

あんず

あなたの応援 待っています

鳩山町を代表する果樹を育て
自然豊かな鳩山町を後世に引き継ぎたい。
そんな願いを込めて
鳩山あんず栽培加工組合が
平成 29 年 11 月 2 日設立されました。

*

施肥や剪定を行い、あんずの木は成長。
令和 4 年の収穫量は、14 農園の合計で
約 3,000 kg となりました。



その一方、組合員は 11 人いますが
高齢や健康上の関係で、栽培作業を担って
いるのは実質的に 3 人となっています。

*

あんずの栽培、収穫に
あなたのご参加を大歓迎です。
ご連絡、お待ちしております。

問合せ 鳩山あんず栽培加工組合
組合長/小鷹 房義 ☎ 090-3131-3345
幹事/加藤 博 ☎ 090-9386-0172



手打ちうどん作り教室開催

小麦粉・塩・水を一から混ぜて作る昔ながらの手打ち
うどんを作ります。できあがったうどんは、そのままお持ち
帰りいただきます。

日時 3月13日(月) 午前9時30分~正午
講師 小川 真理子 氏(埼玉県農村女性アドバイザー)
場所 鳩山町泉井交流体験エリア 加工体験室
参加費 一人1,500円 **定員** 8人
持ち物 エプロン・三角巾・大きめのタッパー(20cm×
20cm)
主催 鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者
申込・問合せ 2月5日(日)~3月10日(金)まで
の期間に鳩山町泉井交流体験エリア(☎298-8899)に
お申し込みください。(開館時間:午前9時~午後10時
※2月20日(月)は休館)



令和4年度 春季美術品展開催

町が所蔵する美術品を多く
の方々に鑑賞していただける
ように、次のとおり美術品展
を開催します。今回は、秋から春にかけての風景画を中心に
展示します。また、ミニコーナーでは、多くの版画を展示し
ます。素晴らしい美術品をこの機会にぜひご覧ください。

開催期間 2月24日(金)~3月31日(金)(土、日曜
日は閉室。3月21日(祝・火)は開室)
開室時間 午前9時~午後5時(入室は午後4時30分まで)
展示会場 多世代活動交流センター2階 美術展示室
費用 無料
問合せ 町教育委員会事務局 文化財分室 ☎296-3862



国営武蔵丘陵森林公園 『冬に見頃の花』ご紹介

黄、赤、橙色など約40種類70本のマンサク類が見頃
となり、くるくると巻いた可愛らしい花を咲かせます。中
央口からすぐの針葉樹園がおすすめです。そのほか、梅
や福寿草が梅林で開花します。

開園時間 午前9時30分~午後4時
休園日 2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
入園料 高校生以上450円、65歳以上210円、中学生
以下無料 ※駐車場代別途(普通車650円/1日)
問合せ 同園管理センター☎0493-57-2111

余暇よか Days

趣味や学びの情報便

新型コロナウイルスの今後の感染状況によっては、イベント等が延期、
または中止となる可能性があります。参加にあたっては、事前に各問
合わせ先にご確認ください。



デジタル図書館 利用者説明会を開催します

スマートフォンやタブレット端末などから電子書籍を読
むことができる「デジタル図書館」のログイン・貸出・予
約方法などの説明会を行います。

この機会にぜひお試しください。

日時 2月22日(水)・24日(金)(時間は各回①午前10
時から、②午後2時から ※30分程度)

内容 デジタル図書館についての利用方法及び操作説明
※各回同じ内容です **定員** 各回4人(予約制・先着順)

場所 町立図書館2階会議室 ※Wi-Fi環境あり

対象者 鳩山町在住・在勤・在学の方

申込 2月1日(水)午前9時30分から図書館に電話また
は直接来館し、お申し込みください。

※図書館利用カード及びデジタル図書館IDをお持ちでな
い方は、事前に図書館カウンターで取得してください。
(詳細は申込時にご案内します。)

持ち物 図書館利用カード、お持ちの端末(タブレット、
ノートパソコン、スマートフォン等)があればお持ちください。

申込・問合せ 町立図書館 ☎296-5660



消費者問題講演会 気をつけて!その消費者契約

実際の相談事例を踏まえて、相談員が消費生活上の留意
点や解決方法をお話しするとともに、県・各市町村の消費
生活センターで問題解決のお手伝いをしている「消費生活
相談員」の仕事をご案内します。

日時 2月19日(日) 午前10時~11時30分

場所 埼玉県熊谷地方庁舎 4階大会議室

申込期間 1月23日(月)~2月16日(木)(申し込み
時に氏名、住所、在住・在勤・在学の市町村名・電話番号
等をお伝えください。) **定員** 36人(先着順 参加費無料)

申込・問合せ 埼玉県消費生活支援センター熊谷
☎048-523-1711 FAX 048-525-6316

2月~3月上旬の
公民館・図書館 休館日

【公民館】2月6日(月)・11日(祝・土)・
13日(月)・20日(月)・23日(祝・木)・
27日(月)・3月6日(月)

【図書館】2月6日(月)・13日(月)~
17日(金)・20日(月)・23日(祝・木)・
27日(月)・3月6日(月)

デジタル図書館 電子書籍のご紹介

スマートフォンやタブレット端末、
パソコンから読むことができる、デジ
タル図書館(電子書籍)をご紹介します。

天使と悪魔のシネマ 鳴き声から調べる野鳥図鑑



小野寺 史宜 著
ポプラ社 出版



松田 道生 文・音声
菅原 貴徳 写真
文一総合出版 出版



もったいない
ばあさんの知恵袋

真珠 まりこ 作・絵
講談社 出版

デジタル図書館を初めてお使いになる場合

町立図書館のカウンターでお申し込みください。
※図書館利用カード及び身分証明書(運転免許証など)をお
持ちください。(在勤・在学の方は、上記のほか、在勤・
在学を証明できるものも必要です。)

■問合せ 町立図書館 ☎296-5660

みんなの伝言板



建設関係の無料相談を行っています

埼玉土建では、建設業の健康保険、一人親方
労災、労災・雇用保険、資格講習、建設業許可、
建設キャリアアップシステムなど建設業に関わ
る業務や建設関係の仕事を探している方の無料
相談を行っています。

また、住民向けの住宅相談も行っていますの
で気軽にご相談下さい。

問合せ: 埼玉土建比企西部支部
☎0493-66-1120



身体・体力測定
効果測定開催のお知らせ

様々な項目の測定を行い、現在の自分の身体の状態を知ることができるイベントです。10月に開催した身体・体力測定から4か月間で自分の身体・体力がどのように変化したか見てみませんか？

前回参加されていない方も参加できますので、是非お申込みください！

日時 2月18日(土) 午前9時から午後4時まで
(1時間ごとの予約制) ※測定時間は40分程度を予定
定員 120人(1時間ごとに20人)

場所 地域包括ケアセンター(鳩山町松ヶ丘4-1-4)
内容【体力測定項目】 握力、長座体前屈、開眼片足立ち、歩行速度(通常・速足)等

【身体測定項目】 身長、体重(BMI算出)、腹囲、体脂肪率、体組成(筋肉量等)等

服装・持ち物 動きやすい服装・マスク着用・飲み物・タオル等

申込 電話にてお申込みを受け付けております。(定員に達し次第、受付は終了となります。また、予約無しでの当日参加はできません。)

申込・問合せ 町保健センター ☎ 296-2530

ゲートキーパー養成講座
味方になりきるコミュニケーション術



「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

悩んでいる人を支えるには、「孤立・孤独」を防ぐことが重要ですが、「なんと云ったらよいのか分からない」「これで大丈夫だろうか」と声かけに不安を感じることもあると思います。

相手に寄り添い、ホッとしてもらい、「味方になりきるコミュニケーション術」を一緒に学んでみませんか。

日時 3月5日(日) 午前10時～正午
※全3回講座の初回講座のみのご案内ですが、ご希望の方は、その後の講座も参加可能です。

※第2回:3月6日(月)、第3回:3月10日(金)
時間はいずれも午前10時～正午

講師 NPO法人 日本ゲートキーパー協会
大小原 利信 氏

会場 地域包括ケアセンター(松ヶ丘4-1-4)

定員 30人

申込・問合せ 町保健センター ☎ 296-2530

「Heart & Exercise」(運動器の機能向上教室)の参加者を募集します

コロナ禍がもたらした慢性的な活動低下は、身体的な機能低下だけでなく、精神的にもストレスを生みやすくします。そのため、健康状態悪化につながるフレイルや認知症、生活習慣病の発症・悪化が危惧され、現在は脳卒中予防も課題となっています。

そこで、町では、日常生活に必要な全身の筋力を強化するとともにバランス能力、歩行能力の改善を目指して、脳トレとエクササイズをあわせて行う「Heart & Exercise」(運動器の機能向上教室)を実施します。

期間中は、1カ月間に渡り、自宅内で行うホームエクササイズも行い、その効果も確認できます。

■対象 町内在住の40歳以上の方で、運動の支障のない方かつ、原則全日程(4回)に参加できる方

■日時 ①2月14日(火)・②2月21日(火)・③2月28日(火)・④3月7日(火)の全4回
時間は午後1時30分から3時まで(受付は①と④は午後1時から、②と③は午後1時15分から)

■会場 鳩山町泉井交流体験エリア(交流ホール)

■費用 無料

■講師 藤縄 あゆみ氏
(健康運動指導士)

■内容 軽運動・筋力・バランストレーニング・ストレッチ・シナプソロジー

※シナプソロジーは、「2つのことを同時に行う」、「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与えて、認知機能の向上が期待出来るプログラムです。

■定員 20人(応募者多数の場合は公開抽選)

■公開抽選日 2月10日(金) 午前9時から、鳩山町地域包括ケアセンター研修室にて実施

■持ち物 マスク、飲み物、筆記用具、動きやすい靴、服装でお越しください。

■申込 2月1日(水)から9日(木)までに町地域包括支援センターまでお申し込み下さい。

※今後の新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の一部変更または中止になる場合がございます。

■問合せ 町地域包括支援センター ☎ 296-7700



令和5年度
埼玉未来大学 受講生募集

人生100年時代を見据えて、シニアの健康・自立を支援し、地域の担い手を育成するため、「埼玉未来大学(学長:埼玉県知事)」を開講します。

ライフデザイン科(通学コース・オンラインコース)では、元気で自立したシニアライフを安心して送るために必要な知識を学ぶとともに、社会参加の必要性を学びます。

地域創造科では、NPOの立ち上げや起業の仕方など、活動するうえで必要なノウハウを学習します。

専門講座は、希望する活動に合わせて選べる7つの講座・コースを設置し、今後の活動を始めることができる実践的講座です。

詳しくは右の二次元コードから埼玉未来大学ホームページ(<https://iki-iki-saitama.jp/mirai/>)をご覧ください。

問合せ (公財)いきいき埼玉未来大学担当

☎ 048-728-2299



蔵書点検に伴い
図書館を休館します



2月13日(月)から17日(金)まで、図書館の資料を一斉に点検するため休館いたします。その間、所蔵調査などのお問い合わせもできませんのでご了承ください。

蔵書点検は、不明本、延滞本などを調べ、資料が定められた場所にあるかどうか確認するための大変重要な作業です。当館の13万点以上の資料を一点一点チェックしますので、大変時間がかかります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、インターネットに接続されているスマートフォンやタブレットなどを使って、書籍を読むことができる「デジタル図書館」は、休館期間中でもご利用できます。

※デジタル図書館利用には事前に登録が必要です。詳細は下記へお問い合わせください。(蔵書点検期間中は「デジタル図書館」の登録はできません)

問合せ 町立図書館 ☎ 296-5660

みんなの伝言板



家族の為のメンタルヘルス講座
～精神科のお薬について～

身近な人の心の病に、一人で悩んだり、不安を感じていませんか。心の病を抱えた方との上手な付き合い方を一緒に学びませんか？

日時 2月22日(水)午後2時～3時30分

場所 MORO HAPPINESS 館 4階会議室

対象 精神に障がいをお持ちの方のご家族で、坂戸市・日高市・越生町・鳩山町・毛呂山町に在住の方

講師 丸木記念福祉メディカルセンター 薬剤師

費用 無料 **定員** 20人

申込 2月17日(金)までに電話で地域活動支援センターのぞみまで、お申し込みください。

※定員に達していない場合は当日参加可能

問合せ 地域活動支援センターのぞみ

☎ 276-2088

埼玉県平和資料館 イベントのお知らせ

【2月の映画会】

日時 2月4日(土)「火の雨が降る」(午後2時から。80分) 2月18日(土)「カサブランカ」(午後2時から。102分) **場所** 講堂

参加費 無料

定員 160人(申し込み不要、先着順)

【戦争体験者証言ビデオ上映会】

日時 2月25日(土) 午後1時から

内容 ①度重なる空襲罹災と戦後の子育て(約9分) ②震洋・回天との出会い(約14分)

場所 講堂 **参加費** 無料 **定員** 160人(申し込み不要、先着順)

問合せ 埼玉県平和資料館

☎ 0493-35-4111

第47回ちびっこ探検学校ヨロン島

全国から参加する仲間との共同生活や野外活動を通して、友だち作りの楽しさ、助け合い、挑戦する心などを育てませんか。

対象 小学2～6年生(令和5年2月末現在)

期間 3月26日(日)～4月1日(土)(6泊7日)

場所 鹿児島県大島郡与論町

説明会 詳細は下記までお問い合わせください(オンラインでの説明会または、本会より説明会資料郵送も行っていきます)

費用 153,000円(羽田空港出発時)

定員 日本人小学生100人・外国人小学生100人

申込締切 3月6日(月)

問合せ (公財)国際青少年研修協会

☎ 03-6825-3130