

スマホアプリを使って 健康長寿を目指しませんか？

～社会参加を促進するアプリ効果検証説明会を開催します～

この度、鳩山町と一般社団法人日本老年学的評価研究機構は、社会参加状況を知ることができるスマホアプリを通じて町民の皆さんの社会参加を盛り上げ、健康長寿の実現に貢献するため、実証事業を行います。それに伴いアプリの効果検証及びその説明会を下記のとおり実施します。

健康長寿や社会参加に興味のある方はもちろん、普段はあまり意識していない方もぜひご参加ください。説明会当日は、効果検証事業の詳しい内容を説明します。スマホを使用することに少し苦手意識がある方にも安心して参加いただけるように、アプリのインストールや操作方法を、スタッフがしっかりサポートします。

コロナ禍の影響から、さまざまな活動の自粛を余儀なくされている今だからこそ、スマートフォンの新しい使い方にチャレンジする意味でも、説明会に参加してみませんか？

- 対象 ①町内在住の60歳以上の方
②スマートフォンやLINEを利用している方
※指定のアプリが対応していないため、らくらくスマートフォン、一部スマートフォン及びタブレット端末をご利用の方は対象外となります。
③要支援・要介護認定を受けていない方

■説明会の会場・日時 下表のとおり

日時	会場
10月21日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	泉井交流体験工リア 交流体験館
10月27日(木) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	多世代活動交流 センター
10月28日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	今宿コミュニティ センター

※参加者の条件を揃えるため、対象者を限定しています。あらかじめご了承ください。

■申込方法 右記の二次元コードまたは、次のアドレス(<https://forms.gle/k8ifCh4UsGWzbSGR9>)にアクセスし、アンケートフォームからお申し込みください。
※お申し込みが難しい場合は、直接会場にお越しください。



■問合せ 一般社団法人日本老年学的評価研究機構
メール model-pj.support@jages.net



「産学官連携」により、さらなる健康長寿の実現へ
鳩山町、(株)日立製作所、(一社)日本老年学的評価研究(JAGES)機構、
東京都健康長寿医療センター研究所で

四者協定を締結

9月28日(水)、鳩山町、株式会社日立製作所、一般社団法人日本老年学的評価研究(JAGES)機構及び東京都健康長寿医療センター研究所は、健康づくり・介護予防の取り組みを更に発展させるため、四者協定を締結しました。

今月号では、協定の概要と、その協定をもとに実施する、スマートフォンアプリを用いた、健康長寿事業をご紹介します。

■問合せ 地域包括支援センター
☎296・7700

健康づくり・介護予防の 取り組みを更に発展

鳩山町では「栄養・運動・社会参加」の3本柱を基本理念とした、健康づくりや介護予防に力を入れた「鳩山モデル」の実践に、町民の皆さんや、関係機関及び団体が一体となり、取り組んできました。平成21年度からは、東京都健康長寿医療センター研究所と共同研究事業に係る協定を結び、健康づくり、介護予防事業に今日まで取り組んできました。その結果、鳩山町は埼玉県65歳健康寿命において、常に上位をキープし続けるなど、取り組みの効果が表れてきています。

このたび、これまでの取り組みを発展させ、さらなる「健康長寿

のまち」を目指すため、9月28日(水)、鳩山町と株式会社日立製作所、一般社団法人日本老年学的評価研究(JAGES)機構、及び東京都健康長寿医療センター研究所とで四者協定を締結しました。

この協定をもとに、「社会参加」に係る実証事業を令和4年10月から実施します。

高齢者の社会参加を促進する アプリを活用した事業

「社会参加」とは、「外出する」「地域や趣味の集まりに参加する」「友人に会う」など、他者と交流するあらゆる行動の総称です。この「社会参加」には、「学ぶ」「働く」「集う」「趣味」「地域貢献」など様々なタイプがあり、楽しさや生きがいにもつながります。そして、高齢者の要介護認定のリスクと密接に関係しています。

今回の事業は、社会参加状態を知ることができるアプリを用いることで、介護予防を意識した生活習慣とは何かを検証し、検証結果を今後、健康長寿政策の推進や、町民の健康寿命延伸となる新たな施策に繋げていくものとなっています。

まずはこのアプリの効果検証事業説明会を左記のとおり行いますので、ぜひ皆さんご参加ください。

～社会参加を促進するアプリ効果検証事業内容～

