

# 鳩山町「食」コミュニティ会議 プロジェクト

一緒に楽しい時間を  
作りませんか？

食の力でコミュニティ  
作りませんか？



一緒においしい食事  
を食べましょう！

普段から地域社会と交流をし、顔が見える関係を築いておくことは健康に生活をする上でも、また孤立を防ぐ上でも大切なことですが、現在、地域社会の基礎となる「地域における人間関係」の希薄化や「地域コミュニティ」がなくなりつつあります。そこで、本プロジェクトでは「食」の力で人と人とのつながりを生むために、また地域の力で「地域のつながりの強化」を図るために、「食」を切り口としてコミュニティの輪を広げていこうと考えています。

「食」の力で人と人とのつながりを

## 鳩山町「食」コミュニティ会議（通称：食コミ）

「食」を通じた社会参加の場の創出、組織間でのネットワークの構築を目標に、平成25年6月に発足しました。町保健センターを事務局とし、町民、女子栄養大学、東京都健康長寿医療センター研究所による27人の「食コミリーダー」で構成（H27.3.1現在）しています。食コミでは、食をキーワードとした自由な発想で、子どもからお年寄りまで多くの人が集える場を地域の力を活用して作っていくための戦略を練り、実行しています。例えば、井戸端会議のようなお茶飲み会や、食べ物を持ち寄っての食事会、カフェを開催して自由にくつろぎながら情報収集したり話し合える場などを町内に増やしたいと考えています。

### 活動内容

定期的な会議を重ね、「食」を通じた社会参加の場を作るための仕掛け（食事会や料理教室など）を企画し、実行します。

★いっしょに食べよう！鳩山100人で囲む食卓 H26.2.16

★いっしょに食べよう！亀井のみんなで囲む食卓 H26.12.14

【第1部】栄大のカフェテリアを運営している松柏軒のお弁当等を食べ、楽しいランチタイムを過ごしました。

【第2部】講師を招き、いつまでも健やかに暮らしていくために何が必要なのかを講演いただきました。

その後、町内の食に関する活動発表を聞き、今できることは何かを参加者で話し合いました。



★いっしょに食べよう！食コミ料理教室 H26.9.20

★いっしょに食べよう！食コミ料理教室Part2 H27.2.7

地元食材を使った郷土料理の教室や、バレンタインデー企画の



若い世代をターゲットとした料理教室を

行いました。料理をしながら、親交を深め、食後も会話をする時間をもうけ、食の力で人と人とのつながりを体験しました。



### 食コミリーダーの募集

食コミの活動に興味がある方はぜひ事務局（保健センター）までご一報ください。一緒に活動してくれる人をいつでも募集しています！

発行元：鳩山町「食」コミュニティ会議プロジェクト

※本プロジェクトは、町民、女子栄養大学、東京都健康長寿医療センター研究所並びに鳩山町が連携をして活動しています。

事務局 鳩山町保健センター Tel296-2530 Fax 296-2832