

学校給食献立予定表



令和6年5月

鳩山町立学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名		
		主食	牛乳	おかず	体をつくるもの (あかの食品)	熱や力のもとになるもの (きいろの食品)	体の調子を整えるもの (みどりの食品)
1	水	ごはん	牛乳	けんちんじる さばのみそに こんにゃくのいためもの	ぎゅうにゅう さば ぶたにく とうふ	ごはん こんにゃく さとう あぶら じゃがいも	にんじん しめじ だいこん ごぼう ねぎ えのきたけ
2	木	すめし	牛乳	たけのごはんのぐ すましじる かつおカツ こどものひぜりー	ぎゅうにゅう かつおカツ とりにく とうふ なると	すめし あぶら さとう こどものひぜりー	にんじん たけのこ えだまめ もやし こまつな
7	火	ごはん	牛乳	ドライカレー オニオンスープ ミニゼリー(小1 中2)	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とりにく	ごはん あぶら ミニゼリー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン パセリ とうもろこし
8	水	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに いわしのしょうがに	ぎゅうにゅう ぶたにく いわし	ごはん じゃがいも さとう でんぶん	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ
9	木	きなこ あげパン	牛乳	とうふのスープに ほうれんそうとコーンのバターソテー	ぎゅうにゅう きなこ ベーコン とりにく とうふ	コッペパン あぶら さとう バター でんぶん	ほうれんそう とうもろこし にんじん たまねぎ かぶ チンゲンサイ
10	金	ごはん	牛乳	チンゲンさいのスープ チキンなんばん きりぼしだいこんのちゅうかいため	ぎゅうにゅう チキンなんばん ぶたにく とりにく とうふ	ごはん あぶら ごま	しょうが きりぼしだいこん にんじん ねぎ たけのこ えだまめ たまねぎ もやし チンゲンサイ
13	月	ごはん	牛乳	ガパオライスのぐ ワンタンスープ チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ	ごはん あぶら さとう ワンタン	ピーマン あかピーマン たまねぎ にんにく しょうが にんじん もやし ねぎ ほうれんそう
14	火	ソフトめん	牛乳	ミートソース イカナゲット (小2以下1 小3以上2 中3) ミックスゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チーズ いかなゲット	ソフトめん パンこ あぶら ゼリー ナタデココ	セロリー にんじん たまねぎ にんにく
15	水	ごはん	牛乳	ツナとコーンのピラフのぐ コンソメスープ オムレツのデミグラスソースかけ	ぎゅうにゅう オムレツ ツナ ベーコン	ごはん さとう あぶら バター じゃがいも	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし パセリ にんじん たもぎたけ
16	木	バター ロールパン	牛乳	てづくりクリームシチュー こまつなとわかめのサラダ (たまねぎドレッシング)	ぎゅうにゅう わかめ とりにく チーズ	バターロールパン じゃがいも あぶら こむぎこ バター ドレッシング	こまつな きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん ブロッコリー しめじ
17	金	ごはん	牛乳	ABCスープ ぶたにくのマヨネーズいため ㊤あじのり	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン ㊤あじのり	ごはん あぶら マカロニ さとう ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ
20	月	ごはん	牛乳	すいぎょうざスープ ぶたキムチ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ すいぎょうざのぐ	ごはん さとう でんぶん はるさめ	にんにく しょうが キャベツ たまねぎ はくさいキムチ いら ねぎ たけのこ えのきたけ もやし
21	火	じごなうどん	牛乳	おかめうどんじる かきあげ もやしサラダ(わふうドレッシング)	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ なると かまぼこ こんぶ	じごなうどん あぶら さとう ドレッシング	もやし こまつな にんじん ねぎ ほうれんそう
22	水	わかめごはん	牛乳	キャベツのみそじる ポテトコロケ(ソース) ごもくきんぴら	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ さつまあげ	わかめごはん コロケ こんにゃく あぶら さとう	にんじん ごぼう えだまめ キャベツ もやし
23	木	ツイストパン	牛乳	インディアンスパゲティ コーンとえだまめのソテー ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	ツイストパン あぶら スパゲティ	えだまめ とうもろこし にんじん たまねぎ セロリ ピーマン
24	金	ごはん	牛乳	ポークカレー わかめサラダ(たまねぎドレッシング) アーモンドこざかな	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく チーズ レバー こざかな スキムミルク	ごはん あぶら じゃがいも さとう アーモンド ドレッシング	キャベツ とうもろこし きゅうり しょうが にんにく たまねぎ にんじん
27	月	ごはん	牛乳	ちゅうかふうかきたまスープ こもちししゃもフライ(小1 中2) チンジャオロース	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ わかめ たまご	ごはん あぶら でんぶん	ピーマン あかピーマン たけのこ にんにく にんじん しょうが ねぎ
28	火	ホット ちゅうかめん	牛乳	もやしラーメンスープ ジャンボしゅうまい(小1 中2) はるさめサラダ(ナムルドレッシング)	ぎゅうにゅう ジャンボしゅうまい	ちゅうかめん しゅうまいのかわ はるさめ あぶら さとう ドレッシング	キャベツ にんじん きゅうり しょうが にんにく もやし とうもろこし ねぎ
29	水	ごはん	牛乳	こんさいじる ソイどんのぐ れいとうみかん	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ベーコン	ごはん あぶら さとう じゃがいも	いら ごぼう にんじん だいこん こまつな れいとうみかん
30	木	こどもパン	牛乳	コーンスープ ハンバーグケチャップソースかけ アスパラガスのサラダ (イタリアンドレッシング)	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン なまクリーム	こどもパン さとう あぶら じゃがいも ドレッシング	キャベツ にんじん アスパラガス あかピーマン たまねぎ とうもろこし
31	金	ごはん	牛乳	ピリカラみそじる ほきのしんたまねぎソースかけ こまつなのごまいため	ぎゅうにゅう ほき ぶたにく とうふ みそ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま こんにゃく じゃがいも	にんにく たまねぎ こまつな にんじん キャベツ しょうが もやし ねぎ

☆材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。
☆太字の食品は鳩山産の食材を使っています。