



鳩山町在宅介護者のつどい

鳩山町

# 介護者交流サロン

## 開催のお知らせ

親に介護が必要になったら、仕事をつづけていけるかな……。ほかの人たちは、どうやって介護と仕事の両立をしているんだろう。

自分の介護体験談を、話すことで誰かの助けにならないかな。



ほっと一息ついたり、不安を吐き出せたり、同じ思いを共有出来たり、情報交換したり、そんな場所があればなあ…。

他の人の介護体験を聞いて、自分の介護の参考にさせてもらいたいな。

毎月第2、第4火曜日に開催予定です  
日程、場所は裏面をご覧ください

鳩山町在宅介護者のつどいでは、在宅で介護している家族（介護者）を支援するために、介護者同士でつどい、情報交換し、悩みを分かち合える機会を提供しています。

介護者支援でつながる当事者ネットワークづくりをめざして、介護者同士のグループ活動への支援を行っています。

現在介護中の方も！介護経験があるかたも！現在、介護の仕事をしている方も！介護に興味のある方も！同じ悩みや興味を持つ人と話をすることで、少しホッとしたり、自分の介護のヒントを得ることができます。

まずは、語り合いの場に参加してみませんか？



お問い合わせは  
こちらまで

\*\*\*問い合わせ先\*\*\*

ご担当のケアマネジャー または、  
鳩山町社会福祉協議会 ☎296-5296  
鳩山松寿園在宅介護支援センター ☎296-5855  
鳩山町地域包括支援センター ☎296-7700

までお電話ください！