

# 平成 26 年度 鳩山町食生活改善推進員協議会 活動内容

設立年月日 平成 10 年 5 月 11 日

年会費 3,000 円

推進員数 30 人

## 1. 平成 26 年度活動テーマ「健康づくりはバランスのとれた食生活から」

- ・親と子の食育教室の推進
- ・良い食生活への料理教室の推進

## 2. 活動目的

- ・食育活動を推進し、「健康日本 21（第 2 次）」の目標に向かって健康長寿のまちづくりを目指していく。
- ・食文化を次世代に継承し、地産地消を推進する。
- ・食料資源を大切に、生ゴミを少なくし環境浄化に努める。

## 3. 平成 26 年度活動状況

①健康料理教室 6 回

（うち 2 回は民間企業と共催）

②町立幼稚園 食育活動 2 回

③食改スキルアップ講座 3 回

④おやこの食育教室 1 回

⑤親子でクッキング！ 協力 1 回

⑥町外研修（入間市博物館等） 1 回

⑦コバトン健康メニュー教室 1 回

⑧米粉の料理教室 1 回

⑨高齢者ふれあい会食会 協力 2 回

⑩鳩山町「食」コミュニティ会議出席

⑪健康向上委員会出席



町立幼稚園 食育活動（年長）

赤・黄・緑レンジャーと一緒に食べ物について学びます。



おやこの食育教室

親子で楽しく行う調理実習。出来るだけ子ども自身が調理を行えるよう、見守っています。

## 3. 会の特徴

- ・1年を通して子どもから大人までの食育を考え、それぞれの料理教室等を行っています。男性・女性会員問わず、一緒に活動しませんか！
- ・活動に興味のある方は、「食生活改善推進員養成講座」にご参加ください。