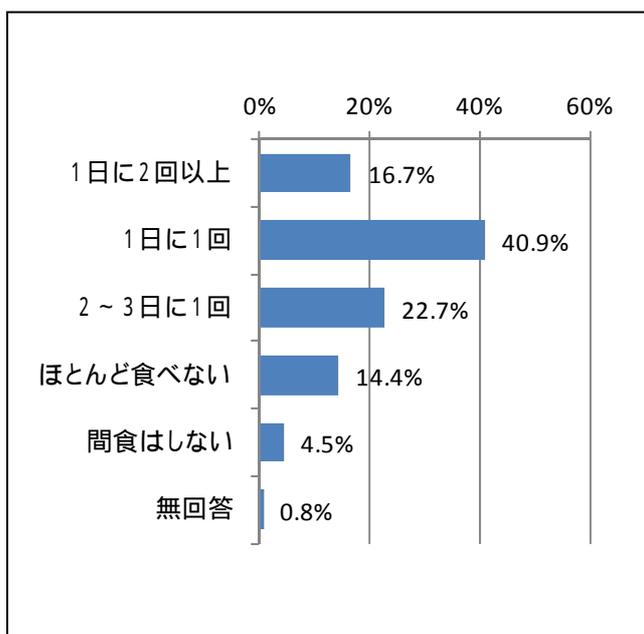
問9 あなたは、間食をしますか。(は1つだけ)

“1日に1回以上”が57.6%

間食の有無については、「1日に2回以上」が16.7%、「1日に1回」が40.9%であり、これらを合わせると57.6%が“1日に1回以上”と回答しています。

また、「2～3日に1回」が22.7%、「ほとんど食べない」が14.4%、「間食はしない」が4.5%となっています。

項目	度数	構成比
1日に2回以上	22	16.7%
1日に1回	54	40.9%
2～3日に1回	30	22.7%
ほとんど食べない	19	14.4%
間食はしない	6	4.5%
無回答	1	0.8%
回答者数	132	100.0%



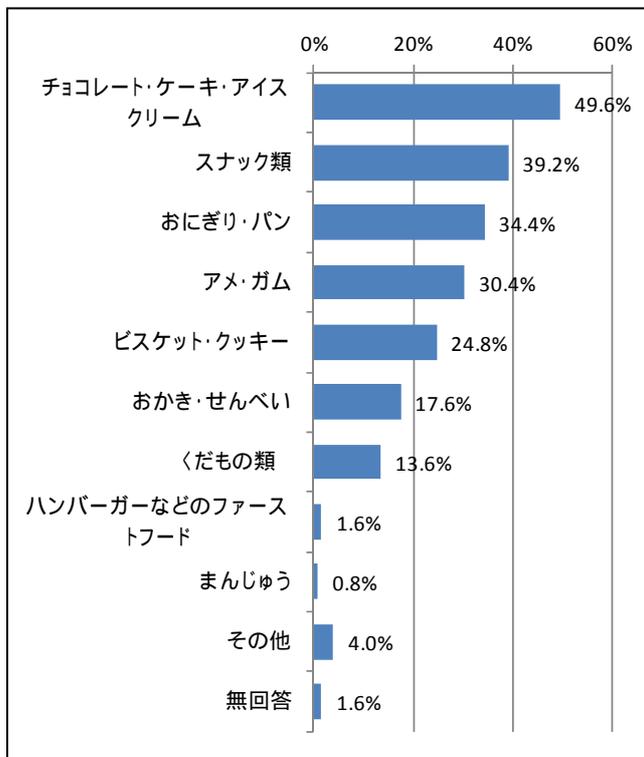
2-3-5 間食でよく食べているもの(問9-1)

問9-1 (問9で「1~4」とお答えの方へ) 間食でよく食べるものは、何ですか。(は3つまで)

「チョコレート・ケーキ・アイス」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく食べているものについて聞いたところ、「チョコレート・ケーキ・アイスクリーム」が49.6%で最も多く、次いで「スナック類」が39.2%、「おにぎり・パン」が34.4%で続いています。

項目	度数	構成比
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	62	49.6%
スナック類	49	39.2%
おにぎり・パン	43	34.4%
アメ・ガム	38	30.4%
ビスケット・クッキー	31	24.8%
おかき・せんべい	22	17.6%
くだもの類	17	13.6%
ハンバーガーなどのファーストフード	2	1.6%
まんじゅう	1	0.8%
その他	5	4.0%
無回答	2	1.6%
回答者数	125	-
非該当	7	-



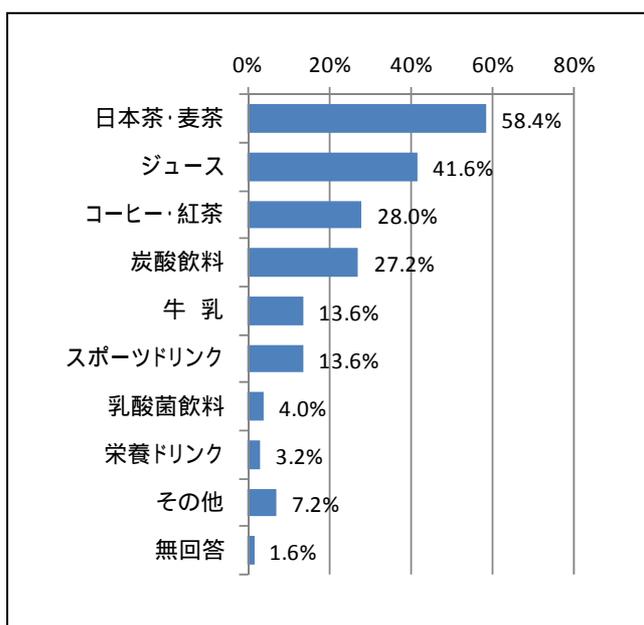
2-3-6 間食でよく飲んでいるもの(問9-2)

問9-2 間食でよく飲むものは、何ですか。(は3つまで)

「日本茶・麦茶」が最も多い

間食をしていると回答した人に対し、間食でよく飲んでいるものについて聞いたところ、「日本茶・麦茶」が58.4%で最も多く、次いで「ジュース」が41.6%、「コーヒー・紅茶」が28.0%で続いています。

項目	度数	構成比
日本茶・麦茶	73	58.4%
ジュース	52	41.6%
コーヒー・紅茶	35	28.0%
炭酸飲料	34	27.2%
牛乳	17	13.6%
スポーツドリンク	17	13.6%
乳酸菌飲料	5	4.0%
栄養ドリンク	4	3.2%
その他	9	7.2%
無回答	2	1.6%
回答者数	125	-
非該当	7	-



2-3-7 中食をどのくらいしているか(問10)

問10 お子さんは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(は1つだけ)

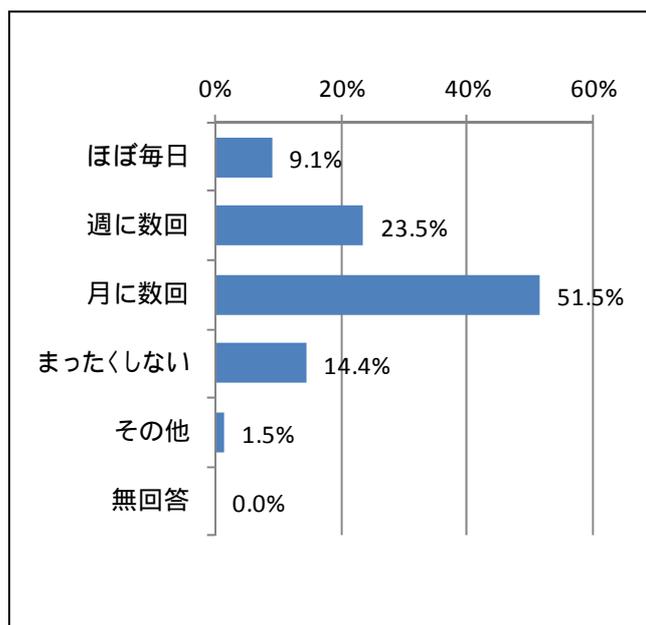
「月に数回」が51.5%

中食(なかしょく)の頻度については、「月に数回」が51.5%で最も多くなっています。

また、「ほぼ毎日」が9.1%、「週に数回」が23.5%であり、これらを合わせると32.6%が“週に数回以上”と回答しています。

一方、「まったくしない」は14.4%です。

項目	度数	構成比
ほぼ毎日	12	9.1%
週に数回	31	23.5%
月に数回	68	51.5%
まったくしない	19	14.4%
その他	2	1.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%



2 - 3 - 8 食生活習慣の状況(問 11)

(1)現在の食生活習慣の状況

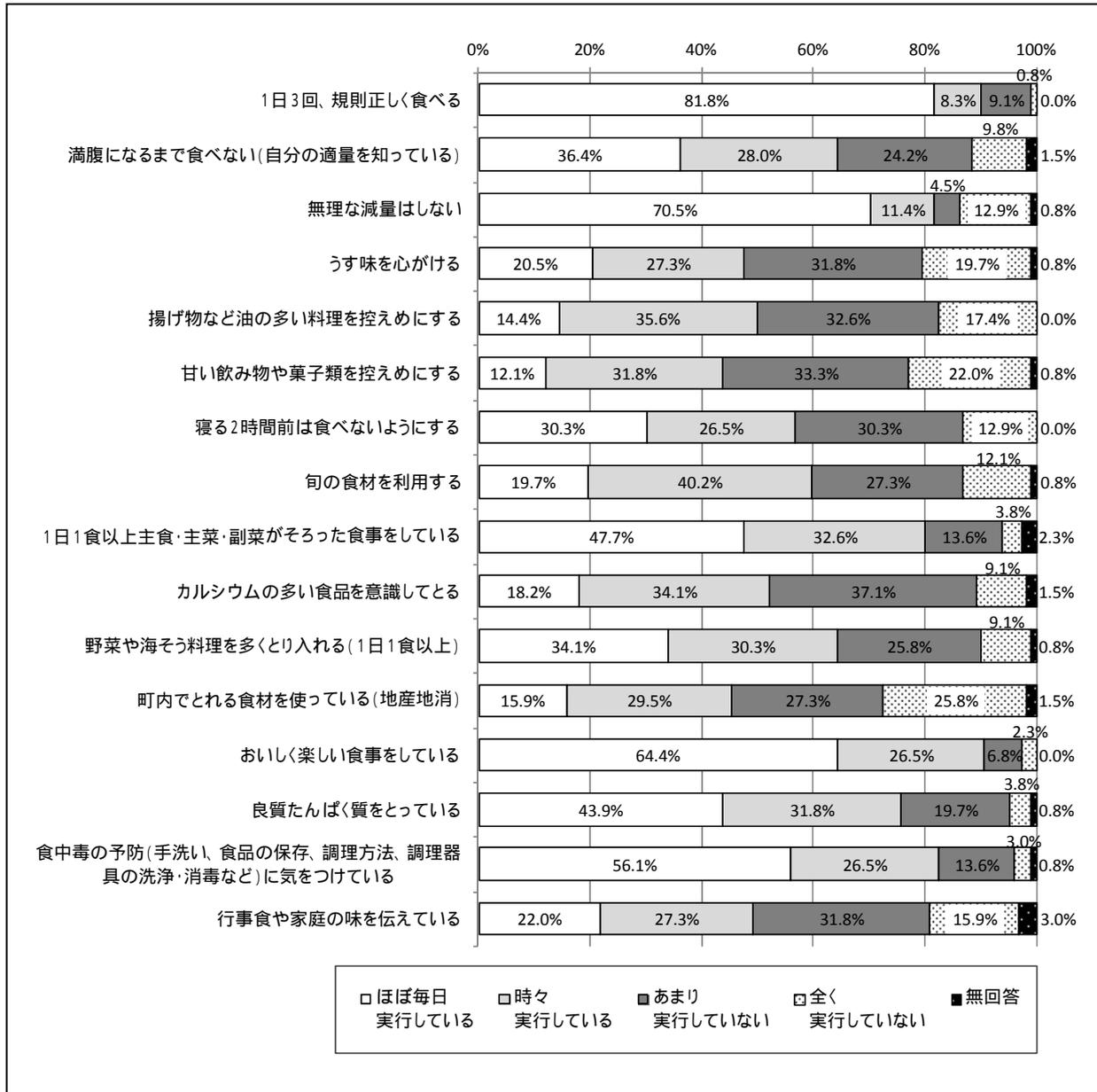
問 11 次の ~ のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。

「1日3回、規則正しく食べる」や「無理な減量はしない」、「1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」などを実行している人が多い

現在の食生活について、「ほぼ毎日実行している」の割合が高い項目をみると、「1日3回、規則正しく食べる」や「無理な減量はしない」、「1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」、「おいしく楽しい食事をしている」、「食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている」などがあげられています。

一方、「甘い飲み物や菓子類を控えめにする」や「町内でとれる食材を使っている(地産地消)」では、「全く実行していない」の割合がやや高くなっています。

項目	ほぼ毎日 実行している		時々 実行している		あまり 実行していない		全く 実行していない		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日3回、規則正しく食べる	108	81.8%	11	8.3%	12	9.1%	1	0.8%	0	0.0%	132	100.0%
満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)	48	36.4%	37	28.0%	32	24.2%	13	9.8%	2	1.5%	132	100.0%
無理な減量はしない	93	70.5%	15	11.4%	6	4.5%	17	12.9%	1	0.8%	132	100.0%
うす味が心がる	27	20.5%	36	27.3%	42	31.8%	26	19.7%	1	0.8%	132	100.0%
揚げ物など油の多い料理を控えめにする	19	14.4%	47	35.6%	43	32.6%	23	17.4%	0	0.0%	132	100.0%
甘い飲み物や菓子類を控えめにする	16	12.1%	42	31.8%	44	33.3%	29	22.0%	1	0.8%	132	100.0%
寝る2時間前は食べないようにする	40	30.3%	35	26.5%	40	30.3%	17	12.9%	0	0.0%	132	100.0%
旬の食材を利用する	26	19.7%	53	40.2%	36	27.3%	16	12.1%	1	0.8%	132	100.0%
1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	63	47.7%	43	32.6%	18	13.6%	5	3.8%	3	2.3%	132	100.0%
カルシウムの多い食品を意識してとる	24	18.2%	45	34.1%	49	37.1%	12	9.1%	2	1.5%	132	100.0%
野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)	45	34.1%	40	30.3%	34	25.8%	12	9.1%	1	0.8%	132	100.0%
町内でとれる食材を使っている(地産地消)	21	15.9%	39	29.5%	36	27.3%	34	25.8%	2	1.5%	132	100.0%
おいしく楽しい食事をしている	85	64.4%	35	26.5%	9	6.8%	3	2.3%	0	0.0%	132	100.0%
良質たんぱく質をとっている	58	43.9%	42	31.8%	26	19.7%	5	3.8%	1	0.8%	132	100.0%
食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	74	56.1%	35	26.5%	18	13.6%	4	3.0%	1	0.8%	132	100.0%
行事食や家庭の味を伝えている	29	22.0%	36	27.3%	42	31.8%	21	15.9%	4	3.0%	132	100.0%

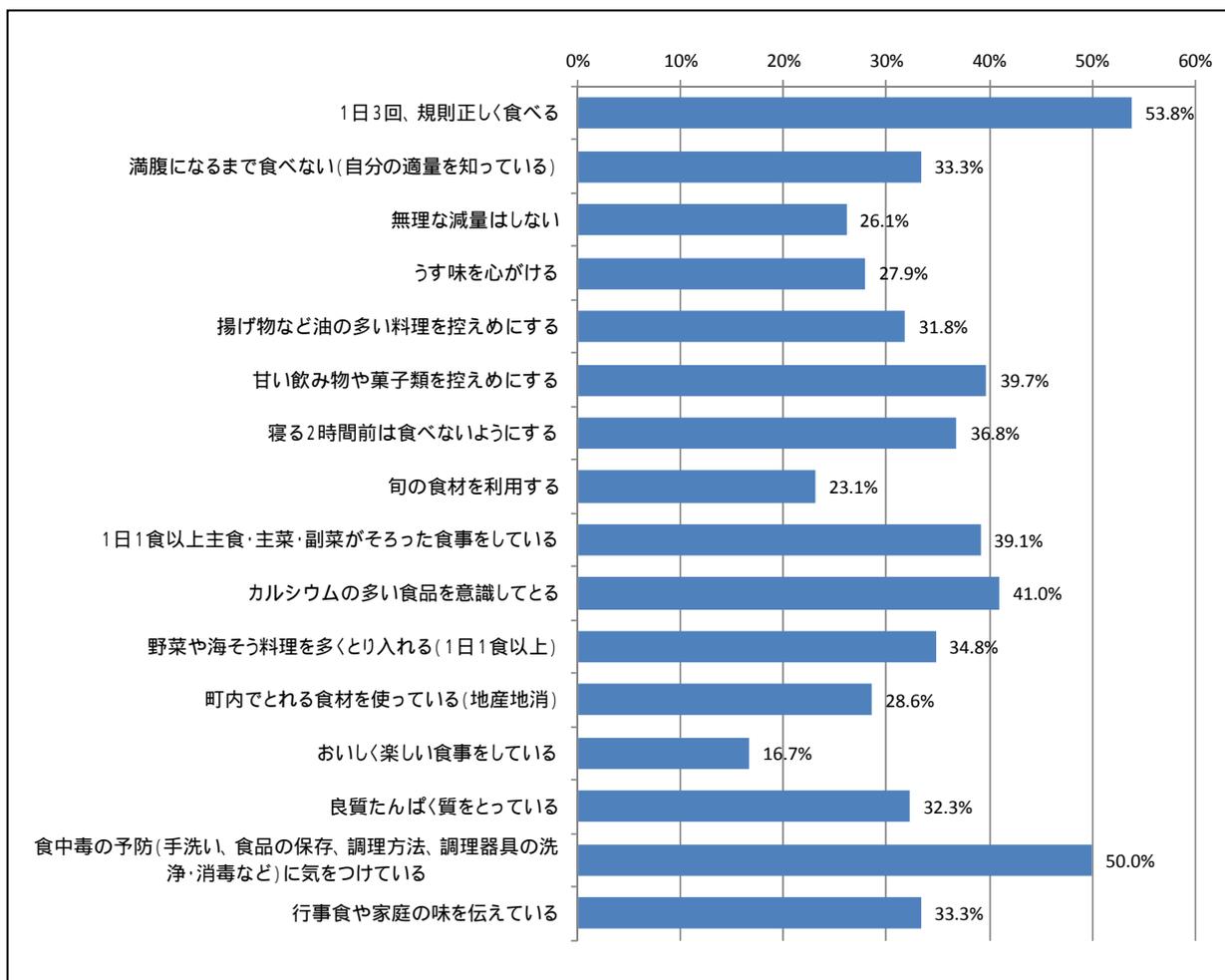


(2) 今後実行したいと思う食生活習慣

問 11 また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に印をつけてください。

「1日3回、規則正しく食べる」が最も多い

現在は実行していないものの、今後実行したいと思う食生活習慣については、「1日3回、規則正しく食べる」が53.8%（13件中7件）で最も多く、次いで「食中毒の予防（手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など）に気をつけている」が50.0%（22件中11件）、「カルシウムの多い食品を意識してとる」が41.0%で続いています。



項目	今後実行したい		無回答		回答者数		非該当	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日3回、規則正しく食べる	7	53.8%	6	46.2%	13	100.0%	119	-
満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)	15	33.3%	30	22.7%	45	34.1%	87	-
無理な減量はしない	6	26.1%	17	12.9%	23	17.4%	109	-
うす味を心がける	19	27.9%	49	37.1%	68	51.5%	64	-
揚げ物など油の多い料理を控えるにする	21	31.8%	45	34.1%	66	50.0%	66	-
甘い飲み物や菓子類を控えるにする	29	39.7%	44	33.3%	73	55.3%	59	-
寝る2時間前は食べないようにする	21	36.8%	36	27.3%	57	43.2%	75	-
旬の食材を利用する	12	23.1%	40	30.3%	52	39.4%	80	-
1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	9	39.1%	14	10.6%	23	17.4%	109	-
カルシウムの多い食品を意識してとる	25	41.0%	36	27.3%	61	46.2%	71	-
野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)	16	34.8%	30	22.7%	46	34.8%	86	-
町内でとれる食材を使っている(地産地消)	20	28.6%	50	37.9%	70	53.0%	62	-
おいしく楽しい食事をしている	2	16.7%	10	7.6%	12	9.1%	120	-
良質たんぱく質をとっている	10	32.3%	21	15.9%	31	23.5%	101	-
食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	11	50.0%	11	8.3%	22	16.7%	110	-
行事食や家庭の味を伝えている	21	33.3%	42	31.8%	63	47.7%	69	-

注) 表中、「非該当」は、問11で「実行していない(3,4)」以外を選択した回答者数(無回答者は除く)。

2-3-9 「食育」の認知度(問12)

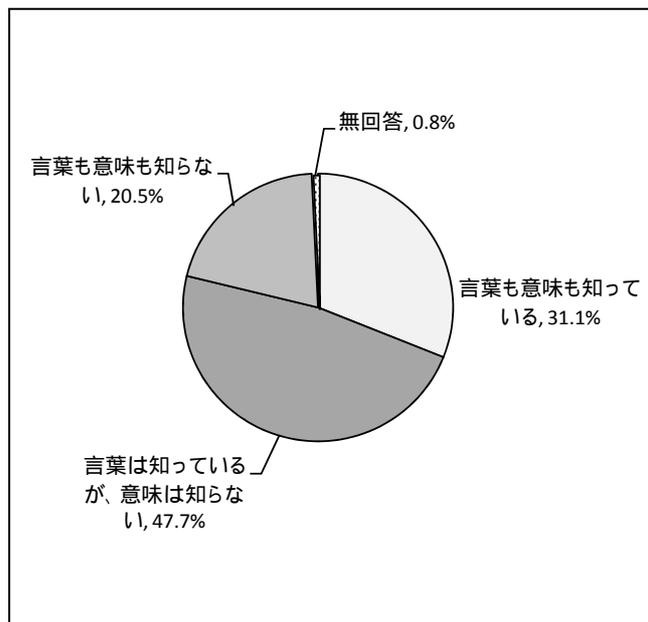
問12 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(は1つだけ)

“知っている”が78.8%

「食育」の認知度については、「言葉も意味も知っている」が31.1%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が47.7%であり、これらを合わせると78.8%が“知っている”と回答しています。

一方、「言葉も意味も知らない」は20.5%となっています。

項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	41	31.1%
言葉は知っているが、意味は知らない	63	47.7%
言葉も意味も知らない	27	20.5%
無回答	1	0.8%
回答者数	132	100.0%



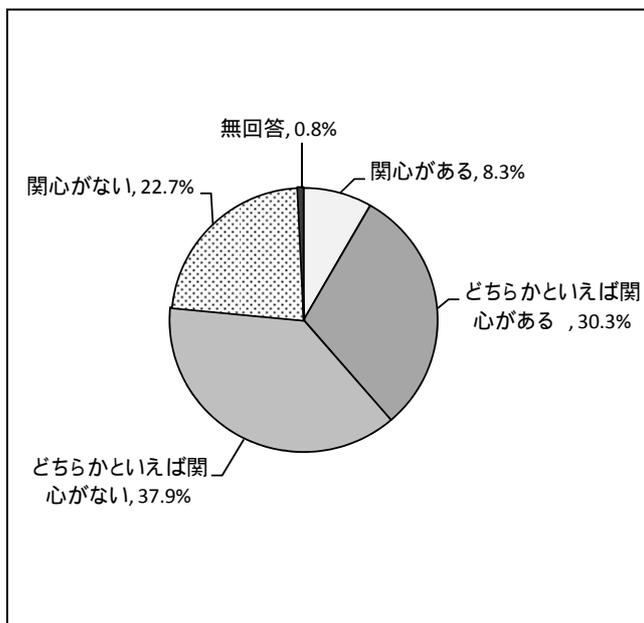
2 - 3 - 10 「食育」の関心度(問 13)

問 13 あなたは「食育」に関心がありますか。(は1つだけ)

“ 関心がある・どちらかといえば関心がある ” が 38.6%

「食育」への関心の有無については、「関心がある」が 8.3%、「どちらかといえば関心がある」が 30.3%であり、これらを合わせると 38.6%が “ 関心がある・どちらかといえば関心がある ” と回答しています。

一方、「どちらかといえば関心がない」が 37.9%、「関心がない」が 22.7%であり、これらを合わせると 60.6%が “ 関心がない・どちらかといえば関心がない ” と回答しています。



項目	度数	構成比
関心がある	11	8.3%
どちらかといえば関心がある	40	30.3%
どちらかといえば関心がない	50	37.9%
関心がない	30	22.7%
無回答	1	0.8%
回答者数	132	100.0%

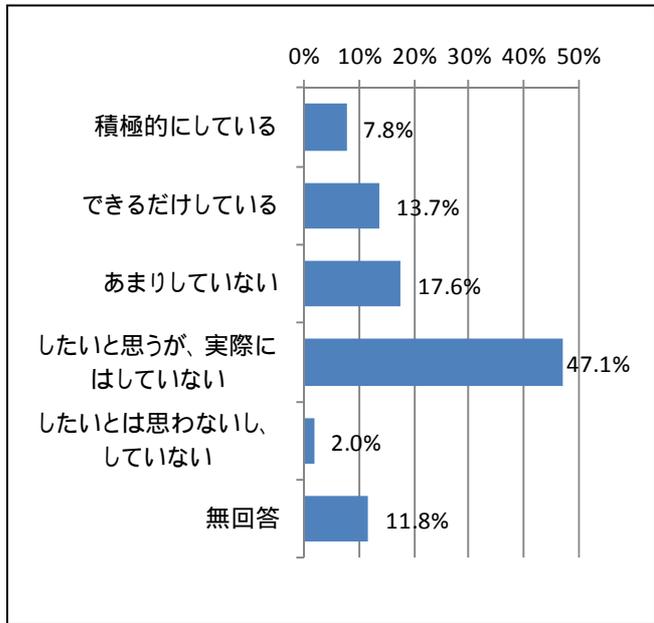
2 - 3 - 11 「食育」の実践状況(問 13-2)

問 13-2 (問 13 で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)
 あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(は1つだけ)

“ している ” は 21.5%

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」の実践状況について聞いたところ、「積極的にしている」が 7.8%、「できるだけしている」が 13.7%であり、これらを合わせると 21.5%が“ している ”と回答しています。

一方、「あまりしていない」が 17.6%、「したいと思うが、実際にはしていない」が 47.1%、「したいとは思わないし、していない」が 2.0%であり、これらを合わせると 66.7%が“ していない ”と回答しています。



項目	度数	構成比
積極的にしている	4	7.8%
できるだけしている	7	13.7%
あまりしていない	9	17.6%
したいと思うが、実際にはしていない	24	47.1%
したいとは思わないし、していない	1	2.0%
無回答	6	11.8%
回答者数	51	100.0%
非該当	81	-

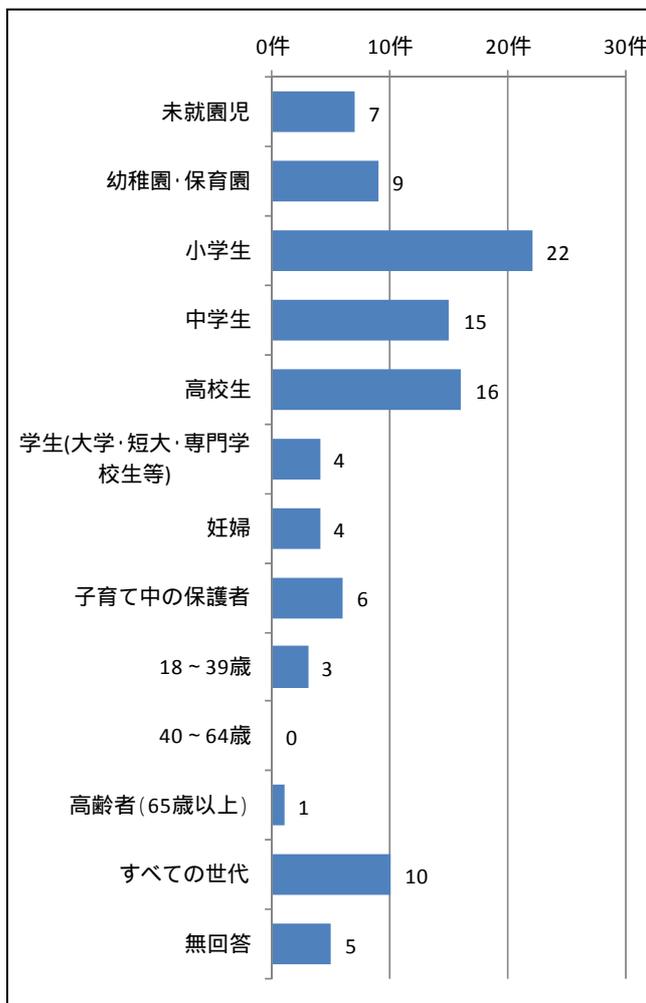
2 - 3 - 12 「食育」を進めるべき世代(問 13-3)

問 13-3 (問 13 で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)
 あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか(3つまで)

「小学生」から「高校生」が多い

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」を進めるべき世代について聞いたところ、「小学生」が51件中22件で最も多く、次いで「高校生」が16件、「中学生」が15件で続いています。

項目	度数	構成比
未就園児	7	13.7%
幼稚園・保育園	9	17.6%
小学生	22	43.1%
中学生	15	29.4%
高校生	16	31.4%
学生(大学・短大・専門学校生等)	4	7.8%
妊婦	4	7.8%
子育て中の保護者	6	11.8%
18～39歳	3	5.9%
40～64歳	0	0.0%
高齢者(65歳以上)	1	2.0%
すべての世代	10	19.6%
無回答	5	9.8%
回答者数	51	-
非該当	81	-



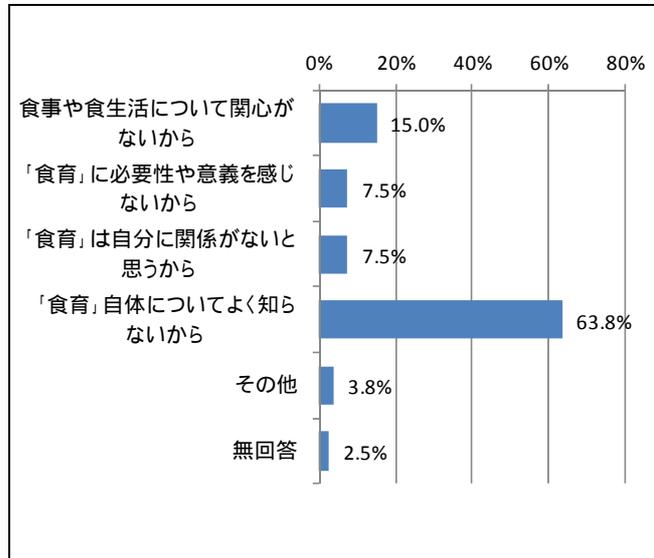
2 - 3 - 13 「食育」に関心がない理由(問 13-4)

問 13-4 (問 13 で「3.どちらかといえば関心がない」または「4.関心がない」とお答えの方へ)
 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(は1つだけ)

「よく知らないから」が最も多い

「食育」に関心がないと回答した人に対し、その理由を聞いたところ、「『食育』自体についてよく知らないから」が63.8%で最も多く、第2位以下の項目を大きく引き離しています。

項目	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	12	15.0%
「食育」に必要性や意義を感じないから	6	7.5%
「食育」は自分に関係がないと思うから	6	7.5%
「食育」自体についてよく知らないから	51	63.8%
その他	3	3.8%
無回答	2	2.5%
回答者数	80	100.0%
非該当	52	-



2 - 3 - 14 “鳩山町「食」コミュニティ会議”の認知度(問 14)

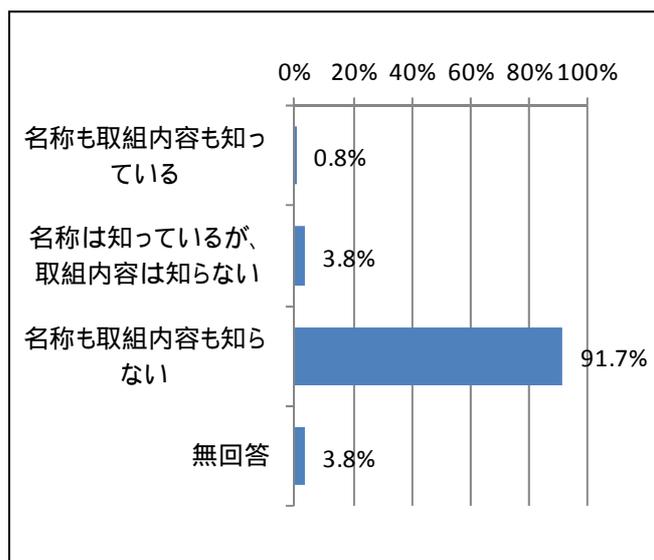
問 14 あなたは、“鳩山町「食」コミュニティ会議”を知っていますか。

「名称も取組内容も知らない」が多い

“鳩山町「食」コミュニティ会議”の認知度については、「名称も取組内容も知っている」が0.8%、「名称は知っているが、取組内容は知らない」が3.8%であり、これらを合わせると4.6%が“知っている”と回答しています。

一方、「名称も取組内容も知らない」は91.7%となっています。

項目	度数	構成比
名称も取組内容も知っている	1	0.8%
名称は知っているが、取組内容は知らない	5	3.8%
名称も取組内容も知らない	121	91.7%
無回答	5	3.8%
回答者数	132	100.0%



第4節 運動・スポーツについて

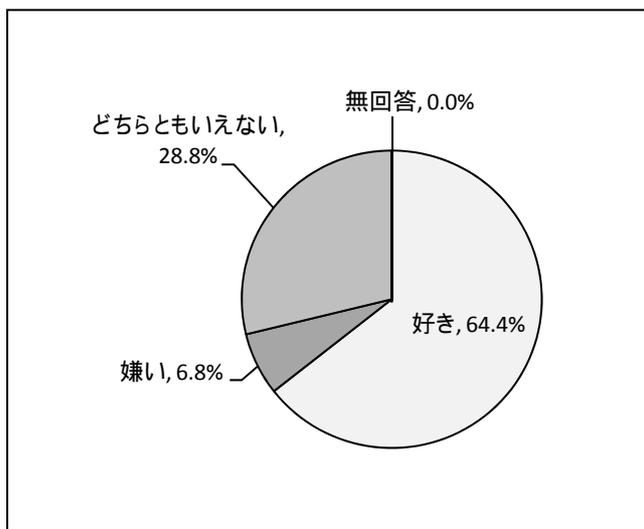
2 - 4 - 1 運動・スポーツが好きか(問 15)

問 15 あなたは、運動やスポーツが好きですか。(は1つだけ)

「好き」が64.4%

運動・スポーツが好きかについては、「好き」が64.4%、「嫌い」が6.8%、「どちらともいえない」が28.8%となっています。

項目	度数	構成比
好き	85	64.4%
嫌い	9	6.8%
どちらともいえない	38	28.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%



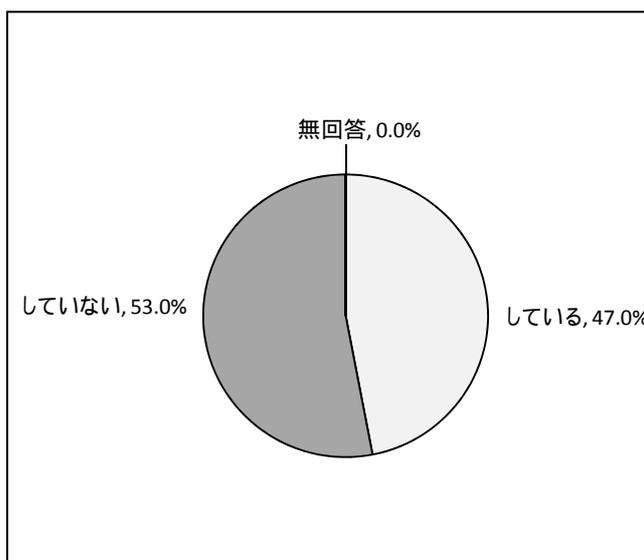
2 - 4 - 2 運動・スポーツの実施状況(問 16)

問 16 あなたは、ふだん、運動やスポーツをしていますか。(学校の授業は除く(は1つだけ))

「している」は47.0%

運動・スポーツの実施状況については、「している」が47.0%、「していない」が53.0%となっています。

項目	度数	構成比
している	62	47.0%
していない	70	53.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%



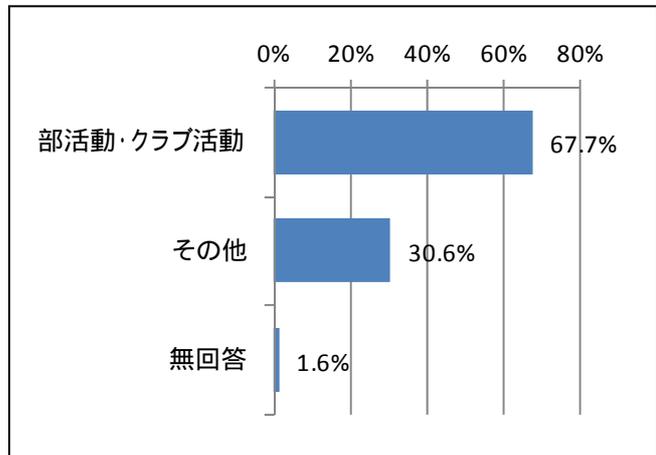
2 - 4 - 3 運動・スポーツの内容(問 16-1)

問 16-1 (問 16 で「1.している」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(学校の授業は除く)(は1つだけ)

「部活動・クラブ活動」が 67.7%

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、その内容について聞いたところ、「部活動・クラブ活動」が 67.7%、「その他」が 30.6%となっています。

項目	度数	構成比
部活動・クラブ活動	42	67.7%
その他	19	30.6%
無回答	1	1.6%
回答者数	62	100.0%
非該当	70	-



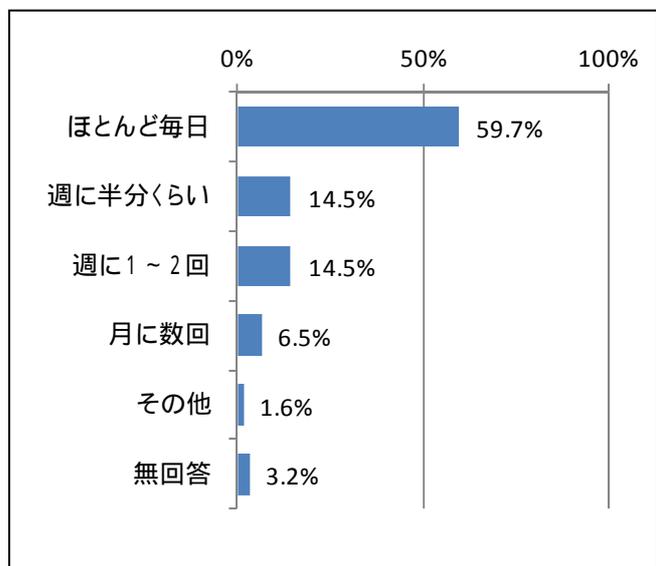
2 - 4 - 4 運動・スポーツの頻度(問 16-2)

問 16-2 (問 16 で「1.している」とお答えの方へ)どのくらいしていますか。(学校の授業は除く)(は1つだけ)

「ほとんど毎日」が 59.7%

運動・スポーツをしていると回答した人に対し、運動・スポーツの頻度について聞いたところ、「ほとんど毎日」が 59.7%、「週に半分くらい」が 14.5%、「週に1～2回」が 14.5%、「月に数回」が 6.5%となっています。

項目	度数	構成比
ほとんど毎日	37	59.7%
週に半分くらい	9	14.5%
週に1～2回	9	14.5%
月に数回	4	6.5%
その他	1	1.6%
無回答	2	3.2%
回答者数	62	100.0%
非該当	70	-



第5節 悩みごとなどの状況について

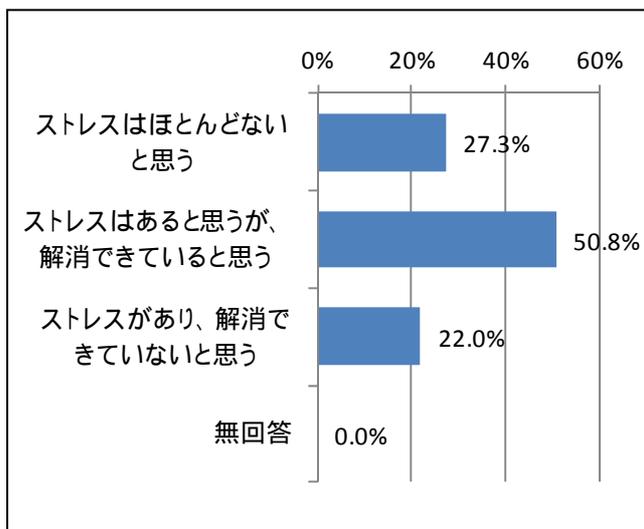
2-5-1 ストレスの有無(問17)

問17 あなたは、ストレスをためていませんか。(は1つだけ)

“ストレスがある”が72.8%

ストレスの有無については、「ストレスはあると思うが、解消できていると思う」が50.8%となっています。また、「ストレスがあり、解消できていないと思う」が22.0%であり、これらを合わせると72.8%が“ストレスがある”と回答しています。

一方、「ストレスはほとんどないと思う」は27.3%です。



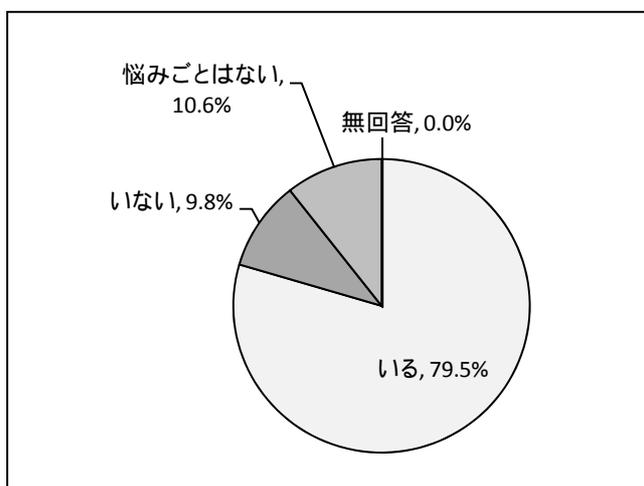
項目	度数	構成比
ストレスはほとんどないと思う	36	27.3%
ストレスはあると思うが、解消できていると思う	67	50.8%
ストレスがあり、解消できていないと思う	29	22.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%

2-5-2 相談相手の有無(問18)

問18 あなたには、悩みごとをうち明けたり、相談に乗ってくれる人はいますか。(は1つだけ)

「いる」が79.5%

相談相手の有無については、「いる」が79.5%、「いない」が9.8%、「悩みごとはない」が10.6%となっています。



項目	度数	構成比
いる	105	79.5%
いない	13	9.8%
悩みごとはない	14	10.6%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%

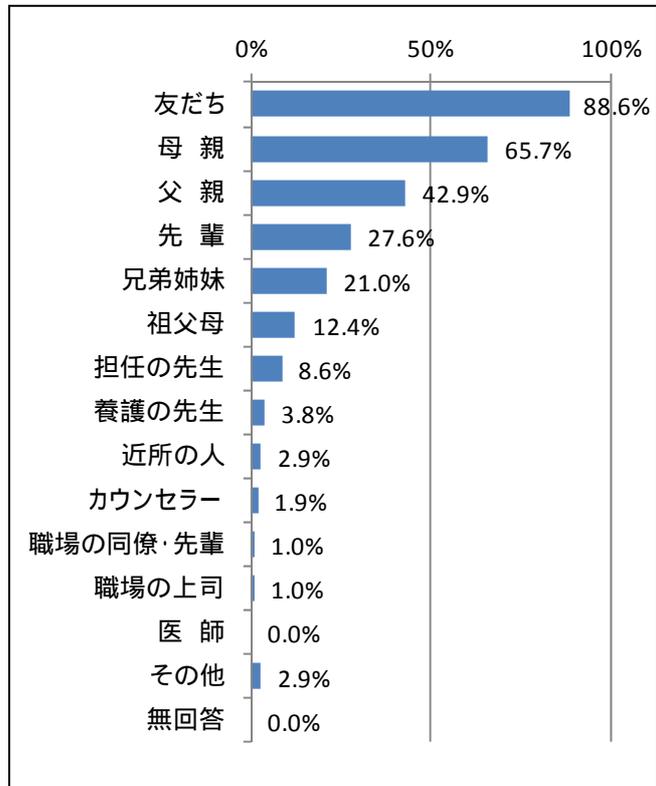
2-5-3 相談に乗ってくれる人(問18-1)

問18-1 (問18で「1.いる」とお答えの方へ)相談に乗ってくれる人は誰ですか。(はいくつでも)

「友だち」が88.6%

相談に乗ってくれる人がいると回答した人に対し、それは誰かについて聞いたところ、「友だち」が88.6%で最も多く、次いで「母親」が65.7%、「父親」が42.9%で続いています。

項目	度数	構成比
友だち	93	88.6%
母親	69	65.7%
父親	45	42.9%
先輩	29	27.6%
兄弟姉妹	22	21.0%
祖父母	13	12.4%
担任の先生	9	8.6%
養護の先生	4	3.8%
近所の人	3	2.9%
カウンセラー	2	1.9%
職場の同僚・先輩	1	1.0%
職場の上司	1	1.0%
医師	0	0.0%
その他	3	2.9%
無回答	0	0.0%
回答者数	105	-
非該当	27	-



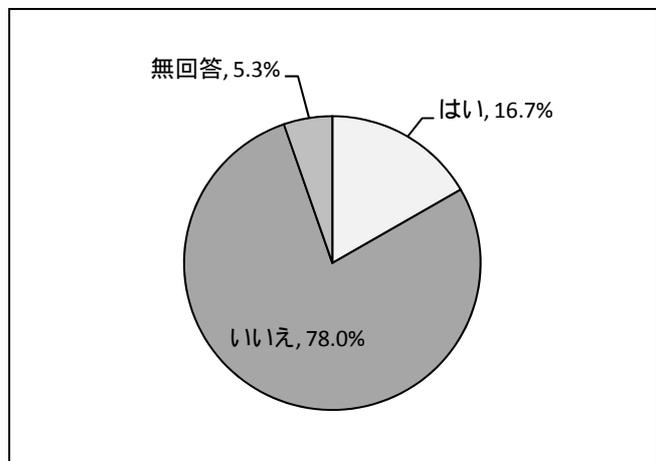
2-5-4 ボランティア活動への参加(問19)

問19 あなたは1年間に1回以上、個人的にボランティア活動に参加していますか。(どちらかに)

「はい」が16.7%

個人的にボランティア活動に参加しているかについて聞いたところ、「はい」が16.7%、「いいえ」が78.0%となっています。

項目	度数	構成比
はい	22	16.7%
いいえ	103	78.0%
無回答	7	5.3%
回答者数	132	100.0%



第6節 たばこ、お酒、薬物について

2 - 6 - 1 喫煙経験の有無(問 20)

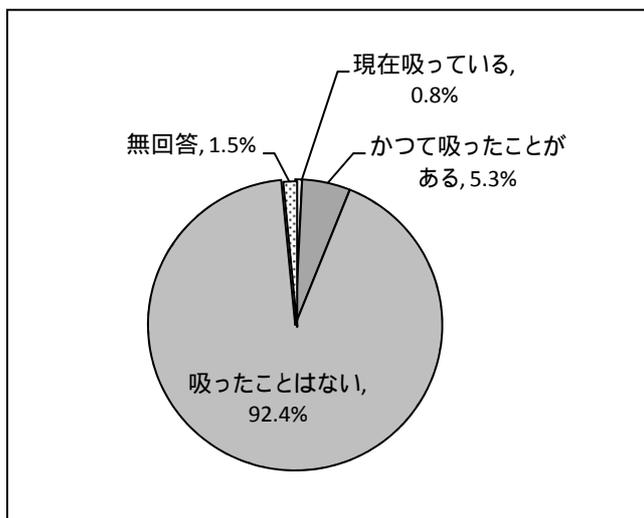
問 20 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(は1つだけ)

“吸っている・吸ったことがある”は6.1%

喫煙経験については、「現在吸っている」が0.8%、「かつて吸ったことがある」が5.3%であり、これらを合わせると6.1%が“吸っている・吸ったことがある”と回答しています。

一方、「吸ったことはない」は92.4%となっています。

項目	度数	構成比
現在吸っている	1	0.8%
かつて吸ったことがある	7	5.3%
吸ったことはない	122	92.4%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



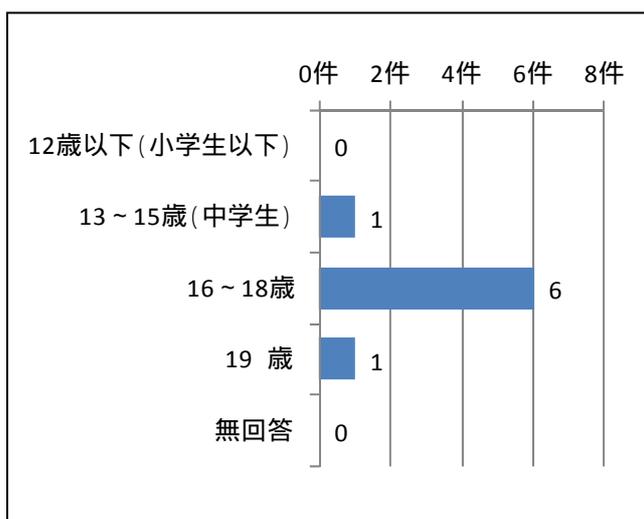
2 - 6 - 2 初めて喫煙した年齢(問 20-1)

問 20-1 (問 20 で「1.現在吸っている」または「2.かつて吸ったことがある」とお答えの方へ)初めてたばこを吸ったのは何歳の時ですか。(は1つだけ)

「16～18歳」が最も多い

たばこを現在吸っているまたは吸ったことがあると回答した人に対し、初めて喫煙した年齢について聞いたところ、「16～18歳」が8件中6件で最も多く、次いで「13～15歳(中学生)」及び「19歳」がともに1件となっています。

項目	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	0	0.0%
13～15歳(中学生)	1	12.5%
16～18歳	6	75.0%
19歳	1	12.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	8	100.0%
非該当	124	-



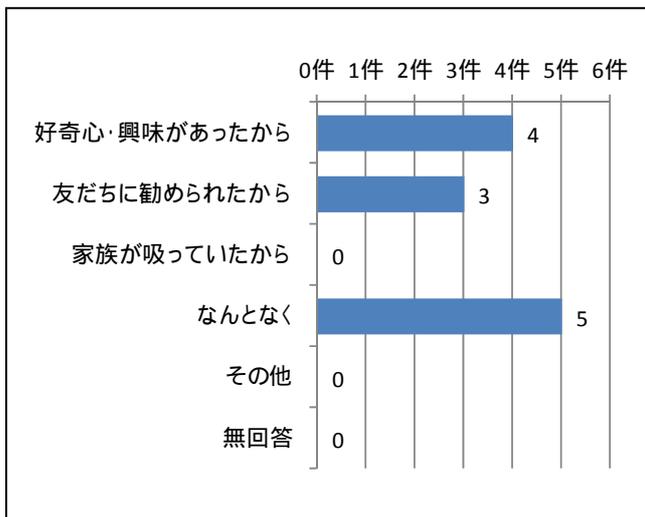
2 - 6 - 3 喫煙のきっかけ(問 20-2)

問 20-2 (問 20 で「1.現在吸っている」または「2.かつて吸ったことがある」とお答えの方へ) たばこを吸ったきっかけは何ですか。(はいいくつでも)

「好奇心・興味」が最も多い

たばこを現在吸っているまたは吸ったことがあると回答した人に対し、喫煙のきっかけについて聞いたところ、「なんとなく」が8件中5件で最も多く、次いで「好奇心・興味があったから」が4件、「友だちに勧められたから」が3件で続いています。

項目	度数	構成比
好奇心・興味があったから	4	50.0%
友だちに勧められたから	3	37.5%
家族が吸っていたから	0	0.0%
なんとなく	5	62.5%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	8	-
非該当	124	-



【喫煙のきっかけ 家族の種別】

回答なし

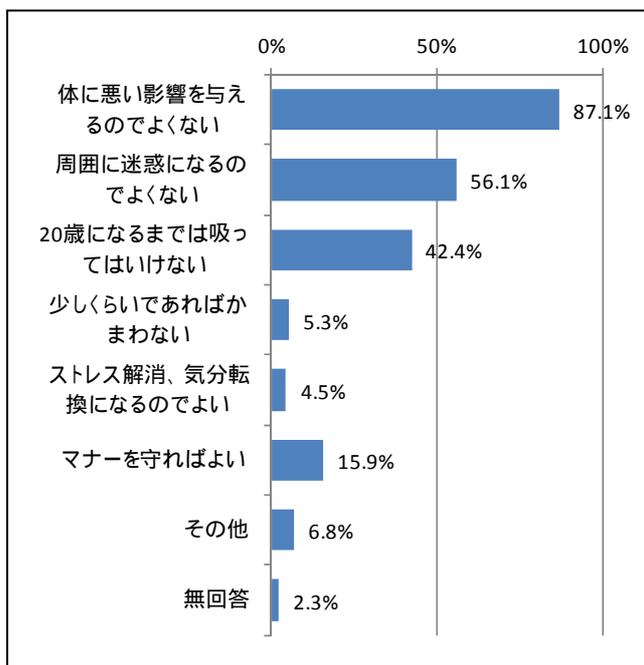
2 - 6 - 4 喫煙に対する印象(問 21)

問 21 あなたは、たばこを吸うことについてどう思いますか。(はいいくつでも)

「体に悪い影響」が最も多い

喫煙に対する印象については、「体に悪い影響を与えるのでよくない」が 87.1% で最も多く、次いで「周囲に迷惑になるのでよくない」が 56.1%、「20 歳になるまでは吸ってはいけない」が 42.4% で続いています。

項目	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	115	87.1%
周囲に迷惑になるのでよくない	74	56.1%
20歳になるまでは吸ってはいけない	56	42.4%
少くくらいであればかまわない	7	5.3%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	6	4.5%
マナーを守ればよい	21	15.9%
その他	9	6.8%
無回答	3	2.3%
回答者数	132	100.0%



2 - 6 - 5 飲酒経験の有無(問 22)

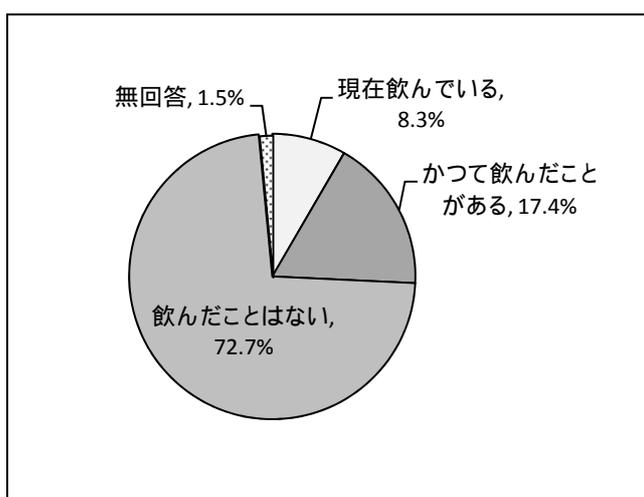
問 22 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(は1つだけ)

“ 飲んでいる・飲んだことがある ” は 25.7%

飲酒経験については、「現在飲んでいる」が 8.3%、「かつて飲んだことがある」が 17.4% であり、これらを合わせると 25.7% が “ 飲んでいる・飲んだことがある ” と回答しています。

一方、「飲んだことはない」は 72.7% となっています。

項目	度数	構成比
現在飲んでいる	11	8.3%
かつて飲んだことがある	23	17.4%
飲んだことはない	96	72.7%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%

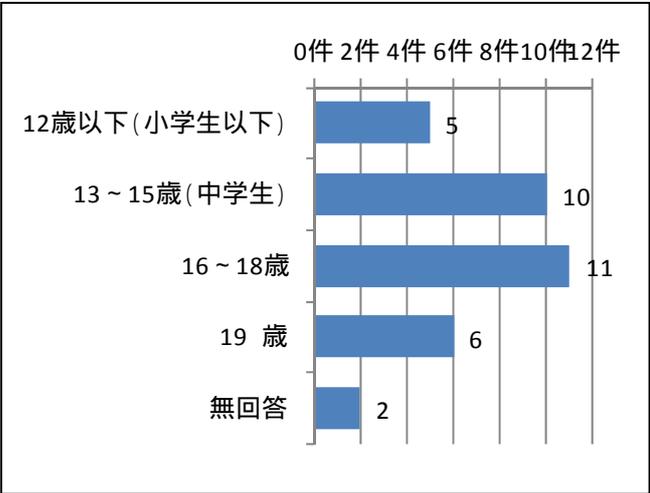


2 - 6 - 6 初めて飲酒した年齢(問 22-1)

問 22-1 (問 22 で「1.現在飲んでいる」または「2.かつて飲んだことがある」とお答えの方へ) 初めてお酒を飲んだのは何歳の時ですか。(は1つだけ)

「16～18歳」が最も多い

お酒を現在飲んでいるまたは飲んだことがあると回答した人に対し、初めて飲酒した年齢について聞いたところ、「16～18歳」が34件中11件で最も多く、次いで「13～15歳(中学生)」が10件、「19歳」が6件で続いています。



項目	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	5	14.7%
13～15歳(中学生)	10	29.4%
16～18歳	11	32.4%
19歳	6	17.6%
無回答	2	5.9%
回答者数	34	100.0%
非該当	98	-

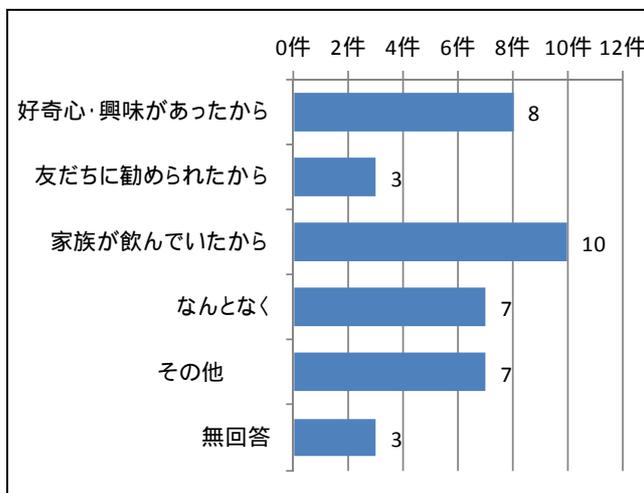
2 - 6 - 6 飲酒のきっかけ(問 22-2)

問 22-2 (問 22 で「1.現在飲んでいる」または「2.かつて飲んだことがある」とお答えの方へ)お酒を飲んだきっかけは何ですか。(はいくつでも)

「家族」が最も多い

お酒を現在飲んでいるまたは飲んだことがあると回答した人に対し、飲酒のきっかけについて聞いたところ、「家族が飲んでいたから」が34件中10件で最も多く、次いで「好奇心・興味があったから」が8件、「なんとなく」が7件で続いています。

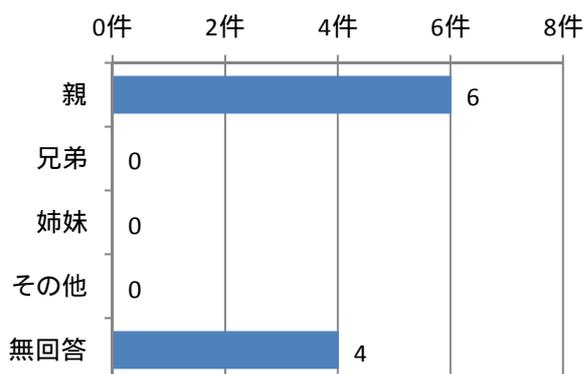
項目	度数	構成比
好奇心・興味があったから	8	23.5%
友だちに勧められたから	3	8.8%
家族が飲んでいたから	10	29.4%
なんとなく	7	20.6%
その他	7	20.6%
無回答	3	8.8%
回答者数	34	-
非該当	98	-



【飲酒のきっかけ 家族の種別】

飲酒のきっかけの種別で最も多かった「家族が飲んでいたから」の“家族”の内訳としては、「親」が10件中6件となっています。

項目	度数	構成比
親	6	60.0%
兄弟	0	0.0%
姉妹	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	4	40.0%
回答者数	10	100.0%
非該当	122	-



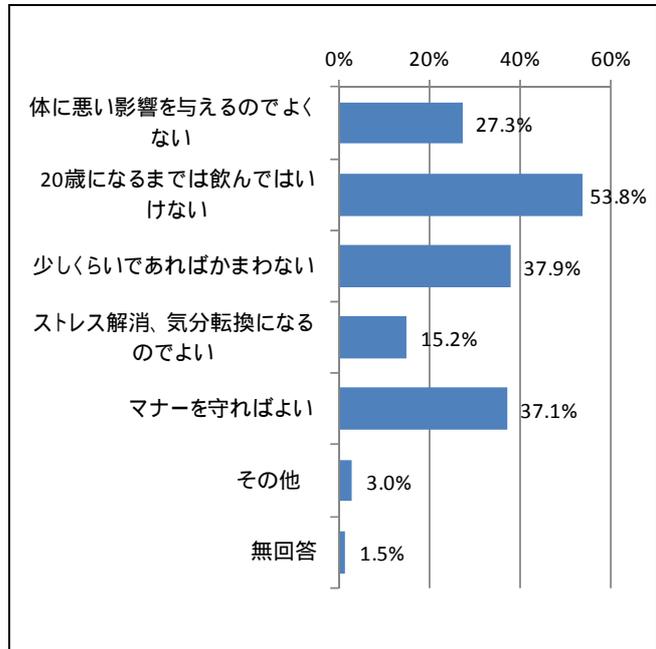
2-6-7 飲酒に対する印象(問23)

問23 あなたは、お酒を飲むことについてどう思いますか。(はいくつでも)

「20歳になるまで飲んではいけない」が最も多い

飲酒に対する印象については、「20歳になるまでは飲んではいけない」が53.8%で最も多く、次いで「少しくらいであればかまわない」が37.9%、「マナーを守ればよい」が37.1%で続いています。

項目	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	36	27.3%
20歳になるまでは飲んではいけない	71	53.8%
少しくらいであればかまわない	50	37.9%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	20	15.2%
マナーを守ればよい	49	37.1%
その他	4	3.0%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	-



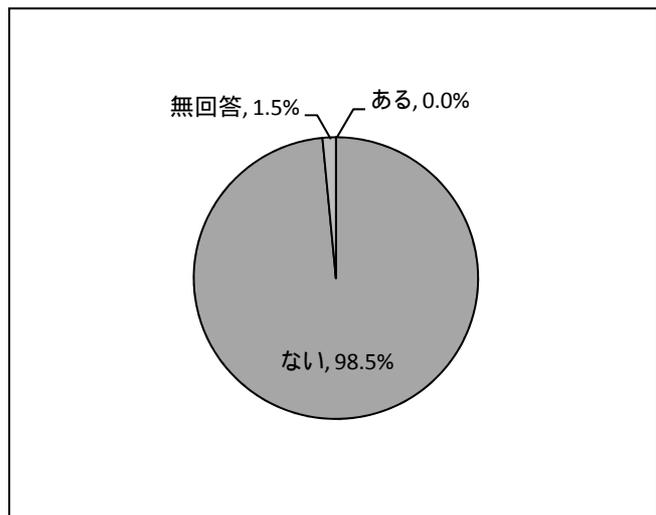
2-6-8 薬物を勧められた経験の有無(問24)

問24 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがありますか。(どちらかに)

「ある」の回答はなし

薬物を勧められた経験の有無については、「ある」の回答はなく、「ない」が98.5%となっています。

項目	度数	構成比
ある	0	0.0%
ない	130	98.5%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



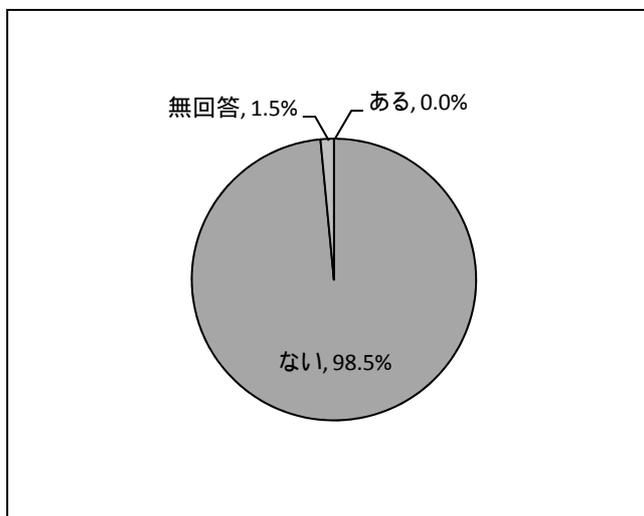
2 - 6 - 9 薬物使用経験の有無(問 25)

問 25 あなたは、薬物（シンナー、LSD、覚せい剤など）を使ったことがありますか。（どちらかに）

「ある」の回答はなし

薬物を使用した経験の有無については、「ある」の回答はなく、「ない」が 98.5% となっています。

項目	度数	構成比
ある	0	0.0%
ない	130	98.5%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



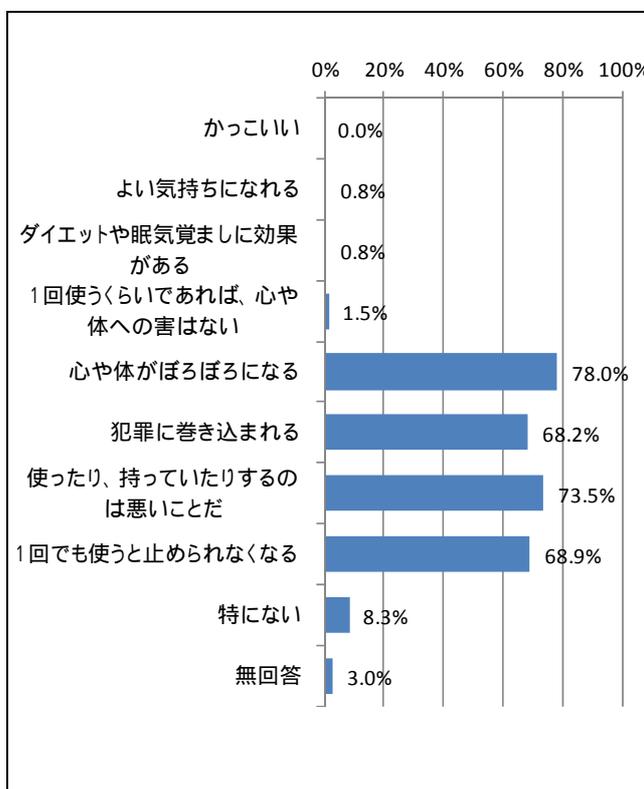
2 - 6 - 10 薬物に対する印象(問 26)

問 26 あなたは、薬物（シンナー、LSD、覚せい剤など）についてどのような印象を持っていますか。（はいくつでも）

「心や体がぼろぼろになる」が最も多い

薬物に対する印象については、「心や体がぼろぼろになる」が 78.0% で最も多く、次いで「使ったり、持っているのは悪い」が 73.5%、「1 回でも止められなくなる」が 68.9%、「犯罪に巻き込まれる」が 68.2% で続いています。

項目	度数	構成比
カッコいい	0	0.0%
よい気持ちになれる	1	0.8%
ダイエットや眠気覚ましに効果がある	1	0.8%
1回使うくらいであれば、心や体への害はない	2	1.5%
心や体がぼろぼろになる	103	78.0%
犯罪に巻き込まれる	90	68.2%
使ったり、持っているのは悪いことだ	97	73.5%
1回でも使うと止められなくなる	91	68.9%
特にない	11	8.3%
無回答	4	3.0%
回答者数	132	-



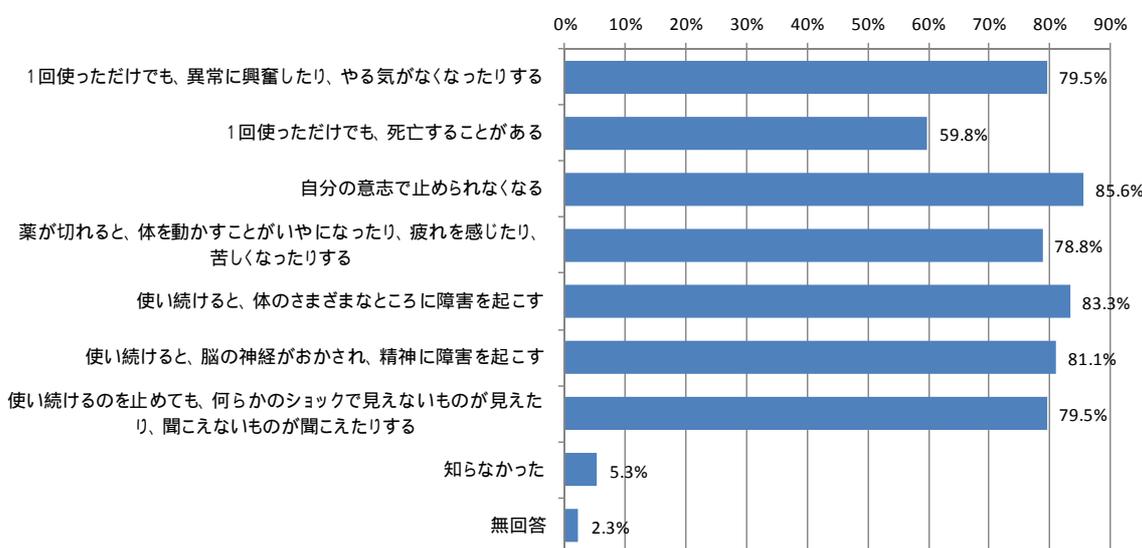
2 - 6 - 11 薬物使用による影響の認知度(問27)

問27 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を使った場合、心や体に次のような害があることを知っていますか。(知っているものにいくつでも)

「自分の意志で止められなくなる」などの認知度が高い

薬物使用による影響の認知度については、「自分の意志で止められなくなる」や「使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす」、「使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす」の割合がいずれも8割以上と高くなっています。

一方、「1回使っただけでも、死亡することがある」は認知度が59.8%と他の項目に比べて低くなっています。



項目	度数	構成比
1回使っただけでも、異常に興奮したり、やる気がなくなったりする(急性中毒といえます)	105	79.5%
1回使っただけでも、死亡することがある(急性中毒死といえます)	79	59.8%
自分の意志で止められなくなる(依存性[精神依存、身体依存]といえます)	113	85.6%
薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする(禁断症状といえます)	104	78.8%
使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす(慢性中毒といえます)	110	83.3%
使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす(慢性中毒といえます)	107	81.1%
使い続けるのを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする(フラッシュバックといえます)	105	79.5%
知らなかった	7	5.3%
無回答	3	2.3%
回答者数	132	100.0%

2-6-12 エイズに関する認知度(問28)

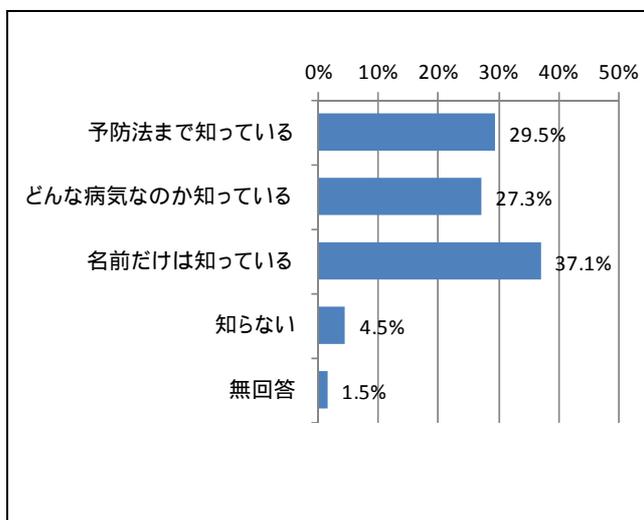
問28 あなたは、「エイズ」について知っていますか。(は1つだけ)

「予防法まで知っている」は29.5%

エイズに関する認知度については、「予防法まで知っている」が29.5%、「どんな病気なのか知っている」が27.3%、「名前だけは知っている」が37.1%となっています。

一方、「知らない」は4.5%です。

項目	度数	構成比
予防法まで知っている	39	29.5%
どんな病気なのか知っている	36	27.3%
名前だけは知っている	49	37.1%
知らない	6	4.5%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



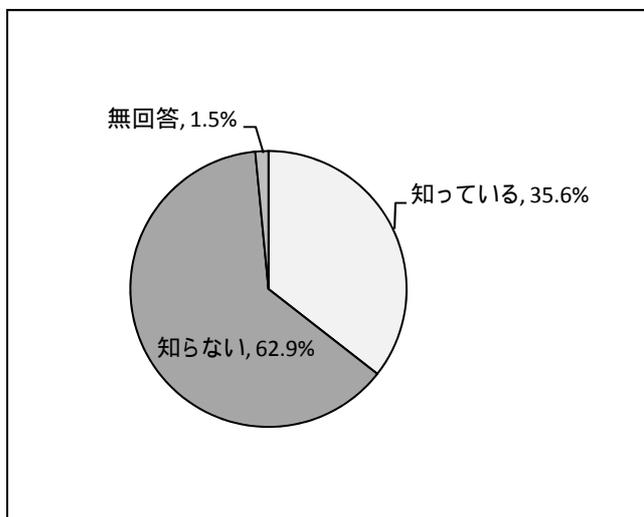
2-6-13 エイズの相談や検査についての認知度(問29)

問29 保健所では、エイズについての相談や検査を、名前を知られないで無料で行っていることを知っていますか。(は1つだけ)

「知っている」は35.6%

エイズの相談や検査についての認知度については、「知っている」が35.6%、「知らない」が62.9%となっています。

項目	度数	構成比
知っている	47	35.6%
知らない	83	62.9%
無回答	2	1.5%
回答者数	132	100.0%



第7節 鳩山町の住みよさや定住意向等について

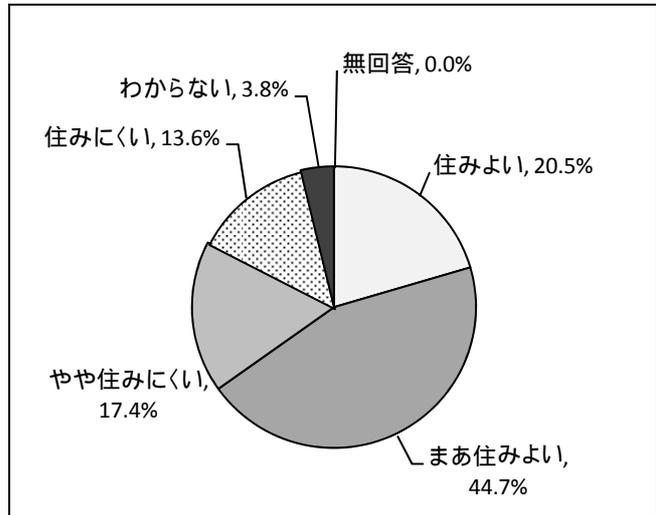
2-7-1 鳩山町の住みよさ(問30)

問30 あなたにとって、鳩山町は住みよいですか。(は1つだけ)

“住みよい・まあ住みよい”が65.2%

鳩山町の住みよさについては、「住みよい」が20.5%、「まあ住みよい」が44.7%であり、これらを合わせると65.2%が“住みよい・まあ住みよい”と回答しています。

一方、「やや住みにくい」が17.4%、「住みにくい」が13.6%であり、これらを合わせると31.0%が“住みにくい・やや住みにくい”と回答しています。



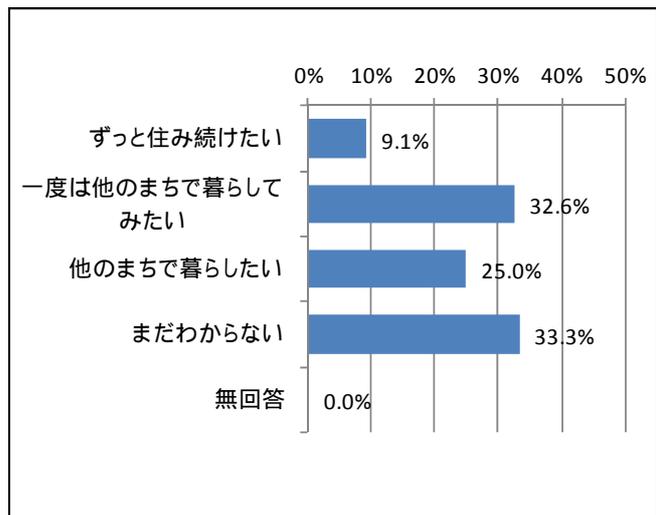
項目	度数	構成比
住みよい	27	20.5%
まあ住みよい	59	44.7%
やや住みにくい	23	17.4%
住みにくい	18	13.6%
わからない	5	3.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%

2-7-2 鳩山町への定住意向(問31)

問31 あなたは、成人した後も鳩山町に住み続けたいですか。(は1つだけ)

「一度は他のまちで暮らしてみたい」が32.6%

鳩山町への定住意向については、「ずっと住み続けたい」が9.1%、「一度は他のまちで暮らしてみたい」が32.6%、「他のまちで暮らしたい」が25.0%、「まだわからない」が33.3%となっています。



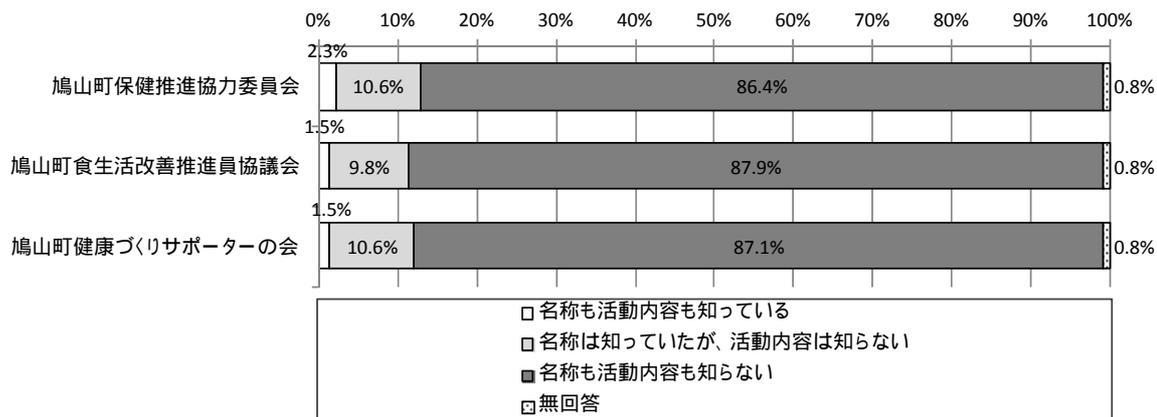
項目	度数	構成比
ずっと住み続けたい	12	9.1%
一度は他のまちで暮らしてみたい	43	32.6%
他のまちで暮らしたい	33	25.0%
まだわからない	44	33.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	132	100.0%

2 - 7 - 3 健康づくりに関する組織の認知度(問 32)

問 32 あなたは、下記の組織について知っていますか。(それぞれ は1つだけ)

「名称も活動内容も知らない」がいずれも8割超

健康づくりに関する組織の認知度として、「名称も活動内容も知っている」と「名称は知っていたが、活動内容を知らない」を合わせた割合をみると、いずれの組織も1割強となっており、「名称も活動内容も知らない」割合がそれぞれ8割を超え高くなっています。



項目	名称も活動内容も知っている		名称は知っていたが、活動内容は知らない		名称も活動内容も知らない		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
鳩山町保健推進協力委員会	3	2.3%	14	10.6%	114	86.4%	1	0.8%	132	100.0%
鳩山町食生活改善推進員協議会	2	1.5%	13	9.8%	116	87.9%	1	0.8%	132	100.0%
鳩山町健康づくりサポーターの会	2	1.5%	14	10.6%	115	87.1%	1	0.8%	132	100.0%

第3章

成人調査の結果

第1節 回答者の属性

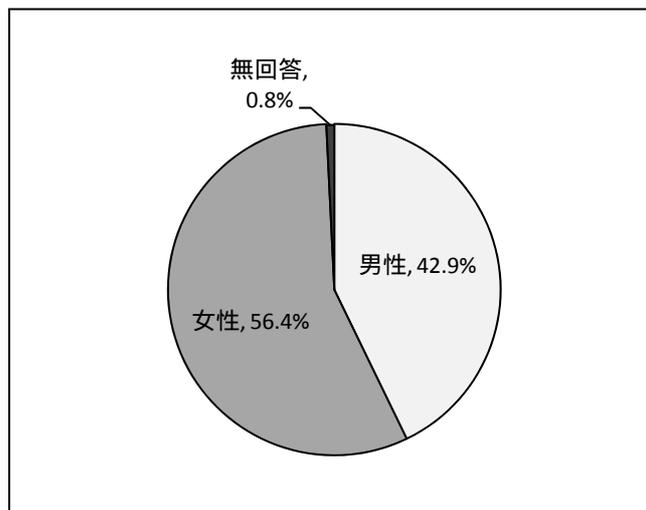
3-1-1 性別(ア)

ア あなたの性別は。

「男性」が42.9%、「女性」が56.4%

子どもの性別は、「男性」が42.9%、「女性」が56.4%となっています。

項目	度数	構成比
男性	337	42.9%
女性	443	56.4%
無回答	6	0.8%
回答者数	786	100.0%



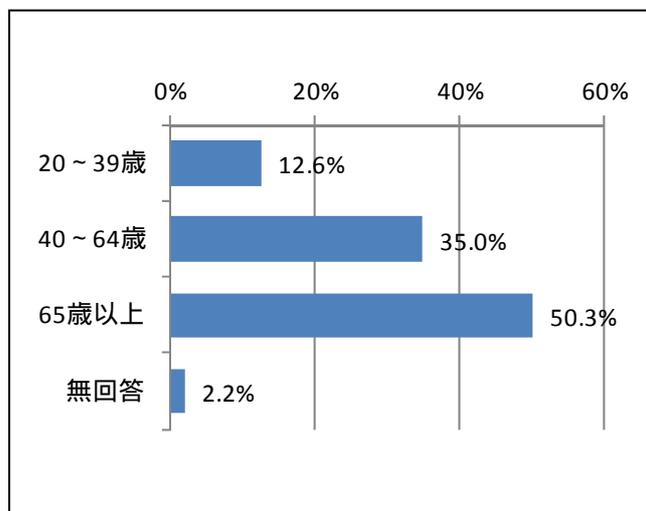
3-1-2 年齢(イ)

イ あなたの年齢は。(平成25年10月1日現在)

「20～39歳」が少ない

年齢については、「20～39歳」が12.6%、「40～64歳」が35.0%、「65歳以上」が50.3%となっています。

項目	度数	構成比
20～39歳	99	12.6%
40～64歳	275	35.0%
65歳以上	395	50.3%
無回答	17	2.2%
回答者数	786	100.0%



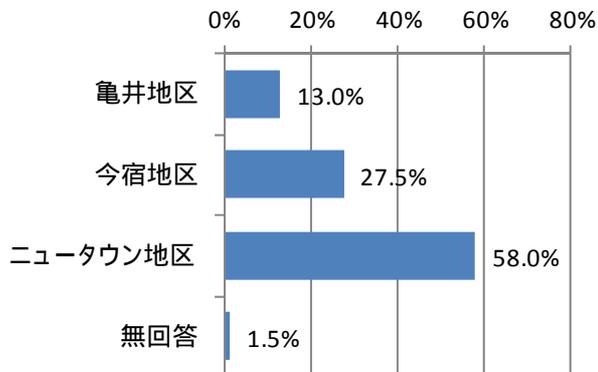
3 - 1 - 3 居住地区(ウ)

ウ あなたのお住まいの地区は。

「ニュータウン地区」が 58.0%

居住地区については、「亀井地区」が 13.0%、「今宿地区」が 27.5%、「ニュータウン地区」が 58.0%となっています。

項目	度数	構成比
亀井地区	102	13.0%
今宿地区	216	27.5%
ニュータウン地区	456	58.0%
無回答	12	1.5%
回答者数	786	100.0%



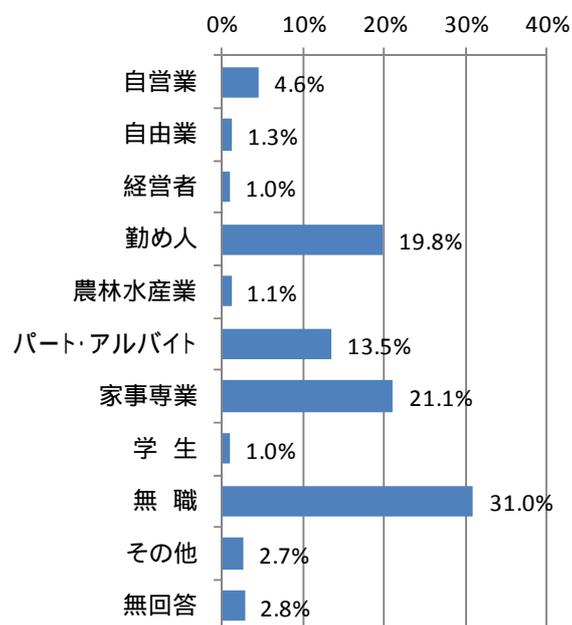
3 - 1 - 4 職業(エ)

エ あなたの職業は。

「無職」が最も多い

職業については、「無職」が 31.0%で最も多く、次いで「家事専業」が 21.1%、「勤め人」が 19.8%、「パート・アルバイト」が 13.5%で続いています。

項目	度数	構成比
自営業	36	4.6%
自由業	10	1.3%
経営者	8	1.0%
勤め人	156	19.8%
農林水産業	9	1.1%
パート・アルバイト	106	13.5%
家事専業	166	21.1%
学 生	8	1.0%
無 職	244	31.0%
その他	21	2.7%
無回答	22	2.8%
回答者数	786	100.0%



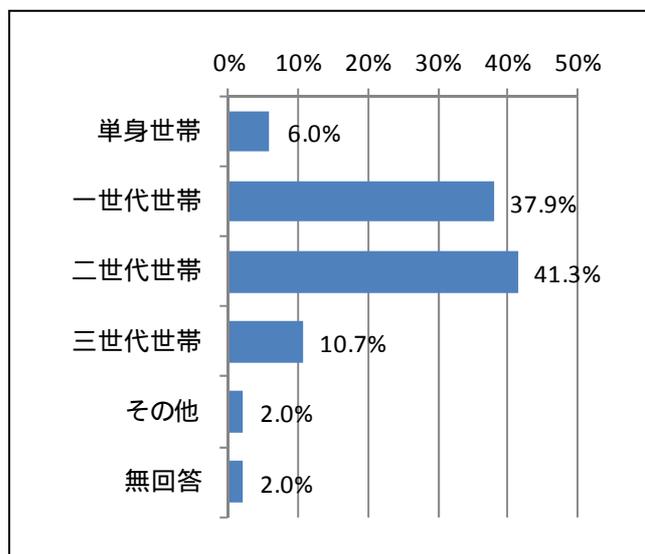
3 - 1 - 5 世帯構成(オ)

オ あなたの世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

「二世帯世帯」が41.3%

世帯構成については、「二世帯世帯」が41.3%で最も多く、次いで「一世帯世帯」が37.9%、「三世帯世帯」が10.7%が続いています。

項目	度数	構成比
単身世帯	47	6.0%
一世帯世帯	298	37.9%
二世帯世帯	325	41.3%
三世帯世帯	84	10.7%
その他	16	2.0%
無回答	16	2.0%
回答者数	786	100.0%



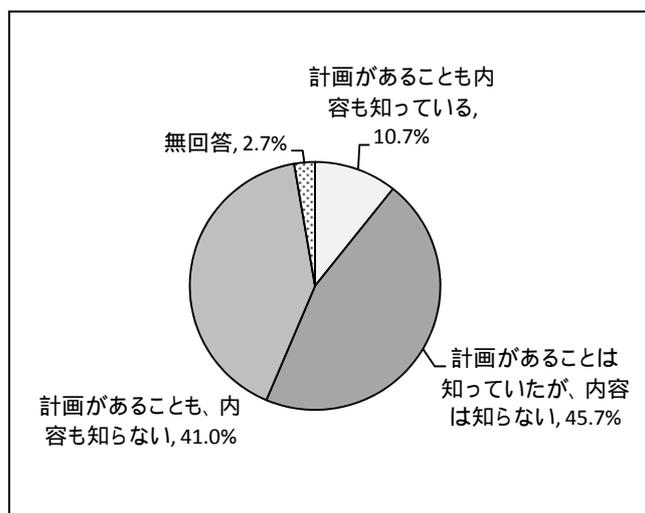
3 - 1 - 6 「はとやま健康 21 プラン・鳩山町食育推進計画」の認知度(カ)

カ 「はとやま健康 21 プラン(後期計画)・鳩山町食育推進計画」を知っていますか。(は1つだけ)

“知っている”が56.4%

「はとやま健康 21 プラン・鳩山町食育推進計画」の認知度については、「計画があることも内容も知っている」が10.7%、「計画があることは知っていたが、内容は知らない」が45.7%であり、これらを合わせると56.4%が“知っている”と回答しています。

一方、「計画があることも、内容も知らない」は41.0%となっています。



項目	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	84	10.7%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	359	45.7%
計画があることも、内容も知らない	322	41.0%
無回答	21	2.7%
回答者数	786	100.0%

第2節 健康状態について

3 - 2 - 1 日頃の健康状態(問1)

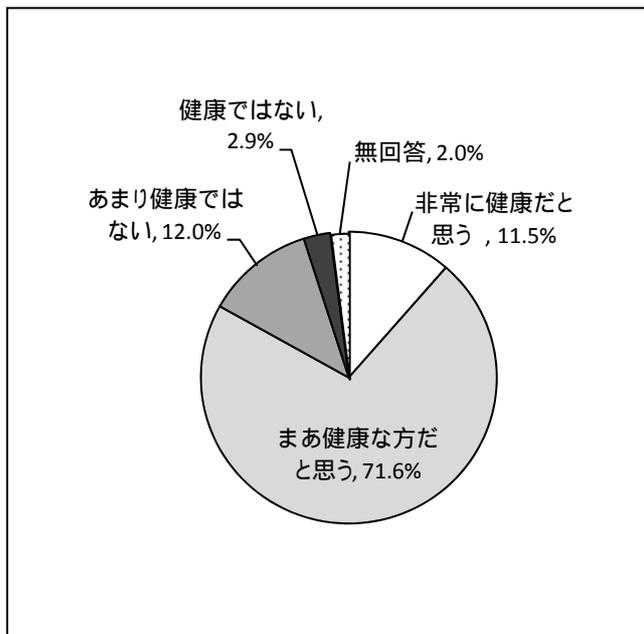
問1 あなたは、現在のご自分の健康状態をどのように思われますか。(は1つだけ)

“健康である”が83.1%

日頃の健康状態については、「非常に健康だと思う」が11.5%、「まあ健康な方だと思う」が71.6%であり、これらを合わせると83.1%が“健康である”と回答しています。

一方、「あまり健康ではない」が12.0%、「健康ではない」が2.9%であり、14.9%が“健康ではない”と回答しています。

項目	度数	構成比
非常に健康だと思う	90	11.5%
まあ健康な方だと思う	563	71.6%
あまり健康ではない	94	12.0%
健康ではない	23	2.9%
無回答	16	2.0%
回答者数	786	100.0%



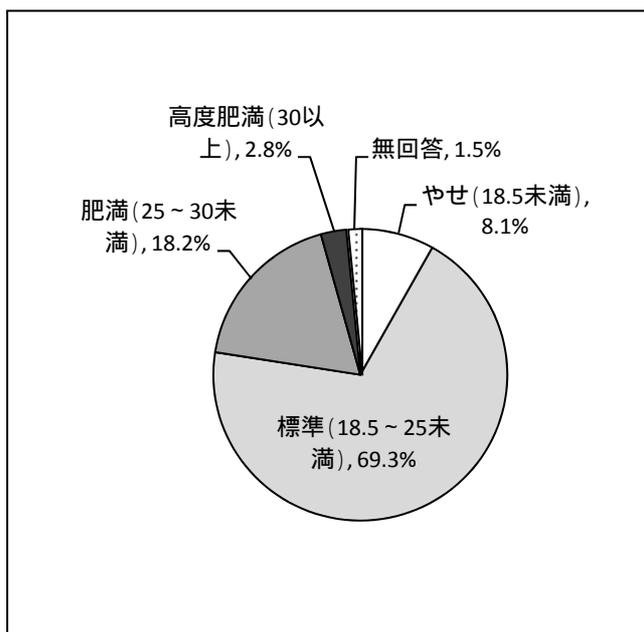
3 - 2 - 2 BMI(身長と体重より算出)(問2)

問2 あなたの身長と体重は。(小数点以下は四捨五入してください。)

「標準(18.5~25未満)」が69.3%

回答者の身長と体重からBMIを算出し分類した結果、「やせ(18.5未満)」が8.1%、「標準(18.5~25未満)」が69.3%、「肥満(25~30未満)」が18.2%、「高度肥満(30以上)」が2.8%となっています。

項目	度数	構成比
やせ(18.5未満)	64	8.1%
標準(18.5~25未満)	545	69.3%
肥満(25~30未満)	143	18.2%
高度肥満(30以上)	22	2.8%
無回答	12	1.5%
回答者数	786	100.0%



3 - 2 - 3 かかりつけ医の有無(問3)

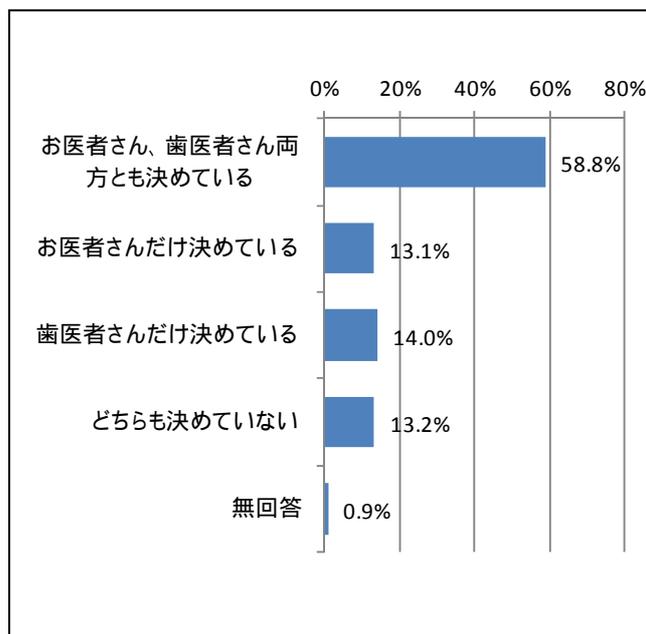
問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(は1つだけ)

「両方とも決めている」が58.8%

かかりつけ医の有無については、「お医者さん、歯医者さん両方とも決めている」が58.8%で最も多く、次いで「歯医者さんだけ決めている」が14.0%、「お医者さんだけ決めている」が13.1%となっています。

一方、「どちらも決めていない」は13.2%です。

項目	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	462	58.8%
お医者さんだけ決めている	103	13.1%
歯医者さんだけ決めている	110	14.0%
どちらも決めていない	104	13.2%
無回答	7	0.9%
回答者数	786	100.0%



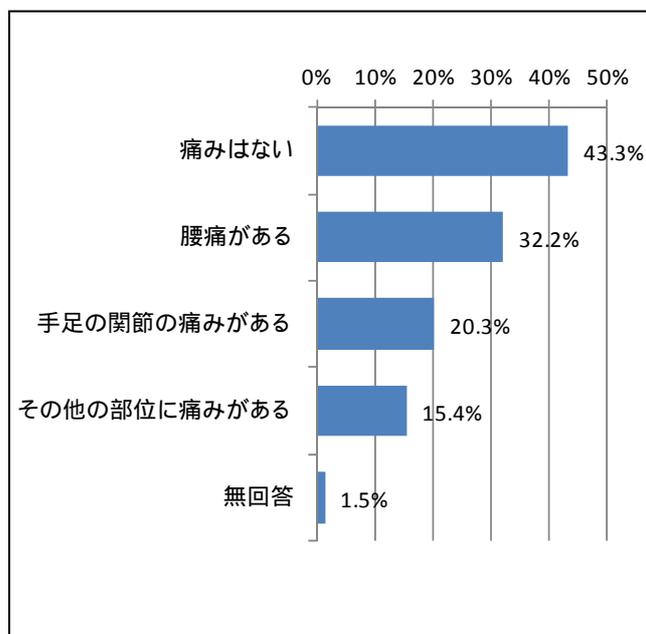
3 - 2 - 4 足や腰の痛みの有無(65歳以上)(問4)

問4 (65歳以上の方のみ) あなたは現在、足や腰に痛みがありますか。(はいいくつでも)

「腰痛がある」が32.2%

足や腰の痛みの有無については、「痛みはない」が43.3%で最も多く、次いで「腰痛がある」が32.2%、「手足の関節の痛みがある」が20.3%となっています。

項目	度数	構成比
痛みはない	171	43.3%
腰痛がある	127	32.2%
手足の関節の痛みがある	80	20.3%
その他の部位に痛みがある	61	15.4%
無回答	6	1.5%
回答者数	395	-
非該当	391	-



第3節 食生活について

3 - 3 - 1 朝食の頻度(問5)

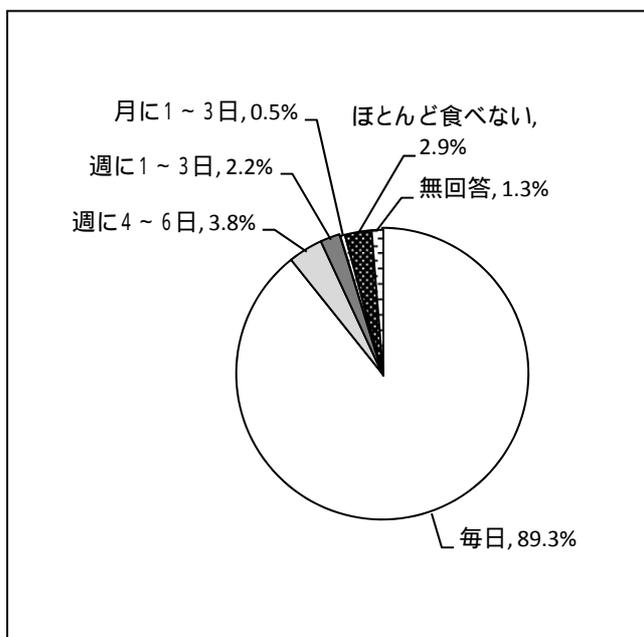
問5 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(は1つだけ)

「毎日」が89.3%

朝食の頻度については、「毎日」が89.3%となっています。

一方、「週に4～6日」が3.8%、「週に1～3日」が2.2%、「月に1～3日」が0.5%、「ほとんど食べない」が2.9%であり、これらを合わせると、9.4%が“毎日食べない”もしくは“ほとんど食べない”と回答しています。

項目	度数	構成比
毎日	702	89.3%
週に4～6日	30	3.8%
週に1～3日	17	2.2%
月に1～3日	4	0.5%
ほとんど食べない	23	2.9%
無回答	10	1.3%
回答者数	786	100.0%



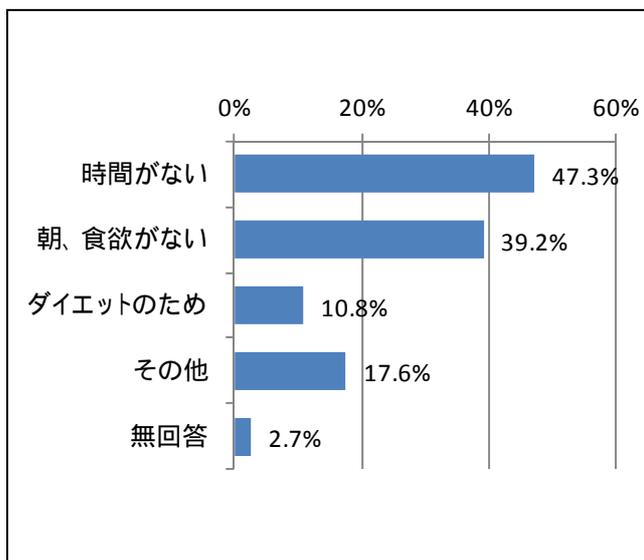
3 - 3 - 2 朝食をとらない理由(問5 - 1)

問5-1 (問で「2～5」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(はいくつでも)

「食欲がない」や「時間がない」が多い

朝食を“毎日食べない”もしくは“ほとんど食べない”と回答した人に対し、その理由について聞いたところ、「時間がない」が47.3%で最も多く、次いで「朝、食欲がない」が39.2%が続いています。

項目	度数	構成比
時間がない	35	47.3%
朝、食欲がない	29	39.2%
ダイエットのため	8	10.8%
その他	13	17.6%
無回答	2	2.7%
回答者数	74	-
非該当	712	-



3 - 3 - 3 日頃家族と食事をしているか(問6)

問6 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれ は1つだけ)

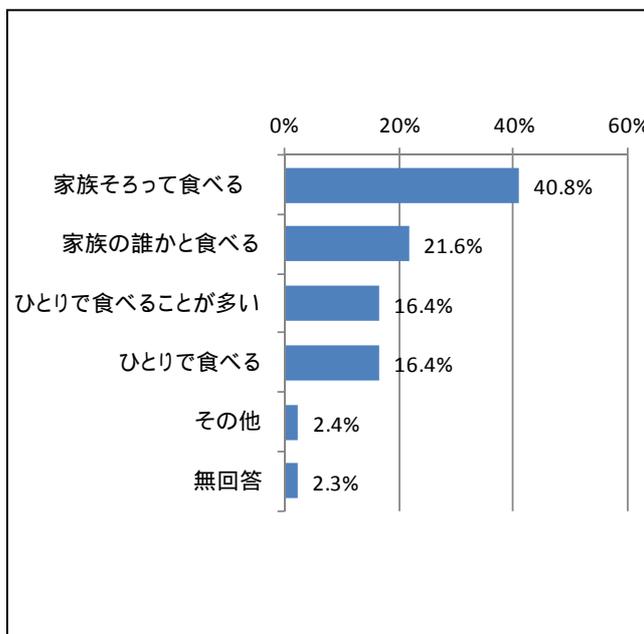
(1)朝食

“家族と食べる”は62.4%

日頃、朝食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が40.8%、「家族の誰かと食べる」が21.6%であり、これらを合わせると62.4%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べることが多い」が16.4%、「ひとりで食べる」が16.4%であり、これらを合わせると32.8%が“ひとりで食べる(ことが多い)”と回答しています。

項目	度数	構成比
家族そろって食べる	321	40.8%
家族の誰かと食べる	170	21.6%
ひとりで食べるが多い	129	16.4%
ひとりで食べる	129	16.4%
その他	19	2.4%
無回答	18	2.3%
回答者数	786	100.0%



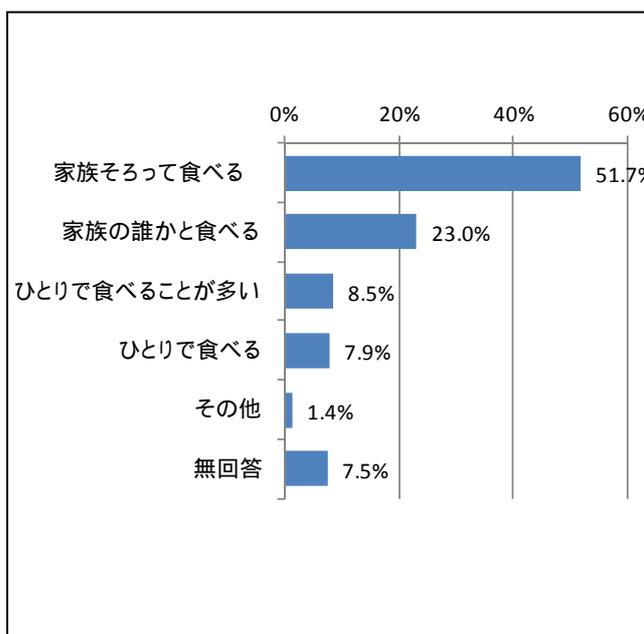
(2)夕食

“家族と食べる”は74.7%

日頃、夕食を家族と食べているかについては、「家族そろって食べる」が51.7%、「家族の誰かと食べる」が23.0%であり、これらを合わせると74.7%が“家族と食べる”と回答しています。

一方、「ひとりで食べるが多い」が8.5%、「ひとりで食べる」が7.9%であり、これらを合わせると16.4%が“ひとりで食べる(ことが多い)”と回答しています。

項目	度数	構成比
家族そろって食べる	406	51.7%
家族の誰かと食べる	181	23.0%
ひとりで食べるが多い	67	8.5%
ひとりで食べる	62	7.9%
その他	11	1.4%
無回答	59	7.5%
回答者数	786	100.0%



3 - 3 - 4 中食をどのくらいしているか(問7)

問7 あなたは、中食（なかしょく）をどのくらいしますか。（ は1つだけ）

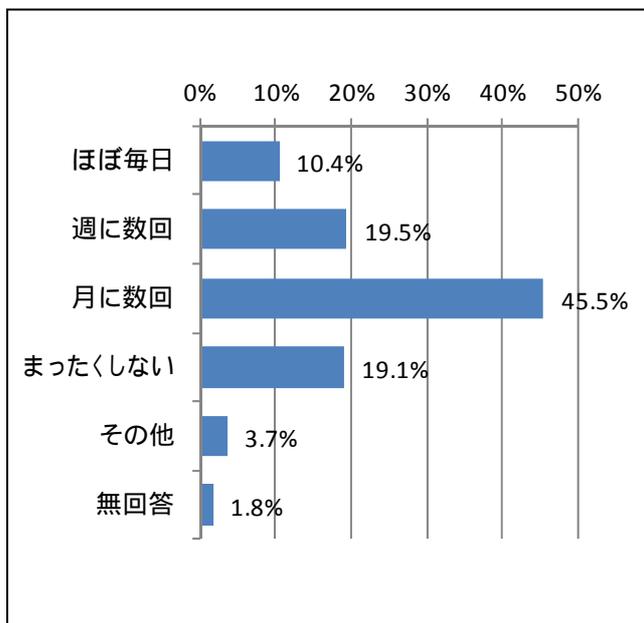
「月に数回」が 45.5%

中食（なかしょく）の頻度については、「月に数回」が 45.5%で最も多くなっています。

また、「ほぼ毎日」が 10.4%、「週に数回」が 19.5%であり、これらを合わせると 29.9%が“週に数回以上”と回答しています。

一方、「まったくしない」は 19.1%です。

項目	度数	構成比
ほぼ毎日	82	10.4%
週に数回	153	19.5%
月に数回	358	45.5%
まったくしない	150	19.1%
その他	29	3.7%
無回答	14	1.8%
回答者数	786	100.0%



3 - 3 - 5 食生活習慣の状況(問8)

(1)現在の食生活習慣の状況

問8 次の ~ のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。

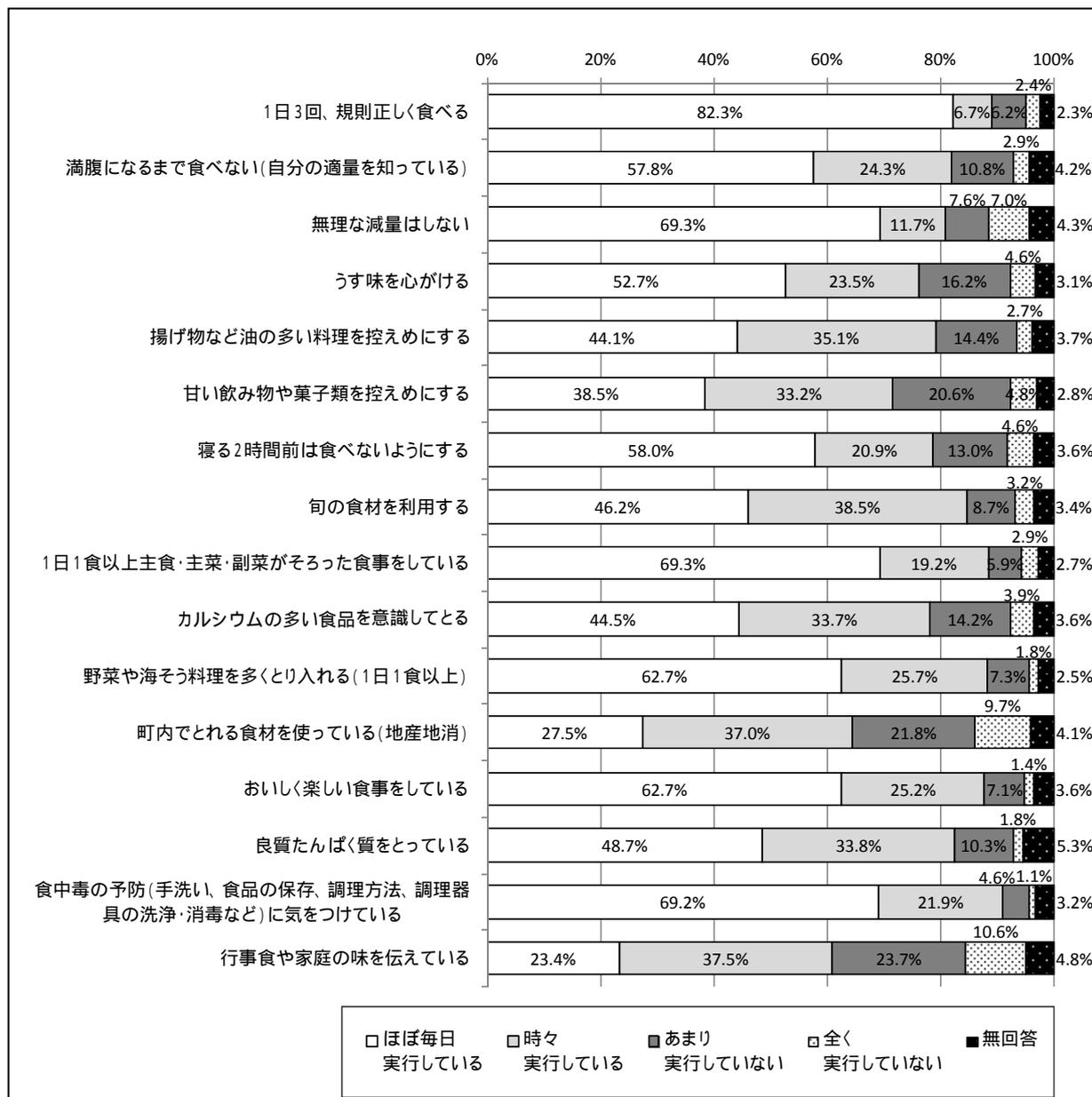
「1日3回、規則正しく食べる」や「無理な減量はしない」、「1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」などを実行している人が多い

現在の食生活について、「ほぼ毎日実行している」の割合が高い項目をみると、「1日3回、規則正しく食べる」や「無理な減量はしない」、「1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている」、「野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)」、「おいしく楽しい食事をしている」、「食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている」などがあげられています。

一方、「町内でとれる食材を使っている(地産地消)」や「行事食や家庭の味を伝えている」では、「全く実行していない」の割合がやや高くなっています。

項目	ほぼ毎日 実行している		時々 実行している		あまり 実行していない		全く 実行していない		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日3回、規則正しく食べる	647	82.3%	53	6.7%	49	6.2%	19	2.4%	18	2.3%	786	100.0%
満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)	454	57.8%	191	24.3%	85	10.8%	23	2.9%	33	4.2%	786	100.0%
無理な減量はしない	545	69.3%	92	11.7%	60	7.6%	55	7.0%	34	4.3%	786	100.0%
うす味を心がける	414	52.7%	185	23.5%	127	16.2%	36	4.6%	24	3.1%	786	100.0%
揚げ物など油の多い料理を控えめにする	347	44.1%	276	35.1%	113	14.4%	21	2.7%	29	3.7%	786	100.0%
甘い飲み物や菓子類を控えめにする	303	38.5%	261	33.2%	162	20.6%	38	4.8%	22	2.8%	786	100.0%
寝る2時間前は食べないようにする	456	58.0%	164	20.9%	102	13.0%	36	4.6%	28	3.6%	786	100.0%
旬の食材を利用する	363	46.2%	303	38.5%	68	8.7%	25	3.2%	27	3.4%	786	100.0%
1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	545	69.3%	151	19.2%	46	5.9%	23	2.9%	21	2.7%	786	100.0%
カルシウムの多い食品を意識してとる	350	44.5%	265	33.7%	112	14.2%	31	3.9%	28	3.6%	786	100.0%
野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)	493	62.7%	202	25.7%	57	7.3%	14	1.8%	20	2.5%	786	100.0%
町内でとれる食材を使っている(地産地消)	216	27.5%	291	37.0%	171	21.8%	76	9.7%	32	4.1%	786	100.0%
おいしく楽しい食事をしている	493	62.7%	198	25.2%	56	7.1%	11	1.4%	28	3.6%	786	100.0%
良質たんぱく質をとっている	383	48.7%	266	33.8%	81	10.3%	14	1.8%	42	5.3%	786	100.0%
食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	544	69.2%	172	21.9%	36	4.6%	9	1.1%	25	3.2%	786	100.0%
行事食や家庭の味を伝えている	184	23.4%	295	37.5%	186	23.7%	83	10.6%	38	4.8%	786	100.0%

第3章 成人調査の結果

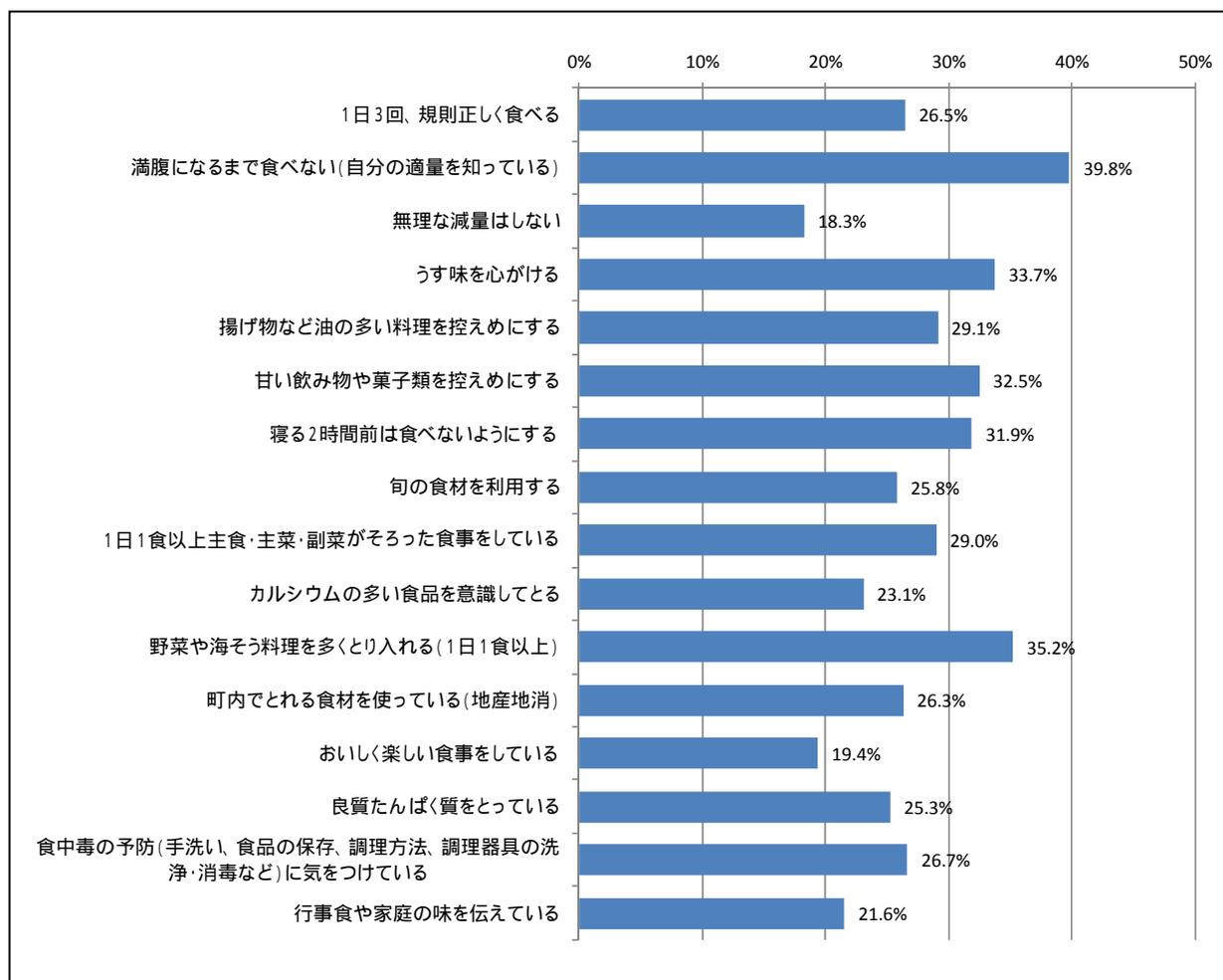


(2) 今後実行したいと思う食生活習慣

問8 また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に印をつけてください。

「満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)」が最も多い

現在は実行していないものの、今後実行したいと思う食生活習慣については、「満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)」が39.8%で最も多く、次いで「野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)」が35.2%、「うす味を心がける」が33.7%で続いています。



第3章 成人調査の結果

項目	今後実行したい		無回答		回答者数		非該当	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日3回、規則正しく食べる	18	26.5%	50	73.5%	68	100.0%	718	-
満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)	43	39.8%	65	60.2%	108	100.0%	678	-
無理な減量はしない	21	18.3%	94	81.7%	115	100.0%	671	-
うす味を心がける	55	33.7%	108	66.3%	163	100.0%	623	-
揚げ物など油の多い料理を控えめにする	39	29.1%	95	70.9%	134	100.0%	652	-
甘い飲み物や菓子類を控えめにする	65	32.5%	135	67.5%	200	100.0%	586	-
寝る2時間前は食べないようにする	44	31.9%	94	68.1%	138	100.0%	648	-
旬の食材を利用する	24	25.8%	69	74.2%	93	100.0%	693	-
1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている	20	29.0%	49	71.0%	69	100.0%	717	-
カルシウムの多い食品を意識してとる	33	23.1%	110	76.9%	143	100.0%	643	-
野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)	25	35.2%	46	64.8%	71	100.0%	715	-
町内でとれる食材を使っている(地産地消)	65	26.3%	182	73.7%	247	100.0%	539	-
おいしく楽しい食事をしている	13	19.4%	54	80.6%	67	100.0%	719	-
良質たんぱく質をとっている	24	25.3%	71	74.7%	95	100.0%	691	-
食中毒の予防(手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など)に気をつけている	12	26.7%	33	73.3%	45	100.0%	741	-
行事食や家庭の味を伝えている	58	21.6%	211	78.4%	269	100.0%	517	-

注) 表中、「非該当」は、問8で「実行していない(3,4)」以外を選択した回答者数(無回答者は除く)。

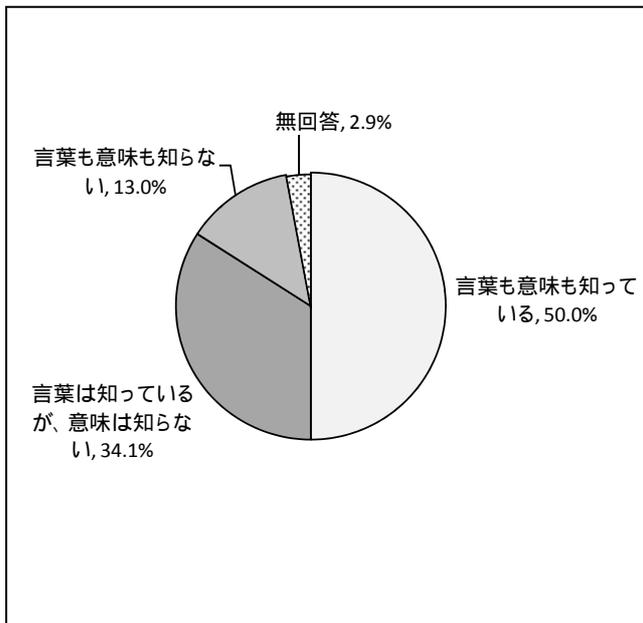
3 - 3 - 4 「食育」の認知度(問9)

問9 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(は1つだけ)

“知っている”が84.1%

「食育」の認知度については、「言葉も意味も知っている」が50.0%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が34.1%であり、これらを合わせると84.1%が“知っている”と回答しています。

一方、「言葉も意味も知らない」は13.0%となっています。



項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	393	50.0%
言葉は知っているが、意味は知らない	268	34.1%
言葉も意味も知らない	102	13.0%
無回答	23	2.9%
回答者数	786	100.0%

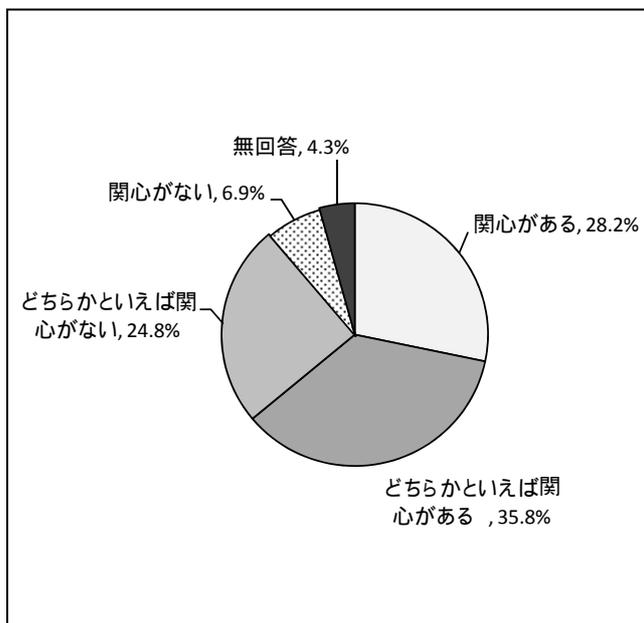
3 - 3 - 5 「食育」の関心度(問 10)

問 10 あなたは「食育」に関心がありますか。(は1つだけ)

“ 関心がある・どちらかといえば関心がある ” が 64.0%

「食育」への関心の有無については、「関心がある」が 28.2%、「どちらかといえば関心がある」が 35.8%であり、これらを合わせると 64.0%が“ 関心がある・どちらかといえば関心がある ” と回答しています。

一方、「どちらかといえば関心がない」が 24.8%、「関心がない」が 6.9%であり、これらを合わせると 31.7%が“ 関心がない・どちらかといえば関心がない ” と回答しています。



項目	度数	構成比
関心がある	222	28.2%
どちらかといえば関心がある	281	35.8%
どちらかといえば関心がない	195	24.8%
関心がない	54	6.9%
無回答	34	4.3%
回答者数	786	100.0%

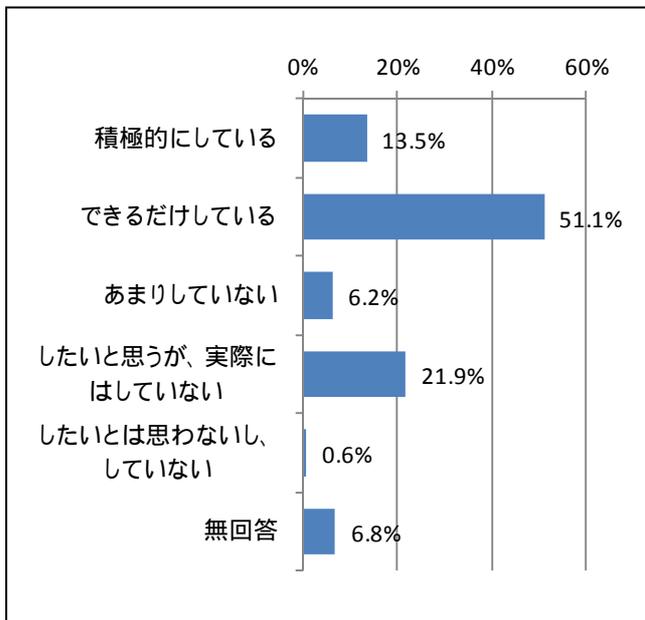
3 - 3 - 6 「食育」の実践状況(問 10-2)

問 10-2 (問 10 で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)
 あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(は1つだけ)

“ している ” は 64.6%

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」の実践状況について聞いたところ、「積極的にしている」が13.5%、「できるだけしている」が51.1%であり、これらを合わせると64.6%が“ している ”と回答しています。

一方、「あまりしていない」が6.2%、「したいと思うが、実際にはしていない」が21.9%、「したいとは思わないし、していない」が0.6%であり、これらを合わせると28.7%が“ していない ”と回答しています。



項目	度数	構成比
積極的にしている	68	13.5%
できるだけしている	257	51.1%
あまりしていない	31	6.2%
したいと思うが、実際にはしていない	110	21.9%
したいとは思わないし、していない	3	0.6%
無回答	34	6.8%
回答者数	503	100.0%
非該当	283	-

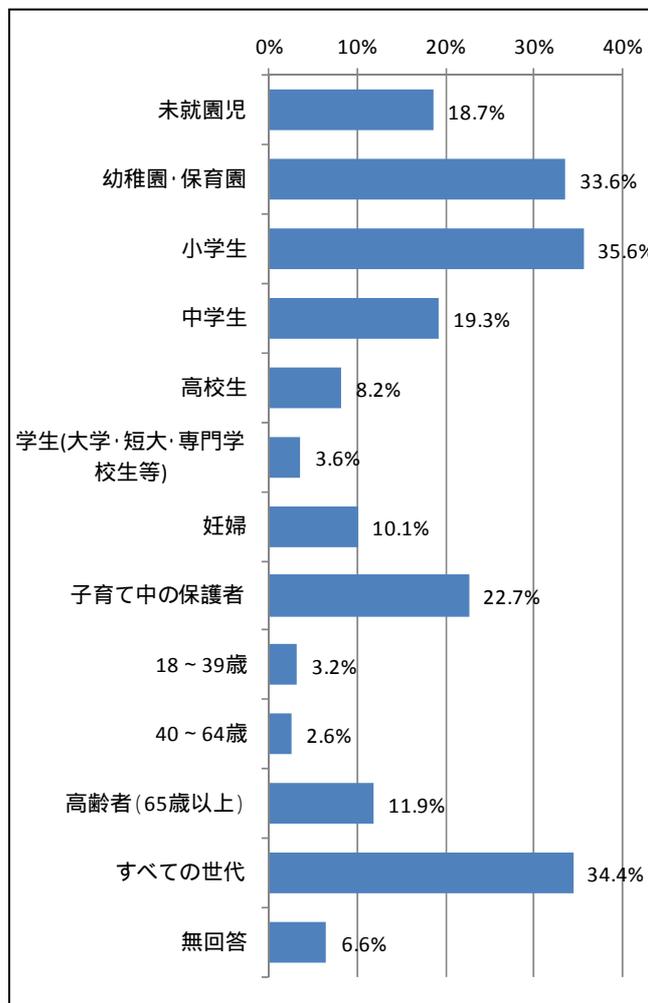
3 - 3 - 7 「食育」を進めるべき世代(問 10-3)

問 10-3 (問 10 で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)
あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか(3つまで)

「小学生」、「幼稚園・保育園」、「すべての世代」が多い

「食育」に関心があると回答した人に対し、「食育」を進めるべき世代について聞いたところ、「小学生」が35.6%で最も多く、次いで「すべての世代」が34.4%、「幼稚園・保育園」が33.6%が続いています。

項目	度数	構成比
未就園児	94	18.7%
幼稚園・保育園	169	33.6%
小学生	179	35.6%
中学生	97	19.3%
高校生	41	8.2%
学生(大学・短大・専門学校生等)	18	3.6%
妊婦	51	10.1%
子育て中の保護者	114	22.7%
18～39歳	16	3.2%
40～64歳	13	2.6%
高齢者(65歳以上)	60	11.9%
すべての世代	173	34.4%
無回答	33	6.6%
回答者数	503	-
非該当	283	-



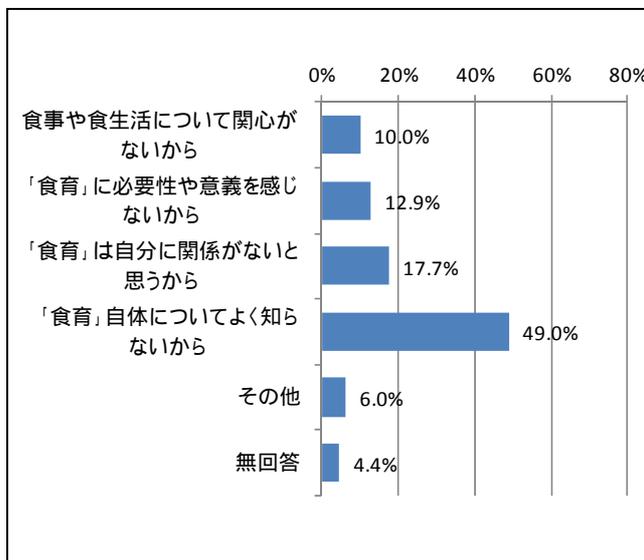
3 - 3 - 8 「食育」に関心がない理由(問 10-4)

問 10-4 (問 10 で「3.どちらかといえば関心がない」または「4.関心がない」とお答えの方へ)
 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(は1つだけ)

「よく知らないから」が最も多い

「食育」に関心がないと回答した人に対し、その理由を聞いたところ、「『食育』自体についてよく知らないから」が49.0%で最も多く、第2位以下の項目を大きく引き離しています。

項目	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	25	10.0%
「食育」に必要性や意義を感じないから	32	12.9%
「食育」は自分に関係がないと思うから	44	17.7%
「食育」自体についてよく知らないから	122	49.0%
その他	15	6.0%
無回答	11	4.4%
回答者数	249	100.0%
非該当	537	-



3 - 3 - 9 “鳩山町「食」コミュニティ会議”の認知度(問 11)

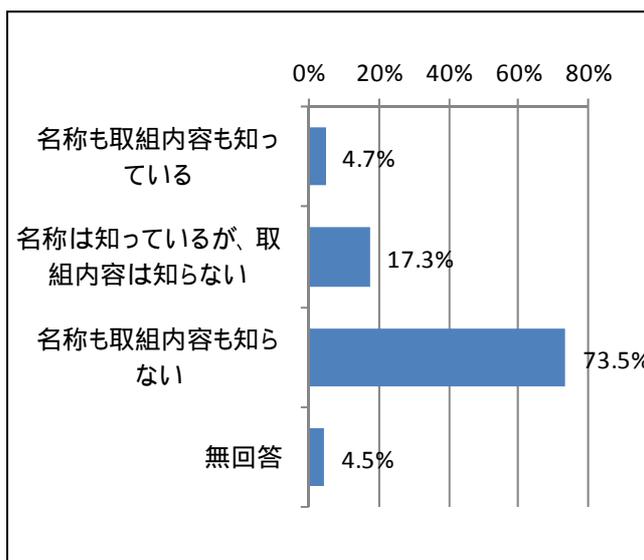
問 11 あなたは、“鳩山町「食」コミュニティ会議”を知っていますか。

「名称も取組内容も知らない」が多い

“鳩山町「食」コミュニティ会議”の認知度については、「名称も取組内容も知っている」が4.7%、「名称は知っているが、取組内容は知らない」が17.3%であり、これらを合わせると22.0%が“知っている”と回答しています。

一方、「名称も取組内容も知らない」は73.5%となっています。

項目	度数	構成比
名称も取組内容も知っている	37	4.7%
名称は知っているが、取組内容は知らない	136	17.3%
名称も取組内容も知らない	578	73.5%
無回答	35	4.5%
回答者数	786	100.0%



第4節 身体活動・運動について

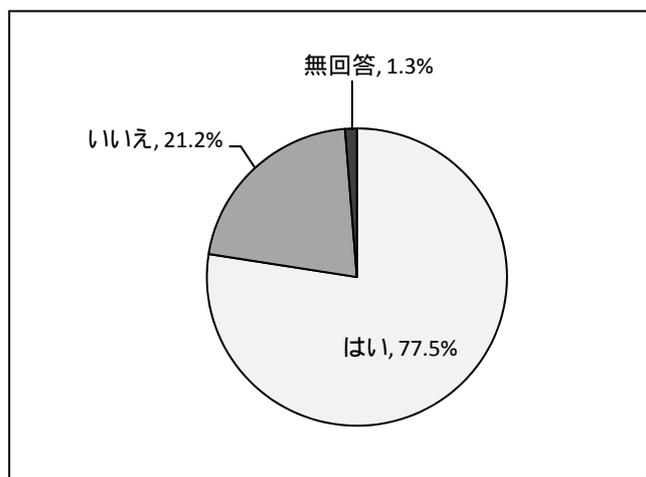
3 - 4 - 1 歩くことを心がけているか(問 12)

問 12 あなたは、日頃仕事や家事も含めて歩くことを心がけていますか。(どちらかに)

「はい」が77.5%

歩くことを心がけているかについて聞いたところ、「はい」が77.5%、「いいえ」が21.2%となっています。

項目	度数	構成比
はい	609	77.5%
いいえ	167	21.2%
無回答	10	1.3%
回答者数	786	100.0%



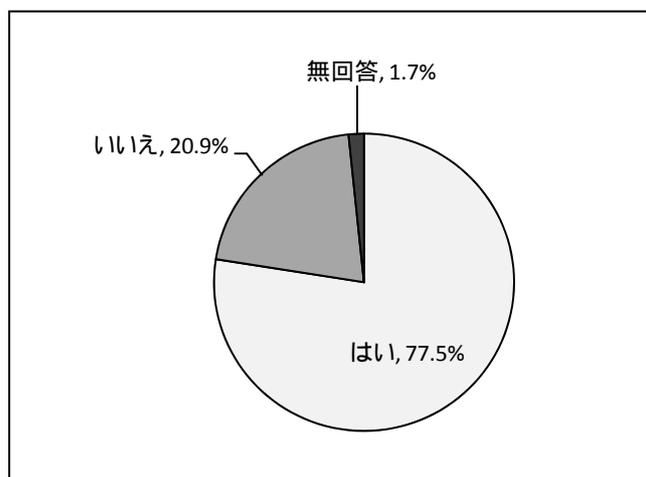
3 - 4 - 2 意識的に身体を動かすように心がけているか(問 13)

問 13 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすように心がけていますか。(どちらかに)

「はい」が77.5%

意識的に身体を動かすように心がけているかについて聞いたところ、「はい」が77.5%、「いいえ」が20.9%となっています。

項目	度数	構成比
はい	609	77.5%
いいえ	164	20.9%
無回答	13	1.7%
回答者数	786	100.0%



3 - 4 - 3 健康を意識した運動をしているか(問 14)

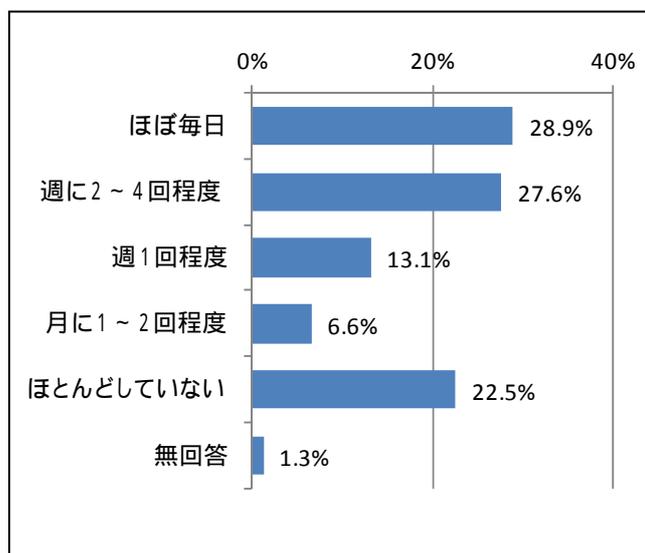
問 14 あなたは、健康を意識した身体活動・運動をしていますか。(は1つだけ)

“週2回以上”が56.5%

健康を意識した運動については、「ほぼ毎日」が28.9%、「週に2～4回程度」が27.6%であり、これらを合わせると56.5%が“週2回以上”と回答しています。

一方、「週1回程度」が13.1%、「月に1～2回程度」が6.6%、「ほとんどしていない」が22.5%となっています。

項目	度数	構成比
ほぼ毎日	227	28.9%
週に2～4回程度	217	27.6%
週1回程度	103	13.1%
月に1～2回程度	52	6.6%
ほとんどしていない	177	22.5%
無回答	10	1.3%
回答者数	786	100.0%



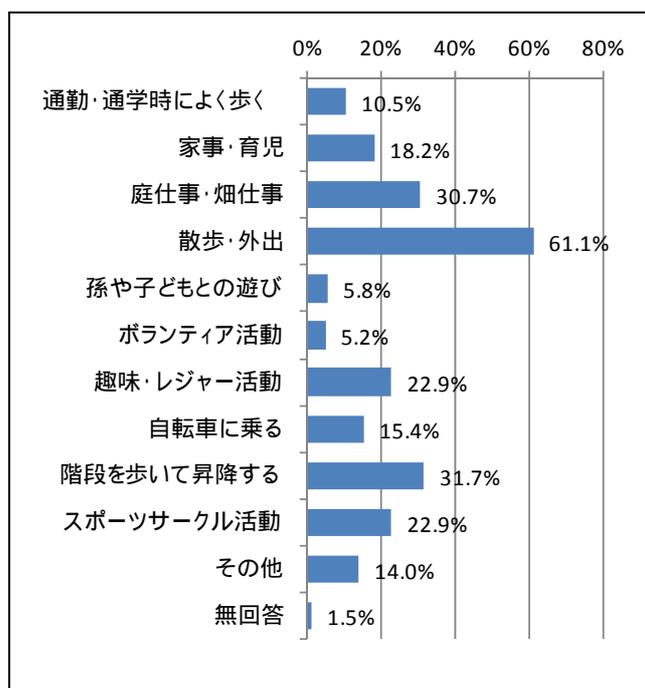
3 - 4 - 4 実践している運動の内容(問 14-1)

問 14-1 (問 14で「1～4」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(はいくつでも)

「散歩・外出」が最も多い

“運動をしている”と回答した人に対し、その内容について聞いたところ、「散歩・外出」が61.1%で最も多く、次いで「階段を歩いて昇降する」が31.7%、「庭仕事・畑仕事」が30.7%で続いています。

項目	度数	構成比
通勤・通学時によく歩く	63	10.5%
家事・育児	109	18.2%
庭仕事・畑仕事	184	30.7%
散歩・外出	366	61.1%
孫や子どもとの遊び	35	5.8%
ボランティア活動	31	5.2%
趣味・レジャー活動	137	22.9%
自転車に乗る	92	15.4%
階段を歩いて昇降する	190	31.7%
スポーツサークル活動	137	22.9%
その他	84	14.0%
無回答	9	1.5%
回答者数	599	-
非該当	187	-



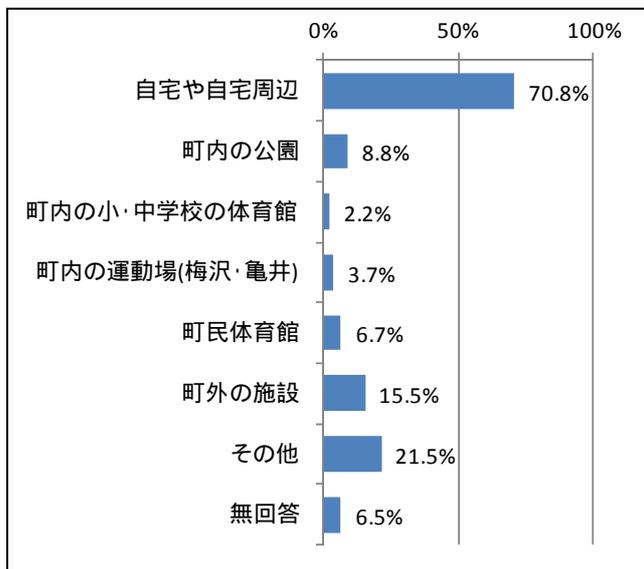
3 - 4 - 5 実践している運動を行う場所(問 14-2)

問 14-2 (問 14 で「1～4」とお答えの方へ) どのような場所で運動、スポーツをしていますか。(はいくつでも)

「自宅や自宅周辺」が最も多い

“運動をしている”と回答した人に対し、その場所について聞いたところ、「自宅や自宅周辺」が70.8%で最も多く、第2位以下の項目を大きく引き離しています。

項目	度数	構成比
自宅や自宅周辺	424	70.8%
町内の公園	53	8.8%
町内の小・中学校の体育館	13	2.2%
町内の運動場(梅沢・亀井)	22	3.7%
町民体育館	40	6.7%
町外の施設	93	15.5%
その他	129	21.5%
無回答	39	6.5%
回答者数	599	-
非該当	187	-



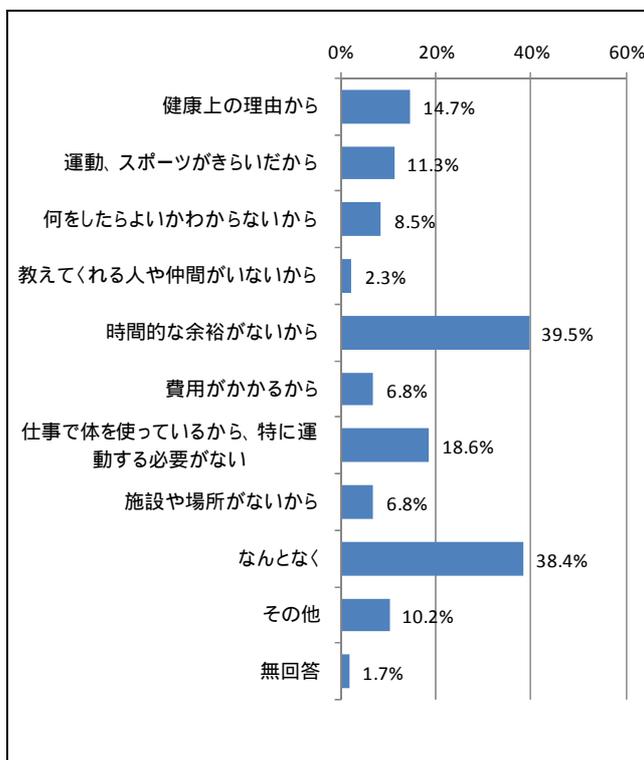
3 - 4 - 6 運動をしていない理由(問 14-3)

問 14-3 (問 14 で「5.ほとんどしていない」とお答えの方へ) 運動をしていないのはなぜですか。(はいくつでも)

「時間的な余裕がない」が最も多い

“運動をほとんどしていない”と回答した人に対し、その理由について聞いたところ、「時間的な余裕がないから」が39.5%で最も多く、次いで「なんとなく」が38.4%、「仕事で体を使っているから」が18.6%で続いています。

項目	度数	構成比
健康上の理由から	26	14.7%
運動、スポーツがきらいだから	20	11.3%
何をしたらよいかわからないから	15	8.5%
教えてくれる人や仲間がいないから	4	2.3%
時間的な余裕がないから	70	39.5%
費用がかかるから	12	6.8%
仕事で体を使っているから、特に運動する必要がない	33	18.6%
施設や場所がないから	12	6.8%
なんとなく	68	38.4%
その他	18	10.2%
無回答	3	1.7%
回答者数	177	-
非該当	609	-



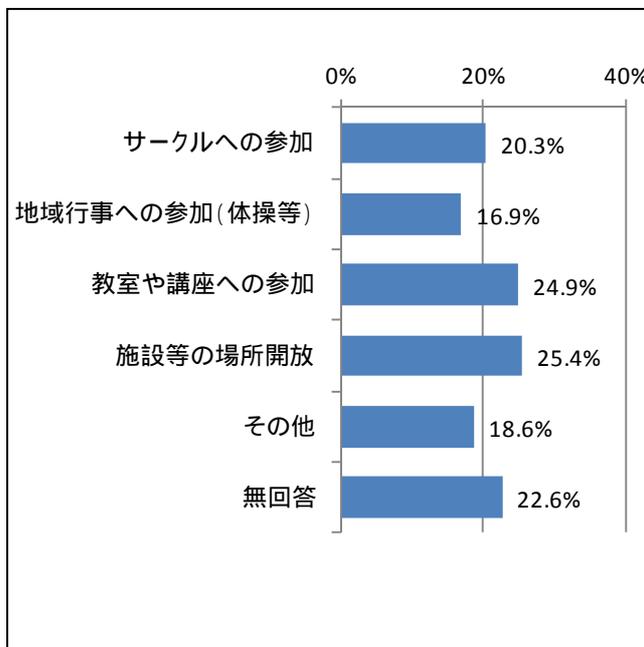
3 - 4 - 7 運動を始めるきっかけ(問 14-4)

問 14-4 (問 14 で「5.ほとんどしていない」とお答えの方へ) もし、あなたが運動を始めるとしたら、どのようにしたら運動がしやすくなると思いますか。(はいくつでも)

「施設等の開放」や「教室や講座への参加」などが多い

“運動をほとんどしていない”と回答した人に対し、運動を始めるきっかけについて聞いたところ、「施設等の場所開放」が25.4%で最も多く、次いで「教室や講座への参加」が24.9%、「サークルへの参加」が20.3%が続いています。

項目	度数	構成比
サークルへの参加	36	20.3%
地域行事への参加(体操等)	30	16.9%
教室や講座への参加	44	24.9%
施設等の場所開放	45	25.4%
その他	33	18.6%
無回答	40	22.6%
回答者数	177	-
非該当	609	-



第5節 休養・こころの健康、地域とのつながりについて

3 - 5 - 1 睡眠・休養の状況(問 15)

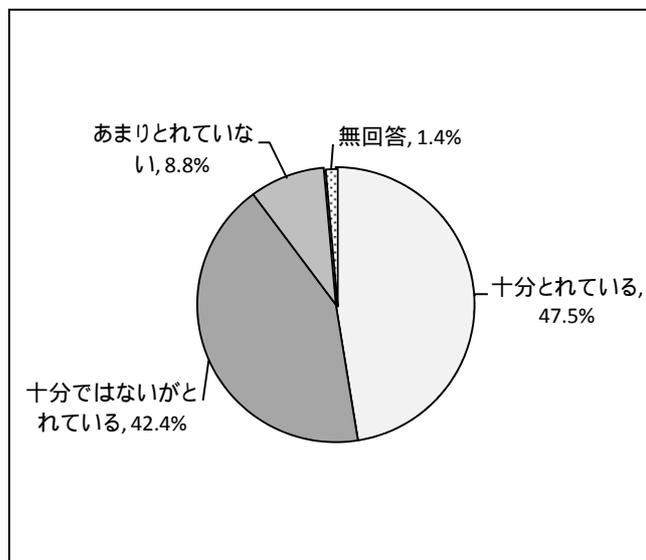
問 15 あなたは、ふだん十分に睡眠・休養がとれていますか。(は1つだけ)

「とれている」は89.9%

睡眠・休養については、「十分とれている」が47.5%、「十分ではないがとれている」が42.4%であり、これらを合わせると89.9%が“とれている”と回答しています。

一方、「あまりとれていない」は8.8%となっています。

項目	度数	構成比
十分とれている	373	47.5%
十分ではないがとれている	333	42.4%
あまりとれていない	69	8.8%
無回答	11	1.4%
回答者数	786	100.0%



3 - 5 - 2 ストレスの状況(問 16)

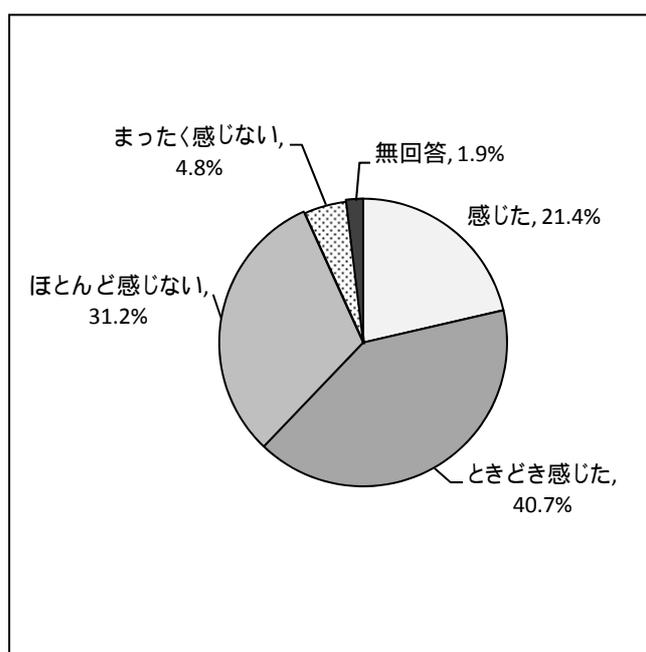
問 16 あなたは、この1か月に、イライラやストレスを感じましたか。(は1つだけ)

“感じた”が62.1%

この1か月間のストレスの状況については、「感じた」が21.4%、「ときどき感じた」が40.7%であり、これらを合わせると62.1%が“感じた”と回答しています。

一方、「ほとんど感じない」が31.2%、「まったく感じない」が4.8%であり、これらを合わせると“感じない”が36.0%となっています。

項目	度数	構成比
感じた	168	21.4%
ときどき感じた	320	40.7%
ほとんど感じない	245	31.2%
まったく感じない	38	4.8%
無回答	15	1.9%
回答者数	786	100.0%



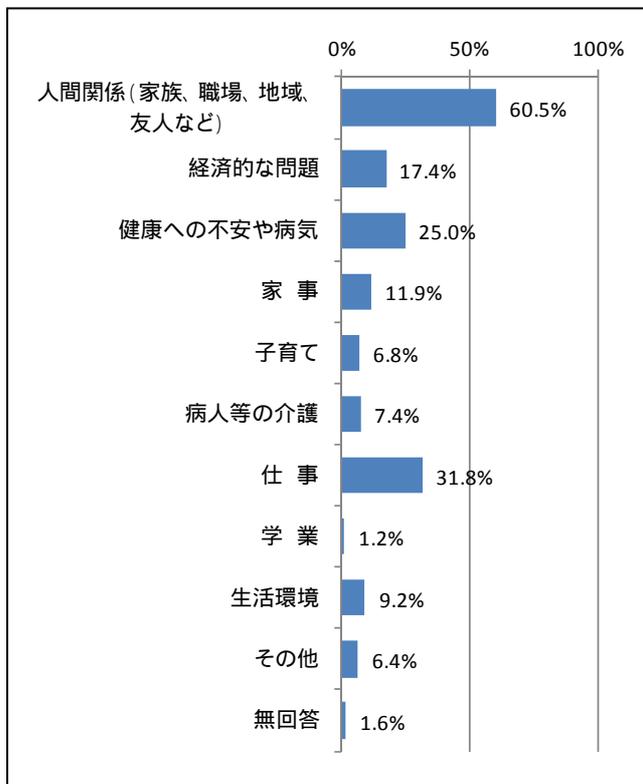
3 - 5 - 3 ストレスの原因(問 16-1)

問 16-1 (問 16 で「1.感じた」または「2.ときどき感じた」とお答えの方へ) どのようなことでイライラやストレスを感じましたか。(はいくつでも)

「人間関係」が最も多い

“ストレスを感じた”と回答した人に対し、その原因について聞いたところ、「人間関係」が60.5%で最も多く、次いで「仕事」が31.8%、「健康への不安や病気」が25.0%で続いています。

項目	度数	構成比
人間関係(家族、職場、地域、友人など)	295	60.5%
経済的な問題	85	17.4%
健康への不安や病気	122	25.0%
家事	58	11.9%
子育て	33	6.8%
病人等の介護	36	7.4%
仕事	155	31.8%
学業	6	1.2%
生活環境	45	9.2%
その他	31	6.4%
無回答	8	1.6%
回答者数	488	-
非該当	298	-



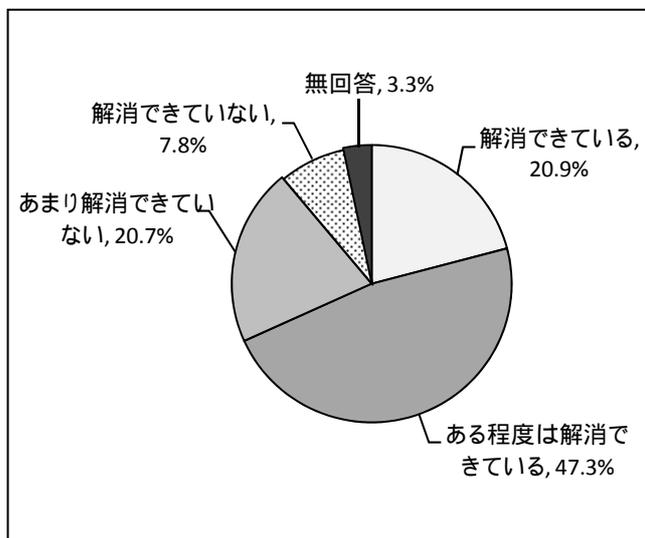
3 - 5 - 4 ストレスを解消できているか(問 16-2)

問 16-2 (問 16 で「1.感じた」または「2.ときどき感じた」とお答えの方へ)あなたは、そのイライラやストレスを解消できていますか。 (は1つだけ)はいくつでも)

“できている”は68.2%

“ストレスを感じた”と回答した人に対し、ストレスを解消できているかについて聞いたところ、「解消できている」が20.9%、「ある程度は解消できている」が47.3%であり、これらを合わせると68.2%が“できている”と回答しています。

一方、“できていない”は合わせて28.5%です。



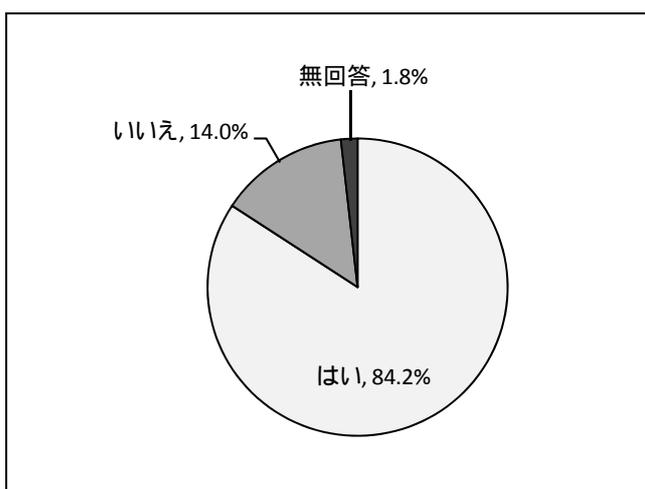
項目	度数	構成比
解消できている	102	20.9%
ある程度は解消できている	231	47.3%
あまり解消できていない	101	20.7%
解消できていない	38	7.8%
無回答	16	3.3%
回答者数	488	100.0%
非該当	298	-

3 - 5 - 5 相談相手の有無(問 17)

問 17 あなたは、困ったことや悩んだときに相談する相手がありますか。(どちらかに)

「はい」が84.2%

相談相手の有無については、「はい」が84.2%、「いいえ」が14.0%となっています。



項目	度数	構成比
はい	662	84.2%
いいえ	110	14.0%
無回答	14	1.8%
回答者数	786	100.0%

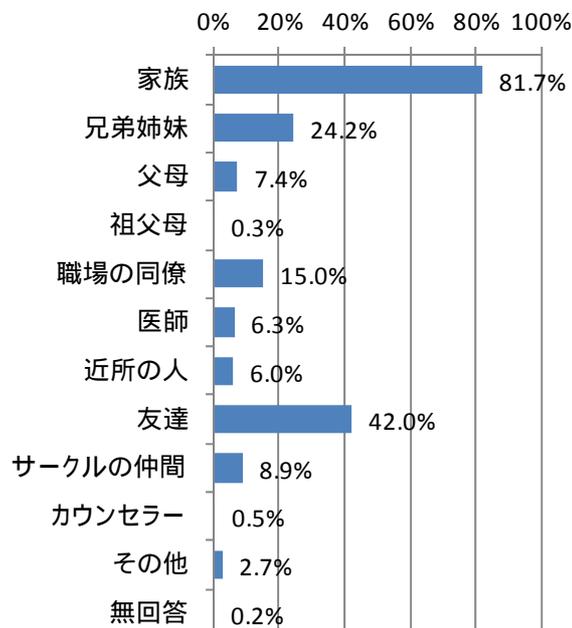
3 - 5 - 6 相談に乗ってくれる人(問 17-1)

問 17-1 (問 17 で「1.はい」とお答えの方へ)相談する相手は誰ですか。(はいいくつでも)

「家族」が 81.7%

“相談する相手がいる”と回答した人に対し、その相手について聞いたところ、「家族」が 81.7%で最も多く、次いで「友達」が 42.0%、「兄弟姉妹」が 24.2%で続いています。

項目	度数	構成比
家族	541	81.7%
兄弟姉妹	160	24.2%
父母	49	7.4%
祖父母	2	0.3%
職場の同僚	99	15.0%
医師	42	6.3%
近所の人	40	6.0%
友達	278	42.0%
サークルの仲間	59	8.9%
カウンセラー	3	0.5%
その他	18	2.7%
無回答	1	0.2%
回答者数	662	-
非該当	124	-



3 - 5 - 7 家族や友人などと話をする機会(問 18)

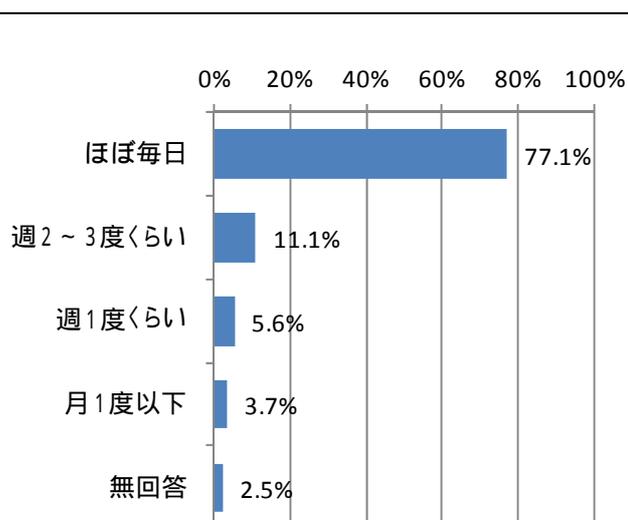
問 18 あなたは、家族や友人などと話をする機会はどれくらいありますか。(は1つだけ)

「ほぼ毎日」が 77.1%

家族や友人などと話をする機会については、「ほぼ毎日」が 77.1%で最も多くなっています。

一方、「週2～3度くらい」が 11.1%、「週1度くらい」が 5.6%、「月1度以下」が 3.7%となっています。

項目	度数	構成比
ほぼ毎日	606	77.1%
週2～3度くらい	87	11.1%
週1度くらい	44	5.6%
月1度以下	29	3.7%
無回答	20	2.5%
回答者数	786	100.0%



3 - 5 - 8 今の生活への満足度(問 19)

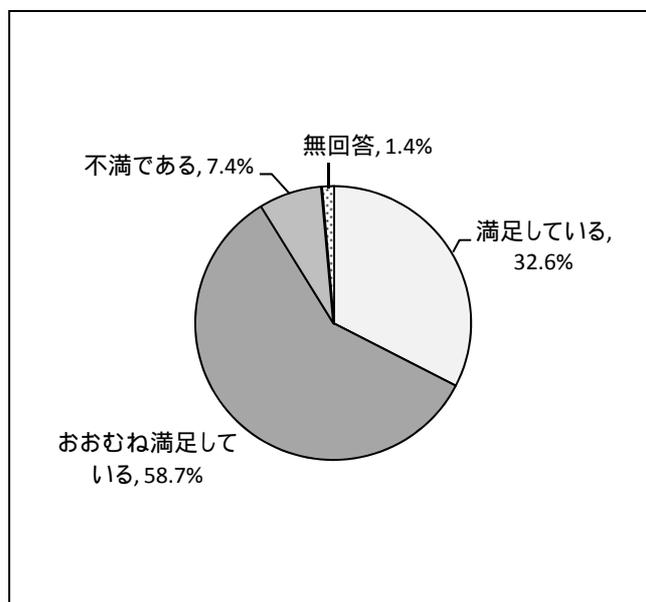
問 19 あなたは、今の生活に満足していますか。(はひとつだけ)

“満足・おおむね満足”が91.3%

今の生活への満足度については、「満足している」が32.6%、「おおむね満足している」が58.7%であり、これらを合わせると91.3%が“満足・おおむね満足”と回答しています。

一方、「不満である」は7.4%となっています。

項目	度数	構成比
満足している	256	32.6%
おおむね満足している	461	58.7%
不満である	58	7.4%
無回答	11	1.4%
回答者数	786	100.0%



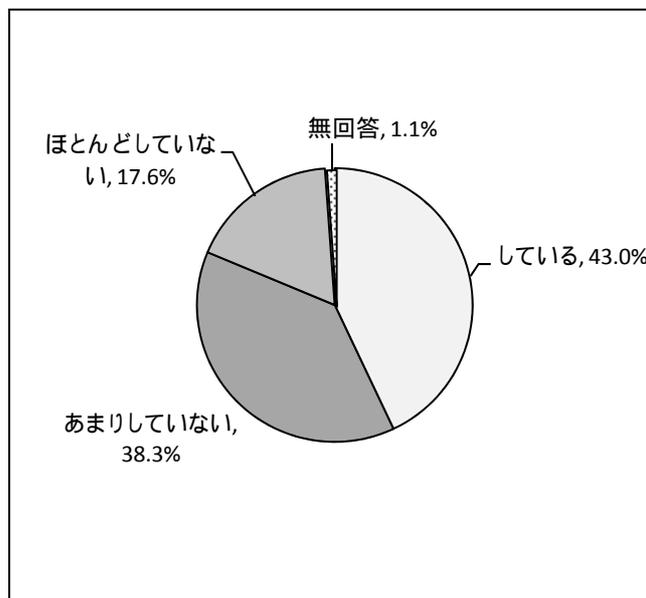
3 - 5 - 9 近所付き合いの程度(問 20)

問 20 あなたは、ふだんから「ご近所づきあい」をしていますか。(は1つだけ)

“していない”が55.9%

近所付き合いの程度については、「している」が43.0%で、「あまりしていない」が38.3%、「ほとんどしていない」が17.6%であり、これらを合わせると55.9%が“していない”と回答しています。

項目	度数	構成比
している	338	43.0%
あまりしていない	301	38.3%
ほとんどしていない	138	17.6%
無回答	9	1.1%
回答者数	786	100.0%



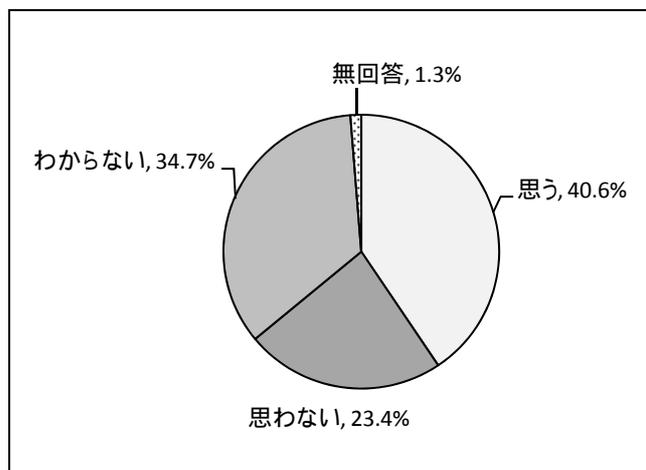
3 - 5 - 10 助け合っている地域だと思うか(問 21)

問 21 あなたの居住地域は、お互いに助け合っている地域だと思いますか。(は1つだけ)

「思う」が40.6%

助け合っている地域だと思うかについては、「思う」が40.6%、「思わない」が23.4%となっています。

項目	度数	構成比
思う	319	40.6%
思わない	184	23.4%
わからない	273	34.7%
無回答	10	1.3%
回答者数	786	100.0%



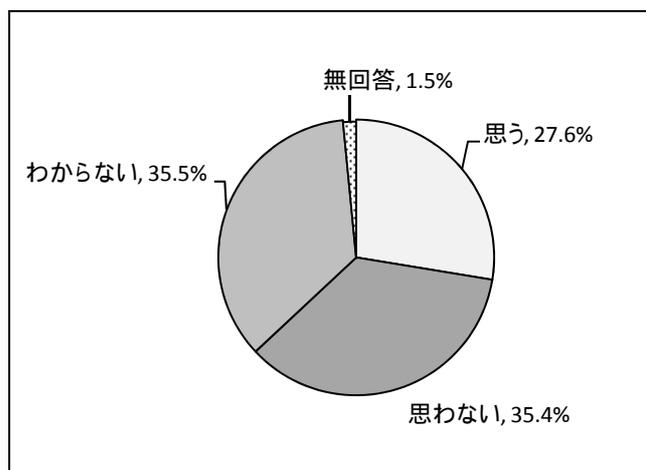
3 - 5 - 11 地域の人たちとのつながりは強いか(問 22)

問 22 あなたと地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(は1つだけ)

「思う」が27.6%

地域の人たちとのつながりが強い方だと思うかについては、「思う」が27.6%、「思わない」が35.4%となっています。

項目	度数	構成比
思う	217	27.6%
思わない	278	35.4%
わからない	279	35.5%
無回答	12	1.5%
回答者数	786	100.0%

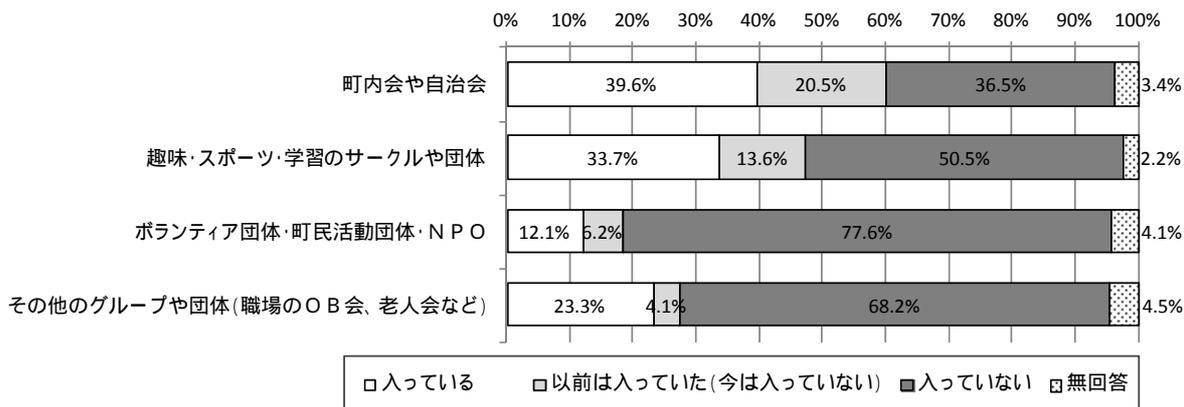


3 - 5 - 12 グループや団体への加入・活動状況(問 23)

問 23 あなたは、下記のようなグループや団体に入り活動していますか。(それぞれは1つだけ)

「町内会や自治会」「趣味・スポーツ・学習のサークルや団体」の活動者がやや多い

グループや団体への加入・活動状況については、「町内会や自治会」「趣味・スポーツ・学習のサークルや団体」において「入っている」の割合がそれぞれ3割を超え高くなっています。



項目	入っている		以前は入っていた(今は入っていない)		入っていない		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
町内会や自治会	311	39.6%	161	20.5%	287	36.5%	27	3.4%	786	100.0%
趣味・スポーツ・学習のサークルや団体	265	33.7%	107	13.6%	397	50.5%	17	2.2%	786	100.0%
ボランティア団体・町民活動団体・NPO	95	12.1%	49	6.2%	610	77.6%	32	4.1%	786	100.0%
その他のグループや団体(職場のOB会、老人会など)	183	23.3%	32	4.1%	536	68.2%	35	4.5%	786	100.0%

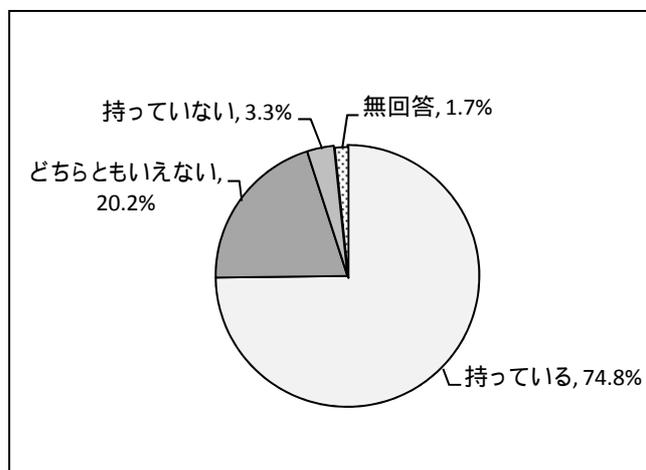
3 - 5 - 12 楽しみや生きがいの有無(問 24)

問 24 あなたは、楽しみや生きがいを持っていますか。(は1つだけ)

「持っている」が74.8%

楽しみや生きがいについては、「持っている」が74.8%、「どちらともいえない」が20.2%、「持っていない」が3.3%となっています。

項目	度数	構成比
持っている	588	74.8%
どちらともいえない	159	20.2%
持っていない	26	3.3%
無回答	13	1.7%
回答者数	786	100.0%



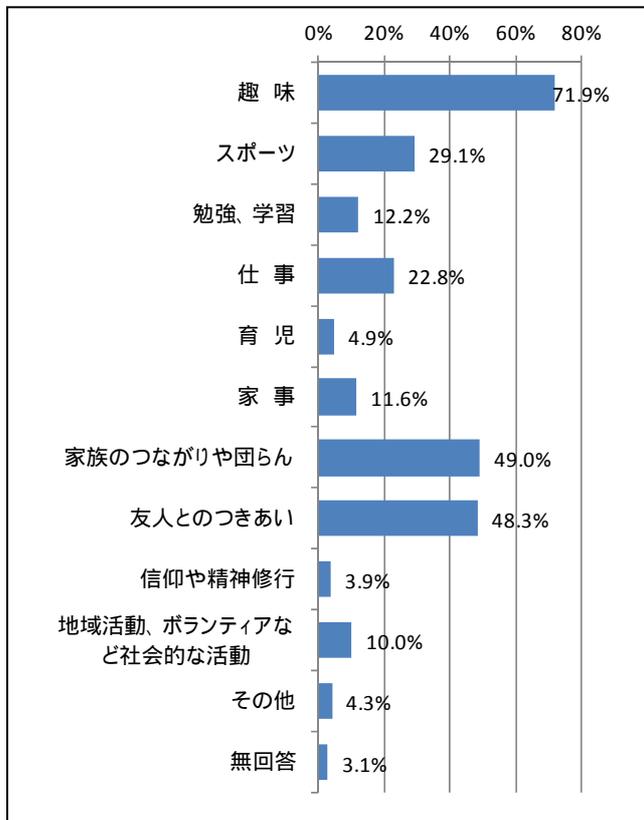
3 - 5 - 13 楽しみや生きがいの内容(問 24-1)

問 24-1 (問 22 で「1.持っている」とお答えの方へ) それはどのようなことですか。(はいいくつでも)

「趣味」が73.7%と多い

楽しみや生きがいを持っていると回答した人に対し、その内容について聞いたところ、「趣味」が71.9%で最も多く、次いで「家族のつながりや団らん」が49.0%、「友人とのつきあい」が48.3%で続いています。

項目	度数	構成比
趣味	423	71.9%
スポーツ	171	29.1%
勉強、学習	72	12.2%
仕事	134	22.8%
育児	29	4.9%
家事	68	11.6%
家族のつながりや団らん	288	49.0%
友人とのつきあい	284	48.3%
信仰や精神修行	23	3.9%
地域活動、ボランティアなど社会的な活動	59	10.0%
その他	25	4.3%
無回答	18	3.1%
回答者数	588	-
非該当	198	-



第6節 口・歯の健康について

3 - 6 - 1 歯の本数・歯磨きの状況(問 25)

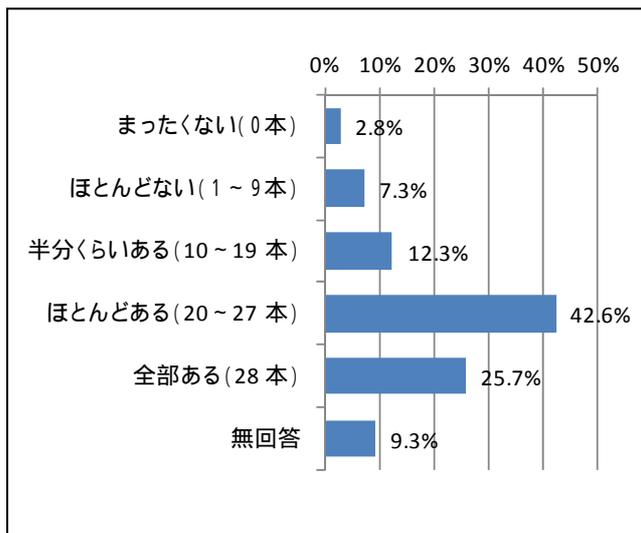
問 25 あなたの歯は、現在何本ありますか。また、歯みがきは1日に何回しますか。

(1) 歯の本数

“ほとんどある・全部ある”が68.3%

歯の本数については、「まったくない(0本)」が2.8%、「ほとんどない(1~9本)」が7.3%、「半分くらいある(10~19本)」が12.3%であり、これらを合わせると22.4%が“半分以下”と回答しています。

一方、「ほとんどある(20~27本)」が42.6%、「全部ある(28本)」が25.7%であり、これらを合わせると68.3%が“ほとんどある・全部ある”と回答しています。

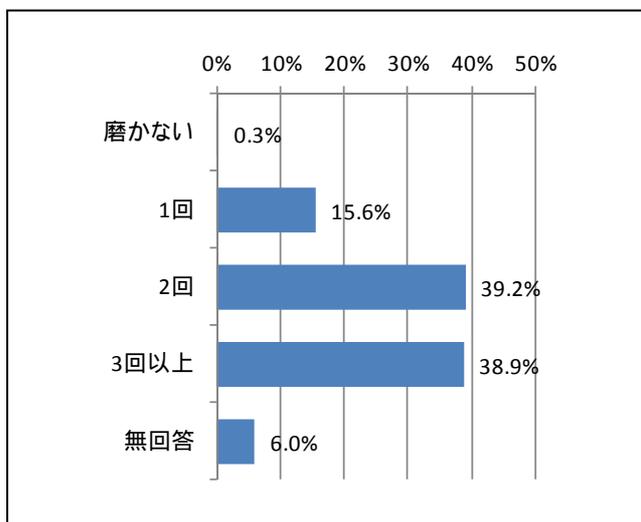


項目	度数	構成比
まったくない(0本)	22	2.8%
ほとんどない(1~9本)	57	7.3%
半分くらいある(10~19本)	97	12.3%
ほとんどある(20~27本)	335	42.6%
全部ある(28本)	202	25.7%
無回答	73	9.3%
回答者数	786	100.0%

(2) 歯磨きの回数

「2回」が最も多い

歯磨きの回数については、「1回」が15.6%、「2回」が39.2%、「3回以上」が38.9%となっています。



項目	度数	構成比
磨かない	2	0.3%
1回	123	15.6%
2回	308	39.2%
3回以上	306	38.9%
無回答	47	6.0%
回答者数	786	100.0%

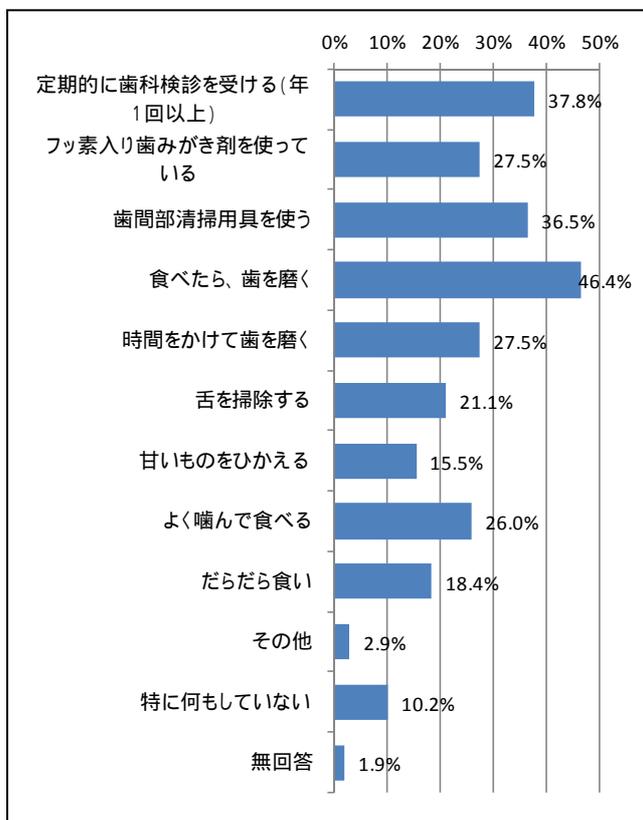
3 - 6 - 2 歯や歯茎の健康のために注意していること(問 26)

問 26 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことをこころがけて実行していますか。(はいいくつでも)

「歯を磨く」や「歯科検診」などが多い

歯や歯茎の健康のために注意していることについては、「食べたら、歯を磨く」が46.4%で最も多く、次いで「定期的に歯科検診を受ける」が37.8%、「歯間部清掃用具を使う」が36.5%で続いています。

項目	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)	297	37.8%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	216	27.5%
歯間部清掃用具(歯と歯の間を清掃する糸ようじ、歯間ブラシなど)を使う	287	36.5%
食べたら、歯を磨く	365	46.4%
時間をかけて歯を磨く	216	27.5%
舌を掃除する	166	21.1%
甘いものをひかえる	122	15.5%
よく噛んで食べる	204	26.0%
だらだら食い	145	18.4%
その他	23	2.9%
特に何もしていない	80	10.2%
無回答	15	1.9%
回答者数	786	-



3 - 6 - 3 咀嚼(そしゃく)の状況(問 27)

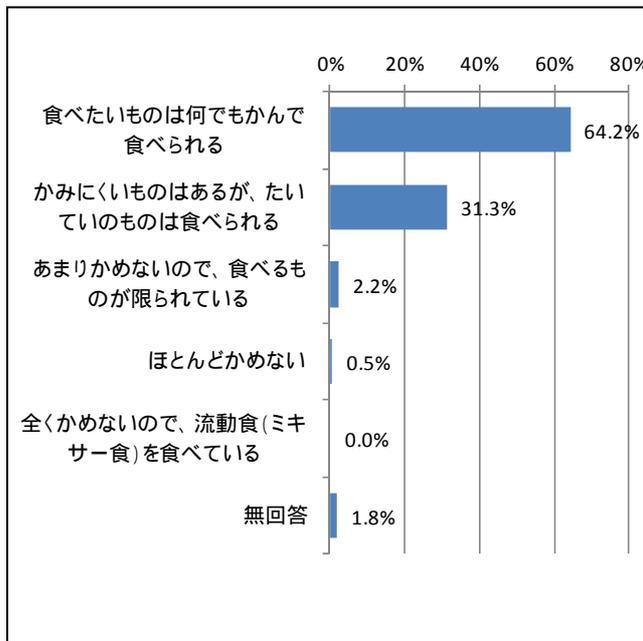
問 27 あなたは現在、どのくらいのものがかめますか。入れ歯をご使用の方は、入れ歯を使った場合を含めて結構です。(は1つだけ)

「ほとんどかめない」は 0.5%

咀嚼(そしゃく)の状況については、「食べたいものは何でもかんで食べられる」が 64.2%、「かみにくいものはあるが、たいていのもは食べられる」が 31.3%、「あまりかめないので、食べるものが限られている」が 2.2%となっています。

また、「ほとんどかめない」は 0.5%となっています。

項目	度数	構成比
食べたいものは何でもかんで食べられる	505	64.2%
かみにくいものはあるが、たいていのもは食べられる	246	31.3%
あまりかめないので、食べるものが限られている	17	2.2%
ほとんどかめない	4	0.5%
全くかめないので、流動食(ミキサー食)を食べている	0	0.0%
無回答	14	1.8%
回答者数	786	100.0%



第7節 たばこについて

3 - 7 - 1 喫煙の有無と本数(問 28)

問 28 喫煙についてお聞きします。(は1つだけ)また、1を選んだ方は、1日に吸う平均本数もご記入ください。

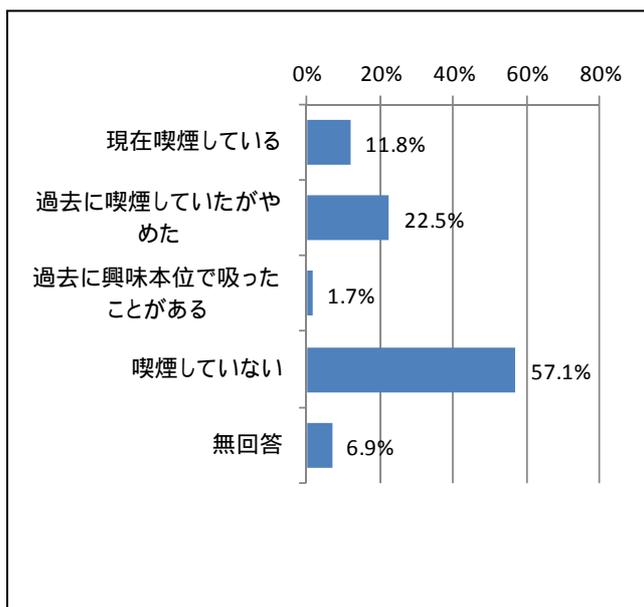
(1) 喫煙の有無

「現在喫煙している」は11.8%

喫煙の有無については、「現在喫煙している」が11.8%、「過去に喫煙していたがやめた」が22.5%、「過去に興味本位で吸ったことがある」が1.7%となっています。

一方、「喫煙していない」は57.1%です。

項目	度数	構成比
現在喫煙している	93	11.8%
過去に喫煙していたがやめた	177	22.5%
過去に興味本位で吸ったことがある	13	1.7%
喫煙していない	449	57.1%
無回答	54	6.9%
回答者数	786	100.0%

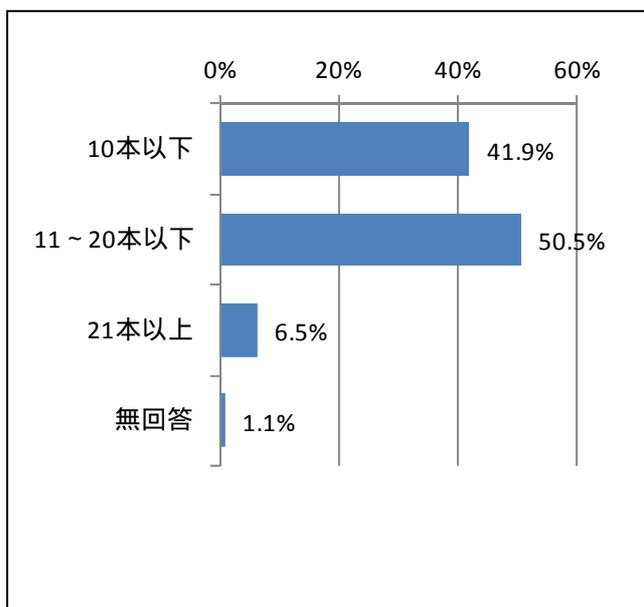


(1) 1日の本数

「11~20本以下」が50.5%

現在喫煙していると回答した人に対し、1日の本数を聞いたところ、「10本以下」が41.9%、「11~20本以下」が50.5%、「21本以上」が6.5%となっています。

項目	度数	構成比
10本以下	39	41.9%
11~20本以下	47	50.5%
21本以上	6	6.5%
無回答	1	1.1%
回答者数	93	100.0%
非該当	693	-



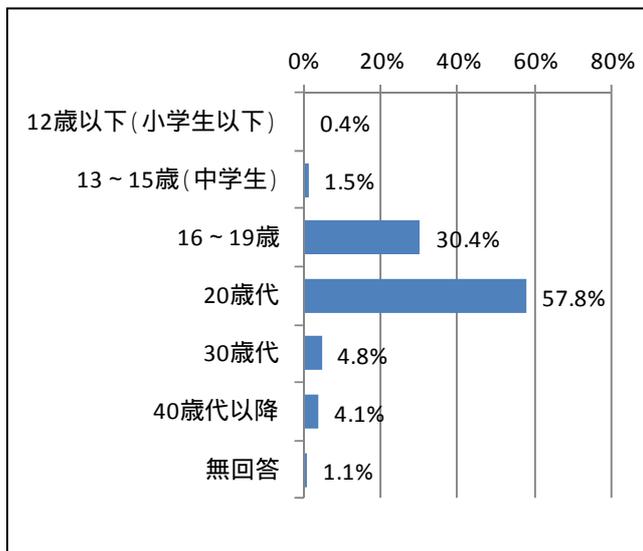
3 - 7 - 2 たばこを吸い始めた年齢(問 28-1)

問 28-1 (問 28 で「1.現在喫煙している」または「2.過去に喫煙していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがたばこを吸い始めた年齢はいくつですか。(は1つだけ)

「20 歳代」が最も多い

「現在喫煙している」または「過去に喫煙していた」と回答した人に対し、たばこを吸い始めた年齢について聞いたところ、「20 歳代」が 57.8%で最も多く、次いで「16～19 歳」が 30.4%で続いています。

項目	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	1	0.4%
13～15歳(中学生)	4	1.5%
16～19歳	82	30.4%
20歳代	156	57.8%
30歳代	13	4.8%
40歳代以降	11	4.1%
無回答	3	1.1%
回答者数	270	100.0%
非該当	516	-



3 - 7 - 3 たばこをやめたいと思うか(問 28-2)

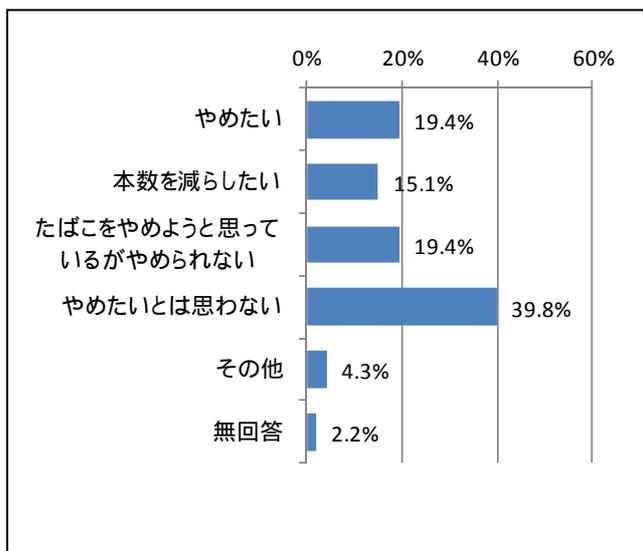
問 28-2 (問 28 で「1.現在喫煙している」とお答えの方へ) あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(は1つだけ)

“やめたい・減らしたい”が53.9%

「現在喫煙している」と回答した人に対し、たばこをやめたいと思うかについて聞いたところ、「やめたい」が 19.4%、「本数を減らしたい」が 15.1%、「たばこをやめようと思っているがやめられない」が 19.4%であり、これらを合わせると 53.9%が“やめたい・減らしたい”と回答しています。

一方、「やめたいとは思わない」は 39.8%となっています。

項目	度数	構成比
やめたい	18	19.4%
本数を減らしたい	14	15.1%
たばこをやめようと思っているがやめられない	18	19.4%
やめたいとは思わない	37	39.8%
その他	4	4.3%
無回答	2	2.2%
回答者数	93	100.0%
非該当	693	-



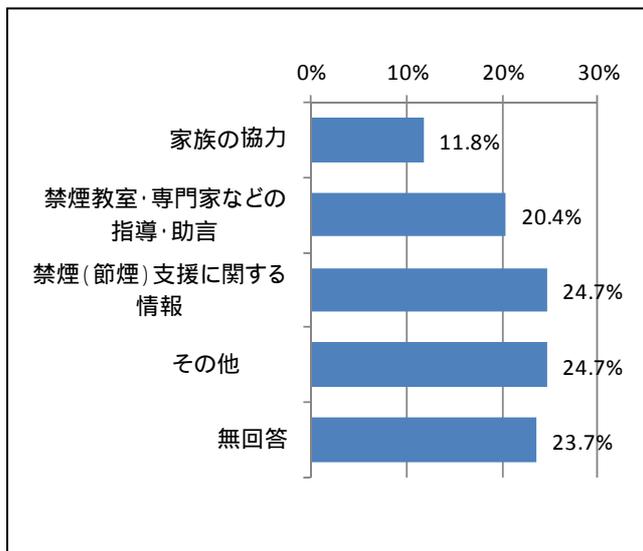
3 - 7 - 4 たばこをやめるために必要な支援(問 28-3)

問 28-3 (問 28 で「1.現在喫煙している」とお答えの方へ) あなたが、たばこをやめよう(本数を減らそう)と思うとき、どんな支援や協力があればよいと思いますか。(はいくつでも)

「禁煙支援に関する情報」が最も多い

「現在喫煙している」と回答した人に対し、たばこをやめるために必要な支援について聞いたところ、「禁煙(節煙)支援に関する情報」が24.7%で最も多く、次いで「禁煙教室・専門家などの指導・助言」が20.4%、「家族の協力」が11.8%が続いています。

項目	度数	構成比
家族の協力	11	11.8%
禁煙教室・専門家などの指導・助言	19	20.4%
禁煙(節煙)支援に関する情報	23	24.7%
その他	23	24.7%
無回答	22	23.7%
回答者数	93	-
非該当	693	-



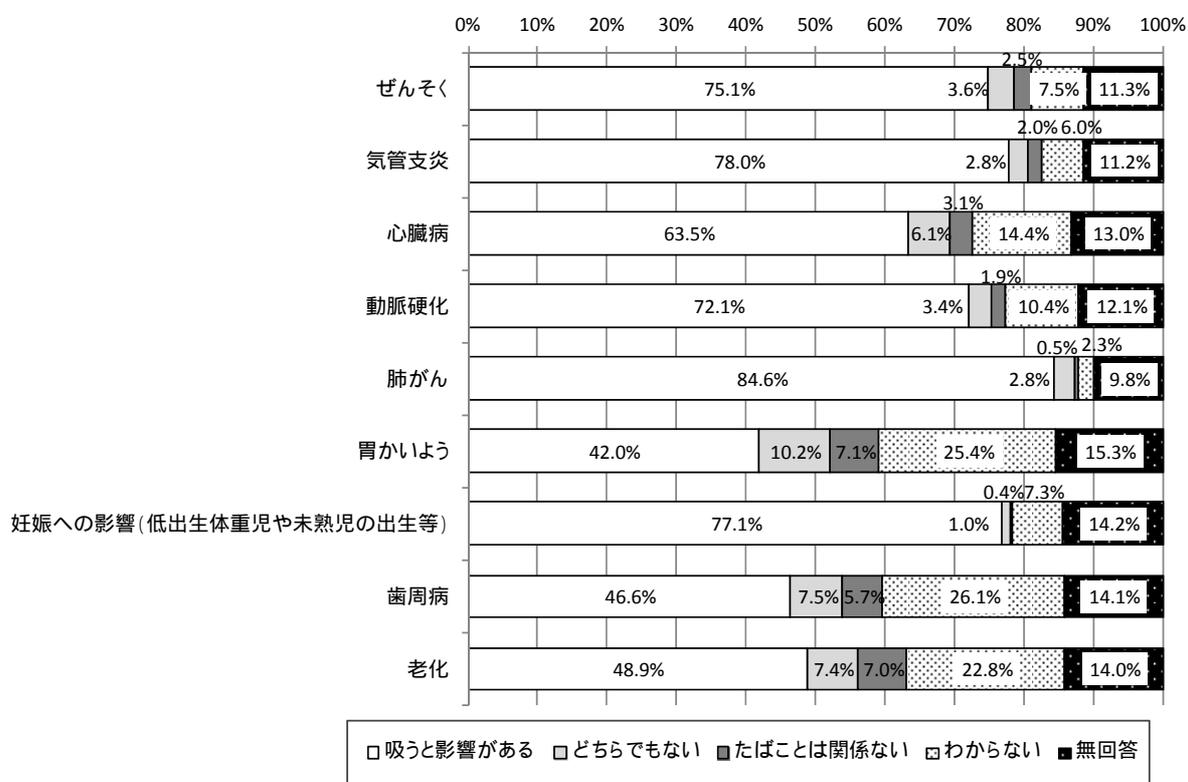
3 - 7 - 5 たばこの影響についての認知度(問 29)

問 29 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。あなたの考えに近いものを1つずつ選んでください。(~ のそれぞれについて は1つずつ)

「胃かいよう」や「歯周病」、「老化」に関する認知度が低い

たばこが健康に与える影響に関して、「たばこを吸うと影響がある」の割合をみると、「ぜんそく」や「気管支炎」、「動脈硬化」、「肺がん」及び「妊娠への影響」において認知度が7割以上と比較的高くなっています。

一方、「胃かいよう」や「歯周病」、「老化」については、いずれも4割台とやや低くなっています。



項目	吸うと影響がある		どちらでもない		たばこは関係ない		わからない		無回答	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ぜんそく	590	75.1%	28	3.6%	20	2.5%	59	7.5%	89	11.3%
気管支炎	613	78.0%	22	2.8%	16	2.0%	47	6.0%	88	11.2%
心臓病	499	63.5%	48	6.1%	24	3.1%	113	14.4%	102	13.0%
動脈硬化	567	72.1%	27	3.4%	15	1.9%	82	10.4%	95	12.1%
肺がん	665	84.6%	22	2.8%	4	0.5%	18	2.3%	77	9.8%
胃かいよう	330	42.0%	80	10.2%	56	7.1%	200	25.4%	120	15.3%
妊娠への影響(低出生体重児や未熟児の出生等)	606	77.1%	8	1.0%	3	0.4%	57	7.3%	112	14.2%
歯周病	366	46.6%	59	7.5%	45	5.7%	205	26.1%	111	14.1%
老化	384	48.9%	58	7.4%	55	7.0%	179	22.8%	110	14.0%

第8節 飲酒について

3 - 8 - 1 飲酒の状況(問 30)

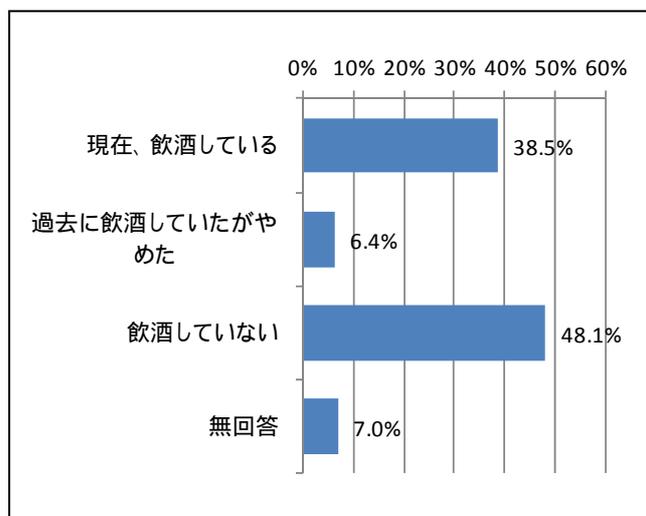
問 30 飲酒についてお聞きします。(は1つだけ)

(1) 飲酒の有無

「現在、飲酒している」は38.5%

飲酒の状況については、「現在、飲酒している」が38.5%、「過去に飲酒していたがやめた」が6.4%、「飲酒していない」が48.1%となっています。

項目	度数	構成比
現在、飲酒している	303	38.5%
過去に飲酒していたがやめた	50	6.4%
飲酒していない	378	48.1%
無回答	55	7.0%
回答者数	786	100.0%

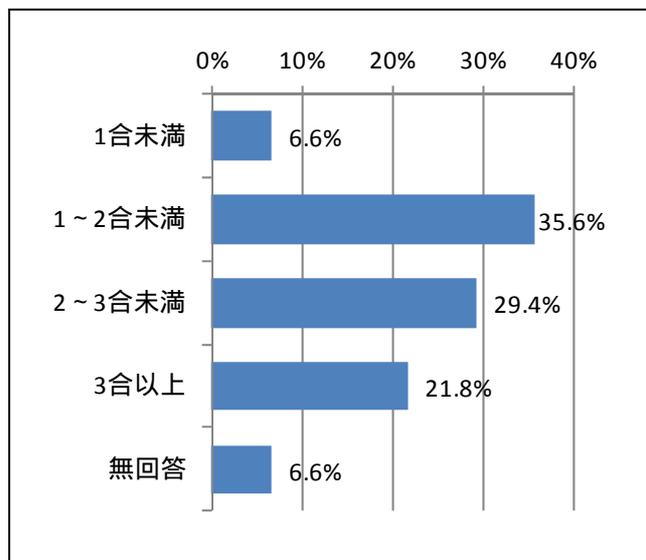


(1) 1日の飲酒量

「1～2合未満」が35.6%

「現在、飲酒している」または「過去に飲酒していた」と回答した人に対し、1日の飲酒量について聞いたところ、「1合未満」が6.6%、「1～2合未満」が35.6%、「2～3合未満」が29.4%、「3合以上」が21.8%となっています。

項目	度数	構成比
1合未満	20	6.6%
1～2合未満	108	35.6%
2～3合未満	89	29.4%
3合以上	66	21.8%
無回答	20	6.6%
回答者数	303	100.0%
非該当	483	-



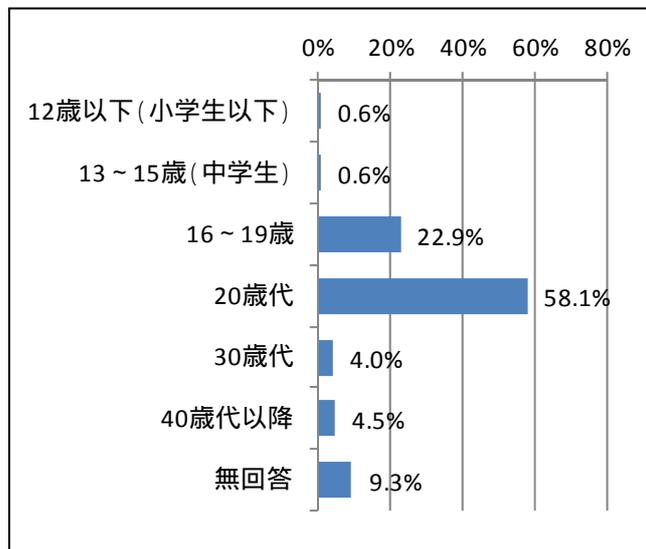
3 - 8 - 2 飲酒を始めた年齢(問 30-1)

問 30-1 (問 30 で「1.現在、飲酒している」または「2.過去に飲酒していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがお酒を飲み始めた年齢はいくつですか。(は1つだけ)

「20 歳代」が最も多い

「現在、飲酒している」または「過去に飲酒していた」と回答した人に飲酒を始めた年齢について聞いたところ、「20 歳代」が 58.1%で最も多く、次いで「16～19 歳」が 22.9%で続いています。

項目	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	2	0.6%
13～15歳(中学生)	2	0.6%
16～19歳	81	22.9%
20歳代	205	58.1%
30歳代	14	4.0%
40歳代以降	16	4.5%
無回答	33	9.3%
回答者数	353	100.0%
非該当	433	-



3 - 8 - 3 飲酒についてどう思うか(問 30-2)

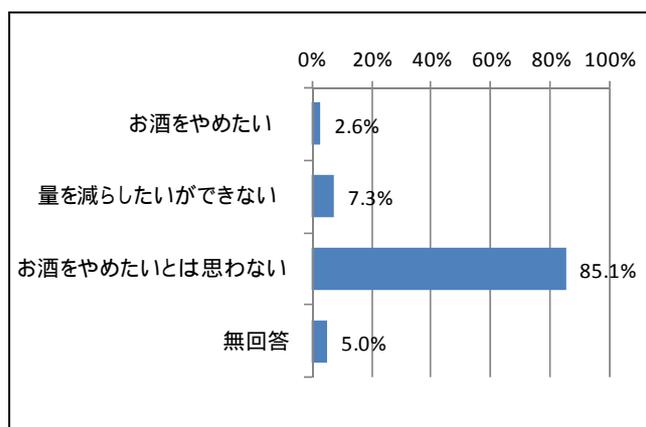
問 30-2 (問 30 で「1.現在、飲酒している」とお答えの方へ) あなたは、飲酒についてどう思いますか。(は1つだけ)

“ やめたい・減らしたい ” が 9.9%

“ 飲酒についてどう思うか ” については、「お酒をやめたい」が 2.6%、「量を減らしたいができない」が 7.3%であり、これらを合わせると 9.9%が “ やめたい・減らしたい ” と回答しています。

一方、「お酒をやめたいとは思わない」が 85.1%となっています。

項目	度数	構成比
お酒をやめたい	8	2.6%
量を減らしたいができない	22	7.3%
お酒をやめたいとは思わない	258	85.1%
無回答	15	5.0%
回答者数	303	100.0%
非該当	483	-



第9節 健(検)診について

3 - 9 - 1 健(検)診の受診状況(問31)

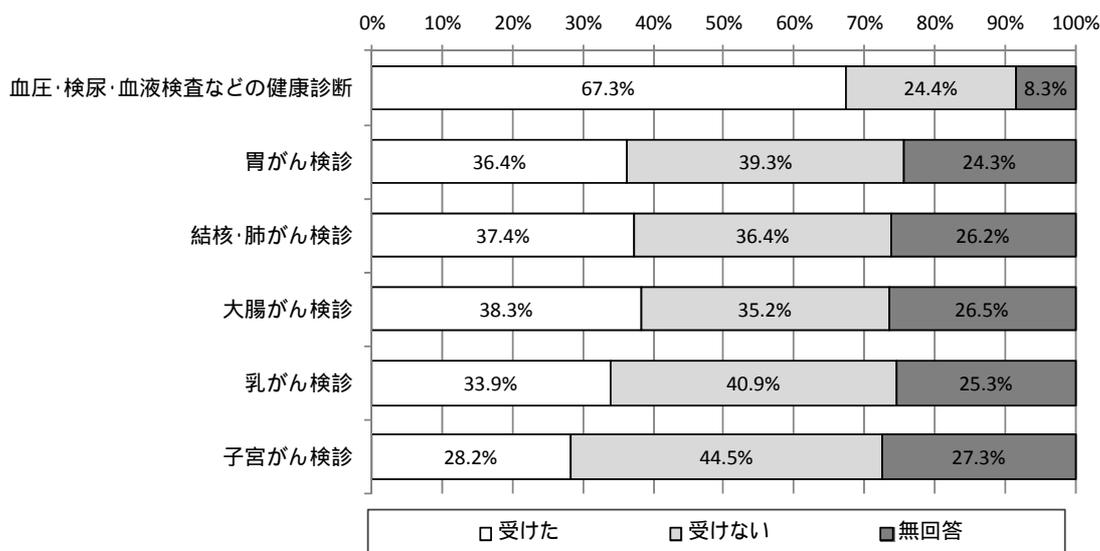
問31 この1年間(乳がん検診及び子宮がん検診は、ここ2年間)に次の健康診断(診査)や健診を受けましたか。受けた場合はどこで受けたか、該当する箇所に をつけてください(~ のそれぞれについて は1つずつ)

(1) 受診率

「健康診断」の受診率が最も高い

各種健(検)診の受診率については、「 血圧・検尿・血液検査などの健康診断」が67.3%と最も高く、他の健(検)診項目はそれぞれ3割前後となっています。

【各種健(検)診の受診状況】



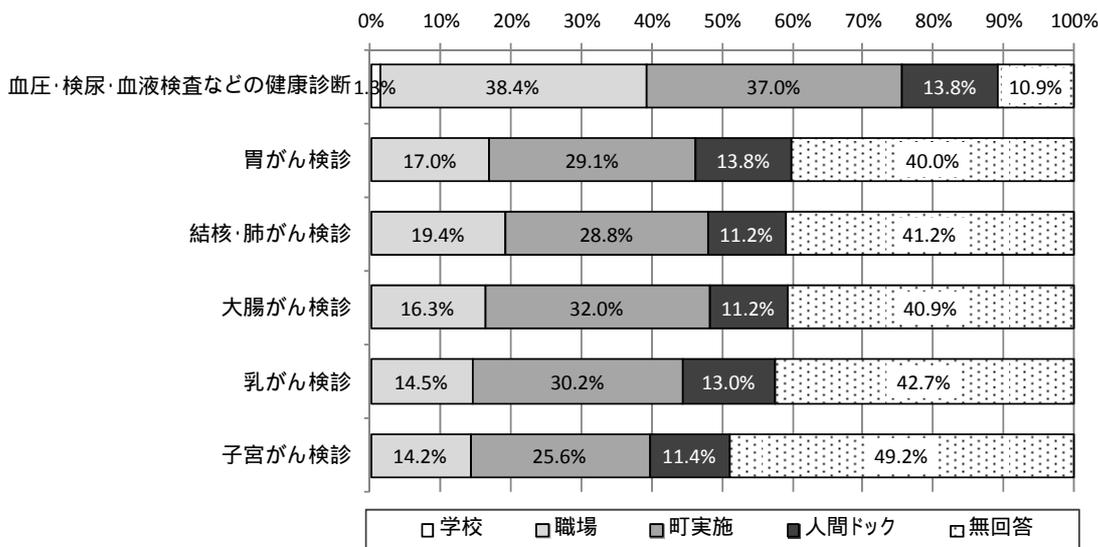
項目	受けた		受けない		無回答		回答者数		非該当	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
血圧・検尿・血液検査などの健康診断	529	67.3%	192	24.4%	65	8.3%	786	100.0%	-	-
胃がん検診	286	36.4%	309	39.3%	191	24.3%	786	100.0%	-	-
結核・肺がん検診	294	37.4%	286	36.4%	206	26.2%	786	100.0%	-	-
大腸がん検診	301	38.3%	277	35.2%	208	26.5%	786	100.0%	-	-
乳がん検診	150	33.9%	181	40.9%	112	25.3%	443	100.0%	343	-
子宮がん検診	125	28.2%	197	44.5%	121	27.3%	443	100.0%	343	-

(2) 受診場所

「健康診断」の受診場所は職場が多く、他の健（検）診項目は、町実施が多い

各種健（検）診の受診場所は、「 血圧・検尿・血液検査などの健康診断」については、「職場」の割合が38.4%と最も高くなっています。その他の健（検）診項目では、「町実施」の割合がそれぞれ3割前後と最も高くなっています。

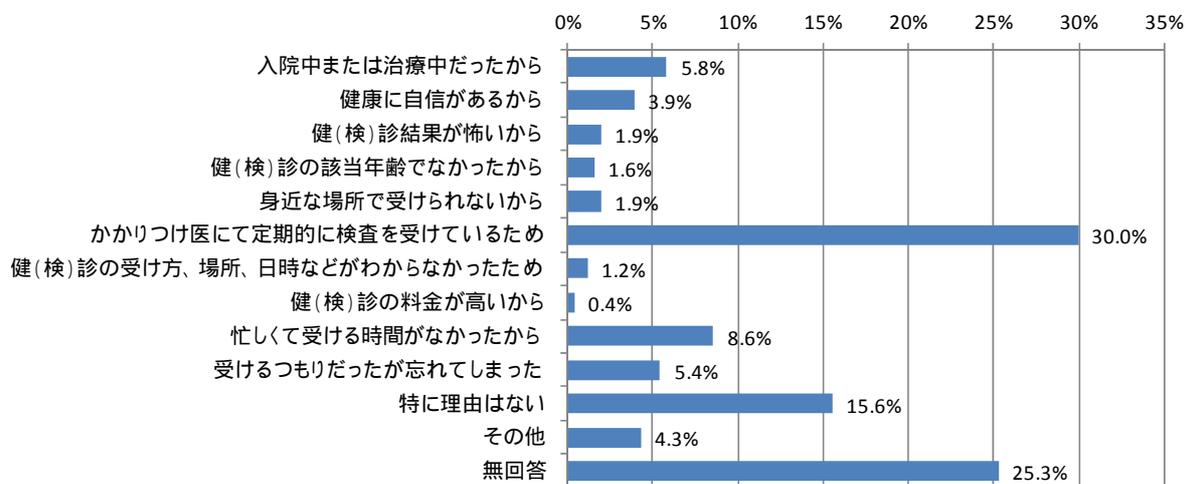
【各種健（検）診の受診場所】



項目	学校		職場		町実施		人間ドック		無回答		回答者数		非該当	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
血圧・検尿・血液検査などの健康診断	8	1.3%	228	38.4%	220	37.0%	82	13.8%	65	10.9%	594	100.0%	192	-
胃がん検診	-	-	81	17.0%	139	29.1%	66	13.8%	191	40.0%	477	100.0%	309	-
結核・肺がん検診	-	-	97	19.4%	144	28.8%	56	11.2%	206	41.2%	500	100.0%	286	-
大腸がん検診	-	-	83	16.3%	163	32.0%	57	11.2%	208	40.9%	509	100.0%	277	-
乳がん検診	-	-	38	14.5%	79	30.2%	34	13.0%	112	42.7%	262	100.0%	524	-
子宮がん検診	-	-	35	14.2%	63	25.6%	28	11.4%	121	49.2%	246	100.0%	540	-

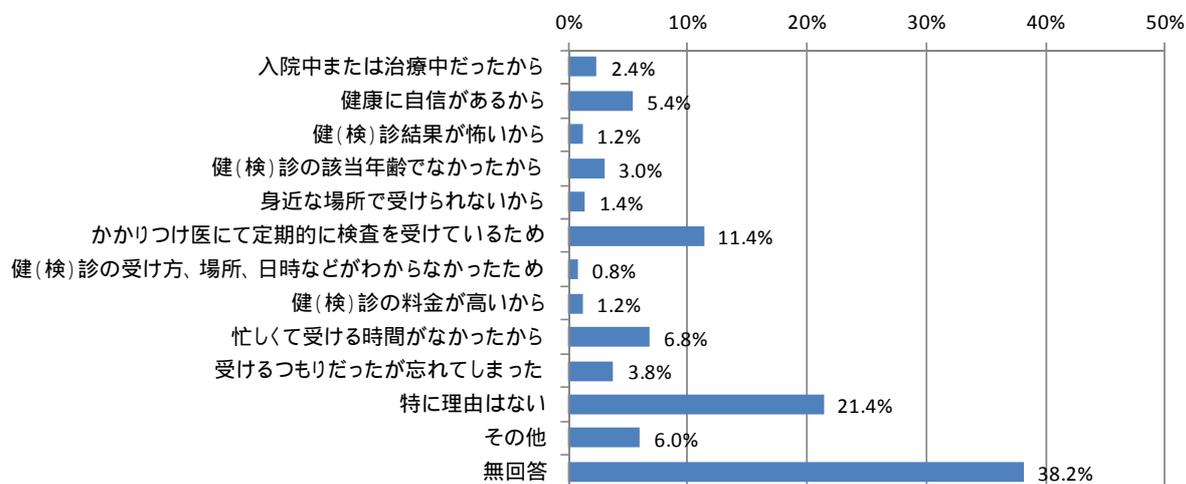
(3) 未受診理由

血圧・検尿・血液検査などの健康診断



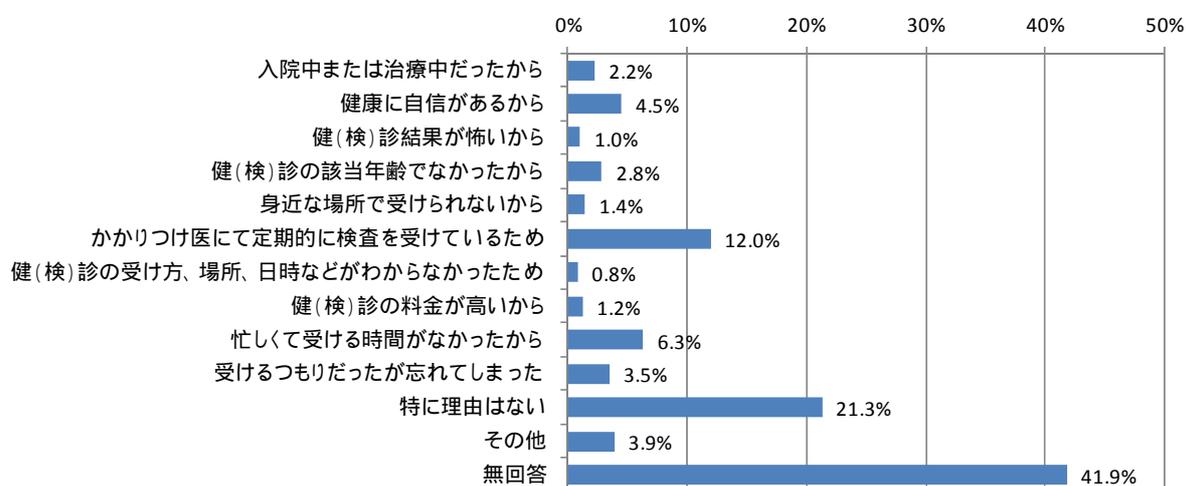
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	15	5.8%
健康に自信があるから	10	3.9%
健(検)診結果が怖いから	5	1.9%
健(検)診の該当年齢でなかったから	4	1.6%
身近な場所で受けられないから	5	1.9%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	77	30.0%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	3	1.2%
健(検)診の料金が高いから	1	0.4%
忙しくて受ける時間がなかったから	22	8.6%
受けるつもりだったが忘れてしまった	14	5.4%
特に理由はない	40	15.6%
その他	11	4.3%
無回答	65	25.3%
回答者数	257	-
非該当	529	-

胃がん検診



項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	12	2.4%
健康に自信があるから	27	5.4%
健(検)診結果が怖いから	6	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	15	3.0%
身近な場所で受けられないから	7	1.4%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	57	11.4%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	4	0.8%
健(検)診の料金が安いから	6	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	34	6.8%
受けるつもりだったが忘れてしまった	19	3.8%
特に理由はない	107	21.4%
その他	30	6.0%
無回答	191	38.2%
回答者数	500	-
非該当	286	-

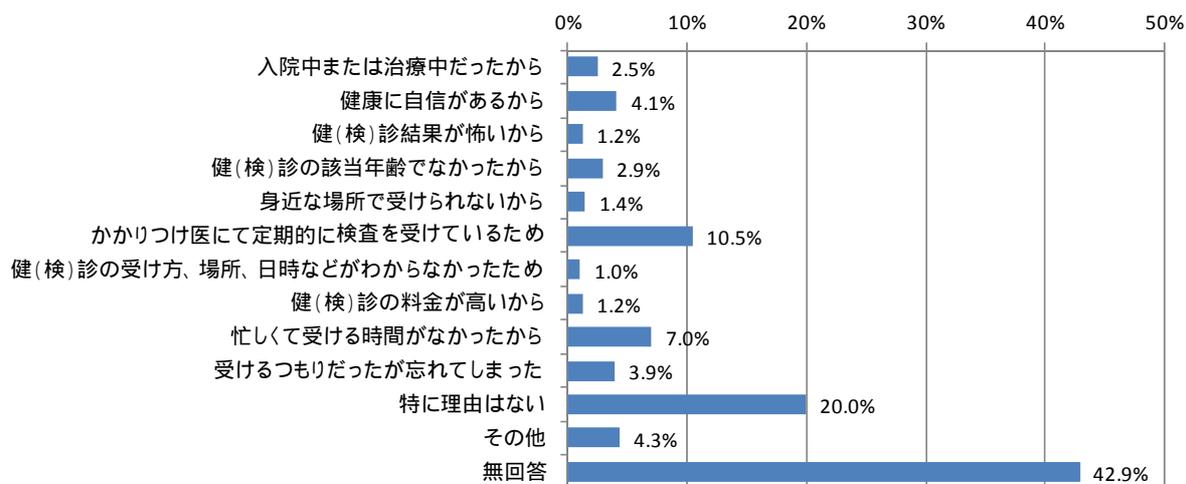
結核・肺がん検診



項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	11	2.2%
健康に自信があるから	22	4.5%
健(検)診結果が怖いから	5	1.0%
健(検)診の該当年齢でなかったから	14	2.8%
身近な場所で受けられないから	7	1.4%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	59	12.0%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	4	0.8%
健(検)診の料金が安いから	6	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	31	6.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	17	3.5%
特に理由はない	105	21.3%
その他	19	3.9%
無回答	206	41.9%
回答者数	492	-
非該当	294	-

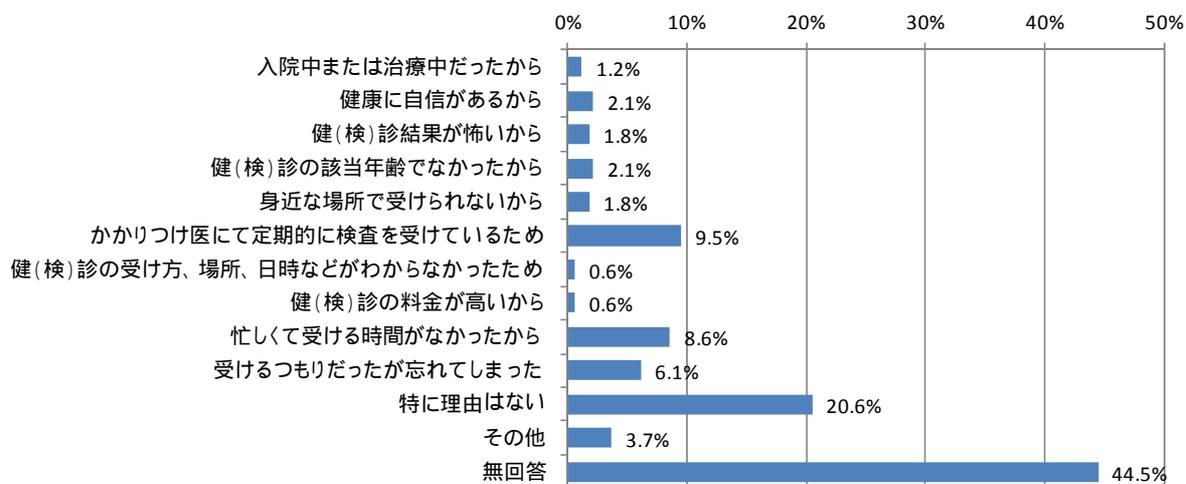
第3章 成人調査の結果

大腸がん検診



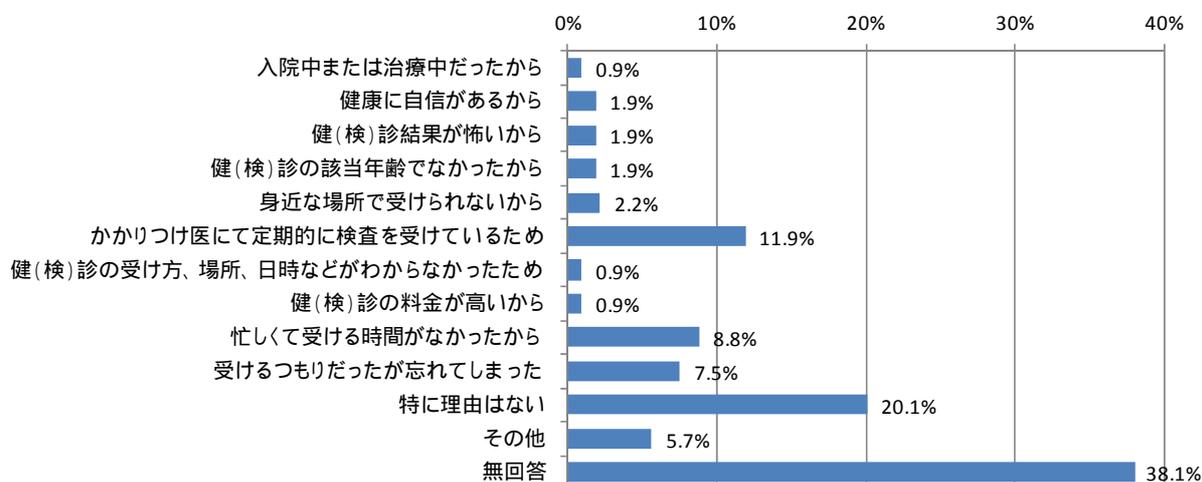
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	12	2.5%
健康に自信があるから	20	4.1%
健(検)診結果が怖いから	6	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	14	2.9%
身近な場所で受けられないから	7	1.4%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	51	10.5%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	5	1.0%
健(検)診の料金が高いから	6	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	34	7.0%
受けるつもりだったが忘れてしまった	19	3.9%
特に理由はない	97	20.0%
その他	21	4.3%
無回答	208	42.9%
回答者数	485	-
非該当	301	-

乳がん検診



項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	4	1.2%
健康に自信があるから	7	2.1%
健(検)診結果が怖いから	6	1.8%
健(検)診の該当年齢でなかったから	7	2.1%
身近な場所で受けられないから	6	1.8%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	31	9.5%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	2	0.6%
健(検)診の料金が高いから	2	0.6%
忙しくて受ける時間がなかったから	28	8.6%
受けるつもりだったが忘れてしまった	20	6.1%
特に理由はない	67	20.6%
その他	12	3.7%
無回答	145	44.5%
回答者数	326	-
非該当	460	-

子宮がん検診



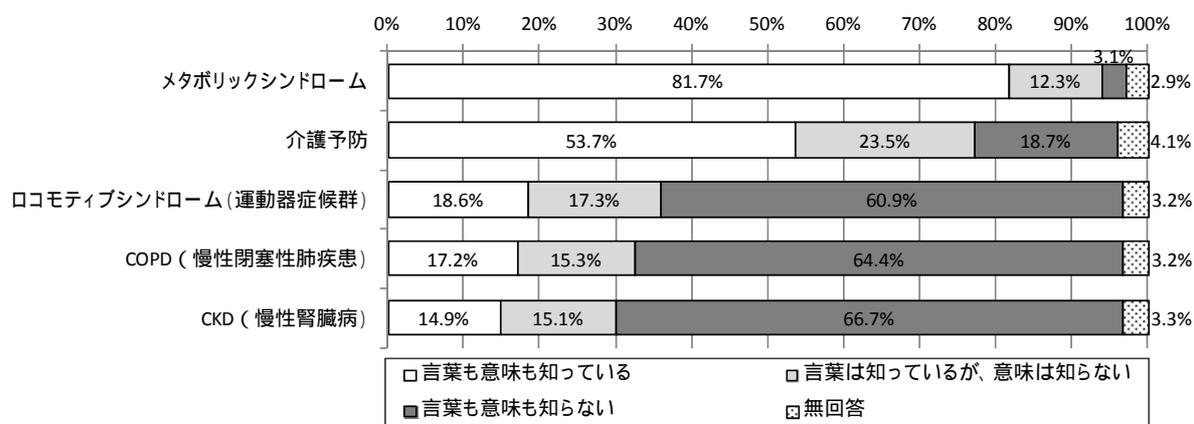
項目	度数	構成比
入院中または治療中だったから	3	0.9%
健康に自信があるから	6	1.9%
健(検)診結果が怖いから	6	1.9%
健(検)診の該当年齢でなかったから	6	1.9%
身近な場所で受けられないから	7	2.2%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	38	11.9%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	3	0.9%
健(検)診の料金が高いから	3	0.9%
忙しくて受ける時間がなかったから	28	8.8%
受けるつもりだったが忘れてしまった	24	7.5%
特に理由はない	64	20.1%
その他	18	5.7%
無回答	121	38.1%
回答者数	318	-
非該当	468	-

3 - 9 - 2 健康に関する言葉の認知度(問 32 ~ 36)

問 32 ~ 36 あなたは、つぎの言葉について知っていますか。(それぞれ は1つだけ)

「メタボリックシンドローム」の認知度が 94.0%

健康に関する言葉の認知度として、「言葉も意味も知っている」と「言葉は知っているが、意味は知らない」を合わせた割合をみると、「メタボリックシンドローム」については9割、「介護予防」については7割を超えて高くなっています。「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」や「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」、「CKD(慢性腎臓病)」の認知度は、それぞれ3割台となっています。



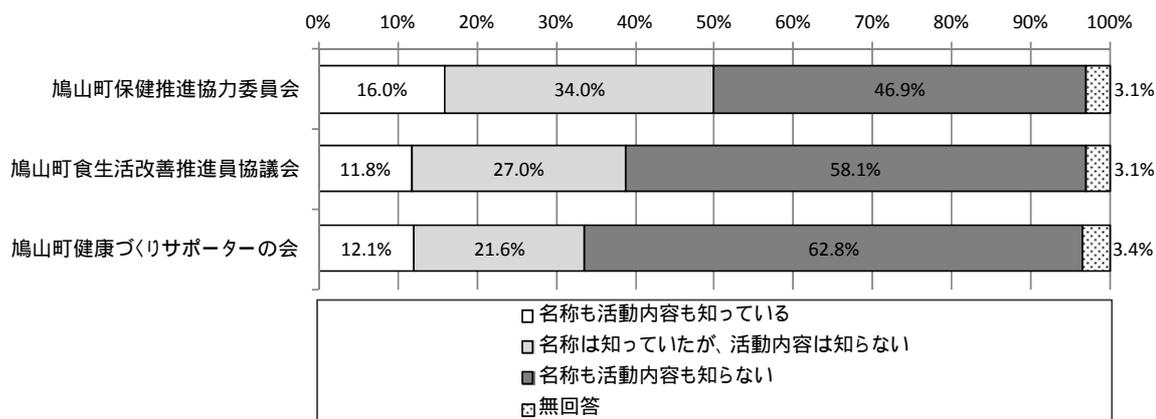
項目	言葉も意味も知っている		言葉は知っているが、意味は知らない		言葉も意味も知らない		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
メタボリックシンドローム	642	81.7%	97	12.3%	24	3.1%	23	2.9%	786	100.0%
介護予防	422	53.7%	185	23.5%	147	18.7%	32	4.1%	786	100.0%
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)	146	18.6%	136	17.3%	479	60.9%	25	3.2%	786	100.0%
COPD(慢性閉塞性肺疾患)	135	17.2%	120	15.3%	506	64.4%	25	3.2%	786	100.0%
CKD(慢性腎臓病)	117	14.9%	119	15.1%	524	66.7%	26	3.3%	786	100.0%

3 - 9 - 3 健康づくりに関する組織の認知度(問 37)

問 37 あなたは、下記の組織について知っていますか。(それぞれ は1つだけ)

「鳩山町保健推進協力委員会」の認知度が 50.0%

健康づくりに関する組織の認知度として、「名称も活動内容も知っている」と「名称は知っていたが、活動内容を知らない」を合わせた割合をみると、「鳩山町保健推進協力委員会」が 50.0% と高く、「鳩山町食生活改善推進員協議会」が 38.8%、「鳩山町健康づくりサポーターの会」が 33.7%となっています。



項目	名称も活動内容も知っている		名称は知っていたが、活動内容は知らない		名称も活動内容も知らない		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
鳩山町保健推進協力委員会	126	16.0%	267	34.0%	369	46.9%	24	3.1%	786	100.0%
鳩山町食生活改善推進員協議会	93	11.8%	212	27.0%	457	58.1%	24	3.1%	786	100.0%
鳩山町健康づくりサポーターの会	95	12.1%	170	21.6%	494	62.8%	27	3.4%	786	100.0%

第4章

目標指標のまとめ

第1節 食育・食生活

注1) 表中、「↑」は改善していること、「→」はほぼ変化なし(1.0%未満の増減)、「↓」は悪化を表す。

注2) 目標値記載の「○」印は、H26年目標値を達成したものの。

【乳幼児期】: 食事の基礎づくり

指 標	ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
1日1回以上家族と楽しく食事ができる子どもの割合	-	92.1	96.1		100
1日1食以上主食・主菜・副菜のそろった食事をとる子どもの割合	-	57.7	48.8		80
1日1食以上和食を食べる子どもの割合	-	79.5	80.3		80
毎日3食規則正しく食べる子どもの割合(幼児期)	-	84.0	87.4		90

現状値は、小学生以下調査のうち乳幼児のみを抽出した数値。

、 の目標値は、前期計画からの見直しを行ったもの。

【青少年期】: 成長期に適した食事

指 標	ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
1日1回以上家族と楽しく食事ができる人の割合	84.0	79.1	44.7		90
1日1食以上、主食・主菜・副菜のそろった食事をとる人の割合	-	56.6	47.7		80
自分の適正体重を知り無理な減量をしない人の割合	-	74.2	70.5		90
毎日寝る2時間前は食べない人の割合	-	34.1	30.3		70
朝食を毎日食べる人の割合	88.3	79.1	84.8		95
間食を控える人(週2回以下)の割合	29.5	34.0	41.6		60

ベースライン値は中学生以上、現状値は小学生以上の調査結果を使用。

【壮中年期】：適量食べて肥満予防

指 標	ベースライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
適正体重の人の割合	74.0	72.5	68.7		80
朝食を毎日しっかり食べる人の割合	74.0	84.5	82.9		90
1日1食以上野菜や海藻料理をとっている人の割合	40.6	64.5	55.3		80
揚げ物など油の多い料理を毎日控えめにしている人の割合	31.3	38.7	37.2		70
1日1食以上主食・主菜・副菜のそろった食事をとる人の割合	32.4	71.4	62.8		80
毎日うす味を心がけている人の割合	38.6	42.2	42.0		70
毎日甘い飲み物や菓子類を控えめにしている人の割合	29.3	34.9	31.8		70
毎日カルシウム食品をとっている人の割合	26.2	36.5	38.5		80
寝る2時間前は食べない人の割合	74.0	50.0	47.3		80
自分の適正な食事量を知って実践している人の割合	70.0	46.6	44.4		90
町内でとれる食材を利用している人の割合	-	65.5	23.8		70

ベースライン値は20～59歳、現状値は20～64歳の調査結果を使用。
 の現状値は、「ほぼ毎日実行している」と「時々実行している」の計。
 の目標値は、前期計画からの見直しを行ったもの。

【高齢期】：きちんと食べて元気で楽しく

指 標	ベースライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
毎日おいしく楽しい食事ができる人の割合	-	91.3	69.9		95
毎日良質タンパク質をとっている人の割合	-	87.2	54.2		90
1日1食以上野菜や海藻をとっている人の割合	56.8	72.4	59.9		80
毎日カルシウム食品をとっている人の割合	40.3	52.4	50.4		80
毎日うす味を心がけている人の割合	52.6	61.5	63.0		80
毎日甘い飲み物や菓子類を控えめにしている人の割合	40.3	46.9	45.1		70
町内でとれる食材を利用している人の割合	-	74.0	30.4		80
1日3食規則正しく食事をとっている人の割合	85.0	91.1	89.9		95
行事食や家庭の味を伝えている人の割合	-	64.0	25.1		80

第2節 歯の健康

【乳幼児期・青少年期】：しっかり磨いてむし歯予防

指 標		ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
			H21	H25	改善	
食べたら歯を磨くように心がけている人の割合	乳幼児	-	41.0	45.7		90
	小学生		43.6	44.2		
	中学生以上		55.5	55.3		
フッ素入り歯磨き剤を使用するように心がけている人の割合	乳幼児	-	39.7	44.1		70
	小学生		40.3	40.8		
	中学生以上		24.7	25.8		
だらだら食いをしない人の割合	乳幼児	-	23.1	23.6		50
	小学生		21.5	31.1		
	中学生以上		9.9	14.4		
定期的に歯科健診を受ける人の割合	乳幼児	28.2	80.0	33.1		90
	小学生	-	41.4	45.8		80
	中学生以上		14.8	22.0		
むし歯のある子どもの割合	1歳6か月児	4.2	2.0	2.1		0
	3歳児	44.8	28.4	19.3		20

及び の乳幼児の目標値は、前期計画から見直しを行ったもの。

【壮中年期・高齢期】：歯周病予防で8020(ハチマルニイマル)を目指そう

指 標		ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
			H21	H25	改善	
食べたら歯を磨くように心がけている人の割合	20～64歳	-	44.3	48.1		90
	65歳以上		43.7	44.8		90
定期的に歯科健診を受ける人の割合	20～64歳	18.6	33.6	32.4		50
	65歳以上	21.3	38.5	43.0		50
よく噛んで食べる人の割合	20～64歳	-	22.3	19.3		50
	65歳以上		30.8	32.7		50
60歳で24歯以上、80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合	60歳(55～64歳)	18.7	59.3	65.7		80
	80歳(75～84歳)		26.5	33.9		50
歯や歯ぐきの健康のために注意している人の割合	60歳(55～64歳)	-	86.8	91.9		90
	80歳(75～84歳)		87.0	87.6		90
口腔機能の健康を維持している高齢者(口腔機能チェック項目該当0～1個)の割合 (生活機能チェック票回答者中)		-	87.0	88.5		90

の目標値は、前期計画からの目標値の見直しを行ったもの。

第3節 健康診査と生活習慣病予防

【乳幼児期・青少年期】子どもの発達をよく観察し、健康に関心を持とう

指 標		ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
			H21	H25	改善	
定期的に健康診査を受ける人の割合 (乳幼児:平成25年度鳩山町乳幼児健康診査結果より)	3~5か月児	96.2	94.1	95.8		100
	9~11か月児	92.9	82.0	98.1		
	1歳6か月児	93.4	92.7	96.0		
	3歳児	94.1	85.2	91.9		
	青少年	-	82.4	78.0		90
かかりつけ医を持つ人の割合	乳幼児	79.0	92.7	92.1		100
	小学生	-	68.1	92.8		90
	中学生以上			78.1		

【壮中年期・高齢期】: すすんで健(検)診を受け、生活習慣病を予防しよう

指 標		ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
			H21	H25	改善	
定期的に健康診査(職場での健康診断や保険者健康診断、個人的な健康診断など)を受ける人の割合	20~64歳	42.5	78.2	71.9		90
	65歳以上	60.7	82.7	63.8		90
適正体重の人の割合(再掲)	20~64歳	74.0	72.5	68.7		80
	65歳以上	73.2	71.5	70.4		80
自分の適正な食事量を知って、実践している人の割合(再掲)	40~64歳	70.0	46.6	44.4		90
かかりつけ医を持つ人の割合	20~64歳	54.1	61.5	61.8		90
	65歳以上	72.4	81.3	82.2		90
メタボリックシンドロームについて認知している人の割合	20~64歳	-	91.2	85.0		100
	65歳以上	-	82.7	78.5		100
介護予防について認知している人の割合	20~64歳	-	47.7	45.2		80
	65歳以上	-	62.2	61.8		100

第4節 身体活動・運動

【乳幼児期】：親子で楽しく遊ぼう

指 標	ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
親子で楽しく遊んでいる人の割合	-	83.3	93.7		100
屋外でよく遊ぶ子どもの割合	-	-	81.9	-	90

の現状値は小学生以下調査の乳幼児期の調査結果を使用。

【青少年期】：運動習慣を身につけよう

指 標		ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
			H21	H25	改善	
授業以外の運動習慣のある人の割合	小学生	-	79.0	72.8		90
	中学生以上	52.6	44.5	47.0		70
屋外でよく遊ぶ子どもの割合（小学生）		-	-	72.8	-	90

の目標値は、前期計画からの見直しを行ったもの。

【壮中年期】意識的に体を動かそう

指 標	ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
意識的に体を動かそうとしている人の割合	-	73.7	67.6		80
週2回以上運動習慣のある人の割合	33.9	47.5	46.5		60

ベースライン値は20～59歳、現状値は20～64歳の調査結果を使用。

にかかると国の中間実績値は54.2%、目標値は70%以上。

【高齢期】：日常生活の中で歩くことを心がけよう

指 標	ベ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
歩くことを心がけている人の割合	-	81.5	86.3		90

現状値は、65歳以上の調査結果を使用。

目標値は、前期計画からの見直しを行ったもの。

第5節 休養・こころの健康

【乳幼児期】：親子(家族)のふれあいを大切にしよう

指 標	べ-ライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
保護者が「元気な子」と思う割合	-	98.1	100.0		100
親子で地域の行事に参加する人の割合	-	-	55.1	-	70

の現状値は、小学生以下調査の調査結果を使用。

【青少年期】：自然とのふれあいやスポーツ、文化的・社会的活動に参加しよう

指 標	べ-ライン (H15)	現状値			目標値 (H26)	
		H21	H25	改善		
年1回以上ボランティア活動に参加している人の割合	-	小学生	-	53.3	-	30
		中学生以上	10.4	16.7		(小学生)
相談相手がいる人の割合	小学生	-	86.9	85.6		100
	中学生以上	70.4	81.9	79.5		
ストレスがあり解消できていない人の割合	小学生	-	9.0	6.9		5
	中学生以上	28.2	23.1	22.0		20

の目標値は、前期計画からの目標値の見直しを行ったもの。

【壮中年期】：十分な睡眠・休養をとるように心がけよう

指 標	べ-ライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
年1回以上ボランティア活動に参加している人の割合	8.3	11.0	9.1		50
趣味を持っている人の割合	68.6	73.1	73.2		80
十分な睡眠と休養をとっている人の割合	30.1	38.5	36.9		50
ストレスを感じた人の割合	77.0	69.6	75.4		50
ストレスがあり解消できていない人の割合	24.1	29.6	32.3		20
楽しみや生きがいを持っている人の割合	67.9	74.6	72.7		80

ベースライン値は20～59歳、現状値は20～64歳の調査結果を使用。
にかかると国の中間実績値は62.2%、目標値は49%以下。

【高齢期】：楽しみや生きがいを持とう

指 標	べ-ライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
年1回以上ボランティア活動に参加している人の割合	11.2	15.3	15.4		50
趣味を持っている人の割合	71.0	74.3	71.2		80
十分な睡眠と休養をとっている人の割合	55.8	55.4	57.2		70
ストレスを感じた人の割合	44.7	49.7	49.4		30
ストレスがあり解消できていない人の割合	18.2	26.2	22.6		20
楽しみや生きがいを持っている人の割合	71.0	77.2	78.2		80

ベースライン値は60歳以上、現状値は65歳以上の調査結果を使用。

第6節 たばこ

【青少年期】：知っている？ たばこが害する成長期

指 標	べ-ライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
未成年者の喫煙経験者の割合	全体	5.7	1.1	0.8	0
	男性	4.3	1.3	1.6	0
	女性	6.7	1.0	0.0	0

ベースライン値、現状値ともに中学生以上の調査結果を使用。

【壮中年期・高齢期】：分煙・禁煙・家族の笑顔

指 標	べ-ライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
喫煙している人の割合(喫煙率)	男性	33.2	24.3	19.9	10
	女性	6.3	7.1	5.6	3

第7節 アルコール

【青少年期】：お酒を飲まない、飲ませない

指 標	べ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
未成年者の飲酒経験者の割合	37.0	35.7	8.3		0

ベースライン値、現状値ともに中学生以上の調査結果を使用。

【壮中年期・高齢期】：節度ある飲酒で築く楽しい雰囲気

指 標	べ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
多量に飲酒する人の割合(飲酒者中の割合)	10.3	7.0	21.8		5
禁酒・節酒をしたくてもできない人の割合(飲酒者中の割合)	5.8	7.9	7.3		3

第8節 エイズ・薬物

【青少年期・壮中年期】：正しい知識を正しく伝えよう

指 標	べ-スライン (H15)	現状値			目標値 (H26)
		H21	H25	改善	
エイズがどんな病気か知っている人の割合	34.7	73.6	56.8		100
エイズの予防法を知っている人の割合	28.6	35.7	29.5		100
薬物使用経験のない人の割合	98.1	99.4	98.5		100
薬物による害を知らない人の割合	5.6	3.3	5.3		0

ベースライン値、現状値ともに中学生以上(未成年)の調査結果を使用。

第5章
ライフステージ別クロス集計結果

第1節 小学生以下調査

1 回答者の属性

ア お子さんの性別は。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
男児	71	55.9%	182	50.6%	2	100.0%	255	52.1%
女児	56	44.1%	172	47.8%	0	0.0%	228	46.6%
無回答	0	0.0%	6	1.7%	0	0.0%	6	1.2%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

イ お子さんは幼稚園、保育園、小学校に通っていますか。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
幼稚園(2年保育)	21	16.5%	0	0.0%	0	0.0%	21	4.3%
幼稚園(3年保育)	18	14.2%	0	0.0%	0	0.0%	18	3.7%
保育園	44	34.6%	0	0.0%	0	0.0%	44	9.0%
小学校	0	0.0%	360	100.0%	0	0.0%	360	73.6%
通っていない	40	31.5%	0	0.0%	0	0.0%	40	8.2%
その他	4	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	4	0.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	2	0.4%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

ウ お子さんのお住まいの地区は。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
亀井地区	25	19.7%	58	16.1%	1	50.0%	84	17.2%
今宿地区	68	53.5%	148	41.1%	0	0.0%	216	44.2%
ニュータウン地区	33	26.0%	151	41.9%	1	50.0%	185	37.8%
無回答	1	0.8%	3	0.8%	0	0.0%	4	0.8%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
二世帯世帯(子どもと親)	80	63.0%	247	68.6%	1	50.0%	328	67.1%
三世帯世帯(子どもと親と祖父母)	46	36.2%	103	28.6%	1	50.0%	150	30.7%
二世帯世帯(子どもと祖父母)	0	0.0%	4	1.1%	0	0.0%	4	0.8%
その他	1	0.8%	3	0.8%	0	0.0%	4	0.8%
無回答	0	0.0%	3	0.8%	0	0.0%	3	0.6%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

2 日頃の生活について

問1 お子さんは、元気だと思いますか。(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たいへん元気	118	92.9%	303	84.2%	2	100.0%	423	86.5%
どちらかといえば元気	9	7.1%	52	14.4%	0	0.0%	61	12.5%
あまり元気ではない	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.2%
元気ではない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	4	1.1%	0	0.0%	4	0.8%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問2 お子さんは日頃、何時間くらい寝ますか。(昼寝も含みます)(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
8時間未満	3	2.4%	46	12.8%	0	0.0%	49	10.0%
8～10時間未満	83	65.4%	308	85.6%	1	50.0%	392	80.2%
10時間以上	40	31.5%	3	0.8%	1	50.0%	44	9.0%
無回答	1	0.8%	3	0.8%	0	0.0%	4	0.8%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問3 お子さんにはかかりつけ医(内科・小児科及び歯科)がいますか。

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	117	92.1%	334	92.8%	2	100.0%	453	92.6%
いいえ	10	7.9%	23	6.4%	0	0.0%	33	6.7%
無回答	0	0.0%	3	0.8%	0	0.0%	3	0.6%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

(かかりつけ医の種別)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
内科・小児科	61	52.1%	72	21.6%	0	0.0%	133	29.4%
歯科	3	2.6%	19	5.7%	0	0.0%	22	4.9%
内科・小児科・歯科	53	45.3%	232	69.5%	2	100.0%	287	63.4%
無回答	0	0.0%	11	3.3%	0	0.0%	11	2.4%
回答者数	117	100.0%	334	100.0%	2	100.0%	453	100.0%
非該当	10	-	26	-	0	-	36	-

問4 お子さんは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをこころがけて実行していますか。(はいくつでも)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける	42	33.1%	165	45.8%	1	50.0%	208	42.5%
フッ素入り歯みがき剤を使用	56	44.1%	147	40.8%	1	50.0%	204	41.7%
歯間部清掃用具を使う	11	8.7%	36	10.0%	0	0.0%	47	9.6%
食べたら、歯を磨く	58	45.7%	159	44.2%	1	50.0%	218	44.6%
時間をかけて歯を磨く	11	8.7%	37	10.3%	0	0.0%	48	9.8%
舌を掃除する	7	5.5%	27	7.5%	1	50.0%	35	7.2%
甘いものをひかえる	17	13.4%	27	7.5%	0	0.0%	44	9.0%
よく噛んで食べる	15	11.8%	51	14.2%	0	0.0%	66	13.5%
だらだら食いをしない	30	23.6%	112	31.1%	1	50.0%	143	29.2%
その他	8	6.3%	13	3.6%	0	0.0%	21	4.3%
特に何もしていない	21	16.5%	43	11.9%	0	0.0%	64	13.1%
無回答	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.2%
回答者数	127	-	360	-	2	-	489	-

3 食生活について

問5 お子さんは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(はい1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
毎日	121	95.3%	341	94.7%	2	100.0%	464	94.9%
週に4～6日	3	2.4%	15	4.2%	0	0.0%	18	3.7%
週に1～3日	2	1.6%	4	1.1%	0	0.0%	6	1.2%
月に1～3日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問5-1 (問5で「2～5」とお答えの方へ)朝食を毎日とらないのはなぜですか。(はいくつでも)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
時間がない	1	20.0%	6	31.6%	0	-	7	29.2%
朝、食欲がない	2	40.0%	6	31.6%	0	-	8	33.3%
むらがある	3	60.0%	5	26.3%	0	-	8	33.3%
その他	0	0.0%	2	10.5%	0	-	2	8.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	0.0%
回答者数	5	-	19	-	0	-	24	-
非該当	122	-	341	-	2	-	465	-

問6 お子さんは、日頃家族と食事をしていきますか。(それぞれは1つだけ)

(1) 朝食

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	26	20.5%	79	21.9%	0	0.0%	105	21.5%
家族の誰かと食べる	88	69.3%	230	63.9%	2	100.0%	320	65.4%
ひとりで食べる人が多い	6	4.7%	40	11.1%	0	0.0%	46	9.4%
ひとりで食べる	1	0.8%	6	1.7%	0	0.0%	7	1.4%
その他	4	3.1%	2	0.6%	0	0.0%	6	1.2%
無回答	2	1.6%	3	0.8%	0	0.0%	5	1.0%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

(2) 夕食

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	66	52.0%	176	48.9%	1	50.0%	243	49.7%
家族の誰かと食べる	51	40.2%	172	47.8%	1	50.0%	224	45.8%
ひとりで食べる人が多い	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
ひとりで食べる	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	4	3.1%	2	0.6%	0	0.0%	6	1.2%
無回答	5	3.9%	10	2.8%	0	0.0%	15	3.1%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問7 お子さんは、間食をしますか。(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日に2回以上	32	25.2%	39	10.8%	1	50.0%	72	14.7%
1日に1回	77	60.6%	265	73.6%	1	50.0%	343	70.1%
2～3日に1回	5	3.9%	26	7.2%	0	0.0%	31	6.3%
ほとんど食べない	5	3.9%	19	5.3%	0	0.0%	24	4.9%
間食はしない	4	3.1%	3	0.8%	0	0.0%	7	1.4%
無回答	4	3.1%	8	2.2%	0	0.0%	12	2.5%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問7-1 (問7で「1～4」とお答えの方へ) 間食でよく食べているものは、何ですか。(は3つまで)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
おにぎり・パン	35	29.4%	94	26.9%	0	0.0%	129	27.4%
くだもの類	33	27.7%	75	21.5%	0	0.0%	108	23.0%
おかき・せんべい	63	52.9%	122	35.0%	2	100.0%	187	39.8%
まんじゅう	3	2.5%	12	3.4%	0	0.0%	15	3.2%
ビスケット・クッキー	26	21.8%	89	25.5%	2	100.0%	117	24.9%
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	41	34.5%	163	46.7%	0	0.0%	204	43.4%
アメ・ガム	31	26.1%	77	22.1%	1	50.0%	109	23.2%
スナック類	38	31.9%	209	59.9%	0	0.0%	247	52.6%
ハンバーガーなどのファーストフード	0	0.0%	2	0.6%	0	0.0%	2	0.4%
その他	11	9.2%	12	3.4%	0	0.0%	23	4.9%
無回答	5	4.2%	8	2.3%	0	0.0%	13	2.8%
回答者数	119	-	349	-	2	-	470	-
非該当	8	-	11	-	0	-	19	-

問7-2 間食でよく飲んでいるものは、何ですか。(は3つまで)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
牛乳	61	51.3%	99	28.4%	2	100.0%	162	34.5%
ジュース	47	39.5%	105	30.1%	0	0.0%	152	32.3%
栄養ドリンク	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.2%
炭酸飲料	7	5.9%	70	20.1%	0	0.0%	77	16.4%
コーヒー・紅茶	4	3.4%	18	5.2%	1	50.0%	23	4.9%
スポーツドリンク	8	6.7%	47	13.5%	0	0.0%	55	11.7%
乳酸菌飲料	22	18.5%	46	13.2%	0	0.0%	68	14.5%
日本茶・麦茶	82	68.9%	260	74.5%	2	100.0%	344	73.2%
その他	13	10.9%	31	8.9%	0	0.0%	44	9.4%
無回答	0	0.0%	4	1.1%	0	0.0%	4	0.9%
回答者数	119	-	349	-	2	-	470	-
非該当	8	-	11	-	0	-	19	-

問8 1日1回以上和食を食べていますか。(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	102	80.3%	316	87.8%	2	100.0%	420	85.9%
いいえ	21	16.5%	38	10.6%	0	0.0%	59	12.1%
無回答	4	3.1%	6	1.7%	0	0.0%	10	2.0%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問9 お子さんは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	2	1.6%	7	1.9%	0	0.0%	9	1.8%
週に数回	39	30.7%	109	30.3%	1	50.0%	149	30.5%
月に数回	63	49.6%	203	56.4%	1	50.0%	267	54.6%
まったくしない	14	11.0%	28	7.8%	0	0.0%	42	8.6%
その他	5	3.9%	8	2.2%	0	0.0%	13	2.7%
無回答	4	3.1%	5	1.4%	0	0.0%	9	1.8%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問10 次の ~ のそれぞれに、お子さんの食生活に最も近いと思うものを、1~4の中から1つずつ選んでください。また、実行していない(3,4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に 印をつけてください。

1日3回、規則正しく食べる

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	111	87.4%	331	91.9%	2	100.0%	444	90.8%
時々実行している	6	4.7%	25	6.9%	0	0.0%	31	6.3%
あまり実行していない	2	1.6%	2	0.6%	0	0.0%	4	0.8%
全く実行していない	2	1.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.4%
無回答	6	4.7%	2	0.6%	0	0.0%	8	1.6%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

うす味の料理を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	39	30.7%	101	28.1%	0	0.0%	140	28.6%
時々実行している	50	39.4%	128	35.6%	1	50.0%	179	36.6%
あまり実行していない	30	23.6%	117	32.5%	1	50.0%	148	30.3%
全く実行していない	3	2.4%	8	2.2%	0	0.0%	11	2.2%
無回答	5	3.9%	6	1.7%	0	0.0%	11	2.2%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	27	21.3%	62	17.2%	1	50.0%	90	18.4%
時々実行している	54	42.5%	167	46.4%	1	50.0%	222	45.4%
あまり実行していない	35	27.6%	108	30.0%	0	0.0%	143	29.2%
全く実行していない	5	3.9%	15	4.2%	0	0.0%	20	4.1%
無回答	6	4.7%	8	2.2%	0	0.0%	14	2.9%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

寝る2時間前は食べないようにする（授乳は除く）

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	45	35.4%	139	38.6%	0	0.0%	184	37.6%
時々実行している	29	22.8%	100	27.8%	1	50.0%	130	26.6%
あまり実行していない	41	32.3%	103	28.6%	1	50.0%	145	29.7%
全く実行していない	7	5.5%	13	3.6%	0	0.0%	20	4.1%
無回答	5	3.9%	5	1.4%	0	0.0%	10	2.0%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

旬の食材を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	38	29.9%	106	29.4%	1	50.0%	145	29.7%
時々実行している	56	44.1%	203	56.4%	1	50.0%	260	53.2%
あまり実行していない	24	18.9%	43	11.9%	0	0.0%	67	13.7%
全く実行していない	3	2.4%	2	0.6%	0	0.0%	5	1.0%
無回答	6	4.7%	6	1.7%	0	0.0%	12	2.5%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	62	48.8%	240	66.7%	2	100.0%	304	62.2%
時々実行している	45	35.4%	88	24.4%	0	0.0%	133	27.2%
あまり実行していない	13	10.2%	20	5.6%	0	0.0%	33	6.7%
全く実行していない	2	1.6%	3	0.8%	0	0.0%	5	1.0%
無回答	5	3.9%	9	2.5%	0	0.0%	14	2.9%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

町内でとれる食材を食べている（地産地消）

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	25	19.7%	63	17.5%	1	50.0%	89	18.2%
時々実行している	38	29.9%	135	37.5%	1	50.0%	174	35.6%
あまり実行していない	43	33.9%	127	35.3%	0	0.0%	170	34.8%
全く実行していない	15	11.8%	27	7.5%	0	0.0%	42	8.6%
無回答	6	4.7%	8	2.2%	0	0.0%	14	2.9%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

食事の前の手洗いをしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	42	33.1%	167	46.4%	0	0.0%	209	42.7%
時々実行している	50	39.4%	105	29.2%	1	50.0%	156	31.9%
あまり実行していない	29	22.8%	69	19.2%	1	50.0%	99	20.2%
全く実行していない	1	0.8%	16	4.4%	0	0.0%	17	3.5%
無回答	5	3.9%	3	0.8%	0	0.0%	8	1.6%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

(今後実行したいこと)

1日3回、規則正しく食べる

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	3	75.0%	2	100.0%	0	-	5	83.3%
無回答	1	25.0%	0	0.0%	0	-	1	16.7%
回答者数	4	100.0%	2	100.0%	0	-	6	100.0%
非該当	123	-	358	-	2	-	483	-

うす味の料理を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	19	57.6%	59	47.2%	0	0.0%	78	49.1%
無回答	14	42.4%	66	52.8%	1	100.0%	81	50.9%
回答者数	33	100.0%	125	100.0%	1	100.0%	159	100.0%
非該当	94	-	235	-	1	-	330	-

甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	22	55.0%	58	47.2%	0	-	80	49.1%
無回答	18	45.0%	65	52.8%	0	-	83	50.9%
回答者数	40	100.0%	123	100.0%	0	-	163	100.0%
非該当	87	-	237	-	2	-	326	-

寝る2時間前は食べないようにする(授乳は除く)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	22	45.8%	44	37.9%	0	0.0%	66	40.0%
無回答	26	54.2%	72	62.1%	1	100.0%	99	60.0%
回答者数	48	100.0%	116	100.0%	1	100.0%	165	100.0%
非該当	79	-	244	-	1	-	324	-

旬の食材を食べている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	17	63.0%	22	48.9%	0	-	39	54.2%
無回答	10	37.0%	23	51.1%	0	-	33	45.8%
回答者数	27	100.0%	45	100.0%	0	-	72	100.0%
非該当	100	-	315	-	2	-	417	-

1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	9	60.0%	12	52.2%	0	-	21	55.3%
無回答	6	40.0%	11	47.8%	0	-	17	44.7%
回答者数	15	100.0%	23	100.0%	0	-	38	100.0%
非該当	112	-	337	-	2	-	451	-

町内でとれる食材を食べている（地産地消）

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	20	34.5%	61	39.6%	0	-	81	38.2%
無回答	38	65.5%	93	60.4%	0	-	131	61.8%
回答者数	58	100.0%	154	100.0%	0	-	212	100.0%
非該当	69	-	206	-	2	-	277	-

食事の前の手洗いをしている

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	17	56.7%	45	52.9%	1	100.0%	63	54.3%
無回答	13	43.3%	40	47.1%	0	0.0%	53	45.7%
回答者数	30	100.0%	85	100.0%	1	100.0%	116	100.0%
非該当	97	-	275	-	1	-	373	-

4 子どもの運動・スポーツの状況について

問11 お子さんは、体を動かすことや運動・スポーツが好きですか。（ は1つだけ）

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
好き	122	96.1%	304	84.4%	2	100.0%	428	87.5%
嫌い	3	2.4%	51	14.2%	0	0.0%	54	11.0%
無回答	2	1.6%	5	1.4%	0	0.0%	7	1.4%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問12 お子さんは、ふだんからよく体を動かしたり、運動・スポーツをしていますか。（学校の授業は除く）（ は1つだけ）

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
している	104	81.9%	262	72.8%	2	100.0%	368	75.3%
していない	21	16.5%	94	26.1%	0	0.0%	115	23.5%
無回答	2	1.6%	4	1.1%	0	0.0%	6	1.2%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問12-1 （問12で「1.している」とお答えの方へ）どのようなことをしていますか。（学校の授業は除きます）（ はいくつでも）

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
サークル、クラブ活動	9	8.7%	131	50.0%	0	0.0%	140	38.0%
外遊び	90	86.5%	183	69.8%	2	100.0%	275	74.7%
その他	24	23.1%	50	19.1%	0	0.0%	74	20.1%
無回答	1	1.0%	3	1.1%	0	0.0%	4	1.1%
回答者数	104	-	262	-	2	-	368	-
非該当	23	-	98	-	0	-	121	-

問 12-2 (問 12 で「1.している」とお答えの方へ) どのくらいしていますか。(学校の授業は除きます)(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほとんど毎日	56	53.8%	69	26.3%	1	50.0%	126	34.2%
週に半分くらい	28	26.9%	96	36.6%	1	50.0%	125	34.0%
週に1~2回	10	9.6%	81	30.9%	0	0.0%	91	24.7%
月に数回	0	0.0%	3	1.1%	0	0.0%	3	0.8%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	10	9.6%	13	5.0%	0	0.0%	23	6.3%
回答者数	104	100.0%	262	100.0%	2	100.0%	368	100.0%
非該当	23	-	98	-	0	-	121	-

問 13 日頃親子で楽しく遊んでいますか。(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	119	93.7%	253	70.3%	0	0.0%	372	76.1%
いいえ	7	5.5%	102	28.3%	1	50.0%	110	22.5%
無回答	1	0.8%	5	1.4%	1	50.0%	7	1.4%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問 14 日頃から親子で、地域で行われる行事に参加していますか。(は1つだけ)

項目	乳幼児		小学生		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	70	55.1%	192	53.3%	1	50.0%	263	53.8%
いいえ	53	41.7%	162	45.0%	1	50.0%	216	44.2%
無回答	4	3.1%	6	1.7%	0	0.0%	10	2.0%
回答者数	127	100.0%	360	100.0%	2	100.0%	489	100.0%

問 15 以降、小学生のみの設問につき、ライフステージ別クロス集計省略

第2節 中学生以上 19歳以下調査

1 回答者属性

ア あなたの性別は。

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
男性	13	41.9%	31	47.7%	17	47.2%	61	46.2%
女性	17	54.8%	34	52.3%	18	50.0%	69	52.3%
無回答	1	3.2%	0	0.0%	1	2.8%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

イ あなたは学校に通っていますか、働いていますか。

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
中学1年	5	16.1%	0	0.0%	0	0.0%	5	3.8%
中学2年	14	45.2%	0	0.0%	0	0.0%	14	10.6%
中学3年	12	38.7%	0	0.0%	0	0.0%	12	9.1%
高校1年	0	0.0%	19	29.2%	0	0.0%	19	14.4%
高校2年	0	0.0%	23	35.4%	0	0.0%	23	17.4%
高校3年	0	0.0%	23	35.4%	0	0.0%	23	17.4%
大学、短大、専門学校	0	0.0%	0	0.0%	28	77.8%	28	21.2%
常勤で働いている	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%	2	1.5%
アルバイト・フリーター	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営(家業手伝い)	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
無職	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%	2	1.5%
その他	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

ウ あなたのお住まいの地区は。

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
亀井地区	8	25.8%	11	16.9%	4	11.1%	23	17.4%
今宿地区	11	35.5%	35	53.8%	16	44.4%	62	47.0%
ニュータウン地区	11	35.5%	18	27.7%	15	41.7%	44	33.3%
無回答	1	3.2%	1	1.5%	1	2.8%	3	2.3%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

エ お宅の世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
二世帯世帯 (本人と親)	17	54.8%	41	63.1%	27	75.0%	85	64.4%
三世帯世帯 (本人と親と祖父母)	14	45.2%	24	36.9%	6	16.7%	44	33.3%
二世帯世帯 (夫婦のみ)	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
ひとり暮らし	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

オ 「はとやま健康21プラン(後期計画)・鳩山町食育推進計画」を知っていますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	0	0.0%	1	1.5%	1	2.8%	2	1.5%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	4	12.9%	8	12.3%	4	11.1%	16	12.1%
計画があることも、内容も知らない	27	87.1%	54	83.1%	30	83.3%	111	84.1%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	1	2.8%	3	2.3%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

2 日頃の生活についておたずねします

問1 あなたは、元気だと思いますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
たいへん元気	16	51.6%	36	55.4%	16	44.4%	68	51.5%
どちらかといえば元気	14	45.2%	23	35.4%	18	50.0%	55	41.7%
あまり元気ではない	0	0.0%	4	6.2%	1	2.8%	5	3.8%
元気ではない	1	3.2%	1	1.5%	0	0.0%	2	1.5%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	1	2.8%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問2 あなたはふだん、何時間くらい寝ますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
6時間未満	2	6.5%	28	43.1%	16	44.4%	46	34.8%
6～8時間未満	24	77.4%	32	49.2%	19	52.8%	75	56.8%
8時間以上	5	16.1%	4	6.2%	0	0.0%	9	6.8%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	1	2.8%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	22	71.0%	44	67.7%	22	61.1%	88	66.7%
お医者さんだけ決めている	5	16.1%	7	10.8%	3	8.3%	15	11.4%
歯医者さんだけ決めている	1	3.2%	8	12.3%	4	11.1%	13	9.8%
どちらも決めていない	3	9.7%	6	9.2%	7	19.4%	16	12.1%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問4 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のためにどのようなことをこころがけて実行していますか。(はいいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける	9	29.0%	14	21.5%	6	16.7%	29	22.0%
フッ素入り歯みがき剤を使用	14	45.2%	14	21.5%	6	16.7%	34	25.8%
歯間部清掃用具を使う	0	0.0%	5	7.7%	4	11.1%	9	6.8%
食べたら、歯を磨く	18	58.1%	40	61.5%	15	41.7%	73	55.3%
時間をかけて歯を磨く	10	32.3%	14	21.5%	13	36.1%	37	28.0%
舌を掃除する	5	16.1%	16	24.6%	7	19.4%	28	21.2%
甘いものをひかえる	1	3.2%	6	9.2%	0	0.0%	7	5.3%
よく噛んで食べる	6	19.4%	11	16.9%	7	19.4%	24	18.2%
だらだら食いをしない	6	19.4%	8	12.3%	5	13.9%	19	14.4%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
特に何もしていない	7	22.6%	5	7.7%	7	19.4%	19	14.4%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	-	65	-	36	-	132	-

問5 あなたは、1年に1回、健康診査を受けていますか。(どちらかに)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	26	83.9%	52	80.0%	25	69.4%	103	78.0%
いいえ	5	16.1%	12	18.5%	11	30.6%	28	21.2%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問6 あなたは「メボリックシンドローム」という言葉やその意味を知っていますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	16	51.6%	53	81.5%	28	77.8%	97	73.5%
言葉は知っているが、意味は知らない	10	32.3%	9	13.8%	7	19.4%	26	19.7%
言葉も意味も知らない	5	16.1%	2	3.1%	1	2.8%	8	6.1%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

3 食生活についておたずねします

問7 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
毎日	29	93.5%	55	84.6%	28	77.8%	112	84.8%
週に4～6日	2	6.5%	8	12.3%	4	11.1%	14	10.6%
週に1～3日	0	0.0%	2	3.1%	2	5.6%	4	3.0%
月に1～3日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ほとんど食べない	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%	2	1.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問7-1 (問7で「2～5」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(はいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
時間がない	1	50.0%	3	30.0%	6	75.0%	10	50.0%
朝、食欲がない	0	0.0%	5	50.0%	2	25.0%	7	35.0%
ダイエットのため	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	2	10.0%
無回答	1	50.0%	1	10.0%	0	0.0%	2	10.0%
回答者数	2	-	10	-	8	-	20	-
非該当	29	-	55	-	28	-	112	-

問8 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれ は1つだけ)

朝食

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	7	22.6%	6	9.2%	5	13.9%	18	13.6%
家族の誰かと食べる	17	54.8%	27	41.5%	8	22.2%	52	39.4%
ひとりで食べることが多い	6	19.4%	19	29.2%	17	47.2%	42	31.8%
ひとりで食べる	1	3.2%	12	18.5%	3	8.3%	16	12.1%
その他	0	0.0%	1	1.5%	1	2.8%	2	1.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

夕食

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	13	41.9%	23	35.4%	11	30.6%	47	35.6%
家族の誰かと食べる	14	45.2%	29	44.6%	14	38.9%	57	43.2%
ひとりで食べるが多い	2	6.5%	7	10.8%	5	13.9%	14	10.6%
ひとりで食べる	0	0.0%	2	3.1%	3	8.3%	5	3.8%
その他	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
無回答	2	6.5%	3	4.6%	3	8.3%	8	6.1%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問9 あなたは、間食をしますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1日に2回以上	3	9.7%	15	23.1%	4	11.1%	22	16.7%
1日に1回	15	48.4%	24	36.9%	15	41.7%	54	40.9%
2～3日に1回	8	25.8%	11	16.9%	11	30.6%	30	22.7%
ほとんど食べない	5	16.1%	11	16.9%	3	8.3%	19	14.4%
間食はしない	0	0.0%	3	4.6%	3	8.3%	6	4.5%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問9-1 (問9で「1～4」とお答えの方へ)間食でよく食べるものは、何ですか。(は3つまで)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
おにぎり・パン	8	25.8%	27	44.3%	8	24.2%	43	34.4%
くだもの類	5	16.1%	6	9.8%	6	18.2%	17	13.6%
おかき・せんべい	9	29.0%	7	11.5%	6	18.2%	22	17.6%
まんじゅう	0	0.0%	1	1.6%	0	0.0%	1	0.8%
ビスケット・クッキー	10	32.3%	15	24.6%	6	18.2%	31	24.8%
チョコレート・ケーキ・アイスクリーム	17	54.8%	27	44.3%	18	54.5%	62	49.6%
アメ・ガム	7	22.6%	19	31.1%	12	36.4%	38	30.4%
スナック類	13	41.9%	27	44.3%	9	27.3%	49	39.2%
ハンバーガーなどのファーストフード	0	0.0%	1	1.6%	1	3.0%	2	1.6%
その他	2	6.5%	1	1.6%	2	6.1%	5	4.0%
無回答	1	3.2%	1	1.6%	0	0.0%	2	1.6%
回答者数	31	-	61	-	33	-	125	-
非該当	0	-	4	-	3	-	7	-

問9-2 間食でよく飲むものは、何ですか。(は3つまで)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
牛乳	4	12.9%	8	13.1%	5	15.2%	17	13.6%
ジュース	7	22.6%	36	59.0%	9	27.3%	52	41.6%
栄養ドリンク	1	3.2%	2	3.3%	1	3.0%	4	3.2%
炭酸飲料	7	22.6%	17	27.9%	10	30.3%	34	27.2%
コーヒー・紅茶	9	29.0%	14	23.0%	12	36.4%	35	28.0%
スポーツドリンク	4	12.9%	10	16.4%	3	9.1%	17	13.6%
乳酸菌飲料	0	0.0%	1	1.6%	4	12.1%	5	4.0%
日本茶・麦茶	18	58.1%	34	55.7%	21	63.6%	73	58.4%
その他	3	9.7%	2	3.3%	4	12.1%	9	7.2%
無回答	1	3.2%	0	0.0%	1	3.0%	2	1.6%
回答者数	31	-	61	-	33	-	125	-
非該当	0	-	4	-	3	-	7	-

問10 あなたは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	2	6.5%	8	12.3%	2	5.6%	12	9.1%
週に数回	8	25.8%	15	23.1%	8	22.2%	31	23.5%
月に数回	13	41.9%	35	53.8%	20	55.6%	68	51.5%
まったくしない	6	19.4%	7	10.8%	6	16.7%	19	14.4%
その他	2	6.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.5%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 11 次の ~ のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に 印をつけてください。

1日3回、規則正しく食べる

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	30	96.8%	55	84.6%	23	63.9%	108	81.8%
時々実行している	0	0.0%	8	12.3%	3	8.3%	11	8.3%
あまり実行していない	1	3.2%	2	3.1%	9	25.0%	12	9.1%
全く実行していない	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	12	38.7%	26	40.0%	10	27.8%	48	36.4%
時々実行している	10	32.3%	16	24.6%	11	30.6%	37	28.0%
あまり実行していない	7	22.6%	17	26.2%	8	22.2%	32	24.2%
全く実行していない	2	6.5%	5	7.7%	6	16.7%	13	9.8%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	1	2.8%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

無理な減量はしない

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	22	71.0%	47	72.3%	24	66.7%	93	70.5%
時々実行している	3	9.7%	8	12.3%	4	11.1%	15	11.4%
あまり実行していない	3	9.7%	2	3.1%	1	2.8%	6	4.5%
全く実行していない	3	9.7%	7	10.8%	7	19.4%	17	12.9%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

うす味を心がける

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	6	19.4%	15	23.1%	6	16.7%	27	20.5%
時々実行している	10	32.3%	16	24.6%	10	27.8%	36	27.3%
あまり実行していない	10	32.3%	19	29.2%	13	36.1%	42	31.8%
全く実行していない	5	16.1%	14	21.5%	7	19.4%	26	19.7%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

揚げ物など油の多い料理を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	7	22.6%	9	13.8%	3	8.3%	19	14.4%
時々実行している	11	35.5%	18	27.7%	18	50.0%	47	35.6%
あまり実行していない	11	35.5%	26	40.0%	6	16.7%	43	32.6%
全く実行していない	2	6.5%	12	18.5%	9	25.0%	23	17.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	6	19.4%	7	10.8%	3	8.3%	16	12.1%
時々実行している	11	35.5%	20	30.8%	11	30.6%	42	31.8%
あまり実行していない	9	29.0%	23	35.4%	12	33.3%	44	33.3%
全く実行していない	5	16.1%	14	21.5%	10	27.8%	29	22.0%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

寝る2時間前は食べないようにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	13	41.9%	18	27.7%	9	25.0%	40	30.3%
時々実行している	10	32.3%	16	24.6%	9	25.0%	35	26.5%
あまり実行していない	6	19.4%	21	32.3%	13	36.1%	40	30.3%
全く実行していない	2	6.5%	10	15.4%	5	13.9%	17	12.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

旬の食材を利用する

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	8	25.8%	11	16.9%	7	19.4%	26	19.7%
時々実行している	18	58.1%	24	36.9%	11	30.6%	53	40.2%
あまり実行していない	5	16.1%	21	32.3%	10	27.8%	36	27.3%
全く実行していない	0	0.0%	9	13.8%	7	19.4%	16	12.1%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	19	61.3%	28	43.1%	16	44.4%	63	47.7%
時々実行している	7	22.6%	23	35.4%	13	36.1%	43	32.6%
あまり実行していない	3	9.7%	11	16.9%	4	11.1%	18	13.6%
全く実行していない	1	3.2%	3	4.6%	1	2.8%	5	3.8%
無回答	1	3.2%	0	0.0%	2	5.6%	3	2.3%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

カルシウムの多い食品を意識してとる

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	10	32.3%	7	10.8%	7	19.4%	24	18.2%
時々実行している	12	38.7%	26	40.0%	7	19.4%	45	34.1%
あまり実行していない	8	25.8%	23	35.4%	18	50.0%	49	37.1%
全く実行していない	1	3.2%	7	10.8%	4	11.1%	12	9.1%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

野菜や海そう料理を多くとり入れる(1日1食以上)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	15	48.4%	21	32.3%	9	25.0%	45	34.1%
時々実行している	7	22.6%	19	29.2%	14	38.9%	40	30.3%
あまり実行していない	7	22.6%	18	27.7%	9	25.0%	34	25.8%
全く実行していない	2	6.5%	6	9.2%	4	11.1%	12	9.1%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

町内でとれる食材を使っている（地産地消）

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	11	35.5%	7	10.8%	3	8.3%	21	15.9%
時々実行している	13	41.9%	21	32.3%	5	13.9%	39	29.5%
あまり実行していない	4	12.9%	19	29.2%	13	36.1%	36	27.3%
全く実行していない	3	9.7%	17	26.2%	14	38.9%	34	25.8%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	1	2.8%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

おいしく楽しい食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	26	83.9%	39	60.0%	20	55.6%	85	64.4%
時々実行している	5	16.1%	18	27.7%	12	33.3%	35	26.5%
あまり実行していない	0	0.0%	6	9.2%	3	8.3%	9	6.8%
全く実行していない	0	0.0%	2	3.1%	1	2.8%	3	2.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

良質たんぱく質をとっている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	17	54.8%	29	44.6%	12	33.3%	58	43.9%
時々実行している	11	35.5%	17	26.2%	14	38.9%	42	31.8%
あまり実行していない	2	6.5%	14	21.5%	10	27.8%	26	19.7%
全く実行していない	1	3.2%	4	6.2%	0	0.0%	5	3.8%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

食中毒の予防（手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など）に気をつけている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	18	58.1%	37	56.9%	19	52.8%	74	56.1%
時々実行している	8	25.8%	16	24.6%	11	30.6%	35	26.5%
あまり実行していない	2	6.5%	12	18.5%	4	11.1%	18	13.6%
全く実行していない	2	6.5%	0	0.0%	2	5.6%	4	3.0%
無回答	1	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

行事食や家庭の味を伝えている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	7	22.6%	14	21.5%	8	22.2%	29	22.0%
時々実行している	13	41.9%	15	23.1%	8	22.2%	36	27.3%
あまり実行していない	7	22.6%	23	35.4%	12	33.3%	42	31.8%
全く実行していない	3	9.7%	11	16.9%	7	19.4%	21	15.9%
無回答	1	3.2%	2	3.1%	1	2.8%	4	3.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

（今後実行したいこと）

1日3回、規則正しく食べる

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	1	100.0%	1	50.0%	5	50.0%	7	53.8%
無回答	0	0.0%	1	50.0%	5	50.0%	6	46.2%
回答者数	1	100.0%	2	100.0%	10	100.0%	13	100.0%
非該当	30	-	63	-	26	-	119	-

満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	3	33.3%	6	27.3%	6	42.9%	15	33.3%
無回答	6	66.7%	16	72.7%	8	57.1%	30	66.7%
回答者数	9	100.0%	22	100.0%	14	100.0%	45	100.0%
非該当	22	-	43	-	22	-	87	-

無理な減量はしない

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	0	0.0%	2	22.2%	4	50.0%	6	26.1%
無回答	6	100.0%	7	77.8%	4	50.0%	17	73.9%
回答者数	6	100.0%	9	100.0%	8	100.0%	23	100.0%
非該当	25	-	56	-	28	-	109	-

うす味を心がける

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	6	40.0%	6	18.2%	7	35.0%	19	27.9%
無回答	9	60.0%	27	81.8%	13	65.0%	49	72.1%
回答者数	15	100.0%	33	100.0%	20	100.0%	68	100.0%
非該当	16	-	32	-	16	-	64	-

揚げ物など油の多い料理を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	2	15.4%	12	31.6%	7	46.7%	21	31.8%
無回答	11	84.6%	26	68.4%	8	53.3%	45	68.2%
回答者数	13	100.0%	38	100.0%	15	100.0%	66	100.0%
非該当	18	-	27	-	21	-	66	-

甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	5	35.7%	14	37.8%	10	45.5%	29	39.7%
無回答	9	64.3%	23	62.2%	12	54.5%	44	60.3%
回答者数	14	100.0%	37	100.0%	22	100.0%	73	100.0%
非該当	17	-	28	-	14	-	59	-

寝る2時間前は食べないようにする

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	1	12.5%	12	38.7%	8	44.4%	21	36.8%
無回答	7	87.5%	19	61.3%	10	55.6%	36	63.2%
回答者数	8	100.0%	31	100.0%	18	100.0%	57	100.0%
非該当	23	-	34	-	18	-	75	-

旬の食材を利用する

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	1	20.0%	7	23.3%	4	23.5%	12	23.1%
無回答	4	80.0%	23	76.7%	13	76.5%	40	76.9%
回答者数	5	100.0%	30	100.0%	17	100.0%	52	100.0%
非該当	26	-	35	-	19	-	80	-

1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	1	25.0%	7	50.0%	1	20.0%	9	39.1%
無回答	3	75.0%	7	50.0%	4	80.0%	14	60.9%
回答者数	4	100.0%	14	100.0%	5	100.0%	23	100.0%
非該当	27	-	51	-	31	-	109	-

カルシウムの多い食品を意識してとる

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	3	33.3%	14	46.7%	8	36.4%	25	41.0%
無回答	6	66.7%	16	53.3%	14	63.6%	36	59.0%
回答者数	9	100.0%	30	100.0%	22	100.0%	61	100.0%
非該当	22	-	35	-	14	-	71	-

野菜や海そう料理を多くとり入れる（1日1食以上）

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	3	33.3%	9	37.5%	4	30.8%	16	34.8%
無回答	6	66.7%	15	62.5%	9	69.2%	30	65.2%
回答者数	9	100.0%	24	100.0%	13	100.0%	46	100.0%
非該当	22	-	41	-	23	-	86	-

町内でとれる食材を使っている（地産地消）

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	3	42.9%	8	22.2%	9	33.3%	20	28.6%
無回答	4	57.1%	28	77.8%	18	66.7%	50	71.4%
回答者数	7	100.0%	36	100.0%	27	100.0%	70	100.0%
非該当	24	-	29	-	9	-	62	-

おいしく楽しい食事をしている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	0	-	1	12.5%	1	25.0%	2	16.7%
無回答	0	-	7	87.5%	3	75.0%	10	83.3%
回答者数	0	-	8	100.0%	4	100.0%	12	100.0%
非該当	31	-	57	-	32	-	120	-

良質たんぱく質をとっている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	0	0.0%	6	33.3%	4	40.0%	10	32.3%
無回答	3	100.0%	12	66.7%	6	60.0%	21	67.7%
回答者数	3	100.0%	18	100.0%	10	100.0%	31	100.0%
非該当	28	-	47	-	26	-	101	-

食中毒の予防（手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など）に気をつけている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	1	25.0%	6	50.0%	4	66.7%	11	50.0%
無回答	3	75.0%	6	50.0%	2	33.3%	11	50.0%
回答者数	4	100.0%	12	100.0%	6	100.0%	22	100.0%
非該当	27	-	53	-	30	-	110	-

行事食や家庭の味を伝えている

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	1	10.0%	13	38.2%	7	36.8%	21	33.3%
無回答	9	90.0%	21	61.8%	12	63.2%	42	66.7%
回答者数	10	100.0%	34	100.0%	19	100.0%	63	100.0%
非該当	21	-	31	-	17	-	69	-

問12 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	7	22.6%	20	30.8%	14	38.9%	41	31.1%
言葉は知っているが、意味は知らない	19	61.3%	31	47.7%	13	36.1%	63	47.7%
言葉も意味も知らない	5	16.1%	13	20.0%	9	25.0%	27	20.5%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問13 あなたは「食育」に関心がありますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
関心がある	0	0.0%	5	7.7%	6	16.7%	11	8.3%
どちらかといえば関心がある	11	35.5%	16	24.6%	13	36.1%	40	30.3%
どちらかといえば関心がない	16	51.6%	24	36.9%	10	27.8%	50	37.9%
関心がない	4	12.9%	19	29.2%	7	19.4%	30	22.7%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問13-2 (問13で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)
あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
積極的にしている	1	9.1%	3	14.3%	0	0.0%	4	7.8%
できるだけしている	0	0.0%	4	19.0%	3	15.8%	7	13.7%
あまりしていない	2	18.2%	4	19.0%	3	15.8%	9	17.6%
したいと思うが、実際にはしていない	6	54.5%	9	42.9%	9	47.4%	24	47.1%
したいとは思わないし、していない	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	1	2.0%
無回答	2	18.2%	0	0.0%	4	21.1%	6	11.8%
回答者数	11	100.0%	21	100.0%	19	100.0%	51	100.0%
非該当	20	-	44	-	17	-	81	-

問13-3 (問13で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)
あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか(3つまで)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
未就園児	0	0.0%	3	14.3%	4	21.1%	7	13.7%
幼稚園・保育園	1	9.1%	3	14.3%	5	26.3%	9	17.6%
小学生	4	36.4%	10	47.6%	8	42.1%	22	43.1%
中学生	7	63.6%	4	19.0%	4	21.1%	15	29.4%
高校生	4	36.4%	6	28.6%	6	31.6%	16	31.4%
学生(大学・短大・専門学校生等)	0	0.0%	0	0.0%	4	21.1%	4	7.8%
妊婦	1	9.1%	2	9.5%	1	5.3%	4	7.8%
子育て中の保護者	2	18.2%	1	4.8%	3	15.8%	6	11.8%
18～39歳	1	9.1%	0	0.0%	2	10.5%	3	5.9%
40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
高齢者(65歳以上)	0	0.0%	0	0.0%	1	5.3%	1	2.0%
すべての世代	3	27.3%	7	33.3%	0	0.0%	10	19.6%
無回答	0	0.0%	2	9.5%	3	15.8%	5	9.8%
回答者数	11	-	21	-	19	-	51	-
非該当	20	-	44	-	17	-	81	-

問 13-4 (問 13 で「3.どちらかといえば関心がない」または「4.関心がない」とお答えの方へ)
 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	3	15.0%	5	11.6%	4	23.5%	12	15.0%
「食育」に必要性や意義を感じないから	2	10.0%	3	7.0%	1	5.9%	6	7.5%
「食育」は自分に関係がないと思うから	0	0.0%	5	11.6%	1	5.9%	6	7.5%
「食育」自体についてよく知らないから	13	65.0%	27	62.8%	11	64.7%	51	63.8%
その他	1	5.0%	2	4.7%	0	0.0%	3	3.8%
無回答	1	5.0%	1	2.3%	0	0.0%	2	2.5%
回答者数	20	100.0%	43	100.0%	17	100.0%	80	100.0%
非該当	11	-	22	-	19	-	52	-

問 14 あなたは、「鳩山町「食」コミュニティ会議」を知っていますか。

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も取組内容も知っている	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
名称は知っているが、取組内容は知らない	1	3.2%	2	3.1%	2	5.6%	5	3.8%
名称も取組内容も知らない	30	96.8%	59	90.8%	32	88.9%	121	91.7%
無回答	0	0.0%	3	4.6%	2	5.6%	5	3.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

4 運動・スポーツについておたずねします

問 15 あなたは、運動やスポーツが好きですか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
好き	19	61.3%	42	64.6%	24	66.7%	85	64.4%
嫌い	4	12.9%	3	4.6%	2	5.6%	9	6.8%
どちらともいえない	8	25.8%	20	30.8%	10	27.8%	38	28.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 16 あなたは、ふだん、運動やスポーツをしていますか。(学校の授業は除く(は1つだけ))

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
している	21	67.7%	29	44.6%	12	33.3%	62	47.0%
していない	10	32.3%	36	55.4%	24	66.7%	70	53.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問 16-1 (問 16 で「1.している」とお答えの方へ)どのようなことをしていますか。(学校の授業は除く)(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
部活動・クラブ活動	14	66.7%	24	82.8%	4	33.3%	42	67.7%
その他	7	33.3%	5	17.2%	7	58.3%	19	30.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	1	1.6%
回答者数	21	100.0%	29	100.0%	12	100.0%	62	100.0%
非該当	10	-	36	-	24	-	70	-

問 16-2 (問 16 で「1.している」とお答えの方へ)どのくらいしていますか。(学校の授業は除く)(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほとんど毎日	14	66.7%	19	65.5%	4	33.3%	37	59.7%
週に半分くらい	2	9.5%	4	13.8%	3	25.0%	9	14.5%
週に1~2回	2	9.5%	2	6.9%	5	41.7%	9	14.5%
月に数回	1	4.8%	3	10.3%	0	0.0%	4	6.5%
その他	0	0.0%	1	3.4%	0	0.0%	1	1.6%
無回答	2	9.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.2%
回答者数	21	100.0%	29	100.0%	12	100.0%	62	100.0%
非該当	10	-	36	-	24	-	70	-

5 悩みごとなどについておたずねします

問 17 あなたは、ストレスをためていませんか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ストレスはほとんどないと思う	8	25.8%	19	29.2%	9	25.0%	36	27.3%
ストレスはあると思うが、解消できていると思う	16	51.6%	30	46.2%	21	58.3%	67	50.8%
ストレスがあり、解消できていないと思う	7	22.6%	16	24.6%	6	16.7%	29	22.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 18 あなたには、悩みごとをうち明けたり、相談に乗ってくれる人はいますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
いる	24	77.4%	51	78.5%	30	83.3%	105	79.5%
いない	3	9.7%	8	12.3%	2	5.6%	13	9.8%
悩みごとはない	4	12.9%	6	9.2%	4	11.1%	14	10.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 18-1 (問 18 で「1.いる」とお答えの方へ)相談に乗ってくれる人は誰ですか。(はいいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
友だち	19	79.2%	45	88.2%	29	96.7%	93	88.6%
先輩	7	29.2%	11	21.6%	11	36.7%	29	27.6%
兄弟姉妹	4	16.7%	7	13.7%	11	36.7%	22	21.0%
母親	16	66.7%	36	70.6%	17	56.7%	69	65.7%
父親	11	45.8%	22	43.1%	12	40.0%	45	42.9%
祖父母	4	16.7%	8	15.7%	1	3.3%	13	12.4%
養護の先生	2	8.3%	1	2.0%	1	3.3%	4	3.8%
担任の先生	5	20.8%	3	5.9%	1	3.3%	9	8.6%
医師	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
職場の同僚・先輩	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.0%
職場の上司	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	1.0%
カウンセラー	1	4.2%	0	0.0%	1	3.3%	2	1.9%
近所の人	1	4.2%	1	2.0%	1	3.3%	3	2.9%
その他	0	0.0%	2	3.9%	1	3.3%	3	2.9%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	24	-	51	-	30	-	105	-
非該当	7	-	14	-	6	-	27	-

問 19 あなたは1年間に1回以上、個人的にボランティア活動に参加していますか。(どちらかに)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	9	29.0%	9	13.8%	4	11.1%	22	16.7%
いいえ	21	67.7%	51	78.5%	31	86.1%	103	78.0%
無回答	1	3.2%	5	7.7%	1	2.8%	7	5.3%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

6 たばこ、お酒、薬物についておたずねします

問 20 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(はい1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在吸っている	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
かつて吸ったことがある	0	0.0%	2	3.1%	5	13.9%	7	5.3%
吸ったことはない	31	100.0%	61	93.8%	30	83.3%	122	92.4%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 20-1 (問 20 で「1.現在吸っている」または「2.かつて吸ったことがある」とお答えの方へ)初めてたばこを吸ったのは何歳の時ですか。(はい1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	0	-	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
13～15歳(中学生)	0	-	1	50.0%	0	0.0%	1	12.5%
16～18歳	0	-	1	50.0%	5	83.3%	6	75.0%
19歳	0	-	0	0.0%	1	16.7%	1	12.5%
無回答	0	-	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	0	-	2	100.0%	6	100.0%	8	100.0%
非該当	31	-	63	-	30	-	124	-

問 20-2 (問 20 で「1.現在吸っている」または「2.かつて吸ったことがある」とお答えの方へ) たばこを吸ったきっかけは何ですか。(はいいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
好奇心・興味があったから	0	-	2	100.0%	2	-	4	50.0%
友だちに勧められたから	0	-	1	50.0%	2	-	3	37.5%
家族が吸っていたから	0	-	0	0.0%	0	-	0	0.0%
なんとなく	0	-	1	50.0%	4	-	5	62.5%
その他	0	-	0	0.0%	0	-	0	0.0%
無回答	0	-	0	0.0%	0	-	0	0.0%
回答者数	0	-	2	-	6	-	8	-
非該当	31	-	63	-	30	-	124	-

問 21 あなたは、たばこを吸うことについてどう思いますか。(はいいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	28	90.3%	57	87.7%	30	83.3%	115	87.1%
周囲に迷惑になるのでよくない	18	58.1%	36	55.4%	20	55.6%	74	56.1%
20歳になるまでは吸ってはいけない	19	61.3%	23	35.4%	14	38.9%	56	42.4%
少くからであればかまわない	0	0.0%	3	4.6%	4	11.1%	7	5.3%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	0	0.0%	2	3.1%	4	11.1%	6	4.5%
マナーを守ればよい	3	9.7%	9	13.8%	9	25.0%	21	15.9%
その他	1	3.2%	6	9.2%	2	5.6%	9	6.8%
無回答	1	3.2%	2	3.1%	0	0.0%	3	2.3%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 22 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(はい1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在飲んでいる	0	0.0%	0	0.0%	11	30.6%	11	8.3%
かつて飲んだことがある	5	16.1%	12	18.5%	6	16.7%	23	17.4%
飲んだことはない	26	83.9%	51	78.5%	19	52.8%	96	72.7%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 22-1 (問 22 で「1.現在飲んでいる」または「2.かつて飲んだことがある」とお答えの方へ) 初めてお酒を飲んだのは何歳の時ですか。(はい1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	2	40.0%	3	25.0%	0	0.0%	5	14.7%
13～15歳(中学生)	3	60.0%	2	16.7%	5	29.4%	10	29.4%
16～18歳	0	0.0%	6	50.0%	5	29.4%	11	32.4%
19歳	0	0.0%	0	0.0%	6	35.3%	6	17.6%
無回答	0	0.0%	1	8.3%	1	5.9%	2	5.9%
回答者数	5	100.0%	12	100.0%	17	100.0%	34	100.0%
非該当	26	-	53	-	19	-	98	-

問 22-2 (問 22 で「1.現在飲んでいる」または「2.かつて飲んだことがある」とお答えの方へ)お酒を飲んだきっかけは何ですか。(はいいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
好奇心・興味があったから	0	0.0%	2	16.7%	6	35.3%	8	23.5%
友だちに勧められたから	0	0.0%	0	0.0%	3	17.6%	3	8.8%
家族が飲んでいたので	1	20.0%	5	41.7%	4	23.5%	10	29.4%
なんとなく	0	0.0%	3	25.0%	4	23.5%	7	20.6%
その他	2	40.0%	3	25.0%	2	11.8%	7	20.6%
無回答	2	40.0%	0	0.0%	1	5.9%	3	8.8%
回答者数	5	-	12	-	17	-	34	-
非該当	26	-	53	-	19	-	98	-

(家族の種別)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
親	0	0.0%	3	60.0%	3	75.0%	6	60.0%
兄弟	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
姉妹	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	100.0%	2	40.0%	1	25.0%	4	40.0%
回答者数	1	-	5	-	4	-	10	-
非該当	30	-	60	-	32	-	122	-

問 23 あなたは、お酒を飲むことについてどう思いますか。(はいいくつでも)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
体に悪い影響を与えるのでよくない	16	51.6%	15	23.1%	5	13.9%	36	27.3%
20歳になるまでは飲んではいけない	22	71.0%	32	49.2%	17	47.2%	71	53.8%
少しくらいであればかまわない	10	32.3%	22	33.8%	18	50.0%	50	37.9%
ストレス解消、気分転換になるのでよい	1	3.2%	7	10.8%	12	33.3%	20	15.2%
マナーを守ればよい	5	16.1%	24	36.9%	20	55.6%	49	37.1%
その他	1	3.2%	2	3.1%	1	2.8%	4	3.0%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	-	65	-	36	-	132	-

問 24 あなたは、薬物(シンナー、LSD、覚せい剤など)を勧められたことがありますか。(どちらかに)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ない	31	100.0%	63	96.9%	36	100.0%	130	98.5%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問 25 あなたは、薬物（シンナー、LSD、覚せい剤など）を使ったことがありますか。（どちらかに）

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ある	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
ない	31	100.0%	63	96.9%	36	100.0%	130	98.5%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 26 あなたは、薬物（シンナー、LSD、覚せい剤など）についてどのような印象を持っていますか。（はいいくつでも）

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
カッコいい	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
よい気持ちになれる	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
ダイエットや眠気覚ましに効果がある	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	1	0.8%
1回使うくらいであれば 心や体への害はない	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
心や体がぼろぼろになる	24	77.4%	48	73.8%	31	86.1%	103	78.0%
犯罪に巻き込まれる	23	74.2%	41	63.1%	26	72.2%	90	68.2%
使ったり、持っていたりするのはいが悪いことだ	24	77.4%	46	70.8%	27	75.0%	97	73.5%
1回でも使うと止められなくなる	19	61.3%	44	67.7%	28	77.8%	91	68.9%
特にない	2	6.5%	5	7.7%	4	11.1%	11	8.3%
無回答	0	0.0%	4	6.2%	0	0.0%	4	3.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問 27 あなたは、薬物（シンナー、LSD、覚せい剤など）を使った場合、心や体に次のような害があることを知っていますか。（知っているものに はいいくつでも）

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1回使っただけでも、異常に興奮したり、やる気がなくなったりする	25	80.6%	53	81.5%	27	75.0%	105	79.5%
1回使っただけでも、死亡することがある	14	45.2%	42	64.6%	23	63.9%	79	59.8%
自分の意志で止められなくなる	26	83.9%	57	87.7%	30	83.3%	113	85.6%
薬が切れると、体を動かすことがいやになったり、疲れを感じたり、苦しくなったりする	22	71.0%	53	81.5%	29	80.6%	104	78.8%
使い続けると、体のさまざまなところに障害を起こす	22	71.0%	57	87.7%	31	86.1%	110	83.3%
使い続けると、脳の神経がおかされ、精神に障害を起こす	21	67.7%	55	84.6%	31	86.1%	107	81.1%
使い続けるのを止めても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする	22	71.0%	52	80.0%	31	86.1%	105	79.5%
知らなかった	3	9.7%	2	3.1%	2	5.6%	7	5.3%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	1	2.8%	3	2.3%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問28 あなたは、「エイズ」について知っていますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
予防法まで知っている	1	3.2%	24	36.9%	14	38.9%	39	29.5%
どんな病気なのか知っている	9	29.0%	15	23.1%	12	33.3%	36	27.3%
名前だけは知っている	17	54.8%	23	35.4%	9	25.0%	49	37.1%
知らない	4	12.9%	1	1.5%	1	2.8%	6	4.5%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問29 保健所では、エイズについての相談や検査を、名前を知られないで無料で行っていることを知っていますか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
知っている	1	3.2%	25	38.5%	21	58.3%	47	35.6%
知らない	30	96.8%	38	58.5%	15	41.7%	83	62.9%
無回答	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

7 鳩山町についておたずねします

問30 あなたにとって、鳩山町は住みよいですか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
住みよい	13	41.9%	12	18.5%	2	5.6%	27	20.5%
まあ住みよい	12	38.7%	29	44.6%	18	50.0%	59	44.7%
やや住みにくい	3	9.7%	11	16.9%	9	25.0%	23	17.4%
住みにくい	2	6.5%	9	13.8%	7	19.4%	18	13.6%
わからない	1	3.2%	4	6.2%	0	0.0%	5	3.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

問31 あなたは、成人した後も鳩山町に住み続けたいですか。(は1つだけ)

項目	中学生		高校生		学生・その他		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ずっと住み続けたい	6	19.4%	4	6.2%	2	5.6%	12	9.1%
一度は他のまちで暮らしてみたい	10	32.3%	19	29.2%	14	38.9%	43	32.6%
他のまちで暮らしたい	3	9.7%	20	30.8%	10	27.8%	33	25.0%
まだわからない	12	38.7%	22	33.8%	10	27.8%	44	33.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問 32 あなたは、下記の組織について知っていますか。(それぞれ は1つだけ)

鳩山町保健推進協力委員会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	0	0.0%	2	3.1%	1	2.8%	3	2.3%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	2	6.5%	9	13.8%	3	8.3%	14	10.6%
名称も活動内容も知らない	29	93.5%	53	81.5%	32	88.9%	114	86.4%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

鳩山町食生活改善推進員協議会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	1	3.2%	1	1.5%	0	0.0%	2	1.5%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	4	12.9%	8	12.3%	1	2.8%	13	9.8%
名称も活動内容も知らない	26	83.9%	55	84.6%	35	97.2%	116	87.9%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

鳩山町健康づくりサポーターの会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	0	0.0%	2	3.1%	0	0.0%	2	1.5%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	6	19.4%	7	10.8%	1	2.8%	14	10.6%
名称も活動内容も知らない	25	80.6%	55	84.6%	35	97.2%	115	87.1%
無回答	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	1	0.8%
回答者数	31	100.0%	65	100.0%	36	100.0%	132	100.0%

第3節 成人調査

1 回答者属性

ア あなたの性別は。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
男性	138	36.9%	197	49.9%	2	11.8%	337	42.9%
女性	236	63.1%	198	50.1%	9	52.9%	443	56.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	6	35.3%	6	0.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

イ あなたの年齢は。(平成25年10月1日現在)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
20～39歳	99	26.5%	0	0.0%	0	0.0%	99	12.6%
40～64歳	275	73.5%	0	0.0%	0	0.0%	275	35.0%
65歳以上	0	0.0%	395	100.0%	0	0.0%	395	50.3%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	17	100.0%	17	2.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

ウ あなたのお住まいの地区は。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
亀井地区	65	17.4%	37	9.4%	0	0.0%	102	13.0%
今宿地区	119	31.8%	94	23.8%	3	17.6%	216	27.5%
ニュータウン地区	190	50.8%	264	66.8%	2	11.8%	456	58.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	12	70.6%	12	1.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

エ あなたの職業は。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
自営業	21	5.6%	15	3.8%	0	0.0%	36	4.6%
自由業	7	1.9%	3	0.8%	0	0.0%	10	1.3%
経営者	4	1.1%	4	1.0%	0	0.0%	8	1.0%
勤め人	141	37.7%	13	3.3%	2	11.8%	156	19.8%
農林水産業	3	0.8%	6	1.5%	0	0.0%	9	1.1%
パート・アルバイト	81	21.7%	24	6.1%	1	5.9%	106	13.5%
家事専業	64	17.1%	102	25.8%	0	0.0%	166	21.1%
学生	8	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	8	1.0%
無職	36	9.6%	206	52.2%	2	11.8%	244	31.0%
その他	7	1.9%	14	3.5%	0	0.0%	21	2.7%
無回答	2	0.5%	8	2.0%	12	70.6%	22	2.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

オ あなたの世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
単身世帯	13	3.5%	34	8.6%	0	0.0%	47	6.0%
一世代世帯	90	24.1%	206	52.2%	2	11.8%	298	37.9%
二世代会世帯	213	57.0%	110	27.8%	2	11.8%	325	41.3%
三世代会世帯	52	13.9%	32	8.1%	0	0.0%	84	10.7%
その他	5	1.3%	11	2.8%	0	0.0%	16	2.0%
無回答	1	0.3%	2	0.5%	13	76.5%	16	2.0%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

カ あなたは「はとやま健康 21 プラン（後期計画）・鳩山町食育推進計画」を知っていますか。

（ は1つだけ）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
計画があることも内容も知っている	27	7.2%	57	14.4%	0	0.0%	84	10.7%
計画があることは知っていたが、内容は知らない	143	38.2%	213	53.9%	3	17.6%	359	45.7%
計画があることも、内容も知らない	203	54.3%	117	29.6%	2	11.8%	322	41.0%
無回答	1	0.3%	8	2.0%	12	70.6%	21	2.7%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

2 健康状態についておたずねします

問1 あなたは、現在のご自分の健康状態をどのように思われますか。（ は1つだけ）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
非常に健康だと思う	50	13.4%	40	10.1%	0	0.0%	90	11.5%
まあ健康な方だと思う	274	73.3%	284	71.9%	5	29.4%	563	71.6%
あまり健康ではない	37	9.9%	53	13.4%	4	23.5%	94	12.0%
健康ではない	8	2.1%	13	3.3%	2	11.8%	23	2.9%
無回答	5	1.3%	5	1.3%	6	35.3%	16	2.0%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問2 あなたの身長と体重は。（小数点以下は四捨五入してください。）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
やせ(18.5未満)	39	10.4%	24	6.1%	1	5.9%	64	8.1%
標準(18.5～25未満)	257	68.7%	278	70.4%	10	58.8%	545	69.3%
肥満(25～30未満)	63	16.8%	78	19.7%	2	11.8%	143	18.2%
高度肥満(30以上)	11	2.9%	11	2.8%	0	0.0%	22	2.8%
無回答	4	1.1%	4	1.0%	4	23.5%	12	1.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問3 あなたは、かかりつけのお医者さん、歯医者さんを決めていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
お医者さん、歯医者さん両方とも決めている	187	50.0%	266	67.3%	9	52.9%	462	58.8%
お医者さんだけ決めている	44	11.8%	59	14.9%	0	0.0%	103	13.1%
歯医者さんだけ決めている	63	16.8%	45	11.4%	2	11.8%	110	14.0%
どちらも決めていない	79	21.1%	23	5.8%	2	11.8%	104	13.2%
無回答	1	0.3%	2	0.5%	4	23.5%	7	0.9%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問4 (65歳以上の方のみ) あなたは現在、足や腰に痛みがありますか。(はいいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
痛みはない	-	-	171	43.3%	-	-	171	43.3%
腰痛がある	-	-	127	32.2%	-	-	127	32.2%
手足の関節の痛みがある	-	-	80	20.3%	-	-	80	20.3%
その他の部位に痛みがある	-	-	61	15.4%	-	-	61	15.4%
無回答	-	-	6	1.5%	-	-	6	1.5%
回答者数	-	-	395	-	-	-	395	-
非該当	-	-	391	-	-	-	391	-

3 食生活についておたずねします

問5 あなたは、朝食をどのくらいの頻度で食べていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
毎日	310	82.9%	380	96.2%	12	70.6%	702	89.3%
週に4～6日	24	6.4%	5	1.3%	1	5.9%	30	3.8%
週に1～3日	15	4.0%	2	0.5%	0	0.0%	17	2.2%
月に1～3日	4	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	4	0.5%
ほとんど食べない	20	5.3%	3	0.8%	0	0.0%	23	2.9%
無回答	1	0.3%	5	1.3%	4	23.5%	10	1.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問5-1 (問で「2～5」とお答えの方へ)朝食をとらないのはなぜですか。(はいいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
時間がない	34	54.0%	1	10.0%	0	0.0%	35	47.3%
朝、食欲がない	23	36.5%	5	50.0%	1	100.0%	29	39.2%
ダイエットのため	7	11.1%	1	10.0%	0	0.0%	8	10.8%
その他	10	15.9%	3	30.0%	0	0.0%	13	17.6%
無回答	2	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.7%
回答者数	63	-	10	-	1	-	74	-
非該当	311	-	385	-	16	-	712	-

問6 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(それぞれは1つだけ)

朝食

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	95	25.4%	219	55.4%	7	41.2%	321	40.8%
家族の誰かと食べる	99	26.5%	68	17.2%	3	17.6%	170	21.6%
ひとりで食べるが多い	91	24.3%	36	9.1%	2	11.8%	129	16.4%
ひとりで食べる	63	16.8%	62	15.7%	4	23.5%	129	16.4%
その他	14	3.7%	5	1.3%	0	0.0%	19	2.4%
無回答	12	3.2%	5	1.3%	1	5.9%	18	2.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

夕食

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族そろって食べる	157	42.0%	243	61.5%	6	35.3%	406	51.7%
家族の誰かと食べる	122	32.6%	56	14.2%	3	17.6%	181	23.0%
ひとりで食べるが多い	50	13.4%	16	4.1%	1	5.9%	67	8.5%
ひとりで食べる	20	5.3%	39	9.9%	3	17.6%	62	7.9%
その他	5	1.3%	6	1.5%	0	0.0%	11	1.4%
無回答	20	5.3%	35	8.9%	4	23.5%	59	7.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問7 あなたは、中食(なかしょく)をどのくらいしますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	39	10.4%	40	10.1%	3	17.6%	82	10.4%
週に数回	88	23.5%	57	14.4%	8	47.1%	153	19.5%
月に数回	174	46.5%	182	46.1%	2	11.8%	358	45.5%
まったくしない	59	15.8%	88	22.3%	3	17.6%	150	19.1%
その他	12	3.2%	17	4.3%	0	0.0%	29	3.7%
無回答	2	0.5%	11	2.8%	1	5.9%	14	1.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問8 次の～のそれぞれごとに、あなたの食生活に最も近いと思うものを、1～4の中から1つずつ選んでください。また、実行していない(3, 4)を選んだ方は、今後実行したいと思うものがあれば、「思う」に印をつけてください。

1日3回、規則正しく食べる

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	277	74.1%	355	89.9%	15	88.2%	647	82.3%
時々実行している	37	9.9%	15	3.8%	1	5.9%	53	6.7%
あまり実行していない	40	10.7%	9	2.3%	0	0.0%	49	6.2%
全く実行していない	15	4.0%	4	1.0%	0	0.0%	19	2.4%
無回答	5	1.3%	12	3.0%	1	5.9%	18	2.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

満腹になるまで食べない(自分の適量を知っている)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	166	44.4%	279	70.6%	9	52.9%	454	57.8%
時々実行している	125	33.4%	65	16.5%	1	5.9%	191	24.3%
あまり実行していない	59	15.8%	23	5.8%	3	17.6%	85	10.8%
全く実行していない	16	4.3%	6	1.5%	1	5.9%	23	2.9%
無回答	8	2.1%	22	5.6%	3	17.6%	33	4.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

無理な減量はしない

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	230	61.5%	305	77.2%	10	58.8%	545	69.3%
時々実行している	64	17.1%	27	6.8%	1	5.9%	92	11.7%
あまり実行していない	40	10.7%	19	4.8%	1	5.9%	60	7.6%
全く実行していない	32	8.6%	22	5.6%	1	5.9%	55	7.0%
無回答	8	2.1%	22	5.6%	4	23.5%	34	4.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

うす味を心がける

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	157	42.0%	249	63.0%	8	47.1%	414	52.7%
時々実行している	106	28.3%	75	19.0%	4	23.5%	185	23.5%
あまり実行していない	82	21.9%	42	10.6%	3	17.6%	127	16.2%
全く実行していない	25	6.7%	10	2.5%	1	5.9%	36	4.6%
無回答	4	1.1%	19	4.8%	1	5.9%	24	3.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

揚げ物など油の多い料理を控えるにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	139	37.2%	203	51.4%	5	29.4%	347	44.1%
時々実行している	137	36.6%	131	33.2%	8	47.1%	276	35.1%
あまり実行していない	74	19.8%	38	9.6%	1	5.9%	113	14.4%
全く実行していない	18	4.8%	3	0.8%	0	0.0%	21	2.7%
無回答	6	1.6%	20	5.1%	3	17.6%	29	3.7%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

甘い飲み物や菓子類を控えるにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	119	31.8%	178	45.1%	6	35.3%	303	38.5%
時々実行している	122	32.6%	135	34.2%	4	23.5%	261	33.2%
あまり実行していない	98	26.2%	60	15.2%	4	23.5%	162	20.6%
全く実行していない	29	7.8%	8	2.0%	1	5.9%	38	4.8%
無回答	6	1.6%	14	3.5%	2	11.8%	22	2.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

寝る2時間前は食べないようにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	177	47.3%	269	68.1%	10	58.8%	456	58.0%
時々実行している	94	25.1%	66	16.7%	4	23.5%	164	20.9%
あまり実行していない	65	17.4%	36	9.1%	1	5.9%	102	13.0%
全く実行していない	32	8.6%	3	0.8%	1	5.9%	36	4.6%
無回答	6	1.6%	21	5.3%	1	5.9%	28	3.6%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

旬の食材を利用する

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	137	36.6%	218	55.2%	8	47.1%	363	46.2%
時々実行している	172	46.0%	129	32.7%	2	11.8%	303	38.5%
あまり実行していない	39	10.4%	26	6.6%	3	17.6%	68	8.7%
全く実行していない	19	5.1%	5	1.3%	1	5.9%	25	3.2%
無回答	7	1.9%	17	4.3%	3	17.6%	27	3.4%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	235	62.8%	299	75.7%	11	64.7%	545	69.3%
時々実行している	88	23.5%	62	15.7%	1	5.9%	151	19.2%
あまり実行していない	31	8.3%	13	3.3%	2	11.8%	46	5.9%
全く実行していない	16	4.3%	5	1.3%	2	11.8%	23	2.9%
無回答	4	1.1%	16	4.1%	1	5.9%	21	2.7%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

カルシウム食品を取り入れている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	144	38.5%	199	50.4%	7	41.2%	350	44.5%
時々実行している	130	34.8%	133	33.7%	2	11.8%	265	33.7%
あまり実行していない	72	19.3%	36	9.1%	4	23.5%	112	14.2%
全く実行していない	21	5.6%	8	2.0%	2	11.8%	31	3.9%
無回答	7	1.9%	19	4.8%	2	11.8%	28	3.6%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

野菜や海そう料理をとり入れる（1日1食以上）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	207	55.3%	276	69.9%	10	58.8%	493	62.7%
時々実行している	123	32.9%	76	19.2%	3	17.6%	202	25.7%
あまり実行していない	31	8.3%	24	6.1%	2	11.8%	57	7.3%
全く実行していない	10	2.7%	3	0.8%	1	5.9%	14	1.8%
無回答	3	0.8%	16	4.1%	1	5.9%	20	2.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

町内でとれる食材を使っている（地産地消）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	89	23.8%	120	30.4%	7	41.2%	216	27.5%
時々実行している	115	30.7%	171	43.3%	5	29.4%	291	37.0%
あまり実行していない	105	28.1%	64	16.2%	2	11.8%	171	21.8%
全く実行していない	57	15.2%	18	4.6%	1	5.9%	76	9.7%
無回答	8	2.1%	22	5.6%	2	11.8%	32	4.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

おいしく楽しい食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	209	55.9%	276	69.9%	8	47.1%	493	62.7%
時々実行している	119	31.8%	76	19.2%	3	17.6%	198	25.2%
あまり実行していない	36	9.6%	17	4.3%	3	17.6%	56	7.1%
全く実行していない	6	1.6%	4	1.0%	1	5.9%	11	1.4%
無回答	4	1.1%	22	5.6%	2	11.8%	28	3.6%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

良質たんぱく質をとっている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	161	43.0%	214	54.2%	8	47.1%	383	48.7%
時々実行している	139	37.2%	123	31.1%	4	23.5%	266	33.8%
あまり実行していない	52	13.9%	28	7.1%	1	5.9%	81	10.3%
全く実行していない	11	2.9%	1	0.3%	2	11.8%	14	1.8%
無回答	11	2.9%	29	7.3%	2	11.8%	42	5.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

食中毒の予防（手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など）に気をつけている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	242	64.7%	289	73.2%	13	76.5%	544	69.2%
時々実行している	97	25.9%	74	18.7%	1	5.9%	172	21.9%
あまり実行していない	22	5.9%	13	3.3%	1	5.9%	36	4.6%
全く実行していない	7	1.9%	1	0.3%	1	5.9%	9	1.1%
無回答	6	1.6%	18	4.6%	1	5.9%	25	3.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

行事食や家庭の味を伝えている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日実行している	80	21.4%	99	25.1%	5	29.4%	184	23.4%
時々実行している	132	35.3%	158	40.0%	5	29.4%	295	37.5%
あまり実行していない	103	27.5%	80	20.3%	3	17.6%	186	23.7%
全く実行していない	52	13.9%	29	7.3%	2	11.8%	83	10.6%
無回答	7	1.9%	29	7.3%	2	11.8%	38	4.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

（今後実行したいこと）

1日3回、規則正しく食べる

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	13	23.6%	5	38.5%	0	-	18	26.5%
無回答	42	76.4%	8	61.5%	0	-	50	73.5%
回答者数	55	100.0%	13	100.0%	0	-	68	100.0%
非該当	319	-	382	-	17	-	718	-

満腹になるまで食べない（自分の適量を知っている）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	29	38.7%	13	44.8%	1	25.0%	43	39.8%
無回答	46	61.3%	16	55.2%	3	75.0%	65	60.2%
回答者数	75	100.0%	29	100.0%	4	100.0%	108	100.0%
非該当	299	-	366	-	13	-	678	-

無理な減量はしない

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	16	22.2%	5	12.2%	0	0.0%	21	18.3%
無回答	56	77.8%	36	87.8%	2	100.0%	94	81.7%
回答者数	72	100.0%	41	100.0%	2	100.0%	115	100.0%
非該当	302	-	354	-	15	-	671	-

うす味を心がける

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	37	34.6%	18	34.6%	0	0.0%	55	33.7%
無回答	70	65.4%	34	65.4%	4	100.0%	108	66.3%
回答者数	107	100.0%	52	100.0%	4	100.0%	163	100.0%
非該当	267	-	343	-	13	-	623	-

揚げ物など油の多い料理を控えめにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	30	32.6%	8	19.5%	1	100.0%	39	29.1%
無回答	62	67.4%	33	80.5%	0	0.0%	95	70.9%
回答者数	92	100.0%	41	100.0%	1	100.0%	134	100.0%
非該当	282	-	354	-	16	-	652	-

甘い飲み物や菓子類を控えめにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	47	37.0%	16	23.5%	2	40.0%	65	32.5%
無回答	80	63.0%	52	76.5%	3	60.0%	135	67.5%
回答者数	127	100.0%	68	100.0%	5	100.0%	200	100.0%
非該当	247	-	327	-	12	-	586	-

寝る2時間前は食べないようにする

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	32	33.0%	12	30.8%	0	0.0%	44	31.9%
無回答	65	67.0%	27	69.2%	2	100.0%	94	68.1%
回答者数	97	100.0%	39	100.0%	2	100.0%	138	100.0%
非該当	277	-	356	-	15	-	648	-

旬の食材を利用する

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	18	31.0%	4	12.9%	2	50.0%	24	25.8%
無回答	40	69.0%	27	87.1%	2	50.0%	69	74.2%
回答者数	58	100.0%	31	100.0%	4	100.0%	93	100.0%
非該当	316	-	364	-	13	-	693	-

1日1食以上主食・主菜・副菜がそろった食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	15	31.9%	4	22.2%	1	25.0%	20	29.0%
無回答	32	68.1%	14	77.8%	3	75.0%	49	71.0%
回答者数	47	100.0%	18	100.0%	4	100.0%	69	100.0%
非該当	327	-	377	-	13	-	717	-

カルシウム食品を取り入れている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	24	25.8%	8	18.2%	1	16.7%	33	23.1%
無回答	69	74.2%	36	81.8%	5	83.3%	110	76.9%
回答者数	93	100.0%	44	100.0%	6	100.0%	143	100.0%
非該当	281	-	351	-	11	-	643	-

野菜や海そう料理をとり入れる(1日1食以上)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	16	39.0%	8	29.6%	1	33.3%	25	35.2%
無回答	25	61.0%	19	70.4%	2	66.7%	46	64.8%
回答者数	41	100.0%	27	100.0%	3	100.0%	71	100.0%
非該当	333	-	368	-	14	-	715	-

町内でとれる食材を使っている（地産地消）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	46	28.4%	18	22.0%	1	33.3%	65	26.3%
無回答	116	71.6%	64	78.0%	2	66.7%	182	73.7%
回答者数	162	100.0%	82	100.0%	3	100.0%	247	100.0%
非該当	212	-	313	-	14	-	539	-

おいしく楽しい食事をしている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	8	19.0%	4	19.0%	1	25.0%	13	19.4%
無回答	34	81.0%	17	81.0%	3	75.0%	54	80.6%
回答者数	42	100.0%	21	100.0%	4	100.0%	67	100.0%
非該当	332	-	374	-	13	-	719	-

良質たんぱく質をとっている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	16	25.4%	7	24.1%	1	33.3%	24	25.3%
無回答	47	74.6%	22	75.9%	2	66.7%	71	74.7%
回答者数	63	100.0%	29	100.0%	3	100.0%	95	100.0%
非該当	311	-	366	-	14	-	691	-

食中毒の予防（手洗い、食品の保存、調理方法、調理器具の洗浄・消毒など）に気をつけている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	8	27.6%	3	21.4%	1	50.0%	12	26.7%
無回答	21	72.4%	11	78.6%	1	50.0%	33	73.3%
回答者数	29	100.0%	14	100.0%	2	100.0%	45	100.0%
非該当	345	-	381	-	15	-	741	-

行事食や家庭の味を伝えている

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
今後実行したい	39	25.2%	17	15.6%	2	40.0%	58	21.6%
無回答	116	74.8%	92	84.4%	3	60.0%	211	78.4%
回答者数	155	100.0%	109	100.0%	5	100.0%	269	100.0%
非該当	219	-	286	-	12	-	517	-

問9 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。（は1つだけ）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	205	54.8%	178	45.1%	10	58.8%	393	50.0%
言葉は知っているが、意味は知らない	131	35.0%	132	33.4%	5	29.4%	268	34.1%
言葉も意味も知らない	33	8.8%	68	17.2%	1	5.9%	102	13.0%
無回答	5	1.3%	17	4.3%	1	5.9%	23	2.9%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問10 あなたは「食育」に関心がありますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
関心がある	92	24.6%	123	31.1%	7	41.2%	222	28.2%
どちらかといえば関心がある	154	41.2%	123	31.1%	4	23.5%	281	35.8%
どちらかといえば関心がない	96	25.7%	97	24.6%	2	11.8%	195	24.8%
関心がない	25	6.7%	27	6.8%	2	11.8%	54	6.9%
無回答	7	1.9%	25	6.3%	2	11.8%	34	4.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問10-2 (問10で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
積極的にしている	25	10.2%	41	16.7%	2	18.2%	68	13.5%
できるだけしている	114	46.3%	139	56.5%	4	36.4%	257	51.1%
あまりしていない	21	8.5%	10	4.1%	0	0.0%	31	6.2%
したいと思うが、実際にはしていない	69	28.0%	37	15.0%	4	36.4%	110	21.9%
したいとは思わないし、していない	1	0.4%	2	0.8%	0	0.0%	3	0.6%
無回答	128	52.0%	149	60.6%	6	54.5%	283	56.3%
回答者数	246	100.0%	246	100.0%	11	100.0%	503	100.0%
非該当	128	-	149	-	6	-	283	-

問10-3 (問10で「1.関心がある」または「2.どちらかといえば関心がある」とお答えの方へ)あなたは「食育」についてどの世代を中心に進めていくことが良いと思いますか。(3つまで)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
未就園児	45	18.3%	48	19.5%	1	9.1%	94	18.7%
幼稚園・保育園	89	36.2%	78	31.7%	2	18.2%	169	33.6%
小学生	104	42.3%	74	30.1%	1	9.1%	179	35.6%
中学生	60	24.4%	36	14.6%	1	9.1%	97	19.3%
高校生	24	9.8%	17	6.9%	0	0.0%	41	8.2%
学生(大学・短大・専門学校生等)	9	3.7%	8	3.3%	1	9.1%	18	3.6%
妊婦	24	9.8%	26	10.6%	1	9.1%	51	10.1%
子育て中の保護者	61	24.8%	52	21.1%	1	9.1%	114	22.7%
18～39歳	12	4.9%	4	1.6%	0	0.0%	16	3.2%
40～64歳	7	2.8%	6	2.4%	0	0.0%	13	2.6%
高齢者(65歳以上)	11	4.5%	46	18.7%	3	27.3%	60	11.9%
すべての世代	77	31.3%	90	36.6%	6	54.5%	173	34.4%
無回答	12	4.9%	20	8.1%	1	9.1%	33	6.6%
回答者数	246	-	246	-	11	-	503	-
非該当	128	-	149	-	6	-	283	-

問 10-4 (問 10 で「3.どちらかといえば関心がない」または「4.関心がない」とお答えの方へ)
 あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
食事や食生活について関心がないから	16	13.2%	8	6.5%	1	25.0%	25	10.0%
「食育」に必要性や意義を感じないから	15	12.4%	16	12.9%	1	25.0%	32	12.9%
「食育」は自分に関係がないと思うから	26	21.5%	18	14.5%	0	0.0%	44	17.7%
「食育」自体についてよく知らないから	54	44.6%	68	54.8%	0	0.0%	122	49.0%
その他	6	5.0%	8	6.5%	1	25.0%	15	6.0%
無回答	4	3.3%	6	4.8%	1	25.0%	11	4.4%
回答者数	121	100.0%	124	100.0%	4	100.0%	249	100.0%
非該当	253	-	271	-	13	-	537	-

問 11 あなたは、“鳩山町「食」コミュニティ会議”を知っていますか。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も取組内容も知っている	5	1.3%	31	7.8%	1	5.9%	37	4.7%
名称は知っているが、取組内容は知らない	45	12.0%	88	22.3%	3	17.6%	136	17.3%
名称も取組内容も知らない	318	85.0%	248	62.8%	12	70.6%	578	73.5%
無回答	6	1.6%	28	7.1%	1	5.9%	35	4.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

4 身体活動・運動についておたずねします

問 12 あなたは、日頃仕事や家事も含めて歩くことを心がけていますか。(どちらかに)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	256	68.4%	341	86.3%	12	70.6%	609	77.5%
いいえ	116	31.0%	47	11.9%	4	23.5%	167	21.2%
無回答	2	0.5%	7	1.8%	1	5.9%	10	1.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 13 あなたは、日頃から健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすように心がけていますか。(どちらかに)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	253	67.6%	345	87.3%	11	64.7%	609	77.5%
いいえ	118	31.6%	41	10.4%	5	29.4%	164	20.9%
無回答	3	0.8%	9	2.3%	1	5.9%	13	1.7%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問 14 あなたは、健康を意識した身体活動・運動をしていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	88	23.5%	133	33.7%	6	35.3%	227	28.9%
週に2～4回程度	86	23.0%	128	32.4%	3	17.6%	217	27.6%
週1回程度	52	13.9%	50	12.7%	1	5.9%	103	13.1%
月に1～2回程度	29	7.8%	23	5.8%	0	0.0%	52	6.6%
ほとんどしていない	116	31.0%	55	13.9%	6	35.3%	177	22.5%
無回答	3	0.8%	6	1.5%	1	5.9%	10	1.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 14-1 (問 14 で「1～4」とお答えの方へ) どのようなことをしていますか。(はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
通勤・通学時によく歩く	53	20.8%	10	3.0%	0	0.0%	63	10.5%
家事・育児	34	13.3%	73	21.9%	2	20.0%	109	18.2%
庭仕事・畑仕事	44	17.3%	138	41.3%	2	20.0%	184	30.7%
散歩・外出	123	48.2%	237	71.0%	6	60.0%	366	61.1%
孫や子どもとの遊び	15	5.9%	20	6.0%	0	0.0%	35	5.8%
ボランティア活動	7	2.7%	24	7.2%	0	0.0%	31	5.2%
趣味・レジャー活動	64	25.1%	73	21.9%	0	0.0%	137	22.9%
自転車に乗る	40	15.7%	51	15.3%	1	10.0%	92	15.4%
階段を歩いて昇降する	81	31.8%	105	31.4%	4	40.0%	190	31.7%
スポーツサークル活動	61	23.9%	75	22.5%	1	10.0%	137	22.9%
その他	40	15.7%	42	12.6%	2	20.0%	84	14.0%
無回答	5	2.0%	4	1.2%	0	0.0%	9	1.5%
回答者数	255	-	334	-	10	-	599	-
非該当	119	-	61	-	7	-	187	-

問 14-2 (問 14 で「1～4」とお答えの方へ) どのような場所で運動、スポーツをしていますか。(はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
自宅や自宅周辺	168	65.9%	248	74.3%	8	80.0%	424	70.8%
町内の公園	15	5.9%	38	11.4%	0	0.0%	53	8.8%
町内の小・中学校の体育館	6	2.4%	7	2.1%	0	0.0%	13	2.2%
町内の運動場(梅沢・亀井)	3	1.2%	19	5.7%	0	0.0%	22	3.7%
町民体育館	14	5.5%	25	7.5%	1	10.0%	40	6.7%
町外の施設	43	16.9%	48	14.4%	2	20.0%	93	15.5%
その他	61	23.9%	66	19.8%	2	20.0%	129	21.5%
無回答	19	7.5%	19	5.7%	1	10.0%	39	6.5%
回答者数	255	-	334	-	10	-	599	-
非該当	119	-	61	-	7	-	187	-

問 14-3 (問 14 で「5.ほとんどしていない」とお答えの方へ) 運動をしていないのはなぜですか。(はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
健康上の理由から	9	7.8%	15	27.3%	2	33.3%	26	14.7%
運動、スポーツがきらいだから	17	14.7%	2	3.6%	1	16.7%	20	11.3%
何をしたらよいかわからないから	9	7.8%	4	7.3%	2	33.3%	15	8.5%
教えてくれる人や仲間がいないから	4	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	4	2.3%
時間的な余裕がないから	61	52.6%	7	12.7%	2	33.3%	70	39.5%
費用がかかるから	12	10.3%	0	0.0%	0	0.0%	12	6.8%
仕事で体を使っているから、特に運動する必要がない	18	15.5%	15	27.3%	0	0.0%	33	18.6%
施設や場所がないから	10	8.6%	2	3.6%	0	0.0%	12	6.8%
なんとなく	48	41.4%	19	34.5%	1	16.7%	68	38.4%
その他	7	6.0%	10	18.2%	1	16.7%	18	10.2%
無回答	2	1.7%	1	1.8%	0	0.0%	3	1.7%
回答者数	116	-	55	-	6	-	177	-
非該当	258	-	340	-	11	-	609	-

問 14-4 (問 14 で「5.ほとんどしていない」とお答えの方へ) もし、あなたが運動を始めるとしたら、どのようにしたら運動がしやすくなると思いますか。(はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
サークルへの参加	25	21.6%	9	16.4%	2	33.3%	36	20.3%
地域行事への参加(体操等)	15	12.9%	14	25.5%	1	16.7%	30	16.9%
教室や講座への参加	36	31.0%	6	10.9%	2	33.3%	44	24.9%
施設等の場所開放	38	32.8%	7	12.7%	0	0.0%	45	25.4%
その他	20	17.2%	12	21.8%	1	16.7%	33	18.6%
無回答	16	13.8%	21	38.2%	3	50.0%	40	22.6%
回答者数	116	-	55	-	6	-	177	-
非該当	258	-	340	-	11	-	609	-

5 休養・こころの健康、地域とのつながりについておたずねします

問 15 あなたは、ふだん十分に睡眠・休養がとれていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
十分とれている	138	36.9%	226	57.2%	9	52.9%	373	47.5%
十分ではないがとれている	184	49.2%	145	36.7%	4	23.5%	333	42.4%
あまりとれていない	51	13.6%	15	3.8%	3	17.6%	69	8.8%
無回答	1	0.3%	9	2.3%	1	5.9%	11	1.4%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

問16 あなたは、この1か月に、イライラやストレスを感じましたか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
感じた	110	29.4%	52	13.2%	6	35.3%	168	21.4%
ときどき感じた	172	46.0%	143	36.2%	5	29.4%	320	40.7%
ほとんど感じない	76	20.3%	165	41.8%	4	23.5%	245	31.2%
まったく感じない	12	3.2%	25	6.3%	1	5.9%	38	4.8%
無回答	4	1.1%	10	2.5%	1	5.9%	15	1.9%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問16-1 (問16で「1.感じた」または「2.ときどき感じた」とお答えの方へ)どのようなことでイライラやストレスを感じましたか。(はいいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
人間関係(家族、職場、地域、友人など)	189	67.0%	99	50.8%	7	63.6%	295	60.5%
経済的な問題	55	19.5%	29	14.9%	1	9.1%	85	17.4%
健康への不安や病気	47	16.7%	70	35.9%	5	45.5%	122	25.0%
家事	36	12.8%	22	11.3%	0	0.0%	58	11.9%
子育て	26	9.2%	7	3.6%	0	0.0%	33	6.8%
病人等の介護	22	7.8%	14	7.2%	0	0.0%	36	7.4%
仕事	134	47.5%	19	9.7%	2	18.2%	155	31.8%
学業	6	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	6	1.2%
生活環境	28	9.9%	15	7.7%	2	18.2%	45	9.2%
その他	14	5.0%	17	8.7%	0	0.0%	31	6.4%
無回答	1	0.4%	6	3.1%	1	9.1%	8	1.6%
回答者数	282	-	195	-	11	-	488	-
非該当	92	-	200	-	6	-	298	-

問16-2 (問16で「1.感じた」または「2.ときどき感じた」とお答えの方へ)あなたは、そのイライラやストレスを解消できていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
解消できている	53	18.8%	49	25.1%	0	0.0%	102	20.9%
ある程度は解消できている	135	47.9%	91	46.7%	5	45.5%	231	47.3%
あまり解消できていない	68	24.1%	32	16.4%	1	9.1%	101	20.7%
解消できていない	23	8.2%	12	6.2%	3	27.3%	38	7.8%
無回答	3	1.1%	11	5.6%	2	18.2%	16	3.3%
回答者数	282	100.0%	195	100.0%	11	100.0%	488	100.0%
非該当	92	-	200	-	6	-	298	-

問17 あなたは、困ったことや悩んだときに相談する相手がありますか。(どちらかに)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
はい	312	83.4%	339	85.8%	11	64.7%	662	84.2%
いいえ	58	15.5%	49	12.4%	3	17.6%	110	14.0%
無回答	4	1.1%	7	1.8%	3	17.6%	14	1.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 17-1 (問 17 で「1.はい」とお答えの方へ)相談する相手は誰ですか。(はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族	246	78.8%	286	84.4%	9	81.8%	541	81.7%
兄弟姉妹	67	21.5%	90	26.5%	3	27.3%	160	24.2%
父母	49	15.7%	0	0.0%	0	0.0%	49	7.4%
祖父母	1	0.3%	0	0.0%	1	9.1%	2	0.3%
職場の同僚	88	28.2%	10	2.9%	1	9.1%	99	15.0%
医師	10	3.2%	30	8.8%	2	18.2%	42	6.3%
近所の人	10	3.2%	29	8.6%	1	9.1%	40	6.0%
友達	146	46.8%	128	37.8%	4	36.4%	278	42.0%
サークルの仲間	25	8.0%	32	9.4%	2	18.2%	59	8.9%
カウンセラー	2	0.6%	1	0.3%	0	0.0%	3	0.5%
その他	7	2.2%	11	3.2%	0	0.0%	18	2.7%
無回答	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.2%
回答者数	312	-	339	-	11	-	662	-
非該当	62	-	56	-	6	-	124	-

問 18 あなたは、家族や友人などと話をする機会はどれくらいありますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
ほぼ毎日	304	81.3%	293	74.2%	9	52.9%	606	77.1%
週2～3度くらい	30	8.0%	56	14.2%	1	5.9%	87	11.1%
週1度くらい	21	5.6%	20	5.1%	3	17.6%	44	5.6%
月1度以下	14	3.7%	14	3.5%	1	5.9%	29	3.7%
無回答	5	1.3%	12	3.0%	3	17.6%	20	2.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 19 あなたは、今の生活に満足していますか。(はひとつだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
満足している	115	30.7%	138	34.9%	3	17.6%	256	32.6%
おおむね満足している	223	59.6%	229	58.0%	9	52.9%	461	58.7%
不満である	34	9.1%	22	5.6%	2	11.8%	58	7.4%
無回答	2	0.5%	6	1.5%	3	17.6%	11	1.4%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 20 あなたは、ふだんから「ご近所づきあい」をしていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
している	120	32.1%	216	54.7%	2	11.8%	338	43.0%
あまりしていない	158	42.2%	137	34.7%	6	35.3%	301	38.3%
ほとんどしていない	94	25.1%	38	9.6%	6	35.3%	138	17.6%
無回答	2	0.5%	4	1.0%	3	17.6%	9	1.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 21 あなたの居住地域は、お互いに助け合っている地域だと思いますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
思う	133	35.6%	182	46.1%	4	23.5%	319	40.6%
思わない	86	23.0%	93	23.5%	5	29.4%	184	23.4%
わからない	155	41.4%	114	28.9%	4	23.5%	273	34.7%
無回答	0	0.0%	6	1.5%	4	23.5%	10	1.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 22 あなたと地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
思う	72	19.3%	143	36.2%	2	11.8%	217	27.6%
思わない	148	39.6%	124	31.4%	6	35.3%	278	35.4%
わからない	153	40.9%	122	30.9%	4	23.5%	279	35.5%
無回答	1	0.3%	6	1.5%	5	29.4%	12	1.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 23 あなたは、下記のようなグループや団体に入り活動していますか。(それぞれ は1つだけ)

町内会や自治会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	131	35.0%	177	44.8%	3	17.6%	311	39.6%
以前は入っていた(今は入っていない)	57	15.2%	102	25.8%	2	11.8%	161	20.5%
入っていない	180	48.1%	99	25.1%	8	47.1%	287	36.5%
無回答	6	1.6%	17	4.3%	4	23.5%	27	3.4%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

趣味・スポーツ・学習のサークルや団体

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	96	25.7%	166	42.0%	3	17.6%	265	33.7%
以前は入っていた(今は入っていない)	45	12.0%	60	15.2%	2	11.8%	107	13.6%
入っていない	232	62.0%	156	39.5%	9	52.9%	397	50.5%
無回答	1	0.3%	13	3.3%	3	17.6%	17	2.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

ボランティア団体・町民活動団体・NPO

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	34	9.1%	61	15.4%	0	0.0%	95	12.1%
以前は入っていた(今は入っていない)	20	5.3%	29	7.3%	0	0.0%	49	6.2%
入っていない	317	84.8%	280	70.9%	13	76.5%	610	77.6%
無回答	3	0.8%	25	6.3%	4	23.5%	32	4.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

その他のグループや団体(職場のOB会、老人会など)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入っている	48	12.8%	134	33.9%	1	5.9%	183	23.3%
以前は入っていた(今は入っていない)	9	2.4%	23	5.8%	0	0.0%	32	4.1%
入っていない	310	82.9%	214	54.2%	12	70.6%	536	68.2%
無回答	7	1.9%	24	6.1%	4	23.5%	35	4.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問24 あなたは、楽しみや生きがいを持っていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
持っている	272	72.7%	309	78.2%	7	41.2%	588	74.8%
どちらともいえない	84	22.5%	70	17.7%	5	29.4%	159	20.2%
持っていない	16	4.3%	8	2.0%	2	11.8%	26	3.3%
無回答	2	0.5%	8	2.0%	3	17.6%	13	1.7%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問24-1 (問22で「1.持っている」とお答えの方へ)それはどのようなことですか。(はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
趣味	199	73.2%	220	71.2%	4	57.1%	423	71.9%
スポーツ	73	26.8%	97	31.4%	1	14.3%	171	29.1%
勉強、学習	27	9.9%	44	14.2%	1	14.3%	72	12.2%
仕事	87	32.0%	46	14.9%	1	14.3%	134	22.8%
育児	26	9.6%	3	1.0%	0	0.0%	29	4.9%
家事	24	8.8%	43	13.9%	1	14.3%	68	11.6%
家族のつながりや団らん	141	51.8%	147	47.6%	0	0.0%	288	49.0%
友人とのつきあい	124	45.6%	160	51.8%	0	0.0%	284	48.3%
信仰や精神修行	13	4.8%	10	3.2%	0	0.0%	23	3.9%
地域活動、ボランティアなど社会的な活動	14	5.1%	45	14.6%	0	0.0%	59	10.0%
その他	12	4.4%	12	3.9%	1	14.3%	25	4.3%
無回答	6	2.2%	12	3.9%	0	0.0%	18	3.1%
回答者数	272	-	309	-	7	-	588	-
非該当	102	-	86	-	10	-	198	-

6 口・歯の健康についておたずねします

問25 あなたの歯は、現在何本ありますか。また、歯みがきは1日に何回しますか。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
まったくない(0本)	5	1.3%	17	4.3%	0	0.0%	22	2.8%
ほとんどない(1～9本)	7	1.9%	50	12.7%	0	0.0%	57	7.3%
半分くらいある(10～19本)	23	6.1%	73	18.5%	1	5.9%	97	12.3%
ほとんどある(20～27本)	161	43.0%	166	42.0%	8	47.1%	335	42.6%
全部ある(28本)	155	41.4%	45	11.4%	2	11.8%	202	25.7%
無回答	23	6.1%	44	11.1%	6	35.3%	73	9.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

(歯みがきの回数)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
磨かない	0	0.0%	2	0.5%	0	0.0%	2	0.3%
1回	45	12.0%	77	19.5%	1	5.9%	123	15.6%
2回	166	44.4%	138	34.9%	4	23.5%	308	39.2%
3回以上	155	41.4%	143	36.2%	8	47.1%	306	38.9%
無回答	8	2.1%	35	8.9%	4	23.5%	47	6.0%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問26 あなたは日頃、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことをこころがけて実行していますか。(はいいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
定期的に歯科検診を受ける(年1回以上)	121	32.4%	170	43.0%	6	35.3%	297	37.8%
フッ素入り歯みがき剤を使っている	113	30.2%	98	24.8%	5	29.4%	216	27.5%
歯間部清掃用具を使う	137	36.6%	143	36.2%	7	41.2%	287	36.5%
食べたら、歯を磨く	180	48.1%	177	44.8%	8	47.1%	365	46.4%
時間をかけて歯を磨く	111	29.7%	102	25.8%	3	17.6%	216	27.5%
舌を掃除する	83	22.2%	82	20.8%	1	5.9%	166	21.1%
甘いものをひかえる	45	12.0%	75	19.0%	2	11.8%	122	15.5%
よく噛んで食べる	72	19.3%	129	32.7%	3	17.6%	204	26.0%
だらだら食い	47	12.6%	96	24.3%	2	11.8%	145	18.4%
その他	8	2.1%	15	3.8%	0	0.0%	23	2.9%
特に何もしていない	36	9.6%	43	10.9%	1	5.9%	80	10.2%
無回答	3	0.8%	10	2.5%	2	11.8%	15	1.9%
回答者数	374	-	395	-	17	-	786	-

問27 あなたは現在、どのくらいのものがかめますか。入れ歯をご使用の方は、入れ歯を使った場合を含めて結構です。(はい1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
食べたいものは何でもかんで食べられる	298	79.7%	199	50.4%	8	47.1%	505	64.2%
かみにくいものはあるが、たいていのものは食べられる	69	18.4%	171	43.3%	6	35.3%	246	31.3%
あまりかめないなので、食べるものが限られている	1	0.3%	16	4.1%	0	0.0%	17	2.2%
ほとんどかめない	0	0.0%	3	0.8%	1	5.9%	4	0.5%
全くかめないなので、流動食(ミキサー食)を食べている	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	6	1.6%	6	1.5%	2	11.8%	14	1.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

7 たばこについておたずねします

問28 喫煙についてお聞きします。(はい1つだけ)また、1を選んだ方は、1日に吸う平均本数もご記入ください。

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在喫煙している	55	14.7%	35	8.9%	3	17.6%	93	11.8%
過去に喫煙していたがやめた	66	17.6%	110	27.8%	1	5.9%	177	22.5%
過去に興味本位で吸ったことがある	9	2.4%	4	1.0%	0	0.0%	13	1.7%
喫煙していない	234	62.6%	205	51.9%	10	58.8%	449	57.1%
無回答	10	2.7%	41	10.4%	3	17.6%	54	6.9%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

(1日の本数)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
10本以下	24	43.6%	15	42.9%	0	0.0%	39	41.9%
11～20本以下	29	52.7%	18	51.4%	0	0.0%	47	50.5%
21本以上	2	3.6%	1	2.9%	3	100.0%	6	6.5%
無回答	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	1	1.1%
回答者数	55	100.0%	35	100.0%	3	100.0%	93	100.0%
非該当	319	-	360	-	14	-	693	-

問 28-1 (問 28 で「1.現在喫煙している」または「2.過去に喫煙していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがたばこを吸い始めた年齢はいくつですか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	1	0.4%
13～15歳(中学生)	2	1.7%	0	0.0%	2	50.0%	4	1.5%
16～19歳	48	39.7%	32	22.1%	2	50.0%	82	30.4%
20歳代	59	48.8%	97	66.9%	0	0.0%	156	57.8%
30歳代	4	3.3%	9	6.2%	0	0.0%	13	4.8%
40歳代以降	6	5.0%	5	3.4%	0	0.0%	11	4.1%
無回答	2	1.7%	1	0.7%	0	0.0%	3	1.1%
回答者数	121	100.0%	145	100.0%	4	100.0%	270	100.0%
非該当	253	-	250	-	13	-	516	-

問 28-2 (問 28 で「1.現在喫煙している」とお答えの方へ) あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
やめたい	10	18.2%	8	22.9%	0	0.0%	18	19.4%
本数を減らしたい	9	16.4%	5	14.3%	0	0.0%	14	15.1%
たばこをやめようと思っているがやめられない	9	16.4%	9	25.7%	0	0.0%	18	19.4%
やめたいとは思わない	22	40.0%	12	34.3%	3	100.0%	37	39.8%
その他	3	5.5%	1	2.9%	0	0.0%	4	4.3%
無回答	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.2%
回答者数	55	100.0%	35	100.0%	3	100.0%	93	100.0%
非該当	319	-	360	-	14	-	693	-

問 28-3 (問 28 で「1.現在喫煙している」とお答えの方へ) あなたが、たばこをやめよう(本数を減らそう)と思うとき、どんな支援や協力があればよいと思いますか。(はいくつでも)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
家族の協力	8	14.5%	3	8.6%	0	0.0%	11	11.8%
禁煙教室・専門家などの指導・助言	12	21.8%	6	17.1%	1	33.3%	19	20.4%
禁煙(節煙)支援に関する情報	16	29.1%	7	20.0%	0	0.0%	23	24.7%
その他	14	25.5%	8	22.9%	1	33.3%	23	24.7%
無回答	10	18.2%	11	31.4%	1	33.3%	22	23.7%
回答者数	55	-	35	-	3	-	93	-
非該当	319	-	360	-	14	-	693	-

問29 あなたは、たばこが健康に与える影響についてどう思いますか。あなたの考えに近いものを1つずつ選んでください。(~ のそれぞれについて は1つずつ)

ぜんそく

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	302	80.7%	278	70.4%	10	58.8%	590	75.1%
どちらでもない	13	3.5%	15	3.8%	0	0.0%	28	3.6%
たばこは関係ない	10	2.7%	10	2.5%	0	0.0%	20	2.5%
わからない	33	8.8%	24	6.1%	2	11.8%	59	7.5%
無回答	16	4.3%	68	17.2%	5	29.4%	89	11.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

気管支炎

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	311	83.2%	292	73.9%	10	58.8%	613	78.0%
どちらでもない	15	4.0%	7	1.8%	0	0.0%	22	2.8%
たばこは関係ない	7	1.9%	9	2.3%	0	0.0%	16	2.0%
わからない	24	6.4%	21	5.3%	2	11.8%	47	6.0%
無回答	17	4.5%	66	16.7%	5	29.4%	88	11.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

心臓病

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	250	66.8%	238	60.3%	11	64.7%	499	63.5%
どちらでもない	26	7.0%	22	5.6%	0	0.0%	48	6.1%
たばこは関係ない	11	2.9%	13	3.3%	0	0.0%	24	3.1%
わからない	66	17.6%	46	11.6%	1	5.9%	113	14.4%
無回答	21	5.6%	76	19.2%	5	29.4%	102	13.0%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

動脈硬化

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	291	77.8%	267	67.6%	9	52.9%	567	72.1%
どちらでもない	15	4.0%	12	3.0%	0	0.0%	27	3.4%
たばこは関係ない	8	2.1%	7	1.8%	0	0.0%	15	1.9%
わからない	39	10.4%	41	10.4%	2	11.8%	82	10.4%
無回答	21	5.6%	68	17.2%	6	35.3%	95	12.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

肺がん

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	331	88.5%	323	81.8%	11	64.7%	665	84.6%
どちらでもない	14	3.7%	8	2.0%	0	0.0%	22	2.8%
たばこは関係ない	2	0.5%	2	0.5%	0	0.0%	4	0.5%
わからない	10	2.7%	7	1.8%	1	5.9%	18	2.3%
無回答	17	4.5%	55	13.9%	5	29.4%	77	9.8%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

胃かいよう

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	181	48.4%	141	35.7%	8	47.1%	330	42.0%
どちらでもない	43	11.5%	36	9.1%	1	5.9%	80	10.2%
たばこは関係ない	27	7.2%	29	7.3%	0	0.0%	56	7.1%
わからない	97	25.9%	101	25.6%	2	11.8%	200	25.4%
無回答	26	7.0%	88	22.3%	6	35.3%	120	15.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

妊娠への影響（低出生体重児や未熟児の出生等）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	333	89.0%	264	66.8%	9	52.9%	606	77.1%
どちらでもない	5	1.3%	3	0.8%	0	0.0%	8	1.0%
たばこは関係ない	0	0.0%	3	0.8%	0	0.0%	3	0.4%
わからない	11	2.9%	44	11.1%	2	11.8%	57	7.3%
無回答	25	6.7%	81	20.5%	6	35.3%	112	14.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

歯周病

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	218	58.3%	141	35.7%	7	41.2%	366	46.6%
どちらでもない	34	9.1%	25	6.3%	0	0.0%	59	7.5%
たばこは関係ない	18	4.8%	26	6.6%	1	5.9%	45	5.7%
わからない	81	21.7%	121	30.6%	3	17.6%	205	26.1%
無回答	23	6.1%	82	20.8%	6	35.3%	111	14.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

老化

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
吸うと影響がある	234	62.6%	144	36.5%	6	35.3%	384	48.9%
どちらでもない	33	8.8%	25	6.3%	0	0.0%	58	7.4%
たばこは関係ない	21	5.6%	32	8.1%	2	11.8%	55	7.0%
わからない	66	17.6%	111	28.1%	2	11.8%	179	22.8%
無回答	20	5.3%	83	21.0%	7	41.2%	110	14.0%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

8 飲酒についておたずねします

問30 飲酒についてお聞きします。（は1つだけ）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
現在、飲酒している	155	41.4%	144	36.5%	4	23.5%	303	38.5%
過去に飲酒していたがやめた	20	5.3%	27	6.8%	3	17.6%	50	6.4%
飲酒していない	185	49.5%	185	46.8%	8	47.1%	378	48.1%
無回答	14	3.7%	39	9.9%	2	11.8%	55	7.0%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

（1日あたり平均飲酒量）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
1合未満	8	5.2%	12	8.3%	0	0.0%	20	6.6%
1～2合未満	48	31.0%	56	38.9%	4	100.0%	108	35.6%
2～3合未満	46	29.7%	43	29.9%	0	0.0%	89	29.4%
3合以上	40	25.8%	26	18.1%	0	0.0%	66	21.8%
無回答	13	8.4%	7	4.9%	0	0.0%	20	6.6%
回答者数	155	100.0%	144	100.0%	4	100.0%	303	100.0%
非該当	219	-	251	-	13	-	483	-

問 30-1 (問 30 で「1.現在、飲酒している」または「2.過去に飲酒していたがやめた」とお答えの方へ) あなたがお酒を飲み始めた年齢はいくつですか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
12歳以下(小学生以下)	2	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.6%
13～15歳(中学生)	2	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.6%
16～19歳	49	28.0%	30	17.5%	2	28.6%	81	22.9%
20歳代	97	55.4%	104	60.8%	4	57.1%	205	58.1%
30歳代	7	4.0%	7	4.1%	0	0.0%	14	4.0%
40歳代以降	3	1.7%	12	7.0%	1	14.3%	16	4.5%
無回答	15	8.6%	18	10.5%	0	0.0%	33	9.3%
回答者数	175	100.0%	171	100.0%	7	100.0%	353	100.0%
非該当	199	-	224	-	10	-	433	-

問 30-2 (問 30 で「1.現在、飲酒している」とお答えの方へ) あなたは、飲酒についてどう思いますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
お酒をやめたい	5	3.2%	3	2.1%	0	0.0%	8	2.6%
量を減らしたいができない	10	6.5%	12	8.3%	0	0.0%	22	7.3%
お酒をやめたいとは思わない	135	87.1%	119	82.6%	4	100.0%	258	85.1%
無回答	5	3.2%	10	6.9%	0	0.0%	15	5.0%
回答者数	155	100.0%	144	100.0%	4	100.0%	303	100.0%
非該当	219	-	251	-	13	-	483	-

9 健(検)診についておたずねします

問 31 この1年間(乳がん検診及び子宮がん検診は、ここ2年間)に次の健康診断(診査)や健診を受けましたか。受けた場合はどこで受けたか、該当する箇所に をつけてください(~ のそれぞれについて は1つずつ)

血圧・検尿・血液検査などの健康診断

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	269	71.9%	252	63.8%	8	47.1%	529	67.3%
受けない	81	21.7%	106	26.8%	5	29.4%	192	24.4%
無回答	24	6.4%	37	9.4%	4	23.5%	65	8.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

胃がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	135	36.1%	145	36.7%	6	35.3%	286	36.4%
受けない	171	45.7%	134	33.9%	4	23.5%	309	39.3%
無回答	68	18.2%	116	29.4%	7	41.2%	191	24.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

結核・肺がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	144	38.5%	144	36.5%	6	35.3%	294	37.4%
受けない	152	40.6%	131	33.2%	3	17.6%	286	36.4%
無回答	78	20.9%	120	30.4%	8	47.1%	206	26.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

大腸がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	140	37.4%	156	39.5%	5	29.4%	301	38.3%
受けない	153	40.9%	120	30.4%	4	23.5%	277	35.2%
無回答	81	21.7%	119	30.1%	8	47.1%	208	26.5%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

乳がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	96	40.7%	50	25.3%	4	44.4%	150	33.9%
受けない	105	44.5%	73	36.9%	3	33.3%	181	40.9%
無回答	35	14.8%	75	37.9%	2	22.2%	112	25.3%
回答者数	236	100.0%	198	100.0%	9	100.0%	443	100.0%
非該当	138	-	197	-	8	-	343	-

子宮がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
受けた	82	34.7%	41	20.7%	2	22.2%	125	28.2%
受けない	115	48.7%	77	38.9%	5	55.6%	197	44.5%
無回答	39	16.5%	80	40.4%	2	22.2%	121	27.3%
回答者数	236	100.0%	198	100.0%	9	100.0%	443	100.0%
非該当	138	-	197	-	8	-	343	-

(受診場所)

血圧・検尿・血液検査などの健康診断

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
学校	8	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	8	1.3%
職場	179	61.1%	46	15.9%	3	25.0%	228	38.4%
町実施	44	15.0%	173	59.9%	3	25.0%	220	37.0%
人間ドック	44	15.0%	36	12.5%	2	16.7%	82	13.8%
無回答	24	8.2%	37	12.8%	4	33.3%	65	10.9%
回答者数	293	100.0%	289	100.0%	12	100.0%	594	100.0%
非該当	81	-	106	-	5	-	192	-

胃がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場	60	29.6%	19	7.3%	2	15.4%	81	17.0%
町実施	39	19.2%	98	37.5%	2	15.4%	139	29.1%
人間ドック	36	17.7%	28	10.7%	2	15.4%	66	13.8%
無回答	68	33.5%	116	44.4%	7	53.8%	191	40.0%
回答者数	203	100.0%	261	100.0%	13	100.0%	477	100.0%
非該当	171	-	134	-	4	-	309	-

結核・肺がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場	76	34.2%	19	7.2%	2	14.3%	97	19.4%
町実施	39	17.6%	103	39.0%	2	14.3%	144	28.8%
人間ドック	31	14.0%	23	8.7%	2	14.3%	56	11.2%
無回答	78	35.1%	120	45.5%	8	57.1%	206	41.2%
回答者数	222	100.0%	264	100.0%	14	100.0%	500	100.0%
非該当	152	-	131	-	3	-	286	-

大腸がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場	64	29.0%	18	6.5%	1	7.7%	83	16.3%
町実施	45	20.4%	116	42.2%	2	15.4%	163	32.0%
人間ドック	32	14.5%	23	8.4%	2	15.4%	57	11.2%
無回答	81	36.7%	119	43.3%	8	61.5%	208	40.9%
回答者数	221	100.0%	275	100.0%	13	100.0%	509	100.0%
非該当	153	-	120	-	4	-	277	-

乳がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場	29	22.1%	9	7.2%	0	0.0%	38	14.5%
町実施	43	32.8%	34	27.2%	2	33.3%	79	30.2%
人間ドック	25	19.1%	7	5.6%	2	33.3%	34	13.0%
無回答	35	26.7%	75	60.0%	2	33.3%	112	42.7%
回答者数	131	100.0%	125	100.0%	6	100.0%	262	100.0%
非該当	243	-	270	-	11	-	524	-

子宮がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
職場	27	22.3%	8	6.6%	0	0.0%	35	14.2%
町実施	35	28.9%	28	23.1%	0	0.0%	63	25.6%
人間ドック	21	17.4%	5	4.1%	2	50.0%	28	11.4%
無回答	39	32.2%	80	66.1%	2	50.0%	121	49.2%
回答者数	121	100.0%	121	100.0%	4	100.0%	246	100.0%
非該当	253	-	274	-	13	-	540	-

(未受診理由)

血圧・検尿・血液検査などの健康診断

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	2	1.9%	13	9.1%	0	0.0%	15	5.8%
健康に自信があるから	3	2.9%	7	4.9%	0	0.0%	10	3.9%
健(検)診結果が怖いから	3	2.9%	2	1.4%	0	0.0%	5	1.9%
健(検)診の該当年齢でなかったから	3	2.9%	1	0.7%	0	0.0%	4	1.6%
身近な場所で受けられないから	3	2.9%	2	1.4%	0	0.0%	5	1.9%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	15	14.3%	59	41.3%	3	33.3%	77	30.0%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	3	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.2%
健(検)診の料金が高いから	0	0.0%	1	0.7%	0	0.0%	1	0.4%
忙しくて受ける時間がなかったから	18	17.1%	3	2.1%	1	11.1%	22	8.6%
受けるつもりだったが忘れてしまった	9	8.6%	5	3.5%	0	0.0%	14	5.4%
特に理由はない	18	17.1%	21	14.7%	1	11.1%	40	15.6%
その他	7	6.7%	4	2.8%	0	0.0%	11	4.3%
無回答	24	22.9%	37	25.9%	4	44.4%	65	25.3%
回答者数	105	100.0%	143	100.0%	9	100.0%	257	100.0%
非該当	269	-	252	-	8	-	529	-

胃がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	1	0.4%	11	4.4%	0	0.0%	12	2.4%
健康に自信があるから	9	3.8%	18	7.2%	0	0.0%	27	5.4%
健(検)診結果が怖いから	3	1.3%	3	1.2%	0	0.0%	6	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	14	5.9%	1	0.4%	0	0.0%	15	3.0%
身近な場所で受けられないから	5	2.1%	2	0.8%	0	0.0%	7	1.4%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	10	4.2%	46	18.4%	1	9.1%	57	11.4%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	4	0.8%
健(検)診の料金が高いから	3	1.3%	3	1.2%	0	0.0%	6	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	31	13.0%	2	0.8%	1	9.1%	34	6.8%
受けるつもりだったが忘れてしまった	14	5.9%	5	2.0%	0	0.0%	19	3.8%
特に理由はない	66	27.6%	39	15.6%	2	18.2%	107	21.4%
その他	16	6.7%	14	5.6%	0	0.0%	30	6.0%
無回答	68	28.5%	116	46.4%	7	63.6%	191	38.2%
回答者数	239	100.0%	250	100.0%	11	100.0%	500	100.0%
非該当	135	-	145	-	6	-	286	-

結核・肺がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	1	0.4%	10	4.0%	0	0.0%	11	2.2%
健康に自信があるから	6	2.6%	16	6.4%	0	0.0%	22	4.5%
健(検)診結果が怖いから	3	1.3%	2	0.8%	0	0.0%	5	1.0%
健(検)診の該当年齢でなかったから	13	5.7%	1	0.4%	0	0.0%	14	2.8%
身近な場所で受けられないから	5	2.2%	2	0.8%	0	0.0%	7	1.4%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	8	3.5%	50	19.9%	1	9.1%	59	12.0%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	4	0.8%
健(検)診の料金が高いから	3	1.3%	3	1.2%	0	0.0%	6	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	29	12.6%	1	0.4%	1	9.1%	31	6.3%
受けるつもりだったが忘れてしまった	12	5.2%	5	2.0%	0	0.0%	17	3.5%
特に理由はない	61	26.5%	43	17.1%	1	9.1%	105	21.3%
その他	11	4.8%	8	3.2%	0	0.0%	19	3.9%
無回答	78	33.9%	120	47.8%	8	72.7%	206	41.9%
回答者数	230	100.0%	251	100.0%	11	100.0%	492	100.0%
非該当	144	-	144	-	6	-	294	-

大腸がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	1	0.4%	11	4.6%	0	0.0%	12	2.5%
健康に自信があるから	7	3.0%	13	5.4%	0	0.0%	20	4.1%
健(検)診結果が怖いから	3	1.3%	3	1.3%	0	0.0%	6	1.2%
健(検)診の該当年齢でなかったから	13	5.6%	1	0.4%	0	0.0%	14	2.9%
身近な場所で受けられないから	5	2.1%	2	0.8%	0	0.0%	7	1.4%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	7	3.0%	43	18.0%	1	8.3%	51	10.5%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	5	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	5	1.0%
健(検)診の料金が高いから	3	1.3%	3	1.3%	0	0.0%	6	1.2%
忙しくて受ける時間がなかったから	32	13.7%	1	0.4%	1	8.3%	34	7.0%
受けるつもりだったが忘れてしまった	14	6.0%	5	2.1%	0	0.0%	19	3.9%
特に理由はない	55	23.5%	40	16.7%	2	16.7%	97	20.0%
その他	13	5.6%	8	3.3%	0	0.0%	21	4.3%
無回答	81	34.6%	119	49.8%	8	66.7%	208	42.9%
回答者数	234	100.0%	239	100.0%	12	100.0%	485	100.0%
非該当	140	-	156	-	5	-	301	-

乳がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	1	0.6%	3	1.9%	0	0.0%	4	1.2%
健康に自信があるから	4	2.4%	3	1.9%	0	0.0%	7	2.1%
健(検)診結果が怖いから	3	1.8%	3	1.9%	0	0.0%	6	1.8%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	3.0%	2	1.3%	0	0.0%	7	2.1%
身近な場所で受けられないから	4	2.4%	2	1.3%	0	0.0%	6	1.8%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	6	3.7%	25	16.1%	0	0.0%	31	9.5%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	2	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.6%
健(検)診の料金が安いから	2	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.6%
忙しくて受ける時間がなかったから	26	15.9%	1	0.6%	1	14.3%	28	8.6%
受けるつもりだったが忘れてしまった	16	9.8%	4	2.6%	0	0.0%	20	6.1%
特に理由はない	33	20.1%	32	20.6%	2	28.6%	67	20.6%
その他	8	4.9%	4	2.6%	0	0.0%	12	3.7%
無回答	59	36.0%	82	52.9%	4	57.1%	145	44.5%
回答者数	164	100.0%	155	100.0%	7	100.0%	326	100.0%
非該当	210	-	240	-	10	-	460	-

子宮がん検診

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
入院中または治療中だったから	1	0.6%	2	1.3%	0	0.0%	3	0.9%
健康に自信があるから	3	1.9%	3	1.9%	0	0.0%	6	1.9%
健(検)診結果が怖いから	3	1.9%	3	1.9%	0	0.0%	6	1.9%
健(検)診の該当年齢でなかったから	5	3.2%	1	0.6%	0	0.0%	6	1.9%
身近な場所で受けられないから	5	3.2%	2	1.3%	0	0.0%	7	2.2%
かかりつけ医にて定期的に検査を受けているため	11	7.1%	26	16.6%	1	14.3%	38	11.9%
健(検)診の受け方、場所、日時などがわからなかったため	3	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	0.9%
健(検)診の料金が安いから	3	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	0.9%
忙しくて受ける時間がなかったから	26	16.9%	1	0.6%	1	14.3%	28	8.8%
受けるつもりだったが忘れてしまった	20	13.0%	4	2.5%	0	0.0%	24	7.5%
特に理由はない	29	18.8%	33	21.0%	2	28.6%	64	20.1%
その他	11	7.1%	6	3.8%	1	14.3%	18	5.7%
無回答	39	25.3%	80	51.0%	2	28.6%	121	38.1%
回答者数	154	100.0%	157	100.0%	7	100.0%	318	100.0%
非該当	220	-	238	-	10	-	468	-

問 32 あなたは、「メタボリックシンドローム 5」について知っていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	318	85.0%	310	78.5%	14	82.4%	642	81.7%
言葉は知っているが 意味は知らない	44	11.8%	51	12.9%	2	11.8%	97	12.3%
言葉も意味も知らない	8	2.1%	16	4.1%	0	0.0%	24	3.1%
無回答	4	1.1%	18	4.6%	1	5.9%	23	2.9%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 33 あなたは、「介護予防」について知っていますか。(は1つだけ)

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	169	45.2%	244	61.8%	9	52.9%	422	53.7%
言葉は知っているが 意味は知らない	88	23.5%	94	23.8%	3	17.6%	185	23.5%
言葉も意味も知らない	104	27.8%	39	9.9%	4	23.5%	147	18.7%
無回答	13	3.5%	18	4.6%	1	5.9%	32	4.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 34 あなたは「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」について知っていますか。（ は 1 つだけ）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	57	15.2%	87	22.0%	2	11.8%	146	18.6%
言葉は知っているが、意味は知らない	61	16.3%	71	18.0%	4	23.5%	136	17.3%
言葉も意味も知らない	251	67.1%	219	55.4%	9	52.9%	479	60.9%
無回答	5	1.3%	18	4.6%	2	11.8%	25	3.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 35 あなたは「COPD(シ オーピーディー)（慢性閉塞性肺疾患） 8」について知っていますか。（ は1 つだけ）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	76	20.3%	57	14.4%	2	11.8%	135	17.2%
言葉は知っているが、意味は知らない	53	14.2%	64	16.2%	3	17.6%	120	15.3%
言葉も意味も知らない	240	64.2%	257	65.1%	9	52.9%	506	64.4%
無回答	5	1.3%	17	4.3%	3	17.6%	25	3.2%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 36 あなたは「CKD(シーケーディー)」（慢性腎臓病） 9」について知っていますか。（ は1 つだけ）

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
言葉も意味も知っている	47	12.6%	66	16.7%	4	23.5%	117	14.9%
言葉は知っているが、意味は知らない	54	14.4%	65	16.5%	0	0.0%	119	15.1%
言葉も意味も知らない	267	71.4%	246	62.3%	11	64.7%	524	66.7%
無回答	6	1.6%	18	4.6%	2	11.8%	26	3.3%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

問 37 あなたは、下記の組織について知っていますか。（それぞれ は1 つだけ）

鳩山町保健推進協力委員会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	40	10.7%	85	21.5%	1	5.9%	126	16.0%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	113	30.2%	150	38.0%	4	23.5%	267	34.0%
名称も活動内容も知らない	215	57.5%	144	36.5%	10	58.8%	369	46.9%
無回答	6	1.6%	16	4.1%	2	11.8%	24	3.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

鳩山町食生活改善推進員協議会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	27	7.2%	65	16.5%	1	5.9%	93	11.8%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	72	19.3%	139	35.2%	1	5.9%	212	27.0%
名称も活動内容も知らない	269	71.9%	175	44.3%	13	76.5%	457	58.1%
無回答	6	1.6%	16	4.1%	2	11.8%	24	3.1%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

第5章 ライフステージ別クロス集計結果

鳩山町健康づくりサポーターの会

項目	20～64歳		65歳以上		無回答		回答者数	
	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比	度数	構成比
名称も活動内容も知っている	24	6.4%	70	17.7%	1	5.9%	95	12.1%
名称は知っていたが、活動内容は知らない	59	15.8%	109	27.6%	2	11.8%	170	21.6%
名称も活動内容も知らない	285	76.2%	197	49.9%	12	70.6%	494	62.8%
無回答	6	1.6%	19	4.8%	2	11.8%	27	3.4%
回答者数	374	100.0%	395	100.0%	17	100.0%	786	100.0%

はとやま健康21プラン・鳩山町食育推進計画
町民健康生活アンケート調査
結果報告書

平成26年3月

発行：鳩山町

編集：鳩山町役場 健康福祉課 保健センター

〒350-0324 埼玉県比企郡鳩山町大字大豆戸183-1

電話 049(296)2530

Fax 049(296)2832
