

もしもの時に備えて・・・

ご自分の「通院・入院時あんしんセット」 を準備しておきましょう

～入院時に医療機関とケアマネジャーがつながるとより円滑にサポートができます～

まず準備

- 「通院・入院時あんしんセット」+「お財布【現金・キャッシュカード】」
通院や急な入院、転院に備えてケース等に入れて準備しておきましょう。

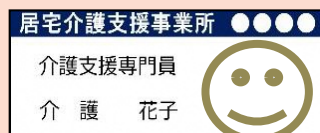
通院・入院時あんしんセット（準備ができたなら ☐ をチェック）



- ☐ ①マイナンバーカード（医療保険証）



- ☐ ②介護保険証・負担割合証



- ☐ ③ケアマネジャーの名刺や事業所確認



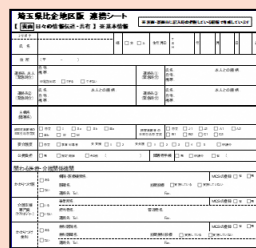
- ☐ ④お薬手帳



- ☐ ⑤診察券（かかりつけ医科・歯科等）



- ☐ ⑥私の意思表示ノート



- ☐ ⑦連携シート

- ☐ ⑧MCS登録（あり・なし）
※MCS：メディカルケアステーション

- ・①～⑤をまとめておき、⑥～⑧は記載や利用がある場合に準備しましょう。
※⑥と⑧は比企医師会在宅医療連携拠点へ、⑦は各市町村担当窓口または東松山市社会福祉協議会へお尋ねください。
- ・この他、御家族の連絡先(複数)など、御自身で必要と思う大切なものを一緒に入れておきましょう。

通院・入院した時

- 「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 担当のケアマネジャーがいる場合は、入院したらなるべく早く連絡してください。

退院予定や転院が決まった時

- 担当のケアマネジャーがいる場合は、忘れずに連絡してください。

○在宅医療に関する相談は、各拠点へ

医療	比企医師会在宅医療連携拠点 ☎ 0493-81-5563 受付時間 平日 9:00～17:00	歯科医療	比企郡市地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点 ☎ 080-8443-8020 受付時間 平日 10:00～15:00
----	---	------	--

薬剤	東松山薬剤師会在宅医療拠点 ☎ 0493-24-5036 受付時間 平日 9:00～17:00 （担当地域：東松山市、滑川町、吉見町、川島町、鳩山町）	小川薬剤師会在宅医療連携推進窓口地域拠点 ☎ 0493-74-6623 受付時間 平日 9:00～17:00 （担当地域：小川町、嵐山町、ときがわ町、東秩父村）
----	--	---

○高齢者に関する総合相談は、お住まいの地域包括支援センターへ

名称	☎	名称	☎
東松山市 地域包括支援センター	0493-22-7733	東松山市総合福祉エリア 地域包括支援センター	0493-21-5570
東松山ホーム 地域包括支援センター	0493-22-6115	年輪福祉ホーム 地域包括支援センター	0493-36-3666
わかばの丘 地域包括支援センター	0493-31-0555	アースサポート東松山 地域包括支援センター	0493-22-7500
滑川町 地域包括支援センター	0493-56-2132	嵐山町 地域包括支援センター	0493-62-0718
小川町社会福祉協議会 地域包括支援センター	0493-74-3461	川島町社会福祉協議会 地域包括支援センター	049-299-5422
吉見町 地域包括支援センター	0493-53-0370	鳩山町 地域包括支援センター	049-296-7700
ときがわ町 地域包括支援センター	0493-65-1010	東秩父村 地域包括支援センター	0493-82-1116

○介護保険に関する相談は、お住まいの市町村へ

担当窓口	☎
東松山市役所 高齢介護課	0493-21-1460
滑川町役場 高齢介護課	0493-56-2010
嵐山町役場 長寿生きがい課	0493-62-0718
小川町役場 長生き支援課	0493-74-2323
川島町役場 健康福祉課	049-299-1756
吉見町役場 長寿福祉課	0493-63-5013
鳩山町役場 長寿福祉課	049-296-1210
ときがわ町役場 福祉課	0493-65-0813
東秩父村役場 保健衛生課	0493-82-1777



○急な病気やけがの際、家庭での対処や医療機関への受診など相談

埼玉県	埼玉県救急電話相談(24時間365日) ☎ #7119 または 048-824-4199
-----	--