

## 平成 27 年度 鳩山町食生活改善推進員協議会 活動内容

設立年月日	平成 10 年 5 月 11 日	年会費	3,000 円
推進員数	31 人		

### 1. 平成 27 年度活動テーマ「健康は未来への贈りもの」

- ・親と子の食育教室の推進
- ・良い食生活への料理教室の推進

### 2. 活動目的

- ・食育活動を推進し、「健康日本 21（第 2 次）」の目標に向かって健康長寿のまちづくりを目指していく。
- ・食文化を次世代に継承し、地産地消を推進する。
- ・食料資源を大切に、生ゴミを少なくし環境浄化に努める。

### 3. 平成 27 年度活動状況

①健康料理教室	6 回
(内 2 回は民間企業と共催)	
②町立幼稚園 食育活動	2 回
③食改スキルアップ講座	3 回
④おやこの食育教室	1 回
⑤はとっ子給食レシピコンテスト	
公開試食審査協力	1 回
⑥町外研修 (カップ ノードルミュージアム等)	1 回
⑦コバトン健康メニュー教室	1 回
⑧米の料理教室	1 回
⑨高齢者ふれあい会食会 協力	2 回
⑩はとやま健康向上委員会	4 回



健康料理教室

前半は、その日のテーマの内容について勉強をします。後半は、テーマに沿った調理実習を行います。



はとっ子給食レシピコンテスト 公開審査  
町事業への協力。試食審査の調理、審査への協力を  
行いました。

### 3. 会の特徴

- ・1年を通して子どもから大人までの食育を考え、それぞれの料理教室等を行っています。男性・女性会員問わず、一緒に活動しませんか！
- ・まずは、「食生活改善推進員養成講座」にご参加ください。食・栄養に関する講座を学ぶことで、ご自身の健康づくりから始めましょう！